



녹용의 한방임상효능

Clinical Effects of Velvet Antler in Oriental Medicine



안덕균/자생생명공학연구소 소장

지난호에 이어서

IV. 성인치료

1. 강장작용

강장(強壯)이란 모든 일에 정열감을 가지고 피로나 피로움을 느끼지 않고 나날이 체력을 증진시킨다는 뜻이다. 뇌, 간, 콩팥의 조직세포 안에서 산소소모량을 증가시키면서 적혈구 혈액소 망상적혈구수를 고르게 향상시키는데 특히 적혈구수의 생성을 촉진시킨다. 이런 관계에서 인체는 근육의 피로를 감소시키고 조직세포의 재생과정을 증강시키는 효과가 나타내며 체중도 증가되는 효력을 가지게 된다. 그러므로 일반허약증상과 만성질환을 오래 앓으므로 정상 생리 기능의 감퇴현상을 회복시킨다는 의미이다. 이에 합당한 처방으로 녹용대보탕(鹿茸大補湯)이 그 예가 된다.

2. 항피로효과

사람이 잠에서 깨어나면 몸이 가볍고 마음이 상쾌해야 되지만 아침부터 무력감, 피로감이 젖어 일상적 생활은 지탱하기 힘들어하는 사람이 있다. 이러한 증상에 녹용과 그 배합처방(녹용, 황기, 인삼, 복령)들은 복용하면 몸이 가벼워지고 일에 의욕을 갖게 되며 작업능력이 현저하게 향상됨을 스스로 느끼게 된다. 그러므로 밤에는 잠을 잘 자게 하고 식욕도 점차 늘게 된다. 고대문헌에서 익기강지(益氣強志) 생정보수(生精補髓)한다는 것은 선천적인 기력감퇴 증상을 보완하고 골적근의 피로를 경감시키면서 피로를 감소시키는 것이다. 항피로와 항산화작용은 결국 심장근육과 뇌혈관의 혈액공급량과 비례하는 것으로 평가되고 있다. 하수



오와 녹용을 전탕해서 복용시켰을 때에 항산화, 항피로 효과가 증가됨을 알 수 있었다. 단방으로 복용시켰을 때보다 복합처방에서 더 큰 유의성이 인정된다는 사실이다.

3. 기후 적응력

녹용을 먹은 사람하고 먹지 않은 사람은 기온에 적응하는 힘이 달라지는데 녹용을 먹은 사람은 추위에 견디는 힘이 향상되고, 또 더위에도 적응력이 강하다는 것이다. 자체 내에서 형성된 면역기능의 활성화로 항병력과 자연에 적응하는 저항력이 높아지므로 더위나 추위에 잘 견디는 힘이 생성되는 것이다. 이것은 부신피질의 자극작용으로 표현되기도 한다.

4. 만성해소, 천식치료

녹용은 진해, 거담제가 아님에도 이와 같은 질환치료에 현저한 반응을 보인다. 녹용의 보신(補腎)작용은 신장기능 부족으로 인하여 만성기관지염, 감기 후유증으로 해소 천식과 가래가 지속적으로 배출되는 증상에 폐와 기관지 기능을 활성화시키면서 치유력을 향상시키거나 근원적인 치유제가 되기도 하면서, 폐암까지도 억제반응을 나타내게 된다.

5. 조절, 보혈작용

녹용이 조절기관에 작용하여 조절모세포수를 크게 증가시킨다는 것은 기지의 사실이다. 임상에서 보면 빈혈, 산후 빈혈, 외과적 수술이나 출혈 후 빈혈, 재생불량성 빈혈, 출혈성질환,

백혈병 등에서 치료효과가 탁월하다. 녹용과 당귀, 천궁, 숙지황, 작약의 사물탕 배합처방 등은 녹용의 효능을 배가시키면서 빈혈치료에 현저한 회복력을 인정받고 있다. 어지럽고 얼굴이 파리하면서 하얗게 변하고 식욕도 감퇴되면서 기력이 없고 다리에 힘이 없어서 걷기도 싫어하면서 다리가 떨리거나 경련이 일고 잘 넘어지는 현상을 재현하는 사람들에게 녹용을 투여하면 증상이 호전되고, 병리 검사 소견에서도 적혈구와 백혈구수가 증가됨과 동시에 비장의 체적과 비장응이 개선되면서 간, 비, 장관의 순환을 개선하는 효력이 나타나고 있다. 일반적으로 빈혈이 극심한 환자에게 혈액을 공급받아도 1개월 후면 또 다시 같은 증상을 호소하기 시작하지만 녹용을 복용한 사람은 그 효력이 지속으로 나타나 다른 약물을 복용한 것보다 현저하게 연장된다는 사실이 임상체험례에는 얼마든지 보아온 일들이다

6. 척추질환 치료효과

한의학에서 골격은 신장과 직접적인 관계가 있는 기관으로 보고 싶다. 신주골(腎主骨)이 바로 이것을 뒷받침하는 이야기이다. 골격계통의 강건과 쇠락은 직접신장과 연관되어지며 이에 따라서 근육의 운동도 밀접하게 연계된다.

① 성장촉진

어린 나이에 녹용은 복용케하면 성장과 발육이 뛰어나게 되므로 직접 키의 발육에 작용하여 골질 세포의 분화를 촉진시키면서 성장판을 열어서 발육의 영향을 미치게 된다.



②골다공증

대개의 성년은 나이가 들어감에 따라서 골질이 악화되고 칼슘이 급격하게 하강되므로 골다공증에 이르게 된다. 이것은 여성의 경우 폐경기 이후에 급격하게 진행되며, 남성은 70세에 이르면 골질의 상태가 여성과 유사하게 나타난다. 그러므로 한번 타박상을 입거나 골절상을 입게 되면 치명적인 손상이 아니면 회복력이 매우 더뎠을 알 수 있다. 이와 같은 병증에 녹용을 복용하면 골다공증 예방 효과가 현저하고 손상된 골질을 접합시키면서 회복반응이 다른 치료제에 비하여 매우 신속하다는 것을 임상에서 많이 발견하고 있다. 이 요법은 단 몇 일 사이에 완치되는 것이 아니라 시간을 두고 서서히 치료반응을 얻게 되는 것이다.

③허리, 목디스크 치료

요배산통(腰背酸痛)을 치료한다는 용어가 있다. 척추 뼈는 인간의 활동에서 가장 중심을 이루는 축이 되므로 이 축을 잘 보존해야 바른 자세, 바른 행동, 바른 걸음을 할 수가 있다. 녹용이 척추 디스크와 목디스크에 활용되는 것은 척추골격의 골질을 강화시키고 세포분화를 촉진시켜서 척추의 손상을 방지함은 물론이고, 연골의 파손, 압착, 탈출시에 주위 근육의 수축과 신장력을 강화시켜주므로 자연적인 치유력을 얻게 된다. 대개는 6개월에서 1년 이상 장기 복용해야 효력이 근원적인 치유를 할 수 있게 된다. 여기에 배합되는 약물로는 두충, 오가피, 우슬, 모과 등의 치료제가 병행요법으로 활용될 때에 그 효과는 크게 향상되는 것이다. 고관절염으로 보행장애가 심하고 은은한 통증을 호소할 때에도 녹용가미 처방 등에서 원인

치료를 하므로 완쾌에 이르게 한다.

7. 관절계통치료

동물실험에서는 염증치료에 유의성이 있다는 보고는 많이 접하고 있지만 이 보다는 더 확연한 것은 임상에서 퇴행성관절염치료에 골질의 재생력에 도움이 되고 관절내측에 관절염의 공급과 조절작용으로 윤향작용을 원활하게 하고 있어서 치유력을 높게 이끈다. 이와 동시에 만성염증을 가라앉히는 진통효과도 함께 나타내므로 효력을 얻게 한다. 골격계질환은 단 몇회 치료로 효력을 보이는 것이 아니므로 환자는 지나친 성급성보다 지속적인 치유요법을 녹용 등으로 유도해야 하체에 힘이 나타나면서 관절에 수축력, 신장력이 향상되고 근본적으로 염증을 완화시켜서 재발율을 크게 감소시키게 되는 것이다. 염증이 심한 관절염, 류머티스 관절염에도 녹용배합처방을 효율적으로 활용하면 현저한 효능을 보이게 된다. 관절은 단순히 관절부위의 염증치료만이 치료가 되는 것이 아니고 골질재생, 골관절의 유연성회복, 근육운동의 신축작용을 강화시키는 요법이 선행 될 때에 원천적인 치유가 되며 이와 함께 가벼운 보행연습이 뒤따라야 한다.

8. 하체무력증

녹용이 한의학에서는 근골위연(筋骨軟)증에 유효하다는 용어가 있다. 일상적인 생활에서는 전혀 문제가 없으나 하체에 무력감이 심하고



녹용의 과학적 이해

잘 걷지 못하는 증상을 하지무력(下肢無力)이라고 한다. 대개의 경우는 모두 신장기능 감퇴에서 나타나거나 과색(過色)의 원인으로 표현되기도 한다. 선천적으로 하체에 무력감이 심하여 걷기를 싫어하고 늘 타고 다니거나 아예 걷기를 포기하는 많은 사람들은 나이가 들면 들수록 다리에 힘이 없고 보행장애를 일으키며 종래에는 방안에서 여생을 보내는 이도 허다하다. 이런 증상을 예방하고 치료하기 위하여 녹용을 복용하면 하체 골격에 힘이 발생하고 골질이 노화되고 파괴되는 현상을 차단하는 효력이 다른 어떠한 약물보다 증강됨을 알 수가 있다. 이 요법은 신장기능 활성화와 동시에 골격의 손상을 방지하고 골격근의 신장력을 강화시키므로 하체에 힘을 얻게 된다. 이 때에 환자는 걷는 운동, 등산, 조깅 등의 운동을 같이 할 때에 치유력은 배증되는 것이다.

9. 성욕증강

녹용이 신양(腎陽)을 강화시키는 약물로서 남성에게 신양부족으로 허약증상을 보이면서 성욕이 크게 감퇴되는 증상에 성욕증강효과가 탁월하다. 이를테면 발기부전에 음양곽, 쇠양, 파극, 호로과 등과 배합된 처방을 투여할 때에 정액량, 정액수, 음경혈관 확장 효과와 길이가 크게 증가하고 성욕촉진 효과도 현저함을 느끼게 된다. 그리고 조루나 유정, 몽정, 소변을 자주 보는 증상이 개선되어진다. 이와 같은 효력은 장시간 지속되며 복용하는 사람의 자신감과 함께 만족감, 쾌감을 동시에 느낄 것이다. 여성에게서는 자궁기능이 허냉해서 일어나는

하복부의 냉감, 분비물의 감소, 성욕감퇴, 대하증으로 이어지면서 신체가 파리해지고 저혈압과 수축냉증으로 혈기가 줄어들어 여러 가지의 감염성 질환으로 고생을 하게 될 때에 녹용을 큰 효력을 나타내고 있다. 이와같은 결과들로 인하여 성욕과다자, 음허양항(陰虛陽亢)자는 복용을 피하게 되어 있다. 사람은 서로 각기 다른 체질적 변화를 일으키므로 복용자마다 효력을 나타내는 것이 아니라 때에 따라서는 무감각한 사람도 만나게 된다. 임상에서 100%는 불가능하다는 의미이다.

그리고 밤만 되면 꿈속에서 해괴한 꿈을 꾸면서 괴교(鬼交) 즉 허상을 보고 꿈에 성교를 하는 꿈을 계속 반복하는 사람에게서의 치료효과도 역시 녹용으로 효력을 얻게 된다. 이 때에는 백복령, 원지, 원육이 배합되면 치료효과가 훨씬 증가하게 된다. 최근의 요법 중에서 녹용약침으로 기해, 관원, 중극, 곡골, 족삼리에 시술해서 양위(陽)증상을 치료한다.

10. 유정치료

신장기능 허약으로 유정, 몽정이 지속되는 증상에 신양(腎陽)을 보하면서 유노증상을 그치게 한다. 여기에 산약, 산수유, 익지인, 파고지, 오미자를 배합하면 더욱 강력한 치유반응을 얻게 한다.

11. 노화억제

구복내노(久服耐老)라는 것은 녹용을 오래 복용했을 때에 노화억제작용이 탁월하다는 뜻이



다. 녹용은 본디 간신정혈부족(肝腎精血不足) 할 때에 신장과 간 기능을 회복시키므로 정수가 완전하게 작용하면서 양혈(養血)반응을 활성화시키므로 노화를 억제시키게 된다. 이를테면 노화과정 속에서 선천적인 기능이 감퇴되어 가는 증상을 보완시키므로 인체의 활동력을 증강시키면서 세포의 노화과정을 억제한다. 동물실험에서도 거식세포의 탐식능력이 녹용투여시에 현저하게 증가된다는 사실이 발표된 논문들이 많이 있다. 건강인이 녹용을 복용하면 모두 땀, 소대변으로 배출 되어 소모되는 것으로 알지만 기실은 신장, 비장, 폐장에 저장되었다가 체내에서 병적인 반응이 나타난다든지 외부에서 침입되어지는 병원미생물에 대한 항병력을 크게 억제시킨다는 사실이 밝혀지고 있다. 예를 들면 녹용복용자는 감기가 만연할 때에 감염되지 않고 내한성이 뛰어나며, 아침에 일어나서 몸이 가볍고 일을 하고 싶은 충동을 느끼면서 전신운동을 활발하게 이끌며 식욕과 성욕촉진반응, 시력증강, 사물의 판단력 증가, 심박운동의 확장, 만성피로 회복반응, 귀에서 헛소리 나는 것이 제거되고 머리가 상쾌함을 느끼게 한다. 척추와 다리에 힘이 생기면서 집안 생활보다 외출을 즐기고 마음에 자신감을 갖게 된다. 이와같은 결과들은 녹용을 복용한 때와 복용치 않았을 때에 현저한 차이를 느끼게 한다. 여기에 가장 많이 배합되어지는 약물이 인삼, 동충하초, 당귀, 황기 등이다.

을 일으키는 약물들이 많지만 녹용은 투여했을 때에 동등한 효력시험들이 나타났고 임상에서도 유의한 효과를 보이고 있다. 녹용이나 그 배합처방들을 투여했을 때에 대뇌피질의 운동영역이나 시각 영역이 넓어지며 슬픔과 기쁨, 애정과 증오, 깊이와 넓이 등을 알아차리는 감각신경의 민활성이 높아졌을 뿐만 아니라 또한 기억력, 재생력, 집중력, 추리력, 사고력, 상상력을 증가시키는 작용이 탁월하였다는 것이다. 이와 같은 치료효과는 단 몇 회의 복용에서 나타나는 것이 아니라 지속적으로 장기 복용했을 때에 자기도 모르는 사이 정신력이 강화되고 판단력이 높아지며 사무적 착오와 계산의 오차를 줄이는 반응이 크게 향상됨을 알게 될 것이다. 이런 효과는 뇌하수체 호르몬의 분비를 촉진시키고 있는 것으로 실험에서는 나타나고 있다. 사람은 사회 생활이 증대될수록 생활이 번잡해지고 이에 따라서 기억력이 크게 떨어지는데, 이 때에 녹용이나 그 배합처방들을 복용했을 때에 뇌 보호기능이 강화되고 세포분화를 촉진시켜서 예전과 같은 정신력과 기억력으로 일을 수행하게 될 것이다. 이와 같은 반응은 성인에게서 뿐만 아니라, 어린이에게서 더 좋은 치료효과를 얻게 되며 남과 여의 구별 없이 활용된다. **인삼양류**

12. 건뇌(健腦) 익지(益智) 건망의 해소

강신익지(強神益智)라는 말이 있다. 이런 치료제로 비단 녹용뿐 아니라 이 보다 더 좋은 반응