

어머니가 지각한 영아기질과 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도의 관계*

이 영 은¹⁾, 강 양 희²⁾, 박 혜 선²⁾, 황 은 주³⁾, 문 미 영³⁾

서 론

연구의 필요성

영아기란 출생 직후 생리적 욕구를 발달시켜 주는 방법에 잘 적응되는 때부터 시작해서 독립적으로 첫 걸음을 내딛으며 의사소통의 수단으로 단어를 사용하게 되는 생후 1년 간을 말한다(이화자 외, 2000). 이 시기는 빠른 성장 발달과 더불어 일생을 좌우하는 신체적, 정서적, 사회적 발달의 기초가 형성되는 중요한 시기이며, 이 시기에 부모는 자녀의 건강, 안녕, 그리고 발달을 뒷받침하는 핵심적인 존재이다(한경자, 방경숙, 1999). 이중에서도 어머니의 영아에 대해 반응하는 능력은 어머니 양육행동에 반영되고, 모아상호작용의 체계의 특성을 형성한다.

영아의 특성 중 기질은 모아관계를 이해하는데 있어서 중요한 개념 중 하나로써 모아 상호작용이나 어머니의 양육형태에 영향을 미치는 중요한 요소이며, 생의 초기부터 나타나는 개인적 성향, 행동 양식, 또는 영아의 정서적 반응으로써 이후의 성격형성에 있어서 기초가 된다. 또한 기질은 후기 사회적 능력과 상관이 있으며, 3개월 이전에는 변화 가능성이 많으나, 6개월 이후부터는 비교적 안정적으로 보이며, 영아기질과 양육환경 사이에는 유의한 상관관계가 있는 것으로 보고되었는데, 이는 기질이 선천적인 내적 요인이기는 하지만 어머니와의 상호작용 및 어머니가 조성하는 양육환경에 따라 변화 될 수 있다는 가능성을 나타내는 것이다(Thomas &

Chess, 1977; Rothbart, 1981; Bates & Petit, 1984; Houldin, 1987; 최영희, 1990; Coffman, Levitt, Guacci & Silver, 1992; 홍성도, 1997; Houck, 1999; 한경자, 방경숙, 1999; 방경숙, 2000).

어머니의 신생아에 대한 지각이란 어머니가 지각한 신생아의 외모와 행동에 대한 어머니의 느낌을 의미하는데, 대부분의 시간을 영아와 함께 보내며 그들의 욕구를 충족시켜 주는 어머니의 영아에 대한 지각은 아동의 후기 정서적 발달에 영향을 미치고, 어머니가 영아의 암시, 신호를 해석하고 반응하는 능력은 모아상호작용시 어머니의 양육행동에 반영되어 모아상호작용 체계의 특성을 형성하게 되므로, 어머니의 영아 특성에 대한 지각이 중요하다고 볼 수 있다. 이러한 어머니의 영아에 대한 지각은 영아의 실제 상태보다는 어머니 자신의 내적 요인에 의해 좌우되며, 어머니가 영아에 대해 기대했던 것과 현실이 부합되면 어머니 역할행동은 고무되고 모아관계에 만족하여 영아에 대해 긍정적으로 지각하게 된다. 어머니의 신생아 지각이 긍정적인 경우 부정적인 경우보다 초기 수유상황에서 더욱 민감한 모아 상호작용 양상을 나타낸 반면에 어머니의 신생아에 대한 부정적 지각은 어머니의 우울과 관련되고 아동이 후에 정서발달상의 문제를 일으킬 가능성이 높다고 나타났다(Broussard & Hartner, 1970; Broussard, 1979; 김태입, 1991).

한편 어머니 역할은 직관적인 여성의 기능을 통해서가 아니라 문화적 영향과 개인적인 경험, 그리고 학습에 의해 획득되어지는 것으로써, 어머니 역할을 성공적으로 수행하기 위해

주요어 : 어머니가 지각한 영아기질, 어머니 역할수행에 대한 자신감, 어머니 역할수행에 대한 만족도

* 본 연구는 2002학년도 고신대학교 전인간호과학 연구소 주최 학술대회 연구지원비에 의해 수행되었음

1) 고신대학교 간호대학 교수(전인간호과학연구소장)

2) 고신대학교 대학원 박사 과정생(교신저자 강양희 E-mail: riwns@kosin.ac.kr), 3) 고신대학교 대학원 석사 과정생

투고일: 2003년 3월 28일 심사완료일: 2003년 4월 14일

서는 영아의 욕구에 대한 인지 및 부드러움과 같은 정서적 측면에서의 양육행동과 영아의 발달과정 및 행동에 대한 이해, 그리고 수유 등과 같은 실제적 혹은 기계적 측면에서의 양육행동이 조화를 이루어야 한다. 어머니 역할획득이란 어머니가 그의 역할에서 자신감을 성취하여 양육행동을 원만히 수행하는 것으로써 개체가 역할수행을 원만히 수행하는데 있어서는 지식과 기술 및 자신감이 필요하며, 역할수행을 잘 하게 되면 자신감이 증가하게 된다. 따라서 어머니 역할을 잘 수행하게 됨으로서 어머니는 자신감을 갖게 되고 만족한 경험을 할 수 있게 되며, 자신감이 강화될수록 역할수행을 더 잘할 수 있다. 특히, 어머니 역할수행에 대한 자신감은 어머니 역할획득의 실증적 지표라 할 수 있을 뿐만 아니라, 어머니로서의 발달과업을 수행하고 적응해 나가는데 있어 중요한 요인이며, 어머니 역할수행에 있어 중요한 요인이 된다 (Swanson, 1978; Mercer, 1981a, b; Lederman, R. P., Weigarten, and Lederman, E. 1981; Mercer, 1982; Olson & Mishell, 1989; 이영은, 1992).

어머니 역할에 대한 자신감의 연구에서 구현영과 문영임 (1998)은 어머니의 신생아에 대한 지각정도가 높을수록 어머니 역할에 대한 자신감이 높았다고 하면서 어머니의 영아에 대한 지각의 중요성을 보고하였으며, 영아 기질에 대한 지각이 긍정적일수록 어머니의 영아 돌보기 자신감이 높으며, 영아기질은 어머니의 자기효능감과 관계가 있다. 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도는 어머니 역할적응에 있어 중요한 요인이 되며, 어머니로서의 만족도는 어머니 역할을 획득한 데 대해 안정감을 갖게 한다(Lederman et al., 1981; Mercer, 1985; 백미례, 1990; 하영수, 김신정, 정금희, 1990; 박영숙, 1991; 방경숙, 2000).

방경숙(2000)은 그의 연구에서 영아기질과 양육환경, 영아기질과 어머니의 영아돌보기 자신감 사이에 유의한 상관관계를 보였으며, 기질 영역으로는 운순, 지속성과 반응성이 어머니의 돌보기에 대한 자신감과 관련이 있다고 보고하였다. 즉, 어머니의 영아에 대한 지각이 긍정적일수록 바람직한 모아관계가 형성되며, 바람직한 모아관계의 형성은 어머니의 역할에 대한 자신감과 만족감을 증진시켜 줌으로서 이에 따른 아동의 최적의 성장발달을 도와줄 수 있을 것이다. 따라서 효율적인 돌봄의 환경을 제공하기 위하여 가능한 한 빠른 시기부터 영아의 기질을 파악하여, 영아를 돌보는 어머니가 영아의 기질에 적합한 양육행동을 취할 수 있도록 어머니가 지각한 영아기질에 기초한 모아 상호작용 양상을 촉진할 수 있는 간호중재는 영아의 성장발달 및 모아 관계형성에 기여하고 어머니의 역할수행에 대한 자신감과 만족도도 높일 수 있다고 본다. 그러나 영아 기질과 어머니의 역할수행과의 관계에 대한 선행연구를 살펴보면, 신생아기질과 부모역할, 영아기질과 양

육환경이나 영아 돌보기와 어머니 역할에 대한 자신감 등에 관한 연구가 있을 뿐(최양자, 조결자, 2000; 방경숙, 2000), 영아기질과 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도의 관계를 규명한 연구는 거의 없는 실정이다.

한편 어머니 역할에 대한 자신감과 만족도에 관한 연구를 살펴보면 초산모의 경우 어머니 역할수행에 대한 자신감이 높을수록 어머니 역할수행에 대한 만족도가 높은 것으로 나타났다. 그러나 경산모의 경우 어머니 역할수행에 대한 자신감이 높다고 해서 반드시 만족도가 높은 것은 아니라는 결과도 보고되었다.(Gallup Organization, 1974; Lederman et al., 1981; Celantano & Holtzman, 1983; Foster & Costanza, 1984; Olson & Michell, 1989; 이영은, 1992; 정은순, 한명은, 1999). 어머니 역할에 대한 자신감과 만족도에 관한 연구에 있어서는 주로 신생아의 어머니가 주 대상자였으며(최양자와 조결자, 2000; 이영은, 1992; 이자형, 1996; 정은순, 한명은, 1999; 구현영, 문영임, 1998) 영아 어머니를 대상으로 한 연구는 거의 없는 실정이다.

따라서 본 연구의 의의는 영아 어머니를 대상으로 어머니가 지각한 영아기질을 파악하고, 이와 어머니 역할 수행에 대한 자신감과 만족도와와의 관계를 규명함으로써, 건강한 모아관계를 증진시켜 바람직한 양육을 도와 줄 수 있는 간호중재 프로그램 개발을 위한 기초 자료를 제공하는데 있다.

연구의 목적

본 연구의 목적은 어머니가 지각한 영아기질과 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도의 관계를 알아보는 데 있다.

구체적인 목적은 다음과 같다.

- 대상자의 제 특성을 알아본다.
- 대상자가 지각한 영아기질, 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도를 알아본다.
- 대상자가 지각한 영아기질 점수와 어머니 역할수행에 대한 자신감의 상관관계를 알아본다.
- 대상자가 지각한 영아기질 점수와 어머니 역할수행에 대한 만족도의 상관관계를 알아본다.
- 대상자의 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도의 상관관계를 알아본다.
- 대상자의 제 특성에 따른 어머니가 지각한 영아기질 점수를 알아본다.

용어의 정의

- 어머니가 지각한 영아 기질
- 이론적 정의 : 기질이란 생의 초기부터 나타나는 개인적 성

항(Coffman et al., 1992), 행동 양식(Thomas & Chess, 1977; Houldin, 1987; 한경자, 방경숙, 1999), 또는 영아의 정서적 반응이다.

조작적 정의 : 본 연구에서는 Priham, Chang과 Chiu(1994)가 개발한 “What My Baby Is Like”(WBL)를 방경숙(1999)이 번안한 것을 사용하여 측정한 점수를 말하며, 점수가 높을수록 어머니가 영아에 대해 긍정적으로 지각하고 있음을 나타낸다.

• 어머니 역할 수행에 대한 자신감

이론적 정의 : 어머니 역할 수행에 대한 자신감이란 어머니 역할획득의 지표로써 발달과업 능력에 대해 어머니 스스로가 지각하고 있는 자기효능감을 의미한다(Mercer, 1981a; Lederman et al., 1981).

조작적 정의 : 본 연구에서는 Lederman(1981) 등이 개발한 모성이 발달과업 대처능력에 대한 자신감 정도를 이영은(1992)이 번안한 것을 사용하여 측정한 점수를 의미한다. 점수가 높을수록 어머니 역할 수행에 대한 자신감 정도가 높은 것을 의미한다.

• 어머니 역할 수행에 대한 만족감

이론적 정의 : 어머니 역할 수행에 대한 만족감이란 어머니가 어머니 역할 및 신생아 양육행동에 대해 느끼는 즐거움의 정도를 의미한다(Lederman et al., 1981).

조작적 정의 : 본 연구에서는 Lederman(1981) 등이 개발한 모성기 및 영아 양육에 대한 만족도 척도를 이영은(1992)이 번안한 것을 사용하여 측정한 점수를 의미한다. 점수가 높을수록 어머니 역할수행에 대한 만족감 정도가 높은 것을 의미한다.

문헌 고찰

영아기질

영아기는 빠른 성장, 발달과 더불어 일생을 좌우하는 신체적, 정서적, 사회적 발달의 기초가 형성되는 중요한 시기이며, 이시기에 있어서 부모 특히 어머니는 자녀의 건강, 안녕, 그리고 발달을 뒷받침하는 핵심적인 존재이다. 영아의 특성 중 기질은 모아관계를 이해하는데 있어서 중요한 개념 중 하나로써 모아 상호작용이나 어머니의 양육형태에 영향을 미치는 중요한 요소이며, 생의 초기부터 나타나는 개인적 성향, 행동 양식, 또는 영아의 정서적 반응으로써 이후의 성격형성에 있어서 기초가 된다(Thomas & Chess, 1977; Houldin, 1987; Coffman et al., 1992; 이자형, 1996; 한경자, 방경숙, 1999).

기질은 생물학적 혹은 선천적 기원을 어느 정도 가지고 있으며 출생 시부터 나타날 수 있다. 그러나 이러한 특성들이 근원 상 얼마나 유전적이며 얼마나 변화될 수 있는지에 대해서는 연구자들에 따라 차이를 보이고 있는데, 여러 선행 연구에 따르면 기질은 3개월 이전에는 변화 가능성이 많으며, 6개월 이후부터는 비교적 안정적으로 보인다고 하였다(Rothbart, 1981; Bates & Petit, 1984; 최영희, 1987; 방경숙, 1999).

또한 기질은 부모의 반응에 의해 많은 영향을 받게 되므로 부모가 된 초기에 영아의 기질을 파악하여 부모가 영아에 대해 민감하고 적절하게 반응하도록 교육하는 것이 반드시 필요하며, 아동과 사회적 환경간의 상호작용 과정을 통하여 사회적으로 적절한 결과에 중요한 영향력을 가진다(Bates, 1980; 최영희, 1990; Meyerhoff, 1995)는 기질의 공통적인 속성을 첫째, 환경에서 가해지는 자극에 대처하는 행동방식, 둘째, 생리적으로 유전적인 것으로서 선천적인 특성, 셋째, 지속적이며 일관성을 가지고 있는 특성, 넷째, 환경에 영향을 주고 또 환경의 영향을 받으며 자신의 방향을 결정한다고 하였다고 주장하였다.

Thomas와 Chess(1977)는 행동양식의 범주를 주기성, 활동성 수준, 주의집중 시간-지속성, 산만성, 적응성, 접근-위축, 반응성, 반응의 강도, 정성 등 9가지로 개념화하였으며, 환경의 속성, 기회, 기대, 요구가 아동의 능력, 동기, 행동유형 등의 특성과 조화될 때 긍정적인 방향으로의 최적의 발달이 가능하다고 하였다. Pridham(1994) 등은 생후 4주부터도 측정 가능한 영아기질 도구를 개발하였으며, 영아의 기질을 순응성, 온순성, 반응성, 지속성, 밀착성 등 5가지로 개념화하여 측정하였다. 한편 이들은 어머니 자신의 부모역할에 대한 평가와 어머니가 지각하는 영아 기질의 상관관계를 보았는데, 영아기질 중 특히 온순성과 밀착성 등이 어머니로서의 평가와 유의한 상관관계가 있다고 하였다.

1-3세의 영유아를 대상으로 아동의 특성을 연구한 Houck(1999)는 연구결과 영유아가 자람에 따라 기질과 발달적 능력이 어느 시기까지는 상관관계가 있는 것으로 나타났다고 하였다. 또한 1-2세의 유아는 자아개념과 사회적 능력이 매우 현저하게 발달하였으며, 기질적으로 까다로운 아이는 자아개념과는 유의한 상관관계를 보이지 않았으나 사회적 능력과는 역 상관관계를 보였다고 하였다. 여러 선행연구결과 영아기질과 양육환경 사이에는 유의한 정 상관관계가 있는 것으로 나타났다(Houldin, 1987; 홍성도, 1997; 방경숙, 1999).

한편 어머니가 영아에 대해 기대했던 것과 현실이 부합하게 되면 어머니 역할행동은 더욱 고무되고 모아관계가 만족되며, 영아에 대해 긍정적으로 지각하게 되는데, 어머니의 신생아 지각은 신생아의 실제 상태보다 어머니 자신의 내적 요인에 의해 좌우된다고 하였다(Broussard, 1979; Marlow &

Redding, 1988). 김태임(1991)은 어머니의 신생아 지각이 긍정적인 경우가 부정적인 경우보다 초기 수유상황에서 더욱 민감한 모아 상호작용 양상을 나타낸다고 보고하면서 신생아 지각과 모아 상호작용과의 관련성을 주장하였으며, Meyerhoff (1995)도 기질은 부모의 반응에 의해 많은 영향을 받는 것이라고 하면서, 부모가 된 초기에 영아의 기질을 파악하도록 하고 민감하고 적절하게 반응을 주도하도록 교육하는 것이 긍정적인 방향으로 기질 유도를 위해 반드시 필요함을 역설하였다.

영아의 기질과 모아 관계의 특성에 대한 관련 연구에서 배정애(1996)는 산후 6주 이내에 측정된 아기의 기질이 어머니의 역할 긴장과 유의한 상관관계가 있음을 보고하였으며, 어머니가 모아작용을 잘 할수록 영아의 기질은 더 바람직한 방향으로 변화되었다고 하였는데, 이는 기질이 선천적인 내적 요인이기는 하지만 어머니와의 상호작용 및 어머니가 조성하는 양육환경에 따라 변화 될 수 있는 가능성을 시사해 주는 것이라고 하였다. 방경숙(1999)은 연구에서 영아기질과 양육 환경, 영아기질과 어머니의 영아 돌보기 자신감 사이에 유의한 상관관계를 보였으며, 기질 영역에서는 운순, 지속성과 반응성이 어머니의 영아 돌보기에 대한 자신감과 관련이 있다고 보고하였는데, 다른 여러 연구에서도 이와 비슷한 보고를 하였다(Cutrona & Troutman, 1986; Gross, 1994; Pridham, 1994). Gross(1994) 등은 연구결과 아기의 기질이 어려운 것으로 지각될수록 어머니의 부모로서의 자기효능감은 더 낮았다고 보고하였으며, Bates(1982) 등은 6개월 시 영아의 기질과 영아발달 사이에는 유의한 상관성이 있었으나, 영아의 기질에 대한 어머니의 지각이 어머니의 행동에 영향을 주지는 않았다고 보고하였다. 구현영과 문영입(1998)의 연구에서도 어머니 역할과 자신감은 출산 1-3일 이내와 출산 4-6주 후에 자신의 신생아를 지각하는 정도와 유의한 상관관계가 있었는데, 출산 1-3일 이내에 신생아에 대한 지각 정도가 높은 경우 출산 4-6주 후 어머니 역할 수행에 대한 자신감과 만족감이 높았으며, 출산 4-6주 후에 신생아에 대한 지각 정도가 높은 경우에도 마찬가지로 나타났다.

이런 결과들을 통해서 볼 때 가능한 한 빠른 시기부터 아기의 기질을 파악하고, 아기를 돌보는 사람이 아기의 기질에 적합한 양육행동을 취함으로써, 바람직한 모아관계가 형성되고, 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도를 증진시켜 줌으로써 이에 따른 아동의 최적의 성장발달을 도와줄 수 있을 것이다.

어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도

역할을 한 개인이 그가 속한 사회적 맥락에서 어떤 위치를 점유했을 때 수행하는 기능으로 볼 때, 어머니 역할이란 출산

을 통해 어머니가 된 사람에게서 기대되는 일련의 행동으로 모아관계에서 일어나는 인지적 정의적 속성 및 일련의 양육 행동이라 할 수 있다. 이러한 어머니 역할에는 인지적 및 근육운동 기술로서 영아 행동 및 발달과정에 대한 이해와 수유, 안아주기, 옷 입히기, 닦아주기, 위험으로부터 보호하기 등 과업 중심적 활동인 실제적 혹은 기계적 측면에서의 행동과 부드러움과 아기의 요구를 인지하고 관심을 베푸는 어머니로서의 마음가짐인 정서적 측면이 포함된다. 특히 정서적 측면에서의 양육행동은 인지적 및 정서적 기술로서의 부드러움과 영아의 욕구 및 희망을 인지하고 관심을 베푸는 자세 등을 포함하는데 이는 어머니로서의 마음가짐 즉, 영아와의 애정결속을 말한다. 이러한 실제적 혹은 기술적 측면에서의 양육행동과 정서적 측면에서의 양육행동은 아동의 환경과 정서적 반응에 지대한 영향을 미친다(Ludington-Hoe, 1977; Bobak & Jensen, 1985; 하영수, 이경혜, 1991).

어머니 역할은 어머니가 역할에 대한 사회 심리적 적응을 시작함에 따라 임신 중에 시작되는 예상적 사회화 단계와 영아출생과 더불어 어머니가 자신이 역할파트너를 확인하고 양육의 과업을 담당하게 되는 이행기 즉, 다른 사람의 규칙과 지시에 엄격히 집착하는 공식적 단계, 어머니가 다른 사람의 규칙과 지시에 엄격히 집착하는데서 점차 자기 자신의 역할 행동을 발전시키는 방향으로 적응하는 비공식적 단계, 그리고 어머니 역할을 어떻게 수행하느냐에 따라 조화와 자신감의 능력을 발휘할 수 있는 개인적인 단계를 통해 획득된다(Thirton & Nardi, 1975). Mercer(1981a, 1981b)는 어머니 역할 획득에 대한 정의를 어머니로서의 정체감에 국한시키지 않고, 어머니가 그의 역할에서 자신감을 성취하고 정체감에 알맞은 양육행동을 확립된 일련의 역할로 통합시켜 어머니 역할을 원만히 수행하는 것으로 내리면서, 영아기 동안 어머니 역할의 대부분을 차지하고 있는 영아 양육행동에 대한 자신감을 어머니 역할획득의 실증적인 최적의 지표로 간주하였다.

한편 출산 후 어머니는 새로운 역할과 책임을 갖게 되며, 이전의 행위를 조정하거나 새로운 행위를 추가하게 되는데, 이러한 어머니 역할은 아기를 출산함과 동시에 저절로 생기는 것이 아니라 학습을 통해 얻어지며, 문화적·개인적 경험에 의해 영향을 받는다(고명숙 외, 1995). 또한 자신의 행위에 대해 영아가 잘 반응하는지에 관해 예민하게 느끼며, 영아의 반응을 자신의 보살핌과 관심에 대한 평가라고 생각한다. 아기가 웃거나 수유를 잘하고, 적절한 체중 증가를 이루는 등 긍정적이고 만족스러운 반응을 보이면, 어머니는 자신의 역할 수행에 대한 평가가 높아지고, 자신감과 만족감을 느끼게 된다(Bobak & Jensen, 1993). 반대로 아기의 요구와 문제를 성공적으로 다루지 못하게 될 때 자신감은 저하되고 어머니 역할도 약화되게 된다. 이에 간호사는 어머니가 올바른 아기 양

육기술을 습득하고 어머니 역할에 확신을 가질 수 있도록 격려하고 지지해 주어야 한다. 특히 첫아기를 가진 어머니들은 어머니 역할에 대한 학습의 기회가 거의 없으므로 자녀 돌보기에 많은 어려움을 겪게 되며 이로 인하여 영아 양육에 대한 자신감이 낮아지게 된다(권미경, 1995; 이자형, 1996; 광연희, 이미라, 1996; 한경자, 1997).

어머니 역할에 대한 선행연구를 중심으로 고찰해보면, 산욕초기의 초산모는 대부분 처음 영아를 안는 것조차도 두렵고, 영아가 울 때 어떻게 해 주어야 할지 몰라 당황해 하고, 어머니로서의 마음가짐이나 단순한 양육행동에 관한 자신감은 높으나, 영아행동의 이해나 실제적 기술적 측면에서의 양육행동에 관한 자신감은 낮다고 보고하고 있다. 특히, 영아의 울음이나 보채는 것 등과 같은 영아의 다루기 힘든 행동은 어머니 역할 획득 과정에서 스트레스 원이 될 수 있을 뿐만 아니라, 어머니 역할을 수행하는데 대한 자신감을 저하시킬 수도 있다. 어머니 역할수행을 하는데 있어서 자신감을 가질수록 인지된 스트레스 정도는 낮은 반면 어머니 역할을 수행하는데 있어 자신감이 부족한 산모는 자신의 과업을 실제보다 어렵게 판단하여 높은 정도의 인지된 스트레스를 나타낸다. 이러한 역할수행에 대한 자신감과 만족도는 어머니 역할적응에 있어 중요한 요인이 되며, 어머니로서의 만족감은 어머니 역할을 획득한데 대한 안정감을 갖게 한다(Lederman et al., 1981; Mercer, 1985; Baek, 1990; 하영수 외, 1990; 박영숙, 1991). 이자형(1996)은 그의 연구에서 신생아 돌보기 활동을 잘 할수록 어머니 역할에 대한 자신감이 높다고 보고하였으며, 구현영과 문영임(1998) 등은 어머니 신생아 지각과 역할수행에 대한 자신감 및 만족감에 대한 연구 결과에서 신생아에 대한 지각이 긍정적인 경우에 부정적인 경우보다 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족감이 높게 나타났다고 보고하였다.

어머니 역할수행과 자신감 및 만족도와의 관계에 대한 선행 연구를 통해 고찰해보면, 역할수행을 하는데 있어 지식과 기술뿐만 아니라 자신감이 필요한데, 자신감은 지식과 인지적 측면, 태도와 같은 정의적 측면을 포함하고 있다. 자신감의 정의적 측면과 인지적 측면, 그리고 역할수행과 만족도는 각각 밀접한 상호관계를 갖는다(Baundura, 1977). 다시 말하면, 역할수행을 잘하게 되면 자신감과 만족도가 증진되고, 또한 역으로 자신감과 만족도가 증진되면 역할수행을 잘 알게 될 뿐만 아니라, 역할수행을 잘 하게 되면 만족도가 높아짐으로 해서 자신감이 동시에 높아질 수도 있는 것으로 보고되고 있다.

한편 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도와의 관계는 산과력에 따라 다른데 즉, 초산모의 경우 산욕초기에 어머니 역할수행에 대한 자신감이 높을수록 어머니 역할수행에 대한 만족도가 높은 것으로 나타난 반면, 경산모의 경우에는 어머

니 역할수행에 대한 자신감이 높다고 해서 반드시 만족도가 높은 것은 아니라는 보고(Gallup Organization, 1974; Lederman et al., 1981; Celantano & Holtzman, 1983; Foster & Costanza, 1984; Olson & Michell, 1989)도 있다. 이영은(1992)은 연구에서 산욕초기 초산모의 자신감과 만족도가 서로 순 상관관계가 있다고 하였다. 즉, 어머니 역할수행에 대한 만족도가 높을수록 자신감이 높았으며, 또한 어머니 역할수행에 대한 자신감이 높을수록 만족도가 높다고 하였다. 또한 어머니 역할수행에 대한 자신감이 역할에의 적응과 관련된 스트레스에 대응하기 위해 어머니가 필요로 하는 교육과 지지를 사정하는데 도움이 되고, 어머니의 건강 생활 이행과도 관련이 있으며, 산후 우울과도 관련된다고 보고하였다. 또한 정은순과 한명은(1999) 등도 연구에서 어머니 역할수행에 대한 자신감 정도가 높을수록 만족도가 높고, 만족도가 높을수록 자신감 정도가 높다고 보고하였다. 방경숙(2000) 역시 그의 연구에서 영아기질과 어머니의 영아 돌보기 자신감 사이에 유의한 상관관계를 보였으며, 기질 영역으로는 온순, 지속성과 반응성이 어머니의 돌보기에 대한 자신감과 관련이 있다고 보고하였다. 즉, 어머니의 영아에 대한 지각이 긍정적일수록 바람직한 모아관계가 형성되며, 바람직한 모아관계의 형성은 어머니의 역할에 대한 자신감과 만족감을 증진시켜 줌으로서 이에 따른 아동의 최적의 성장발달을 도와줄 수 있을 것이다.

이상의 선행연구들을 요약해 보면 어머니가 신생아에 대한 지각을 잘 할수록 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도가 증가되며, 이러한 자신감과 만족도 역시 순 상관관계가 있으므로 어머니의 영아기질에 대한 지각이 긍정적일수록 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도가 증진되리라 본다. 따라서 효율적인 돌봄의 환경을 제공하기 위하여 가능한 한 빠른 시기부터 영아의 기질에 대한 올바른 지각을 함으로써, 영아를 돌보는 어머니가 영아의 기질에 적합한 양육행동을 취할 수 있도록 어머니가 지각한 영아기질에 기초한 모아 상호작용 양상을 촉진할 수 있는 간호중재는 영아의 성장발달 및 모아 관계형성에 기여하고 어머니의 역할수행에 대한 자신감과 만족도도 높일 수 있다고 본다.

연구 방법

연구설계

본 연구는 영아의 어머니가 지각한 영아기질과 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도의 관계를 조사하며, 이와 관련 있는 변인들을 규명하는 서술적 상관관계 연구이다.

연구대상

연구대상은 2002년 7월 1일부터 7월 30일까지 부산경남 지역 2개 종합병원과 1개 산소아과 전문병원 육아상담실을 방문한 생후 1개월에서 12개월 영아를 둔 어머니로써 의사소통이 가능하고, 연구에 동의한 300명을 대상으로 하였으며, 그 중 부적절한 자료를 가진 7명을 제외한 총 293명을 대상으로 하였다. 단, 고위험신생아 어머니는 제외하였다.

연구도구

• 영아 기질 측정도구

영아 기질은 Priham(1994) 등이 개발한 'What My Baby Is Like'(WBL)를 방경숙(1999)이 번안한 것을 사용하여 측정하였다(Cronbach 's Alpha= .74 - .78). 이 도구는 18문항의 9점 척도(최대 9점, 최저 1점)로 되어 있으며, 순응성, 운순성, 반응성, 지속성, 밀착성을 측정하는 항목들로 구성되어 있다.

평점 방법으로는 '전적으로 그렇다' 9점, '전혀 그렇지 않다' 1점으로 평점 하여 점수가 높을수록 적응을 잘하고, 쉽게 달라지며, 반응을 잘 나타내고, 지속적이며, 잘 밀착하는 긍정적인 기질을 가진 아기임을 나타낸다. 본 연구에서의 신뢰도는 Cronbach 's Alpha= .77 이었다.

• 어머니 역할 수행에 대한 자신감 측정도구

어머니 역할 수행에 대한 자신감 측정도구는 Lederman(1981) 등의 총 8개의 척도로 87개 문항으로 구성된 산육자가평가 설문지(어머니 적응 측정도구)(Cronbach 's Alpha= .62 - .82) 중에서 제 5번 척도인 인지적, 정의적 측면에서의 자신감을 측정하는 총 14개 문항으로 구성된 모성기 발달과업 대처능력에 대한 자신감 척도를 이영은(1992)이 번안한 것을 사용하였다(Cronbach 's Alpha= .94). 이 도구는 산모의 부모역할 및 영아행동을 해석할 수 있는 것과 영아요구를 충족시킬 수 있는 능력에 대한 산모의 염려나 의심을 측정하도록 고안되어 있다.

평점 방법으로는 Likert 식의 4점 평정척도로서 '매우 많이 그렇다' 4점, '많이 그렇다' 3점, '약간 그렇다' 2점, '전혀 그렇지 않다' 1점으로 평점 하여 점수가 높을수록 자신감 정도가 높은 것을 의미하며, 부정적인 문항은 역산하였다. 본 연구에서 사용된 도구의 신뢰도는 Cronbach 's Alpha= .79 이었다.

• 어머니 역할 수행에 대한 만족도 측정도구

어머니 역할 수행 만족감 측정도구 역시 Lederman(1981) 등의 산육자가 평가 설문지 중에서, 제 6번 척도인 13개 문항으로 구성된 모성기 및 영아 양육에 대한 만족도 척도

(Cronbach 's Alpha= .73 - .90)를 이영은(1992)이 번안한 것을 사용하였다(Cronbach 's Alpha= .94). 이 도구는 모성기 및 영아 양육에 대한 산모의 만족감 정도를 측정하도록 고안되어 있다.

평점 방법으로는 Likert 식의 4점 평정척도로서 '매우 많이 그렇다' 4점, '많이 그렇다' 3점, '약간 그렇다' 2점, '전혀 그렇지 않다' 1점으로 평점 하여 점수가 많을수록 자신감 정도가 높은 것을 의미하며, 부정적인 문항은 역산하였다. 본 연구에서 사용된 도구의 신뢰도는 Cronbach 's Alpha= .60 이었다.

자료수집방법

본 연구자가 본 연구의 목적을 설명한 후 연구참여 의사를 밝힌 대상자에게 본 설문지 기입 방법을 자세히 설명한 후 설문지를 배부하고 대상자가 직접 기입하도록 하여 회수하였다. 설문지 작성시간은 평균 약 7분에서 10분 정도가 소요되었다.

자료분석

수집한 자료는 SPSS 10.0 프로그램을 이용하여 통계처리하였으며, 구체적 분석방법은 다음과 같았다.

- 대상자의 제 특성은 실수와 백분율, 평균과 표준편차로 분석하였다
- 대상자가 지각한 영아기질, 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도는 실수와 백분율, 평균과 표준편차, 평균평점, 최소값, 최대값으로 산출하였다.
- 대상자가 지각한 영아기질 점수와 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도와의 상관 관계는 Pearson's Correlation Coefficient 로 분석하였다.
- 대상자의 제 특성에 따른 어머니가 지각한 영아기질 점수의 차이는 t-test, ANOVA, Scheffe's test 등으로 검증하였다.

연구의 제한점

본 연구는 일부 병원의 영아 어머니를 대상으로 하였기 때문에, 전국적으로 확대 해석하는 데는 신중을 기하여야 한다.

연구 결과

대상자의 제 특성

대상자의 제 특성은 <표 1>과 같다. 어머니의 연령은 평균 29.2세(표준편차±3.70, 최저 19세, 최고 43세), 아버지의 연령

은 평균 31.8세(표준편차±3.86, 최저 20세, 최고 49세)였으며, 결혼기간은 평균 38.8개월(표준편차±31.75, 최저 4개월, 최고 23년 10개월)이었다.

학력은 어머니의 경우 대졸이상이 163명(55.6%), 고졸 이하가 130명(44.4%)이었고, 아버지의 경우 대졸이상이 178명(0.8%), 고졸 이하가 115명(39.2%)이었다. 가정의 월 평균수입은 150만원 ~ 250만원이 161명(55.0%)으로 가장 많았으며, 150만원 미만인 경우가 71명(24.2%), 250만원 이상이 61명(20.8%) 순으로 나타났다. 직업에 있어서는 없는 경우가 168명(57.3%)이었고, 있는 경우가 125명(42.7%)이었다. 가족형태는 핵가족이 264명(90.1%), 확대가족이 29명(0.9%)이었다.

아기 양육과 관련된 주 의논 상대는 친정어머니가 108명(36.8%), 남편 89명(30.4%), 기타-여형제-72명(24.6%), 시어머니 24명(8.2%)순으로 나타났다. 아기와 관련된 일에 대한 주 결정자는 부부가 함께 하는 경우가 195명(66.6%), 본인이 하는 경우가 81명(27.6%), 남편이 하는 경우가 17명(5.8%)이었다. 분만형태로는 정상분만이 195명(66.6%), 제왕절개가 98명(33.4%)이었으며, 하루 중 아기와 함께 있는 시간은 하루종일이 246명(84.0%), 하루 중 일부 40명(13.7%), 1주 이상에 한 번이 7명(2.3%) 순으로 나타났다. 육아와 관련된 교육을 받은 경험은 없다가 197명(67.2%), 있다가 96명(32.8%)이었으며, 원하던 임신여부에서는 원했다가 258명(88.1%), 원하지 않았다가 35명(11.9%), 원했던 아기의 성별 일치여부에서는 일치가 201명(68.6%), 불일치가 92명(31.4%)으로 나타났다.

산후에 어머니가 느꼈던 기분의 정도는 좋았다가 183명(62.5%)으로 가장 많았으며, 우울했다가 82명(28.0%), 변화가 없었다가 28명(9.5%)순으로 나타났다. 평소 부부관계는 좋다가 223명(76.1%), 보통이다가 66명(22.5%), 나쁘다가 4명(1.4%)이었으며, 결혼만족도는 만족한다가 86명(29.4%), 보통이다가 153명(52.2%), 불만족한다가 54명(18.4%)으로 나타났다. 어머니가 지각한 아기의 건강상태는 좋다 225명(76.8%), 보통이다 67명(22.9%), 나쁘다가 1명(0.3%)순으로 나타났다. 어머니가 지각한 본인의 건강상태는 좋다가 165명(56.3%)으로 가장 많았으며, 보통이 113명(38.6%), 나쁘다가 15명(5.1%)이었다. 어머니가 지각하는 아이의 양육환경은 좋다가 161명(54.9%)으로 가장 많았으며, 보통이 127명(43.4%), 나쁘다가 5명(1.7%)순이었다.

아기의 연령은 평균 5.3개월(표준편차±3.23, 최저 1개월, 최고 12개월)이었으며, 평균 체중은 3,225gm(표준편차±460.52, 최저 2100gm, 최고 5400gm)이었으며, 아기의 성별은 남자가 161명(54.9%), 여자가 132명(45.1%)이었다. 수유형태로는 혼합수유의 경우가 108명(36.9%), 인공수유가 99명(33.8%)이었고, 모유수유가 64명(21.8%), 기타(이유식)가 22명(7.5%)순 이었다. 출생 순위는 첫째가 187명(63.8%), 둘째 이상이 106명(36.2%)

이었으며, 아기의 입원 경험은 없다가 203명(69.3%), 있다가 90명(30.7%)이었다.

<표 1> 대상자의 제 특성 (n=293)

특성	구분	빈도(%)	평균±표준편차
모체측 특성			
어머니 연령			29.2± 3.70
아버지 연령			31.8± 3.86
결혼기간(개월)			38.8±31.75
학력(어머니)	고졸이하	130(44.4)	
	대졸이상	163(55.6)	
학력(아버지)	고졸이하	115(39.2)	
	대졸이상	178(60.8)	
가정의 월평균수입	150만원 미만	71(24.2)	
	150만원-250만원	161(55.0)	
	250만원 이상	61(20.8)	
직업	무	168(57.3)	
	유	125(42.7)	
가족형태	핵가족	264(90.1)	
	확대가족	29(0.9)	
아기 양육과 관련된 주 의논 상대	친정어머니	108(36.8)	
	시어머니	24(8.2)	
	남편	89(30.4)	
	기타(여형제)	72(24.6)	
아기와 관련된 일에 대한 주 결정자	본인	81(27.6)	
	남편	17(5.8)	
	부부가 함께	195(66.6)	
분만형태	정상분만	195(66.6)	
	제왕절개	98(33.4)	
하루 중 아기와 함께 있는 시간	하루종일	246(84.0)	
	하루 중 일부	40(13.7)	
	1주 이상에 한 번	7(2.3)	
육아와 관련된 교육경험	있다	96(32.8)	
	없다	197(67.2)	
원하던 임신여부	원했다	258(88.1)	
	원하지 않았다	35(11.9)	
원했던 아기성별의 일치여부	일치	201(68.6)	
	불일치	92(31.4)	
산후에 어머니가 느꼈던 기분정도	좋았다	183(62.5)	
	우울했다	82(28.0)	
	변화가 없었다	28(9.5)	
평소 부부관계	좋다	223(76.1)	
	보통이다	66(22.5)	
	나쁘다	4(1.4)	
결혼만족도	만족한다	86(29.4)	
	보통이다	153(52.2)	
	불만족한다	54(18.4)	

<표 1> 대상자의 제 특성(계속) (n=293)

특성	구분	빈도(%)	평균±표준편차
어머니가 지각한 본인의 건강상태	좋다	225(76.8)	
	보통이다	67(22.9)	
	나쁘다	1(0.3)	
어머니가 지각한 아기의 건강상태	좋다	165(56.3)	
	보통이다	113(38.6)	
	나쁘다	15(5.1)	
어머니가 지각하는 아기의 양육환경	좋다	161(54.9)	
	보통이다	127(43.4)	
	나쁘다	5(1.7)	
아기측 특성			
아기의 연령(개월)	1개월-3개월	91(31.0)	5.30±3.23
	4개월-6개월	104(35.5)	
	7개월-9개월	60(20.5)	
	10개월-12개월	38(13.0)	
아기의 출생시 체중(gm)			3224.6±460.52
아기의 성별	남	161(54.9)	
	여	132(45.1)	
수유형태	모유수유	64(21.8)	
	인공수유	99(33.8)	
	혼합수유	108(36.9)	
	기타(이유식)	22(7.5)	
출생순위	첫째	187(63.8)	
	둘째이상	106(36.2)	
아기의 입원경험	있다	90(30.7)	
	없다	203(69.3)	

대상자가 지각한 영아기질, 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도

대상자가 지각한 영아기질은 평균 평점 6.17(표준편차±1.04: 최고 9점, 최저 1점 범위)이었고, 어머니 역할수행에 대한 자신감 정도는 평균 평점 2.89(표준편차±.41: 최고 4점, 최저 1점 범위)이었다. 한편 어머니 역할수행에 대한 만족도 정도는

<표 2> 대상자가 지각한 영아기질, 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도 (n=293)

변수	왜도	첨도	최소값	최대값	평균±표준편차
어머니가 지각한 영아기질	-.837	1.804	1.94	8.56	6.17±1.04
어머니 역할수행에 대한 자신감	.078	.003	1.93	4.07	2.89±.41
어머니 역할수행에 대한 만족도	1.238	8.458	1.69	6.77	3.29±.51

<표 3> 대상자가 지각한 영아기질 점수와 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도와의 상관관계 (n=293)

변수	어머니가 지각한 영아기질	어머니 역할수행에 대한 자신감	어머니 역할수행에 대한 만족도
어머니가 지각한 영아기질			r=.074(P=.222)
어머니 역할수행에 대한 자신감	r=.176**(P=.003)		
어머니 역할수행에 대한 만족도		r=.410***(P=.000)	

** P < .01, *** P < .001

평균 평점 3.29(표준편차±.51: 최고 4점, 최저 1점 범위)이었다<표 2>.

대상자가 지각한 영아기질 점수와 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도와의 상관관계

대상자가 지각한 영아기질 점수와 어머니 역할수행에 대한 자신감은 r=.176(P=.003)으로 통계적으로 유의하게 약한 순 상관관계를 보였다. 즉, 대상자가 지각한 영아기질 점수가 높을수록 어머니 역할 수행에 대한 자신감이 높게 나타났다.

대상자가 지각한 영아기질 점수와 어머니 역할수행에 대한 만족도는 유의한 상관관계를 보이지 않았다(P>.05).

대상자의 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도는 중간 정도의 순 상관관계를 보였다(r=.410, P=.000). 즉 어머니 역할수행에 대한 자신감이 높을수록 만족도가 높게 나타났다<표 3>.

대상자의 제 특성에 따른 어머니가 지각한 영아기질 점수

대상자의 제 특성에 따른 어머니가 지각한 영아기질 점수는 분만형태(t=-2.600, P=.010), 육아와 관련된 교육을 받은 경험(t=2.382, P=.018), 어머니가 지각한 아기의 건강상태(F=3.467, P=.033), 어머니가 지각한 본인의 건강상태(F=3.670 P=.027), 아기의 연령(F=3.080, P=.028)에 따라 유의한 차이가 있었다.

즉, 제왕절개를 한 경우가 정상분만보다, 육아와 관련된 교육을 받은 경험이 있는 경우가 없는 경우보다 어머니가 지각한 영아기질 점수가 더 높았다. 한편 Scheffe 검증결과 어머니가 지각한 영아의 건강상태, 어머니가 지각한 본인의 건강상태, 그리고 아기의 연령에 따른 차이는 보이지 않았다<표 4>.

<표 4> 대상자의 제 특성에 따른 어머니가 지각한 영아기질 점수

(n=293)

특성	구분	평균±표준편차	t or F or r	P
모체측 특성				
어머니 연령			r=.033	.583
아버지 연령			r=.077	.200
결혼기간(개월)			r=.116	.053
학력(어머니)	고졸이하	6.09±1.08	-1.131	.259
	대졸이상	6.23±1.00		
학력(아버지)	고졸이하	6.20±1.10	.440	.661
	대졸이상	6.14±1.00		
가정의 월평균수입	150만원 미만	6.20± .94	1.159	.326
	150만원-250만원	6.09±1.05		
	250만원 이상	6.31±1.09		
직업	무	6.10±1.01	-1.242	.215
	유	6.25±1.07		
가족형태	핵가족	6.15±1.03	-.754	.451
	확대가족	6.31±1.12		
아기 양육과 관련된 주 의논 상대	친정어머니	6.19±1.13	.981	.402
	시어머니	6.33± .73		
	남편	6.02±1.03		
	기타(여형제)	6.26± .98		
아기와 관련된 일에 대한 주 결정자	본인	6.13± .98	.701	.497
	남편	5.90± .98		
	부부가 함께	6.21±1.07		
분만형태	정상분만	6.05±1.03	-2.600	.010**
	제왕절개	6.40±1.02		
하루 중 아기와 함께 있는 시간	하루종일	6.14±1.06	.410	.664
	하루 중 일부	6.29± .99		
	1주 이상에 한번	6.29± .46		
육아와 관련된 교육경험	있다	6.37±1.03	2.382	.018*
	없다	6.06±1.03		
원하던 임신여부	원했다	6.17±1.06	-.026	.979
	원하지 않았다	6.17± .84		
원했던 아기성별의 일치여부	일치	6.20±1.05	.653	.514
	불일치	6.11±1.00		
산후에 어머니가 느꼈던 기분정도	좋았다	6.14±1.09	.314	.731
	우울했다	6.24± .95		
	변화가 없었다	6.11± .98		
평소 부부관계	좋다	6.21± .99	.831	.437
	보통이다	6.02±1.17		
	나쁘다	6.22±1.33		
결혼만족도	만족한다	6.25± .99	1.190	.306
	보통이다	6.19±1.06		
	불만족한다	5.97±1.03		
어머니가 지각한 본인의 건강상태	좋다	6.21±1.01	3.467	.033*
	보통이다	5.98±1.09		
	나쁘다	8.28±0.00		

<표 4> 대상자의 제 특성에 따른 어머니가 지각한 영아기질 점수(계속) (n=293)

특성	구분	평균±표준편차	t or F or r	P
어머니가 지각한 아기의 건강상태	좋다	6.27±1.07	3.670	.027*
	보통이다	5.97± .99		
	나쁘다	6.53± .65		
어머니가 지각하는 아기의 양육환경	좋다	6.24±1.09	1.072	.344
	보통이다	6.09± .98		
	나쁘다	5.78± .51		
아기측 특성 아기의 연령(개월)	1개월-3개월	5.91±1.10	3.080	.028*
	4개월-6개월	6.22± .93		
	7개월-9개월	6.23±1.11		
	10개월-12개월	6.49± .97		
아기의 출생시 체중(gm) 아기의 성별	남	6.23±1.01	r=-.025 1.167	.678 .244
	여	6.09±1.06		
수유형태	모유수유	6.12± .93	.606	.612
	인공수유	6.23± .84		
	혼합수유	6.09±1.28		
	기타(이유식)	6.38± .89		
출생순위	첫째	6.09±1.00	-1.655	.099
	둘째이상	6.30±1.08		
아기의 입원경험	있다	6.17±1.21	.080	.936
	없다	6.16± .95		

* P < .05, ** P < .01, *** P < .001

논 의

본 연구 결과 나타난 어머니가 지각한 영아 기질, 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도에 대한 주요 결과를 중심으로 고찰하면 다음과 같다.

첫째, 어머니가 지각한 영아기질은 평균평점 6.17(1점에서 9점 범위)로 어머니들이 자기 아기의 기질을 긍정적으로 지각하고 있는 것으로 나타났다. 즉, 아기들이 적응을 잘하고, 쉽게 달래지며, 반응을 잘 나타내고 지속적이며 잘 밀착한다고 어머니들이 지각하는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 본 연구와 동일한 도구를 사용한 한경자와 방경숙(1999)의 생후 3개월까지의 어머니를 대상으로 영아 기질과 모아상호작용, 양육환경과의 관계를 규명한 연구에서 어머니가 지각한 영아기질점수가 평균 6.46과 비슷한 것으로 나타나. 어머니가 지각하는 영아기질 영아의 나이와 상관없이 긍정적인 것을 알 수 있었다. 따라서 영아기 전반에 걸쳐 지속적으로 어머니의 영아기질에 대한 간호교육 프로그램이 필요하다고 생각된다.

둘째, 영아 어머니의 어머니 역할 수행에 대한 자신감 정도는 평균 평점 2.89(1점에서 4점 범위)으로 보통 정도의 자신감을 나타내었다. 이러한 결과는 본 연구와 동일한 도구를 사용한 이영은(1992)의 연구에서 초산모의 어머니 역할수행에

대한 자신감 정도가 2.77로 나온 것과 비슷하며, 역시 같은 도구를 사용하여 신생아 어머니를 대상으로 한 구현영과 문영임(1998)의 연구 결과인 2.88과도 일치한다. 또한 이자형(1996)의 초산모의 신생아 돌보기와 어머니 역할 자신감에 관한 연구에서 산육초기 초산모들의 어머니 역할에 대한 자신감은 보통이라고 한 결과와, 정은순과 한명은(1999)의 초산모를 대상으로 한 연구에서의 2.60과도 비슷하다. 그러나 Rutledge와 Pridham(1987)이 본 연구와 다른 도구를 사용하여 산후 6일된 산모를 대상으로 신생아 돌보기에 대한 자신감을 조사한 결과, 6점 만점에 평균 4.91로 양호한 편이라고 나타난 것과는 다소 낮은 편으로 나타났다. 이러한 결과는 본 연구에서 사용한 도구와 연구대상자의 차이에 기인한다고 볼 수 있는데, 즉 Rutledge와 Pridham의 연구에서는 산육초기 초산모를 대상으로 한 반면 본 연구에서는 생후 12월까지의 모든 영아기의 어머니를 대상으로 하였기 때문이라 생각된다. 따라서 추후 연구에서는 영아 나이에 따른 어머니 역할 수행에 대한 자신감을 측정할 수 있는 도구 개발과 이에 대한 비교연구가 필요하다고 본다.

셋째, 영아 어머니의 어머니 역할수행에 대한 만족도 정도는 평균 평점 3.29(1점에서 4점 범위)로 비교적 높은 만족도를 나타내었다. 이러한 결과는 본 연구와 동일한 도구를 사용

한 이영은(1992)의 연구에서 초산모의 어머니 역할수행에 대한 만족도가 3.43으로 나온 것과 비슷하며, 본 연구 도구와 동일한 도구를 사용한 구현영과 문영임(1998)의 연구에서의 산욕후기 산모의 어머니 역할 수행에 대한 만족도 3.14와, 정은순과 한명은(1999)의 초산모를 대상으로 한 연구에서 3.20으로 비교적 높게 나왔다는 결과와 일치한다. 또한 Lederman (1981) 등의 산욕기 산모의 어머니 역할 적응, 백미레(1990)의 미숙아 어머니와 만삭아 어머니의 영아 돌보기에 대한 자신감과 어머니 역할전환에 따른 어려움과 만족도 비교에 관한 연구 등에서 산욕기 초산모는 어머니 역할수행 또는 역할 전환에 대한 만족도가 높았다는 보고와도 일치한다. 이러한 사실에 비추어볼 때 영아 어머니의 어머니 역할수행에 대한 만족도는 영아 나이나 분만력에 상관없이 비교적 높다는 것을 알 수 있다.

넷째, 영아 어머니의 어머니가 지각한 영아기질점수와 어머니 역할 수행에 대한 자신감은 약한 순 상관관계를 보였다($r = .176, P = .003$). 즉, 영아 어머니가 자신의 영아기질에 대해 긍정적으로 생각할수록 어머니 역할 수행에 대한 자신감이 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 여러 선행연구들에서 영아기질과 어머니의 영아돌보기 자신감 사이에 유의한 순 상관관계를 보였다는 결과와 일치한다(Gross, 1994; Cutrona & Troutman 1986; Pridham, 1994; 한경자, 방경숙, 1999; 방경숙, 2000). 이러한 사실은 기질이 선천적 요소를 갖고 있기는 하지만 불변의 것이 아니라 환경과 상호 영향을 주고받다는 사실에 비추어 볼 때 영아어머니의 어머니 역할 수행에 대한 자신감을 높이기 위해서 효율적인 돌봄의 환경을 제공할 수 있도록 가능한 빠른 시기부터 영아의 기질을 파악하여, 영아를 돌보는 어머니가 영아의 기질에 적합한 양육행동을 취할 수 있도록 어머니가 지각한 영아기질에 기초한 모아 상호작용 양상을 촉진할 수 있는 간호중재프로그램 개발이 필요하다고 생각된다.

다섯째, 영아 어머니의 어머니가 지각한 영아기질 점수와 어머니 역할수행에 대한 만족도는 유의한 상관관계가 나타나지 않았다($P > .05$). 이러한 연구결과는 구현영과 문영임(1998)의 신생아 어머니를 대상으로 한 신생아지각과 어머니 역할수행에 대한 만족도가 유의한 순 상관관계를 보였다는 것과는 일치하지 않는다. 이러한 차이는 구현영과 문영임(1998)의 연구에서는 신생아의 일반적 특성, 즉, 수유, 수면, 달래기 등 일반적 특성에 대한 어머니의 지각을 변수로 한 반면, 본 연구에서는 영아의 기질을 변수로 하였기 때문에 다른 결과가 나온 것으로 생각되며, 또한 구현영과 문영임(1998)의 연구에서는 신생아의 어머니를 연구대상자로 하였고, 본 연구에서는 영아의 어머니 모두를 대상으로 하였기 때문으로 생각된다. 따라서 추후 연구에서는 영아 어머니의 영아기질에 대한 지

각과 어머니 역할 수행에 대한 만족도의 관계를 규명하는 반복연구가 필요하다고 본다.

여섯째, 어머니의 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도는 중간 정도의 순 상관관계를 보였다($r = .410, P = .000$). 즉, 영아 어머니의 어머니 역할수행에 대한 자신감이 높을수록 만족도가 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 Lederman (1981), 구현영과 문영임(1998)과 정은순과 한명은(1999), 그리고 이영은(1992)의 초산모를 대상으로 한 연구에서 산모들이 어머니 역할 수행에 대한 자신감이 높을수록 만족도가 높았다는 연구결과와 일치한다. 이러한 사실에 비추어볼 때 영아 어머니의 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도는 영아나 이에 상관없이 순 상관관계를 보인다고 할 수 있다.

일곱째, 어머니가 지각한 영아기질 점수와 관련 있는 변인은 분만형태, 육아와 관련된 교육을 받은 경험, 어머니가 지각한 아기의 건강상태, 어머니가 지각한 본인의 건강상태, 아기의 연령인 것으로 나타났다.

즉, 제왕절개를 한 어머니의 경우가 정상 분만한 어머니보다 자신의 영아기질을 더 긍정적으로 지각하는 것으로 나타났다. 또한 육아와 관련된 교육을 받은 경험이 있는 어머니가, 경험이 없는 어머니보다 자신의 영아의 기질이 더 긍정적인 것으로 나타났다. 이러한 결과는 정은순과 한명은(1999)의 연구에서 육아에 관한 교육경험이 어머니의 역할수행 자신감과 관계가 있었다는 결과와 비슷하다. 한편 본 연구에서 사후 검증결과 비록 유의한 차이를 보이지는 않았으나 영아의 나이가 많을수록 영아기질에 대한 지각을 긍정적으로 하는 경향을 보였다. 이러한 연구결과는 한경자와 방경숙(1999)의 연구에서 생후 1개월된 영아어머니보다 생후 3개월된 영아어머니가 지각한 영아기질 점수가 더 높았다는 사실에 비추어볼 때 앞으로 어머니가 지각한 영아기질과 관련 있는 변인에 대한 반복연구가 필요하다고 본다.

결론 및 제언

본 연구의 목적은 생후 1개월에서 12개월까지의 영아 어머니가 지각한 영아기질, 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도와와의 관계를 알아보고, 영아기질과 관련 있는 변인들을 규명함으로써 영아 발달과 어머니 역할수행 증진에 기여할 수 있는 간호중재 프로그램 개발을 위한 기초자료를 제공하는데 있다.

연구대상은 부산경남지역 4개 병원 육아상담실을 방문한 생후 1개월에서 12개월까지의 영아 어머니 300명을 대상으로 하였는데 부적절한 자료와 관련된 7명을 제외한 293명을 최종 분석 대상으로 하였다. 자료수집기간은 2002년 7월 1일부터 8월 15일까지였으며, 자료수집방법은 연구참여 의사를 밝

한 대상자에게 설문지를 배부하여 대상자가 직접 기입하도록 한 후 회수하였다. 연구도구에서 영아 기질은 Priham(1994) 등이 개발한 'What My Baby Is Like'(WBL)를 방(1999)이 번안한 것을 사용하였으며, 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도는 Lederman(1981) 등의 산육기 자가 평가 척도를 이(1992)가 번안한 것을 사용하였다. 수집한 자료는 SPSS 10.0 프로그램을 이용하여 통계처리 하였으며, 실수와 백분율, 평균, 평균평점과 최소값, 최대값, 표준편차, t-test, ANOVA, Post-hoc test(Scheffe's test)와 Pearson Correlation Coefficients로 분석하였다.

본 연구결과를 요약하면 다음과 같다.

- 영아 어머니가 지각한 영아기질 점수는 평균 평점 6.17±1.04점으로 자신의 영아에 대해 긍정적으로 지각하고 있는 것으로 나타났다.
- 영아 어머니의 어머니 역할수행에 대한 자신감 정도는 평균 평점 2.89±.41로 보통 수준이었다.
- 영아 어머니의 어머니 역할수행에 대한 만족도는 평균 평점 3.29±.51로 비교적 높은 편이었다.
- 영아 어머니가 지각한 영아기질 점수와 어머니 역할수행에 대한 자신감은 유의한 약한 순 상관관계($r=.176$, $P=.003$)를 보였으나, 만족도와는 유의한 상관관계를 보이지 않았다($P>.05$). 즉 영아 어머니가 영아기질을 긍정적으로 지각할수록 어머니 역할 수행에 대한 자신감이 높았다.
- 영아 어머니의 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도는 유의한 중간정도의 순 상관관계를 보였다($r=.410$, $P=.000$). 즉, 어머니 역할수행에 대한 자신감이 높을수록 만족도가 높은 것으로 나타났다.
- 영아 어머니가 지각한 영아기질 점수와 관련 있는 변인은 분만형태($t=-2.600$, $P=.010$), 육아와 관련된 교육을 받은 경험($t=2.382$, $P=.018$), 어머니가 지각한 아기의 건강상태 ($F=3.467$, $P=.033$), 어머니가 지각한 본인의 건강상태 ($F=3.670$, $P=.027$), 아기의 연령($F=3.080$, $P=.028$) 등으로 나타났다.

이상의 결과를 통해서 영아 어머니가 영아의 기질을 긍정적으로 지각할수록 어머니 역할수행에 대한 자신감이 높으며, 이러한 자신감은 또한 어머니 역할수행에 대한 만족도와 관계가 있음을 확인할 수 있었다. 또한 산전교육이나 분만형태, 아기의 연령 등이 어머니의 영아기질 지각과 관련 있음을 알 수 있었다. 따라서 영아 어머니가 영아에 대한 기질을 긍정적으로 지각할 수 있도록 돕는 영아발달단계에 따른 간호중재 프로그램이 필요하며, 이는 어머니 역할획득의 실증적 지표라 할 수 있는 어머니 역할수행의 자신감과 만족도를 높

일 수 있을 것으로 사료된다.

따라서 다음과 같이 제언하고자 한다.

- 영아 나이에 따른 기질의 변화에 관한 연구가 필요하다.
- 영아 나이에 따른 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도를 측정할 수 있는 도구개발 연구가 필요하다.
- 영아 어머니의 영아 기질에 대한 지각과 어머니 역할수행 만족도의 관계를 알아보고 영아기질 지각과 관련 있는 변인을 규명하는 반복연구가 필요하다
- 영아 어머니를 위한 영아기질에 대한 간호중재프로그램 개발과 그 효과에 대한 연구가 필요하다.

참고문헌

김태임 (1991). 초산모의 영아에 대한 지각 및 양육태도와 초기 수유상황에서의 모아상호작용 양상과의 관계. 이화여자대학교 대학원 박사학위논문.

고 명숙 외 (1995). 모성간호. 서울, 현문사.

김영순 (1998). 산육후기산모의 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도의 관계. 고신대학교 석사학위논문.

권미경 (1995). 일개지방도시 보건소를 내원한 영유아어머니의 건강관리지도요구 조사. 최신의학, 38(7), 33-41.

곽연희, 이미라 (1996). 산모교육의 효과측정-산육기 자기간호와 신생아 양육에 대한 지식과 자신감을 중심으로-. 여성건강간호학회지, 2(2), 246-256.

구현영, 문영임 (1998). 어머니의 신생아 지각, 역할수행에 대한 자신감 및 만족감. 대한간호학회지, 28(4), 920-930.

박영숙 (1991). 산육기 초산모의 모성전환 과정. 서울대학교 대학원 박사학위논문.

배정미 (1996). 산후우울의 이론적 모형구축에 관한 연구. 이화여자대학교 대학원 박사학위논문.

백미례 (1990). 미숙아 어머니와 만삭아 어머니의 영아돌보기에 대한 자신감과 어머니 역할전환에 따른 어려움과 만족도 비교연구. 충남대학교 대학원 석사학위 논문.

방경숙 (1999). 영아기질측정도구(WBL)의 신뢰도 및 타당도 평가. 부모-자녀건강학회지, 4(2), 32-41.

방경숙 (2000). 영아기 어머니 역할교육 프로그램이 모아상호작용과 영아발달에 미치는 효과. 서울대학교 대학원 박사학위논문.

이화자의 (2000). 아동간호학각론. 서울, 정담, 178-218.

이영은 (1992). 산육초기 초산모의 간호목표달성방법 합의가 어머니 역할수행에 대한 자신감 및 만족도에 미치는 영향. 이화여자대학교 대학원 박사학위논문.

이자형 (1996). 초산모의 신생아 돌보기와 어머니 역할에 대

- 한 자신감. 간호과학, 8(1), 97-108.
- 최영희 (1987). 5-8개월아의 기질 조사 연구. 아동학회지, 8(2), 1-15.
- 최영희 (1990). 아동의 기질이 모-아 상호작용과 아동의 문제 행동에 미치는 영향에 관한 연구. 숙명여자대학교 대학원 박사학위 논문.
- 최양자, 조결자 (2000). 조기출산 어머니의 신생아에 대한 지각, 부모역할 스트레스 및 불안. 여성건강간호학회지, 6(4), 493-505.
- 홍성도 (1997). 기질과 가정환경 및 발달 사이의 관계에 관한 예비연구. 소아.청소년 정신의학, 8(1), 50-56.
- 한경자 (1997). 영아어머니의 자녀 돌봄의 부담감과 지지, 교육 및 상담요구에 관한 조사연구. 아동간호학회지, 3(2), 228-240.
- 한경자, 방경숙 (1999). 영아기질과 모아상호작용, 양육환경과의 관계. 아동간호학회지, 6(2), 66-77.
- 하영수, 김신정, 정금희 (1990). 어머니 역할획득 과정에서 인지된 스트레스와 건강생활양식 이행과의 관계. 이화여자대학교 간호학연구소, 간호과학, 12.
- 하영수, 이경혜 (1991). 모성 및 부인간호학. 서울, 신광출판사.
- 정은순, 한명은 (1999). 초산모의 어머니 역할수행에 대한 자신감과 만족도에 관한 연구. 여성건강간호학회지, 5(1), 79-88.
- Beck (1996). A Meta-Analysis of the Relationship Between Postpartum Depression And Infant Temperament. Nursing Research, 45(4), 225-230.
- Bobak & Jensen (1985). Maternity and gynecologic care: The nurse and the family (3th). St. louis: Mosby.
- Bobak & Jensen (1993). Maternity and gynecologic care: The nurse and the family (5th). St. louis: Mosby.
- Bates, J. E., Petit, G. S. (1984). Continuity of Individual Differences in the Mother-Infant Relationship from Six to Thirteen Months. Child Development, 55, 729-739.
- Broussard & Hartner (1970). Maternal perception of the neonate as related to development. Child Psychiatry and Human Development, 1(1), 16-25.
- Broussard (1979). Assessment of adaptive potential of the mother-infant system; The neonatal perceptious inventories. Seminars in Perineonatology, 3(1), 91-100.
- Celentano, D. D., & Holtzman, D. (1983). Breast Self-Examination Competency: An Analysis of self-reported practice and associated characteristics. American Journal of Public Health, 73(11), 1321-1323.
- Coffman, S., Levitt, M. J., Guacci, N., & Silver, M. (1992). Temperament and Interactive Effects: Mothers and Infants in a Teaching Situation. Issues in Comprehensive Pediatric Nursing, 15, 169-182.
- Cutrona, C. E., Troutman, B. R. (1986). Social Support Infant Temperament and Parenting Self-Efficacy: A mediational model of postpartum depression. Child Development, 57, 1507-1518.
- Foster, R., Castanza, M. (1984). Breast self-examination practices and breast cancer survival. cancer, 53(4), 999-1005.
- Gross, D., Conrad, B., Fogg, L., Wothke, W. (1994). A Longitudinal Model of Maternal Self-Efficacy: Depression and Difficult Temperament during Toddlerhood. Research in Nursing & Health, 17, 207-215.
- Gallup Organization Inc. (1974). Women's attitudes regarding breast cancer. Occupation Health Nurse, 22, 20-23.
- Houldin, A. D. (1987). Infant Temperament and the Quality of the Childbearing Environment. Maternal-Child Nursing Journal, 131-143.
- Ludington-Hoe, S. M. (1977). Postpartum Development of Maternity. American Journal of Nursing, 77, 1171-1174.
- Lederman, R. P., Weigarten, C. G., Lederman, E. (1981). Postpartum Self-Evaluation Questionnaire: Measures of Maternal Adaptation. Birth Defects Original Article Series, XY II(6).
- Ludington-Hoe (1977). Postpartum development of maternity. Journal of American Nursing, 77(7), 1171-1178.
- Meyerhoff, M. K. (1995). Infant temperament-Perspective on parenting. Pediatrics for parents, 16(8), 8-9.
- Mercer, R. T. (1981a). The nurse of maternal tasks of early postpartum. Journal of Maternal Child Nursing, 6, 345.
- Mercer, R. T. (1981b). A Theoretical Framework for Studying the Factors that Impact on the Maternal Role. Nursing Resesearch, 30(2), 73-77.
- Mercer, R. T. (1985). The Process of Maternal Role Attainment over the First Year. Nursing Research, 34(4), 198-204.
- Marlow & Redding (1988). Textbook of pediatric nursing. Philadelphia, W. B. Saunders.
- Olson, R. L., Michell, E. S. (1989). Self-Confidence as a Critical Factor Breast Self Examination. Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing, 18(6), 476-481.

- Pridham, K. F., Chang, A. S., Chiu, Y. (1994). Mothers' Parenting Self-Appraisals: The Contribution of Perceived Infant Temperament. *Research in Nursing & Health*, 17, 3, 81-392.
- Rothbart, M. K. (1981). Measurement of Temperament in Infancy. *Child Development*, 52, 569-578.
- Swanson J. (1978). Nursing Intervention to facilitate maternal - infant Attachment. *J.O.G.N.N.*, 7(2), 213-218.
- Thomas, A., Chess, S. (1977). *Temperament and Development*. NY, Brunner/Mazel Publishers.

Relationship of Maternal Perception of the Infant Temperament and Confidence and Satisfaction of Maternal Role*

Lee, Young-Eun¹⁾
Kang, Yang-Hee²⁾·Park, Hae-Sun²⁾·Hwang, Eun-Ju³⁾·Mun, Mi-Young³⁾

1) Professor, College of Nursing, Kosin University

2) Student in Doctoral Course, Department of Nursing Science, Kosin University Graduate School

3) Student, Department of Nursing Science, Kosin University Graduate School

Purpose: this study was intended to search the relationship between perception of the infant temperament in mother of infant at the age of 1~12 months and maternal confidence and satisfaction in performing maternal role, and to submit a basic data to establish a nursing intervention program which is helpful for determination of infant development and performing maternal role promotion by identify variables associated with infant temperament. **Method:** The subjects of this study were 300 mothers of infant at the age of 1~12 months who visited well baby clinic in 4 hospitals in Busan city and Kyoung-Nam province. Final analysis was performed in 293 cases. Seven cases was excluded in this study because of its inappropriate data collection. The data was collected from 1st July to 15th August 2002. The questionnaires which were fill-up by mother were collected. Infant temperament was measured by using the tool of "what my baby is like"(WBL) which was developed by Priham et. al.(1994) and translated by Bang(1999). The scale of postpartum self evaluation which was developed by Lederman et al(1981) and translated by Lee(1992) was used for the confidence and satisfaction of maternal role. All statistical analyses were performed using SPSS-PC for window, version 10.0: frequency, percentage, minimum, maximum, mean, SD, t-test, ANOVA, Post-hoc test(Scheffe's test), Pearson Correlation Coefficients. **Result:** The mean score of maternal perception of the infant temperament was 6.17 ± 1.04 , and mother recognized her infant as positive. The mean score of confidence of maternal role was $2.89 \pm .41$ and this revealed in an average level. The mean score of satisfaction of maternal role was $3.29 \pm .51$ and this revealed in a higher level. There was a weak significant positive correlation between the score of maternal perception of infant temperament and confidence of maternal role($r=0.176$, $P= .003$), but there was no significant correlation between satisfaction of maternal role($P> .05$). It revealed the more maternal perception of the infant temperament as positive, the higher confidence of maternal role. There was a moderate significant positive correlation between confidence of maternal role and satisfaction of maternal role($r=0.410$, $P= .000$). It revealed the more confidence of maternal role, the higher satisfaction of maternal role. The variables related with the score of maternal perception of infant temperament were the type of delivery ($t=-2.600$, $P= .010$), experience of learning baby care($t=2.382$, $P= .018$), maternal perception on baby's health status($F=3.467$, $P= .033$), maternal perception on her health status($F=3.467$, $P= .027$), baby's age($F=3.080$, $P= .028$). **Conclusion:** Our result showed the confidence of maternal role was increased as the maternal perception of infant temperament was positive, and conformed that the confidence of maternal role was also related with satisfaction of maternal role. Prenatal education, type of delivery, baby's age were also related with the maternal perception of infant temperament. So, nursing intervention program of developmental stage maybe necessary in order to help maternal perception of infant temperament as positive, and it will be increased the confidence of maternal role and satisfaction of performing maternal role which was considered as real indicate of achievement of maternal role.

Key words : Maternal perception of the infant temperament, Confidence of maternal role,
Satisfaction of maternal role

* *This research was supported by the research fund in 2002 research symposium of Research Institute of Wholistic Nursing Science, Kosin University*

• *Address reprint requests to : Lee, Young-Eun*

College of Nursing, Kosin University

34, Annam-dong, Seo-gu, Busan 602-703, Korea

Tel: +82-51-990-6605 Fax: +82-51-990-3031 E-mail: yelee@kosin.ac.kr