

개에서 과도한 복종과 과흥분으로 인한 부적절한 배뇨의 일례

김현희 · 구자민 · 장홍희 · 이효종 · 이후장 · 이용훈* · 정종태** · 연성찬¹

경상대학교 동물의학연구소

*버지니아 텍 수의과대학

**제주대학교 수의학과

A Case of Inappropriate Elimination in a Dog with Submissive and Excitement Urination

Hyeon-hui Kim, Ja-min Koo, Hong-hui Jang, Hyo-jong Lee, Hu-jang Lee, Yong-hoon Lee*, Jong-Tae Cheong**, and Seong-chan Yeon¹

Institute of Animal Medicine, Gyeongsang National University, Chinju 660-701, Korea

**Department of Small Animal Clinical Sciences, Virginia Maryland Regional College of Veterinary Medicine, Virginia Tech, Duckpond Drive, Blacksburg, VA 24061, USA*

***Department of Veterinary Medicine, Cheju National University, Cheju 690-756, Korea*

Abstract : In these days, it is serious problem to inappropriately eliminate in the home. There are many reasons why a pet might eliminate in the home. A ten-month-old, female, Jindo dog with a history of inappropriate elimination was presented to the Animal Behavior Clinic at the College of Veterinary Medicine, Gyeongsang National University. This problem was diagnosed by submissive and excitement urination based on the questionnaires and interviews on the dog with the owner. Behavioral modifications including ignorance and counterconditioning were recommended to improve the clinical signs. After two weeks following the initial consultation, submissive and excitement urination of the dog was alleviated, and after four months, it resolved completely, to the owner's satisfaction.

Key words : dog, inappropriate elimination, submissive and excitement urination, behavioral modification

서 론

강아지의 경우 배변을 보는 행동은 단지 체내의 배설물을 제거하기 위함이다. 그러나 성견의 경우에는 이외에도 성적 상태, 개체의 구별과 영역 표시, 그리고 사회적 지위를 나타내는 의사 소통의 수단이 되기도 한다. 약 3주령이 되면 대부분의 강아지들은 스스로 자신의 집에서 나가 배설을 하기 시작한다. 그리고 5주령이 되면 배설을 하기 위한 일반적인 장소를 선택하게 되고, 9주령이 되면 배설 장소가 더 명확해진다. 또한 배설 행동은 연령에 관계없이, 이러한 정상적인 경우 외에 복종, 두려움, 혼자 남겨졌을 때의 불안함, 그리고 흥분 상태와 같은 다양한 상황에서 부적절하게 나타나기도 한다¹. 최근 들어, 집안에서 반려 동물을 키우는 경우가 늘어남에 따라 부적절한 배설 행동으로 인해 집안이 더럽혀짐으로써 이러한 행동이 문제시되고 있다.

집안에서 부적절한 배설을 하는 이유는 여러 가지가 있다^{1,2,4}. 우선 여러 가지 행동학적인 문제로서 어린 강아지들의 경우는 불충분한 훈련, 그리고 과흥분 상태나 과도한 복종 상태가 가장 흔한 원인이다. 성견의 경우는 자신의 영역

을 표시하기 위해, 혼자 집에 남겨졌을 때의 불안감, 보호자의 관심을 끌기 위해 그리고 노년성의 배뇨 실금으로 부적절한 배설 행동을 보이기도 한다. 또한 감별 진단이 필요한 자궁축농증, 간질성 신염, 당뇨병, 요붕증 등과 같은 내과 질환이 있을 때나 약물 사용의 부작용에 의해 이러한 문제가 나타나기도 하는데, 이는 연령에 관계없이 나타나지만 대개 어린 강아지에서보다 성견에서 더 자주 나타난다.

본 증례는 약 4개월 동안의 부적절한 배뇨 행동 문제를 보여 이를 교정하기 위하여 경상대학교 동물 행동 클리닉에 내원한 환축을 치료한 예이다.

증 례

병 력

본 환축은 약 4개월 동안의 지속적인 부적절한 배뇨 행동 문제로 경상대학교 동물 행동 클리닉에 내원하였다. 내원 당시 환축의 나이는 10개월령 이었으며, 중성화 수술을 행하지 않은 진도종의 암컷이었다. 내과 질환과의 감별 진단을 위해 뇨검사와 혈액 검사(complete blood count, CBC)를 비롯한 여러 가지 실험실 검사를 실시한 결과, 모두 정상적으로 건 강한 상태였다. 환축의 행동 문제에 대한 정확한 진단을 위해 보호자로 하여금 동물 행동 클리닉의 질문서(Fig 1)를 작

¹Corresponding author.

E-mail : scyeon@nongae.gsnu.ac.kr

동물 행동 클리닉 개(Dog)	
일반사항	
■ 주로 문제가 되는 행동은 무엇입니까 : · 주인을 보면 너무 좋아함 · 주인에게 심하게 달려들고 오줌을 지림	
■ 얼마나 종종 문제가 발생합니까(하루, 일주일, 한 달을 기준으로) · 볼때마다	
행동적 문제의 연대기	
■ 주요 문제가 처음으로 나타난 것은 언제입니까(개의 나이를 기준으로)? · 6개월령	
■ 심각한 정도가 된 것은 언제입니까? · 6개월령	
■ 어떤 상황에서 개가 그런 행동을 합니까? · 주인을 보거나 소리를 들으면	
■ 이 문제의 정도가 얼마나 변했습니까?(상세히 써 주세요) · 항상 같음	
■ 당신은 개의 문제가 되는 행동을 고치기 위해 어떻게 개를 훈련시켰습니까? · 관심이 없는척 했음 · 부모님은 때리기도 했음	
■ 개의 활동 정도가 일반적으로 어느 정도라 생각이 됩니까? 소심한 편이다 _____ 보통이다 _____ 활발한 편이다 _____ 흥분 상태이다 <input checked="" type="checkbox"/>	
일상 생활	
■ 개의 하루 일과를 적어주세요. · 하루종일 묶여 있음	
■ 친숙한 사람이 오면 어떤 행동을 합니까? · 너무 반가와 함	
■ 낯선 사람이 오면 어떤 행동을 합니까? · 짖거나 공격적인 태도를 보임	
■ 마당에서 자유롭게 움직입니까? · 묶여 있음	
■ 외출 시 목줄을 합니까? · 예	
■ 당신은 어떻게 개와 놀아줍니까? · 쓰다듬어 줌	
■ 어떤 장난감을 가지고 있습니까? · 공 등	
■ 집안에서 훈련을 시킵니까? <input checked="" type="checkbox"/> 아니오 _____ 네	
■ 집안에서 용변을 봅니다? <input checked="" type="checkbox"/> 아니오 _____ 네	
■ 어디서 잡니까? · 개집(야외)	
■ 집에 혼자 있을 때 주로 어디에 있습니까? · 개집(야외)	

Fig 1. The summary of the questionnaire for this patient at animal behavior clinic.

성하도록 하였고, 보호자와의 인터뷰를 통해 세부 사항을 청취하였다.

환축의 주요 행동 문제는 주인을 보면 너무 좋아하고, 심하게 달려들고, 오줌을 지리는 것이었다. 이 행동의 발생 빈도는 횟수에 관계없이 보호자를 볼 때 마다였다. 이 문제가 처음으로 나타난 것은 6개월령 때부터였고, 동일한 정도로 약 4개월 동안 지속적으로 나타났다. 본 클리닉에 내원하기 전, 약 4개월 동안 이 행동을 고치기 위해 일시적으로 관심이 없는 척을 해보기도 하고, 일부 가족 구성원들은 물리적 처벌을 가하기도 하였다. 이 외 다른 문제점은 없었으며, 주변 환경 상태도 양호했다.

진 단

일반적인 신체 검사와 혈액 검사를 비롯한 실험실 검사, 병력 청취, 그리고 질문서(Fig 1)의 내용을 토대로 본 환자의 부적절한 배뇨 문제를 과도한 복종과 과흥분으로 인해 야기된 배뇨 문제로 진단하였다.

치 료

우선 행동 교정 요법을 지시하였다. 본 환축의 부적절한 배뇨 문제가 보호자를 보았을 때 과도한 복종과 과흥분으로 인해 나타나는 것을 고려하여 철저한 무시(complete ignorance)와 역조건 부여(counterconditioning)를 지시하였다. 마주칠 때는 차분해질 때까지 말을 건네는 것과 쓰다듬어 주는 것을 피하고 눈도 마주치지 않도록 지시하였으며, 인사를 건넬 때에는 조용하고 아주 낮은 어조로 하도록 하였다. 그리고 부적절한 배뇨 행동을 보이려 할 때, 먹이나 장난감을 주어 주의를 돌린 후, 간단한 명령을 내리고 이에 잘 따른다면 충분한 보상이 이루어지게 하였다. 단, 어떠한 경우라도 물리적인 처벌이나 부적절한 행동을 보인 후 시간이 경과된 다음에 처벌을 하는 것은 금기시하였다.

결 과

이 후 전화와 전자 우편을 통해 지속적인 follow-up을 실시하였다. 이를 통해 약 2주 후 문제가 호전되기 시작했고, 약 4개월 후에는 부적절한 배뇨 문제가 완전히 해결되었으며, 보호자도 치료의 결과에 만족함을 확인할 수 있었다.

고 찰

최근 들어, 집안에서 반려 동물을 키우는 경우가 늘어남에 따라 부적절한 배설 행동으로 인해 집안이 더럽혀짐으로써 이러한 행동이 문제시되고 있다. 부적절한 배설 행동이 나타나는 원인으로는 여러 가지 행동학적인 문제로서 부적절하고 불충분한 훈련의 결과, 불안함과 두려움을 느낄 때, 관심을 끌고자 할 때, 노년성의 배뇨 실금, 그리고 상대에 대해 지나치게 복종적이거나 과흥분 상태일 때 등이다. 그리고 의사소통 및 사회적인 정상 행동으로 여겨지는 자신의 영역 표시 행동으로 인해 일어나기도 한다^{1,2,4}. 또한 자궁축농

증, 간질성 신염, 당뇨병, 요붕증 등과 같은 내과 질환이 있는 경우에도 배설 행동이 하나의 증상으로 나타나기도 한다. 본 환축의 경우에는 일반적인 신체 검사와 혈액 검사, 병력 청취, 그리고 질문서의 내용을 검토한 결과 다른 질환을 발견할 수 없었으며, 과도한 복종과 과흥분으로 인한 배뇨 증례로 진단하였다.

부적절한 배설 행동을 치료하기 위해서는 우선 무엇보다도 내과 질환의 유무를 파악하고, 치료하여야 한다. 행동학적인 문제인 경우, 기본적으로 보호자가 원하는 적합한 장소에서 배설을 할 수 있도록 행동을 장려하여야 한다. 그러기 위해, 반려 동물의 식이 스케줄의 조절이 필요하고, 이미 부적절한 장소에 배설을 한 경우에는 이의 재발을 방지하기 위해 그곳의 냄새까지도 깨끗이 없애주며, 배설한 곳에 먹이와 물그릇을 옮겨두는 것도 도움이 된다. 바람직한 행동을 했을 경우에는 그에 따른 충분한 칭찬과 보상이 반드시 이루어져야 한다. 처벌은 그 강도와 타이밍이 매우 중요하고, 물리적인 처벌이나 부적절한 행동을 보인 후 시간이 경과된 다음에 처벌을 하는 것은 금기시 되어야 한다¹⁴. 그밖에 부적절한 배설 행동의 여러 원인에 따라 적절한 교정 요법이 필요하다.

부적절한 배설 행동의 여러 원인 중, 본 증례에서 보고된 과도한 복종이나 과흥분으로 인한 배뇨 행동에 대한 치료법을 살펴보면, 배뇨 행동을 보이게끔 하는 모든 자극원을 제거하여야 한다. 마주칠 때는 일정한 시간동안 완전히 환축을 무시하고, 이후 어느 정도의 시간이 흐른 후 인사를 건넬 때에는 조용하고 아주 낮은 어조로 하여야 한다. 그리고 부적절한 배뇨 행동을 보이려 할 때, 먹이나 장난감을 주어 주의를 돌린 후, 간단한 명령을 내리고 이에 잘 따른다면 충분한 보상이 이루어지게 하는 역조건 부여(counterconditioning)를 적용하기도 한다^{1,2,4}. 이러한 행동 교정 요법만으로 치료가 되지 않는 경우에는 phenylpropanolamine 과 같은 α -adrenergics

약제나 imipramine 과 같은 tricyclic antidepressant 약제를 보조 치료로서 함께 사용하기도 한다¹. 본 환축의 경우에는 우선 철저한 무시(complete ignorance)와 역조건 부여(counterconditioning)가 지시되었고, 이러한 행동 교정 요법만으로 치료가 되었기 때문에 약물 치료는 병행하지 않았다.

결 론

약 4개월 동안 지속적으로 주인을 보면 너무 좋아하고, 심하게 달려들며 오줌을 지리는 행동 문제를 보인 10개월령의 암컷 진도종이 경성대학교 동물 행동 클리닉에 내원하였다. 신체 검사, 혈액 검사를 비롯한 실험실 검사, 병력 청취와 질문서 작성을 통해 본 환자의 부적절한 배뇨 문제를 과도한 복종과 과흥분으로 인한 배뇨 문제로 진단하였다. 치료를 위해 행동 교정 요법인 철저한 무시(complete ignorance)와 역조건 부여(counterconditioning)가 지시되었다. 치료 약 2주 후 이 문제가 호전되기 시작하였고, 약 4개월 후에는 완전히 사라졌다. 그리고 보호자도 본 치료의 결과에 대해 만족했다.

참 고 문 헌

1. Ackerman L, Hunthausen W, Landsberg G. Elimination behavior problems. In: Handbook of behaviour problems of the dog and cat. Oxford: Butterworth- Heinemann. 1997: 79-95.
2. Beaver BV. Canine eliminative behavior. In: Canine behavior. Philadelphia: W.B. Saunders Company. 1999: 267-287.
3. Houpt KA. Learning. In: Domestic animal behavior for veterinarians and animal scientists. 3rd ed, Iowa: Iowa state University Press. 1998: 268-275.
4. Overall KL. Canine elimination disorders. In: Clinical behavioral medicine for small animals. St. Louis: Mosby-Year Book, Inc. 1997: 195-204.