

# 중년여성의 상반신 측면체형 특성에 관한 연구

## A Study for the Properties of Upper Body Somatotype of Lateral View for Middle-aged Women

동덕여자대학교 의상디자인학과  
전임강사 김 소 라

Dept. of Fashion Design, Dongduk Women's University

Full-time Lecturer : Kim, Sora

### 《 목 차 》

- |                |             |
|----------------|-------------|
| I. 서론          | IV. 결론 및 제언 |
| II. 연구방법 및 내용  | 참고문헌        |
| III. 연구결과 및 고찰 |             |

### < Abstract >

The somatotype classification of this study was to manufacture well-fitted clothes for middle-aged women. The somatotype classification of the upper body of lateral view was based on previous studies, and 4 postures, straight posture, leaning back posture, bent forward posture, and swayback posture were selected for this study.

The front of leaning back posture was longer and wider than that of straight posture, and its front neck depth was deeper. Its front interscye breadth was wider and back interscye breadth was narrower. S.N.P. B.P. front waistline length, waist front length, front diagonal length, chest shoulder length, front waistline shoulder line length were longer, and S.N.P. scapular back waistline length, back length, back shoulder length, back diagonal length, shoulder line back waistline length were shorter.

On the contrary, the front of bent forward posture was shorter and narrower than that of straight posture, and its back neck depth was deeper.

The properties of swayback posture were similar to those of bent forward posture. Its front was shorter and narrower, but the results of front neck depth and back neck depth were like those of straight posture.

**주제어(Key Words):** 중년여성(middle-aged women), 상반신(upper body), 체형(somatotype)

Corresponding Author: Sora Kim, Department of Fashion Design, Design College, Dongduk Women's University, 97-7 Chungdam2-dong, Kangnam-gu, 135-517, Korea Tel: 82-2-940-4139 Fax: 82-2-512-4954 E-mail: ksr810@dongduk.ac.kr

## I. 서론

중년여성은 다른 연령대에 비하여 체형의 다양성이 많이 나타나는 시기에 있다. 그러나 기성복업체에서는 이러한 체형의 다양성을 수용하지 못한 상태에서 기성복을 제작하고 있는 실정이다. 이러한 문제점을 개선하기 위해서는 먼저 중년여성의 체형에 대한 연구가 이루어지고 이것을 바탕으로 체형별 패턴을 개발한 후 생산에 적용해야 한다.

체형분류의 기준으로는 인체의 크기, 형태, 그리고 자세를 들 수 있다. 인체의 크기에 따른 체형분류는 길이와 둘레, 높이와 두께 등의 치수로 분류가 비교적 용이한 반면, 인체의 형태와 자세에 따른 분류는 여러 가지 요인이 복합적으로 나타나 그 분류가 간단하지 않다. 기성복업체의 사이즈 체계 또한 인체의 크기만으로 치수를 구별하고 있어, 이에 따라 기성복의 인체적합도가 저하되는 문제점을 가지고 있다. 이와 같은 문제를 해결하기 위해서는 기성복업체에서 활용할 수 있는 형태와 자세에 따른 체형분류가 이루어져야 할 필요가 있다.

형태와 자세에 따른 상반신 체형분류는 인체의 정면보다는 측면에 많은 영향을 받고 패턴제작에 있어서도 인체의 측면형태가 중요하므로 이 연구에서는 중년여성의 상반신 체형을 측면을 기준으로 분류하여 그 특성을 분석하고자 한다.

인체 측면체형에 대한 연구로는 新田美年子(1975)가 정체형, 반신체형, 굴신체형, 반굴신체형의 4가지 체형으로 분류하였고, 文化式(1979)에서는 표준체, 상부반신체, 상부굴신체, 상부후신체의 4가지 체형으로 분류하였다. 남윤자(1991)는 18~26세 여대생을 대상으로 바른체형, 젓힌체형, 숙인체형, 흰체형의 4가지 체형으로 분류하였고, 김혜경·김순자(1995)는 35~54세 중년여성을 대상으로 표준체형, 숙인체형, 흰체형의 3가지 체형으로 분류하였다. 또한 김순자(1997)는 우리나라 중년여성 체형특성에 따른 인대모형 설계를 위하여 35~54세 중년여성을 대상으로 인체계측 하였는데, 정면 실루엣은 유형별 차이가 크지 않고 측면 실루엣에서 유형별 특징적인 차이를 보여준다고 하여, 측면 실루엣을 바른체

형, 흰체형, 숙인체형, 젓힌체형의 4가지 유형으로 분류하였다.

이상의 연구에서 공통적으로 나타난 여성 체형의 측면형태 분류를 살펴보면, 표준체형을 기준으로 상체가 뒤쪽으로 젓혀진 젓힌체형, 앞쪽으로 숙여진 숙인체형, 그리고 젓힌체형과 같이 상체가 뒤쪽으로 향하다가 어깨와 목부위에서 앞쪽으로 숙여진 흰체형의 4가지로 대별해 볼 수 있다.

이 연구에서는 중년여성을 대상으로 인체계측을 하고, 체형을 분류한 후 체형차이에 따른 중년여성의 체형특성을 밝히는 것을 목적으로 한다. 이것은 중년여성을 대상으로 하는 기성복업체 및 맞춤복업체의 체형별 패턴제작에 도움이 될 것으로 기대한다.

## II. 연구방법 및 내용

### 1. 인체계측

계측대상은 만 40~50세 중년여성 279명으로 하였으며, 이 중 자료가 미비한 것과 사진 현상 및 인화 과정에서 손실된 것을 제외하여 총 252명에 대한 자료를 분석에 포함시켰다. 계측장소는 서울시내와 경기도의 주부학교, 대학교, 수영장, 종합병원 등으로 하였고, 계측기간은 2000년 7월에 실시하였다.

직접계측에 사용된 도구는 Martin식 인체계측기를, 줄자, 체중계 등이며, 보조용구는 벨크로가 부착된 2cm폭의 허리벨트, 계측점 표시용 원형 스티커, 기록용 카드 등이다. 계측대상자는 브래지어와 팬티 위에 허벅지 길이의 레깅스와 레오타드를 착용한 후, 허리에 벨트를 하고 인체 11개 부위에 계측점을 표시하였다. 목앞점, 목옆점, 목뒤점, 어깨점, 어깨끝점, 젓꼭지점, 앞겨드랑점, 뒤겨드랑점, 배최대돌출점, 엉덩이최대돌출점, 넓적다리돌기점 등이 계측점으로 설정되었다.

간접계측에 사용된 도구는 PENTAX 50mm 카메라, 삼성 KENOX Z115f 자동 카메라, 삼각대, 각도계 등이다. 계측대상자의 자세는 계측판 위에서 발꿈치를 붙이고 발끝은 30°벌어지게 서서, 눈은 귀구

슬점과 수평을 유지하면서 정면을 바라보게 하였고, 팔은 자연스럽게 내려 팔꿈치선이 측면의 앞, 뒤 실루엣을 가리지 않도록 하였다. 카메라의 위치는 계측대상자와 5.4m의 거리로 하고, 카메라 중심높이는 평균키를 가진 피험자의 허리선으로 하여 사진촬영하였다. 이러한 방법은 5m 이상 거리에서 촬영하는 것이 인체의 변형을 적게 해주고, 전신을 촬영할 때 허리선을 카메라 중심높이에 맞춰야 극부위의 변형

을 적게 해주고, 전신을 촬영할 때 허리선을 카메라 중심높이에 맞춰야 극부위의 변형을 적게 해준다는 선행연구(박혜숙 등, 1998)에 근거한 것이다. 그러나 장소에 따라 5.4m의 거리가 나오지 않은 경우에는 자동 카메라의 줌 기능을 사용하여 3m 거리에서 사진촬영하였다.

계측항목은 53개 부위로 <표 1>에 나타나있다.

<표 1> 계측항목 및 지수치, 계산치

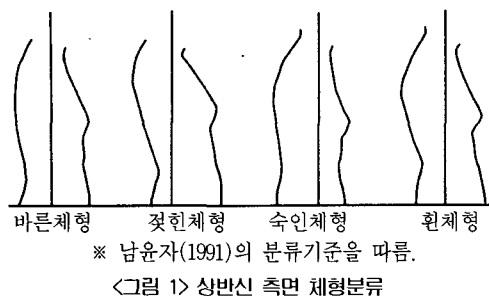
구분	부 위	항 목
직접계측	높이항목	1. 키 2. 목뒤높이
	너비항목	*3. 목뒤너비 *4. 목앞너비 *5. 목뒤깊이 *6. 목앞깊이 7. 젖꼭지간격
	둘레항목	8. 윗가슴둘레 9. 가슴둘레 10. 밑가슴둘레 11. 허리둘레 *12. 앞배둘레 13. 배둘레 *14. 뒤엉덩이둘레 15. 엉덩이둘레 *16. 엉덩이최대둘레
	길이항목	*17. 등어깨길이 *18. 뒤편 19. 등길이 20. 뒤길이 *21. 뒤사선길이 *22. 가슴어깨길이 *23. 앞품 24. 앞중심길이 25. 젖꼭지길이 26. 앞길이 *27. 앞사선길이 *28. 앞허리선→어깨선 길이 *29. 어깨선→뒤허리선 길이 30. 어깨길이 31. 배길이 32. 엉덩이길이 33. 밑위길이
	기타	34. 몸무게
	지수치	*35. 로러지수 36. 가슴어깨길이/등어깨길이 37. 앞품/뒤편 38. 앞중심길이/등길이 39. 앞길이/뒤길이 40. 앞사선길이/뒤사선길이 41. 가슴둘레/밑가슴둘레 42. 앞배둘레/뒤배둘레 43. 앞엉덩이둘레/뒤엉덩이둘레 44. 엉덩이둘레/엉덩이최대둘레 45. 앞허리선→어깨선 길이/어깨선→뒤허리선 길이
계산치	46. 앞길이-젖꼭지길이 47. 가슴둘레-밑가슴둘레 *48. 뒤배둘레 *49. 앞엉덩이둘레 50. 엉덩이최대둘레-엉덩이둘레	
간접계측	각도항목	51. 배상부각도 52. 배하부각도 53. 엉덩이상부각도

- \*3~\*6. 직각의 템플레이트를 제작하여 목앞점, 목옆점, 목뒤점에 위치시켜 계측함.
- \*12. 앞배둘레: 배둘레선과 양쪽 넓적다리돌기점 위로 올린 수선이 만나는 점 사이의 둘레(김은주, 1990)
- \*14. 뒤엉덩이둘레: 엉덩이둘레선과 양쪽 넓적다리돌기점 위로 올린 수선이 만나는 점 사이의 둘레(김은주, 1990)
- \*16. 엉덩이최대둘레: 배최대돌출점에 셀룰로이드판을 대고 엉덩이최대돌출점을 지나는 수평둘레를 계측함(박혜숙 등, 1998). 보조용구 없이 엉덩이최대돌출점을 지나는 수평둘레인 엉덩이둘레와 차이를 두어 엉덩이최대둘레를 계측함.
- \*17. 등어깨길이: 등쪽에서 계측한 양쪽 어깨끝점 사이의 길이
- \*18. 뒤편: 좌우\뒤겨드랑점에서의 실제길이
- \*21. 뒤사선길이: 옆목점에서 뒤허리둘레선 중심까지의 길이
- \*22. 가슴어깨길이: 가슴쪽에서 계측한 양쪽 어깨끝점 사이의 길이
- \*23. 앞품: 좌우 앞겨드랑점에서의 실제길이
- \*27. 앞사선길이: 옆목점에서 젖꼭지점을 지나 앞허리둘레선 중심까지의 길이
- \*28. 앞허리선→어깨선 길이: 앞허리둘레선에서 앞겨드랑점을 지나 어깨끝점에서 어깨선쪽으로 25cm 이동한 점까지의 길이
- \*29. 어깨선→뒤허리선 길이: 어깨끝점에서 어깨선쪽으로 25cm 이동한 점에서 뒤겨드랑점을 지나 뒤 허리둘레선까지의 길이
- \*35. 로러지수 = (몸무게/키<sup>3</sup>) × 10<sup>5</sup>
- \*48. 뒤배둘레 = 배둘레 - 앞배둘레
- \*49. 앞엉덩이둘레 = 엉덩이둘레 - 뒤엉덩이둘레

## 2. 체형분류

신체의 전반적 크기와 비만 요인은 배제하고, 형태 및 자세 요인을 기준으로 하여 체형분류를 하였다. 이것은 의복패턴제작 측면에서 볼 때, 인체의 형태와 자세로 체형을 분류한 후 사이즈를 전개시킴으로써 체형별 사이즈별 패턴제작이 가능하기 때문이다(間壁治子, 1977; 최유경, 1997).

그러므로 중년여성의 상반신 체형을 인체측면의 시각적 분류에 따라 분류하였다. 이것은 여러 선행 연구들(申田, 1975; 이영란 이호정, 1979; 남윤자, 1991; 김순자 1992)을 토대로 하여 바른체형, 젓힌체형, 숙인체형, 흰체형의 4가지로 나누었다. 바른체형은 귀구슬점에서 수직으로 내려간 기준선이 어깨관절의 중심과 배두개의 이등분점을 지나는 체형이고, 젓힌체형은 기준선이 바른체형의 기준선보다 신체 뒤쪽으로 이동한 체형이며, 숙인체형은 앞쪽으로 이동한 체형, 그리고 흰체형은 바른체형과 비교해 기준선의 이동은 거의 없으나 측면형태의 굴곡이 많은 체형이다(남윤자, 1991; 김순자, 1992). 이 연구에서 실시한 체형분류는 <그림 1>과 같다.



## 3. 통계분석

34개의 직접계측항목과 11개의 지수치 항목, 5개의 계산치 항목, 그리고 3개의 간접계측항목의 평균과 표준편차, 백분위수를 산출하였다. 그리고 체형별 차이를 분석하기 위하여 분산분석을 GLM(General Linear Models) 절차를 사용하여 실시하고, 체형별

차이가 있는 항목에 대하여 그 차이의 구조를 분석하기 위하여 다중비교(Multiple Comparison)로 SNK 검정(Student-Newman-Keuls Test)을 하였다.

## III. 연구결과 및 고찰

### 1. 인체계측

실행한 인체계측에 대한 계측항목별 평균과 표준편차, 백분위수는 <표 2>와 같다.

### 2. 체형분류

인체측면의 간접계측 자료를 사용하여 상반신 측면체형을 바른체형과 젓힌체형, 숙인체형, 흰체형의 4가지로 분류한 결과, <표 3>에서와 같이 바른체형에 속하는 경우가 가장 많고(122명, 48.41%), 그 다음이 흰체형(59명, 23.41%), 숙인체형(40명, 15.87%), 젓힌체형(31명, 12.30%)의 순으로 나타났다.

젓힌체형이 가장 적게 나타난 이유는 인체계측의 대상집단이 만 40~59세의 중년여성이기 때문으로 보인다. 선행연구들을 살펴보면, 연령증가에 따라 젓힌체형의 출현율이 감소하고 있다고 보고하고 있다. 정명숙(1994)의 연구에서 20대 여성을 24세를 기준으로 미혼여성으로 구분하였는데, 상대적으로 기혼여성집단이 숙인체형이고 미혼여성집단은 젓힌체형이라고 연령집단별 체형변화를 설명하였다. 권숙희(1994)는 18~26세 여대생을 인체계측하여 3개 유형으로 체형분류한 결과, 바른체형, 숙인체형, 젓힌체형의 특징을 가진 유형들이 각각 37.1%, 34.8%, 28.1%로 나타났다. 김순자(1992)는 간접계측치에 따른 만 35~54세의 중년여성 체형분류에서 유형을 3가지로 분류했는데, 바른체형, 숙인체형, 흰체형의 특성을 나타내는 유형들이 각각 51%, 17.9%, 30.8%로, 여기서는 젓힌체형의 유형이 나타나지 않았다. 김순자는 또 다른 연구(1997)에서 만 35~54세 중년여성의 인체계측을 통하여 4가지 유형으로 체형분류를 하였는데, 바른체형, 흰체형, 숙인

<표 2> 인체계측치 기술통계량

(단위: cm)

계측구분	계측항목		계측치	평균	표준 편차	백분위수				
						0%(Min)	25%	50%	75%	100%(Max)
	높이항목	키		154.28	4.90	140.00	151.35	154.30	157.00	171.70
		목뒤높이		129.87	8.68	117.70	127.38	130.50	133.13	148.40
	너비항목	목뒤너비		6.27	0.75	2.40	5.80	6.30	6.80	8.20
		목앞너비		5.78	0.83	2.30	5.30	5.70	6.20	9.40
		목뒤깊이		4.91	1.16	1.80	4.00	4.80	5.75	9.80
		목앞깊이		7.44	1.11	4.30	6.50	7.50	8.30	10.50
		젖꼭지간격		17.25	1.74	13.30	16.10	17.20	18.10	23.00
	둘레항목	윗가슴둘레		89.04	5.42	76.60	85.08	89.00	89.53	107.00
		가슴둘레		91.34	6.27	75.00	86.78	91.50	95.83	407.40
		밑가슴둘레		81.05	6.03	67.30	77.40	81.00	84.90	100.00
		허리둘레		76.92	7.04	61.20	71.45	76.50	81.23	99.90
		앞배둘레		43.95	3.44	35.00	41.50	43.50	46.50	53.00
		배둘레		91.55	5.83	77.80	87.05	90.95	96.00	107.00
		뒤엉덩이둘레		51.78	3.40	40.50	49.75	52.00	54.00	62.10
		엉덩이둘레		93.60	4.48	82.00	90.35	93.45	97.05	108.50
	엉덩이최대둘레		96.40	4.92	93.30	93.00	96.10	100.00	112.00	
직접계측	길이항목	등어깨길이		39.23	2.11	32.20	37.65	39.50	40.85	43.70
		뒤 품		37.20	2.64	30.00	35.50	37.40	39.00	47.50
		등길이		39.11	2.28	30.20	37.70	39.20	40.50	45.40
		뒤길이		42.95	2.14	36.70	41.60	43.00	44.50	49.00
		뒤사선길이		41.50	2.58	30.50	40.00	41.50	43.15	47.80
		가슴어깨길이		37.63	2.50	17.20	36.55	37.55	39.00	42.00
		앞 품		32.83	2.25	28.00	31.30	32.65	34.40	40.50
		앞중심길이		33.31	2.52	27.20	31.60	33.00	34.65	48.50
		젖꼭지길이		26.14	2.26	20.30	24.95	26.00	27.20	37.20
		앞길이		40.44	2.48	30.80	38.95	40.30	42.00	52.00
		앞사선길이		40.54	2.44	34.00	38.90	40.50	42.00	49.50
		앞허리선→어깨선 길이		36.07	2.26	31.00	34.70	36.00	37.50	42.20
		어깨선→뒤허리선 길이		37.70	2.16	32.00	36.45	37.50	39.20	45.00
		어깨길이		12.62	0.92	10.20	12.00	12.60	13.25	15.00
		배길이		10.45	1.97	4.10	9.20	10.30	11.50	18.50
		엉덩이길이		18.34	1.83	13.50	17.30	18.30	19.50	24.60
발위길이		26.50	2.05	22.00	25.10	26.50	27.50	33.50		
기 타	몸무게(kg)		58.02	6.71	43.00	53.25	57.75	62.85	80.00	
지수치	로려지수		1.58	0.18	1.20	1.46	1.56	1.69	2.12	
	가슴어깨길이/등어깨길이		0.96	0.06	0.44	0.94	0.97	0.99	1.10	
	앞품/뒤품		0.89	0.07	0.66	0.84	0.88	0.94	1.08	
	앞중심길이/등길이		0.85	0.06	0.70	0.82	0.85	0.88	1.24	
	앞길이/뒤길이		0.94	0.05	0.70	0.91	0.95	0.98	1.19	
	앞사선길이/뒤사선길이		0.98	0.06	0.82	0.94	0.98	1.01	1.28	
	가슴둘레/밑가슴둘레		1.13	0.03	1.05	1.11	1.13	1.15	1.26	
	앞배둘레/뒤배둘레		0.93	0.09	0.73	0.88	0.92	0.97	1.32	
앞엉덩이둘레/뒤엉덩이둘레		0.81	0.08	0.54	0.76	0.81	0.86	1.19		

〈표 2〉 계속

(단위: cm)

계측구분	계측항목		계측치	평균	표준 편차	백분위수				
						0%(Min)	25%	50%	75%	100%(Max)
직접계측	지수치	엉덩이둘레/엉덩이최대둘레 앞허리선→어깨선길이 /어깨선→뒤허리선길이	0.97	0.01	0.89	0.96	0.97	0.98	1.00	
			0.96	0.04	0.78	0.94	0.96	0.98	1.09	
	계산치	앞길이-젖꼭지길이 가슴둘레-밑가슴둘레 뒤배둘레 앞엉덩이둘레 엉덩이최대둘레-엉덩이둘레	14.30	2.52	2.80	12.70	14.30	16.10	22.30	
			10.29	2.62	4.20	8.60	10.50	12.00	21.90	
			47.60	3.71	37.00	45.40	47.50	50.05	57.10	
41.83			2.96	29.60	40.00	41.70	43.35	50.60		
		2.79	1.46	0.20	1.85	2.60	3.50	11.50		
간접계측	각도 항목	배상부각도(°)	10.61	4.32	-6.50	8.00	10.50	13.50	22.50	
		배하부각도(°)	16.92	6.81	1.00	12.00	16.00	21.00	38.00	
		엉덩이상부각도(°)	14.09	4.25	1.00	11.50	14.00	16.50	28.00	

〈표 3〉 상반신 측면체형의 시각적 분류에 따른 인원분포

체형구분	인원수(명)	백분율(%)
바른체형	122	48.41
젖힌체형	31	12.30
속인체형	40	15.87
흰체형	59	23.41
계	252	100.00

체형, 젖힌체형의 특성을 나타내는 유형들이 각각 32%, 27%, 24%, 17%로 나타났다고 하였다. 이와 같이 중년여성 집단에서는 젊은 여성을 대상으로 하는 집단에 비하여 젖힌체형의 출현율이 감소하고 있으며 흰체형의 출현율은 높게 나타나고 있는 것을 알 수 있다.

### 3. 체형차이 분석

중년여성의 상반신 체형차이를 분석한 결과, 차이가 나타난 항목과 체형차이 구조는 〈표 4〉와 같다.

이와 같은 통계분석 결과에 따른 항목별 체형차이를 분석하면 다음과 같다.

목뒤깊이는 속인체형에서 가장 깊고 젖힌체형에서 가장 얇은 것으로 나타났으며, 목앞깊이는 젖힌체형에서 가장 깊고 속인체형에서 가장 얇은 것으로 나타났다. 이것은 목과 어깨의 굴곡에 따른 목옆

점의 위치 차이로 속인체형의 목옆점이 가장 앞으로 치우쳐있고 흰체형, 바른체형, 젖힌체형의 순으로 목옆점이 뒤쪽으로 향하고 있음을 알 수 있다.

흰체형과 속인체형은 바른체형에 비하여 뒤품이 넓고 앞품이 좁으며, 젖힌체형은 뒤품이 좁고 앞품이 넓은 것으로 나타났다. 지수치인 앞품/뒤품은 젖힌체형, 바른체형, 속인체형, 흰체형의 순으로 나타나 인체측면 체형별 앞품, 뒤품은 상반되는 것을 알 수 있다.

뒤깊이는 흰체형과 속인체형이 바른체형과 젖힌체형에 비해 긴 것으로 나타났고, 앞깊이는 젖힌체형이 가장 길고, 속인체형이 가장 짧은 것으로 나타났다. 지수치인 앞깊이/뒤깊이는 젖힌체형이 가장 크고, 속인체형이 가장 작은 것으로 나타났다. 이는 측면체형의 굴곡정도와 관련된 것으로 속인체형과 흰체형은 바른체형에 비하여 뒤깊이가 앞깊이보다 상대적으로 길고 젖힌체형은 앞깊이가 뒤깊이보다 상대적으로 긴 것을 알 수 있다.

앞중심깊이는 젖힌체형에서 가장 길게 나타났고, 앞중심깊이/등깊이 지수치는 젖힌체형이 가장 크고 흰체형과 속인체형이 작은 것으로 나타났다. 흰체형과 속인체형이 상대적으로 등깊이가 길고 젖힌체형은 앞중심깊이가 긴 것을 알 수 있다.

앞사선깊이는 젖힌체형에서 가장 길고 앞사선깊이/뒤사선깊이 지수치 또한 젖힌체형에서 가장 큰

〈표 4〉 상반신 측면체형의 항목별 차이 및 유의차 항목에 대한 체형차이구조 검정

계측항목	체 형	바른체형	젓힌체형	숙인체형	흰 체 형	F값	체형차이구조
너비항목	목뒤깊이	4,762	4,665	5,293	5,088	3.10*	3 / (4 1) / 2
	목앞깊이	7,576	7,848	6,948	7,295	5.26**	3 / (4 1) / 2
길이항목	뒤폭	36,819	35,494	37,880	38,424	11.53***	4 3 / 1 / 2
	앞폭	33,084	35,087	32,103	31,620	22.60***	2 / 1 / 3 4
	뒤길이	42,529	41,887	43,795	43,824	10.60***	4 3 / 1 2
	앞중심길이	33,446	34,639	32,540	32,856	5.13**	2 / 1 4 3
	앞길이	40,712	42,219	38,955	39,964	12.89***	2 / 1 4 / 3
	앞사선길이	40,528	42,023	39,805	40,286	5.51**	2 / 1 4 3
	앞허리선→어깨선 길이	36,163	37,281	35,378	35,697	5.23**	2 / 1 4 3
지수치	가슴어깨길이/등어깨길이	0.958	0.999	0.947	0.954	5.18**	2 / 1 4 3
	앞폭/뒤폭	0.900	0.989	0.850	0.825	79.22***	2 / 1 / 3 / 4
	앞중심길이/등길이	0.864	0.893	0.826	0.827	14.50***	2 / 1 / 4 3
	앞길이/뒤길이	0.958	1.008	0.890	0.912	71.91***	2 / 1 / 4 / 3
	앞사선길이/뒤사선길이	0.978	1.019	0.964	0.969	6.26***	2 / 1 4 3
	가슴둘레/밑가슴둘레	1.127	1.131	1.115	1.136	3.49*	4 2 / ( 1 ) 3
	엉덩이둘레/엉덩이최대둘레	0.972	0.966	0.968	0.975	3.99**	4 / 1 3 / 2
계산치	앞길이-젓쪽지길이	14,403	15,371	13,073	14,376	5.38**	2 4 1 / 3
	가슴둘레-밑가슴둘레	10,241	10,623	9,223	10,934	3.71*	4 2 / ( 1 ) 3
	엉덩이최대둘레-엉덩이둘레	2,690	3,332	3,198	2,454	3.84*	2 3 / ( 1 ) / 4
각도항목	배상부각도(°)	10,312	7,984	11,088	12,263	7.60***	4 3 1 / 2
	엉덩이상부각도(°)	14,016	15,548	14,975	12,864	3.55*	2 3 / ( 1 ) / 4

※ 표의 체형별 숫자는 평균(cm)을 나타냄.

\*는 유의수준 0.05에서 유의함.

\*\*는 유의수준 0.01에서 유의함.

\*\*\*는 유의수준 0.001에서 유의함.

※ 체형별에서 1: 바른체형

2: 젓힌체형

3: 숙인체형

4: 흰체형

/: /를 기준으로 집단의 특성이 달라짐을 의미함.

( ): 괄호 안의 집단은 괄호 밖의 집단에 속할 수도 있음을 의미함.

것으로 나타났다. 이 항목은 어깨끝점에서 앞허리중심점과 뒤허리중심점까지의 거리 차이를 나타낸 것으로 젓힌체형이 등의 굴곡이 적은 것을 알 수 있다.

앞허리선→어깨선 길이 항목은 젓힌체형에서 가장 긴 것으로 나타났고, 앞허리선→어깨선 길이/어깨선→뒤허리선 길이 지수치 항목은 젓힌체형에서 가장 크고 흰체형과 숙인체형에서 작은 것으로 나타났다. 이것은 앞, 뒤 허리둘레선에서 수직으로 어

깨선까지 올라간 길이를 비교한 것으로 어깨와 등의 굴곡에 영향을 받는 항목이다.

가슴둘레/밑가슴둘레 지수치 항목과 가슴둘레-밑가슴둘레 계산치 항목은 유방크기와 관련된 항목으로 흰체형과 젓힌체형의 값이 크고 숙인체형의 값이 작은 것으로 나타나 바른체형에 비하여 흰체형과 젓힌체형의 유방이 크고 숙인체형의 유방이 작은 것을 알 수 있다.

앞길이-젖꼭지길이 계산치 항목은 유방의 처짐정도를 알 수 있는 항목으로 숙인체형이 가장 짧은 것으로 나타나 가장 유방이 처진 체형임을 알 수 있다.

배상부각도는 아랫배의 돌출정도를 나타내는 항목으로 젖힌체형이 가장 작은 것으로 나타났다. 반면, 엉덩이최대둘레-엉덩이둘레 계산치 항목의 경우 젖힌체형과 숙인체형은 배가 많이 나오고 흰체형은 그렇지 않은 것으로 나타났다. 젖힌체형에서 이와 같은 차이가 나타난 것은 배상부각도가 아랫배의 돌출에 따른 각도의 증가가 나타나나 임신부와 같이 배가 전체적으로 돌출한 경우에는 각도가 작아지기 때문이다.

엉덩이상부각도는 젖힌체형과 숙인체형에서 크게 나타나고 흰체형에서는 작게 나타나 젖힌체형과 숙인체형은 엉덩이가 돌출되고 흰체형은 그렇지 않은 것을 알 수 있다.

#### IV. 결 론

중년여성의 체형을 측면형태에 따라 바른체형, 젖힌체형, 숙인체형, 흰체형의 4가지로 분류하고 이들 체형특성을 분석하였다.

젖힌체형은 목이 뒤쪽으로 치우쳐있어 목뒤깊이가 짧고 목앞깊이가 깊은 특성을 나타낸다. 또한 앞품이 넓고 뒤통이 좁으며 앞길이, 앞중심길이, 앞사선길이, 가슴어깨길이, 앞허리선→어깨선 길이가 긴 반면, 뒤길이, 등길이, 뒤사선길이, 등어깨길이, 어깨선→뒤허리선 길이가 짧다. 그러므로 젖힌체형의 특성은 바른체형에 비하여 신체 앞부분의 너비가 넓고 길이가 긴 반면, 뒷부분의 너비는 좁고 길이가 짧은 것을 알 수 있다.

숙인체형은 젖힌체형과 반대로 목이 앞으로 치우쳐있어 목앞깊이가 짧고 목뒤깊이가 깊은 특성을 나타낸다. 앞품은 좁고 뒤통은 넓으며 앞길이, 앞중심길이, 앞허리선→어깨선 길이가 짧고, 뒤길이, 등길이, 어깨선→뒤허리선 길이가 길다. 또한 숙인체형의 경우 유방이 작고 처져있는 특성을 나타내고

있다.

흰체형은 숙인체형과 비슷한 체형특성을 나타낸다. 앞품이 좁고 뒤통이 넓으며 앞길이, 앞중심길이, 앞허리선→어깨선 길이가 짧고, 뒤길이, 등길이, 어깨선→뒤허리선 길이가 길다. 그러나 목뒤깊이와 목앞깊이 항목에서는 숙인체형과는 다르고 바른체형과 비슷한 양상을 나타내고 있다. 이것은 흰체형의 경우 체형분류의 기준이 되는 귀구슬점에서 내려간 기준선의 이동이 없기 때문이다.

이와 같이 중년여성의 상반신 측면체형 특성이 나타난 항목들을 살펴보면, 의복패턴제작과 연관이 깊다. 특히 목앞깊이, 목뒤깊이, 앞품, 뒤통, 앞길이, 뒤길이, 등길이 등은 패턴제작의 기본이 되는 항목들로 체형별 패턴을 개발할 때 이들 항목에 대한 체형별 차이를 반영하여야 할 것이다.

이 연구에서는 의복패턴제작상 체형에 따른 차이가 큰 측면형태에 따라 체형을 4가지로 분류하였으나, 후속연구에서는 좀 더 다양한 체형을 커버할 수 있는 체형의 세분화에 대한 연구도 필요하리라고 본다.

#### ■ 참고문헌

- 권숙희(1994). 여대생의 의복설계를 위한 체형분류 및 인대제작에 관한 연구. 연세대학교 대학원 박사학위논문.
- 김순자(1992). 중년여성의 의복구성용 인대제작을 위한 상반신 체형분류. 연세대학교 대학원 박사학위논문.
- 김순자(1997). 중년여성 체형특성에 따른 인대모형 설계. 한국의류학회지, 21(2), 430-441.
- 김은주(1990). 스커트 원형 연구 -인체의 형태적 요소를 병용하여-. 고려대학교 대학원 석사학위논문.
- 김혜경, 김순자(1995). 중년여성의 의복구성을 위한 상반신 체형분류. 한국의류학회지, 19(6), 1027-1039.
- 남윤자(1991). 여성 상반신의 측면형태에 따른 체형 연구. 서울대학교 대학원 박사학위논문.



- 박혜숙 외 3인 譯(1998). 피복구성학 이론편. 三吉滿  
智子 著. 서울: 교학연구사.
- 이영란, 이호정 譯(1979). 文化服裝構座婦人服編(1).  
서울: 덕성여자대학출판부.
- 정명숙(1994). 성인여성 체형의 분류 및 연령층별  
특징 연구. 서울대학교 대학원 박사학위논문.
- 최유경(1997). 여성 체형의 형태적 분류 및 연령 증  
가에 따른 변화. 서울대학교 대학원 박사학위  
논문.
- 間壁治子(1978). 婦人服バイシク・パターンに表出  
した體型差について(第1, 2, 3報). 日本家庭  
學會誌, 29(5), 18-33.
- 新田美年子等(1975). 立體構成の理論と實技. 東京: 建  
綿社: 남윤자(1991)에서 재인용.

(2003년 4월 24일 접수, 2003년 9월 29일 채택)