



대구시민의 건강도우미!^^\*

# 대구광역시지부

## 대구시민의 건강증진이 목표

‘3시간의 여유가 당신의 건강을 지켜드립니다.’

종합검진의 대중화란 취지 아래 각종 암과 당뇨병, 심장질환, 갑상선, 골다공증 검사 등 종합검진을 실시하고 있는 한국건강관리협회 대구지부의 ‘건강증진센터’.

시민들의 건강증진을 위해 올해 들어 3회 째 초·중·고 학생들을 대상으로 그림 공모전을 실시하고 있으며, 고혈압·당뇨병 관리사업 개발을 위한 심포지엄 등을 개최하여 시민의 건강의식 개선 및 건강생활실천을 위해 건강관리사업을 전개하고 있다.

## 편리하게 이용할 수 있는 건강증진센터

대구시 동구 신천3동에 위치하고 있는 한국건강관리협회 건강증진센터. 대로변에 인접해 있어 찾기가 쉽고 넓은 주차 시설 확보로 이용이 편리하다.

이른 아침 협회 문을 열면 반갑게 맞이하는 건강도우미의 환한 미소와 편안하고 쾌적한 대기실 분위기로 검진에 대한 불안감은 어느덧 사라진다.

건강도우미의 검사상담 후 2층 중앙검진실로 올라가면 새하얀 가운데 상쾌한 미소로 내원자를 반기는 건강도우미들을 만날 수 있다. 이들과 함께 대·소변, 혈압, 채혈검사 순으로 검사가 진행되며 최근 새롭게 검사장비와 시스템의 도입으로 한층 신뢰 높은 검사결과를 기대할 수 있다.

3층 영상검사실에서는 흉부X선 촬영, 위장조영촬영, 초음파검사, 유방촬영, CT촬영, 골다공증검사가 진행되며, 최근 도입한 유방촬영기는 고주파 인버터방식으로 유방 전체 확대 및 영상화 기능을 갖추고 있어 신속하고 정확한 검진자료와 질병검진이 이루어지고 있다.

4층 기초검사실에서는 모든 기초검사 및 생리기능 검사가 진행된다. 심전도, 호흡기능, 자궁암 검사, 안저촬영, 체성분 검사, 스트레스, CO측정 등이 이루어지며, 또한 건강생활실천 상담실에서는 비만, 음주, 금연 등 건강과 관련하여 여러 가지 상담이 이루어지고 있다.

이 외에도 여러 가지 검사진행으로 긴장된 몸과 마음을 풀어주는 수침대가 준비되어 있어 한결 편안한 마음으로 검진을 받을 수 있다.

한국건강관리협회 대구지부의 장점은 건강도우미들의 친절함속에서 안락하고 편안한 검진을 받을 수 있다는 것과 신속하고 정확한 검진결과로 검사에 대해 신뢰할 수 있는 검진 시스템이다.

70여 가지의 종합건강검진에는 2~3시간이 소요되며, 검진결과는 24시간이면 알 수 있다. 또한 대학병원 등 3차 진료기관과의 진료협약으로 검진결과 이상징후 시 협약의료기관에 사전진료 예약으로 시간절약 및 중복검사를 피할 수 있다.





**무료검진 수혜자만 연간 1만여 명**

건강증진센터 이용은 시기를 잘 맞추면 무료로 이용할 수 있는 기회도 많다.

보건의 달(4월), 가정의 달(5월), 보훈의 달(6월), 경로의 달(10월) 등에 주로 실시되는 무료건강검진사업은 일반시민은 물론 소외계층, 장애인, 사회복지시설 등을 대상으로 실시되고 있다.

이렇게 실시하고 있는 무료건강검진사업의 대구지역 수혜자만 연간 1만 명에 이른다. 올해에도 대구시 지하철 참사 유가족을 위한 건강검진을 실시하였으며, 대구 하계유니버시아드 대회 등 국가적 행사 기간에도 무료검진 사업이 준비되어 있다.

**보건예방사업으로 시민건강증진에 기여**

2003년도 시민건강증진을 위한 보건예방사업의 일환인 대구광역시의 보조금예산으로 청소년 건강증진을 위한 그림 공모전, 고혈압·당뇨병 및 건강위험요인을 위한 심포지엄, 시민 건강증진 자료 전시회 및 캠페인 등을 개최하고 있으며 협회 자체적으로 건강생활실천상담실을 운영하여 시민건강증진에 최선을 다하고 있다.

지난 2002년에 청소년 금연교육프로그램을 CD로 제작하여 대구시내 각급 학교에 배부하였고, 금연홍보용 판넬을 자체 제작하여 대구시내 각급 학교, 사업장, 병원 등 금연을 목적으로 하는 기관에 대여해줌으로써 금연예방 사업에 일익을 다하고 있다.

또한 청소년들의 건전한 성장을 돕기 위하여 사회적 문제로 부각되고 있는 흡연의 폐해, 비만, 음주, 약물 등·남용 등의 유해성을 청소년 스스로 생각하게 하는 그림공모전을 개

최하여 청소년 건강증진에 기여하고 있다.

**갓 태어난 아기에서 노인에 이르기까지 다양한 계층의 검진자들**

대구지부에서 처음으로 시작한 영아들에 대한 건강검사인 선천성대사이상검사는 이제 전국 어느 지부에서도 검사가 가능하며 보육시설 내 어린이들, 유치원생, 초등학생, 중학생, 고등학생들에 대한 건강검사가 체계적으로 이루어져 어릴 때부터 자기건강을 체계적으로 체크할 수 있도록 하고 있다.

또한 한국통신 등 사업장 종사자들에 대한 건강검진을 실시하여 건강한 직장생활을 영위할 수 있도록 도움을 주고자 최선을 다하고 있다.

그리고 작년부터 시작된 국가암검진사업에 적극적으로 참여하여 어려운 사람들에게 조기 질병발견 기회를 제공함으로써 공익의료기관으로의 한국건강관리협회 이미지를 부각시켜 나가고 있다.

**'할 수 있다. 최선을 다하자' 건강도우미들의 마음...**

늘 사랑과 봉사의 마음으로 고객들에게 한 발짝 다가선 모습의 우리 지부 건강도우미들...

'최선을 다하자'라는 슬로건을 내세우고 고객들에게 항상 유익한 건강정보를 제공하고자 늘 배움의 자세를 가지고 있다. 대구 시민의 건강은 내 손에서부터라는 자긍심을 가지고 검체를 하나 하나 정성을 다하는 도우미들의 마음이 대구지부의 중심을 이룬다.

또한, 지역주민의 건강관리와 공익기관으로서의 이미지에 걸 맞는 봉사의 정신으로 대구시민의 대표적 건강검진 전문기관이 되기 위한 건강도우미들의 노력은 오늘도 계속되고 있다. **7**