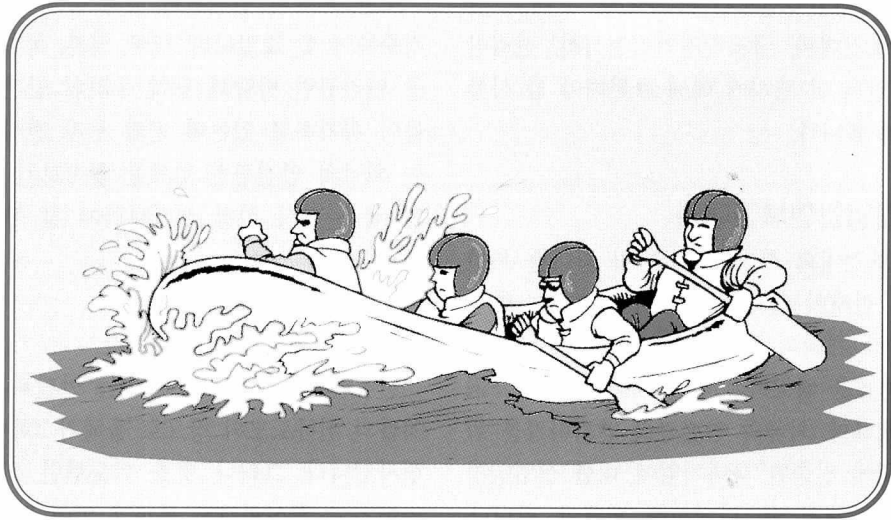


래프팅 즐길때 주의사항



여름이 되면서 래프팅을 즐기는 인구가 많아지고, 이로 인한 사고도 많이 발생하고 있다. 따라서 래프팅 할 때의 위험성과 유의할 점에 대해 알아본다.

▶ 래프팅 즐기기 전 점검 사항

- 래프팅을 안전하게 즐기기 위해서는 정부가 공인하는 안전요원이 있는 곳에서 즐기며, 래프팅 지역의 물살과 지형을 잘 알고 있는 전문가와 동행하는 것이 안전하다.
- 물에 들어가기 전 장비점검도 중요하다. 헬멧 착용, 라이프 자켓 착용, 하복끈 확인 등은 반드시 하여야 한다.

▶ 급류에 의해 고무보트가 뒤집히고, 외류를 만났을 때

외류에서 빠져나오지 못해 숨진 사례가 있을 만큼 외류는 매우 위험하다. 이 때 안전하게 탈출하는 방법으로는 외류의 밑 부분을 지날 때 몸을 웅크린 채 밑으로 흘러나오는 물을 타고 하류로 빠져나오는 방법이 유일하다. 위험에서 벗어나기 어려운 상황이지만 이러한 탈출법이 있으므로 침착한 마음 자세로 사태를 파악하는 것이 가장 중요하다.

▶ 급류에 떠내려 갈 때

머리는 상류로, 다리는 하류쪽으로 향한 채 몸을 큰 대자로 만들어 물에 몸을 맡기면서 급류를 안전하게 벗어나야 한다. 