

# 담배는 어쩌면 대구지하철 참사 보다 더 무서운 것이다!

지난 4월 대구에서 지하철 참사가 발생하여 많은 사람이 희생되었다. 그 당시 놀라지 않은 사람은 아무도 없을 것이다.

그런데 담배는 한국에서 매년 4만명씩 죽인다고 한다. 2030년대에는 매년 10만 명씩 담배로 인해 죽는다. 10년 합하면 100만명이 죽고 수십 년이면 수백 만명을 죽인다고 하는 놀라운 병기인 담배는 어쩌면 대구지하철 화재 범인 보다 더 무서운 것임을 지금 우리는 깨달아야 할 것이다.

아래의 사례는 흡연으로 인한 폐암환자로서 어려운 투병생활을 하고 있는 K씨의 이야기로 금연공익소송의 한 사례이기도 하다.

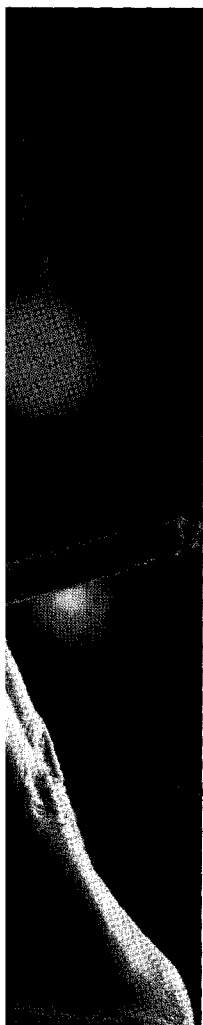
**흡연경력이 42년이 된 K씨는 만 16세부터(1957년) 흡연을 시작했다고 한다.**

그러니깐 초등학교 졸업하고 15세부터 생계를 위해 일터에 나가게 되었는데 그때 담배를 처음 배웠다고 하는 그는 풍년초를 맡아 처음에는 하루 10회 정도 피웠다.

20세부터 담배는 하루 한갑수준이 되었고 22세 경 하루 한갑반 그리고 20대 중반 하루 두갑수준으로 증가하여 98년까지 계속 하루 두 갑을 계속 피워왔다고 전했다.

18세부터 여수에서 출항하는 갈치를 낚는 배를 십년간 탔다고 하는 그는 여수, 인천 국내 선 고기잡이(기선저인망) 배를 타고 황해, 남해 혹은 부근에 가서 한달간 있다 돌아오기도 했다고 한다. 그는 그 기간에는 한달치 피울 담배를 몇 보루씩 사가지고 갔을 정도로 애연가였다. 30~53세까지 약 23년간 이렇게 먼 바다로 나간 생활을 하여왔고, 53세부터 다시 근해바다에 나가 갈치 등을 잡는 작은 배를 탔었다.

약 40년간 어부로서 갑판위에서 고기를 잡는 어부였기 때문에 바다에 나가 항상 공기 좋은 곳에 살았다고 해도 과언이 아니라고 한다.



그도 금연을 시도한 적이 있었다고 하는데...

40대와 50대에 열번 이상 금연을 시도한 적 있다고 하는 그는 금연껌, 은담, 담배파이프 등에 의존을 했었다고 한다. 중독이 심해 3일을 못 견디고 다시 담배를 피웠다고 하는 그에게 건강에 문제가 생긴 것은 근래라고 한다.

그가 폐암으로 진단받게 된 원인은 흡연이었다고,

감기가 걸려 보건소에 가서 감기약을 먹어도 떨어지지 않아 98년 8월 병원에 정밀검사 결과 폐암으로 진단받게 되었다고 한다. 서울의 종합병원에서 다시 정밀검사를 한 결과 폐암으로 판정되었고 입원치료 후 퇴원을 한 후 98년 9월경부터 병원에서 항암치료를 받아오고 있으며 힘든 폐암 투병생활을 하고 있다고 한다.

- 금연공익소송(<http://www.tobaccolawsuit.co.kr>)에서 발체 -  
금연공익소송은 흡연에 대한 심각성을 사람들에게 알려 흡연에 대한 잘못된 인식을 바꾸고, 국가의 금연정책이나 청소년담배판매 규제, 공공장소에서의 흡연규제 등을 강화시킴으로써 간접흡연자를 보호할 뿐만 아니라 직접흡연의 피해를 줄여 많은 사람들을 구제하고 사회발전을 가져오게 하는 진행중인 공익소송이다.

이렇게 흡연은 건강한 생활과는 가까워질 수가 없다. 특히 당뇨인에게 담배는 식사요법, 운동요법, 약물요법을 아무리 열심히 한다고 해도 당뇨병 관리가 제대로 이루어진다고 말할 수 없다. 주변 의학서적을 찾아보자. 사망원인으로

꼽히는 크고 작은 질병의 원인 중 흡연이 빠지는 곳이 있는가 말이다.

잘못된 인식으로 흡연과 과음이 행해지고 있지만, 그것이야말로 당뇨인 스스로가 자신의 목숨을 하루하루 버리고 포기하는 행동이 된다. 오늘 아니 지금부터 끊을 수 있다고 결심해 보자. 그 결심을 뒷받침하기 위해서는 대학병원의 금연클리닉을 찾는 것도 좋은 방법일 것이다.

병원을 찾을 형편이 없다고 포기하진 말자. 각 보건소에 가서 금연교실의 참석을 위해 신청하면 금연교육을 받을 수 있고, 상담도 받을 수 있다. 이러한 교육을 받은 후 의지를 굳혀보자. 그리고 실천해보자. >>> 글 김영미 기자

## 금연에 도움이 되는 사이트

[금연나라]

<http://nosmoking.hidoc.co.kr>

[금연길리잡이]

<http://www.nosmokeguide.or.kr>

[보건복지부]

<http://www.mohw.go.kr>

[금연나라 시민연대]

<http://www.stopsmoking.or.kr>

[국제절제협회]

<http://www.ita.or.kr>

[금연소송사이트]

<http://www.tobaccolawsuit.co.kr>