

# 간질환에 효과가 있는 엉경귀

살다보면 어쩔 수 없이 접하게 되는 독성 물질들을 우리 몸에서 해독(解毒)하는 화학공장이 간장입니다. 21세기에 들어와 놀라운 발전을 보인 현대의학의 성과에도 불구하고, 각종 환경적, 심리적 스트레스로 인한 만성적인 간의 피로에 시달리는 현대인에게 획기적인 치료 및 예방책이 개발된 바가 없어서 아쉬울 따름입니다. 특히, 환경오염물질, 대기오염, 해충제, 각종 배기가스, 각종 약제들, 특히 과도한 알코올 섭취는 심각한 간질환을 유발시킬 수 있는 것들입니다.

그런데, 인류가 오랜 역사를 가지고 애용하여 선조들의 생활의 지혜가 담겨있는 엉경귀란 식물이 최근의 현대적 의학연구에서 간세포의 보호, 회복은 물론 강력한 항암작용을 할 수 있는 가능성으로 각광을 받고 있어서 소개를 하고자 합니다.

특히 간장의 질환으로 시달리는 수많은 사람들에게 도움이 될 수 있기를 바랍니다

## 엉경귀란 무엇인가?

엉경귀는 가시 달린 보라빛을 내는 꽃이 있는 국화과 다년초로, 유럽의 민간요법에서 몇 세기에 걸쳐 간과 담낭에 장애가 있는 사람들에게 애용되었으며, 또한 황달, 장염, 비장에 좋은 것으로 알려져 왔습니다. 1세기 로마의 자연박물학자인 플리니(pliny)가 추천하였고 중세기에서와 19세기 말까지 주로 유럽의 의사들은 엉경귀를 사용해 왔습니다. 동양의학에서는 예로부터 대재라고 문헌에 기재되었으며 간장과 심장에 주로 작용하며 파혈, 퇴열의 용도로 쓰인다고 하였습니다.

간염과 간경변에 대한 엉경귀의 효과

오스트리아 비엔나대학 간장내과의 Ferenci 박사의 1989년 J Hepatol(1989 Jul 9 (1):105-13)라는 유명한 간질환에 관한 논문집에 발표된 바를 보면 170명의 간경변증 환자 중 87명은 엉경귀 추출액을 투여하

고 83명은 위약을 투여한 결과 엉경귀 추출액 투여군의 4년 생존율은 58 +/- 9퍼센트(S.E)이고 위약투여군은 39 +/- 9퍼센트로 통계적으로 확실한 효과가 있었으며 특히 알코올성 간경변에 효과적이었습니다 (P = 0.01). 이를 볼 때 엉경귀가 간경변에도 효과가 있을 수 있는 가능성이 있으며 특히 알코올에 의한 간 손상에 좋다는 것을 알 수 있습니다.

## 엉경귀의 항암기능

엉경귀는 피부암, 전립선암, 방광암 등의 각종 암질환을 예방할 수 있는 가능성이 높습니다. 뒷받침하는 논문으로는 최근 일본 기후대학 비노기과 모리 박사팀에 의하면(Jpn J Cancer Res 2002 Jan 93 (1):42-9) 동물실험에서 엉경귀 추출액이 방광암을 예방하는 실험결과를 보고하였습니다.

## 엉경귀의 대중성

엉경귀는 이미 수많은 사람들에 의하여 애용되고 있는 대중적인 인기 품목입니다. 즉, 플로리다에 있는 Nova Southeastern 대학 약학대의 Bernstein B J 박사의 미국 암환자에서 대체요법사용 환자 현황을 (Oncology (Huntingt) 2001 Oct;15(10):1267-72, discussion 1272~1283)보면 herbal제품을 사용하는 환자의 많은 수가 녹차 추출물, echinacea, 상어연골, 포도씨 추출물, 엉경귀를 사용합니다.

또한 2001년 Mayo 클리닉에서 발간되는 Mayo Clin Proc잡지에 발표된 Minnesota 대학 예방의학과 Harnack L. J 박사의 Minneapolis주의 성인의 herbal products사용현황은 다음과 같습니다

752명 중 580명이 조사가 가능했고 이 중 지난 1년 동안 230명이(61.2) 사용한 경험이 있었고 13개의 herb중 사용빈도로 나열하면 30.9퍼센트는 인삼으로부터 3.0퍼센트는 엉경귀를 사용했다고 합니다.

## 영경귀의 작용기전

영경귀는 건강한 간세포를 보호하며 손상된 간세포의 회복을 돕습니다. 그 작용기전은 강력한 항산화제로서 세포막을 안정화하고 보호하여, 간을 비롯한 인체내 장기가 유리기(free radical)로부터 손상받는 것을 방지합니다. 간 내 글루타치온(glutathione)의 함량을 늘려서 간해독작용을 강화할 뿐만 아니라, 손상된 간세포가 재생되는 과정을 돕습니다. 또한 강력한 항암기능을 가진 것으로 보입니다.

이를 뒷받침하는 논문은 다음과 같습니다

독일 에센대학 생화학 연구소 Dehmlow 박사는 flavonoid silibinin, 즉 영경귀(Milk Thistle)의 주성분의 간보호 기전은 간의 Kupffer 세포로 하여금 leukotriene 형성을 막아 간장보호기능을 한다고 간전문지인 1996년 Hepatology에 발표하였습니다(Hepatology 1996 Apr;23(4):749-54). 또한 독일 Essen대 소화기내과의 von Schonfeld J 박사는 1997년 Cell Mol Life Sci (Cell Mol Life Sci 1997 Dec 53 (11-12):917-20) 학술지에 영경귀 추출물이 세포막을 안정화하여 알코올 등에 의한 소화기능 저하를 예방할 수 있을 것이라고 발표하였습니다

미국 Case Western Reserve 대학 피부과의 Katiyar 교수가 미국국립암연구소 학술지에 1997년(J Natl Cancer Inst 1997 Apr 16;89(8):556-66) 발표하기를 자외선에 의하여 발생하는 피부암을 영경귀가 예방하는 기전을 알기 위하여 누드 마우스 실험을 한 결과 투여군에서 암발생율을 100퍼센트에서 25퍼센트로 낮추었고 (P< 0001), 화상(sunburn), 세포사멸, 피부 부종, cyclooxygenase (COX) 활성화, ornithine decarboxylase (ODC) 활성을 현저히 낮추었습니다 이는 강력한 항산화 기능을 통하여 발암을 억제하는 것으로 증명되었습니다. 동대학 피부과 Zi 박사가 1997년 BBRC에 발표한(Biochem Biophys Res Commun 1997 Oct 9;239(1):334-9) 내용을 보면 영경귀는 실험적으로 암을 유발하는 12-O-

tetradecanoylphorbol 13-acetate(TPA)와 okadaic acid (OA)의 기능을 강력히 억제하여 몸 속에서 생성하는 발암유발 물질인(endogenous tumor promoter) TNF alpha.을 강력히 억제하여 발암을 억제하는 것을 발견했습니다.

Canada에 있는 McGill University의 Lady Davis 연구소로 옮긴 Zi 박사는 영경귀가 갖는 여러 종류의 암세포의 성장을 억제하는 항암 효과가 insulin-like growth factor-binding protein 3(IGFBP-3)의 발현을 증가하여 prostate 암세포의 증식을 억제한다고 Cancer Research 학술지에 2000년 발표했습니다(Cancer Res 2000 Oct 15;60(20):5617-20)

## 영경귀의 안전성에 대하여

연구물에 의하면 간에 영향을 주는 다른 약들과 다르게 영경귀는 가벼운 정도의 위장장애를 동반할 수 있으나 1퍼센트 내외에 불과하며, 그 예는 담즙의 증가로 인하여 사용초기에 울 수 있는 경미한 사실입니다 영경귀가 독성적이라든지 다른 화학약품과 상호작용한다든지 하는 증거는 없습니다.

이를 뒷받침하는 논문은 다음과 같습니다

2001년 Switzerland의 Zurich대학병원 Saller R 박사의 간질환에서 영경귀의 사용이라는 논문(Drugs 2001;61(14):2035-63)을 보면 영경귀는 안전성이 높고 극소수에서만 위장장애, 피부발진이 보고된 간장약이라고 보고하였고, Pennsylvania 주립대학교 의대의 Riley TR 3rd박사의 논문에(Am Fam Physician 2001 Nov 1;64(9) 1555-60, Am Fam Physician 2001 Nov 1;64(9) 1515-6.)의하면 많은 전통적인 한약이 강력한 간독성을 보이지만 단지 영경귀만이 만성 간질환 환자에게 안전하게 투여할 수 있다고 합니다 ■

※ 밀크씨슬 제품 문의 588-6641(한국 간 협회)