



우리 부부의 문제는 무엇인가?



| 정현숙 / 상명대학교 가족복지학과 교수

우리 사회에서 행복한 결혼을 위해 부부관계는 어떠한 합의에 대해 구체적인 합의가 된 적은 없다. 그러나 이러한 합의가 없음에도 불구하고 우리들은 결혼생활에 대해서 우리 나름대로의 많은 기대를 가지고 있으며 이러한 기대는 시대에 따라 많이 변화하고 있다.

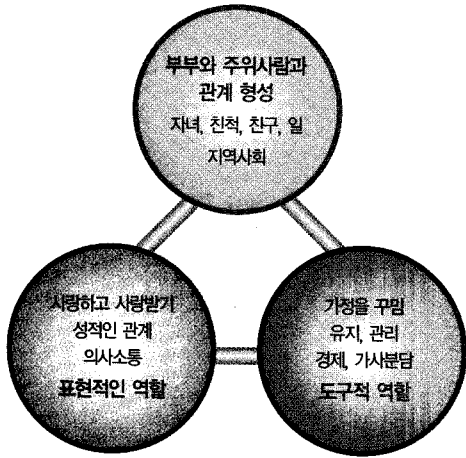
전통적인 결혼에서는 남편과 아내간에 남자의 일과 여자의 일에 대한 엄격한 역할 구분이 있었으며, 이혼과 같이 결혼관계를 벗어나는 것에 대한 강한 사회적 압박이 결혼생활을 유지하게 하는 기능을 하였다. 그러나 21세기에 들어오면서 부부들은 결혼생활에서 평등한 배려와 상호존중을 강조하고 있다. 즉, 배우자는 인생의 파트너이며, 결혼은 상호보호와 만족을 통해 유지될 수 있으며, 평등한 배려와 존중이 부부관계에 기초가 된다고 생각하게 되었다. 부부관계에 대한 많은 연구들은 현대의 결혼에서 행복한 부부관계를 위해서 위그림과 같이 3가지 부부역할이 잘 이루어져야 함을 강조한다.

부부관계에서 첫 번째로 요구되는 역할은 부부

간의 “표현적인 역할”로, 부부간에 애정을 주고받고, 성적인 관계에서 만족을 느끼며, 효과적인 의사소통을 해야 한다는 것이다. 이러한 표현적 역할을 통해 배우자들은 서로의 인생철학을 공유하며, 자아와 배우자에 대한 긍정적 자아감을 공유하며 친밀감을 쌓아가게 된다.

두 번째 역할은 직업생활과 가족의 일상적인 삶을 잘 유지하기 위한 “도구적 역할”이다. 가족의 삶을 꾸려나가기 위해 가정을 꾸미고 유지해야 하며, 자원(시간, 에너지, 공간, 경제적 자원 등)도 효율적으로 관리하며, 가사노동 분담을 통해 가족이 효과적으로 기능하도록 하여야 한다는 것이다.

세 번째 역할은 “부부와 주위사람과 관계형성”을 해야하는 역할이다. 친인척, 자녀, 친구, 자신의 일과 관련된 인간관계 등 부부관계 이외의 모든 관계가 포함된다. 즉, 자신의 본가나 처가(시가) 및 새롭게 형성된 친인척들과 관계를 형성하는 것뿐만 아니라, 이미 형성된 친구들과의 우정도 유지하여야 하며, 일과 직업에서의 요구와 가족의 요구에도 적응하여야 한다. 또한 커다란 사



부부 각자가 다음에 표시된 결혼생활 영역에 얼마나 만족하는지 표시해 주십시오.	전혀 만족하지 않는다	아주 만족한다
1. 부부 공동의 목표와 가치	1	10
2. 부부간 합의를 위한 노력	1	10
3. 부부의 의사소통기술	1	10
4. 갈등해결방법	1	10
5. 서로에게 호의보이기와 감사하기	1	10
6. 성적인 만족	1	10
7. 재정관리(금전문제)	1	10
8. 부부의 취미생활과 여가보내기	1	10
9. 부부의 성격과 습관	1	10
10. 결혼생활에서 서로에게 기대하는 것	1	10
11. 가족에서 맡은 역할	1	10
12. 종교적인 가치	1	10
13. 배우자의 자녀훈육방법	1	10
14. 배우자의 자녀와의 관계	1	10
15. 배우자의 친절(본가)에 대한 태도	1	10

회의 일부분으로서 자신을 인식하고, 환경과의 조화로운 삶을 유지하는 것도 포함될 수 있다. 이와 같이 바람직한 부부관계를 이루는데 있어서는 부부 둘만의 표현적 역할이 무엇보다 중요한 요인이지만, 가정을 꾸리는 일, 부부를 둘러싼 친인척, 자녀, 일, 사회 등과의 관계를 꾸려 나가는 것이 조화를 이룰 때 행복한 부부관계를 이룰 수 있다는 것이다. 부부는 이러한 역할을 함께하는 평생 파트너이다. 평생의 파트너가 되기 위해서 그리고 건강한 가정과 개인의 삶의 질 향상을 위하여 부부의 여러 가지 역할을 새롭게 인식하고 나의 부부관계에서 어떠한 점들이 부족한지, 혹은 어떠한 점들에 더 많은 노력이 필요한지 더 늦기 전에 부부간의 문제점을 검토하는 것이 필요하다.

“내 나이 벌써 50인데, 혹은 60인데 이 나이에 무슨 노력을.....” 이런 분들이 계신가요? 평균수명을 생각한다면 이분들도 아직 최소한 40년 이상을 부부가 함께 살아야 한다는 계산이 나온다. 자 이제, 부부 서로가 다음의 질문에 대해 솔직히 대

답하고, 서로의 답에 대해 있는 그대로 받아들이기로 약속하고 위 순서대로 질문지에 표시해 보자.

첫째, 부부간 문제 영역을 파악하기 위하여 우선 위의 질문지를 한 장 더 복사하고 부부가 각기 상의하지 말고 자신의 만족정도를 표시한다.

둘째, 표시가 끝나면 한사람의 질문지에 다른 배우자의 점수를 표시한다. 예를 들면, 남편은 O표, 아내는 X표로 표시한다.

셋째, 두 사람의 점수가 1) 일치하는지, 2) 불일치 하는지, 혹은 3) 1, 2, 3 등 낮은 점수에서 일치하는지를 살펴본다.

만약 두 사람의 점수가 7점 이상의 점수에서 일치한다면 그 부부는 매우 행복하고 부부간의 역할이 잘 이루어지고 있다는 증거가 된다. 그러나 영역별로 부부간 점수가 3점 이상의 차이가 나면 남편과 아내가 그 영역에 대해 다른 생각을 가지고 있으며, 그 부분이 언젠가는 부부간 갈등의 원인이 될 수 있다. 무엇보다 심각한 신호는 두 사람의 점수가 모두 3점 이하에서 일치하는 경우이다. 이런 경우, 부부가 대화를 통한 문제 해결 노력이 필요하다. PPFK