

행락철하면 제일 먼저 떠오르는것이 이런것이 아닐까요?

여름행락철 안전사고예방 / 원상의

행락철하면 [식중독]으로 고생하는 것과 [일본뇌염] 그리고 [환경오염]으로 인한 피해도 생각합니다. 또 여름의 대명사로 아이들이 좋아하는 [물고기]를 생각하게 됩니다.

[여름장마]에 주의해야 할 점은 전기에 대한 안전대책이 필요하며 전염병에 대해 예방할 것, 호우, 태풍[침수피해] 등 여러가지가 생각나지만 간단하게 적어 보았습니다.

- 1 비상시를 대비하여 응급대책이 필요한 물품 [구급약품, 손전등, 비상식량]을 필수로 준비하여 사고예방을 줄일 수 있겠습니다.
- 2 라디오를 통해 기상상황을 계속 청취하고 담장이나 축대가 안전한지 상태를 파악 하는 것이 중요 할 듯 싶습니다.
- 3 긴급사태에 대비할 수 있도록 연락망을 수시로 확인하여야 하겠습니다.
- 4 보행자는 천둥번개가 칠 때는 우산을 쓰지 말고 전신주, 큰나무 밑을 피해야겠고, 낮은 곳으로 가거나 큰 건물 안으로 대피 하는 것이 중요합니다.
- 5 차량운행은 잠긴 도로나 잠수교를 피하여 운행하도록 하여야 하며 이는 길로 가도록 해야겠습니다.

또한 아이들이 놀이기구를 이용할 때의 주의사항을 다음과 같이 적어 봅니다.

- 1 안전요원의 안내에 따라 행동하도록 주의를 주어야 합니다.
- 2 안전벨트, 안전모 등 보조장비를 착용하도록 합니다.
- 3 안전선을 꼭 지키게 주의를 주고 질서와 차례로 승하차하게 합니다.
- 4 놀이시설 내에서는 어린이들이 장난을 치지 않도록 해야 합니다.

제가 생각하고 있던 것들을 간추려서 적어 보았으니 참고가 되었으면 합니다.

여름철 물가에서 / 관심사

여름철 뉴스를 보면 항상 익사자의 인원이 몇 명이라고 발표하는 것을 자주 볼 수 있습니다.

물놀이를 안전하게 하는데 다소 도움이 될까하여 몇 자 적어 봅니다.

- 1 물에 들어가기 전에 반드시 준비운동을 합니다.
- 운동경기 전에, 수영장에서, 달리기 전에 반드시 준비운동을 합니다.

-뱃머리기 전에 손을 씻듯이 준비운동을 절대 잊지 말아야 합니다.

2 어린이에게 구명조끼를 입혀주세요

-얼마 안되는 돈이 위급한 상황에 생명을 구합니다.

-술 한잔 덜마신 것이 큰 도움이 될 때가 있을 것입니다.

-혹시나 물에 빠졌을 때 생명을 유지하는데 중요한 역할을 합니다.

3 줄, 튜브, 빈 PET병(콜라, 소주, 음료수병)을 준비하세요

-PET병은 언제나 휴가철이면 주변에 많이 있으니 4~5개쯤 준비해서,

-2개 정도에 물을 1/4쯤 넣고 줄로 병의 목을 묶어 연결하고

-긴 줄로 다시 묶어 손에 잡고 던질 수 있도록 만들어

-보기 쉬운 곳에 준비해 두세요.

4 미리 주변의 지형지물을 보고 기억해 두세요

-물의 깊이와 흐름, 물속에 바위나 돌의 위치 등

-물가의 나무, 돌, 고정시킬 수 있는 곳

-편안히 누울 수 있는 곳(만약을 위해, 신속한 대피를 위해)

-다급해지면 상황 판단이 어려워 집니다.

5 여분의 긴 줄이 있으면 눈에 잘 띄게 하천 하류에 고정시켜주세요.

-계곡에는 가로질러 고정시키고,

-더 이상 들어가면 안되는 깊이 정도에

-만약의 경우 익사자가 이용할 수 있도록

-강이나 바다에는 물 속의 고정물(돌, 무거운 것)을 이용하여 빈 PET병이나 튜브 등을 연결시켜 물에 뜨게 고정시켜주세요.

6 혹시라도 익사자가 발생했을 때에는 무작정 뛰어 들지 마세요

-당신이 아무리 수영을 잘 해도 인명구조 자격증이 없다면 절대 금물

-당신은 지금 음주상태는 아닌가요, 대형사고의 위험이 있습니다.

-연이어 뛰어 드는 사람들 모두 위험해 집니다.

-준비해 둔 PET병을 던져주어 잡도록 하고 줄을 당기세요.

-그것도 안 되면 여러명이 서로 손을 맞잡고 익사자에게 다가가세요.

끝으로, 상황이 발생하면 최대한 침착하게 생각하고 현명한 판단을 통하여 신속하고 조직적인 행동으로 안전을 지켜야 합니다. 