

## 帶下의 鍼治療와 灸治療에 대한 文獻的 考察

양승정<sup>1</sup> · 이진아<sup>1</sup> · 진천식<sup>1</sup> · 나창수<sup>2</sup>

동신대학교 한의과대학 <sup>1</sup>부인과학교실, <sup>2</sup>경혈학교실

### A Philological Study of Acupuncture and Moxibustion for leukorrhea

Seung-Jeong Yang<sup>1</sup>, Jin-A Lee<sup>1</sup>, Jin-Cheon-Sik Jin<sup>1</sup>, Chang-Su Na<sup>2</sup>

Dept. of <sup>1</sup>Gynecology, <sup>2</sup>Meridian & Acupoint, College of Oriental Medicine, Dongshin University.

#### Abstract

**Objectives & Methods :** This study was designed to investigate acupuncture and moxibustion for leukorrhea through literature research. We extracted the parts and acupuncture and moxibustion for leukorrhea from ancient and modern oriental medical literature.

**Results & Conclusions :** The acupoint used on acupuncture only were 66 acupoints. The acupoints used often were SP6, GB26, LR2, CV6, SP9, BL30, BL32 in order and the meridians used often were BL, SP, CV, LR, KI, ST in order. The acupoint used on moxibustion only were 35 acupoints. The acupoints used often were CV3, BL30, GV4, CV8, SP6 in order and the meridians used often were CV, BL, SP, KI, LR in order. In case of comparative investigation about acupuncture & moxa point being found in the literature of the past and the modern age, in the past literature, acupoints curing a disease of internal genitals in women were selected. But on the other hand, in the modern literature, acupuncture points were selected by differentiation of symptoms and signs.

**Key words :** leukorrhea, acupuncture, moxibustion, acupoint, meridian.

### I. 緒 論

帶下란 從帶脈以下の 뜻으로 여성 성기의 분비물을 총칭하며, 帶脈이 傷하면 胞胎를 約束할 수 없으므로 帶病이 발생한다 하여 이름한 것이다<sup>1)</sup>. 帶下는 출혈 이외의 질 분비에 적용되는 말로, 이 경우의 분비는 정상 분비물의 양이 지나치거나 생식 내강의 어느 부위에 병적인 상황이 진행되어 생기는 이상 삼출물을 의미한다<sup>2)</sup>.

한의학에서 帶下에 대하여 《素門·骨空論》

<sup>3)</sup>에서 “任脈爲病 …… 女子帶下瘕聚”라하여 처음으로 언급되었는데 이는 여성의 내성기질환일체를 포괄하였다<sup>1)</sup>. 後代로 갈수록 帶下를 疝症, 瘕瘕를 포함한 여성 내성기질환의 포괄 개념에서 하부생식기의 병적인 분비물이 병적으로 증가되어 下流하는 증상을 지칭하고 있다<sup>4)</sup>.

한의학에서는 帶下의 병인·병기를 전신 장부의 기능장애와 관련시키고 있는데<sup>2)</sup>, 근래에 와서는 脾虛<sup>2,5-7)</sup>, 腎虛<sup>2,5,6)</sup>, 濕熱<sup>2,5-13)</sup>, 濕毒<sup>2)</sup> 등을 帶下의 대표적 병인·병기로 보고 있으며 각각 健脾益氣·升陽除濕<sup>2,5-7)</sup>, 溫補腎陽·固澀止帶<sup>2,5,6)</sup>, 益腎滋陰·清熱止帶<sup>2,5-13)</sup>, 清熱利濕止帶<sup>2)</sup>

·교신저자: 양승정, 광주광역시 남구 월산2동 동신대학교 부속한방병원 부인과, Tel. 062) 350-7282, E-mail: cigipus@hanmail.net

등의 치료법을 사용하였다.

현대에 이르러서 대하에 대해 다양한 한의학 적 치료법이 제시되고 있으나 대부분 약물료법에 의존하고 있으며,鍼治療와灸治療에 대한 연구가 미흡한 실정으로鍼治療 및灸治療에 대한 많은 임상적 연구와 활용이 요구되고 있다.

이에 저자는 古代文獻과 近代文獻을 통하여 帶下의鍼治療法과灸治療法에 대한文獻考察을 한 결과 약간의 知見을 얻었기에 이에 보고하는 바이다.

## Ⅱ. 자료조사 및 연구방법

### 1. 자료조사

韓醫學의 歷代文獻중 內經에서 近代에 이르기까지 古代文獻 13종과 近代文獻 15종의 文獻을 選定하여 帶下의鍼治療,灸治療 및鍼治療·灸治療 併行에 대한 부분을 拔萃하여 調査하였다(Table 1).

Table 1. 帶下의鍼·灸治療 調査에 활용한 고대 및 근대 문헌

古代書籍	近代書籍
1. 針灸甲乙經	1. 太乙神鍼灸臨證錄
2. 備急千金要方	2. 實用鍼灸學
3. 聖濟總錄	3. 鍼灸學
4. 鍼灸資生經	4. 中國鍼灸處方大成
5. 扁鵲神應鍼灸玉龍經	5. 鍼灸治療婦科病
6. 醫學綱目	6. 傳統實用鍼灸學
7. 神應經	7. 鍼灸集綿
8. 針灸聚英	8. 鍼灸學
9. 鍼灸大成	9. 中國鍼灸證治統監
10. 六科證治準繩 女科	10. 最新 鍼灸治療學
11. 東醫寶鑑	11. 董氏奇穴集成
12. 類經圖翼	12. 中國鍼灸學
13. 舍岩道人鍼灸要訣	13. 新編鍼灸治療學
	14. 鍼灸學
	15. 鍼灸準用

### 2. 연구방법

- (1) 文獻을 時代順으로 정리하고 편의상 1911년을 기준으로 古代文獻과 近代文獻으로 나누었다.
- (2) 古代文獻과 近代文獻으로 나누어 鍼治療穴,灸治療穴을 비교하였다.
- (3) 鍼治療穴,灸治療穴 및 鍼灸治療 併用穴을 사용된 回數別, 經絡別로 정리하였다.
- (4) 조사대상에는 耳鍼, 足鍼 등은 제외하고, 正經穴과 奇穴만 포함시켰다.
- (5) 鍼治療,灸治療의 언급이 없는 經穴은 鍼治療穴로 포함시켰다.

## Ⅲ. 본 론

### 1. 질환 분류

疝瘕, 帶, 赤帶, 白帶, 赤白帶, 帶下 등의 病證과 근대문헌의 帶下病을 帶下의 조사 범위에 포함시켰다.

### 2. 문헌 조사

#### 1) 鍼灸甲乙經<sup>14)</sup>

婦人雜病第十  
 孔子下赤白 腰俞主之  
 女子絕子 陰挺出 不禁白瀝 上膠主之  
 女子赤白瀝 心下積脹 次膠主之  
 女子赤淫 時白 氣癢 月事少 中膠主之  
 女子下蒼汁不禁 赤瀝 陰中癢 痛引少腹控眇 不可俛仰 下膠主之 刺腰尻交者 兩腫上 以月死生爲痛數 發針立已  
 婦人下赤白沃 陰中乾痛 惡合陰陽 少腹脹堅 小便閉 曲骨主之  
 女子赤淫 大赫主之

婦人下赤白 裏急 瘕瘕 五樞主之  
 月事不利 見赤白而有身反敗 陰寒 行間主之  
 女子疝及少腹腫 溏泄 癰 遺溺 陰痛 面塵黑 目  
 下眦痛 太衝主之  
 女子俠臍疝 中封主之  
 女子疝 少腹脹 赤白淫 時多時少 蠡溝主之  
 女子疝瘕 按之如以湯沃兩股中 少腹腫 陰挺出  
 痛 經水來下 陰中腫 或癢 澆青汁若 葵羹 血閉無  
 子 不嗜食 曲泉主之

## 2) 備急 千金要方<sup>15)</sup>

卷四 婦人方下

灸法

女人胞漏下血不可禁止 灸關元兩傍相去三寸

女人陰中痛引心下 及小腹絞痛 腹中五寒 灸關  
儀百壯 穴在膝外邊上一寸宛中是

女人漏下赤白及血 灸足太陰五十壯 穴在內踝  
上三寸 足太陰經內踝上三寸名三陰交

女人漏下赤白 月經不調 灸交儀三十壯 穴在內  
踝上五寸

女人漏下赤白 灸營池四穴三十壯 穴在內踝前  
後兩邊池中脈上 一名陰陽是

女人漏下赤白 四肢酸削 灸漏陰三十壯 穴在內  
踝下五分微動各脈上

女人漏下赤白泄注 灸陰陽隨年壯三報 穴在足  
拇指下屈裏表頭白肉白肉際是

卷三十 鍼灸下

婦人病第十六

女子疝瘕 按之如以湯沃兩股中 少腹腫 陰挺出  
痛 經水來下 陰中腫 或癢 澆青汁若 葵羹 血閉無  
子 不嗜食 曲泉在膝內輔骨下 大筋上小筋下陷中  
屈膝乃得之 刺入六分 灸三壯

疝瘕 按之如以湯沃兩股內至膝 殭泄 陰中痛 小  
腹痛 堅急重下濕 不嗜食 刺陵泉入二分 灸三壯  
在膝下內側輔骨下陷中 伸足乃得之

月事不利 見赤白而有身反敗陰寒 刺行間入六  
分 灸三壯 穴在足大趾間動脈應手

下蒼汁不禁 赤瀝 陰中癢 痛引少腹控眇 不可俛  
仰 一云下膠 刺腰尻交者 兩腫上 以月死生爲病數  
發針立已 腸鳴泄注 刺下膠入二寸留七呼 灸三壯  
在第四空俠脊陷中

赤白瀝 心下積脹腰痛 不可俛仰 刺次膠入三寸  
留七呼 灸三壯 在第二空俠脊陷中

赤淫時白氣癢 月事少 刺中膠入二寸 留七呼 灸  
三壯 在第三空俠脊陷中

赤白裏急瘕瘕 刺五樞入一寸 灸五壯 穴在帶脈  
下三寸

## 3) 聖濟總錄<sup>16)</sup>

治婦人諸疾灸刺法

婦人血傷 帶下赤白 灸小腹橫紋 當臍直下 一百  
壯 又灸內踝上三寸左右 各一百壯 炷如半棗核大  
女子下赤白 腰俞主之

婦人下赤白 裏急瘕瘕 五樞主之

月事不利 或下赤白陰寒 行間主之

婦人足逆寒 絕產帶下 無子陰中寒 刺足少陰經  
治陰

## 4) 鍼灸資生經<sup>17)</sup>

赤白帶

關元 治帶下瘕聚 因產惡露不止 月脈斷絕 下經  
冷

氣海 小腸俞 治帶

中膠 治帶下 月事不調

帶脈 治帶下赤白 明下云 脇下氣轉連背 痛不可  
忍

陰交 療帶下

曲骨 療帶下赤白 惡合陰陽 小便閉澀不通 但是  
虛乏冷極 皆宜灸

上膠 主白瀝

次膠 主赤白瀝 心積脹腰痛

中髻 主赤淫時白氣癢 月事少

腰尻交 主下蒼汁不禁 赤瀝陰癢 痛引少腹控眇  
不可俛仰

曲骨 主赤白沃 陰中乾痛 惡合陰陽 小腹臞堅  
小便閉

大赫 主赤沃

有婦人 患赤白帶 林親得子 鍼灸經初 爲灸氣  
海穴 未效 次日爲灸帶脈穴 有鬼附患身 云昨日  
灸 亦好 止灸 我未着 今灸着我我今去矣

帶下灸 間使三十壯

絕嗣不生 漏下赤白 泉門十壯三報

下血 洩利赤白 漏血 足太陰五十壯 在內踝上三  
寸 腹中五寒百壯

漏下赤白 月水不利 灸交儀

下血漏赤白 營池四穴二十壯 在內踝前後兩邊  
池上脈 一名陰陽

漏下赤白 四支瘦削 漏陰三十壯 在內踝下五分  
微動脈上

赤白漏洩注 灸陰陽穴隨年壯 三報之 在足拇指  
下屈裏表頭白肉際

崩中帶下 因產惡露不止 婦人斷緒最要穴 鍼中  
極四度卽有工 若未有更鍼 入八分 留十呼 得氣卽  
瀉 灸亦佳 不及鍼 日灸三十至三百止

帶下 小腸俞五十

### 5) 扁鵲神應鍼灸玉龍經<sup>18)</sup>

白帶

婦人白帶亦難治 須用金鍼取次施 下元虛憊補  
中極 灼艾尤加仔細椎

中極 在臍下四寸 直鍼二寸半 灸五十壯 婦人  
無子宜刺灸 則有子 先瀉後補 血氣攻心 先補後瀉

### 6) 醫學綱目<sup>19)</sup>

卷之三十四 調經

赤白帶

崔氏四花穴 治赤白帶如神

〔《玉》〕 赤白帶 中極 二寸半 赤瀉白補 白  
環俞 一寸半 瀉六吸 補一呼

〔《撮》〕 又法 中極 白環俞 各五十壯 腎俞  
二寸半 灸 隨年壯

〔《集》〕 又法 氣海 中極 白環俞 不效 取後  
穴 三陽交 補多瀉少 灸七壯 三陰交

〔東〕 又法 營池 三分 灸三十壯 在內踝前後  
兩邊池脈 一名陰陽穴

又法 陰陽 在足拇指下屈裏表頭白肉際是也

又法 三陰交 五分灸 交儀 二寸灸 漏陰 在  
內踝下五分 微有動脈是穴 刺入一分 灸三十壯

〔桑〕 赤帶 《心術》如下赤帶不已 漸漸如蠱

亦用此法 氣海 六分 中極 委中 各五分

白帶 《心術》如下白帶不已 漸漸如蠱 亦  
用此法 曲骨 承陰 各七分 中極 在兩傍柱骨下六  
分

〔《心》〕 婦人得子 多變成白水 淋漓而下 經  
久身面虛腫 陰谷 二寸半 絕骨 二寸半

如喘滿 魚際透太淵 左右共四十九呼 治肺  
經水氣 極妙

〔海〕 帶病 太陰主之 灸章門穴 麥粒大 各三  
壯 效

〔《甲》〕 婦人下赤白沃後 陰中乾痛 惡合陰  
陽 少腹臞堅 小便閉 曲骨主適

女子赤白帶 腰俞主之

女子赤淫 大赫主之

女子絕子 陰挺出 不禁白瀝 上膠主之

女子赤白瀝 心下積脹 次膠主之

女子赤淫 時白 氣癢 月事少 中髻主之

女子下蒼汁不禁 赤瀝 陰中 癢痛引少腹控  
眇 不可俛仰 下膠主之

女子疝 少腹脹 赤白淫 時多時少 蠶溝主之

月事不利 見赤白而有身 及前陰寒 行間主

之

女子疝及少腹腫 溏泄 癢 遺溺 陰痛 面蒼黑  
目下眦痛 太衝主之

女子挾臍疝 中封主之

女子疝瘕 按之如以湯沃兩股中 少腹腫 陰  
挺出痛 經水來下 陰中腫 或癢 澆青汁若 葵羹 血  
閉無子 不嗜食 曲泉主之

婦人下赤白 裏急 瘕瘕 五樞主之

### 7) 神應經<sup>18)</sup>

赤白帶下 帶脈 關元 氣海 三陰交 白環俞 間使  
三十壯

### 8) 鍼灸聚英<sup>20)</sup>

玉龍賦

赤帶白帶 求中極之異同

百症賦

帶下產崩 衝門氣衝宜審

### 9) 鍼灸大成<sup>21)</sup>

婦人門

赤白帶下 帶脈 關元 氣海 三陰交 白環俞 間使  
百症賦

帶下產崩 衝門氣衝宜審

玉龍賦

赤帶白帶 求中極之異同

### 10) 六科證治準繩 女科<sup>22)</sup>

赤白帶

崔氏四花穴 治赤白帶如神

〔《玉》〕 赤白帶 中極 二寸半 赤瀉白補 白  
環俞 一寸半 瀉六吸 補一吸

〔《撮》〕 又法 中極 白環俞 各五十壯 腎俞  
二寸半 灸 隨年壯

〔《集》〕 又法 氣海 中極 白環俞 不效 取後  
穴 三陽交 補多瀉少 灸七壯 三陰交

〔東〕 又法 營池 三分 灸三十壯 在內踝前後

兩邊池中脈 一名陰陽穴

又法 陰陽 在足拇指下屈裏表頭白肉際是也

又法 三陰交 五分灸 交儀 二寸灸 漏陰 在  
內踝下五分 微有動脈是穴 刺入一分 灸三十壯

〔桑〕 赤帶 《心術》如下赤帶不已 漸漸如蠱  
亦用此法 氣海 六分灸 中極 委中 各五分

白帶 《心術》如下白帶不已 漸漸如蠱 亦  
用此法 曲骨 承陰 各七分 中極 在兩傍柱骨下六  
分

〔《心》〕 婦人得子 多變成白水 淋漓而下 經  
久身面虛腫 陰谷 二寸半 絕骨 二寸半

如喘滿 魚際透太淵 左右共四十九呼 治肺  
經水氣 極妙

〔海〕 帶病 太陰主之 灸章門穴 麥粒大 各三  
壯 效

〔《甲》〕 婦人下赤白沃後 陰中乾痛 惡合陰  
陽 少腹臏堅 小便閉 曲骨主之

女子赤白帶 腰脇主之

女子赤淫 大赫主之

女子絕子 陰挺出 不禁白瀝 上膠主之

女子赤白瀝 心下積脹 次膠主之

女子赤淫 時白 氣癢 月事少 中膠主之

女子下蒼汁不禁 赤瀝 陰中 癢痛引少腹控  
眇 不可俛仰 下膠主之

女子疝 少腹腫 赤白淫 時多時少 蠡溝主之  
月事不利 見赤白而有身 及前陰寒 行間主

之

女子疝及少腹腫 溏泄 癢 遺溺 陰痛 面塵黑  
目下眦痛 太衝主之

女子挾臍疝 中封主之

女子疝瘕 按之如以湯沃兩股中 小腹腫 陰  
挺出痛 經水來下 陰中腫 或癢 澆青汁若 葵羹 血  
閉無子 不嗜食 曲泉主之

婦人下赤白 裏急 瘕瘕 五樞主之

### 11) 東醫寶鑑<sup>23)</sup>

鍼灸法

赤白帶 取中極 腎俞 氣海 三陰交 章門 行間  
赤白帶 帶脈穴 灸之 最奇 一女患此 灸此穴 鬼  
附身云 灸着我我即去 俄而即差 <資生>

崔氏四花穴 治帶下 如神 <綱目>  
赤帶 取中極 氣海 委中  
白帶 取曲骨 承陰 中極 <綱目>

12) 類經圖翼<sup>24)</sup>

鍼灸要鑑  
淋帶赤白

命門 神闕 中極 七壯 治白帶極效 餘用前五淋  
穴

五淋 膈俞 肝俞 脾俞 腎俞 氣海 石門 關元 間  
使 血海 三陰交 復溜 然谷 大敦

13) 舍岩道人鍼灸要訣<sup>25)</sup>

婦人門  
催孕及帶下 三陰交 合谷 太衝補

14) 太乙神鍼灸臨證錄<sup>26)</sup>

帶下  
處方: 三陰交 氣海 章門 膀胱 帶脈 小腸俞 大  
腸俞 中脘 腎俞

鍼灸法: 氣海 三陰交 各鍼五分; 章門 帶脈 膀  
胱 小腸俞 各鍼三分; 大腸俞 中脘 各鍼五分; 腎  
俞 鍼三分; 足三里 鍼五分; 脾俞 鍼二分; 天樞 水  
分不鍼 各灸三壯; 陰陵泉 血海 各鍼五分; 行間  
肝俞 鍼三分. 白帶宜灸. 黃帶和赤帶均瀉 不灸.

白帶 須用足三里 脾俞 天樞 水分. 黃帶 須用  
陰陵泉 血海. 赤帶 須用行間 肝俞.

15) 實用鍼灸學<sup>27)</sup>

白帶  
鍼刺療法  
施治原則: 調節衝任帶 三脈 辨證加減取穴.

常用穴: 帶脈 三陰交 氣海  
備用穴: 行間 陰陵泉 關元 足三里  
灸法  
常用穴: 命門 神闕 中極

16) 鍼灸學<sup>28)</sup>

帶下病  
處方: 帶脈 白環俞 氣海 三陰交  
脾虛: 配足三里 陰陵泉  
腎虛: 配關元 腎俞 次膠  
濕毒: 配中極 陰陵泉 下膠  
灸法  
取穴: 命門 神闕 中極

17) 中國鍼灸處方大成<sup>29)</sup>

白帶(帶下)特靈處方  
組成 帶脈 氣海 三陰交  
加減穴: 濕熱下注者加陰陵泉 行間 期門; 寒  
濕偏盛者加灸關元 足三里 白環俞

18) 鍼灸治療婦女病<sup>30)</sup>

帶下病  
治療方法  
脾虛  
鍼灸處方: 氣海 帶脈 白環俞 三陰交 足三里  
腎虛  
鍼灸處方: 關元 帶脈 腎俞 次膠 照海  
濕毒  
鍼灸處方: 帶脈 中極 陰陵泉 下膠 行間

19) 傳統實用鍼灸學<sup>31)</sup>

帶下  
白帶  
處方: 帶脈 白環俞 三陰交 陰陵泉  
黃帶(腥臭)  
處方: 帶脈 白環俞 三陰交 行間

赤帶

處方：帶脈 白環俞 三陰交 間使 行間

青帶

處方：帶脈 白環俞 三陰交 內關 間使

## 20) 鍼灸集綿<sup>32)</sup>

帶下

主穴：帶脈 三陰交

辨證配穴

白帶：配關元 陰陵泉 隱白 上膠

黃帶：配陰谷 隱白 大赫 氣海

赤白帶：配氣海 關元 上膠

## 21) 鍼灸學<sup>33)</sup>

帶下

治療穴：關元 帶脈 三陰交 歸來 中極 行間 陽

陵泉 氣海 小腸俞

白帶下：氣海 陰陵泉 中極 曲骨

黃帶下：隱白 足三里 行間

赤帶下：間使 血海 三焦俞

赤白帶下：帶脈 關元 氣海 三陰交 白環俞 間

使

帶下灸法：命門 神闕 中極

帶久衰弱者：腎水 命門 關元 脾俞

## 22) 中國鍼灸證治通鑿<sup>34)</sup>

現代鍼灸文獻選錄

取穴：次膠為主穴。寒濕型配命門加灸；陰癢配  
盜溝；濕熱型配三陰交。鍼刺加拔火罐治  
療。(河南中醫, (6):13,1985)

取穴：曲骨。深刺 2.5-3寸。(上海鍼灸雜誌,  
7(1):47, 1988)

取穴：關元 氣海 歸來。肝鬱配肝俞 血海；腎虛  
配腎俞 命門；脾虛配脾俞。(中國鍼灸, 10(5):14,

1990)

取穴：足臨泣 中極。(中國鍼灸, 10(6):17,

1900)

取穴：濕熱型：次膠 白環俞 配三陰交 陰陵泉  
鍼後加火罐；寒濕型：次膠 白環俞 配腎  
俞 鍼後加艾盒灸。(中醫研究, 1(2):42,  
1988)

## 23) 最新 鍼灸治療學<sup>35)</sup>

共通治療

白帶：腎俞 次膠 關元 曲骨 帶脈 三陰交

赤帶：腎俞 次膠 曲骨 三陰交

灸 下腹部：氣海 關元 中極 大赫 水道

腰部：腎俞 氣海俞 大腸俞 關元俞 次膠

類別治療

腎經病變

鍼：陰谷 復溜

灸：陰谷 (또는 太谿)

肝經病變

鍼：肝俞 太衝

灸：大敦

脾經病變

鍼：脾俞 血海

灸：血海

## 24) 董氏奇穴集成<sup>36)</sup>

赤白帶

(1) 還巢

(2) 婦科

(3) 姐妹三 木婦

(4) 通腎 通背 通胃

(5) 主穴：婦科 下三黃, 備穴：雲白 李白

(6) 姐妹一 姐妹二 姐妹三

(7) 白帶下：木婦 陽陵泉

(8) 赤帶下：木婦 曲泉

25) 中國鍼灸學<sup>37)</sup>

五. 帶下病

脾虛證

處方: 帶脈 氣海 白環俞 陰陵泉 足三里

腎虛證

處方: 腎俞 關元 大赫 帶脈 復溜

濕熱證

處方: 中極 次膠 三陰交 太衝

隨證配穴: 陰部搔痒: 蠡溝. 帶下色赤: 血海. 熱

重者: 曲池.

26) 新編鍼灸治療學<sup>38)</sup>

帶下

脾虛

處方: 脾俞 足三里 氣海 帶脈 三陰交

隨證選穴: 帶下量多加衝門 中極; 納少便溏加中脘 天樞.

腎虛

處方: 關元 腎俞 照海 帶脈 次膠

隨證選穴: 帶下量多加氣穴 氣衝; 腰部酸痛加腰眼 小腸俞.

濕毒

處方: 帶脈 白環俞 陰陵泉 三陰交 行間

隨證選穴: 陰中痒痛加蠡溝 陰廉; 帶下色紅加間使.

27) 鍼灸學<sup>39)</sup>

帶下病

(一) 脾虛

處方: 氣海 帶脈 白環俞 三陰交 足三里

(二) 腎虛

處方: 關元 帶脈 腎俞 次膠 照海

(三) 濕毒

處方: 帶脈 中極 陰陵泉 下膠 行間

28) 鍼灸準用<sup>40)</sup>

治療

赤帶: 中極 三陰交 陰陵泉 帶脈 行間. 白環俞 (均瀉)

白帶: 帶脈 三陰交 足三里 氣海 脾俞(補或灸)

加減法

腎氣虛衰: 加 腎俞(補)

肝鬱: 加 行間 中渚(瀉)

IV. 총괄 및 고찰

帶下란 從帶脈以下の 뜻으로 여성 성기의 분비물을 총칭하며, 帶脈이 傷하면 胞胎를 約束할 수 없으므로 帶病이 발생한다 하여 이름한 것이다<sup>1)</sup>. 帶下는 출혈 이외의 질 분비에 적용되는 말로, 이 경우의 분비는 정상 분비물의 양이 지나치거나 생식 내강의 어느 부위에 병적인 상황이 진행되어 생기는 이상 삼출물을 의미한다<sup>2)</sup>. 대부분 위중한 상태를 나타내는 것은 아니며 자궁 경부, 질, 난관 등의 단순한 감염과 연관되어 있는 경우가 많다<sup>2)</sup>. 대하는 부인과적 증상 가운데서 가장 흔하며 환자 중 최소 1/3 이상에서 발생한다<sup>2)</sup>.

한방의료기관의 진료에서는 우선 대하의 상태를 파악하는 것이 중요하다. 백대하가 무색투명하며, 약간의 점액성을 띠고 다른 증상을 수반하지 않는 등의 경우는 대부분 정상에 속한다. 다만 양이 많은 경우는 자궁 경부의 염증성 변화를 추측할 수 있다. 임신시 비교적 많은 양의 백색 또는 황백색의 대하가 수반되는 경우도 있다. 황백색의 대하는 세균 침입 때에 많이 나타나는 증상으로 추측할 수 있다. 적백색의 대하는 성기 출혈의 가능성이 있으며, 이는 생리 이외의 병태 현상으로 볼 수 있다. 정확한 진단을 위해서는 산부인과와 분비물 검사를 응용할 수 있다<sup>2)</sup>.

세균에 의한 여성 생식기의 감염으로 인한 대하는 우선적으로 항생제를 중심으로 한 양방의



치료를 고려할 필요가 있다. 그러나 만성적으로 변한 경우는 한방치료 또는 한방과 양방의 치료를 병행할 수 있다<sup>2)</sup>.

한의학에서 帶下에 대하여 《素門·骨空論》<sup>3)</sup>에서 “任脈爲病 …… 女子帶下瘦聚”라하여 처음으로 언급되었는데 이는 여성의 내성기질환일체를 포괄하였다<sup>1)</sup>. 後代로 갈수록 帶下를 疝症, 癥瘕를 포함한 여성 내성기질환의 포괄 개념에서 하부생식기의 병적인 분비물이 병적으로 증가되어 下流하는 증상을 지칭하고 있다<sup>4)</sup>.

帶下의 원인은 風冷으로 인한 瘀血癥瘕와 任, 帶脈 및 脾胃의 水濕運化 障礙로 요약할 수 있다<sup>4)</sup>. 宋代以前에 張<sup>6,41)</sup> 등은 經行產後 或은 勞傷過度로 衝任虛損할 때 風冷이 胞絡에 侵入하여 積冷結氣되고 瘀血癥瘕를 이루어, 穢惡한 것이 넘쳐서 나타나는 帶下를 風冷性 帶下로 보았다.

宋代以後 血枯, 脾虛, 腎虛, 脾胃虧陷, 痰飲, 七情 등이 帶下의 原因으로 언급되었는데 血枯<sup>6,7)</sup>, 脾虛<sup>6,7)</sup>, 腎虛<sup>6,7)</sup>, 脾胃虧陷<sup>6,7)</sup> 등은 虛證에 속하며 水濕運化障礙로 濕痰이 發生하고 이것이 下注하여 오는 것이다. 痰飲<sup>5,9,12)</sup>, 七情<sup>5,9,13)</sup> 등은 實證에 속하는데, 痰飲性 帶下는 胃中積痰이 流下하여 膀胱으로 滲入하여 된 것이고, 七情性 帶下에는 思想無窮으로 인한 白淫과 鬱怒傷肝으로 인한 肝經濕熱 등이 있는데 후대에 肝經濕熱을 帶下의 原因으로 重視하였다.

한의학에서는 帶下의 병인·병기를 전신 장부의 기능장애와 관련시키고 있는데<sup>2)</sup>, 근래에 와서는 脾虛<sup>2,5,7)</sup>, 腎虛<sup>2,5,6)</sup>, 濕熱<sup>2,5-13)</sup>, 濕毒<sup>2)</sup> 등을 帶下의 대표적 병인·병기로 보고 있으며 각각 健脾益氣·升陽除濕<sup>2,5-7)</sup>, 溫補腎陽·固澀止帶<sup>2,5,6)</sup>, 益腎滋陰·清熱止帶<sup>2,5-13)</sup>, 清熱利濕止帶<sup>2)</sup> 등의 치료법을 사용하였다.

이처럼 帶下의 원인에 따른 치료법이 보고되

고 있으나 주로 藥物治療에 의존하고 있는 실정으로서 이에 歷代文獻과 近代文獻을 통하여 鍼治療와 灸治療에 대해 조사하였다.

## 1. 文獻에 나타난 鍼治療穴, 灸治療穴의 사용빈도

### 1) 鍼治療穴

#### ① 古代文獻에 나타난 鍼治療穴

帶下治療를 위해서 張<sup>14)</sup>은 腰俞, 上膠, 次膠, 中膠, 下膠 등을 朱<sup>15)</sup>는 曲泉, 下膠, 中膠 등을 趙<sup>16)</sup>은 腰俞, 五樞, 行間 등을 王<sup>17)</sup>은 關元, 氣海, 中膠, 帶脈, 陰交 등을 李<sup>18)</sup>는 中極을 사용하였다.

그리고 樓<sup>19,22,23)</sup> 등은 崔氏四花穴, 營池, 中極, 委中 등을 鍼灸聚英<sup>20)</sup>은 中極, 衝門, 氣衝 등을 楊<sup>21)</sup>은 帶脈, 關元, 氣海, 三陰交, 白環俞, 間使 등을 사용하였고 張<sup>24)</sup>은 命門, 神闕, 中極 등을 李<sup>5)</sup>는 三陰交, 合谷, 太衝 등의 穴을 사용하였다.

이상을 보면 고대문헌에서는 帶下를 치료하기 위하여 35穴이 사용되었는데, 多用된 穴은 中極穴이 6회, 氣海, 行間, 次膠, 中膠, 五樞穴이 5회, 曲泉, 下膠, 大赫, 上膠, 太衝, 腰俞, 曲骨穴이 4회, 三陰交, 委中, 腎俞, 白環俞, 中封, 蠡溝, 崔氏四花穴이 3회의 순으로 침치료에 활용되었다 (Table 2).

#### ② 近代文獻에 나타난 鍼治療穴

帶下치료를 위하여 通治穴로 劉<sup>26)</sup>은 三陰交, 氣海, 章門, 膀胱, 帶脈 등을, 呂<sup>27)</sup>은 帶脈, 三陰交, 氣海 등을, 楊<sup>28)</sup>은 帶脈, 白環俞, 氣海, 三陰交 등을, 王<sup>29)</sup>은 帶脈, 氣海, 三陰交 등을, 鄭<sup>32)</sup>은 帶脈, 三陰交 등을, 鍼灸學<sup>33)</sup>에서는 關元, 帶脈, 三陰交, 歸來, 中極 등을, 鄧<sup>34)</sup>은 次膠, 曲骨, 關元, 氣海, 歸來 등을 木下<sup>36)</sup>은 還巢, 婦科, 姐

Table 2. 古代文獻에서 經穴의 使用頻度

	鍼療法	灸療法
手陽明大腸經	合谷(1)	
足陽明胃經	衝門(2) 氣衝(2)	
足太陰脾經	三陰交(3) 章門(1) 陰陵泉(1)	三陰交(4) 陰陵泉(1)
足少陰腎經	大赫(4) 陰谷(2) 足少陰經(1)	漏陰=太溪(3)
足太陽膀胱經	次膠(5) 中膠(6) 上膠(4) 下膠(4) 委中(3) 腎俞(3) 白環俞(3)	白環俞(3) 小腸俞(1) 下膠(1) 次膠(1) 中膠(1)
手厥陰心包經	間使(1)	間使(2)
足少陽膽經	絕骨(2)	
足厥陰肝經	行間(5) 太衝(4) 中封(3) 蠡溝(3) 曲泉(4)	蠡溝-交儀(3) 曲泉(1) 行間(1)
督脈	腰俞(4)	命門(1)
任脈	中極(6) 氣海(5) 曲骨(4) 關元(2) 陰交(1) 曲骨(1)	中極(4) 關元(1) 氣海(1) 神闕(1)
帶脈	五樞(5) 帶脈(2)	帶脈(2) 五樞(1)
經外奇穴	崔氏四花穴(3) 承陰(3) 三陽交(2) 腰尻交(2)	營池=陰陽(3) 小腹橫紋(1) 內踝上三寸左右(1) 泉門(1)

妹三, 木婦, 通腎, 通背, 通胃 등의 혈을 시술하였다.

帶下치료를 위하여 색태별 치료혈로 范<sup>31)</sup>은 白帶에 帶脈, 白環俞 등을 黃帶에 帶脈, 白環俞 등을 赤帶에 帶脈, 白環俞 등을 靑帶에 帶脈, 白環俞 등의 穴을 사용하였고, 鄭<sup>32)</sup>은 白帶에 關元, 陰陵泉 등을 黃帶에 陰谷, 隱白 등을 赤白帶에 氣海, 關元 등의 혈을 사용하였고 鍼灸學<sup>33)</sup>은 白帶下에 氣海, 陰陵泉, 中極, 曲骨 등을 黃帶下에 隱白, 足三里, 行間 등을 赤帶下에 間使, 血海, 三焦俞 등을 赤白帶下에 帶脈, 關元, 氣海 등의 혈을 사용하였다. 木下<sup>35)</sup>은 白帶에 腎俞, 次膠, 關元, 曲骨 등을 赤帶에 腎俞, 次膠, 曲骨, 三陰交 등의 혈을 사용하였다. 鍼灸準用<sup>40)</sup>에서는 赤帶에 中極, 三陰交, 陰陵泉, 帶脈 등을 白帶에 帶脈, 三陰交, 足三里, 氣海 등의 혈을 사용하였다.

帶下치료를 위하여 변증유형별로 楊<sup>28)</sup>은 脾虛型은 足三里, 陰陵泉을 腎虛型은 關元, 腎俞, 次膠를 濕毒형은 中極, 陰陵泉, 下膠穴을 사용하였다. 張<sup>30)</sup>은 脾虛型에 氣海, 帶脈, 白環俞, 三陰交 등을 腎虛型에 關元, 帶脈, 腎俞, 次膠 등을 濕毒型에 帶脈, 中極, 陰陵泉, 下膠 등의 혈을 사용하였다. 鄧<sup>34)</sup>은 濕熱型에 次膠, 白環俞 등을 寒濕型에 次膠, 白環俞 등의 혈을 사용하였다. 木下<sup>35)</sup>은 腎經病變型에 陰谷, 復溜를 肝經病變型에 肝俞, 太衝을 脾經病變型에 脾俞, 血海를 사용한다. 程<sup>37)</sup>은 脾虛證은 帶脈, 氣海, 白環俞, 陰陵泉 등을 腎虛證은 腎俞, 關元, 大赫, 帶脈, 復溜 등을 濕熱證은 中極, 次膠, 三陰交, 太衝 등의 穴을 사용하였다. 李<sup>38)</sup>은 脾虛型에 脾俞, 足三里, 氣海, 帶脈, 三陰交 등을 腎虛型에 關元, 腎俞, 照海, 帶脈, 次膠 등을 濕毒型에 帶脈, 白環俞, 陰陵泉, 三陰交, 行間 등의 穴을 사용하였다. 劉<sup>39)</sup>은 脾虛型에 氣海, 帶脈, 白環俞, 三陰交, 足三里 등을 腎虛型에 關元, 帶脈, 腎俞, 次膠, 照海 등을 濕毒型에 帶脈, 中極, 陰陵泉, 下膠, 行間 등의 혈을 사용하였다.

이상을 보면 근대문헌에서는 帶下를 치료하기 위하여 58穴이 사용되었는데, 多用된 穴은 三陰交穴이 14회, 帶脈穴이 13회, 氣海穴이 12회, 陰陵泉, 關元穴이 11회, 白環俞, 腎俞穴이 9회, 行間이 8회, 次膠, 足三里穴이 7회의 순으로 침치료에 활용되었다(Table 3).

古代文獻과 近代文獻에 나타난 침치료를 비교하여 보면 古代文獻에서는 中極, 氣海, 行間, 次膠, 中膠, 五樞 등의 穴이 多用된 반면 근대문헌에서는 三陰交, 帶脈, 氣海, 陰陵泉, 關元, 腎俞 등의 穴이 다용되어 頻用된 穴이 다름을 알 수 있다. 고대문헌에서는 여성생식기질환 일체를 다루어 選穴되었고, 근대문헌에서는 脾虛, 腎虛, 濕熱, 濕毒 등의 辨證에 따라 혈들이 선용되었음

Table 3. 近代文獻에서 經穴의 使用頻度

	鍼療法	灸療法
手陽明大腸經	合谷(1)	
足陽明胃經	足三里(7) 歸來(2) 衝門(1) 天樞(1) 氣穴(1) 氣衝(1)	足三里(2) 天樞(1)
足太陰脾經	三陰交(14) 陰陵泉(11) 血海(4) 隱白(2) 章門(1)	血海(1)
手太陽小腸經	曲池(1)	
足少陰腎經	大赫(6) 陰谷(4) 照海(3) 復溜(2) 太溪(1) 足少陰經(1)	大赫(1) 水道(1) 陰谷(1)
足太陽膀胱經	白環俞(9) 腎俞(9) 次膠(7) 脾俞(4) 下膠(3) 小腸俞(2) 大腸俞(2) 肝俞(2) 三焦俞(1) 膀胱俞(1) 上膠(1)	腎俞(3) 脾俞(2) 白環俞(2) 次膠(1) 氣海俞(1) 關元俞(1) 大腸俞(1) 次膠(1)
手厥陰心包經	間使(3) 內關(1)	
手少陽三焦經	中渚(1)	
足少陽膽經	陽陵泉(2) 足臨泣(1)	
足厥陰肝經	行間(8) 蠡溝(3) 太衝(2) 曲泉(1) 陰廉(1)	大敦(1)
督脈	腰俞(4) 命門(1)	命門(4)
任脈	氣海(17) 關元(13) 中極(14) 曲骨(7) 中脘(2) 陰交(1)	中極(4) 神闕(3) 關元(3) 氣海(1) 水分(1)
帶脈	帶脈(15) 五樞(5)	
經外奇穴	還巢(1) 婦科(1) 木婦(1) 通腎(1) 通背(1) 通胃(1) 下三黃(1) 雲白(1) 李白(1) 姐妹一(1) 姐妹二(1) 姐妹三(1)	

을 알 수 있다.

多用되는 鍼治療穴을 살펴보면, 三陰交는 足三陰經의 交會穴로서 補脾土, 助血室精宮의 穴性으로 婦人科 및 泌尿生殖器 疾患에 愛用되는 經穴이고 中極은 足太陽膀胱經의 募穴이자 足三陰經과 任脈의 會穴이며 培元助氣化, 助血室, 溫精宮하는 穴性이 있고, 氣海는 異名이 丹田으로 原氣之海이며 任脈起所發處로서 調氣益元, 和營血하는 작용이 있으며, 關元은 足三陰經과 任脈의 會穴이자 女子蓄血之處로서 補益元氣, 室精

宮하는 작용이 있으며 行間은 泄肝火涼血熱, 清下焦하는 穴性이 있다. 次膠와 中膠는 八膠穴의 한 혈로서 穴性은 通經活絡하고 補益下焦하고 強健腰膝하는 作用이 있다. 帶脈과 五樞는 足少陽膽經과 帶脈의 會穴로 束帶脈, 調營血, 滋肝腎, 清裏下焦濕熱, 調經止帶下한다. 腎俞는 滋補腎陰, 振氣化, 祛水濕, 強要脊, 益水壯火, 益清明目한다. 陰陵泉은 足太陰脾經의 合水穴로 運中焦, 化濕滯, 調膀胱, 祛風冷하는 作用이 있다.

## 2) 灸治療穴

### ① 古代文獻에 나타난 灸治療穴

帶下治療를 위하여 朱<sup>15)</sup>는 曲泉, 陰陵泉, 行間, 下膠, 次膠, 中膠, 五樞 등을, 趙<sup>16)</sup>는 小腹橫紋, 內踝上三寸左右 등을, 王<sup>17)</sup>은 間使, 泉門, 足太陰, 交儀 등을, 李<sup>18)</sup>는 中極을 사용하였다.

樓<sup>19,22)</sup> 등은 腎俞, 三陽交, 營池, 三陰交, 交儀, 漏陰, 章門 등을 李<sup>18)</sup>는 帶脈, 關元, 氣海, 三陰交 등을 許<sup>23)</sup>는 帶脈를 사용하였다.

이상을 보면 古代文獻에서는 23穴이 사용되었는데, 多用된 穴은 三陰交, 中極이 4회, 太溪, 蠡溝, 營池가 3회 등의 順으로 灸治療에 활용되었다(Table 2).

### ② 近代文獻에 나타난 灸治療穴

帶下 治療를 위하여 呂<sup>27)</sup>는 命門, 神闕, 中極을, 楊<sup>28)</sup>은 命門, 神闕, 中極을 王<sup>29)</sup>은 關元, 足三里, 白環俞를 鍼灸學<sup>33)</sup>에서는 命門, 神闕, 中極을 木下<sup>35)</sup>는 氣海, 關元, 中極, 大赫, 水道 등을 사용하였다.

이상을 보면 近代文獻에서는 21穴이 사용되었는데, 多用된 穴은 中極, 命門이 4회, 神闕, 關元, 腎俞가 3회 등의 順으로 灸治療에 활용되었다(Table 3).

古代文獻과 近代文獻에 나타난 灸治療를 비교하여 보면 古代文獻에서는 三陰交, 中極, 太溪,

Table 4. 古代文獻과 近代文獻을 종합한 經穴의 使用頻度

	鍼療法	灸療法
手陽明大腸經	合谷(1)	
足陽明胃經	足三里(7) 衝門(3) 氣衝(3) 歸來(2) 天樞(1) 氣穴(1)	足三里(2) 天樞(1)
足太陰脾經	三陰交(17) 陰陵泉(12) 血海(4) 隱白(2) 章門(2)	三陰交(4) 陰陵泉(1) 血海(1)
手太陽小腸經	曲池(1)	
足少陰腎經	照海(3) 陰谷(2) 大赫(2) 復溜(2) 太溪(1)	漏陰=太溪(3) 大赫(1) 水道(1) 陰谷(1)
足太陽膀胱經	白環俞(12) 次膠(12) 腎俞(9) 中膠(5) 脾俞(4) 下膠(3) 委中(3) 小腸俞(2) 大腸俞(2) 肝俞(2) 三焦俞(1) 膀胱俞(1) 上膠(1)	白環俞(5) 腎俞(3) 脾俞(2) 次膠(2) 小腸俞(1) 氣海俞(1) 關元俞(1) 大腸俞(1) 中膠(1)
手厥陰心包經	間使(4) 內關(1)	間使(2)
手少陽三焦經	中渚(1)	
足少陽膽經	陽陵泉(2) 絕骨(2) 足臨泣(1)	
足厥陰肝經	行間(13) 蠡溝(6) 太衝(6) 曲泉(5) 陰廉(1)	蠡溝-交儀(3) 大敦(1) 曲泉(1) 行間(1)
督脈	命門(1)	命門(5)
任脈	氣海(12) 關元(11) 中極(8) 曲骨(3) 中脘(2)	中極(8) 神闕(4) 關元(4) 氣海(2) 水分(1)
帶脈	帶脈(13)	帶脈(2) 五樞(1)
經外奇穴	崔氏四花穴(3) 承陰(3) 三陽交(2) 腰尻交(2) 還巢(1) 婦科(1) 木婦(1) 通腎(1) 通背(1) 通胃(1) 下三黃(1) 雲白(1) 李白(1) 姐妹一(1) 姐妹二(1) 姐妹三(1)	營池=陰陽(3) 小腹橫紋(1) 內踝上三寸左右(1) 泉門(1)

蠡溝, 營池 등의 穴이 다용된 반면 近代文獻에서는 中極, 命門, 神闕, 關元, 腎俞 등의 穴이 多用되었음을 알 수 있다. 고대문헌에서는 여성생식기질환 일체를 다루어 選穴되었고, 근대문헌에서는 脾虛, 腎虛, 濕熱, 濕毒 등의 辨證 중 腎虛型에 頻用되었음을 알 수가 있다.

이와같이 古代와 近代文獻에서 사용된 灸治療穴은 36穴로 中極이 8회, 命門, 白環俞가 5회, 神闕, 關元, 三陰交가 4회 등의 순으로 활용되었다(Table 4).

多用된 灸治療穴을 살펴보면, 命門은 培元補腎, 固精止帶, 舒筋活血, 舒經調氣, 強健腰脊하는 작용이 있고, 關元은 足三陰經과 任脈의 會穴이자 女子蓄血之處로서 補益元氣, 室精宮하는 작용이 있으며, 神闕은 溫通元陽, 勞厥固脫, 運腸胃氣機, 化寒濕積滯하는 작용이 있어, 三陰交는 補脾土의 穴性으로 泌尿生殖器 疾患에 愛用되는 經穴이고, 白環俞는 足太陽膀胱經의 支脈이 腰部를 돌아서 白帶를 다스리는 작용이 있다.

## 2. 文獻에 나타난 鍼治療, 灸治療에 사용된 經絡

### 1) 鍼治療에 사용된 經絡

古代文獻에 나타난 鍼治療에 사용된 經絡은 足太陽膀胱經(24회), 足厥陰肝經(19회), 任脈(19회), 足少陰腎經(7회), 帶脈(7회), 足太陰脾經(5회), 督脈(4회), 足陽明胃經(4회), 足少陽膽經(2회), 手厥陰心包經(1회) 및 手陽明大腸經(1회)가 사용되었다(Table 2). 그리고 近代文獻에서는 任脈(54회), 足太陽膀胱經(43회), 足太陰脾經(32회), 帶脈(20회), 足厥陰肝經(15회), 足陽明胃經(13회), 足少陰腎經(10회), 督脈(5회), 手厥陰心包經(4회), 手太陽小腸經(1회), 手少陽三焦經(1회)의 순으로 使用되었다(Table 3).

古代文獻과 近代文獻에서 多用된 經絡은 足太陽膀胱經, 足厥陰肝經, 任脈, 足少陰腎經, 帶脈, 足太陰脾經, 督脈, 足陽明胃經, 足少陽膽經, 手厥陰心包經, 手陽明大腸經의 순이었다(Table 4).

이상에서 보면 古代文獻과 近代文獻에서 鍼治療를 위하여 모두 足三陰經(足太陰脾經, 足厥陰肝經, 足少陰腎經)과 任脈, 帶脈, 足太陽膀胱經

이 多用됨을 알 수 있다.

이에 經絡의 機能을 考察하여 보면 足太陰脾經은 脾胃消化器系病症, 泌尿生殖器系病症을 主治하며 足厥陰肝經은 過陰器抵少腹하여 泌尿生殖器系, 肝膽病症등을 主治하고 足少陰腎經은 泌尿生殖, 腎臟疾患 등의 病症을 主治하며 任脈은 婦人生養之本으로 妊娠에 관여하는 經脈이고, 帶脈은 그 流注上 腰部를 循行하는 經脈을 約束하는 機能을 갖고 있고, 衝·任·督脈과 더불어 婦人科 領域의 胞胎와 帶下 等과 밀접한 關係가 있다.

## 2) 灸治療에 사용된 經絡

古代文獻에 나타난 灸治療에 사용된 經絡은 任脈(7회), 足太陽膀胱經(6회), 足厥陰肝經(5회), 足太陰脾經(5회), 足少陰腎經(3회), 帶脈(3회), 수월음심포경(2회), 督脈(1회)의 順으로 사용되었다(Table 2). 그리고 近代文獻에 나타난 灸治療에 사용된 經絡은 足太陽膀胱經(12회), 任脈(12회), 督脈(4회), 足陽明胃經(3회), 足少陰腎經(3회), 足太陰脾經(1회), 足厥陰肝經(1회)의 順으로 사용되었다(Table 3).

古代文獻과 近代文獻에서 多用된 經絡은 任脈, 足太陽膀胱經, 足太陰脾經, 足厥陰肝經, 足少陰腎經, 督脈, 足陽明胃經, 帶脈, 手厥陰心包經의 순이었다(Table 4).

이상에서 보면 鍼治療와 마찬가지로 모두 足三陰經(足太陰脾經, 足厥陰肝經, 足少陰腎經)과 任脈, 帶脈, 足太陽膀胱經이 多用되었으며 또한 督脈이 多用되고 있음을 알 수 있다.

艾灸療法은 經絡穴位를 刺戟함으로서 鍼刺法과 마찬가지로 經氣를 疏通시키지만 艾灸의 溫熱刺戟이 艾灸의 主된 特徵이라고 할 수 있으므로<sup>33)</sup> 溫經散寒하여 血脈이 疏通하게 되는 작용을 이용하여 足三陰經, 任脈, 督脈, 足太陽膀胱經등에 艾灸함으로서 衝任虛損하거나 中氣가 不

足하여 일어나는 경우에 效果를 얻을 수 있다고 思料된다.

## 3. 帶下の 治療에 사용된 奇穴

### 1) 鍼治療에 사용된 奇穴

古代文獻에서는 崔氏四花穴(3회), 承陰(3회), 三陽交(2회), 腰尻交(2회)의 順으로, 近代文獻에서는 還巢(1회), 婦科(1회) 등의 順으로 多用되었다.

### 2) 灸治療에 사용된 奇穴

古代文獻에서는 營池(3회), 小腹橫紋(1회), 內踝上三寸左右(1회), 泉門(1회)의 順으로 사용되었다.

帶下の 鍼灸治療에 사용된 奇穴은 崔氏四花穴(3회), 承陰(3회), 三陽交(2회), 腰尻交(2회), 還巢(1회), 婦科(1회)등의 順으로 多用되었다.

以上으로 帶下の 鍼治療와 灸治療에 대해 살펴 보았으며 앞으로 帶下の 治療에 대한 보다 積極的인 方法이 考察되고, 帶下の 辨證에 따른 鍼灸取穴의 選擇이 多樣化되며 鍼治療와 灸治療의 보다 精確한 適應症鑑別이 이루어져야 할 것으로 思料된다.

## V. 결 론

帶下の 鍼治療와 灸治療에 대하여 고대와 근대 문헌을 조사하여 고찰한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 鍼治療시 사용된 經穴은 총 66穴로 三陰交(17회), 帶脈(13회), 行間(13회), 氣海(12회), 陰陵泉(12회), 白環俞(12회), 次膠(12회) 등의 順으로 多用되었고, 經絡은 足太陽膀胱經, 足太陰脾經, 任脈, 足厥陰肝經, 足少陰腎經, 足陽明胃經 등의 順으로 나타

- 났다.
- 2.灸治療시 사용된 經穴은 총 35穴로 中極(8회), 白環俞(5회), 命門(5회), 神闕(4회), 三陰交(4회) 등의 順으로 多用되었고, 經絡은 任脈, 足太陽膀胱經, 足太陰脾經, 足少陰腎經, 足厥陰肝經 등의 順으로 나타났다.
  3. 歷代文獻과 近代文獻에서 나타난 鍼治療穴, 灸治療穴을 比較考察시 古代文獻에서는 여성내생식기질환을 치료하는 穴들이 選用된 반면 近代는 주로 辨證에 따라 穴들이 選用되었다.
  4. 鍼灸治療에 사용된 奇穴은 崔氏四花穴(3회), 承陰(3회), 三陽交(2회), 腰尻交(2회) 등의 順으로 多用되었다.

### 참고문헌

1. 宋炳基. 漢方婦人科學. 서울 : 杏林出版社. 1998 : 230~39.
2. 한의부인과학 편찬위원회. 韓醫婦人科學 上. 서울 : 도서출판 정담. 2001 : 256-65.
3. 王 冰. 新編黃帝內經素問. 서울: 大星文化社. 1994: 139. 353.
4. 崔銀洙, 李仁仙. 帶下의 原因에 관한 文獻的 考察. 대한한방부인과학회지. 1994 ; 6(1) : 47-68.
5. 籙填. 女科經綸. 北京 : 江蘇科學技術出版社. 1986 : 290~308.
6. 巢元方. 巢氏諸病源候論. 서울 : 大星文化社. 1992 : 273~76.
7. 李 杲 外. 東垣十種醫書. 서울: 大星文化社. 1989 : 465.
8. 武之望. 濟陰綱目. 北京 : 人民衛生出版社. 1996 : 126~37.
9. 葉桂. 葉天士女科. 서울 : 大星文化社. 1995 : 98~103.
10. 張從正. 儒門事親(卷一). 臺北 : 旋風出版社. 1967 : 27~30.
11. 傅山. 傅青主女科. 서울 : 大星文化社. 1995 : 163~72.
12. 朱丹溪. 新編丹溪心法附餘. 서울 : 大星文化社. 1993 : 739~45.
13. 陳士鐸. 辨証奇聞(清宮秘方). 臺北 : 甘地出版社. 1980 : 409~12.
14. 張燦珮 徐國任 主編. 針灸甲乙經校注. 北京 : 人民衛生出版社. 1996 : 1894-1901.
15. 孫思邈. 備急千金要方. 北京 : 人民衛生出版社. 1955 : 70, 541-42.
16. 趙估. 聖濟總錄. 北京 : 人民衛生出版社. 1992 : 3229.
17. 王執中. 鍼灸資生經. 서울 : 一中社. 1991 : 32-4.
18. 李羅珍. 鍼灸玉龍經神應經合注. 上海 : 上海科學技術出版社. 1995 : 29. 226.
19. 樓英. 醫學綱目. 北京 : 中國中醫藥出版社. 1998 : 795.
20. 高武. 鍼灸聚英. 北京 : 中國中醫藥出版社. 1997 : 234. 239.
21. 楊繼洲. 鍼灸大成. 北京 : 人民衛生出版社. 1995 : 38. 58. 330.
22. 王肯堂. 六科證治準繩·女科. 서울 : 大星文化社. 1992 : 100-1.
23. 許浚. 東醫寶鑑. 서울 : 大星文化社. 1992 : 185.
24. 張介賓. 類經圖翼. 서울 : 大星文化社. 1992 : 232.
25. 李泰浩 譯註. 舍岩道人鍼灸要訣. 서울 : 杏林書院. 1996 : 243.
26. 劉涓子 編著. 太乙神鍼灸臨證錄. 西安: 陝西科學技術出版社. 1984 : 291.
27. 呂長松. 實用鍼灸學. 台北 : 駝鈴出版社.

- 1987 : 703-4.
28. 楊甲三. 鍼灸學. 北京 : 人民衛生出版社. 1989 : 680.
29. 王立早. 中國鍼灸處方大成. 南昌 : 江西科學技術出版社. 1990 : 575.
30. 張晉峰. 鍼灸治療婦女病. 山西 : 科學技術文獻出版社. 1990 : 86-7.
31. 范其云. 傳統實用鍼灸學. 山西 : 山西科學技術出版社. 1993 : 430-1.
32. 鄭魁山. 鍼灸集綿. 서울 : 도서출판 醫聖堂. 1994 : 366.
33. 鍼灸經穴學教室編著. 鍼灸學(下). 서울 : 集文堂, 1994 : 1345.
34. 鄧良月. 黃龍祥 主編. 中國鍼灸證治通鑒. 青島 : 青島出版社. 1995 : 318.
35. 木下晴都. 最新 鍼灸治療學 下卷. 광주 : 영진원책. 1995 : 370-72.
36. 蔡禹錫 編著. 董氏奇穴集成. 서울 : 一中社. 1997 : 304.
37. 程莘農 主編. 中國鍼灸學. 北京 : 人民衛生出版社. 1998 : 565-6.
38. 李道生 主編. 新編鍼灸治療學. 北京 : 人民衛生出版社. 1998 : 293.
39. 劉冠軍 主編. 鍼灸學. 長沙 : 湖南科學技術出版社. 1999 : 308.
40. 大田大學校 韓醫科大學 第11期 卒業生 共編. 鍼灸準用. 서울 : 도서출판 醫聖堂. 1999 466.
41. 張仲景. 金匱要略. 서울 : 大星文化社. 1985 : 435.