

복장 단정

4월이면 만물이 소생하여 봄바람에 동요되는 마음,
춘곤증으로 근무 중 졸음과 싸우는 등 계절적 특성이 뚜렷한 시기이다.
따라서, 자칫 잘못된 행동에서 야기될 수 있는 재해로부터
예방하기 위해서 안전의 기본인 복장 단정이 강조된다.
이는 무재해추진운동 중 5C 활동의 첫 번째 항목으로 사업장에서
작업시 무관심하기 쉬운 부분이라 다시 한번
되새기는 계기를 마련하고자 한다.

제 1 절 개요

1. 복장 단정이란

복장을 단정히 한다는 것은 안전모, 작업복, 안전화를 흐트러짐이 없이 바르게 착용하여 작업에 불편을 주지 않고 작업에 용이하도록 입는 것을 말한다.

규정된 작업복 단추를 모두 끼운 다음 너털너털한 옷자락은 바지속으로 집어넣어 입어야 하며 안전모는 턱끈을 내려 바르게 쓰고, 안전화는 구두끈이 처지지 않도록 잘라매어 신는 것 등을 말한다.

2. 복장 단정의 효과

가. 복장 단정은 안전이 확보된다.

작업복장이란 작업형태에 따라 적절한 기능이 요청되는 것이다.

근대 산업의 발달과 병행해서 작업복장은 용도에 따라 재질, 규격, 디자인 등을 고려하여 단정한 차림으로 작업에 임하게 됨으로서 작업 안전을 확보해 나가는 것이다.

작업 활동에 알맞게 디자인 된 작업복장을 상의의 옷자락이 나오지 않도록 착용하면 기계에 끼이거나 말려들 위험이 없어지게 되고 기름이나 때가 묻지 않은 작업복장은 화상 및 피부염 방지에 도움이 된다.

머리털이 끌려 들어갈 위험성이 있는 작업에는 안전모나 작업모 등을 착용함으로써 재해가 예방되며, 방열복·방한복은 고열과 저온으로부터 작업자를 보호함으로써 안전을 확보한다.

나. 복장 단정은 근무 기강이 확립된다.

복장이 단정하다는 것은 작업자의 작업에 임하는 마음가짐이나 태도가 올바르고 질서의식이 확립되어 있다는 것을 말한다.

따라서 상사의 지시나 명령이 작업자에 의해 지켜지고 이행됨으로서 사내의 근무 기강이 확립된다고 하겠다.

군대의 기강을 병사들의 단정한 복장으로 짐작하듯이 개인에 있어 단정한 복장은 작업자의 정신적인 면이나 명령 준수에 있어 필요불가결한 것이라고 하겠다.

다. 복장 단정은 올바른 마음과 정신이 함양된다.

복장을 단정히 하면 올바른 마음과 정신을 갖게 되고 따라서 올바른 생각과 올바른 행동을 하게 된다. 행동이 올바른 사람은 예절을 지키고 질서도 잘 따르기 마련이다.

복장을 단정히 할 수 있는 사람은 덕을 갖춘 인격자

로서 안전기준을 지키고 안전작업 질서를 유지하는 올바른 행동을 하게 되는 것이다.

똑바른 마음(正心)을 가진 사람은 덕(德)이 있고 인품이 훌륭한 사람이라 할 수 있다. 단정한 작업복장은 자기 인품과 올바른 마음가짐을 나타내는 척도라 할 수 있다.

제2절 복장단정은 어떻게 할 것인가

1. 복장단정은 습관화되어야 한다.

복장을 단정히 한다는 것은 쉬우면서도 어려운 것이라고 하겠다.

단정한 복장은 작업자 개개인이 작업전에 출퇴근 복장을 작업복장으로 바꾸어 입을 때마다 되풀이 하는 것이기 때문에 습관화가 되어 있지 않으면 안되는 것이다.

그러므로 상사의 간섭과 지시에 의하여 이루어지는 더욱 어렵다. 오히려 지나친 간섭과 지시는 근로자를 귀찮게 하고 싫증나게 하는 역효과를 가져올 수 있기 때문에 피하는 것이 바람직스럽다.

복장단정은 자기 습관에서부터 시작되어 자기 스스로가 자발적으로 하도록 하는 훈련이 필요하다.

2. 몸에 맞는 규정된 복장 착용

작업복의 일부가 말려들어 사망하거나 작업복으로부터 노출된 부분에 절상이나 화상을 입는 재해가 발생하고 있다.

작업복은 몸의 보호구라고 할 수 있다. 회사에서 지급한 규정의 작업복을 작업하기에 알맞고 몸에 맞는 크기의 것으로 단정히 입어야 한다.

① 너털너털한 작업복은 기계에 감겨 들어가기 쉽고 걸리기 쉬워 위험하다. 찢어진 옷도 마찬가지이다.

② 목이나 손목은 꼭 맞는 것이 좋으며 소매나 바지의 접는 부분은 회전체에 걸리기 쉽다.

③ 표면이 매끄럽지 않은 것은 회전물에 감기기 쉽다.

3. 깨끗한 작업복의 착용

작업복에 기름이 묻었거나 더러우면 비위생적이고 위험하며 도금작업, 폐액처리장 등 약품을 사용하는 작업장에서는 약품이 작업복에 묻어 스며들어가면 눈과 입을 통하여 체내로 흡수되므로 기름이 묻었거나 더러운 작업복은 신속히 깨끗하게 세탁하여 입어야 한다.

그리고 발화성이나 폭발성 또는 강산, 강알칼리 등의 독극성의 분진을 취급하는 곳에서는 호주머니와 소매를 접어 올린 작업복 부분에 분진이 들어가 쌓이기 쉬우므로 주의해야 하며 유해·위험약품을 취급하는 작업장에서의 작업복은 그 직장에서만 착용하고 퇴근시에 그대로 입고가는 일이 없도록 해야 한다.

4. 모자·장갑 및 신발의 정확한 착용

모자·장갑·신발도 착용방법이 부적절한 때에는 재해를 일으키므로 다음과 같은 요령으로 정확히 착용해야 한다.

① 머리는 인체 중에 가장 중요한 부분이다. 이러한 머리는 외부 물체로부터의 충격이나 머리카락이 기계에 말려드는 등의 재해가 발생할 수 있으므로 반드시 안전모나 작업모를 착용한 후 작업하도록 한다.

② 드릴작업 등 위험한 작업에서는 장갑을 착용하지 않도록 하고 동력으로 회전하는 칼날이나 돌기물이 있는 기계로 작업할 때도 장갑을 끼는 것은 위험하다.

③ 신발은 미끄러지지 않거나 발에 걸리는 위험성이 적고 발끝을 보호하는 안전화를 착용해야 한다.

5. 작업시작전 복장·보호구 착용상태 점검

작업시작전 조화나 위험예지활동 등 단체행동시에

는 해당 관리감독자가 직접 소속 직원들의 복장 및 보호구 착용상태를 확인·점검하는 것을 습관화하여 작업자들의 복장단정에 대한 인식을 고취시켜야 한다.

6. 복장단정 의식고취 홍보활동

복장단정의 중요성을 고취시킬 수 있도록 표어나 포스터 등을 제작하여 작업장에 부착하고, 사내방송이나 사보 등의 매체를 활용하여 복장단정의 필요성과 요령을 홍보하는 것이 필요하다. 복장단정의 동기를 유발시킬 수 있는 표어의 예문은 다음과 같은 것이 있다.

◀복장단정 표어 예문▶

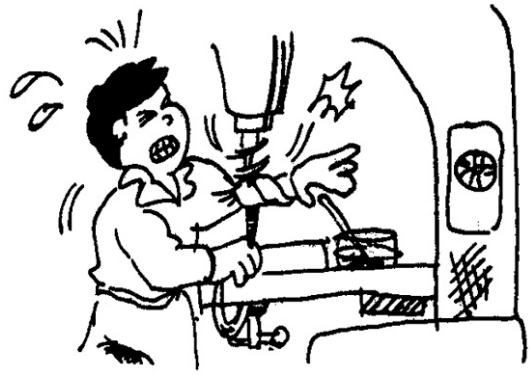
- ① 생명지킬 안전장구 애용하고 바로쓰자
- ② 보호장구 착용하면 내몸보호 나의안전
- ③ 단정한내 복장 안전의 첫 걸음
- ④ 실천하자 안전수칙 이용하자 안전장비
- ⑤ 자기재주 믿지말고 보호장구 믿고쓰자
- ⑥ 안전장구 착용하여 습관되면 평생안전
- ⑦ 안전장구 갖춘현장 사시사철 웃음핀다
- ⑧ 안전복장 안전수칙 안전에는 제일이다.
- ⑨ 안전장구 착용앞에 안전사고 설곳없다
- ⑩ 지급받는 보호장구 내몸위해 필히사용

제3절 복장불량에 의한 재해사례 및 작
안사항

1. 재해사례

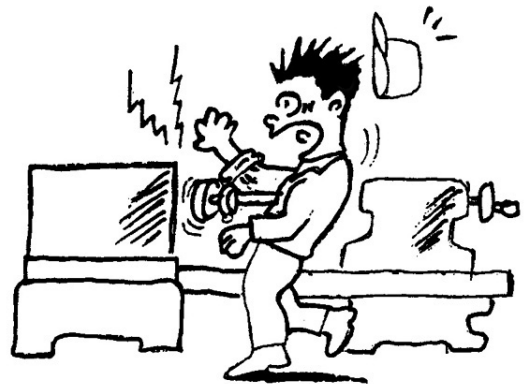
가. 사례 1

재료의 구멍뚫기 작업 중 가공부에 기름을 치려고 드릴의 뒤쪽에 있는 기름통속의 브러쉬(솔)를 잡으려고 하다가 작업복이 회전중인 드릴에 말려들어 팔에 중상을 입었다.




나. 사례 2

선반을 사용하여 축을 자르는 작업 중 작업복의 오른쪽 팔소매의 접은 부분이 축의 돌기부에 걸려 감기면서 사망하였다.



2 복장단정 착안사항

- ① 회사의 규정복장을 착용하고 있으며 몸에 맞는가?
- ② 단추는 모두 끼워져 있고 지퍼는 단정히 올려져 있는가?
- ③ 규정된 부착물은 정위치에 붙었는가?
- ④ 작업장에서 작업복을 탈의하지 않았는가?
- ⑤ 바지 끝은 안전화 속에 넣어서 걸속이 되어 있는가?
- ⑥ 작업복이 더럽거나 물에 젖은 상태는 아닌가?
- ⑦ 주머니에 불필요한 소지품은 가지고 있지 않는가?
- ⑧ 지급된 안전화를 착용하고 끈은 단정히 매어져 있는가?
- ⑨ 훼손, 변형 또는 개조한 안전화를 신고 있지 않는가?
- ⑩ 안전모를 바르게 쓰고 턱끈은 내리고 단정히 조여 있는가?
- ⑪ 지급된 안전모 이외의 것을 사용하고 있지 않는가?
- ⑫ 안전모가 변형되거나 깨진 것(금간 것)을 사용하고 있지 않는가?
- ⑬ 안전모의 내피(머리받침끈)는 적당한 간격(2mm)으로 유지하고 있는가?
- ⑭ 작업에 적합한 검정합격 보호구를 착용하고 있는가?
- ⑮ 보호구의 청결상태는 양호한가?
- ⑯ 보호구가 훼손 및 노후된 것을 사용하고 있지 않는가? 

5C 활동이란?

5C활동이란 정부방침에 의거 시행하고 있는 무재해 운동을 보다 효과적으로 추진하기 위한 기법으로 작업장에서 기본적으로 꼭 지켜야 할 사항이지만, 너무나 당연하고 쉽기 때문에 오히려 잘 지켜지지 않을 수 있는 사항인 복장단정(Correctness), 정리정돈(Clearance), 청소청결(Cleaning), 점검확인(Checking)의 4가지에 전심전력(Concentration)을 추가한 다섯가지 항목의 영문자 첫 자인 "C"를 따서 5C활동이라 하는데 각 항목의 의미는 다음과 같다.

【복장단정-Correctness】

복장단정이란 작업자가 안전모, 작업복, 안전화를 흐트러짐 없이 바르게 착용하여 즐거운 마음으로 작업을 보다 용이하게 하는 것을 말한다.

【정리정돈-Clearance】

사업장에서 필요한 물건과 필요하지 않은 물건을 구분하여 필요치 않은 것은 과감히 버리고 필요한 것만 정돈하여 사용하기 쉽고 편리한 장소에 안전한 상태로 깨끗하게 놓아 둠으로써 좁은 공간을 넓게 사용함은 물론 근로자의 불필요한 행동을 제거하여 편리한 작업환경을 조성하는 것이다.

【청소청결-Cleaning】

더러운 것을 말끔히 치워 쓰레기를 없애고 청소된 상태에서 맑고 깨끗하게 닦고 때묻지 않게 유지하여 근로자로 하여금 작업시 쾌적하고 상쾌한 분위기로 작업에 임할 수 있도록 하는 것이다.

【점검확인-Checking】

기계·기구 설비 등에 대해 작업전·중·종료후 결함 유무 등을 확인하여 위험요인을 사전에 발견 시정함으로써 안전성을 확보하는 것이다.

【전심전력-Concentration】

사업장의 전 요원이 무재해를 달성해야겠다는 일념으로 몸과 마음을 다반쳐 산재예방활동에 총력을 기하는 것이다.