



# 꿀벌이 주는 최고의 선물

## 超藥 - 초약 프로폴리스

-지난호에서-

### ◆ 이런 병에는 프로폴리스를 권한다

#### 4. 비뇨기계 · 생식기계

비뇨기계 병 중에서 프로폴리스의 효과가 있었다는 사례가 가장 많은 것은 방광염, 요도염 등의 감염증이다. 이러한 증상은 좀처럼 완치되기 어렵고, 일단 증상이 가라앉아 좋아졌다 해도, 기후 변화를 비롯한 갖가지 요인으로 재발이 되풀이된다. 그러나 나는 프로폴리스를 복용하게 된 후, 어느덧 방광염으로 고통을 받는 일이 없어졌다는 체험담을 많이 들어왔다. 많은 사람들이 방광염의 치료를 목적으로 프로폴리스를 복용하기 시작한 것은 아니지만, 다른 병의 개선을 목적으로 또는 건강유지를 위해 프로폴리스를 복용하고 있는 중에 "요즘 방광염이 일어나지 않는다"고 느끼는 듯 싶다. 이런 자연스러운 효과도 프로폴리스의 커다란 특징일 것이다.

이밖에 프로폴리스가 신장의 '폴립'과 감염증, 만성 신염, 전립선 비대 등에 효과가 있었다는 체험담도 많이 들린다.

#### 5. 피부병계

항히스타민제, 스테로이드제 등의 강력한 약품을 사용해도 좋아지지 않는 습진과 혈어버린 피부가 프로폴리스를 바르면 쉽게 치료된다는 얘기를 많이 듣는다. 많은 체험담에는 일단 환부가 열을 띠고 빨갱게 붓지만, 곧 부기가 없어지고, 3~4일이면 완치된다는 것이다.

내 주위에도 아토피성 피부염으로 고생하며, 스테로이드제를 끊으려고 약 사용을 중지하지만, 너무 심한 재발에 견딜 수 없어 다시 스테로이드제에 의지해 버리는 악순환을 되풀이했던 20대의 여성이 있었다. 이 사람이 프로폴리스를 만나 아토피성 피부염과 싸워 이길 것을 결심한 후, 수개월은 그야말로 격렬한 싸움의 연속이었다. 놀랍게도 결과가 보람이 있어, 지금 그 사람은 아름다운 피부를 가지고 있다. 자극이 적은 화장품을 사용하면, 열은 화장도 할 수 있게 되었다고 환히 웃는 얼굴로 말했다.

여성이 있어서 프로폴리스의 피부 미백 효과, 기미 없애는 효과, 또는 주름 없애는 효과도 주목되는 것

이다. 이런 개선 효과는 프로폴리스의 성분이 피부의 세포를 활성화하기 때문에 이루어진다고 본다. 프로폴리스를 접하기 전에는 과민성 피부로 인해 화장품을 전혀 사용하지 못했는데, 복용한 후부터 신성을 쓰지 않고 사용하게 되었다고 한다. 이 여성이 최근에 피부가 투명하고, 몰라보게 하얗게 되는 등 화장을 할 필요조차 느끼지 않게 되었다고 한 적이 있다.

또한 프로폴리스는 손, 발 등의 동상과 터진 상처, 화상, 햇볕에 탄 부위, 욕창, 사마귀, 티눈 등의 피부 증상 외에, 방사선을 쬐인 것과 '알레르기'를 원인으로 하는 피부염, 대상포진에도 효과가 있었다는 체험담이 있다. 보통의 경우라면, 신경 블록 등의 조치가 필요할 정도로 심한 대상포진의 통증도 프로폴리스를 복용하고 동시에 환부에 바르면, 그런 조치를 하지 않아도 될 정도로 통증이 멎었다고 한다.

#### 6. 정신적인 병

최근에는 스트레스를 느끼지 않는 사람이 거의 없을 만큼, 많은 사람이 정신적인 중압을 받으며 생활하고 있다. 실로 현대병이라고 할 수 있는 것이 스트레스인데, 이 정신적인 증상은 어깨와 허리의 통증, 전신의 피로감, 권태감, 안질 등 육체적인 증상을 일으키며, 여기에 신경성 위염으로부터 발전한 위궤양, 암에까지 이른다고 한다. 고혈압, 심장병, 당뇨병, 류마티스, 위염, 동맥경화 등의 발병도 스트레스와의 관련을 부정할 수는 없을 것이다. 또한 스트레스는 탈모와 백발, 피부가 거칠어지는 원인으로 작용한다. 이렇게 생각하면 현대인의 주요 발병 원인의 대부분이 '스트레스'와 관련되어 있다해도 과언이 아니다.

스트레스 해소에 효과가 있다고 알려진 것은 프로폴리스의 향기(좋은 냄새)이다. 이 향기에는 삼림욕 성분이라고도 불리는 '휘돈치'가 함유되어 있으며, 이것을 빨아들이는 것이 '아로마 테라피(Aromatherapy : 방향 요법)'적인 효과를 가져온다. 수면제를 사용하지 않으면 잘 수 없었던 사람의 머리맡에 프로폴리스가 든 병을 놓고, 그 향기를 맡은 후에 잠 자기에 들도록 했더니, 그 뒤에는 약에 의지하지 않



고서, 충분한 수면을 취할 수 있게 되었다는 것이다. 또한 정신 안정제적인 효과를 얻으려면, 마음이 초조해졌을 때, 프로폴리스가 든 병에 코를 대고 심호흡을 한다는 사람도 있다. 더욱이 프로폴리스를 복용함으로써, 어린이부터 어른까지 '스트레스' 성의 위염과 설사 같은 증상이 멎는다고 한다.

최근에는 서양식 식사의 영향도 있어, 갱년기 장애의 증상이 심해지는 경향에 있다. 정신적인 조울증상 등이 있는 경우에도 프로폴리스의 효과가 기대된다. 또한 소위 과식증과 거식증 같은 증상도 정신적인 '스트레스' 등에 기인한다고 생각된다.

## 7. 암

암에 대해서는 다음 장(제4장)에서 상세히 기술하겠지만, 하여튼 암은 1981년이래, 일본인의 사망원인 제1위를 계속 차지하고 있는 병이다. 암에 의한 사망은 활동 적령기의 연령층을 위협하는 병인만큼, 그 증가는 심각한 문제라고 할 수 있다.

암을 극복하기 위해서는 정기적인 검진에 의한 조기 발견이 최선임에 틀림없다. 그러나 불행히도 암에 걸려버린 경우에는 외과적인 치료(부분절제), 화학적인 치료(항암제의 투여), 방사선 치료 등을 배합한 복합적인 요법을 하게 된다. 또한 면역요법과 유전자 치료 등의 새로운 치료법도 개발되고, 시험을 하게 되었다.

이런 여러 가지 치료법은 하루가 다르게 진보를 계속하고 있지만, 최근에는 환자의 '퀄리티 오브 라이프(QOL)'를 더욱 중시하는 입장을 취하고 있다. 프로폴리스는 암세포를 죽이는 작용은 물론, 부작용의 경감과 면역의 강화, 치료 중 또는 치료 후의 QOL 개선에 크게 공헌할 것으로 기대하고 있다.

## 8. 부인과계

자궁 근종과 부정 출혈, 생리통, 질염, 유선증, 또는 갱년기 장애 등 여성 특유의 병은 많다. 이와 같은 병은 세균감염 이외에, 호르몬의 밸런스가 적정하지 못한 것이 커다란 원인으로 되어 있으며, 그 개선이 예방을 위한 대전제가 된다고 할 수 있다. 프로폴리스에 의한 체질개선 효과는 '호르몬 밸런스'의 정상화에도 영향을 미칠 것이다. 프로폴리스 복용을 시작했더니, 여태까지 불규칙이었던 생리가 순조로워졌을 뿐만 아니라, 끝지 않고 깨끗이 끝나게 되었다고 하는 사람도 있다. 이 사람의 경우, 특히 피로가 쌓였을 때의 생리는 분비물이 보이며, 오래 지속되고, 생리통이 있을 때가 많았다고 한다.

또한 "자궁 근종, 유선증이 프로폴리스를 복용했더니 없어졌다"고 하는 놀랄 만한 체험담도 많다. 이러한 병적인 세포는 이상한 형태로 분비되는 '호르몬'

에 의존하여 존재하는 경우가 많다고 한다. 호르몬이 정상상태로 돌아가고, 여기에 프로폴리스가 가지는 여러 가지 효과가 겹치기 때문에, 결코 기적이라고만 말할 수 없는 것인지도 모른다.

## 9. 외상, 외용약으로의 활용

프로폴리스는 베인 상처와 화상, 좌상, 염좌를 비롯한 증상에 외용적인 사용을 하면 치료를 촉진하는 효과가 대단히 높다고 한다. 예를 들면 만약 크게 베었을 경우, 화상을 입었을 경우 등, 환부에 프로폴리스 액을 바른 경험이 있는 사람은 모두 그 순간의 통증과 쓰라림에 당황했다고 한다. 그리고 이 통증이 금방 사라지고, 동시에 출혈도 멎는 데 놀랐다고 한다. 또한 화상을 입으면, 치료 후에도 보통 흔적이 남는데, 프로폴리스 액을 발라 놓았더니, 거의 흔적을 알 수 없을 만큼 깨끗이 치료되었다는 사람도 있다.

특히 효과가 큰 경우가 개나 고양이에게 물렸거나, 할퀴었을 때의 상처와 말벌, 지네에 물린 상처이다. 이런 경우에는 상처에 대량의 잠균과 독소가 들어가서, 화농하는 경우가 많기 때문에, 치료에 많은 시간이 걸리며, 때로는 완치되기까지 수개월이 걸리는 경우가 있다. 최근 프로폴리스의 광장의 여성회원이 "고양이가 할퀴 곳에 프로폴리스를 발랐다"고 했다. 손등의 상처를 보았더니, 거의 나아가고 있으며, 약간 흔적이 남아있는 정도였는데, 이 상처를 입은 것이 1주일 전이라고 했다. 할퀴 순간에는 살 속까지 완전히 보이고, 손 전체가 퍼렇게 부어오를 정도의 깊은 상처였다. 그래서 그 여성은 '쓰리겠지' 생각하며, 용기를 내어 프로폴리스 액을 발랐다고 한다. 그랬더니 즉시 아픔이 없어졌는데, 잠시 후 다시 아픔이 오자, 또 한번 프로폴리스를 발랐다. 이것을 되풀이했더니, 아프지 않게 되었다고 한다. 그리고 며칠이 지난 후 상처는 완전히 아물고, 2~3년 이전에 역시 고양이가 할퀴 자리와 분간할 수 없는 상태가 되어 있었다.

"여태껏 몇 번이나 할퀴고 물린 적이 있었는데, 이렇게 빨리 완치된 것은 처음이고, 믿을 수 없다." 이것은 그 여성의 솔직한 심정인 것이다. 그러나 프로폴리스가 가지는 살균작용과 세포활성화·재생 작용의 효과가 발휘되었다면, 이것도 그리 이상한 것은 아니다.

## 10. 이 밖의 병

제2장에서 소개한 것과 같은 프로폴리스의 작용이 종합적으로 작용한다는 것을 생각하면, 프로폴리스의 효과가 있다고 생각되는 증상은 여기에 모두 말할 수 없을 정도로 많다. 사실상 많은 사람의 체험담



이 그 효과의 폭이 넓다는 것을 증명하고 있다. 예를 들면, 감기 하나를 말해도 '바이러스' 감염에 의한 '인플루엔자'의 예방은 물론, 만약 감기에 걸렸을 때의 증상-기침, 목이 붓고 아픔, 콧물, 열 등-도 프로폴리스의 항염증 작용과 면역 활성화 작용을 비롯한 작용이 신속히 완화해 줄 것이다. 체험담에 의하면 이 밖에도 프로폴리스는 대사계의 문제가 원인이 되는 당뇨병, 만성 류마티스 등의 고원병, 꽃가루증, 아토피성 피부염, 알레르기성 피부염 등의 '알레르기성 질환'에도 효과가 있다는 것이다.

## 11. 건강유지

프로폴리스가 서양의학 약품과 크게 다른 것은 건강한 사람이 먹으면, 건강에 공헌한다는 점이다. 아주 건강한 사람이 프로폴리스를 먹었을 경우에는 그 효과를 좀처럼 느끼지 못할 것이다. 그러나 아침 잠에서 깨었을 때 상쾌하며, 술을 마셔도 숙취가 없어지는 등 무언가 개선효과는 반드시 찾을 수 있을 것이다. 프로폴리스를 계속해서 먹는 것이 결코 허사는 아닐 것이다.

암과 싸우면서 프로폴리스를 먹고, 그 암을 완전히 극복한 사람이 그 후에도 건강유지를 위해 프로폴리스를 계속 먹었다고 한다. 수개월 후 그 사람이 전화로 "아침부터 허리가 아파서 움직일 수 없다."고 하는 것이다. 얘기를 들어보니 약3년 전에 넘어져 허리를 다친 일이 있다고 했는데, 최근 1~2년은 통증을 느끼지 않았으나, 날씨가 좀 추우면 가끔 다리에 쥐가 일어나는 듯한 느낌이 있다고 했다. "어쩌면 프로폴리스가 그것을 치료 중에 있는지도 모르겠군요." 했다. 며칠 후 다시 전화가 와, 지금은 허리통증이 완전히 없다고 했다. 그 이후 그 사람은 허리통증은 물론, 다리에 쥐가 나는 것도 일체 느끼는 일이 없다고 한다. 또한 유방암을 극복한 사람이 계속해서 프로폴리스를 먹었더니, 전부터 있었던 자궁 근종이 자연히 없어져 버렸다고 하는 예도 있다.

특히 무거운 병을 가지고 있지 않더라도 건강유지를 위해서 프로폴리스를 먹었더니, 혈압과 혈당치가 내려갔던가, 생리불순이 개선되었다고 하는 예는 일상적인 것이라고 할 수 있다. 건강하다고 생각하고 있는 사람이 계속적으로 먹음으로써, 이런 부차적인 효과가 나타난다는 것이 프로폴리스의 특징이다. 아마도 프로폴리스는 체내에 어떤 좋지 못한 곳은 없는지, 항상 예리하게 찾아다니는 것이 아닌가 싶다. 이렇게 하여 어딘가 건강치 못한 곳을 발견하면, 즉시 그곳을 정상 상태로 만들기 시작하는 것이라 생각한다. 이와 같이 프로폴리스는 체내의 어떤 이상을 감지하고, 본인이 알아차리지 못할 수 있는 작은 이상을 정상으로 이끌어 주는 것이다. 그렇기 때문

에 나는 건강한 사람이야말로 프로폴리스를 계속 복용해야 한다고 생각한다.

## 12. 애완동물의 건강에도 프로폴리스를

프로폴리스의 효과가 사람들에게만 나타나는 것은 아니다. 실제로 애완동물인 개나 고양이에게 프로폴리스를 섞어서 먹인다는 사람이 많다. 만약 프로폴리스가 화학적으로 합성된 약품이라면 민감한 동물들은 혼합된 것을 먹으려 하지 않을 것이다. 그러나 프로폴리스는 개나 고양이들도 좋아하는 모양이다. 프로폴리스가 들어있는 것을 잘 먹을 뿐 아니라, 프로폴리스를 바른 손을 고양이가 와서 핥는 경험을 나도 하고 있다.

열 한 마리의 고양이를 기르는 한 여성은 그들에게 들어가는 의료비가 적지 않다고 했다. 얘기를 들어보니 '애완동물' 치료에는 보험제도가 없기 때문에, 매달 약 2만 5천엔(약 250,000원)의 비용이 들었다고 한다. 그러나 프로폴리스를 섞어서 먹이게 된 후에는 고양이들이 건강해지고, 의료비가 전혀 들지 않는다고 했다. 질 좋은 프로폴리스는 결코 값싼 것이 아니기 때문에 고양이에게 프로폴리스를 먹인다는 것은 지나친 느낌도 있지만, 그 여성으로서는 지금까지의 의료비에 비하면 오히려 싼 것이다. 최근에는 먹이가 고영양화 된 탓인지, 고양이가 대장염, 고혈압, 지방간 등 사람 못지 않은 병에 걸리는 예가 많아지고 있다고 하는데, 사랑하는 고양이를 위해서 이 여성과 같은 생각을 하는 사람도 많을 것이다. 또한 어느 여성은 열네 살인 개에게 프로폴리스를 먹이고 있다. 열네 살이면 개로서는 고령이지만, 그만큼 긴 세월을 같이해 준 애완동물이기에 하루라도 더 오래 함께 있고 싶어서였다고 한다. 그 결과 현재 그 개는 이빨도 좋고, 털 색이 좋으며, 피부병에도 걸리지 않았고, 매우 건강하게 살고 있다고 한다. 이 밖에 고양이의 눈곱이 없어졌다던가, 싸워서 상처를 입은 고양이에게 먹였더니, 치유가 빨랐다는 얘기도 있다. 개나 고양이뿐 아니라 새, 열대어, 금붕어에도 효과가 있다고 한다. 프로폴리스의 빈병을 열대어가 들어있는 물에 넣어두었더니, 거의 죽어가던 열대어가 원기를 찾고, 몸에 생기가 돌았다고 했다. 또한 동물뿐만이 아니라, 꽃병의 물에 프로폴리스를 한 방울 넣으면, 꽃이 오래가며, 관엽 식물 화분에 프로폴리스가 든 물을 주면, 놀랄 만큼 잘 자란다. 또한 프로폴리스 빈 병을 냉장고 야채실에 넣어 두면, 상추가 오래도록 싱싱한 채로 있다는 거짓말 같은 사실도 있다. 즉, 프로폴리스는 사람 뿐만 아니라, 동물 식물 등 모든 생명에 활력을 주는 효과를 가지고 있다고 할 수 있다.

다음호에 계속