



암을 이기는 신비의 천연항생물질

# 프로폴리스의 기적

## 제2장 21세기에 더욱 각광받는 프로폴리스

♣우리나라 연구진에 의해 밝혀진 여러 가지 효능  
가. 방사선 암치료 후유증 크게 줄었다(한국원자력 연구소 조성기 박사)

우리나라 연구진에 의해 프로폴리스가 암환자의 방사선 치료 후유증을 크게 줄인다는 연구결과가 발표되어 시선을 집중시키고 있습니다.

한국원자력연구소 조성기 박사(방사선 생명공학팀장)는 2002년 4월 25일 건국대 식품개발연구소와 서울기능식품이 공동 주최한 한·일 자연의학 심포지엄에서 방사선을 쬐인 실험용 쥐에 프로폴리스를 투입한 결과, 방사선에 의한 세포 DNA 손상은 감소한 반면 혈액을 생산하는 조혈기능과 면역기능이 크게 향상되었다고 밝혔습니다.

암환자가 방사선 치료를 받을 때 가장 많이 나타나는 부작용은 정상적인 세포손상과 면(疫) 및 조혈기능 저하입니다.

이번 연구에서 프로폴리스를 투입한 후 쥐의 혈액 내 DNA 절단여부를 측정한 결과 DNA 손상은 47% 억제되고, 조혈기능은 111% 회복시킨 것으로 나타났습니다.

특히 프로폴리스와 복합제를 사용할 경우 면역세포인 T세포와 NK세포가 각각 152%, 73~113% 증가하는 효과를 보였습니다.

이번 연구발표에서 조 박사는 방사선 치료의 후유증이 암치료를 계속할지 여부를 결정짓는 중요한 관건이기 때문에 프로폴리스의 조혈 및 면역기능 보호 효능은 매우 중요하다고 밝혔습니다.

나. 위염과 위암 유발인자 헬리코박터균을 억제한다 (강원대 권명상 교수)

프로폴리스의 효과 중 위에 관한 연구가 국내 연구진에 의해 처음으로 밝혀졌습니다. 프로폴리스가 위염의 원인인 헬리코박터 파이로리균을 억제한다는 발표로 현대인에게 널리 자리잡고 있는 질병을 다루어서 관심을 끌었습니다.

강원대 동물자원과학대 권명상 교수는 2002년 한·일 자연의학 심포지엄에서 프로폴리스가 위염과 위암 유발인자로 잘 알려진 헬리코박터 파이로리균을 억제한다는 논문을 발표했습니다.

박사는 헬리코박터균에 프로폴리스를 접촉시킨 결과, 세균증식을 도와주는 유리아제 생성을 30% 이

상 억제했다는 것입니다. 그리고 이 연구에서 그는 프로폴리스의 주요성분인 후라보노이드가 헬리코박터균을 제거하는 항생물질 역할을 한다는 결론을 얻었다고 밝혔습니다.

♣외국은 의약품, 국내는 건강보조식품인 프로폴리스 프로폴리스는 여러 가지 증상이나 병에 유효하게 사용되어져 전문의도 놀랄 정도의 효과가 있습니다. 지금까지의 체험에서도 그 유효성이 많다고 이야기했습니다. 또한 외국의체험사례나 의약품으로써 제조·판매되어 많은 사람들이 이용하고 있다는 예도 소개했습니다.

프로폴리스가 놀라운 효능이 있음에도 불구하고 왜 약용이 아닌가 하는 의문이 생기는 것은 어쩌면 당연한 결과인지 모릅니다.

중국에서 시작한 한방치료법은 2천년의 역사를 가지고 있으며 우리나라에서도 오래 전부터 한방연구가 진행되어 왔습니다. 그러나 프로폴리스가 주목을 받게 된 것은 수년에 불과해 역사는 짧지만 체험사례가 많고, 더욱이 외국에서는 의약품으로 취급되고 있으나 약품으로 인가되지 않은 것은 어떤 이유일까라는 의문이 생길 것입니다.

우리가 알고 있듯이 양약은 약효가 있는 반면 부작용도 있어서 그 점을 확인하고 안전성을 충분히 고려하지 않으면 안됩니다. 그 밖에 투여량, 투여방법, 부작용 예측, 알레르기성 유무, 안정성 조사, 동물실험, 임상실험 등을 포함해서 다각적인 검토를 하지 않으면 안되기 때문에 막대한 자금, 인력, 그에 따른 상당한 기간이 필요합니다.

그러므로 한 종의 약품으로 인가 받기 위해서는 필요한 자료를 갖추어야 하는데, 개인으로는 무척 힘든 일입니다. 우리나라 양봉가들의 자금력, 인력, 설비 등을 생각하면 엄두도 내지 못하는 실정이라고 들 합니다.

그러나 우리에게는 의약품은 아니지만 민간약, 민간요법으로 질병이 치유되고 있는 체험사례가 많습니다. 이런 것을 생각하면 건강보조식품으로 분류되어 있다고 해도 프로폴리스에 대한 체험사례는 확실한 것이므로 그 사실을 능가하는 것은 없다고 생각해도 좋을 것입니다.

♣21세기 들어 재조명 받는 천연건강식품 프로폴리스 프로폴리스는 이처럼 금세기 초까지 특히 유럽을 중심으로 민간의약으로 널리 사용되었던 천연항생물

질이었으나, 페니실린, 아스피린, 설파다아아진과 같은 값싸고 구하기 쉬운 합성의약품이 발명되면서 잊혀지게 되었습니다. 그러나 인공합성항생제는 각종 부작용을 나타냈고, 평균의 내성문제가 제기되면서 내성이 없는 천연항생제인 프로폴리스가 자연의 학자들에 의해 재조명받게 되었습니다.

프로폴리스가 다시 천연항생제로 본격적인 각광을 받기 시작한 것은 1966년 프랑스 소르본느 대학의 생화학 교수였던 레미 쇼방 박사의 연구논문 '프로폴리스의 임상효과에 대하여'가 발표되면서였습니다. 이어 1970년 구소련의 과학아카데미에서 빌라누에바 박사는 프로폴리스 속에 18종의 후라보노이드 성분이 들어있음을 밝혔습니다. 그밖에 항생성분이 들어있다고 발표됨으로써 벌통 속이 무균상태로 유지되는 것은 바로 프로폴리스 때문이라는 사실이 밝혀지게 된 것입니다.

요즘은 우리나라의 학계나 업계에서도 천연항생제에 주목하고, 우유를 생산하고 있는 젖소의 유선염 치료제로 사용하고 있습니다. 이것은 합성의약품의 각종 부작용을 체험한 업계의 자구노력이라 할 수 있습니다.

### ♣ 프로폴리스의 호전반응

우리가 약을 복용할 때 부작용과 혼중하고 있는 것이 호전반응입니다. 동양의학에서는 이것을 명현이라 합니다. 명현은 한약을 복용한 결과 병상이 좋아지는 과정에서 부스럼, 습진 등 예기치 않던 반응들이 일시적으로 나타나는 것을 말합니다. 동양의학에서 아주 중요시되고 있는 명현은 약의효과를 나타내는 것으로 알려지고 있습니다.

프로폴리스를 복용할 경우 병이 치유되는 과정에서 이와 비슷한 반응이 일어나는 경우가 있습니다. 건강한 사람이건 병이 있는 사람이건 신체의 일부 중 허약한 곳에 반응해서 나타난다고 생각하면 됩니다. 주된 증상으로 얼굴과 신체 일부분이 가렵거나 부스럼이 생기며, 습진, 변비, 설사, 눈꼽, 미열, 발진, 손발의 저림, 관절통, 두통, 식은땀이 나기도 합니다. 물론 이러한 증상은 사람에 따라서 다릅니다. 프로폴리스 한 방울로 반응이 나타나는 사람이 있고, 많은 양을 복용해도 전혀 반응이 없는 사람도 있습니다.

중요한 것은 이런 반응들이 프로폴리스의 부작용이 아니라는 사실입니다. 부작용은 증상이 거듭되어 고통이 심해지는 데 호전반응은 한고비를 넘기면 그 후에는 편해진다는 것입니다. 호전반응을 극복하면 점점 컨디션이 좋아지고 개선되어 간다는 것을 스스로가 느끼게 됩니다.

따라서 호전반응은 지금까지 건강치 못했던 신체가 건강한 몸으로 바뀌는 단계에서 일어나는 반응이라 생각하면 됩니다. 따라서 원칙적으로는 계속 프로폴

리스를 먹어도 됩니다. 그러나 걱정이 앞선다면 양을 줄이거나 일시 중지해서 증상이 가라앉으면 다시 먹을 것을 권합니다.

### 프로폴리스의 호전 반응표

증상	호전반응의 예
화분증 고혈압	체재기, 비강염증, 콧물, 가려움증, 눈꼽 일시적 혈당상승, 현기증, 얼굴이 달아오 르고 성질이 조금해짐
저혈압	일시적 빈혈, 서맥, 발이 차고 피부서피, 신체 한쪽의 냉감
대장염	일시적 변비증, 일시적 설사, 곱똥, 피양성 출혈
비만증 알레르기	붓통, 압통, 압박통 물집이 생긴 모양의 습진, 가려움, 부기, 권태감
눈 질환	깃무름, 충혈, 가려움, 눈물, 눈꼽, 눈속 통증
두통	일시적 격통, 두통, 메스꺼움 등의 아픔, 옛 상처 부위의 통증, 악몽, 불안, 불면, 류마티즘, 관절통, 신경통, 나른함, 불면증, 망상, 침묵
만성피로	발열, 통증, 불면, 두통, 식은땀, 좌우불균 형, 허벅지 통증
당뇨	일시적 혈당상승, 숙면, 복부 팽만, 갈증, 냄새나는 땀
암	경련, 숙면, 부종, 검은 토혈, 검은 변, 미 열, 불면
천식	통증, 고열, 두통, 근육의 쥐, 기침, 가래, 목 통증
간질환	전신 발진, 발바닥 발등 벗겨짐, 나른함, 식욕 없음
신장질환 위염, 위궤양	귀울림, 현기증 식욕부진, 명, 식은땀, 구취, 더부룩함, 나 른함, 통증
심장질환 폐질환	심계항진, 잔등의 통증, 가슴통증 목구멍 통증, 식은땀, 잔당의 통증, 기침, 가래, 감기 기운
피부질환	뽀루지, 가려움증, 살갓 거침, 탈모, 붉은 반점, 습진, 삼백안
아토피 무좀	습진, 부종, 발진, 가려움, 깃무름, 발열 가려움증, 깃무름, 출혈, 부종, 진물의 이 상 배출
비염	일시적 후각상실, 콧물
켈노이드 체질 근육스트로피	피부 반홍상 습진, 심술, 두통, 피로 보행곤란, 여원, 언어불량
치질	가려움, 통증, 부기, 일시적 출혈
중이염	불면, 귀울림, 초조감, 화농증, 난청, 어지 러움
잇몸염증	부기, 통증, 쑤심, 잇몸출혈, 두통



### 제3장 전문의도 놀라는 여러 가지 효능

#### ❁아토피성 피부염

최근 여러 가지 환경의 변화로 대두된 것이 아토피성 피부염입니다. 특히 어린아이에게서 많이 볼 수 있는 아토피는 피부과의 단골 질병이 되었습니다. 유아의 경우는 아이도 힘들지만 그것을 지켜보며 치료하는 부모가 더 힘이 드는 그런 병입니다.

여러 가지 처방약을 바르고 먹지만 치료가 어렵다고 합니다. 음식조절에서부터 청결은 기본이며, 가려움을 참아야 하는 등 유아에게는 너무나 어려운 치료 과정입니다.

아토피성 피부염은 생후 1-3개월의 갓난아기에서 사춘기까지 폭넓게 나타납니다. 대부분 어른이 되면 자연스럽게 없어진다고 하지만, 성인 여성의 경우는 남성보다 많이 나타납니다.

아토피성 피부염에 사용되는 스테로이드제는 일반적인 가려움증은 진정되지만, 곧 되풀이되고 사람에게 따라서는 내장까지 약화시키는 결점이 있기 때문에 오히려 낫기 어렵게 만드는 경우도 있습니다.

프로폴리스가 아토피에 잘 반응한다는 것은 여러 가지 체험 사례들이 잘 말해주고 있습니다. 아토피성 피부염 증세가 있는 사람은 프로폴리스를 마시고, 프로폴리스 연고를 바릅니다. 먼저 아침에 일어나서 식전에 반 컵의 물에 프로폴리스를 2-3방울 떨어뜨려 마시고, 점심 전에도 같은 양, 잠자리에 들기 전에도 마찬가지로 1일 3회 계속해서 1개월 정도 실행합니다. 프로폴리스를 복용한 처음 2주간은 대개 몸 전체가 가렵고 환부가 약간 부풀어오르며 통증이 있을 수 있습니다. 그러한 상태가 1주일 가량 계속되지만 프로폴리스는 계속 복용합니다.

이런 증상을 호전반응(병이 낫기 위한 일시적인 악화상태)이라 하며, 이 시기가 되면 곧 낫는다는 증거입니다. 호전반응은 가렵고 부풀어오르는 것을 1주일 단위로 반복할 수도 있습니다. 그 후 1회의 양을 4-5방울로 증가하고 약 6개월 동안 계속하면 가려움증이 점점 사라지며 호전반응도 없어지는 동시에 거칠었던 피부도 매끄럽고, 깨끗해진다고 합니다.

- 다음호에 계속 -

## 양봉자재특별가격판매

품 명	재 질	가 격 (당사 상차가격)
2단계상(20m/m)	스기	30,000원(수평격왕판 무료,이중소문대포함)
단상(20m/m)	〃	12,000원(이중소문대 포함)
단상(20m/m)	〃	15,000원(완전조립)
소 초 광	10매	9,000원
격왕판(수평)	합성수지	3,000원
격왕판(수직)	〃	2,500원(높이 자동조절)
소문환기망	〃	1,200원

### (주) 범 성 산 업

광주광역시 광산구 장록동 750-8

(062)944-0567, 8. 018-621-2225.

계좌번호 : 농협 601030-52-099545 최 문 석