

그게 나쁜건가요?

청소년 성·생식보건 100문 100답

Q

포르노 비디오나 음란 만화를 보면 저절로 성충동이 일어납니다. 그래서 자꾸만 그런 것들이 보고 싶어지는데 나쁜건가요?

A

성행위를 노골적으로 묘사하는 대중매체는 성인과 청소년, 남성과 여성 모두에게 성충동을 느끼게 하는 경우가 많습니다. 특히 이 때 성에 대해 알고 싶은 것은 많은데 어디서도 제대로 가르쳐 주지 않는 우리 사회의 청소년들은 비디오 테이프 속의 장면대로 직접 해보고 싶은 욕구에 사로 잡히게 됩니다. 남성은 순간적으로 발기가 되거나 유정을 하게 되며 자위를 하게 됩니다.

문제는 이런 비디오를 봤다는 죄책감에 빠지거나 성적인 욕구를 수치스럽게 생각하는 것이며 간혹 이런 충동을 자제하지 못하고 그대로를 행위로 옮기려고 한다는 것입니다.

이런 매체에서 보여주는 내용은 지극히 외설적이어서 주로 강간, 혼외 성관계, 근친상간, 그룹섹스 등 정상적이라고 할 수 없는 것들이 대부분입니다. 그런데 여러분들은 이런 허구적 장면들을 마치 현실인 것처럼 착각하기가 쉽습니다. 때로는 모든 사람들이 동물처럼 성행위를 하면서 살아간다고 생각하고 인간에 대한 혐오감을 갖기도 합니다. 따라서 습관적으로 음란물을 보는 것은 바람직하지 않습니다. 성충동을 승화하는 방법을 배워야 합니다.

Q

텔레비전에서 야한 장면을 보고 있는데 성적 충동을 느꼈습니다. 순간적으로 얼굴이 화끈해지고 식구들에게 창피해서 방으로 들어왔습니다. 정상인가요?

A

성충동은 부끄러운것도 불결한 것도 아니고 자연스러운 것입니다. 인간 생활에 있어 없어서는 안될 중요한 에너지의 하나입니다. 사춘기에 이르러 강한 성적 충동을 느끼는 경우가 많은데 이것은 지극히 정상적인 현상입니다. 어릴때에는 몸속에 흐르는 호르몬의 양이 적기 때문에 성 에너지의 존재를 의식하지 못하지만 사춘기가 되면 성호르몬의 양이 많아져 성 에너지의 존재를 의식하게 되는 것이지요.

지극히 자연스러운 성충동이 실제로는 많은 사회적, 심리적인 요인이 얽혀 있는 복잡한 과정이라고 할 수 있습니다. 우리는 이성의 벗은 모습을 보면 성충동을 느끼지만 거의 옷을 입지 않고 생활하는 아프리카 원주민들도 똑같다고 할 수는 없는 것입니다. 즉, 본능과 경험, 혹은 주위 환경과의 작용을 통해서 성충동이 일어난다고 할 수 있습니다.

방으로 들어왔다는 것은 자신의 자제력을 의미합니다. 지극히 자연스러운 것이라고 할지라도 성충동을 모두 표출할 수는 없습니다. 스스로 자제하는 방법을 터득하는 것이 중요한데, 특히 환경을 바꾸는 것은 하나의 방법입니다. PPFK

