

한방간호 연구동향 분석*

이향련** · 조결자** · 강현숙** · 신혜숙**

I. 서 론

1. 연구의 필요성

우리나라의 경우 전통적으로 중국의 한의학을 계승·발전시켜 왔으나, 서양의학이 급성전염병이 만연하던 시기에 도입되어 기존의 한방의료 중심의 의료체계에서 서양의학 중심의 의료체제로 바뀌게 되었다(이규식, 조경숙, 1999).

그러나 다시 질병 양상이 변화되어 급성감염성 질환은 급격히 감소되고 만성퇴행성 질환이 증가함으로써 질병의 치유보다는 조절·유지가 필요한 상황으로 전환되면서 의료 소비자의 한방에 대한 요구는 증가되고 있다. 더욱이 1987년 한방의료보험이 실시됨에 따라 한방의료기관의 이용률도 증가하고 있다.

최근 들어 서양의학의 중심지인 영국, 미국 등 선진국들에서도 한의학을 비롯한 대체의학에 대한 관심이 대두되고 있다(Eisenberg et. al.,1998). 이러한 시대적 상황과 사회적 요구에 따라 간호학문 영역에서도 한방간호학에 대한 관심이 고조되고 있으며 최근 한방간호를 과학적으로 실천하고자 하는 움직임이 일어나고 있다.

한방간호란 “한의학의 기본이론인 음양오행의 철학적 배경 및 학문적 지식의 이해를 바탕으로 간호대상자의 건강을 유지·증진시키기 위하여 신체적·정신적·사회적으로 자연과의 조화와 균형을 유지하여 최적의 심신상태에 도달하도록

돕는 것” 이다(신혜숙, 1994). 그러나 아직 한방간호의 영역도 확실히 구분되지 않고 있다. 더군다나 대체/보완요법이라는 용어가 소개되고 이에 대한 관심이 고조되면서 한방간호와 대체/보완요법은 혼용되는 동시에 논란의 대상이 되고 있다. 따라서 한방간호를 명확히 할 수 있는 연구와 의견수렴이 필요하다. 뿐만 아니라 간호현장에 적용 할 수 있는 한방간호와 관련된 많은 연구가 요구되며, 이를 위해서는 한방간호의 연구 영역을 확대할 수 있고 바람직한 연구 방법을 구상할 수 있는 안내 자료를 마련할 수 있는 한방 간호와 관련된 연구 논문을 분석하는 일이 우선적으로 요구된다.

여러 연구들을 합성하는 것은 각각의 연구 결과를 보고하는 것보다 바이아스가 적게 나타날 수 있으므로(Matt & Cook, 1994) 선행연구논문을 종합 분석하는 일은 매우 중요하다고 본다. 또한 간호과학의 발전과 학문으로서의 체계를 정립하기 위해서는 간호현상에 대해 연구 분석하고 그 결과를 통합하는 작업이 필수적이므로(이은옥 외 7인, 1992) 선행연구논문을 종합분석 할 필요가 있다. 그러나 한방간호와 관련된 연구는 대부분 90년대 이후부터 발표되었으며 그 이전에는 한방간호에 관한 연구는 거의 찾아보기 어려웠다.

최근 들어 한방간호연구논문(이향련, 강현숙, 2000)과 보완/대체치료 논문(양난영, 신경림, 2003)의 연구동향이 분석되었으나, 계속 급증하는 한방간호 연구동향의 변화를 파악할 수 없고 또한 보완/대체치료에만 국한된 한계가 있다. 그러므로 본 연구에서는 국내에서 이루어진 한방간호 개념 및 증제

* 본 연구는 동서간호연구소 지원으로 이루어짐.

** 경희대학교 간호과학대학 교수

와 관련된 연구논문을 분석하여 한방간호 분야 논문들의 특성과 경향을 파악하고, 이를 근거로 앞으로 한방간호 연구의 방향을 제시하는 자료를 마련하고자 한다.

2. 연구의 목적

한방 간호에 관한 연구논문을 분석하여 한방 간호의 연구 동향을 파악하고자 본 연구를 시도하였으며 구체적 목적은 다음과 같다.

- 1) 한방간호 관련 연구의 특성을 파악한다.
- 2) 한방간호 관련 연구의 발표년도별 논문출처를 파악한다.
- 3) 한방간호 관련 연구의 연구설계별 발표년도, 논문출처를 파악한다.
- 4) 한방간호 관련 연구의 실험연구의 간호중재별 대상자와 중재효과를 분석한다.
- 5) 한방간호 관련 연구의 질적연구와 Q방법론은 대상자와 주제를 분석한다.
- 6) 한방간호 관련 연구의 문헌연구의 주제별 내용을 분석한다.

2. 용어의 정의

한방간호:

한의학의 기본이론인 음양오행의 철학적 배경 및 학문적 지식의 이해를 바탕으로 간호대상자의 건강을 유지·증진시키기 위하여 신체적·정신적·사회적으로 자연과의 조화와 균형을 유지하여 최적의 심신상태에 도달하도록 돕는 것이다(신혜숙, 1994). 본 연구에서는 음양오행의 철학적 배경을 근거로 하여 대상자의 건강을 유지·증진시키는 것과 관련된 것을 말하며, 한방적사고, 한방병원에서의 간호, 대체/보완요법을 포함한다.

II. 연구방법

1. 연구대상논문

본 연구는 국내에서 발표된 간호학 논문을 모집단으로 한국보건연구정보센터의 자료와 관련 학술지의 검색에서 1990년부터 2003년 7월까지 한방과 대체/보완개념 관련 자료를 찾았으며, 그 중 단순히 대상자만을 한방병원입원 환자로 한 논문을 제외하고, 수집 가능한 총 124편의 논문을 분석대상으로 하였다.

2. 논문의 분석내용 및 방법

1) 분석틀

선정된 논문의 분석틀은 논문분석과 관련된 기존 문헌을 근거로 본 연구목적에 부합되도록 조정하였으며 구체적인 내용은 다음과 같다.

- 논문발표시기 : 5년 단위로 구분하였다.
- 논문출처 : 학위논문과 비 학위논문(학회지, 기타 학술잡지)으로 분류하였다. 학위논문은 석사, 박사학위 논문으로, 비 학위논문 중 학회지는 대한간호학회지, 성인간호학회지, 기본간호학회지, 정신간호학회지, 행정간호학회지가 포함되며, 기타 학술잡지에는 대한간호, 간호관련잡지, 동서간호연구지가 포함되도록 분류하였다. 기타 학술잡지에서 동서간호연구지를 따로 분류한 이유는 동서간호연구지 게재 논문은 대부분 한방관련논문이라는 학술잡지의 특성 때문이다.
- 연구설계 : 실험연구, 비실험연구(조사연구, 비교 및 상관관계 연구), 질적연구(사례연구, 문화기술지, 현상학적 연구), Q방법론, 문헌연구로 분류하였다.
- 연구대상 : 간호사, 한의사, 일반인, 환자, 기록자료 및 병록지로 분류하였다.
- 연구장소 : 한방병원, 양방병원, 지역사회, 기타로 구분하였다.
- 자료수집방법 : 질문지조사법, 면담, 관찰, 기존기록자료, 생리적 측정, Q분류법으로 구분하였다.
- 자료분석방법 : 서술통계(백분율, 평균치, 표준편차), 추론통계(χ^2 , t, F, r 사후검정, 비모수 검정, logistic, stepwise multiple regression, 반복측정분석, 메타분석)로 구분하였다.
실험연구에 사용된 간호중재는 옥도훈(2000)의 한방치료법 분류기준에 따라 분류하고 중재에 따른 대상자, 중재결과를 분석하였다.
질적연구, Q방법론, 문헌연구는 대상자와 주제 및 주제별 내용을 분석하였다.

2) 본 연구의 자료분석방법

수집된 연구논문은 분석틀에 의해 분류, 분석하고 연구목적에 따라 백분율과 χ^2 -test, Fisher's exact test로 통계처리 하였으며 질적연구와 Q방법론 그리고 문헌연구는 주제별 내용분석을 이용하였다.

III. 연구 결과

1. 연구대상 논문의 특성

본 연구대상논문 124편을 분석한 결과 연구논문의 특성은 <표 1><표 2>와 같다.

논문의 발표년도는 95-99년이 40.3%로 논문의 수가 증가하는 경향을 보였다. 대상논문의 29.0%가 학위논문이었으며 비실험연구가 40.3%로 가장 많았고, 다음은 실험연구(32.3%), 문헌연구(17.7%)순위였으며 질적연구는 4.0%로 매우 적었다.

문헌연구 22편을 제외한 논문 102편을 대상으로 연구대상, 연구장소, 자료수집방법 및 자료분석 방법을 분석한 결과는 <표 2>와 같다. 연구대상은 환자가 53.1%로 가장 많았다. 연구장소는 한방병원이 59.4%로 가장 많이 이용되었으며, 양·한방병원의 비교연구에서는 한방병원과 양방병원이 함께 이용되었다. 자료수집방법은 면담이 43.8%로 가장 많이 사용되었고, 그외 사회심리측정(37.5%)과 자가보고 척도에 의한 질문지조사법(31.3%)이 많이 이용되었다.

자료분석방법은 32편의 대부분 논문이 서술통계와 추론통계를 사용하였으며 그중 서술통계가 가장 많이 이용되었다(93.8%).

<표 2> 연구대상논문의 연구대상, 장소, 측정도구, 자료수집 및 분석방법 (N=102)

특성	구분	빈도*	백분율(%)
대상자	간호사	23	22.5
	한의사	7	6.9
	환자	56	54.9
	일반인	25	24.6
	기록지	3	2.9
연구장소	한방병원	39	38.2
	양방병원	31	30.4
	지역사회	21	20.6
	기타	11	10.8
측정도구	생리적측정도구	24	23.5
	기록자료 및 기록지	5	4.9
	심리척도 및 설문지	57	55.9
	시각적 상사 척도	12	11.8
	조사표	3	2.9
자료수집방법	자가보고	72	70.6
	면담	8	7.8
	관찰	4	3.9
	기록지	5	4.9
	생리,물리적측정	24	23.5
	Q 방법	5	4.9
자료분석방법	서술통계	87	85.3
	추론통계	75	73.5

* : 중복응답수임

<표 1> 연구대상논문의 발표년도, 출처 및 연구설계 (N=124)

특성	구분	빈도	백분율(%)
발표년도(년)	90-94	26	21.0
	95-99	50	40.3
	2000-	48	38.7
논문출처	학위논문	36	29.0
	학회지	34	27.4
	기타학술지	54	43.6
연구설계	실험연구	40	32.3
	비실험연구	50	40.4
	질적연구	7	5.6
	Q 방법론	5	4.0
	문헌연구	22	17.7

2. 발표년도별 논문출처

한방간호와 관련된 간호연구를 발표년도별로 논문출처를 파악하기위해 학위논문, 학회지, 기타학술잡지(동서간호연구지 포함)로 구분하여 분석한 결과는 <표 3>와 같이 발표년도와 논문출처는 관련성이 있으며 통계적으로도 유의하였다($\chi^2=23.196, p=.000$).

95~99년도에는 기타 학술잡지 게재논문이 가장 많았고(25.0%), 2000년도에는 학회지 게재논문이 18.5%로 가장 많았다. 한편 학위논문은 89년에 발표된 석사학위논문(1편)을 제외하고는 모두 90년대 이후에 발표된 논문이었으며 2000년 이후 증가추세를 보이고 있다.

<표 3> 발표연도별 논문출처

(N=124)

출처	연도(년)			실수(%)	χ^2 값	P값
	90-94 실수(%)	95-99 실수(%)	2000- 실수(%)			
학위논문	11(8.9)	11(8.9)	14(11.3)	36(29.0)	23.196	.000
학회지	3(2.4)	8(6.5)	23(18.5)	34(27.4)		
기타학술잡지	12(9.7)	31(25.0)	11(8.9)	54(43.5)		
	26(21.0)	50(40.3)	48(38.7)	124(100.0)		

<표 4> 연구설계별 논문출처 및 발표년도

(N=124)

	연구설계					Total	Fisher's exact test	
	실험연구 실수(%)	비실험연구 실수(%)	질적연구 실수(%)	Q방법론 실수(%)	문헌연구 실수(%)		value	sig.
논문출처								
학위논문	14(11.3)	16(12.9)	3(2.4)	3(2.4)	-(-)	36(29.0)		
학회지	18(14.5)	9(7.3)	2(1.6)	1(0.8)	4(3.2)	34(27.4)	31.998	.000
기타학술잡지	8(6.5)	25(20.2)	2(1.6)	1(0.8)	18(14.5)	54(43.5)		
발표년도(년)								
90-94	2(1.6)	18(14.5)	1(0.8)	2(1.6)	3(2.4)	26(21.0)		
95-99	10(8.1)	18(14.5)	4(3.2)	1(0.8)	17(13.7)	50(40.3)	38.053	.000
2000-	28(22.6)	14(11.3)	2(1.6)	2(1.6)	2(1.6)	48(38.7)		
	40(32.3)	50(40.3)	7(5.6)	5(4.0)	22(17.7)	124(100.0)		

3. 연구설계별 논문출처 및 발표년도

연구설계별로 논문출처, 발표년도를 분석한 결과는 <표 4> 과 같다.

연구설계와 논문출처와의 관련성을 분석한 결과 관련성이 있었으며 통계적으로도 유의하였다($\chi^2=31.998, p=.000$). 즉, 실험연구는 학회지, 비실험연구는 기타 학술잡지에, Q방법론은 학위논문, 문헌연구는 기타 학술잡지에 주로 게재하는 것으로 나타났다.

또한 연구설계와 발표년도도 관련성이 있었는데($\chi^2=38.053, p=.000$), 2000년 이전에는 비실험연구와 문헌연구가 2000년 이후에는 실험연구가 많은 경향이었다.

4. 실험연구의 간호중재별 연구대상자와 중재 결과

실험연구 40편의 중재내용을 한방치료법의 분류기준(옥도훈, 2000)에 따라 내부자극, 외부자극, 섭취방법으로 분류하여 간호중재별로 연구대상자와 중재결과를 분석한 결과는 <표 5>와 같다. 한방간호관련 실험연구의 간호중재는 내부자극으로 단전호흡, 기공체조, 요가운동, 지시적 심상요법, 향기요법, 외부자극으로 추나를 이용한 침상운동, 경피전기신경자극, 삼음교 지압, 마사지(추마, 경락, 손, 발), 이압요법, 부항요법, 뜸요법, 수지침요법, 섭취방법으로 사상체질식이 있었다.

간호중재별 구체적인 효과는 다음과 같다.

내부자극의 효과 : 단전호흡은 정공기술(靜功技術)의 하나인 호흡법의 일종으로 기공에 포함되는 치료방법(옥도훈, 2000)으로 볼 수 있으며, 본태성 고혈압자(김남초, 1993)와 간호사(안성희, 1995) 그리고 중년여성(현경선, 2002)을 대상으로 한 연구가 있었다. 고혈압 환자 중 단전호흡군이 혈압 하강, 스트레스 감소, 혈중 코티졸의 감소가 나타났다

간호사를 대상으로 한 연구에서도 단전 호흡군이 면역세포 수가 증가되었고, 스트레스, 불안, 우울정도가 감소되었다. 중년여성을 대상으로 한 연구에서는 혈중코티졸이 감소되고, 노력폐활량은 증가하였다. 그러나 1회 노력호기율에는 효과가 없었다.

기공체조는 고혈압 환자(이명숙, 1999; 이명숙, 최의순, 1997)에게 실시한 결과 혈압과 혈중 에피네프린, 노에피네프린, 코티졸이 유의하게 감소하였으며 자기 효능감, 생활만족도는 유의하게 증가하였다.

요가운동은 간호사(이경혜, 1996), 고혈압환자(박형숙 등, 2002)를 대상으로하였는데 요부통증, 불편감이 완화되었고 일상생활 활동시 통증이 감소되었다. 또한 혈압이 저하되고 혈중콜레스테롤과 저밀도지단백, 중성지방이 감소되었다. 지시적 심상요법은 정공기술의 영인법(影人法 ; 이미지 만들기)에도 포함될 수 있으나 이는 호흡과 자세가 요구되는 경우이며, 호흡자세가 요구되지 않을 때는 정신조절법의 암시법(暗示法)이 최면술에 포함 될 수 있다고 하였다. 지시적 심상요법을 이용한 대상자는 임산부(김순애, 1996)이며 분만 통증이 감소되었다. 향기요법은 여대생(한선희 등, 2001 ; 한선희 등, 2002)의 생리통완화, 중환자실 간호사(이성희, 2001)의 스트레스 완화를 위해 적용한 결과 효과적이었다. 제왕절개산모에게 적용한 결과 오심, 요통, 피로, 두통이 감소되고, 유즙사출반사가 증진되고 타액 IgA가 감소되었다. 그러나 타액코티졸 변화와 유즙의 IgA 변화에는 효과가 없었다.

외부자극의 효과 : 추나를 이용한 침상운동은 보편적으로 시행하는 운동 프로그램에 추나요법을 포함시킨 프로그램으로 뇌졸중 환자(석소현, 1995)에게 적용한 결과 7개 영역의 일상생활동작(ADL) 수행정도가 유의하게 향상되었다. 경피신경자극법은 외치법 중 기기이용법의 통경락법(通經絡法)의 3종 중 하나이다. 경피신경자극법을 임산부(박정미 등,

<표 5> 실험연구의 간호중재별 대상자 및 중재결과

(N=40)

대상자		효과있음	효과없음
단전호흡	본태성고혈압환자	혈압하강(1) 스트레스감소(2)불안감소(2)	1회노력호기율 변화없음(1)
	간호사	적대감감소(1)우울감소(2)면역세포증가(1)	
	중년여성	혈중코티졸감소(1)노력폐활량증가(1)	
기공체조	고혈압환자	혈압하강(1)자기효능감증가(1),생활만족도증가(1) 혈중에피네프린/노에피네프린/코티졸감소(1)	맥박변화없음(1)
요가운동	간호사 본태성고혈압환자	요통완화(1)불편감완화(1) 생활만족도증가(1)	고밀도지단백 효과없음(1)
		일상생활활동시 통증완화(1)	
		수축기혈압감소(1)이완기혈압감소(1)	
		혈중콜레스테롤감소(1) 저밀도지단백감소(1)중성지방감소(1)	
추나틀이용한 침상운동	뇌졸중환자	일상생활동작 수행정도향상(1)	-
사상체질식이	일반인	신체상태향상(1)혈압하강폭 큼(1)	비만도차이 없음(1)
	본태성고혈압환자	정신건강상태향상(1)	
경피전기 신경자극	산모	분만전,후 통증감소(1)	-
지시적 심상요법	산모	통증감소(1)	-
삼음교지압	초산부	분만통증 감소(1), 분만소요시간 감소(1)	-
	추마요법 고혈압환자	중성지방감소(1),혈중콜레스테롤감소(1) 고밀도콜레스테롤증가(1)	*혈중에피네프린/노에피네프린 상승(1)
경락	고혈압환자	혈압하강(2), 두통감소(1), 견비통완화(1) 안위증진(1)	*안면부위 불편감 있음(1)
	뇌졸중(안면마비)	일상생활동작 수행정도향상(1)	
	뇌졸중(편마비)	안면마비회복(1),좌우안면길이가차짧아짐(1)	
	수술환자,	손기능향상(1), 손부종감소(1) 시지들레감소(1), 장운동촉진(1)	
마사지	허혈성심질환자 자궁절제술 치매환자	상대불안감소(2),수면량증가(1)	*문제행동수 효과없음 *T세포,NK세포 수치차이없음(1) *수면효과없음(1)
		맥박감소(5),혈당감소(1),체온감소(1) 이완기혈압감소(4),수축기혈압감소(5)	
손	신부전증(투석)환자 암환자	정서상태긍정적(1),BUN,Cr증가(1),면역반응증가(1) 해모글로빈증가(2),혈당감소(1) 기분향상(1),기운향상(1),통증감소(1) 불안감소(1)	
	발	복부수술환자	통증완화(1), 맥박감소(1),혈압감소(1) 불안감소(1), 수면만족(1)
이압요법	암환자	불안감소(1)	-
부항요법	육창환자	육창 완화(1)	-
뜸요법	뇌졸중요실금환자	요실금완화(2),일상생활동작향상(1),둔근근력증가(1)	-
수지침요법	여중,고생 요통환자	통증감소(2),일상생활어려움감소(2)	*요부유연성 효과없음(1) *우울변화없음
향기요법	여대생 중환자실간호사 제왕절개산모	생리통감소(1),하복통감소(1),부종감소(1) (월경)스트레스감소(2),기분증가(1)	*타액코티졸변화 없음 *유즙IgA변화 없음
		월경곤란증감소(1),유즙사출반사증진(1)	
		오심감소(1),요통감소(1),피로감소(1) 두통감소(1),타액IgA감소(1)	

1992)에게 실시한 결과 분만전기에 83.4%, 분만후기에 94.4%의 동통 감소 효과가 있었다. 삼음교 지압은 초산부(김영란, 1999)에게 적용하였다. 초산부에게 실시한 결과 분

만 통증과 분만 소요 시간이 감소되었다.

마사지요법은 추마, 경락, 손, 발마사지로 구분하여 분석하였다. 추마는 고혈압환자(김남선, 2000)에게 적용한 결과

총콜레스테롤, 고밀도지단백 감소에 효과적이었으나, 혈중 에피네프린/노에피네프린에는 효과가 없었다. 경락마사지는 고혈압(채정숙, 1999), 안면마비(이향련, 김병은, 2001)가 있는 뇌졸중환자와 편마비환자(이상은, 2001), 수술환자(이향련 등, 2001)에게 실시한 결과 일시적 혈압하강과 두통 및 견비통을 중심으로 한 안위증진에 효과적이었다. 안면마비 회복에 효과적이고, 장운동촉진에도 효과적이었다. 또한 손부종, 시지들레가 감소하여, 손기능이 좋아졌다. 그러나 안면부 위 불편감, 억제세포에는 효과가 없었다.

손마사지는 허혈성 심질환(현경선 등, 2001), 자궁절제술(김정미, 2000), 치매(오진주, 2000), 말기신부전환자:투석환자(오세영, 2001; 이정희 등, 2002)에게 적용되었는데 불안, 통증, 체온, 맥박, 혈압이 감소하였고, 기분, 기운이 향상되고, BUN, Cr, 헤모글로빈, 면역반응이 증가하였다. 발마사지는 복부수술환자(김진희, 박경숙, 2002, 김금란, 2003)에게 적용되었는데 한 연구에서는 통증과 심리적안정에 효과적임을, 다른 연구에서는 불안감소와 수면만족에 효과적임을 확인하였다.

이압요법은 불면증 있는 노인(석소현, 김귀분, 2000)의 수면에 대한 자기만족도가 높아졌고, 암환자(김귀분, 2002)에게 적용하였는데 불안이 감소되었으며, 부항요법은 육창완화(김귀분, 채정숙, 2000)에 효과적이었다. 뜸요법은 뇌졸중환자(김병은, 이향련, 2002, 김병은, 2003)의 요실금 완화를 위해 적용하였는데 둔근의 근력이 증가되고 요실금완화에 효과가 있었다.

수지침요법은 여중·고교생(조결자 등, 2001)의 생리통 완화를 위해 적용한 결과 통증과 일상생활불편감은 감소하였으나 우울감소에는 효과가 없었고, 요통환자(임남영, 이여진, 2003)에게 적용한 결과 요부의 유연성이 증가하고 일상생활의 어려움이 감소되고 우울도 감소하였다.

섭취방법의 효과 : 사상체질식을 간호학교수(문희자, 정숙자, 1996)와 고혈압환자(전은영, 2002)에게 적용한 결과 CMI 도구에 의한 신체 정신 건강 상태가 좋았고, 혈압이 하강하였다. 그러나 비판도는 저하되지 않았다.

5. 질적연구와 Q방법론연구의 연구개념

질적연구 5편과 Q방법론 7편의 대상자와 연구개념은 <표 6>와 같았다.

질적연구의 연구개념은 식이요법, 민간요법, 한방의료 이용 경험, 건강과 건강관행이 있고, Q방법론의 연구개념으로는 한방의료 인식 태도가 많았고 한방이론구축, 샤마니즘, 사

상체질별 양생, 양한방 협진이 있었다.

<표 6> 질적연구와 Q방법론에서의 연구개념

	연구대상자	연구개념
질적연구	· 암환자	· 보완/대체요법, 식이요법
	· 발열환자	· 민간요법
	· 뇌졸중환자	· 건강 담론분석
	· 노인	· 한방의료 이용경험
Q방법론		· 건강관행
		· 얼음주머니
		· 더운물주머니
	· 간호사	· 한방이론 구축
	· 한의사	· 한방의료 인식 태도
	· 간호학교수	· 사상체질별 양생
	· 주부	· 샤마니즘
	· 간호학생	· 양 한방협진
	· 환자	

6. 문헌연구의 연구개념별 내용분석

문헌연구 22편의 연구개념과 내용을 분석한 결과는 <표 6>과 같았다.

연구개념은 6가지로 분류할 수 있었으며 그에 따른 내용은 다음과 같다.

문헌연구에서 가장 많이 이용되는 개념은 기(氣)였다. 기를 주제로 한 문헌연구는 4편이었는데, 2편은 기의 철학적 배경을 중심으로 고찰되었으며, 1편은 생명현상과 에너지, 기의 이해, 기개념의 간호적용을 연구하였고 다른 1편은 기공과 인체건강, 기공의 운기법, 기를 얻는 방법, 기를 치료하는 법을 연구하였다. 즉 3편은 기의 이해와 기에 대한 이론적 배경을 중심으로 한 연구인데 비해 1편은 기를 활용한 치료방법 중심으로 기술된 것을 알 수 있다.

한방간호를 연구개념으로 한 문헌연구는 3편인데, 3편 모두 한의학의 기본이론을 중심 주제로 하였다. 그중 2편은 음양오행론, 경락설의 기본이론까지는 같은 맥락이었으나, 1편은 동서의 철학적 전망에 있어서 간호의 주요개념 비교로 인간과 건강을 논했으며, 다른 1편은 한의학 이론의 간호적용을 논하였다.

대체/보완요법을 주개념으로 한 한국적 간호중재와 한국적 간호중재 개발에서는 간호학 측면의 대체요법에서 한국적 간호이론으로서 우주관과 인간관으로 나누어 기술하고 대체요법의 정의와 유형, 한국적 간호이론과 대체요법으로 기술하였다. 그러나 이에 대한 기본이론은 음양오행이론이 있으며 대체요법의 유형은 지압, 안마, 기공, 뜸, 단전호흡 등이 한방의 내용이며 호박, 숯가루, 마늘, 소변, 인변 등은 민간요법의 내용이다.

양생을 주개념으로 한 문헌연구는 한방조리법의 주제로 2편이 있는데 1편은 음식, 기거조리, 방사, 조리의 간호학적 적용의 의미를 기술하였고 다른 1편은 뇌졸중환자의 한방조리법에 관해 기술하였다. 또한 노인양생에 관한 내용과 노년기 성에 관한 내용도 있었다.

체질별 식품과 약은 사상의학의 원리와 각 체질별 식품 및 약물로 구성되어 기술하였다. 정·기 양생법은 일반양생과 정신양생, 기와 기공, 생활 속에서의 운동의 내용으로 기술되었다. 이침요법의 주제는 한방간호중재를 위한 이침요법의 적용 방향, 이침요법의 한방간호학적 의의로 나누어 기술하였다.

질병의 한방적 관리는 각 주제별 1편으로 기술되었으며 태양병 환자 간호에서는 태양병의 정의, 증후 유형, 치료방향, 간호학적 접근으로, 고혈압환자 관리는 고혈압환자 관리현황, 고혈압 환자 관리의 동서간호학적 견해, 동서간호학의 통합적 견해에 관한 내용이었다.

여성건강과 화병은 우울, 섭식, 불안 장애가 있는 여성의 정신 건강 문제와 한국 여성의 화병 중심으로 화병의 정의, 원인과 기전, 증상, 방어기제와 대응전략으로 나누어 기술하였고, 월경장애는 월경과 여성건강, 한의학적 접근을 통한 월경장애 여성건강 관리로 구성되어 있었다.

그외에 분류의 편의상 문헌연구에 포함시켰던 아로마테라피 간호센터 창업모형(정연옥, 2002)이 있었다.

국내에서 발표된 한방관련 간호학논문의 연구동향을 분석하였다. 그 결과 한방간호연구는 80년도 후반에 석사학위논문 1편뿐이었으나 90-94년에는 21.1%, 95-99년에는 40.3%, 2000년도 이후 2003년 6월 현재까지 38.9%(48편)를 나타내어 점차적으로 급증하는 경향을 보였는데, 이는 대체/보완치료에 관한 논문의 수가 1997년 이후 점차적으로 증가하는 경향을 보인다는 분석결과(양남영, 신경림, 2003)와 일치하였다. 이와같은 현상은 한방간호에 대한 사회적요구와 간호학계의 관심이 급증하고 있음을 반영한다고 볼 수 있다. 더군다나 90년대 이후 한방간호와 관련된 학위논문의 수가 증가되어 한방간호에 관한 연구의 필요성이 강조되고 있음을 확인할 수 있었다.

한편 본 연구결과는 이은희 등(1993)의 건강통제위 개념에 대한 국내 간호연구분석에서는 1986년부터 1990년 사이에, 강현숙 등(1998)의 자가간호개념의 국내·외 간호논문 분석에서 1991년부터 1995년 사이에 가장 많이 연구된 결과와 유사한 경향을 보여 간호학계의 전반적인 연구의 증가 추세 때문이라고 해석할 수 있다.

논문의 출처는 1/3이 학위논문이었고, 기타 학술지에 포함되는 동서간호학연구지가 전체 대상논문의 1/5이상(24.2%)을 차지하여 한방간호의 특성화를 강조하는 학술잡지임을 보여주었다.

본 연구결과 연구설계는 조사연구 또는 상관관계 연구인 비실험연구가 가장 많았고 다음은 실험연구였다. 본 연구에서 연구설계와 발표년도가 관련성이 있는 것으로 나타났는데(χ^2

IV. 논 의

<표 7> 문헌연구의 연구개념별 내용분석 (N=22)

연구개념	내용
기	· 기의철학적 배경 · 기에 대한 동서양의 이론 · 기에 대한 한국간호이론의 배경 · 기의 개념 · 기 개념의 간호적용 · 기공과 인체건강 · 생명현상과 에너지
한방간호	· 동서의학의 차이 · 한의학의 근본사상 및 기본이론 · 동서의 철학적 조망에 있어서 간호의 주요개념 비교 · 한의학 이론의 간호 적용
보완/대체요법	· 간호학적 측면의 대체요법, 한국적 간호이론과 대체요법 · 대체/보완요법(음양오행론, 기이론, 사상체질론, 우주관, 인간관, 건강관, 대체요법과 종류) · 뇌졸중의 한방조리(음식 및 기거조리, 방사) · 조리의 간호학적 적용의미
양생	· 사상의학의 원리, 각 체질별 식품, 약물 · 일반양생과 정신양생 · 이침요법의 적용 · 노인양생 · 노년기 성
질병의 한방학적 관리	· 태양병 환자 간호 · 고혈압 환자 간호관리를 위한 동서간호학의 통합적 견해 · 한국여성의 화병, 화병에 관련된 방어기전과 대처전략 · 한의학적 접근을 통한 월경장애 여성 건강관리

=38.053, $p = .000$), 즉 2000년 이전에는 비실험연구와 문헌연구가 2000년 이후에는 실험연구가 많은 경향을 보여 주었다. 이와같이 2000년 이전에 비실험연구와 문헌연구가 많은 것은 한방간호와 관련된 기초 연구가 우선적으로 필요하기 때문이라고 사려되며 이러한 기초연구를 토대로 간호중재가 개발되었다고 본다. 따라서 앞으로 간호현장에 적용할 수 있는 한방간호중재의 효과를 규명하는 실험연구가 더 많이 필요하다고 본다.

본 연구에서 비실험연구가 많은 경향은 이은옥 등(1992)의 불안과 스트레스 연구분석과 강현숙 등(1998)의 자가간호 연구분석에서 조사연구, 상관관계 연구가 가장 많은 것과 유사한 반면 박정숙, 박청자(1995)의 통증 개념에 대한 연구분석, 김문영(1997)의 명상관련 논문분석에서 실험연구 설계가 많은 것과는 차이가 있었는데 이는 그 개념에 대하여 어느 정도 연구가 되었는지를 추론 할 수 있는 요인이 될 수 있으리라 사려된다.

본 연구결과 연구설계와 논문출처와의 관련성을 분석한 결과 관련성이 있었으며 통계적으로도 유의하였다($\chi^2=31,998$, $p = .000$), 즉 실험연구는 학회지, 비실험연구는 기타 학술잡지에, Q방법론은 학위논문, 문헌연구는 기타 학술잡지에 주로 게재하는 것으로 나타났다. 이러한 경향은 학술잡지의 질적수준과 이에 따른 평가의 영향이라고 볼 수 있다.

최근 증가 추세에 있는 질적연구를 통한 한방간호학 연구는 매우 저조하였는데 한방간호이론 구축을 위하여 한방간호와 관련된 많은 질적 연구도 요구된다. 한편 학위논문은 비학위논문에 비해 비교적 다양한 연구설계를 이용하였는데 특히 박사학위논문의 연구설계가 다양한 것은 주목할 만하였다.

문헌연구를 제외한 연구논문 102편을 대상으로 연구대상, 연구장소, 자료수집방법, 자료분석방법을 분석하였다.

한방간호연구는 환자, 간호사 또는 일반인을 대상으로 가장 많이 연구되었다. 이들 환자의 대부분은 한방병원 입원환자였으며, 간호사도 대부분 한방병원 근무자였다. 또한 한의사도 연구대상이었는데 이는 한방과 관련된 대상자를 선정하거나 다양한 대상을 확보함으로써 한방간호에 대한 다각적인 연구를 시도할 수 있기 때문이라 생각된다. 뿐만 아니라 연구장소도 한방병원이 가장 많이 이용되었다.

자료수집방법은 자가보고에 의한 질문지 조사법이 많이 이용되었다. 이는 또한 연구설계로 조사, 상관관계 연구가 가장 많이 이용된 것과 연관성이 있다고 해석할 수 있으며 측정도구로 심리척도 등 대다수의 설문지를 사용한 것과 같은 맥락으로 볼 수 있다.

또한 대부분의 연구에서 자료분석방법으로 백분율, 평균, 표준편차와 같은 서술통계, 그리고 χ^2 , t, F, r값 등의 추론

통계가 이용되었는데 이들 통계방법은 양적 연구에서 가장 흔히 사용되는 자료분석방법이며 대상논문의 연구설계와 관련된 적절한 분석방법이라고 본다. 또한 2000년 이후에는

반복측정분석, 비모수검정 등 좀더 다양한 자료분석법을 이용하였는데 이는 실험연구의 증가에 따른 결과라고 생각할 수도 있다.

실험연구 40편에서 사용된 실험처치인 간호중재는 내부자극인 단전호흡, 기공체조, 요가운동, 지시적 심상요법, 향기요법, 외부자극인 추나를 이용한 침상운동, 경피전기신경자극, 삼음교 지압, 마사지(추마, 경락, 손, 발), 이압요법, 부항요법, 뜸요법, 수지침요법, 섭취 방법인 사상체질식으로 매우 다양하였으며, 거의 대부분 효과가 있는 것으로 나타났다.

연구에서 사용된 실험처치는 대부분 간호영역에서 개발된 유일한 한방간호중재는 아니지만 반복된 연구를 통하여 실험처치의 효과가 밝혀진다면 간호중재로서의 적용이 가능하다고 본다. 아직 한방간호에 대한 영역구분이 분명하지 않는 현 상황에서는 다양한 실험처치가 폭넓은 간호중재개발에 도움이 된다고 보며 동서간호학적 측면의 탐구노력은 우리 문화에 부합되는 한국적 간호를 도출할 수 있고 또한 질적 간호를 모색하리라고 본다.

실험연구 대상자는 다양하였지만 주로 뇌졸중 환자와 고혈압 환자가 많이 선정되었는데 이는 대체/보완치료 간호논문 분석 연구(양년영, 신경림, 2003)에서 만성질환자를 대상으로 한 연구가 가장 많다고 보고하여 본 연구결과와 유사하였다. 만성질환자는 치료보다는 관리의 개념이 중요하기 때문에 종합적인 사고로 전인요법을 강조하는 한방간호(동서간호학 연구소, 2000)와 관련된 중재의 효과를 입증하는데 적절하다고 볼 수 있다. 실험효과는 대다수가 생리적 효과, 일상생활 동작, 통증 완화로 검증하였으며 거의 대부분의 연구에서 실험처치의 긍정적 효과가 입증되었다. 이 결과는 한방관련 간호중재의 효과를 객관적으로 측정하여 밝힌 것을 의미하며 생리적·기능적인 면에서 한방관련 간호중재가 효과적임을 확인할 수 있었다.

문헌연구 22편의 연구개념은 기, 한방간호, 대체/보완요법, 양생, 질병의 한방적 관리, 전통적 건강관리였는데 이들 개념들은 한방간호를 이해하는데 기본적으로 필요한 주요개념이라 생각된다.

기(氣)는 한의학의 기초이론인 기론(氣論)의 중심개념으로 기는 만물생성의 근원인 현상적, 물질적 본체이다(동서간호학 연구소, 2000). 그러므로 기에 대한 문헌연구는 한방간호에서 매우 중요한 기초연구라고 본다. 한방간호를 이론적으로 또는 실무적 측면에서 고찰한 내용은 한방간호를 이해하고 정립하는데 기본이 된다고 보며 특히 양생론은 한방간호를

정립하는데 필요한 요소가 될 뿐 아니라 간호가 건강유지 및 건강증진 차원에서 이루어질 수 있도록 기여하는 연구개념이라고 볼 수 있다. 그러나 한국적 간호이론과 대체요법에 관한 연구는 한의학의 기본이론인 음양오행론이 기본이론이었으며 대체요법의 유형에는 한방간호의 내용과 민간요법의 내용이 포함되어 있어 대체요법에 대한 개념정의가 필요하다고 본다.

또한 여러 다양한 질병을 한의학적으로 관리하는 문헌연구는 한의학과 간호학의 유사한 사고의 관점을 확인하는 한편 문화적 측면을 고려한 간호의 중요성도 시사하고 있다.

V. 요약 및 결론

본 연구는 한방간호와 관련된 연구동향을 파악하기 위하여 시도하였다. 대상논문은 1990년부터 2003년 7월까지 국내에서 발표되고 수집 가능한 한방간호관련논문 124편으로 논문의 특성과 발표연도별 논문출처, 연구설계, 실험연구의 중재효과, 문헌연구의 연구개념과 내용을 분석하였다. 그 결과는 다음과 같다.

1. 한방간호연구는 90년 이후 연차적으로 증가하는 경향을 보였으며 95-99년에 논문의 발표수가 가장 많았다. 또한 90년대 이후 학위논문의 수도 증가되었으며 대상 논문의 1/3이 학위논문이었다.
2. 연구설계는 비실험연구인 조사연구, 상관관계연구가 가장 많았는데 1990년 이후에 많이 발표되었다. 다음으로 실험연구가 많았다. 연구설계와 발표연도가 관련성이 있는 것으로 나타나 즉 2000년 이전에는 비실험연구가 2000년 이후에는 실험연구가 많은 경향으로 나타났다.
3. 연구설계와 논문출처와의 관련성을 분석한 결과 관련성이 있었으며 통계적으로도 유의하였다. 즉 실험연구는 학회지, 비실험연구는 기타 학술잡지에, Q방법론은 학위논문에, 문헌연구는 기타 학술잡지에 주로 게재하는 것으로 나타났다.
4. 실험연구에서 사용된 간호중재는 내부자극인 단전호흡, 기공체조, 요가운동, 지시적 심상요법, 향기요법, 외부자극인 추나를 이용한 침상운동, 경피전기신경자극, 삼음교지압, 마사지(추마, 경락, 손, 발), 이압요법, 부항요법, 뜸요법, 수지침요법, 섭취 방법인 사상체질식이, 등으로 매우 다양하였으며, 실험대상자는 만성질환자가 가장 많았고 간호중재의 효과는 대다수가 생리적 효과, 일상생활 동작, 통증완화로 검증하였으며 거의 대부분의 연구에서 긍정적 효과가 입증되었다.
5. 문헌연구의 개념은 기, 한방간호, 양생, 질병의 한의학적

관리 등이었으며 이들 개념은 한방간호를 이해하는데 필요한 주요개념으로 한의학과 간호학의 유사한 사고의 관점을 확인하는 한편 문화적 측면을 고려한 간호의 중요성도 시사하고 있다.

이상의 결과를 종합해 보면 2000년 이전에는 비실험연구와 문헌연구, 2000년 이후에는 실험연구를 중심으로 최근 활발히 연구되는 경향을 나타내었다. 특히 실험연구는 다양한 한방 관련 간호중재의 실험치치로 긍정적 효과를 입증하였고 문헌연구에서는 한방간호정립에 필요한 이론과 실무측면의 고찰이 소개되었다. 그러나 한방간호이론 구축을 위해서는 한방 간호와 관련된 많은 질적연구가 요구되며, 또한 양생과 관련된 간호중재 개발과 함께 실무적용을 일반화하기 위해 이에 대한 효과 규명을 위한 반복적인 많은 연구, 그리고 한방 간호중재의 안정성과 효과성에 대한 통합된 연구도 필요하다고 본다.

참 고 문 헌

강현숙, 김원옥, 현경선, 조현숙, 김정화, 왕명자, 백승남, 원정숙, 정연, 석소현, 이은미, 장정미 (1998). 자가 간호에 관한 연구 동향 및 명제 분석. *대한간호학회지*, 28(4), 1013~1026.

김문영 (1997). 명상관련 논문의 연구동향 분석. *간호학회지*, 27(4), 923~932.

동서간호학연구소 (2000). 한방간호학 총론. 서울: 수문사.

박정숙, 박청자 (1995). 통증개념을 다룬 국내간호 연구 분석. *간호학회지*, 25(1), 30~44.

신혜숙 (1994). 한방간호이론 구축을 위한 연구. 경희대학교 대학원 박사학위 논문.

옥도훈 (2000). 한방보건의료과정 중 간호사의 역할분담에 대한 연구. 경희대학교 박사학위논문.

양남영, 신경림 (2003). 국내 보완. 대체 치료 간호학 논문의 연구동향 분석. *성인간호학회지*, 15(2), 226~234

이규식, 조경숙 (1999). 한방의료 이용실태에 관한 조사연구. *보건행정학회지*, 9(4), 120~139.

이은옥, 이은주, 이은희, 전경자, 김주현, 박재순, 이병숙, 정면숙 (1992). 불안 및 스트레스 개념을 다룬 국내 간호학 논문의 분석. *대한간호학회지*, 22(3), 271~296.

이은희, 임숙빈, 김인자, 이은옥 (1993). 건강통제위 개념의 국내 간호연구 분석. *대한간호학회지*, 23(4), 694~712.

이향련, 강현숙 (2000). 한방간호연구 논문분석. *동서간호연*

구지, 5(1), 102~113

Eisenberg DM., Davis RB., Ettner SL., Appel S. Wilkey S., et al.(1998). Trends in alternative medicine use in the United States, 1990~1997. *JAMA*, 280(18), 1569~1575.

Matt, G. E., & Cook, T. D. (1994). Threat to validity of research synthesis: In H. M. Cooper & L. V. Hedges, *The handbook of research synthesis*. N. Y: Russell Sage Foundation. 503~520.

분석대상 논문 목록

강현숙 (1993). 한방간호접근을 위한 이론적 고찰. *대한간호학회지*, 23(1), 118-129.

강현숙 외 9인 (1994). 한방근무 간호사의 업무분석. *대한간호*, 33(5), 63-75.

강현숙, 김원옥, 이정민 (1997). 발열환자의 동·서 간호 비교고찰. *동서간호학연구지*, 1(1), 40-49.

강현숙, 조결자 (1998). 가정내 응급처치를 위한 민간요법. *동서간호학연구지*, 3(1), 17-26.

고덕순 (2000). 암 환자의 대체요법 시행경험. *중앙대석사학위논문*.

권봉숙 (1997). 노장의 건강담론 분석에 관한 연구. *부산대학박사학위논문*.

김광주, 이향련 (1997). 한방재활치료를 받은 뇌졸중환자가 지각한 가족지지와 기능회복에 관한 연구. *동서간호학연구지*, 2(1), 22-36.

김귀분 (1991). 한국인의 건강관행에 대한 민속학적 접근. *이화여대박사학위논문*.

김귀분, 권영숙, 이은자, 서은주, 김인숙, 오혜경, 정미영, 김세란 (1999). 노인의 체질별 건강 증진 생활양식, 건강상태 및 생활만족도와의 관계연구. *동서간호학연구지*, 4(1), 21-33.

김귀분, 김세란, 채정숙 (1998). 고혈압 환자관리를 위한 동서간호학적 접근. *동서간호학연구지*, 3(1), 27-38.

김귀분 (2002). 암환자의 불안관리를 위한 이압요법 적용 효과. *대한간호학회지*, 32(6), 888-896.

김귀분, 석소현, 오혜경 (2000). 노년기 성에 대한 동·서간호학적 고찰. *동서간호학 연구지*, 5(1), 75-89.

김귀분, 신혜숙 (1993). 한방간호의 이론구축을 위한 이론적 고찰. *경희간호연구지*, 16, 127-150.

김귀분, 조결자, 이향련, 신혜숙, 김광주, 문희자, 김윤희, 강

현숙, 박신애, 지은선 (2002). 사상체질별 식이섭생이 건강에 미치는 영향-한방건강증진센터 시범운행을 위한 기초연구-. *동서간호학 연구지*, 7(1), 18-31.

김귀분, 채정숙 (2000). 직접 간호중재로서 부항요법이 육창에 미치는 효과. *동서간호학 연구지*, 5(1), 7-18.

김금란 (2003). 발마사지가 복부수술환자의 수술전 불안과 수면만족도에 미치는 효과. *전남대석사학위논문*.

김남선 (2000). 추마요법이 본태성 고혈압 환자의 혈압하강에 미치는 효과. *대한간호학회지*, 30(4), 967-981.

김남초 (1993). 본태성 고혈압 대상자에게 적용한 단전호흡술의 혈압하강 효과에 관한 연구. *이화여대박사학위논문*.

김명자, 이명숙 (1998). 에너지 흐름의 간호학적 접근. *동서간호학연구지*, 3(1), 7-16.

김병은 (2003). 뇌졸중환자의 배뇨장애 회복을 위한 양·한방 방광관리 프로그램 효과. *경희대박사학위논문*.

김병은, 이향련 (2002). 구(뜸)요법이 뇌졸중 환자의 요실금에 미치는 효과-예비조사-. *동서간호학 연구지*, 7(1), 82-93.

김병하, 남철현, 위광복, 김기열, 양승희 (1997). 경북지역 일부 한방병원내원 뇌졸중 환자의 사회학적 조사. *한국병학회지*, 19(2), 240-257.

김설자 (1998). 간호에서의 기의 의미. *한국적 간호중재개발 춘계학술대회 자료집*. 연세대 간호대학 정책연구소.

김순애 (1996). 지리적 심상요법이 분만통증에 미치는 효과. *연세대석사학위논문*.

김영란 (1999). 삼음교 지압이 초산부의 분만통증 및 소요 시간에 미치는 효과. *연세대석사학위논문*. 김은영(2001). 양·한방 협진에 대한 간호사 인식의 주관성 연구. *한양대석사학위논문*.

김은희 (1993). 한방진료부 입원환자가 제공받는 서비스 분석. *연세대 보건대학원 석사학위논문*.

김이순 (1997). 뇌졸중 환자의 한방의료 이용 경험. *한국보건간호학회지*, 11(1), 82-92.

김정미 (2000). 손마사지가 자궁절제술 환자의 수술직전 불안에 미치는 효과. *대한간호학회지*, 30(2), 476-487.

김정화 (1997). 한방간호의 현황과 전망-간호실무영역. *경희간호대학간호학술대회*, 35-39.

김진순 (1990). 농촌지역의 한방의료 이용실태-일부 농촌지역의 군보건소 이용자를 중심으로. *한국농촌의학회지*, 15(2), 118-129.

김진순 (1992). 군보건소의 진료제공량 및 양, 한방 진료비 분석. *한국농촌의학회지*, 17(1), 17-24.

김진순, 김은주 (1992). 군보건소 한방진료실 이용자의 한방

- 진료에 대한 태도분석. 한국농촌의 학회지, 17(1), 25-33.
- 김진희, 박경숙 (2002). 복부수술환자의 수술후 통증에 미치는 발마사지의 효과. 성인간호학회지, 14(1), 34-43.
- 노승옥 (2003). 간암 환자의 보완·대체 식이요법 치유과정 경험. 성인간호학회지, 15(1), 116-125.
- 문희자 (1994). 한의학과 간호. 경희간호연구지, 17, 47-56.
- 문희자, 이민희, 최영실 (1998). 뇌졸중 환자의 한방조리법에 관한 문헌연구. 경희간호연구지, 21, 103-115.
- 문희자, 김귀분, 석소현, 홍경화 (1999). 한방 간호중재 개발을 위한 이침요법 적용에 대한 문헌연구. 동서간호학연구지, 4(1), 66-76.
- 문희자, 신혜숙, 양길모 (2000). 한방간호관련 교과과정에 대한 연구. 동서간호학연구지, 114-119.
- 문희자, 정숙자 (1996). 사상체질이론의 간호학적 접근. 한국보건간호학회지, 10(1), 139-154.
- 박영미 (2002). 한방병동과 내과병동 간호사의 업무 스트레스와 직무만족도에 관한 비교연구. 경희대석사학위논문.
- 박용익 (1997). 한방병원 입원환자의 환자만족도에 영향을 미치는 요인. 한국보건교육학회지, 14(1), 97-113.
- 박정미, 조미애, 나은우 (1992). 분만동통에 대한 경피전기 신경자극의 진통효과. 대한재활의학회지, 16(2), 182-191.
- 박진형 (1994). 한방병동 간호사와 내과병동 간호사의 직무만족도 비교연구. 경희대행정대학원석사학위논문.
- 박형숙, 김윤진, 김영희 (2002). 요가프로그램이 본태성 고혈압 노인환자의 혈압하강에 미치는 효과. 대한간호학회지, 32(5), 633-642.
- 백숙희, 석소현, 오혜경, 문희자 (1997). 정, 기 양생법에 관한 문헌연구. 동서간호학연구지, 2(1), 96-106.
- 변창자, 최상순, 백승남 (1995). 한방병동과 일반병동 간호사의 직무만족도의 비교연구. 간호행정학회지, 1(1), 97-111.
- 서미경, 이석구 (1996). 한방병원 입원환자의 진료비 구조 분석. 보건행정학회지, 6(2), 115-130.
- 석소현 (1995). 뇌졸중환자의 일상생활동작증진을 위한 침상운동프로그램의 효과. 경희대석사학위논문.
- 석소현, 김귀분 (2000). 노인의 불면증에 대한 이압요법의 효과. 성인간호학회지, 12(2), 222-233.
- 석소현, 오혜경, 문희자 (1997). 한방조리법에 관한 문헌연구. 동서간호학연구지, 2(1), 83-95.
- 손명숙 (1992). 한, 양방병원 임상간호사의 직무내용 차이분석 연구. 경희대행정대학원석사학위논문.
- 신경림 (1998). 간호학적 측면의 대체요법-한국적 간호중재. 대한간호학회. 춘계학술대회, 32-45.
- 신경림 (1999). 한국적 간호중재 개발 : 대체(보완)요법. 대한간호학회지, 29(6), 1403-1418.
- 신혜숙 (1993). 한방병원 간호에 대한 조사연구. 경희간호연구지, 16, 81-103.
- 신혜숙 (1994). 한방간호이론구축을 위한 연구-Q방법론적 접근. 경희대박사학위논문.
- 신혜숙 (1999). 월경장애 여성의 건강관리를 위한 동서간호학적 접근. 동서간호학연구지, 4(1), 34-43.
- 신혜숙 (2002). 화병환자의 분노와 우울정도에 관한 연구. 동서간호학연구지, 7(1), 61-67.
- 신혜숙, 이옥자 (1998). 여성의 정신장애와 합병에 관한 문헌연구. 동서간호학연구지, 3(1), 68-82.
- 안성희 (1995). 단전호흡이 면역세포와 스트레스에 미치는 효과. 가톨릭대박사학위논문.
- 안양희 (1997). 일 대학부속 한방병원 간호사의 직무내용 및 직무량 분석. 동서간호학연구지, 2(1), 54-61.
- 양승희 (1991). 한방병원 입원환자의 의료이용 양상에 관한 조사연구. 경희대석사학위논문.
- 엄동춘, 이영신 (1997). 당뇨병 환자의 민간요법 시행에 대한 실태조사. 동서간호학연구지, 1(1), 72-81.
- 염영희, 김성실, 김인숙, 박원숙, 김은주 (1999). 간호중재 분류(NIC)에 근거한 간호중재수행분석 2-한방병동과 일반병동 간호사를 중심으로. 대한간호학회지, 29(4), 802-816.
- 오미정 (1994). 한방간호의 문제점에 따른 탐색적 연구. 부산대박사학위논문.
- 오세영 (2001). 손 반사요법이 말기 신부전증 환자의 생기와 면역 반응에 미치는 영향. 한양대박사학위논문.
- 오진주 (2000). 치매환자에 대한 손마사지 효과 연구. 대한간호학회지, 30(4), 825-835.
- 옥도훈 (1999). 21세기에 한방전문간호사 또는 한방의료기관에 근무하는 간호사의 역할에 대한 고찰. 한방간호소식, 44-49.
- 옥도훈 (2000). 한방보건의료 과정 중 간호사의 역할 분담에 대한 연구. 경희대박사학위논문.
- 유경희 (2000). 양·한방 동시개설병원 입원환자의 협진에 대한 태도연구. 경희대석사학위논문.
- 왕명자 (1992). 도시지역 주부들의 한방의료에 대한 인식태도 연구-서울시내 일부지역을 중심으로. 경희간호논문집, 17(1), 97-109.

- 왕명자 (1992). 간호학생의 한방의료에 관한 인식, 태도연구. 한국보건의간호학회지, 6(1), 46-61.
- 왕명자 (1997). 체질별 식품과 약. 동서간호학연구지, 2(1), 62-82.
- 왕명자, 안옥희, 김희숙, 옥도훈 (1998). 한방병원 병상 실태와 한방 간호의 교육 현황에 따른 한방간호사 수요 예측에 대한 고찰. 동서간호학연구지, 3(1), 39-49.
- 왕명자 (1999). 한방간호를 위한 사상체질별 양생에 관한 탐구적 연구-Q방법론적 접근. 경희대박사학위논문.
- 왕명자, 차남현 (2002). 노인양생에 대한 한방간호학적 접근. 동서간호학 연구지, 7(1), 7-17.
- 원경애 (1989). 한방환자 간호기록에 대한 간호수단적 분석 연구-K의료원 한방병원을 중심으로. 경희대행정대학원석사학위논문.
- 유진숙 (1996). 일반병동 간호사와 한방병동 간호사의 직무 만족도 비교연구.
- 이강이, 김순이 (1999). 노인이 경험한 대체요법의 양상에 관한 연구1. 대한간호학회지, 29(2), 336-345.
- 이경혜 (1996). 만성요통 완화를 위한 요가운동의 효과. 경희대석사학위논문.
- 이경희 (1997). 제주도 민간요법에 관한 조사연구. 동서간호학연구지, 2(1), 37-53.
- 이규식, 조경숙 (1999). 한방의료 이용실태에 관한 조사연구. 보건행정학회지, 9(4), 120-139.
- 이명숙 (1999). 기공체조가 경증 고혈압환자의 혈압과 혈압 관련 변인 및 폐 환기기능에 미치는 효과. 가톨릭대박사학위논문.
- 이명숙 (2001). 당뇨병 환자의 대체요법 경험실태에 대한 조사 연구. 대한간호학회지, 31(1), 7-19.
- 이명숙, 최의순 (1997). 기공체조프로그램이 고혈압 환자의 생리, 심리적 지수에 미치는 영향. 대한간호학회지, 28(4), 856-868.
- 이상은 (2001). 경락마사지가 편마비 환자의 손부종과 손기능에 미치는 효과. 경희대석사학위논문.
- 이성희 (2000). 향요법마사지가 제왕절개술 산모의 기분, 유즙사출반사, 유즙 면역글로불린A에 미치는 효과. 대한간호학회지, 30(5), 1357-1367.
- 이성희 (2001). 라벤더 정유를 이용한 등마사지가 중환자실 간호사의 스트레스 반응에 미치는 효과. 대한간호학회지, 31(5), 770-780.
- 이에란, 양경희, 한선희, 장혜숙 (1993). 한방병원 간호업무에 대한 환자, 간호사 및 한의사의 인식 비교 연구. 대한간호학회지, 23(2), 284-298.
- 이영애 (1998). 만성질환자 가족의 질병 적응과정 연구 - 한방병원에 입원한 뇌졸중 환자를 중심으로. 동서간호학연구지, 3(1), 96-103.
- 이영자 (1996). 조선시대의 문헌에 나타난 간호행위. 정신간호학회지, 5(2), 141-151.
- 이원재 (1998). 양, 한방의료 서비스 선택에 관한 연구. 보건행정학회지, 8(1), 183-202.
- 이은남, 손행미 (2002). 류마티스 관절염 환자의 보완대체요법 이용에 대한 예측요인. 성인간호학회지, 14(2), 184-193.
- 이정민 (1994). 뇌졸중환자의 재활과정에 따른 스트레스 변화 양상. 경희대석사학위논문.
- 이정희, 오세영, 박옥순, 권인자, 정미아, 이은아 (2002). 손 반사요법이 만성질환자의 생리·정서적 반응과 면역 반응에 미치는 효과 : 만성신부전증과 암 환자 중심으로. 대한간호학회지, 32(5), 716-726.
- 이향련 (1993). 간호에 대한 한의사의 인식정도 조사연구. 성인간호학회지, 5(2), 173-187.
- 이향련외 10인 (1992). 한방의료에 관한 인식태도연구; Q 방법론 적용. 서울대간호학과간호학논문집.
- 이향련외 8인 (1994). 한방병원과 일반병원에 근무하는 간호사의 한방의료에 대한 지식, 태도 비교연구. 경희간호연구지, 17, 27-46.
- 이향련, 김귀분, 조결자, 신혜숙, 김광주, 문희자, 박신애, 김윤희, 강현숙 (2000). 한방건강증진센터 설립에 대한 인식 및 요구조사. 동서간호학 연구지, 90-101.
- 이향련, 김귀분, 김광주, 왕명자, 김윤희, 김일원, 김호미 (2001). 경혈지압 간호중재가 수술 후 장유동 회복에 미치는 영향. 동서간호학 연구지, 6(1), 46-54.
- 이향련, 김병은 (2001). 안면경락마사지 간호중재가 뇌졸중 환자의 안면마비 회복에 미치는 영향. 대한간호학회지, 31(6), 1044-1054.
- 이현주 (1998). 기현상에 대한 철학적 고찰. 동서간호학연구지, 3(1), 50-67.
- 이혜진 (1995). 구조화된 환자교육이 뇌졸중 환자의 조기재활에 관한 지식과 활동수행에 미치는 영향. 경희대석사학위논문.
- 임난영, 이여진 (2003). 만성 요통환자의 수지요법 적용에 대한 효과. 대한간호학회지, 33(1), 79-86.
- 장혜숙, 양경희, 김수진 (1995). 한방에서의 태양병환자 간호를 위한 이론적 접근. 기본간호학회지, 2(1), 45-53.
- 전영숙 (1992). 한방병원 간호조직의 효과적 관리에 관한 연구-한방병원 간호사의 실태분석을 중심으로. 충남대

행정대학원 석사학위논문.

전은영 (1992). 한국인의 체질별 스트레스인지정도에 따른 건강상태에 대한연구. 경희대석사학위논문.

전은영 (2002). 사상체질식이 적응이 본태성 고혈압 환자의 혈압, 비만도 및 혈중지질에 미치는 효과- 유산소 운동과 저염식이 병용환자를 대상으로-. 대한간호학회지, 32(5), 673-683.

전정자 (2002). 보완대체요법에 대한 간호사의 인식. 한양대 석사학위논문.

정미영 (2000). 산후병 여성의 산후조리와 양·한방 관리의 비교 연구. 전남대석사학위논문.

정연옥 (2002). 아로마테라피 간호센터 창업모형 개발. 경희대석사학위논문.

조결자, 강현숙 (1997). 이비인후, 안, 치아 및 피부증상의 민간요법에 관한 고찰. 동서간호학연구지, 1(1), 50-71.

조결자, 문희자, 박신애, 강현숙, 신혜숙, 정숙자, 이은미 (2001). 수지침요법이 월경전후기 불편감 완화에 미치는 효과. 동서간호학 연구지, 6(1), 37-45.

조복자 (1998). 기공의 원리. 한국적 간호중재개발 춘계학술대회자료집. 연세대간호대학 정책연구소.

채정숙 (1999). 본태성 고혈압 환자의 혈압하강을 위한 경락마사지 효과. 경희대석사학위논문.

심형화 (2000). 샤머니즘에 대한 간호학적 탐색. 대한간호학회지, 30(2), 498-513.

박진미, 정복례 (1995). 유방암환자의 민간요법. 대한간호학회지, 25(3), 419-430.

한선희, 노유자, 허명행 (2001). 아로마테라피가 여대생의 생리통 및 월경곤란증에 미치는 효과. 성인간호학회지, 13(3), 420-430.

한선희, 허명행, 강지연 (2002). 아로마테라피가 생리통이 있는 여대생의 월경준 스트레스 반응에 미치는 효과. 대한간호학회지, 32(3), 317-326.

현경선 (2002). 단전호흡 운동프로그램이 중년여성의 폐기능과 심리건강에 미치는 효과. 대한간호학회지, 32(4), 459-469.

현경선 (2001). 중년여성의 건강증진을 위한 단전호흡 운동 프로그램의 적용효과. 경희대박사학위논문.

현경선, 강현숙, 안동환 (2000). 단전호흡수련인과 비수련인의 신체건강, 불안, 우울정도 비교. 성인간호학회지, 12(2), 245-255.

현경선, 이향련, 공송심, 윤경자, 김현섭, 김효남, 최지원, 김운정 (2001). 손마사지가 허혈성 심질환 환자의 불안에

미치는 효과. 성인간호학회지, 13(2), 340-349.

현경선, 이향련, 백송남, 공송심, 윤경자, 김현섭, 김효남, 최지원, 김운정 (2002). 손마사지가 허혈성 심질환 환자의 수면에 미치는 효과. 동서간호학 연구지, 7(1), 105-111.

- Abstract -

Key concept : Research Trend, Oriental Nursing

Research Trend of Oriental Nursing in Korea

Lee, Hyang Yeon* · Cho, Kyoul Ja*
Kang, Hyun Sook* · Shin, Hye Sook*

Purpose: The Purpose of this study was to analyze the trends of research related with oriental nursing. **Method:** 124 articles about oriental nursing from 1990 to July 2003 were analyzed according to the articles' characteristics, sources by publication period, research design, nursing intervention effect of experimental study and concept, and content of literature review. **Result:** 1. The number of studies related with oriental nursing has progressively increased by year from 1990, and that of articles was the highest during the period between 1995 to 1999. 2. The majority of research design were survey and correlational studies, and most of them were published in the before 2000. But experimental design were used in the after 2000. 3. Nursing intervention used in the experimental design were Dan Jeon Breathing, Qigong, Yoga, Guided Imagery, Aroma therapy, San-Yin-Jiao(SP-6) Pressure, Percutaneous Electrical Nerve Stimulation, Massage(Meridian Point, hand, foot, etc.) Chuna- Bed Exercise Program. Diet for Sasang Constitution etc. 4. The key concept of literature review articles is ki(energy), oriental nursing, health promotion, oriental medicine

* Professor of College of Nursing Science in Kyung Hee University

management of illness etc.

Conclusion: The summary of the above results shows a tendency that the study has increased by year. Especially, experimental study proved affirmative effect. Besides in the literature review, inquiry of theories and practical perspective, which

is necessary for the establishment of oriental nursing was introduced. However, for the establishment of oriental nursing, more experimental and qualitative studies are to be required.