
전산화단층촬영실 방사선사의 VDT증후군 자각증상에 관한 연구

전북대학교병원 진단방사선과

임상목, 이병남, 이강우

목 적 : 전산화단층촬영실에 근무하는 방사선사의 VDT증후군 자각증상에 대한 조사를 실시 자각증상에 영향을 미치는 일반적, 심리적, 작업조건, 작업환경에 따른 자각증상인 안 증상, 신경계 증상, 근골격계 증상을 파악하여 향후 방사선사의 작업환경, 작업조건을 개선하여 건강증진, VDT예방대책을 수립하는데 도움을 주고자 한다

대상 및 방법 : 2003년 4월1부터 5월31일 까지 2개월 동안 전국에 소재한 대학병원, 종합병원, 의료원 중 31개 의료기관의 CT실에 근무하는 방사선사 170명을 대상으로 설문조사를 실시하였다. 설문조사내용은 일반적, 심리적, 작업조건, 작업환경 등의 작업특성과 자각증상은 안 증상 7항목, 신경계 증상 항목 8항목, 근골격계 증상 7항목 총 23항목으로 혼합 구성하였고, 증상정도에 따라 점수 화하여 평균점수를 산정, 비교하였다.

결 과 :

1. 자각증상에 심한 부위별 순위의 평균점수는 안 증상(1.15점), 신경계 증상(1.04점), 근골격계 증상(1.02점)순으로 분석되었으며, 항목별 증상점수는 눈이 피로하다 1.70점, 목이 뻣뻣하다 1.54점, 어깨가 아프다 1.41점, 몸이 피로하다 1.37점, 쉽게 피로해진다 1.37점 등 이었고 손이 떨린다 0.65점이 자각증상 점수가 가장 낮았다.
2. 안 증상의 자가증상 관련증상 정도는 1일 VDT 작업시간과 1회 VDT 연속작업시간이 길수록, 규칙적인 휴식이 없는 경우, VDT 유해성인지도가 높은 그룹에서 통계학적인 유의한 차이를 보였다.
3. 신경계 증상의 관련정도는 1일 VDT 작업시간이 길수록, VDT 유해성인지도와 작업환경의 조정실 소음이 심할수록, 작업대 높이가 높거나 낮을수록, 직업 만족도에 따라 통계학적인 유의한 차이를 보였다.
4. 근골격계 증상의 관련정도는 일반적인 특성인 성별 그룹에서 여성이, 결혼상태에서 미혼인 경우, 1일 VDT작업시간이 길수록, 작업대 높이, 조정실 온도, 소음에 따라 통계학적인 유의한 차이를 보였다.

결 론 : VDT작업자에 건강장해에 대한 위험인자를 예방하기 위해 일일 작업시간, 연속 작업시간, 휴식시간 적정화 및 작업환경의 개선이 필요하며 건강진단 과 인체공학 측정을 포함한 작업환경측정 등을 병행 연구시행이 필요하다고 사료된다.