

원저

火針療法에 관한 文獻的 考察

신용승 · 우수진* · 임수일 · 임재용 · 김종훈 · 김덕호

일맥의료재단 영생한방병원 · *장수한방병원

Abstract

A study of Literature review on the <Burning acupuncture therapy>

Shin Young-seung, Woo Su-jin*, Lim Su-il, Lim Jae-yong,
Kim Chong-hoon and Kim Dok-ho

ILMAEK Medical Corporation,
Young-Saeng Korean Medicine Hospital,
*Jang-Su Korean Medicine Hospital

Burning acupuncture is one of the methods of curing and preventing many kinds of diseases by inserting and taking out of the needle into particular points of the body so called acupuncture points, using a heated *Dae-Chim* which is one of the nine kinds of needles used in ancient times or by inserting a thick needle after its been heated to certain temperature.

Nowadays in China, Burning Acupuncture is used thoroughly from musculoskeletal diseases to, internal medicine, gynecology and many other clinical departments.

But in Korea, this method of cure is practiced by only a few clinicians, therefore by studying historical documents, our object is to recognize the importance of the Burning acupuncture and to offer the basis for the scientific researches and clinical application.

Key words : Burning acupuncture therapy

- 접수 : 2003년 6월 2일 · 수정 : 2003년 6월 20일 · 채택 : 2003년 7월 12일
· 교신저자 : 신용승, 서울특별시 송파구 오금동 영생한방병원
Tel. 02-3401-2211 E-mail : agh77@hanafos.com

I. 緒 論

火針療法는 古代 九針 가운데 一種인 大針이나 特製의 굵은 針에 불을 이용하여 燒灼 또는 燒熱한 이후에, 신체의 일정한 부위나 俞穴에 신속히 刺入과 拔針함으로써 각종 疾病을 治療 및 豫防하는 방법이다^{1)~2)}.

火針療法の 原流는 <黃帝內經>^{6),7)}에서 根源을 찾을 수 있는데, 명칭에 있어서 '燔針' '焮針' 이라 하였고 針法에서는 '焮刺' 에 해당한다. 이에 앞서 砭石으로 熱燬를 이용하여 痔에 관한 治療방법이 長沙 馬王堆漢墓에서 出土된 五十二病方⁵⁾에서 기록된 바 火針療法の 한 단면을 찾을 수가 있다.

<靈樞·官針篇>⁷⁾曰「九曰焮刺, 焮刺者, 刺燔針則取痺也」라 하여 火針을 痺症과 筋肉疾患에 응용하기 시작한 이후, 시대의 흐름에 따라 더욱 발전하여 현재에는 痺症을 비롯하여 內科 婦人科 五官科와 癰腫瘡瘍, 癩癧 등의 皮膚科에도 그 治療事例들이 계속하여 발표되고 있다.

國內에서는 <한국한의표준진료행위 분류>에 特殊鍼術 項目에 火針(3201.45)으로 記載되어 保險에 포함되어 있으나, 몇몇 臨床家에서만 제한적으로 활용 중에 있는 실정이다.

현재까지 火針療法과 관련하여 발표된 바로는 朴, 安의 D.I.T.I를 이용한 임상보고³⁾와 安의 핵의학(SPECT)을 이용한 연구⁴⁾ 등이 있으며 그 관심도는 점차 증가되고 있다.

이에 著者는 火針療法の 原理, 施術方法, 適應症 등에 관한 根據들을 제시하고, 향후 臨床에서 活用方法과 研究資料를 제공하기 위하여 그간 발표된 歷史의 文獻考察을 한 바 그 내용을 報告하고자 한다.

II. 本 論

1. 研究 方法

最近 發刊된 火針 關聯書籍인 <火針>²⁾ <針具針法>³⁰⁾ <火針療法圖解>³¹⁾ 등에서 소개된 역사적 흐름을 종합적으로 취합하여 연구·정리하였다.

- 1) 馬王堆醫書考注
- 2) 黃帝內經 素問
- 3) 黃帝內經 靈樞
- 4) 仲景全書
- 5) 鍼灸甲乙經校釋
- 6) 小品方
- 7) 脈經
- 8) 備急千金要方
- 9) 千金翼方
- 10) 外臺秘要
- 11) 聖濟總錄
- 12) 鍼灸資生經
- 13) 太平聖惠方
- 14) 外科精義
- 14) 鍼灸聚英
- 15) 本草綱目
- 16) 外科正宗
- 17) 名醫類案
- 18) 鍼灸大成
- 19) 醫宗金鑑
- 20) 東醫寶鑑
- 21) 鍼灸集成
- 22) 瘍醫大全

23) 瘍科會粹

24) 金針梅花詩鈔

25) 針具針法

2. 文獻 內容

1) 馬王堆醫書⁵⁾

「牡持之居竅廉，大如棗◆(核) 時養(痒)時痛者方：先剝(剝)之；弗能剝(剝)，口龜◆(腦) 與地膽蟲相羊，和，以傅之。燔小隋(髓)石，淬醢中，以熨。不已，有(又)復之，如此數。」

2) 黃帝內經^{6)~7)}

〈素問·調經論編第六十二〉

「帝曰，夫子言虛實者有十，生於五臟，五臟五脈耳，夫十二脈皆生其病，今夫子獨言五臟。夫十二經脈者，皆絡三百六十五節，節有病，必被經脈，經脈之病，皆有虛實，何以合之？岐伯曰，五臟者，故得六腑與爲表裏，經絡支節，各生虛實，其病所居，隨而調之。病在脈，調之血，病在血，調之絡，病在氣，調之衛，病在肉，調之分肉，病在筋，調之筋，病在骨，調之骨。燔針劫刺其下及與急者，病在骨，燔針藥熨，病不知所痛，兩蹻爲上。身形有痛，九候莫病，則繆刺之，痛在於左血右脈病者，巨刺之。必謹察其九候，針道備矣。」

〈靈樞·九針十二原第六〉

「九鍼之名，各不同形。一曰鑱鍼，長一寸六分；二曰員鍼，長一寸六分；三曰鍤鍼，長三寸半；四曰鋒鍼，長一寸六分；五曰鈹鍼，長四寸廣二分半；六曰員利鍼，長一寸六分；七曰毫鍼，長三寸六分；八曰長鍼，長七寸；九曰大鍼，長四寸。鑱鍼者，頭大末銳，去瀉陽氣。員鍼者，鍼如卵形，揣摩分間，不得傷肌肉，以寫分氣。鍤鍼者，鋒如黍粟之銳，主按脈勿陷，以致其氣。鋒鍼者，刃三隅，以發痼疾。鈹鍼者，末如劍鋒，以取大膿。員利鍼者，大如菴，且員且銳，中身微大，以取暴氣。毫鍼者，尖如蚊虻喙，靜以徐往，微以久留之而養，以取痛

痺。長鍼者，鋒利身薄，可以取遠痺。大鍼者，尖如挺，其鋒微員，以瀉機關之水也。九鍼畢矣。」

〈靈樞·壽失剛柔第六〉

「黃帝曰 刺寒痺內熱奈何？伯高答曰 刺布衣者，以火焯之，刺大人者，以藥熨之。」

〈靈樞·官針第七〉

「病水腫不能通關節者，取以大針。」

「凡刺有九，以應九變。一曰輸刺…，二曰遠道刺…，三曰經刺…，四曰絡刺…，五曰分刺…，六曰大瀉刺者…，七曰毛刺…，八曰巨刺…，九曰焯刺，焯刺者，刺燔針則取痺也。」

〈靈樞·經筋第十三〉

「足太陽之筋，… 其病小指支，跟腫痛，膕攣，脊反折，項筋急，肩不舉，腋支，缺盆中紐痛，不可左右搖。治在燔鍼劫刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰仲春痺也。」

「足少陽之筋，… 其病小指次指支轉筋，引膝外轉筋，膝不可屈伸，膕筋急，前引髀，後引尻，即上乘眇季脅痛，上引缺盆膺乳頸維筋急。從左之右，右目不開，上過右角，竝蹻脈而行，左絡於右，故傷左角，右足不用，命曰維筋相交。治在燔鍼劫刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰孟春痺也。」

「足陽明之筋，… 其病足中指支脛轉筋，腳跳堅，伏兔轉筋，髀前腫，癢疝，腹筋急，引缺盆及頰，卒口僻，急者，目不合，熱則筋縱，目不開，頰筋有寒，則急引頰移口，有熱則筋弛縱，緩不勝收，故僻。治之以馬膏，膏其急者，以白酒和桂，以塗其緩者，以桑鈎鉤之，即以生桑灰，置之坎中，高下以坐等。以膏熨急頰，且飲美酒，啖美炙肉，不飲酒者，自強也，爲之三拊而已。治在燔鍼劫刺 以知爲數，以痛爲輸，名曰季春痺也。」

「足太陰之筋，… 其病足大指支內踝痛，轉筋痛，膝內輔骨痛，陰股引髀而痛，陰器紐痛，下引齊兩脅痛，引膺中脊內痛。治在燔鍼劫刺，以知爲數，以痛爲輸，命曰孟秋痺也。」

「足少陰之筋，… 其病足下轉筋，及所過而結者，皆痛及轉筋。病在此者，主痼瘕及痙，在外者不能俛，在內

者，不能仰。故陽病者，腰反折不能俛，陰病者，不能仰。治在燔鍼劫刺，以知爲數，以痛爲輸。在內者，熨引飲藥。此筋折紐，紐發數甚者，死不治，名曰仲秋痺也。」

「足厥陰之筋，…其病足大指支，內踝之前痛，內輔痛，陰股痛轉筋，陰器不用。傷於內則不起，傷於寒則陰縮入，傷於熱則縱挺不收。治在行水清陰氣。其病轉筋者，治在燔鍼劫刺，以知爲數，以痛爲輸，命曰季秋痺也。」

「手太陽之筋，…其病小指支 肘內銳骨後廉痛，循臂陰，入腋下，腋下痛，腋後廉痛，繞肩胛引頸而痛，應耳中鳴痛引頷，目瞑，良久乃得視，頸筋急則爲筋癭頸腫。寒熱在頸者，治在燔鍼劫刺，以知爲數，以痛爲輸。其爲腫者，復而銳之，名曰仲夏痺也。」

「手少陽之筋，…其病當所過者即支轉筋，舌卷。治在燔鍼劫刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰季夏痺也。」

「手陽明之筋，…其病當所過者，支痛及轉筋，肩不舉，頸不可左右視。治在燔鍼劫刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰孟夏痺也。」

「手太陰之筋，…其病當所過者支轉筋痛，甚成息賁，脅急吐血。治在燔鍼劫刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰仲冬痺也。」

「手心主之筋，…其病當所過者，支轉筋，及胸息賁。治在燔鍼劫刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰孟冬痺也。」

「手少陰之筋，…其病內急心承伏梁，下爲肘網。其病當所過者，支轉筋，筋痛。治在燔鍼劫刺，以知爲數，以痛爲輸。其成伏梁唾血膿者，死不治。經筋之病，寒則反折筋急，熱則筋弛縱不收，陰痿不用。陽急則反折，陰急則俛不伸。焮刺者，劫刺寒急也，熱則筋縱不收，無用燔鍼，名曰季冬痺也。」

<靈樞·四時氣 第十九>

「轉筋於陽，治其陽，轉筋於陰，治其陰，皆卒刺之。」(<靈樞經校釋>)，“卒刺”此處指用焮針，燔針刺治。

<靈樞·厥病 第二十四>

「心腸痛，懷作痛腫聚，往來上下行，痛有休止，腹熱喜渴涎出者，是蛟蝮也。以手聚按而堅持之，無令得

移，以大鍼刺之，久持之，蟲不動，乃出鍼也。」

<靈樞·九鍼論 第七十八>

「九者，野也，野者，人之節解皮膚之間也，淫邪流溢於身，如風水之狀，而溜不能過於機關大節者也，故爲之治鍼，令小大如挺。其鋒微員，以取大氣之不能過於關節者也。」

「黃帝曰：鍼之長短有數乎？岐伯曰：…九曰大 鍼，取法於鋒鍼，其鋒微員，長四寸，主取大氣不出關節者也。」

3) 傷寒論⁸⁾

太陽病三日，已發汗，若吐，若下，若溫鍼，仍不解者，此爲壞病，桂枝不中與也。觀其脈證，知犯何逆，隨證治之。(17)

傷寒脈浮，自汗出，小便數，心煩，微惡寒，腳攣急，反與桂枝湯，攻其表 此誤也。…得之便厥，咽中乾，煩燥，吐逆者，作甘草乾薑湯與之，以復其陽。若厥愈足溫者，更作芍藥甘草湯與之，其脚即伸。若胃氣不和，譫語者，少與調胃承氣湯。若重發汗，復加燒鍼者，四逆湯主之。(30)

太陽病中風，以火劫發汗，邪風被火熱，血氣流溢，失其常度，兩陽相熏灼，其身發黃，陽盛則欲衄，陰虛則小便難，陰陽俱虛竭，身體則枯燥，但頭汗出，劑頸而還，腹滿微喘，口乾咽爛，或不大便，久則譫語，甚者至噦，手足燥擾，捻衣摸床，小便利者，其人可治。(116)

傷寒脈浮，醫以火迫劫之，亡陽，必驚狂，起臥不安者，桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯主之。(117)

形作傷寒，其脈不弦緊而弱。弱者，必渴，被火者，必譫語，弱者，發熱，脈浮，解之，當汗出愈。(118)

太陽病，以火熏之，不得汗，其人必躁，到經不解，必清血，名爲火邪。(119)

燒針，令其汗，針處被寒，核起而赤者，必發奔豚，氣從少腹，上衝心者，灸其核上，各一壯，與桂枝加桂湯，更加桂三兩。(124)

火逆，下之，因燒針，煩躁者，桂枝甘草龍骨牡蠣湯主之。(125)

太陽傷寒者，加溫針，必驚也。(126)

太陽病，醫發汗，遂發熱惡寒，因復下之，心下痞，表裏俱虛，陰陽氣并竭，無陽則陰獨，復加燒針，因胸煩，面色青黃，膚瞶者，難治，今色微黃，手足溫者，易愈。(161)

陽明病，被火，額上微汗出，小便不利者，必發黃。(209)

陽明病，脈浮而緊，咽燥，口苦，腹滿而喘，發熱，汗出，不惡寒，反惡熱，身重，若發汗則躁，心憤憤及譫語。若加燒針，必怵惕，煩躁不得眠。若下之，則胃中空虛，客氣動膈，心中懊惱，舌上胎者，梔子豉湯主之。(231)

本太陽病，不解，轉入少陽者，脇下鞕滿，乾嘔不能食，往來寒熱，尚未吐下，脈沈緊者，與小柴胡湯。若已吐下，發汗，溫針，譫語，柴胡證罷，此為壞病，知犯何逆，以法治之。(274)

少陰病，咳而下利，譫語者，被火氣劫故也。小便必難，以強責少陰汗也。(291)

4) 鍼灸甲乙經校釋⁹⁾

〈卷五·九針九變十二節五刺五邪第二〉

「大針者，取法於鋒針(一作鋌針)。其鋒微員，長四寸，以瀉機關內外大氣之不能過關節者也。故曰，病水腫不能過關節者，取以大針。」九曰焮刺。焮刺者，燔針取痺氣也。」

「故用針者，不知年之所加，氣之盛衰，虛實之所起，不可以爲工矣。」

「凡刺寒邪(用毫針)曰以溫，徐往疾去，致其神，門戶已閉氣不分，虛實得調，真氣存。」

5) 小品方¹⁰⁾

〈要方第十卷目錄 治駢骨疽與賊風相似諸方〉

「初得附骨疽，卽服漏蘆湯下之，傅小豆薄得消也。下利，利已虛而腫處未消者，可除大黃用生地黃及乾地黃也。熱漸退餘風未歇者，可服五香連翹湯除大黃也。余熱未消，可傅升麻膏佳。若失時不消成膿者，用火針膏散如治癰法也。」

6) 脈經¹¹⁾

〈券七 病不可火證第十六〉

「問曰：得病十五，十六日，身體黃，下利，狂欲走。師脈之，言當下清血如豚肝，乃愈。后如師言，何以知之？師曰：寸口脈陽浮陰濡弱，陽浮則爲風，陰濡弱爲少血，浮虛受風，少血發熱，惡寒洒淅，項強頭眩，醫加火熏，郁令汗出，惡寒遂甚，客熱因火而發，怫鬱蒸肌膚，身目爲黃，小便微難，短汽，從鼻出血，而復下之，胃無津液，泄利遂不止，熱瘀在膀胱，畜結成積聚，狀如豚肝，當下未下，心亂迷憤，狂走赴水，不能自制。畜血若去，目明心了。此皆醫所爲，無他禍患，微輕得愈，極者不治。傷寒，其脈不弦緊而弱者必渴，被火必譫語，弱者發熱，脈浮解之，當汗出愈。太陽病，以火熏之，不得汗，其人必躁，到經不解，必有清血。」「太陽病二日，而燒瓦熨其背，大汗出，火氣入胃，胃中竭燥，必發譫語，十餘日振而反汗出者，此爲欲解。其汁從腰以下不得汗，其人欲小便，反不得，嘔欲失洩，足下惡風，大便堅者，小便當數，而反不數及多，便已，其頭卓然而痛，其人足心必熱，穀氣下流故也。」

7) 備急千金要方¹²⁾

〈卷第六下 七竅病下〉

「治酒醉，牙齒涌血出方。燒釘令赤，注血孔中止。」

〈卷第十 傷寒下〉

「俠人中穴，火針，治馬黃疽疫，通身并黃，語音已不轉者。」

〈卷第十四 小腸腑〉

「治諸橫邪癩狂鍼灸圖訣。扁鵲曰，百邪所病者，針有十三穴也。…第五針外踝下白肉際足太陽，名鬼路，火針七銜，銜三下，卽申脈穴。第六針大椎上入發際一寸，名鬼枕，火針七銜，銜三下。第七針耳前發際宛，宛中耳垂下五分，名鬼床，火針七銜，銜三下。…第十針直鼻上入發際一寸，名鬼堂，火針七銜，銜三下，卽上星穴也。…第十二針，尺澤橫紋外頭，接白肉際，名鬼臣，火針七銜，銜三下，此卽曲池。」

〈卷第二十二 丁腫 癰疽〉

「凡用藥帖，法皆當瘡頭處 其藥開孔，令洩熱氣，亦當頭以火針，針入四分差。」

〈卷第二十三 痔漏〉

「凡項邊腋下先作癰癰者，欲作漏也。宜禁五辛酒麵及諸熱食。凡漏有似石癰累累然作癰子，有核在兩頸及腋下，不痛不熱，治者皆練石散傳其外，內服五香連翹湯下之。已潰者治如癰法，諸漏結核未破者，火針針使着核結中，無不差者。」

〈卷第二十九 鍼灸上〉

「火針亦用鋒針。以油火燒之，務在猛熱，不熱即於人有損也。隔日一報，三報之後，當膿水大出為佳。」
「巨厥太倉上下管此一行有六穴，忌火針也。」

8) 千金翼方¹³⁾

〈卷二十三 瘡癰上·診癰疽有膿法第五〉

「凡癰按之大堅者，未有膿，半堅半軟者，半有膿，當上薄者都有膿，有膿便可破之，不爾侵食筋骨也。破之法，應在下逆上破之，令膿易出。用鉞針膿深難見，肉厚而生者用火針。若不別有膿者可當其上數按之，內便隱痛。殃堅者未有膿泄去熱氣，不爾，長速則不良。」

9) 外臺秘要¹⁴⁾

〈又療無辜，腦後兩畔有小絡者方。卷十三〉

「無辜之病，此結為根，欲療者先看結之大小，然後取細竹斟酌籠得此結，以火針針結子中央作兩下，去針訖，乃塗少許膏藥，無者雜油亦得。須待三兩日，又如前報針，更經一兩日，當膿水自出。若不出，復如前針，候膿潰盡，結便自散。俗法多用刀子頭割者，謂之割無辜。此來參詳，殊不如針之以絕根本，恐患者不悉，故復衆說之。」

10) 聖濟總錄¹⁵⁾

〈卷第一百九十四·治癰疽瘡腫灸刺法〉

「凡癰疽始發，或小或大，或如米粒，此皆徵候。急

須攻之。若無醫藥處，即灸當頭百壯。一方云，七八百壯，其大重者，灸四面及中央，二三白壯，亦宜當頭，以火針針入四分。」

11) 針灸資生經¹⁶⁾

〈卷四·心痛〉

「荊婦舊侍親疾，累日不食，因得心脾疼，發則攻心腹，後心痛亦應之，至不可忍則與兒女別以藥飲之，疼反甚。若灸則徧身不勝灸矣。不免令兒女各以火鍼微刺之，不拘心腹，須臾痛定，即欲起矣。神哉。」

〈卷四·喘〉

「舍弟登山，為雨所搏，一夕氣悶幾不救，見昆季必泣，有欲別之意。予疑其心悲，為刺百會不效。按其肺俞，云其疼加錐刺，以火針微刺之，即愈。因此與人治哮喘，只繆肺俞，不繆他穴。」

〈卷五·脚腫〉

「久病夏中脚忽腫，舊傳夏不理，足不敢着艾，謾以針實火中令熱，於三里穴刺之，微見血，凡數次其腫，…此奇效亦，以火鍼刺之，翌日亦消。」

〈卷五·腰痛〉

「有婦人久病而腰甚疼，腰眼忌灸，醫以針實火中令熱，繆刺痛處，初不深入即而疼止，則知火不負人之說，猶信云。」
「舍弟腰疼，出入甚艱，予用火針微微頻刺腎俞，則行履如故。」

〈卷六·腹寒熱氣〉

「千金翼云，五勞六極復生七傷，變生七氣，積聚堅牢，如杯留在腹內，心痛煩冤不能飲食，時來時去，發作無常，寒氣為病則吐逆心滿，熱氣為病則恍惚悶亂，長如眩冒，又復失精云云。宜服局方七氣湯，若冷氣忽作，藥灸不及止，用火鍼微刺諸穴與疼處，須臾即定神效。」

12) 太平聖惠方¹⁷⁾

〈第五十五券 治三十六種黃證候點烙論并方〉

「夫諸黃者，其黃皆因傷寒為本。五臟互有所傷，熱氣相侵，致使病人精神恍惚，六腑不和。七神無主，情

意改變，或起坐睡臥不安，或狂言妄語，忽喜忽悲，或寒或熱，或即多言，或即不語，多饒喜笑，妄見鬼神，四肢沈重，扶舉不行，或即潛身便走，氣力倍加，如此狀候，並是五臟熱極，閉塞不通，療不及時，甚損人命，或有鼻衄不止，口內生瘡，或有小便不利，大便不通，有此狀證，速宜點烙，及依後方治療，必得痊平也。」

13) 外科精義¹⁸⁾

<針烙瘡腫法>

「夫瘡疽之疾，證候不一，針烙之法，實非小端。蓋有淺有深，有遲有速，宜與不宜，不可不辯。蓋疽腫皮厚口小腫多，膿水出不快者，宜用針烙。痂皮薄惟用針以決其膿血不可烙也。如其未成膿已前，不可以諸藥貼熅濕潰救療，以待自消，久久不消，內潰成膿，即當棄藥，從其針烙。當用火針，如如火筋磨令頭尖如棗核樣圓滑，用燈焰燒須臾，作熱數搥，油燒令赤，於瘡頭近下烙之，一烙不透，即須再烙，令透。要在膿水易出，不假按抑。近代良醫，倉卒之際，但以金銀鐵錐，其樣如針者，可通用之，實在泄其毒也。或只以木炭熟火猛燒通赤，蘸油烙之尤妙。烙後實者撚髮為絃，虛者以紙為絃，於絃上蘸藥絃之，上以帛攤溫熟軟粘膏藥貼之，常令滋潤，勿令燥也。夫瘡疽既作，毒熱聚攻蝕其膏膜肌肉腐爛，若不鍼烙，毒氣無從而解，膿淤無從而泄，過時不烙，反攻其內，內既消敗，欲望其生，豈可得乎，嗟乎。比疾針烙取差，為當理，然忌太早，亦忌稍遲。嘗見醫工不審其證淺深，妄施針烙之法，或瘡深針淺烙，毒氣不得洩，以致內潰，或瘡淺烙深，誤傷良肉，筋骨腐爛，或抑擦掀動，加益煩痛。或針之不當，別處作頭，或即時無膿，經久方潰，逐使痛中加痛，真氣轉傷，詳其所由，不遇良醫也。以比推之，凡用醫者，不可不擇，縱常醫療之，得痊者辛矣。」

<論丁瘡腫>

「…若或鍼之不痛無血者，以猛火燒鐵鍼通赤，於瘡上烙之，令如焦炭，取痛為效。」

14) 鍼灸聚英¹⁹⁾

<火針>

「經曰，焮鍼者，以麻油滿盞，燈草令多如大指許，叢其燈火燒鍼，頻以麻油蘸其鍼，燒令通紅用方有功，若不紅者，反損於人，不能去病，燒時令鍼頭低下，恐油熱傷手，先令他人燒鍼，醫者臨時用之，以免致手熱，纔覺鍼紅，醫即取鍼，先以鍼安穴上，自然乾，鍼之亦佳，凡行鍼點灸相似，以墨記之，使鍼時無差，穴道差，則無功，火針甚難，順有屠兒心劊子手，方可行鍼，先以左手按定其穴，然後鍼之，切忌太深，深則反傷經絡，不可太淺，淺則治病無功，但消息取中也，凡大醉之后，不可行鍼，不適淺深，有害無利，凡行火針，必先安慰病人，令勿驚心，較之火針及灸，灸則直守艾灼燒過，痛則久也，火針雖則視之畏人，其鍼下快疾，一鍼便去，疼不久也，以此則知灸壯候數滿足，疼之久也，火針止是一鍼，不再則痛過也，凡行火針，一鍼之后，疾速便去，不可久留，尋則以左手速按鍼孔上，則疼止，不按則疼甚，凡下鍼，先以手按穴，令端正，類以眼視無差，方可下鍼，燒鍼之人，委令定心燒之，恐視他處，鍼冷治病無功，亦不入內也，人身諸處皆可行鍼，面上忌之，凡季夏，大經血盛皆下流兩腳，切忌妄行火針於兩腳內及足，則潰膿腫疼難退，其如腳氣多發於夏，血氣濕氣，皆聚兩腳，或誤行火針，則反加腫疼，不能行履也，當夏之時，腳氣若發，藥治無效，不免灸之，每一穴上但可灸三壯，劫其病退，壯數之年亦不苦，潰腫膿瘡亦易平，火針者，宜破癰毒發背，潰膿在內，外皮無頭者，但按腫軟不堅者以潰膿，闊大者按頭尾及中，以點記，宜下三鍼，決破出膿，一鍼腫上，不可按之，即以指從兩旁捺之，令膿隨手而出，或腫大膿多，鍼時順側身回避，恐膿射出汚身，孫氏曰，凡下火針，順隔一日報之，報之後，當膿水大出，疾則效矣，凡癥塊結積之病，甚宜火針，此非萬效之功，火針甚妙，於結塊之上，順停鍼慢出，仍轉動其鍼，以發出汚滯，凡下火針，經一宿，身上發熱惡寒，此為中病，無害事也，火針亦行氣，火針惟假火力，無補瀉虛實之害，惟怕太深有害，餘則無妨，氣鍼者，有淺有深，有補有瀉，

候氣候邪之難，不可誤行，恐虛者反瀉，實者不宜，又以爲害，世之製火針者，皆用馬銜鐵，思之令喜意也，此鍼惟是要久受火氣，鐵熟不生爲上，莫如火爐中用廢火筋製鍼爲佳也，初製火針，必順一日一夜，不住手以麻油燈火頻頻薰燒，如是終一日一夜，方可施用，凡治癱瘓，尤宜火針易獲功效，蓋火針大開其孔穴，不塞其門，風邪從此而出，若氣鍼微細，一出其鍼，鍼孔卽閉，風邪不出，故功不及火針，灸者，亦閉門趕賊，其門若閉，邪無出處故也，若風濕寒三者，在於經絡不出者，宜用火針，以外發其邪，鍼假火力，故功效勝氣鍼也，破癰堅積結瘤等，皆以火鍼猛熱可用，又如川僧多用煨鍼，其鍼大於鞋鍼，火針，以火燒之可用，卽九鍼之中之大鍼是也，其鍼大於氣鍼，故曰大鍼者，其功能治風邪入舍於筋骨間不出者宜用之，火針之次也，孫曰，三鍼者是鋒鍼，鈹，針，火針也，火針卽煨鍼也，按燒鍼法仲景以前多用之以致禍，故傷寒書屢言之，如曰用燒鍼必驚，燒鍼令汗，鍼處被寒，核起發奔豚，加燒鍼因胸煩之類，今世或用以出癰膿爲便。」

15) 本草綱目²⁰⁾

〈火針 綱目〉

「〔釋名〕燔針 素問 焮針 素問 燒針 傷寒論 煨針，〔時珍曰〕火針者 素問所謂燔針 焮針也 張仲景謂之燒針 川蜀人謂之煨針，其法… 麻油滿盞 以灯草二七莖 点灯 將針頻塗麻油 灯上燒令通赤用之，不赤或冷 則反損人 且不能去病也，其針須用火箸 鐵造之爲佳，点穴墨記要明白 差則無功，【主治】風寒筋急攣痺痛 或癱緩不仁者 針下疾出 急按孔穴則疼止 不按則疼甚，癥塊結積冷病者 針下慢出 仍轉動 以發出汚濁 癰疽發背有膿無實者 針令膿潰 勿按孔穴，凡用火針 太深則傷經絡 太淺則不能去病 要在消息得中 針後發熱惡寒 此爲中病，凡面上及夏月濕熱在兩脚時 皆不可用此，【發明】〔時珍曰〕素問云 病在筋 調之筋 燔針劫刺其下 及筋急者 病在骨 調之骨 焮針藥熨之，又靈樞經絃 十二經筋所發諸痺痛 皆云治在燔針劫刺 以知爲

度 以痛爲輪，又云，經筋之病 寒則反折筋急 熱則縱弛不收 陰痿不用，焮刺者 焮寒急也，縱緩不收者 無用燔針，觀此 則針乃爲筋寒而急者設 以熱治寒 正治之法也，而後世以針積塊 亦假火氣以散寒潤 而發出汚濁也，或又以治癰疽者 則是以從治之法 潰泄其毒氣也，而昧者以治傷寒熱病 則非矣，張仲景云，太陽傷寒 加溫針 必發驚 營氣微者 加燒針則血流不行 更發熱而煩躁，太陽病 下之 心下痞 表裏俱虛 陰陽俱竭 復加燒針 胸煩 面色青黃 膚潤者 難治，此皆用針者不知往哲設針之理 而謬用以致害人也，又凡肝虛目昏多泪 或風積及生翳膜頑厚 或病後生白膜失明 或五臟虛勞風熱 上衝於目生翳 并宜熨烙之法，蓋氣血得溫則直流 得寒則凝澁故也，其法用平實針如翳大小 燒赤 經經當翳中烙之 烙後翳破 卽用除翳藥傳点。」

16) 外科正宗²¹⁾

〈券之二 瘰癧主治方 火針法〉

「火針之法獨稱雄 破核消痰立大功 燈草桐油相協力 當頭一點破凡籠。」

治瘰癧 痰核 生於項間 初起堅硬 或如梅李 結聚不散 宜用此法針之 插藥易消 用縫衣大針二條 將竹箸頭劈開 以針雙夾縫內 相離一分許 用線扎定，先將桐油一盞 用燈草六七根 油內排勻点着 將針燒紅 用手指將核握起 用針當頂刺入四五分 核大者再針數孔亦妙，核內或痰或血 隨即流出 候盡以膏蓋之。」

〈卷之三 魚口便毒治驗〉

「一男子患此十餘日 形勢已成 腫痛日甚 因公事急出 不能行走，以火針法針之 出紫血鍾許，外用膏貼拔出微膿 服托裏消毒散而便可行 亦且速愈。」

17) 名醫類案²²⁾

〈卷十 癰疽〉

「一男子 脇腫一塊 日久不潰 按之微痛 脈微而澁，此形症俱虛 當補不當瀉，乃以人蔘養榮湯 及艾炒熟熨患處 膿成 以火針刺之 更用豆豉并十全大補湯 百

劑而愈。」

18) 鍼灸大成²³⁾

<卷四·九針式>

「九曰火針 取法於鋒針 尖如挺 其鋒微圓 長四寸。」

<卷四·九針圖>

「大針 一名燔針 長四寸 風虛腫毒 解肌排毒用此。」

<卷四·火針>

「火鍼卽焮鍼 類以麻油蘸其鍼 燈上燒令通紅 用方有功。若不紅，不能去病 反損於人 燒時令鍼頭低下 恐油熱傷手 先令他人燒鍼 醫者臨時用之 以免手熱。先以墨點記穴道 使鍼時無差。火鍼甚難 須有臨陳之將心 方可行鍼。先以左手按穴 右手用鍼 切忌太深 恐傷經絡 太淺不能去病 惟消息取中耳。凡行火鍼 必先安慰病人 令勿驚懼 較之與灸一般 灸則疼久 鍼則所疼不久 一鍼之後 速使出鍼 不可久留 卽以左手速按鍼孔 則能止疼。

人身諸處皆可行火鍼 惟面上忌之。火鍼不宜鍼脚氣 反加腫痛 宜破癰疽發背 潰膿在內 外面皮無頭者 但按毒上軟處以潰膿 其闊大者 按頭尾及中以墨點記 宜下三鍼 決破出膿 一鍼腫上 不可按之 卽以手指從兩旁捺之 令膿隨手而出 或腫大膿多 鍼時須側身回避 恐膿射出汚身也。」

19) 醫宗金鑑²⁴⁾

<卷七十九·刺灸心法要訣>

「大針主治法歌。大針主刺周身病 淫邪溢於肌體中 爲風爲水關節痺 關節一利大氣通。(注) 大針者，卽古人之燔針也 凡周身淫邪 或風或水 溢於肌體 留而不能過於關節 壅滯爲病者 以此刺之 使關節利大氣通 則淫邪壅於經絡 風虛腫毒傷於肌體者 皆可去也。

(按) 此九針 皆本於「靈樞經」中大小 長短之法 無有異也。但細玩經中九針之用 凡所取者 皆言有餘之實邪 則針之不宜於治虛也 從可知矣。」

20) 東醫寶鑑²⁵⁾

<火鍼法>

「性畏艾灸者 當用火鍼 以鍼置火中 令熱刺之 卽火鍼也。(資生)」。 「凡諸穴 忌灸之處 以針置火中令熱 繆刺之卽效 乃知火不負人之說。(資生)」。 「內經有燔針法 卽火鍼也。(內經)」

21) 鍼灸集成²⁶⁾

<引世醫得效方 卷二 口舌>

「舌腫如猪胞 以針刺舌下兩傍大脈血出卽消 切勿刺中央脈 血不止則死。若誤刺以銅箸火燒烙之 或醋調百草霜塗之 須臾自消。此患人多不識失治則死。」

22) 瘍醫大全²⁷⁾

<卷八 論針烙法>

「李東垣曰 夫瘡疽之候 證候不一 針烙之法 實非小端。蓋有淺有深 有遲有速 宜與不宜 不可不辨。蓋疽腫皮厚口小 腫多膿水出不快者 宜用針烙 癰皮薄 惟用針以決其膿血 不可烙也。如有未成膿以前 不可以諸藥貼 ◆ 湯漬治療 以待自消。久久不消 內潰成膿 卽當棄藥從其針烙。當用火針 如似火箸 磨令頭尖 如棗核樣圓滿 用燈焰燒須臾 作炬數盪油 燒令赤 于瘡頭近下烙之。一烙不透 卽須再烙令透 要在膿水易出 不假按抑。近代良醫 倉卒之際 但以金銀鐵錠其樣如針者可通用之 實在泄其毒也。或只以木炭熟火 猛燒通赤 蘸油烙之尤妙。烙后實者燃發爲紅 虛者以紙爲紅 上蘸藥紅之 上以帛攤 溫熱軟粘膏藥貼之。常令滋潤 勿令燥也。夫瘡疽既作 毒熱聚攻 蝕其膏膜 肌肉腐爛 若不針烙 毒氣無從而解 膿毒無從而泄 過時不烙 反攻其內 內卽消敗 欲望其生 豈可得乎! 嗟乎! 此疾針烙取差 實爲當理 然忌太早 亦忌稍遲。嘗見粗工 不審其證淺深 妄施針烙之法 或瘡深針淺烙 毒氣不得泄 以致內潰。或瘡淺烙深 誤傷良肉 筋骨腐爛;或抑擦掀動 益加煩痛;或針之不當 別處作頭;或卽時無膿 經灸方潰 遂使痛中加

痛 眞氣轉傷 詳其所由 不遇良醫也。以此推之 凡用醫者 不可不擇 縱常醫療之得痊者 幸矣。(《十書》)

蔣示吉曰：又有烙法 膿已成而皮厚肉深難潰 若不烙 使腐肉挾毒熱之氣 久留肉腠間 將好肉亦化爲膿血 此烙法所以有功於潰瘍也。若根淺而皮薄者 又何必假此以賣弄乎！由此觀之 皮薄者用白降丹 皮稍厚者則用針 皮極厚而毒附骨者 非烙不可。其法看瘡頭最大者 卽是膿竅 用熟鐵五六寸長大針 下半截用竹箸劈開夾針在內 以意消息。用半寸卽露針尖半寸于外。用一寸卽露針尖一寸于外。以線扎緊 庶深淺不致有誤也。將針于麻油燈火上燒令紅透 量瘡深淺及所生之處 深淺虛實 插入一寸或至二三寸 若未有膿 暫時以紙撚絰入 候次日取出 膿色黃白卽愈 赤黑防出鮮血。若在虛處 及筋骨節縫處 不得亂行針烙。針烙入肉 猶宜稍斜 恐透內膜也。烙遲固爲不佳 太早亦生變證；膿深針淺 內膿不出 外血反泄 瘡淺針深 內膿雖出 好肉受傷 此用針烙之難也。(《說約》)

申斗垣曰：頑癩瘡癩妒其膿 半載醫治不得愈者 當用烙法 烙之易愈也。

周文采曰：夫頑癩瘡癩妒其膿 半載整年不得愈者何也？蓋于男婦不慎房欲 故多有之 小兒亦因吮其欲乳 更是一理也。亦有因跌撞妒其膿血 未及將愈 又跌之 故此成其頑癩 不能得愈 百藥不效。當用銀錢 銀匙燒赤 于癩上烙之 不數日而痊。先勿令知之 此眞良法也。如無銀錢 以銅錢代之 亦可。

胡公弼曰：凡火烙針圓如箸 大如葦 挺頭圓平長六七寸 一樣二枚 蘸香油于炭火中燒紅 看瘡頭形處烙之 宜斜入向軟處一烙 不透再烙 必得膿。非其時所出皆生血 當其時所出黃膿瘀肉。不假按仰 仍以紙撚絰之 勿令口合。

又曰：凡瘡毒發在虛處 及筋脉骨節之處 斷不可亂行針烙 卽用針烙法 宜稍斜防透膜也。」

23) 瘍科會粹²⁸⁾

〈卷之二 章集 針烙 十〉

「凡用針烙 先察癰疽之淺深及膿未成 已成。高阜而軟者 發於血脈；腫平而堅者 發於筋脈；皮色不相辨者 發於骨髓。高阜而淺者 用鉞針開之 疽始生白粒 便可消退 漸長如蜂窠者 尋初起白粒上烙及四圍烙四五處 如牛項之皮者 疽頂平而淺者 皆宜用火針烙之。其針用圓針 如箸如緯鉞大 頭圓平 長六七寸 一樣兩枚 蘸香油於炭火中燒紅 於瘡頭近下烙之 宜斜入向軟處 一烙不透 再烙 必得膿也。瘡口烙者 名曰熟瘡 膿水常流下 不假按仰 用紅藥使瘡口不合。舊用紙然及新取牛膝根 如瘡口大小 略刮去皮 一頭繫線絰之 不如用翠青 搜膿等錠子 臨用以糯米飯和成軟條子 看淺深絰之 外用撥毒膏貼之。瘡毒未成 烙之可散 潰而未破 針之可消 但要用得宜耳。若當用針烙而不用 則毒無從而泄 膿瘀蝕其膏膜 爛筋壞骨難乎免矣。若毒深針淺 膿不得出 毒淺烙深 損傷良肉 不當其所 他處作頭 此皆不能愈疾 反增痛耳。或瘰癧潰久不愈 漏瘡經年 或通或閉 癰疽瘡口不收 皆因冷滯不能收斂 亦宜瘡口內外四畔烙之。癰疽正發及膿見後紅腫焮開 用鐵針燒赤 四圍刺之 則紅腫隨縮矣…。《心悟》：膿熟不針則內潰 未熟早針則氣泄不成膿 膿淺針深則傷好肉 膿深針淺則毒不出而內敗。」

24) 金針梅花試鈔²⁹⁾

「燔針卽是火燒針 除癩祛寒效獨尊 癩癧陰疽常焮刺 慎毋炮烙妄施爲」

「焮刺 <靈樞·官針篇>曰“焮刺者刺燔針取痺也” <甲乙經>曰“焮刺者燔針取痺氣也” 燔針焮刺卽仲景所謂燒針。今則稱謂火針。將針燒紅卽刺入患處。猶如淬鉄。故稱焮刺。常用以治痺症。陰疽及瘰癧等症 <聚英>言之頗詳 今搜集援引如下。

燔針者火針也 常針刺氣針也。燔針類以麻油蘸其針 灯上燒之… 燒時令針實低下 恐油熱傷手… 燒令通紅 方可有效。若不紅 不但無效 且不能入肉。先以默記好針處 使針時無差。安慰病人勿令驚懼 切忌太深 恐傷經絡 太淺則不能去病。惟消息取中 一針便去 不能九

留, 左手速按針孔 則痛止 不按則痛甚. 但如在結塊之上 仍須停針慢出 并轉動其針 以發汚滯. 火針甚難 須有屠儿心 劊子手 方可行針. 以治癱瘓症塊結積之病 尤宜火針 易获功效. 盖火針開孔穴 不塞其門 則邪從此而出. 若氣針微細 一出其針 孔穴即閉 風邪不出 故不及火針. 凡下火針 須隔日一报之 經一宿身上 發熱惡寒者 爲中病无害也. 人身諸處皆可行針 但面上記之. 在夏天血氣濕氣皆聚于兩脚 如误行火針則反加痛腫 不能行履也. 溫針乃楚人之法 入針于穴 以艾自針尾燒之 亦能取效. 又有所謂太乙針 雷火針 陽燄錠 百發神針 治癖神火針 陰症散毒針等 均爲燔針之變法 摘錄數則 以備選用.

III. 考 察

火針療法은 古代의 九針 가운데 大針이나 특별히 제작된 굵은 針에 불을 이용하여 針尖을 달군 이후에, 人體의 일정한 俞穴 혹은 局所 部位에 灼刺하는 鍼術法이다. 이러한 방법은 傳統 鍼灸學 範疇에 속하는 것으로 疾病治療 및 豫防을 위하여 시행된다^{1)~2)}.

불을 이용한 질병치료는 기원전 168년에 매장된 中國 長沙 馬王堆漢墓에서 出土된 <馬王堆醫書·五十二病方>⁵⁾ 曰 “牡痔之居竅廉, 大如棗◆(核) 時養(痒)時痛者方…燔小隋(橢)石, 淬醢中, 以熨.”라하여 砭石에 熱熨를 이용하여 痔를 치료하는 방법을 소개하고 있다.

본격적인 火針의 시작은 <黃帝內經>으로서 <靈樞·官針篇>⁷⁾ “九曰燔刺, 燔刺者, 刺燔針則取痺也” <素問·調經論>⁶⁾ “病在骨, 調之骨. 燔針劫刺其下及與急者. 病在骨, 燔針藥熨”로 기재하여 명칭에 있어서 ‘燔針’ ‘燔針’이라 하고 針法에서는 ‘燔刺’라 지칭하였다.

火針의 도구로서는 九針 가운데 大針을 이용하게

되는데 <靈樞·九針十二原篇>⁷⁾ “九針之名, 各不同形…九曰大針, 長四寸.”이라하여 九針의 형태와 용도에 언급하고 있다. 이를 後代醫學者인 明代 高武는 <鍼灸聚英·火針>¹⁹⁾에서 “火針, 以火燒之可用, 卽九針中之大針是也. 其針大於氣針, 故曰大針者. 其功能治風邪入舍於筋骨間不出者, 宜用之”라 하였고, 楊繼洲의 <鍼灸大成·九針式>²³⁾에서는 “九曰火針, 取法於鋒針…” “大針, 一名燔針 長四寸, 風虛腫毒, 解肌排毒用此”라 기술하여 大針을 직접적으로 火針으로 지칭하였다. 아울러 <靈樞·九鍼論>⁷⁾ 「九曰大鍼, 取法於鋒鍼, 其鋒微員, 長四寸, 主取大氣不出關節者也.」 <靈樞·九針十二原論>⁷⁾ 「大鍼者, 尖如挺, 其鋒微員, 以瀉機關之水也.」이라 하여 大針의 主治療는 關節水腫積液임을 기록하고 있다.

刺法과 관련하여서는 <靈樞·官針篇>⁷⁾에 9가지의 特殊刺法에 관하여 논술하고 있는데, “凡刺有九, 以應九變, 一曰輸刺… 九曰燔刺, 燔刺者, 刺燔針則取痺也”라하였는데, 그 중에서 “燔刺”가 火針을 이용한 刺法임을 의미한다.

適應症에서는 <靈樞·經筋>⁷⁾에서는 十二經筋과 有關한 燔針에 대하여 기술하였는데 “燔刺者, 刺寒急也, 熱則筋縱不收, 無用燔針”라 하여 寒邪에 의한 寒痺症에 적용하고 熱邪로 인한 熱痺症에는 無用한다고 제시하였다. 아울러 <素問·調經論>⁶⁾ “病在脈 調之血, 病在血 調之絡, 病在氣 調之衛, 病在肉 調之分肉, 病在筋 調之筋, 病在骨 調之骨. 燔針劫刺 其下及與急者 病在骨 燔針藥熨”이라 하여 火針의 適應症이 筋 骨 脈에 있음을 기술하고 있다. 또한, <靈樞·厥病>⁷⁾ “腹熱喜渴涎出者, 是蛟蝟也. 以手聚按而堅持之, 無令得移, 以大鍼刺之, 久持之, 蟲不動, 乃出鍼也.”를 기술하므로써 大針을 이용한 腹中蟲症에 火針療法이 활용됨을 보여 주고 있다.

操作方法에 있어서 <靈樞·經筋>⁷⁾ “治在燔針劫刺 以知爲數 以痛爲輸”라하여 신속한 刺入과 拔針의 方法을 제시하였고, 體質特徵에 있어서는 <靈樞·壽夭

剛柔篇⁷⁾ “刺寒痺內熱奈何. 伯高答曰 刺布衣者 以火焯之 刺大人者 以熱熨之.”라 하여 勞心者(大人)와 勞力者(布衣)를 구별하여 치료방법을 설정하였다. 결국 火針療法이 비교적 體質強壯者에게 적합하다는 것을 제시하였다.

결국, <黃帝內經>에서 火針과 관련하여 名稱과 針具, 主治療와 禁忌症 등을 제시하면서 火針療法의 歷史가 시작되었다.

<傷寒論>⁸⁾에서는 火針療法의 治療作用에 있어서 助陽發汗과 散除外邪로서 傷寒表症을 다스리고, 太陽病, 陽明病, 少陰病으로 나누어 火針을 誤濫用時 발생하는 증상들을 敍述하였다. 명칭에 있어서는 ‘燒鍼’ ‘溫針’으로 명명하였다. “太陽病三日…若溫鍼仍不解者 此爲壞病” “若重發汗 復加燒鍼者 四逆湯主之.” 그리고 溫針時 발생하는 精神變化에 대하여서도 “陽明病 脈浮而緊 咽燥口苦 腹滿而喘…若發汗則躁 心憤憤反譫語. 若加溫針 心忪惕 煩躁不得眠”이라고 記述하고 있다. 火針을 통한 副作用은 迫汗外出로서 亡陰症이나 亡陽症에 이르게 된다. 太陽病에서는 “太陽傷寒者 加溫針 必驚也.” “太陽病中風 以火劫發汗 邪風被火熱 血氣流溢 失其常度 兩陽相熏灼 其身發黃 陽盛則欲衄 陰虛則小便難”이 나타난다. 陽明病에서는 “陽明病被火 額上微汗出 小便不利者 必發黃.”이 나타나고, 少陰病에서는 火針을 誤用時 咳, 下利, 譫語가 발생한다. “少陰病 咳而下利 譫語者 被火氣劫故也. 小便也難 以強責少陰汗也”

또한, “燒針令其汗 針處被寒 核起而赤者 必發奔豚 氣從少腹上衝心者 灸其核上各一壯,…”이라 하여, 火針施術以後 針孔穴에 대한 保護 및 感染豫防을 제시하였다.

晉隋唐宋時代에 火針應用에 있어서 筋骨格病에서 內科와 外科治療에 적용하게 되었고, 火針의 選穴, 操作, 禁忌 등을 제시하였다. 무엇보다 중요한 것은 火針에 관한 醫案記錄이 이시기부터 시작되었다는 것이다.

<鍼灸甲乙經>⁹⁾에서는 <黃帝內經>에서 언급한 火針을 긍정적으로 표현하고 있으며, 더불어 寒邪와 有關한 痺症의 適應症을 강조하였다. <九針九變十二節五刺五邪第二> “凡刺寒邪(用毫針)曰以溫 徐往疾去…”. 또한, “故用針者 不知年之所加 氣之盛衰 虛實之所起 不可以爲工矣”이라 하여 體質的 要素도 중요시 하였다.

陳延之의 <小品方>¹⁰⁾에서 “初得附骨疽…若失時不消成膿者 用火針 膏 散 如治癰法也”이라 하여 비로서 “火針”이라는 用語가 최초 기재가 된다. “筋肉覆腫子者方言, 取針燒令赤 燦著膚上 不過三灑縮也”라 하여 外科的 症候와 眼科疾患에 대하여 火針을 直接의으로 記述하였다.

<脈經>¹¹⁾에서는 <傷寒論>에서 언급된 사항들을 다시 기술하면서 火氣를 이용한 手術과 관련하여 부작용들을 언급하였다. “寸口脈陽浮陰濡弱, 陽浮則爲風, 陰濡弱爲少血…醫加火熏, 郁令汗出, 惡寒遂甚, 客熱因火而發, 佛鬱蒸肌膚, 身目爲黃” “太陽病二日, 而燒瓦熨其背, 大汗出, 火氣入胃, 胃中竭燥, 必發譫語”

<備急千金要方>¹²⁾에서 火針療法이 痺症 뿐만 아니라 外科瘡瘍癰疽, 癩癰核과 齒牙出血에 應用하고, 內科에서는 黃疸, 癲狂 등에 사용하였다. 操作에서는 “外癰癰疽 針惟今極熱”이라 하여 ‘今極熱’의 方法을 언급하였고 “俠人中穴 火針 治馬黃疽疫” “…第五針外踝下白肉際足太陽 名鬼路 火針七鏗 鏗三下 卽申脈穴. 第六針大椎上入發際一寸 名鬼枕 火針七鏗 鏗三下. 第七針耳前發際宛 宛中耳垂下五分 名鬼床 火針七鏗 鏗三下. …第十針直鼻上入發際一寸 名鬼堂 火針七鏗 鏗三下 卽上星穴也. …第十二針 尺澤橫紋外頭 接白肉際 名鬼臣 火針七鏗 鏗三下 此卽曲池.”이라 하여 ‘俠人中’ ‘鬼路 鬼枕 鬼床 鬼床 鬼堂四穴…’의 穴位들을 紀錄하였다. 또한, ‘以痛爲驗’의 選穴方法을 사용하고 “巨厥 太倉 上下管此一行有六穴 忌火針也”라 하여 火針의 禁忌穴位들을 제시하였다. 病症에 있어서는 “法皆當瘡頭處. 其藥開孔. 令洩熱氣. 亦當

頭以火針” “已潰者治如癰法 諸漏結核未破者 火針針使着核結中 無不差者.” “治酒醉 牙齒涌血出方 燒針令赤 注血孔中止”이라 하여 癰, 膿, 牙齒病症에 사용함을 보여주고 있다.

<千金翼方>¹³⁾에서는 火針을 이용한 破法으로 瘡癰의 深淺位置와 환자의 肉厚者에게 적용하였다. “凡癰按之大堅者…破之法 應在下逆上破之 今膿宜出 用鉞針膿深難見 肉厚而生者用火針.”

<外臺秘要>¹⁴⁾에서는 “無辜之病 此結爲根 欲療者先看結之大小…以火針針結子中央 作兩下…”라 하여 後頭部에 形成된 結節을 제거하는 방법으로 火針을 사용하는 방법이 상세히 기술하고 있다.

<聖濟總錄>¹⁵⁾에서는 “腫內熱氣, 被火奪之, 隨火而出.”라 하여 腫物을 치료에 있어서 火針의 ‘以熱引熱, 引邪外出’의 方法을 사용하고 있다. “凡癰疽始發或小或大 或如米粒 此皆徵候…其大重者 灸四面及中央 二三白壯 亦宜當頭 以火針針入四分.”이라 하여 癰疽가 膿의 時期일때 火針療法을 적용하고 있다.

<針灸資生經>¹⁶⁾에서 중요한 것은 그간의 經筋 關節 痺症 등의 筋骨格病에서 內科病症을 治療함과 아울러 醫案의 形式으로 記錄하였다는 것이다. 그중에 心腹痛의 例는 “荊婦舊侍親疾 累日不食 因得心脾疼…若灸則偏身不勝灸矣. 不免令兒女各以火鉞微刺之…”이고 哮喘의 例는 “舍弟登山 爲雨所搏 一夕氣悶 幾不救 見昆季必泣…以火針微刺之 卽愈.”이다. 심한 腰痛의 經驗例는 “舍弟身腰痛 出入甚艱 予用火針微刺頻刺腎俞 行履如故.” “有婦人久病而腰甚疼 腰眼忌灸 醫以針寘火中令熱 繆刺痛處 初不深入卽而疼止”라고 하였다. 그의 腹寒熱氣, 尸厥, 膝腫症 등으로 病症에 火針治療의 過程을 敘述하고 있다.

<太平聖惠方>¹⁷⁾에서는 36種의 黃證에 대하여 點烙法을 이용하여 치료하였다.

“夫諸黃者, 其黃皆因傷寒爲本, 五臟互有所傷…有此狀證 速宜點烙 及依後方治療 必得痊平也.”

<外科精義>¹⁸⁾에서는 瘡腫疽의 病症에 火針을 이

용하였고, 瘡疽가 膿熟段階에서 가장 적합한 방법이라고 기록하고 있다. “蓋疽腫皮厚口小腫多 膿水出不快者 宜用針烙.” “夫瘡疽既作 毒熱聚攻蝕其膏膜肌肉 腐爛 若不鍼烙 毒氣無從而解 膿淤無從而泄 過時不烙 反攻其內 內既消敗 欲望其生…”. 아울러 瘡腫의 病深淺에 따른 火針施術의 주의사항을 언급하였다. “嘗見羅工不審其證淺深 妄施針烙之法 或瘡深針淺烙 毒氣不得洩 以致內潰 或瘡淺烙深 誤傷良肉 筋骨腐爛 或抑擦掀動 加益煩痛.”

明清時代에 이르러 高武는 <鍼灸聚英>¹⁹⁾을 통하여 火針의 經驗들을 계통적으로 정리하고 針具의 材料, 製作, 加熱方法, 刺法(進針·深度), 注意事項 및 適應症, 禁忌症 등을 상세히 기술하였다. 또한 “燒針法, 仲景以前多用之以致禍, 故傷寒書言之”라 하여 張仲景以前的 火針 濫用에 관한 問題點과 弊害들을 지적하기도 하였으며, 功效機理를 설명하였고 灸法과 相互 比較檢討하므로써 火針療法 發展에 가장 두드러지는 貢獻을 하였다.

針具材料에 관하여 “世之制火針者 皆用與銜鐵 思之令喜意也. 此針惟要久受火氣 鐵熟不生爲上 莫如火爐中用廢火箸制針爲佳也.”이라 하여 불에 잘 견디는 鍛鍊된 熟鐵을 선택하였다. 加熱方法에 관하여 “焯針者 以麻油滿盞 燈草令多如大指許 叢其燈火燒針 類以麻油蘸其針”라 하여 麻油燈火를 이용하였다. “燒令通紅用方有功. 若不紅者 反損於人 不能去病. 燒時令針頭低下 恐油熱傷手. 先令他人燒針 醫者臨時用之以免致手熱. 纔覺針紅 醫卽取針 先以針安穴上 自然乾 針之亦佳”이라 하여 燒針時的 熟練된 施術과 충분한 燒針以後에 시술하는 이유를 記述하였다. 刺法에 있어서는 “以墨記之 使針時無差. 穴道差 則無功. …先以左手按定其穴 然後針之”라 하여 墨과 아울러 兩手를 이용한 運用法을 제시하였다. 針刺深度는 “切忌過深 深則反傷經絡. 不可過淺 淺則治病無功 但消息取中也..”라 하여 患者의 疾病淺深에 根據하여 결정하였다. 適應症에 있어서 “火針者 宜破癰毒發背

潰膿在內 外皮無頭者…針時則側身回避 恐膿射出汚身。” “若風寒濕三者 在於經絡不出者 宜用火針 以外發其邪” “破癰堅積結瘤等 皆以火針猛熱可用” 라고 하여 既存의 外科瘡瘍疾患 및 內科痺症과 아울러 破膿消癰 蠲痺 등의 治療作用을 記述하였다. 또한 具體的인 操作方法과 技巧에 대하여 상세히 설명하였다. 灸法과 比較에 관하여는 “較之火針及灸 灸則直守艾灼燒過 痛則久也. 火針雖則視之畏人 其針下快疾 一針便去 疼不久也. 以此則知灸壯候數滿足 疼之久也. 火針止是一針 不再則過也.”라 하여 施術面에서 火針은 痛症이 짧아 患者가 참기가 용이하나 灸法은 痛症이 오래지속이 되어 견디기가 어려움을 지적하였다. 功效面에서 火針은 邪氣를 外部로 發散하나 灸法은 邪氣를 發散하지 않고 안으로 머무르게 하는 차이를 말하였다. 氣針과 比較하여서 “火針惟假火力 無補瀉虛實之害 惟怕太深有害 餘則無妨, 氣針者 有淺有深 有補有瀉 候氣候邪之難 不可誤行 恐虛者反瀉 實者不宜 又以爲害.” “若氣針微細 一出其針 針孔即閉 風邪不當 故功不及火針.”이라 하여 散邪功效 등에서 火針을 더욱 중시하였다. 功效에 있어서 “火針亦行氣 火針惟借火力 無補泄虛實之害” “皆火針大開其孔穴 不塞其門 風邪從此而出” “凡治癰癧 尤宜火針易獲功效”이라 하여 借火力에 의한 行氣와 發散效能을 기술하고 있다. 禁忌症에 관하여는 “人身之處 皆可行針 面上忌之. 凡季夏 大經血盛皆下流兩脚 切忌妄行火針於兩脚內及足 則潰膿腫疼難退. 其如脚氣多發於夏 血氣濕氣 皆聚兩脚 或誤行火針 則反加腫疼 不能行履也.” “凡大醉之後 不可行針 不適淺深 有害無利”이라 하여 시술부위로는 얼굴을, 季節의으로는 夏季를 注意하며 술을 먹은 이후에는 施術을 禁해야 함을 기록하고 있다. 施術後 處理에 관하여 “凡行火針 一針之後 疾速便去 不可久留 尋卽以左手速按針孔上 則疼止 不按則疼甚.”이라 하여 반드시 棉球로 針孔을 壓迫하여 後遺症을 豫防해야 함을 기술하고 있다. 心理狀態에 관하여는 “火針甚難 須有屠兒心劊子手 方可行

針” “凡行火針 必先安慰病人 令勿驚心”이라 하여 施術者의 과감성과 決단력 그리고 火針의 精確한 運用이 중요함을 기술하고 있다.

위와 같이 高武를 통하여 火針의 理論과 實踐方法 등이 한단계 크게 성숙 발전하게 된다.

<本草綱目>²⁰⁾에서는 歷代 醫書中 黃帝內經, 傷寒論에서 거론된 ‘燔針’ ‘焮針’ ‘煨針’의 용어를 다시 인용하였고, “以熱治寒 正治之法也…亦假火氣以散寒澗 而發出汚濁也.”라 하여 火針의 ‘以熱治寒’ ‘假火氣以散寒澗’라는 核心的인 治療原理를 기술하고 있다. 아울러 眼科疾患에도 火針을 응용하였다. “凡肝虛目昏多泪 或風積 及生翳膜頑厚…其法用平實針如翳大小 燒赤 經經當翳中烙之”

<外科正宗>²¹⁾에서는 “火針之法獨稱雄 破核消痰立大功 燈草桐油相協力…治癰癧 痰核 生於項間 初起堅硬或如梅李 結聚不散 宜用此治針之…”이라 하여 癰癧治療를 언급하므로 한층 火針의 적응증이 넓혀졌다. 아울러 筋急 痺證 癱瘓不仁 癢癩 積聚 癰疽發背 등의 病症에 더욱 확대 적용하였다.

<名醫類案>²²⁾에서는 醫案의 형식으로 脇腫에 관하여 기술하였다. “一男子脇腫一塊 日久不潰 按之微痛…以艾炒熱熨患處 膿成以火針刺之”

<鍼灸大成>²³⁾에서는 <鍼灸聚英>을 바탕으로 하여 火針을 정리 소개하였다.

“火針 取法於鋒針” “大針 一名燔針…風虛腫毒 解肌排毒用此”라 하여 古代 九針과 연관하여 鋒針과 大針을 인용하였고 利用에 관하여도 기록하고 있다.

<醫宗金鑑>²⁴⁾에서는 前代의 火針經驗들을 정리하고 治療規律을 기술하였다. “大針者, 卽古人之燔針也 凡周身淫邪 或風或水 溢於肌體 留而不能過於關節 壅滯爲病者 以此刺之.”이라 하여 肌膚에 邪氣壅滯로 발생한 關節病症에 適用이 된다고 하였다.

<東醫寶鑑>²⁵⁾에서도 前代의 醫書들을 인용하여 火針을 설명하였다. “性畏艾灸者 當用火鍼 以鍼置火中 令熱刺之 卽火鍼也.” “凡諸穴 忌灸之處 以針置火

中令熱 繆刺之即效 乃知火不負人之說.”

<鍼灸集成>²⁶⁾에서는 舌腫治療에서 舌下血管을 刺破하는 施術時에 注意事項을 기술하였다. “舌腫如猪胞 以針刺舌下兩傍大脈血出即消…若誤刺以銅箸火燒烙之 或醋調百草霜塗之 須臾自消.”

<瘍醫大全>²⁷⁾에서는 瘡疽, 膿腫, 癰瘡腫에 적용하는 火針療法과 皮膚의 厚薄에 따른 火針의 적용을 기술하고 있다. “皮薄者用白降丹 皮稍厚者 則用針 皮極厚而毒附骨者 非烙不可.” 아울러 瘡毒의 위치가 筋脈骨일 때의 주의사항을 기술하였다. “凡瘡毒發在虛處 及筋脈骨節之處 斷不可亂行針烙 即用針烙法 宜稍斜防透膜也.”

<瘍科會粹>²⁸⁾에서는 癰疽의 疾病 위치상 淺深이나 膿의 진행정도에 의한 火針適用을 기술하였다. “凡用針烙 先察癰疽之淺深及膿未成 已成…如牛項之皮者 疽頂平而淺者 皆宜用火針烙之.” “膿熟不針則內潰 未熟早針則氣泄不成膿 膿淺針深則傷好肉 膿深針淺則毒不出而內敗”. 시술에 있어서는 刺破以後에 膿液이 완전히 배출되도록 하였다. “瘡口烙者 名曰熟瘡 膿水常流下 不假按抑 用紅藥使瘡口不合.”

<金針梅花試鈔>²⁹⁾에서는 概括的인 火針療法의 臨床病症에 관하여 기술하였다. “燔針即是火燒針 除痺祛寒效獨尊 瘰癧陰疽常燔刺 慎毋炮炮妄施爲.”

근래에 편찬된 <火針>²⁾에서는 대표적 原理로서 ‘借火助陽’을 말하였고 다음으로 ‘開門祛邪’ ‘以熱引熱’을 제시하였다. 火針의 作用과 效果에서는 溫壯陽氣(溫脾陽 腎陽; 益肺氣; 激發經氣 衛氣), 生肌斂瘡, 散結消腫, 止痛緩急, 消除麻木, 清熱瀉火解毒 등을 기술하고 있다.

<針具針法>³⁰⁾에서는 ‘溫陽祛寒 疏通氣血’의 原理로 三通法 가운데 「溫通刺法」이 火針과 艾灸施術을 지칭하였다. 作用에서는 祛寒除濕, 清熱解毒, 消症散結, 祛腐排膿, 生肌斂瘡, 益腎壯陽, 升陽舉陷 溫中和胃, 宣肺平喘, 通經止痛, 祛風止痒, 解癢止攣, 除麻 등을 기술하였다.

<火針療法圖解>³¹⁾에서는 治病機制에서 ‘扶正助陽’ ‘溫通經絡’ ‘祛邪引熱’ 등을 제시하였다.

이상 歷史的 考察을 통하여 火針療법은 特徵的으로 留針의 방법이 아닌 신속한 刺入과 拔針을 하였고 무엇보다 불이라는 火力을 이용하여 직접적으로 氣血運行을 鼓舞시키게 된다. 아울러 臟腑陽氣를 溫壯하므로 疾病豫防과 治療에 활용하게 된다. 이에 傳統 鍼術法 중 하나인 火針의 學術的 根據를 文獻調查를 통하여 제시하고 再照明하므로써, 향후 臨床의 接近 및 研究資料로서 意味가 있으리라 思慮 된다.

IV. 結 論

1. 火針은 최초의 한 단면은 <馬王堆醫書·五十二病方>에 기재된 砭石에 熱鬚를 이용하여 痔를 치료한 것이다.

2. 火針의 古代名稱은 <黃帝內經>에서 ‘燔針’ ‘焮針’이고 刺法에서는 ‘焮刺’이며 針具에서는 ‘大針’을 사용하였다.

3. 火針의 最初名稱은 <小品方>에 기록되었고, 歷代文獻을 총괄 정리하여 한단계 성숙 발전시킨 것은 <鍼灸聚英>이다.

4. 火針의 餘他 鍼術法과 구별점은 火熱을 이용하고, 留針없이 즉시 刺入과 拔針한다는 것이다.

5. 火針의 適應症은 最初에 寒痺症과 筋骨脈病에 적용된 이후에, 역사적 발전에 따라 內科 婦人科 五官科 外科 皮膚科 小兒科 등으로 治療範圍가 확대 되었다.

6. 火針의 原理와 效果는 ‘借火助陽’ ‘開門祛邪’ ‘以熱引熱’ ‘扶正助陽’ ‘溫通經絡’ ‘祛邪引熱’ 이고, 아울러 溫壯陽氣(溫脾陽 腎陽; 益肺氣; 激發經氣 衛氣), 生肌斂瘡, 散結消腫, 止痛緩急, 消除麻木, 清熱瀉火解毒, 祛寒除濕, 祛腐排膿, 升陽舉陷 溫中和胃, 通經止痛, 祛風止痒, 解痙止攣 등이 있다.

V. 參考文獻

1. 崔容泰 外. 鍼灸學(下), 서울 集文堂, 1991; p. 1050.
2. 劉保廷. 火針, 北京, 中醫古籍出版社, 1994; pp. 1-40.
3. 朴相俊 安秀基. 火鍼療法の 研究動向과 D.I.T.I 를 活用한 臨床的 考察. 大韓鍼灸學會誌 1998. 15권 2호.
4. 安秀基 外 3人. 학의학(SRECT)를 이용한 뇌 혈류 변화에 대한 침구효과 검증방법의 새로운 모델에 관한 연구. 大韓鍼灸學會誌 2000. 17 권 2호.
5. 周一謀 蕭佐桃. 馬王堆醫書考注. 中國:天津科學技術出版社, 1988; pp.156-157.
6. 洪元植. 黃帝內經 素問. 서울:東洋醫學研究院 出版部, 1985; p.219.
7. 洪元植. 黃帝內經 靈樞. 서울:東洋醫學研究院 出版部, 1985; pp.11-12, 58, 62, 102-104, 124, 146, 332.
8. 張仲景. 仲景全書. 서울:大星文化社, 1989.
9. 皇甫謐. 鍼灸甲乙經校釋. 서울:醫聖堂, 1993; p.617, 650, 654, 660.
10. 陳廷之. 小品方. 中國中醫藥出版社, 1995; p. 209.
11. 王叔和. 脈經. 中國醫藥科技出版社, 1999; pp. 333-336.
12. 孫思邈. 備急千金要方. 中國人民衛生 出版社, 1988; p.122, 198, 261, 392, 413, 518.
13. 孫思邈. 千金翼方. 서울:大星文化社, 1989; p. 275.
14. 王燾. 外臺秘要. 서울:大星文化社, 1992; p. 426.
15. 趙估. 聖濟總錄. 서울:醫聖堂, 1993; p.3227.
16. 欽定四庫全書:鍼灸資生經. 서울:大星文化社, 1995; pp.742-328, 352, 379, 385, 386, 417, 418.
17. 宋 太宗命撰. 太平聖惠方. 서울:翰成社, 1980; p.1695.
18. 欽定四庫全書 外科精義卷上. 서울:大星文化社, 1995; pp746-815, 823.
19. 高武. 鍼灸聚英. 서울:醫聖堂, 1969; pp.189-191.
20. 李時珍. 本草綱目. 서울:醫聖堂, 1993; pp. 420-421.
21. 陳實功. 外科正宗. 中國遼寧科學技術 出版社, 1999; p.46, 81.
22. 江瓘. 名醫類案. 中國中醫藥出版社, 1996; p. 202.
23. 楊繼洲. 鍼灸大成. 서울:大星文化社, 1990; p. 131, 132, 134.
24. 吳謙. 醫宗金鑑. 서울:大星文化社, 1991; pp. 580-581.
25. 許浚. 東醫寶鑑. 서울:大星文化社, 1992; p. 294.
26. 廖潤鴻. 鍼灸集成. 中國北京市中國書店, 1986; pp.54-55.
27. 顧世澄. 瘍醫大全. 中國中醫藥 出版社, 1994; pp.183-184.

28. 孫震元. 瘍科會粹. 北京人民衛生出版社, 1987 ; pp.149-150.
29. 周樹冬. 金針梅花詩鈔. 서울:醫聖堂, 1993 ; pp.9-10
30. 賀普仁. 針具針法. 科學技術文獻出版社, 1998 ; pp.213-288
31. 賀普仁. 火針治療圖解. 山東科學技術出版社, 1998 ; pp.1-20