



꿀벌이 주는 최고의 선물

超藥 - 초약 프로폴리스

-지난호에 이어서-

◆ 인터페론의 활성화로 난치병을 이긴다 - 덴시치 인삼(田七人蔘) 함유 프로폴리스

1. 덴시치 인삼의 '사포닌' 효과

중국의 운남성에서만 채취된다는 덴시치 인삼은 삼칠인삼(三七人蔘)으로도 불리며, 또는 인삼삼칠(人蔘三七), 전삼칠(田三七)등으로 불린다. 인삼들 중에서도 특별한 귀중품이라 할 수 있다. 씨를 뿌린 뒤, 3년에서 7년 후에 겨우 수확하게 되므로 이런 이름을 갖게 되었다고도 하며, 7년간이나 흙 속에서 자라는 동안 주위의 흙의 양분을 모두 흡수해 버리기 때문에, 덴시치 인삼을 수확한 후에는 토양이 나빠져서 수년 간은 경작할 수 없게 된다고 한다. 이 만큼의 영양분을 가득 채운 덴시치 인삼이므로, 돈으로도 바꿀 수 없는 귀중한 비약(秘藥)이라는 의미에서 '전불환(全不換)'이라는 별명이 있을 정도이다.

지금으로부터 400년 전 중국에서 완성한 유명한 약물서적 '목초강목(本草綱目)'에는 이미 삼칠인삼 항목이 있고, "지혈, 진통작용과 함께 혈액순환 장애를 개선하는 작용이 있다."고 기록되어 있다. 덴시치 인삼은 예부터 많은 한약방의 '베이스'로 귀중하게 사용되었으며, 한방약들 중에는 성분의 80% 이상을 덴시치 인삼이 차지하며, 나머지 10~20%에 여러 가지 한방약을 조금씩 혼합함으로써, 다종다양한 효과를 얻고 있는 것도 있다. 즉, 덴시치 인삼은 미량 성분의 효과를 최대한으로 발휘시키는 작용을 가지는 것으로 생각되어왔다.

덴시치 인삼에는 철분, 비타민 A, 칼슘, 단백질, 지방, 당질 등 외에 12종의 '사포닌'과 대량의 '게르마늄'이 함유되어 있는 것이 특징이다.

사포닌은 만능의 효과를 보이는 약용인삼의 성분으로 유명한데, 실제로는 유전물질인 DNA와 단백질 대사 등의 세포 '레벨'에서 활력을 주는 효과를 가지고 있다고 생각된다. 이 작용은 항스트레스, 항역노, 작업능력 증진, 성선 발육촉진, 혈당치 강하 등 외에 단백질의 합성능력을 높이고, 부신피질 호르몬의 분비를 촉진하는 효과와 빈혈치료 효과

등의 보고가 있다.

더욱이 '사포닌'의 항암작용에 대한 보고도 1978년 일본 암 학회 등을 단서로 수없이 많이 발표되었다. 예를 들면 '사포닌'을 조직 배양해 간암에 투여하면, 암세포가 변형되어 얼마 안되어 정상세포가 되었다는 실험이 있다. 또한 암환자에게 인삼의 '사포닌'을 질게 함유한 추출 '엑기스'를 투여하니, 약 70%의 환자에서 암 진행을 억제하는 효과가 있었다고 보고되어 있다.

즉, '사포닌'의 효과관 우리들이 외부로부터 받는 여러 가지 악영향에 대한 생체의 저항력을 증대시켜, 몸을 건강상태로 유지시키는 것이라 하겠다. '사포닌'은 암을 비롯하여 많은 성인병을 방지함과 동시에 아름다운 피부를 만들게 하는 데도 도움이 되는 것이다.

2. 게르마늄도 주목되는 성분

덴시치 인삼에 함유되는 또 하나의 주목 성분인 '게르마늄'은 유기화합물로 되어, 체내에 산소를 공급하는 역할을 가지는 물질이라고 한다. 예전에 노구찌 히데요 박사는 "반병은 산소 결핍에서 생긴다."고 했다. 또한 독일의 세계적인 암의 권위자인 '와루 브르구' 박사도 "암은 산소 결핍에 의한다."고 하였다. 체내에 산소를 공급하는 기능을 가지는 '게르마늄'은 그 강력한 탈수소 능력에 의하여 암세포를 산화하고, 세포자체의 활동을 정지시켜 버린다.

더욱이 유기 '게르마늄'에는 BRM(생물학적 응답 조정물질)인 '인터페론'을 유발하는 작용이 있다는 것을 알고 있다. 항암제로 많이 사용되는 '인터페론'은 그 효과가 학회와 임상에서 인정되고 있다.

예를 들면 제43회 '바이러스' 억제인자 연구회에서는 국립 예방연구소의 '바이러스' 중앙검사부장과 후생성의 시험연구부 회장이 "인터페론이 뇌종양과 골수종, 성인 T세포 백혈병, 전이성 악성 흑색종 등 어떤 종류의 암에 많은 효과가 있는 것을 확인했다."고 보고하고 있다.

이런 보고에 의하면, 윗턱암, 전이성 악성 흑색종과 전이성 피부암, 뇌종양, 백혈병, 골수종, 다발성



골수종, 악성 임파종, 성인 T세포 백혈병 등의 환자에게 '인터페론'을 투여하였더니, 20~25%의 유효율이 있었다고 한다. 20~25%라면 낮은 것같이 느껴지지만, 이 중에는 불치의 병이라고 해 온 병이 완쾌되었다는 예도 있으니, 환자에게는 한 줄기의 광명이 될 것이다.

그밖에 '인터페론'의 효과가 있다고 하는 연구가 보고된 병으로는 만성 관절 류마티스, 만성 호흡부전, 난청, 혈압정상화, 당뇨병, 만성 간염, 간기능장애, 본태성 고혈압, 피부 소양증, 간반, 노인성 색소증, 알레르기성 비염, 아토피성 피부염, 습진, 여자 안면 흑피증, 만성 신우신염 등이 있다. 또한 최근에는 '에이즈 바이러스'의 증식을 억제하는 것도 시험관 내의 실험에서 확인되었다.

덴시치 인삼이 이와 같이 여러 증상들에 커다란 효과를 가지는 것은 이런 '사포닌'과 '게르마늄'이 가지는 직접, 간접적인 작용에 의한 것이라 생각되고 있다.

◆ 덴시치 인삼 함유 프로폴리스의 효과

덴시치 인삼 함유 프로폴리스는 이와 같은 덴시치 인삼이 가지는 작용과 프로폴리스가 갖는 작용을 상승시켜, 허약한 체질, 컨디션에도 높은 흡수효과를 얻을 수 있게 한 제품이다. 특히 협심증 등 심장 질환과 고혈압, 혈액병 등 순환기계의 증상, 뇌종양과 같은 치료가 어려운 장소에 종양이 있을 경우, 간장병, 피부가 검어지는 증상에는 프로폴리스 100% 제품 이상으로 빠르게 효과를 발휘하는 결과를 나타낸다.

예를 들면 거미막하출혈, 뇌경색 같은 혈관병, 발작을 일으켜 그 후유증이 남아있는 경우에는 덴시치 인삼 함유의 프로폴리스를 사용하면, 빠른 사람이면 1주일에서 10일 정도로 언어발음이 좋아지고, 손발이 저리는 것도 없어졌다는 등의 효과가 나타났다는 예도 있다. 이러한 효과를 생각하면, 프로폴리스에 덴시치 인삼을 배합함으로써, 세포의 재생이 더욱 빨리 활발해지고, 재빨리 효과를 올리는 작용이 생기는 것이라고 할 수 있다.

더욱이 덴시치 인삼 함유의 프로폴리스는 맛과 냄새도 부드럽고, 먹기 쉬운 점이 사용자들의 호평을 받고 있다. 그리고 맛만 부드러워진 것이 아니라, 덴시치 인삼 함유의 프로폴리스는 호전반응이 좀처럼 나타나지 않으며, 나타난다 해도 대단히 완만한 형태를 보이는 특징이 있다. 프로폴리스 100% 제품에서는 때로 호전반응이 강력히 나타날 때가 있었다.

만약 아토피성 피부염과 류마티스 환자에게 강력한 호전반응이 나타나면, 예를 들어 아토피성 피부

염인 사람이라면 거칠어진 피부에다 습진이 겹치는 고통스러운 상태가 될지도 모른다. 류마티스인 사람의 경우도 강렬한 통증을 일시적으로 일으키며, 환부가 붓던가, 열이 생긴다던가 한다는 것도 생각할 수 있다.

덴시치 인삼 함유의 프로폴리스는 이러한 강렬한 호전반응을 걱정할 것 없이 사용하는 양을 착실히 늘려갈 수 있으며, 프로폴리스가 가지는 확실한 효과를 가장 짧은 기간에 체험할 수 있을 것이다.

◆ 불로 장수의 비약으로 성인병을 개선-로얄제리 함유 프로폴리스

소위 건강식품에는 흥미가 없어도 많은 사람들이 이름을 알고 있을 정도로 일본에서는 대중화 된 존재인 로얄제리. 그 지명도와 소비량은 수많은 건강식품 중에서도 뛰어난 것이다.

로얄제리는 젊은 일벌(암벌)이 꽃가루를 먹고, 그 액기스를 흡수한 후, 그것을 체내에서 재합성하여 머리부분에 있는 하인두선이라 불리는 기관에서 분비되는 유백색의 점액성 물질이다.

'로얄제리'가 여왕벌의 먹이라는 것은 잘 알려져 있는데, 꿀벌이 선택한 존재인 여왕벌이 되거나, 아니면 다수의 일벌이 되는가는 오직 이 '로얄제리'가 얼마만큼 주어졌는가에 달려있다. 즉, 여왕벌도 일벌도 알은 같은 것이지만, 부화해서 약 60 시가에 어떤 먹이를 섭취했는가에 따라 그 벌의 삶이 결정되는 것이다.

태어나서 줄곧, '로얄제리' 100%의 먹이를 섭취하는 여왕벌은 체중도 일벌의 2.5배, 수명은 일벌이 겨우 40-50일인데 비해, 여왕벌은 3-5년에 이른다고 한다. 더욱이 여왕벌은 최성기에는 하루에 2,000개 이상의 알을 낳는다.

이러한 경이적인 힘을 갖는 여왕벌의 '파워'와 '스테미너'의 원천인 '로얄제리'는 예부터 중국에서 불로장수 약으로 귀중하게 여겨 왔으며, 일반적으로도 영양가가 높은 건강식품, 또는 약품으로 이용되고 있다. 현재는 노화방지, 고혈압, 당뇨병, 자양강장, 항균작용 등의 효과를 비롯하여, 표피세포의 생리기능 촉진 등 먹는 화장품으로도 그 효과가 널리 인정되었다. 또한 임상적으로도 자율신경 증추의 노화방지, 콜레스테롤의 증가억제, 항암, 일과성의 혈류 증가 등에 효과가 있다는 것이 확인되었다.

'로얄제리' 성분 중에서 약 20%를 차지하는 것이 단백질인데, 그 중에서도 주목되는 것은 젊어지는 호르몬이라고 불리는 '페로틴'과 비슷한 물질이 풍부히 함유되어 있는 것이다. 또한 간 기능을 증강하는 '메치오닌'과 각종 필수 '아미노산'이 함

유되어 있는 이외에 허약 체질의 개선, 동맥경화, 협심증, 심근경색, 간장병, 위하수, 안정 피로, 습진 등에 효과가 있다고 하는 인산화합물도 풍부하다.

더욱이 노화방지와 강장작용 등 '로얄제리'의 대표적인 효과를 담당하는 물질로서는 '판토텐산'이 있다. 이 물질은 탄수화물의 대사를 촉진시키며, 특히 부신 피질의 기능을 높이는 작용을 한다. 그렇기 때문에 탈모와 백발, 심장장애, 신장장애, 신경통, 피하출혈 등의 증상 개선에 뚜렷한 효과를 가진다고 한다. 이 밖에도 비타민 B군과 각종 미네랄 등 로얄제리에 함유된 영양분은 대단히 다채로운데다 풍부하다. 이런 성분의 종합적인 작용에 의하여 '로얄제리'는 많은 성인병의 개선과 노화 방지, 또한 노이로제와 같은 정신적인 증상에도 효과가 있다고 보고 있다.

◆ 여성 특유의 증상에 로얄제리의 높은 효과

로얄제리 함유 프로폴리스는 이렇게 영양이 풍부한 물질인 로얄제리와 프로폴리스를 절묘한 비율로 배합한 것이다. 로얄제리는 취급이 대단히 미묘한 물질이며, 그 속에 함유된 단백질과 지방질은 금속 '이온'과 마주치면 곧 굳어지든지, 분리되든지 한다.

따라서 단순히 로얄제리와 프로폴리스를 혼합하는 것이 따로라면 효과가 높은 두 물질의 작용을 엉망으로 만들어 버리는 꼴이 될 것이다. 그래서 이 로얄제리 함유 프로폴리스는 로얄제리와 프로폴리스를 제각기 '프리즈 드라이' 등의 특수한 제법에 의하여, 과립 상태로 하여 혼합하는 방법으로 만들어지고 있다. 즉, 화학적으로는 완전히 별개의 물질을 물리적으로 혼합해 각각의 효과를 최대한 발휘시키는 데 성공한 것이다.

이 로얄제리 함유 프로폴리스를 권하고 싶은 증상으로는 먼저 갱년기 장애 등 여성 특유의 증상을 들 수 있다. 좋지 않은 곳이 아무데도 없는데, 웬지 모르게 컨디션이 나쁘다든지, 안달이 난다든지, 또는 잠을 제대로 잘 수 없다든지 하는 소위 부정수소로 고민하는 사람에게는 실로 99%의 확률로 효과가 기대된다고 한다.

또한 쉽게 상기되는 사람이 사용하면 10-15분 정도에 상기가 없어지고, 상쾌한 기분이 된다고 한다.

간경화, B형/C형 간염을 비롯한 간장장애로 고생하는 사람들도 로얄제리 함유 프로폴리스를 깊이 신뢰하고 있다고 말하고 있다.

당뇨병과 고혈압 같은 성인병을 가지고 있는 사람

들의 증상개선에도, 또는 '택시'나 '트럭'운전자들처럼 육체적으로나, 정신적으로 스트레스를 많이 받는 일을 하고 있는 사람들의 피로 회복에도, 노인이나 병중, 병후에 체력이 쇠약해진 사람들의 자양강장에도 유례를 볼 수 없는 훌륭한 효과를 나타내고 있다.

◆ 피부 침투력으로 프로폴리스를 살리는 호오스 마크 크림

옛날 길가에서 두꺼비 기름을 파는 장사꾼이 만능 상처 약으로 실제로 팔았던 것은 말기름이었다는 설이 있다. 실제로 말기름은 화상의 특효약으로 예부터 알려졌으며, 일본에서도 예부터 민간약으로 극히 일상적으로 사용되고 있었고, 중국과 티베트에서도 그 효과가 알려졌었다고 한다.

이 말기름의 특징은 놀라운 침투력이다. 말기름을 피부에 바르면, 저절로 배어드는 듯한 감이 있는데, 그것은 말기름의 성분이 다른 동물성 기름에 비하여 사람 몸에 있는 지방성분에 가깝기 때문에 느끼는 감촉이라고 한다. 또한 말기름은 피부의 피하조직에까지 빨리 배어들어 자극을 주는 동시에, 피부의 보온력을 높이고, 혈액의 순환을 좋게 하는 작용이 있다고 한다.

수년 전부터 이런 말기름의 특징을 살려주는 성분만을 배합하고, 여기에 한방의 엑기스와 피부에 윤기를 주는 화장품 재료 등을 넣은 것이 등장해, 호오스 마크 크림이라는 이름으로 판매되게 되었다. 이 호오스 마크 크림은 모든 재료를 90도까지 가열하여 완전히 균일하게 녹여서, 진공유화의 방법으로 혼합하여 크림 상태로 하고, 다시 이것을 30도 전후까지 급속히 냉각하는 방법으로 제조되고 있다. 이러한 제조법에 의하여 끈끈한 감촉과 말기름이 가지는 독특한 냄새가 없고, 가장 위생적인 크림으로 등장한 것이 호오스 마크 크림이다.

호오스 마크 크림의 주요 성분은 스테아린산(동·식물에 글리세린에스테로서 함유됨), 팔미틴산(동물유지, 팜유, 목랍 등에 함유됨), 오레산(액체의 지방산), 스쿠알렌(상어의 간장으로 부터 추출한 기름을 가열, 수소를 첨가하여 안정화한 화장품 기초재) 등이며, 이들 고급지방산의 작용에 의하여, 피부에 대한 강한 침투력과 피부의 산화방지작용, 살균력, 피부에 대한 높은 친화성 등의 특징이 생기고 있다.

이러한 고급 지방산은 특히 중년 이상이 되면 피부로부터 사라지며, 이것을 보급해 주는 것으로 피부의 노화를 방지할 수 있다. 또한 이 크림에는 자외선으로부터 피부를 보호하는 UV효과도 인정되었으며, 사계절을 통하여 사용할 수 있는 기초 화장

품으로 후생장관의 인가를 받았다.

또한 “피부가 약해서 화장품을 쓸 수 없다”하여 고민하는 여성의 얘기를 들을 때가 있는데, 호오스 마크 크림은 갓난아기의 기저귀 때문에 헐어 버린 곳에도 사용된다고 할 만큼 자극이 적은 것으로, 이러한 민감한 피부인 사람들도 안심하고 사용할 수 있다고 하겠다. 여태까지 마유(馬油)라는 이름으로 판매되고 있던 것은 어디까지나 잡품으로 취급되고 있으며, 정식으로 화장품으로 인정되고 있는 것은 호오스 마크 크림 이외에는 없다.

◆신진대사를 활발하게 하는 호오스 마크 크림

1. 피부의 노화를 방지한다

20대 후반이 되면, 피부는 노화되기 시작한다. 노화와 함께 피부는 탄력을 잃고, 그 때문에 주름이 생기게 된다. 그러나 이러한 노화 속도는 일상적인 주의에 의하여 늦을 수도, 빠르게 할 수도 있다고 한다. 호오스 마크 크림을 사용한 ‘맛사지’는 피부에 자연스러운 팽창력과 윤기를 줄뿐 아니라, 피부 밑에 있는 모세혈관의 혈행을 촉진하여, 피부에 영양을 골고루 보내며, 신진대사를 활발히 하여 항상 젊은 피부를 만들어 준다.

또한 기미가 끼어버린 부분에도 호오스 마크 크림을 이용하면 좋을 것이다. 기미는 피부조직 속에 있는 멜라닌 조직이 폭주하여, 피하의 멜라닌 색소 생산이 계속되는 상태이다. 이러한 세포의 활동을 정상화함으로써, 기미는 개선되고, 시간이 지나는 동안에 거의 없어질 것이다. 또한 여드름의 원인인 잡균의 번식을 누르는 작용을 하는 호오스 마크 크림은 이런 것들의 예방·치료에 훌륭한 효과를 발휘해 준다.

얼굴 피부뿐 아니라, 두피를 젊게 할 수 있는 것도 호오스 마크 크림의 효과이다. 호오스 마크 크림을 두피에 발라 맛사지를 해서 자극을 주고, 두발 밑뿌리에 윤기를 주면, 두발은 광택이 나고 검어지게 된다. 특히 탈모가 많아진 듯한 상태의 두피는 굳어지고, 모근이 약해져 있다. 따라서 호오스 마크 크림을 사용한 맛사지로 영양과 자극을 주고, 혈행을 개선함으로써, 이런 탈모는 방지될 것이다.

또한 영양불량과 혈행 부전으로 두발이 약해지고, 말라빠진 상태의 솜털도 호오스 마크 크림의 혈행 촉진작용으로, 모근세포가 활성화되어, 튼튼하고 훌륭한 두발로 자라게 하는 것이 가능해진다.

2. 살균 효과와 혈행 촉진작용

화상 특효약으로 사용해 온 것이 말기름인데, 호오스 마크 크림에는 화상에 대한 효과는 물론, 습진과 염증의 개선 효과도 인정되었으며, 꽃가루증, 아토피성 피부염, 빠근한 어깨와 요통 등 실로 다양한 증상에도 애용되고 있다.

외상의 조기치료에는 우선 살균이 필요하지만, 호오스 마크 크림은 피부 속에 신속히 스며들어, 상처 내부에서의 세균활동을 못하게한다. 또한 상처를 바깥 공기로부터 차단하며, 세균의 유입과 번식을 억제하는 효과도 있다. 이런 효과에 의하여 호오스 마크 크림은 고치기 어려운 치질과 욕창에도 효과적이라 한다.

치질의 경우는 목욕을 한 후 항문주위에 손으로 바르던가, 탈지면에 발라 항문입구에 넣어주며, 빠른 사람은 2~3일에 효과가 나타난다. 혈행 불량량이 원인이 되는 욕창인 경우에도 호오스 마크 크림의 성분이 신속히 스며들어 진물렀던 피부가 건조한 상태로 된다. 욕창을 예방하기 위해서 환자가 목욕한 후에는 잠자리와 닿는 부분에 호오스 마크 크림을 얇게 바를 것을 권한다.

호오스 마크 크림에 혈행을 촉진하는 작용이 있다고 하기 때문에, 혈행 불량에 원인이 있다고 생각되는 증상-일본인의 국민병이라고도 할 수 있는 쑤시는 어깨와 허리의 통증해소, 냉한 체질의 개선, 류마티스와 신경통, 근육통 등-에의 개선효과는 큰 것으로 보인다.

이러한 증상의 개선에는 목욕물 속에서 환부를 충분히 따뜻하게 한 후, 호오스 마크 크림을 사용한 맛사지를 하루에 수 차례 계속하면 효과가 좋은 모양이다.

좌상, 염좌(뺨뎀), 타박 등의 경우에도 먼저 환부를 차게 하고, 어느 정도 부기가 가라앉은 후에 호오스 마크 크림을 바른다. 호오스 마크 크림을 충분히 바른 ‘거즈’를 사용한 찜질도 효과적이다.

만병의 근원이라고 하는 감기에 걸린 듯 했을 때나, 코막힘, 비염, 축농증 등의 불쾌한 코의 증상인 경우에도 염증을 일으키기 시작한 점막에 호오스 마크 크림을 바르면 효과적이다. 또한 꽃가루증인 사람이 코 점막에 호오스 마크 크림을 발라두면, 꽃가루를 차단하는 동시에 염증을 가라앉힐 것이며, 아토피성 피부염과 노인성 습진, 무좀 등의 고치기 어려운 병이라도 모두 피부의 청결과 호오스 마크 크림을 정성껏 바르는 것을 계속하면, 반드시 개선효과가 나타나게 될 것이다.

- 다음호에 계속 -