

단일 상악 중절치의 심미적 수복

백 승 진 원장

입구정 백치과의원 · 서울치대 보철과 외래교수

Introduction

상악 중절치의 모양새는 사람의 인상을 좌우하는데 매우 중요한 역할을 담당한다. 흔히 중절치가 뒤틀리거나 빠드러지거나 변색되었거나 많이 벌어졌거나, 기존 보철물의 심미성 결여 등의 이유로 치과를 내원하는 경우를 너무나 빈번하게 볼 수 있다.

그러나 필자의 경험으로는 환자가 별다른 치료방법이 없다고 느끼던가, 치아 1개 때문에 교정치료까지 해야하나 하는 식의 고민을 하던가, 이미 경험한 치료에 불만족을 나타내지만 2~3번에 걸친 보철물 교체에도 불구하고 별다른 개선을 얻지 못하여 결국 포기하고 지내는 경우가 많은 것 같다. 어떻게 보면 치과의사들의 책임인 부분이 상당하다는 것을 우리는 인정해야 한다. 1개의 상악중절치 수복의 문제점과 그 한계에 대해 명확한 이해 없이 그냥 지대치 삭제후 인상채득하여 기공실로 보내서 만들어진 기공물을 그냥 끼워주는 형태로는 절대로 만족스러운 결과를 얻을 수 없다.

실제로 중절치 1개를 자연스럽게 수복하는 것은 치아성형술에서 가장 어려운 과제이다. 그러나 불가능한 과제는 아닌것 같다. 최선을 다한 치료와 보철물에 대한 충분한 이해가 있고 숙련된 기공사와의 긴밀한 협조 속에 차근차근 접근한다면 분명히 좋은 결과가 있으리라 믿는다.

Collarless금속도재관을 이용한 수복은 전통적으로 사용되었지만 만족스런 심미성을 얻을 확률이 낮은 편이다. 이런 면에서 전부도재관의 발전은 10년전만 해도 거의 불가능했던 일들을 너무나도 쉽고 편하게 해결할 수 있게 만들었다. 필자의 경우는 Empress를 선호하는데 다음 두가지 증례는 전부도재관의 임상적 우수성을 입증시키는 좋은 본보기이다.

증례보고 I

심하게 변색된 중절치의 수복

유학을 가계된 대학원 졸업생인 여성에게 커다란 고민이 생겨 내원하였다.

서울에서는 그럭저럭 오래전부터 치아변색을 동료들이 이미 알고 있어 별로 크게 걱정하지 않았으나 미국으로 가서 공부하는 것도 큰 걱정인데 외국인들 앞에 흉한 모습을 보이게 되면 어찌나 하는 스트레스 속에서 해방되고 싶어했다. 처음에는 실탥치 미백을 통하여 간단히 해결해 보고 싶었으나 최종결과에 별로 만족해 하지 않았고 Laminate로 해결하기에는 너무 많은 치질이 이미 제거 되었고 설측에 Resin access도 너무 크므로 Empress관을 해야한다고 느꼈다.



그림 1-1 치료전 상태 - 변색된 중절치가 조금 길어보임



그림 1-2 치료전 상태 - 중절치의 변색이 두드러짐



그림 1-3 치료전 상태



그림 1-4 치료전 상태 - 인접면과 설측에 Resin filling됨



그림 1-5 실험치미백 1주일 후



그림 1-6 실험치미백 2주일 후



그림 1-7 실험치미백 3주일 후



그림 1-8 실험치미백 4주일 후



그림 1-9 지대치 삭제



그림 1-10 잔존치질 - 순측은 최대한 치질을 save함



그림 1-11 Parapost접착



그림 1-12 구치부 Resin으로 Core형성



그림 1-13 완성된 지대치 변형



그림 1-14 완성된 Impress II Crown



그림 1-15 정착된 Impress II Crown



그림 1-16 X-ray - 충분한 두께와 깊이의 Parapost와 Impress관



그림 1-17 치료후 상태 - 뛰어난 심미성과 자연감을 나타냄



그림 1-18 치료후 상태 - 완벽하게 Smile을 재현함

증례보고 II

잘못된 기존 보철물의 교체

상악중절치를 PFM으로 수복한 경우 완벽한 Match를 얻기는 그리 쉽지않다.

보통은 색상과 투명도의 재현이 힘들거나 경우에 따라서는 형태의 이상과 적합성 부족으로 인해 치주조직에 영향을 미쳐 심하게 치은이 퇴축될 수 있다. Margin부위의 과푼용은 보통 충분히 지대치를 삭제하지 않은 경우에 나타난다. 또한 치근의 변색이 치은을 통해 비쳐 나오므로 치은변연 밑으로 Biologic width를 최소 보장할 수 있는 한 치은 연하로 Margin을 형성하여야 한다.



그림 2-1 길이가 길고 치은이 퇴축되고 색상 조화가 안되는 PFM관



그림 2-2 지대치 삭제가 충분치 못함



그림 2-3 Margin형성과 개괄적인 지대치 삭제 완료



그림 2-4 약1주일후 인상 채득



그림 2-5 정상 형태의 임시 치관으로 약3주 정도 기다림



그림 2-6 접착 직전의 치주 상태



그림 2-7 완성된 Empress관



그림 2-8 접착직후 상태 - 완벽하지는 않지만 상당히 Match가 잘됨



그림 2-9 접착후 6개월 후 상태 - 비교적 양호한 상태를 유지함



그림 2-10 입을 벌린 경우 자연감을 최대한 확보할 수 있었음

결 론

위 증례에서 보듯이 단일 상악중절치의 심미적 수복은 체계적인 치료계획과 원칙적인 임상술식, 뛰어난 기공기술의 도움, 적절한 접착제의 선택 등을 통해 훌륭하게 성공적으로 마쳐질 수 있으므로 꾸준한 경험을 통해 임상기술을 습득하도록 노력하는 마음가짐을 갖도록 하는 것이 중요하다.