

두드러기의 원인 증상 및 침구치료에 관한 문헌적 연구

황배연¹ · 홍승원¹ · 이상룡¹

¹우석대학교 한의과대학 경혈학교실

A Literatural study of the acupuncture on Dudurugi(두드러기)

Bae-Youn Hwang¹, Seung-Won Hong¹, Sang-Ryong Lee¹

¹Dept. of Meridian & Acupoint, College of Oriental Medicine, Woo-suk University

Abstract

This study is performed to investigate the cause, symptom and acupuncture on Dudurugi through the literature of oriental medicine.

The findings of this study are as follows:

1. Dudurugi is caused by exogenous pathogenic factors(wind, heat, cold, damp), sthenic inter damage factors(heat accumulated in the intestine and stomach, blood-heat, blood-stasia) and asthenia inter damage factors(asthenia of the spleen and stomach, blood-asthenia, asthenia of energy-blood, yin-asthenia and blood-dryness, yan-asthenia and energy-asthenia).

2. The symptom of Dudurugi is appeared in the skin and its surface is processed apparently or itch.

3. The treatment of Dudurugi was used by expelling the wind with removing pathogen.

4. In the treatment of Dudurugi, The su-yangmyōng taejang-kyōng of 12 meridians was mainly used and, the kokchi(LI11) of acupoints was most used in the acupuncture and moxibustion.

5. In the treatment of Dudurugi, acupoints of tok-maek and chok-t'aeyangkyōng were mainly used in the case of showing symptoms caused by exogenous pathogenic factors and, acupoints of chok-t'aemkyōng were mainly used in the case of showing symptoms caused by damp-heat accumulated in the intestine and stomach. When there were any other symptoms accompanied, other acupoints were more used.

Key words : Dudurugi, asthenia, acupoints, acupuncture.

1. 서 론

두드러기는 風隱疹 風矢 風痞瘡 痞瘡 등으로 불리며 총체적으로 隱疹에 해당된다. 隱疹은 <黃帝內經素問·四時刺逆從論>¹⁾에서 최초로

기재되었으며, 피부에 은은하게 발생하고 피부 표면이 두드러져 경계가 뚜렷하며 소양감이 심하거나 혹은 不仁하는 것으로 임상에서 매우 흔하게 관찰되는 피부질환이다²⁾.

隱疹은 대개 脾에서 起因하며, 赤色은 陽에

· 교신저자: 이상룡 전북 완주군 삼례읍 후정리 우석대학교 한의과대학 경혈학교실, Tel. 063-290-1563, Fax. 063-290-1558, E-mail : lisr@korea.com

1) 校訂直譯黃帝內經素問, p.367. “少陰有餘病皮痺隱軫.”
2) 診療要鑑, p.403.

속하며 風熱로 형성된 것이고 白色은 陰에 속하며 寒冷, 風濕으로 형성된 것이다³⁾. 隱疹이 봄에 발생하는 것은 溫毒에 의한 것이며, 몇 개월씩 발작성으로 반복하여 발진을 되풀이하는 것도 있고 몇 년에 걸쳐서 발진이 멈추지 않는 것도 있다. 반복해서 생기고 오랫동안 세월이 지나도 회복되지 않는 것은 氣血虛에 속하는 것이 많다⁴⁾.

隱疹은 피부가 몹시 가려우며 成塊成片이 주증이 된다. 發病이 신속하고 피부가 몹시 가려우며 긁으면 疹塊가 突起된다. 흔히 成塊成片하며 여기저기 結塊가 형성된다. 색은 紅色 또는 白色이며 疏密이 한결같지 않고 반복적으로 발작하며 소실된 후에 흉터가 남지 않는다. 부분적으로는 환자에 있어 發熱, 腹痛, 腹瀉 등이 있을 수 있다⁵⁾.

隱疹의 서양의학적 개념은 담마진과 유사한 병증으로 혈관반응에 의해 용기된 홍반성 사형성 병변과 창백한 증상을 보이는 경계가 명확한 산재성 팽진이 나타나는 것이 특징이며, 표재 피부를 주로 침범하고 점막이나 심부 조직에도 발생할 수 있다. 지속기간에 따라 급성과 만성으로 구분되는데, 학자에 따라 다르지만 대개 6주 이상 경과된 경우에 만성으로 간주한다⁶⁾. 담마진은 면역학적 또는 비면역학적 기전을 바탕으로 많은 다른 자극에 의해 발생한다. 隱疹의 원인으로 생각되는 요소는 아주 많아서 하나하나 열거할 수 없을 정도이며, 급성 담마진의 가장 흔한 원인은 음식, 바이러스 및 기생충 감염과 약물이고, 만성 담마진의 원인은 발견되는 경우가 드물다⁷⁾.

문명의 발달로 대기와 수질 등을 포함한 자연

의 오염이 심해지고, 식생활에 방부제, 색소, 자극성 음식 등의 섭취가 늘어나게 되면서 隱疹은 주위에서 흔하게 볼 수 있는 질병이 되고 있다. 이에 著者は 癩疹의 원인, 증상 및 침구치료에 대한 문헌적 고찰을 통하여 합리적인 鍼灸治療 방법을 모색하기 위하여 본 연구를 하였다.

2. 연구방법 및 자료

2.1. 연구방법

1) 黃帝內經素問 外 38종의 文獻資料에서 隱疹에 대한 내용을 原因, 症狀, 治法 및 鍼灸治療의 순으로 정리하였다.

2) 隱疹의 鍼灸治療에 대해서는 鍼灸療法 이외에 經穴을 이용한 다양한 요법들을 조사, 정리하였다.

2.2. 연구자료

- 1) 洪元植 譯: 校勘直譯黃帝內經素問
- 2) 楊維傑: 黃帝內經素問靈樞釋解
- 3) 巢元方: 諸病源候論
- 4) 孫思邈: 備急千金要方
- 5) 楊士瀛: 仁齋直指方
- 6) 方廣: 丹溪心法附餘
- 7) 許浚: 東醫寶鑑
- 8) 陳復正: 幼幼集成
- 9) 趙佶: 聖濟總錄
- 10) 原安徽中醫學院 編: 中醫臨床手冊
- 11) 白洪光: 常見病症辨證診治概要
- 12) 顧伯華: 實用中醫外科學

3) 鍼灸配穴事典, p.263.

4) 알레르기과 韓方, p.292.

5) 鍼灸學, p.226.

6) 家庭醫學, p.717.

7) 오늘의 진단 및 치료, pp.166-167.

- 13) 上海中醫學院 編: 中醫外科學
- 14) 中醫研究院: 中醫症狀鑑別診斷學
- 15) 顧伯華: 臨床各科疾病療法
- 16) 周命新: 醫門寶鑑
- 17) 金定濟: 診療要鑑
- 18) 裴元植: 最新漢方臨床學
- 19) 權寧斗 影印: 鍼灸大成校釋
- 20) 鄧良月, 黃龍祥: 中國鍼灸證治通鑑
- 21) 上海中醫學院: 針灸學
- 22) 吳惠平: 吳惠平鍼灸學
- 23) 노운혁: 알기쉬운 침구학
- 24) 程寶書: 鍼灸大事典
- 25) 楊醫拉: 鍼灸
- 26) 金庚植, 李任根: 鍼灸配穴事典
- 27) 丁奎萬: 알레르기과 韓方
- 28) 東醫學研究所: 東醫外科學
- 29) 劉冠軍: 急證鍼灸備要
- 30) 崔容泰 外: 鍼灸學(下)
- 31) 劉冠軍: 鍼灸學
- 32) 孫仁喆: 增補臨床韓方講座
- 33) 大田大學校 韓醫科大學 第6期 卒業準備委員會: 國譯鍼灸經緯解釋
- 34) 金庚植: 東醫臨床指針
- 35) 長野 潔: 나가노式 新鍼灸療法(臨床綜合篇)
- 36) 임종국: 鍼灸治療學

3. 본 론

3.1. 隱疹의 病因

隱疹의 원인을 살펴보면, 《黃帝內經素問·四時刺逆從論篇》⁸⁾에 “少陰有餘病皮痺隱疹”이라고 하고, 이에 대해 楊⁹⁾은 “少陰은 手少陰心經이다. 만약 心氣가 有餘하면 肺金을 克하게 되며, 肺의 外合이 皮毛이므로 肺氣가 受傷하면 그 病이 表에 나타나 皮痺나 隱疹이 發한다”고 하였다. 巢¹⁰⁾는 “皮膚가 虛한 가운데에 風邪가 束搏하거나, 皮膚에 邪氣가 있는데 다시 風寒에 逢着하면 隱疹이 發한다”고 하였으며, 孫¹¹⁾은 “隱疹은 六淫으로 因하여 發生한다”고 하고, 楊¹²⁾은 “風氣가 熱을 끼고 腠理에서 起하여 隱疹이 發한다”고 하였으며, 方¹³⁾은 “隱疹은 脾에 속하는 것이 많으며, 皮膚사이에서 隱隱하게 발생하는 것이다”고 하고, 許¹⁴⁾와 陳¹⁵⁾은 方의 의견을 따르고 있다. 또한, 《中醫臨床手冊》¹⁶⁾에서 “肌中에 濕邪와 風熱이 蘊結된 것이 원인이 되며, 食物에서도 유발된다”고 하였다. 白¹⁷⁾은 病因에 따라 辨證分類하여 隱疹이 風熱相搏, 風寒外襲, 風挾濕熱, 陰虛血燥와 陽虛氣弱한 경우 등에서 유발된다고 하였다. 顧¹⁸⁾는 病因에 따라 辨證分類하여, 隱疹이 風寒型의 경우에는 風寒이 外襲하여 유발되며, 風熱型의 경우에 風熱의 邪氣로 유발되고,

- 8) 校勘直譯黃帝內經素問, p.367.
- 9) 黃帝內經素問靈樞釋解, pp.479-480. “少陰是手少陰心經 若心氣有餘則克肺金 肺的外合是皮毛 肺氣受傷 其病出於表 就發生 皮痺或隱疹.”
- 10) 諸病源候論, p.18. “人皮膚虛 爲風邪所搏則起隱疹…氣客于皮膚 復逢風寒相折則起風搔隱疹.”
- 11) 備急千金要方, p.404. “淫氣安行之則爲痺也.”
- 12) 仁齋直指方, p.185. “風氣挾熱起於腠理皮膚不腫不疼發爲癢疹診之隱疹.”
- 13) 丹溪心法附錄, p.457. “隱疹 多屬脾 隱隱然在皮膚之間故言隱疹也.”
- 14) 東醫寶鑑, p.731. “隱疹 多屬脾 隱隱然在皮膚之間故言隱疹也.”
- 15) 幼幼集成, p.365. “隱疹多屬於脾 以其隱隱在皮膚之間故 發而多癢.”
- 16) 中醫臨床手冊, p.243. “病因: 肌中有濕邪風熱蘊結 食物誘發.”
- 17) 常見病症辨證診治概要, pp.533-535. “風熱相搏…風寒外襲…風挾濕熱…陰虛血燥…陽虛氣弱…”
- 18) 實用中醫外科學, pp.469-470. “風寒型 原因: 風寒外襲…風熱型 原因: 風熱之邪…風濕型 原因: 由于飲食失宜 脾濕內生…脾胃型 原因: 脾失健運…血熱型 原因: 精神因素 心經有火 血分有熱…血瘀型 原因: 瘀血阻于經絡…血虛型 原因: 血虛之人 肝失血養則風…衝任不調型 原因: 婦女胎產止後 失于調理 衝任失調…”

風濕型의 경우에 飲食을 失宜하여 脾濕이 内生하기 때문에 발생하며, 脾胃型의 경우에 脾가 健運함을 잃어서 발생하고, 血熱型의 경우에 정신적인 원인으로 인해 心經에 火가 있고 血分에 熱이 있어서 발생하며, 血瘀型의 경우에 瘀血이 經隧에 阻滯하여 발생하고, 血虛型의 경우에 血虛한 사람에게 肝이 養하는 것을 잃고 風이 생겨서 발생하며, 衝任不調型의 경우에 婦女가 胎産의 후에 조리를 적절히 하지 못하여 衝任이 失調하여 발생한다고 하였다. 《中醫外科學》¹⁹⁾에서는 隱疹이 風熱, 風寒, 腸胃濕熱, 衝任不調, 氣血兩虛 등에서 유발된다고 하였다. 《中醫症狀鑑別診斷學》²⁰⁾에서는 隱疹이 風熱, 風寒, 血熱, 血瘀, 腸胃積熱, 氣血兩虛 등에서 유발된다고 하였다.

3.2. 隱疹의 症狀

隱疹의 증상을 살펴보면, 巢²¹⁾는 “寒이 많으면 붉어지고, 風이 많으면 창백해지며, 심하면 가렵고 아프며 굵으면 瘡이 된다”고 하였으며, 趙²²⁾는 “신체가 가렵고 굵으면 隱隱하게 부어오른다”고 하고, 楊²³⁾은 “피부가 붓지도 않고 아프지도 않으며 발진하면 소양감이 많이 발생한다”고 하였으며, 周²⁴⁾는 “隱疹은 피부 사이에 隱隱하게 발생하며 가렵지만 腫痛은 없고 두드러지기도 하고 함몰되기도 한다”고 하고, 方²⁵⁾은 “피부사

이에 隱隱하게 생기며 발진하면 많이 가렵다”고 하였으며, 許²⁶⁾와 陳²⁷⁾은 方의 의견을 따르고 있다. 또한, 金²⁸⁾은 “疹에는 赤白色의 구별이 있는데, 赤疹은 陽證에 속하며 清涼을 만나면 消滅되고, 白疹은 陰證에 속하며 溫煖을 만나면 消滅되는 것이다”고 하였다. 裴²⁹⁾ “發疹의 형태는 원형 타원형 또는 불규칙한 大小不同의 형태이지만 疹과 疹의 경계는 선명하다. 疹은 浮腫 扁平 隆起한 紅色 또는 乳白色으로 발진하게 된다. 발진은 몹시 가려운 것이 특징이며 이 발진은 국부로부터 전신으로 확대 또는 처음부터 전신에 전면으로 일어나는 일도 많다. 이 두드러기는 급작스럽게 일어나 충혈로 붉게되면서 몹시 가렵다가도 없어지는 것이 또한 특징이다”고 하여 발진의 양상을 구체적으로 논하고 있다. 《中醫臨床手冊》³⁰⁾에서 “隱疹은 전신에 寒熱이 있으며, 국부적으로 風冷이나 氣分の 경우에는 피부에 豆大 혹은 銅元大로 白色이 나타나며, 風熱이나 血分の 경우에는 피부에 大片紅色의 扁平皮疹이 나타난다”고 하여 전신증상과 국부증상을 함께 논하고 있다.

辨證에 따라 분류하여 隱疹의 증상을 살펴보면, 白³¹⁾은 “隱疹은 風熱이 相搏한 경우에는 疹結한 色은 紅赤하며 크기가 일정하지가 않고 경계가 선명하며 灼熱하고 癢痒이 異常하며, 熱을 얻으면 심해지고 冷을 만나면 가벼워지고, 하루

19) 中醫外科學, p.106. “風熱型…風寒型…腸胃濕熱型…衝任不調型…氣血兩虛型…”

20) 中醫症狀鑑別診斷學, p.507. “風熱…風寒…血熱…血瘀…腸胃積熱…氣血兩虛…”

21) 諸病源候論, p.19. “寒多則色赤 風多則色白 甚者痒痛 搔之則成瘡.”

22) 聖濟總錄, p.330. “蓋身體風播而痒 搔之隱隱而起是也.”

23) 仁齋直指方, p.185. “皮膚不腫不疼發爲癢痒.”

24) 醫門寶鑑, p.317. “疹者 隱隱然在皮膚之間.但作癢痒 全無腫痛 或隨出隨沒.”

25) 丹溪心法附餘, p.457. “隱隱然在皮膚之間故言隱疹也 發則多痒.”

26) 東醫寶鑑, p.731. “隱隱然在皮膚之間故言隱疹也 發則多痒.”

27) 幼幼集成, p.365. “以其隱隱在皮膚之間 發而多痒.”

28) 診察要鑑, p.403.

29) 最新漢方臨床學, p.576.

30) 中醫臨床手冊, p.243. “部位: 全身 症狀 全身: 有寒熱 局部: 皮膚發生豆大 或 銅元大的 白色(屬風冷氣分) 或 大片紅色(屬風熱血分) 扁平皮疹 灼熱癢痒 發生快 消失亦快.”

31) 常見病症辨證診治概要, pp.533-535. “① 風熱相搏 主證: 疹結紅赤 大小不一 邊緣清禁 灼熱 癢痒異常 遇熱則劇 得冷緩

에도 數回 發하며, 口苦尿黃, 大便秘結, 舌紅苔薄黃, 脈浮數 등의 증상을 동반하고, 대부분 外界의 刺激物과 內體의 變化가 관련이 있으며 熱性 담마진에 해당한다. 風寒이 外襲한 경우에는 疹結한 色은 淡 혹은 蒼백하며 가려움이 가벼운데, 冷을 만나거나 바람이 불면 심해지며 따듯함을 만나면 가벼워지고, 身冷肢, 淡苔薄白, 脈浮緊或沈遲 등의 증상을 동반하며, 대부분 外界의 氣溫變化와 관련이 있고, 이것은 寒冷性 담마진에 해당한다. 風에 濕熱을 낀 경우에는 疹結이 피마자만한 크기이며 허리 이하에 많이 발생하고 色은 鮮紅色을 띄며, 水脹을 보이고 가려움이 奇異하여 심한 경우에는 수포가 나타나고, 그것을 긁으면 膿水가 흐르며, 小便色赤하고, 腹痛, 納呆, 大便失常, 舌苔黃膩, 脈滑數 등의 증상을 동반하며, 대부분이 丘疹性 혹은 胃腸性 담마진에 해당된다. 陰虛血燥한 경우에는 疹色은 淡紅하며, 皮膚乾燥, 口鼻不潤, 膚痒起屑, 頭暈目眩, 煩燥少寢, 尿黃便結 등의 증상에 여러 해가 지나도 낫지 않고 오후에 많이 발생되며, 舌淡少津하고, 脈弦數 등의 증상을 보이며, 체질이 비교적 마른 이나 여성의 만성 담마진에서 많이 나타난다. 陽虛氣弱한 경우에는 疹色이 선명하지 않으며, 돌출하지 않고 때로 사라지고 때로 나타나면서 綿綿이 사라지지 않으며, 冷을 얻으면 심해지고, 소양감이 있더라도 심하지는 않으며, 面色少

華, 身冷怯寒, 多汗易感冒, 虛胖體倦 혹은 局限性水脹, 舌淡苔薄白, 脈細緩 등의 증상을 동반하고, 이러한 것들은 대부분 대사기능의 저하나 여성의 내분비실조나 신경성 水脹을 동반하는 만성 담마진에서 많이 나타난다”고 하였다. 顧³²⁾는 “隱疹의 원인이 風寒인 경우에는 색은 淡微紅하며 頭面, 手足 등의 노출부위에 심하고, 舌淡苔薄白, 脈浮緊或遲緩 등의 증상을 동반한다. 風熱인 경우에는 색은 紅하며, 熱을 얻으면 심해지고 冷을 얻으면 줄어들며, 상반신에 많이 생기고, 舌紅苔薄白或薄黃, 脈浮滑數 등의 증상을 동반한다. 風濕인 경우에는 색은 淡하고 水腫이나 수포가 보이며, 舌淡苔白膩, 脈弦滑 등의 증상을 동반한다. 脾胃인 경우에는 惡心, 嘔吐, 腹脹, 腹痛, 舌淡苔薄白 등의 증상을 동반한다. 血熱인 경우에는 피부가 灼熱刺痒하며, 心煩不寧, 口乾, 思飲, 舌淡苔淨, 脈弦滑數 등의 증상을 동반한다. 血瘀인 경우에는 疹이 暗紅하며 面色은 灰暗하고 口脣色은 紫色이며, 腰帶에 많이 발생하고, 舌質紫하거나 瘀斑이 보이며, 脈細數 등의 증상을 동반한다. 血虛인 경우에는 색이 淡紅하며, 낮에는 가볍고 야간에 심해지고 피로할 때에 더욱 심해지며, 舌淡, 苔薄淨, 脈弦細 등의 증상을 동반한다. 衝任不調인 경우에는 經前 2-3일에 나타나며, 經淨後에 점점 가벼워지거나 소실되고, 小腹腰肢와 大腿內側에 다발하며, 舌紫苔淨,

解 一日數發 口苦尿黃 大便秘結 舌紅苔薄黃 脈浮數(多和外界刺激物及內體變化有關 相當遇熱性蕁麻疹) ② 風寒外襲 主證: 疹結色淡或蒼白 輕度痒感 遇冷或吹風則劇 得暖緩解 身冷肢 淡苔薄白 脈浮緊或沈遲(多和外界氣溫變化有關 相當于寒冷性蕁麻疹) ③ 風挾濕熱 主證: 疹結如窠麻子大小 多在腰以下 色紅而鮮 或見水脹 奇痒非常 有些疹心出現水泡 搔之流水 此起彼狀 綿綿多目 小便色赤 有些還伴有腹痛 納呆 大便失常 舌苔黃膩 脈滑數(多見于丘疹性 或胃腸性蕁麻疹) ④ 陰虛血燥 主證: 疹色淡紅 皮膚乾燥 口鼻不潤 膚痒起屑 頭暈目眩 煩燥少寢 尿黃便結 過年難愈 午後多發 舌淡少津 脈弦數(多見于體質較瘦 或女性病人的慢性蕁麻疹) ⑤ 陽虛氣弱 主證: 疹色不鮮 不凸出皮面 時隱時現或綿綿不消 遇冷更重 雖痒不甚 面色少華 身冷怯寒 多汗易感冒 虛胖體倦或局限性水脹 舌淡苔薄白 脈細緩(多見于代謝功能低下或女性內分泌失調 或併發神經性水脹的慢性蕁麻疹).”

- 32) 實用中醫外科學, pp.469-470. “① 風寒型 症狀: 風疹色淡微紅 以露出部位 如頭面 手足爲重 舌淡苔薄白 脈浮緊 或遲緩 ② 風熱型 症狀: 風疹色紅 遇熱則劇 得冷則減 發于上半身 被腹部位多 舌紅苔薄白 或薄黃 脈浮滑數 ③ 風濕型 症狀: 風疹色淡而現水腫 或有水疱 舌淡苔白膩 脈弦滑 ④ 脾胃型 症狀: 風塊 惡心 嘔吐 腹脹 腹痛 舌淡苔薄白 ⑤ 血熱型 症狀: 皮膚灼熱刺痒 心煩不寧 口乾 思飲 舌淡苔淨 脈弦滑數 ⑥ 血瘀型 症狀: 風疹暗紅 面色灰暗 口脣色紫 風疹亦發于腰帶 舌質紫 或見瘀斑 脈細數 ⑦ 血虛型 症狀: 風疹色淡紅 日輕夜重 或疲勞時 加重 舌淡苔薄淨 脈弦細 ⑧ 衝任不調型 症狀: 經前二三天 經淨後 漸輕或消失 風疹 多發以小腹腰肢 大腿內側而多 舌紫苔淨 脈弦細.”

脈弦細 등의 증상을 동반한다”고 하였다. 《中醫外科學》³³⁾에서는 “隱疹의 원인이 風熱인 경우에는 皮疹色이 赤하며, 熱을 얻으면 심해지고 冷을 얻으면 가벼워지며, 여름에는 심해지고 겨울에는 가벼워지며, 脈浮數, 苔薄黃 등의 증상을 동반한다. 風寒인 경우에는 皮疹色이 白하며, 冷이나 風을 얻으면 심해지고 熱을 얻으면 가벼워지며, 겨울에는 심해지고 여름에는 가벼워지며, 脈遲或濡緩, 苔薄白或薄白而膩 등의 증상을 동반한다. 腸胃濕熱인 경우에는 大便秘結하거나 혹은 泄瀉하며, 발진할 때에는 腕腹疼痛을 동반하고, 苔黃膩 脈滑數 등의 증상을 동반한다. 衝任不調인 경우에는 월경전 2-3일에 발진하며, 월경이 끝나면 소실되고 次月の 월경이 來潮할 때에 다시 발작한다. 氣血兩虛인 경우에는 疹塊가 반복적으로 발작하며, 數月 혹은 數年이 지나도 사라지지 않고 가려우며 寢食이 불안하고 氣血을 손상받아 神疲乏力하며, 脈濡細 苔薄 舌質淡 등의 전신증상을 동반한다”고 하였다. 《中醫症狀鑑別診斷學》³⁴⁾에서는 “隱疹의 원인이 風熱인 경우에는 皮疹이 紅色이거나 粉紅色이며, 온몸에 신속하게 泛發하고, 극부에 灼熱感이 있으며, 熱을 얻으면 심해지고 冷을 얻으면 緩解되며, 혹은 風熱表證을 겸하고, 舌質紅, 苔薄黃, 脈

數浮 등의 증상을 동반한다. 風熱에 挾濕한 자는 皮疹形이 豆辨과 유사하며, 주변이 紅暈하고 疹豆의 중간에 소수포가 있으며, 癢痒이 심하고 굵은 후에는 脂水가 滲出된다. 風寒인 경우에는 皮疹이 粉白色이거나 瓷白色이며, 크기가 일정하지 않고 융합하여 成片하며, 신체의 폭로부위에 증상이 돌출하고 冷을 얻으면 심해지고 暖을 얻으면 緩해지며, 혹은 風寒表證을 겸하고, 苔白, 脈浮緊 등의 증상을 동반한다. 血熱인 경우에는 갑자기 起疹하고 색은 鮮紅色이며, 散在하여 발생하고 신속하게 融合成片하며, 癢痒이 심하고 피부에 灼熱刺痒하며, 굵으면 紅色이나 紫紅色의 疹塊가 발하고, 舌紅, 苔少, 脈數 등의 증상을 동반한다. 血瘀인 경우에는 皮疹色이 暗紅하며, 臀部和 腰圍 등 쉽게 눌리는 부분에 많이 생기고, 面色晦黯, 口脣色略紫紅, 舌質有瘀斑, 脈澁 등의 증상을 동반한다. 腸胃積熱인 경우에는 皮疹色이 紅하며, 粟粒크기로 발하고 狀이 云頭같으며, 발병이 급하고, 胸脘不適, 腹脹便秘, 小便短赤, 舌質紅, 苔黃厚, 脈滑數有力 등의 증상을 동반한다. 氣血兩虛인 경우에는 皮疹色이 淡하며, 때로 나타나고 때로 사라지며, 오랫동안 낫지 않고 힘들 때에 심해지며, 面色蒼白, 心悸氣短, 神疲乏力, 食慾不振, 舌質淡, 脈沈細無力 등

- 33) 中醫外科學, p.106. “① 風熱型: 皮疹色赤 遇熱則加劇 得冷則減輕 夏重冬輕 脈浮數 苔薄黃 ② 風寒型: 皮疹色白 遇冷風吹則加劇 得熱則減輕 冬重夏輕 脈遲或濡緩 苔薄白 或 薄白而膩 ③ 腸胃濕熱型: 大便秘結 或泄瀉 精神疲乏 胃納不佳 發疹時 伴有腕腹疼痛 苔黃膩 脈滑數 ④ 衝任不調型: 常在月經前 二三天 發疹 往往隨着 月經的結束而消失 但在下次月經來潮時 又復發作 ⑤ 氣血兩虛型: 疹塊反復發作 延束數月 或數年由于癢痒的 寢食不安 耗傷氣血 伴神疲乏力 脈濡細 苔薄 舌質淡等 全身症狀.”
- 34) 中醫症狀鑑別診斷學, p.507. “① 風熱皮膚風疹: 皮疹呈紅色或粉紅色 堆連成片 迅速泛發于周身 局部有灼熱感 遇熱加劇 得冷緩解 或兼有風熱表證 舌質紅 苔薄黃 脈數浮 風熱挾濕者 皮疹形似豆辨 周邊紅暈 疹豆中間有小水疱 遇見大疱癢痒甚 條破後有脂水滲出 ② 風寒皮膚風疹: 皮疹爲粉白色或瓷白色 大小不等 或融合成片 常以身體暴露部位症狀突出 遇冷加劇 得暖則緩 或兼見風寒表證 苔白 脈浮緊 ③ 血熱皮膚風疹: 突然起疹 色鮮紅 散在發生并迅速融合成片 癢痒甚 或先感皮膚灼熱刺痒 條之隨起 紅色或紫紅色條索狀疹塊 舌紅 苔少 脈數 ④ 血瘀皮膚風疹: 皮疹色暗紅色呈塊狀 多見于臀部 腰圍等容易受壓處 兼見面色晦黯口脣色略紫紅舌質有瘀斑 脈澁 ⑤ 腸胃積熱皮膚風疹: 皮疹色紅發痒 如粟粒大小或成塊連片 狀如云頭 發病急 驟兼見胸脘不適 腹脹便秘 小便短赤 舌質紅 苔黃厚 脈滑數有力 ⑥ 氣血兩虛皮膚風疹: 皮疹色淡 時發時退 年長日久 出浸不已 或勞懶後加重 兼見面色蒼白 心悸氣短 神疲乏力 食慾不振 舌質淡 脈沈細無力.”

의 증상을 동반한다.”고 하였다. 顧³⁵⁾는 “隱疹의 원인이 風熱束表의 경우에는 급하게 발병하며, 熱을 얻으면 皮疹이 가중되고, 이 외에도 發熱, 惡寒, 咽喉紅痛, 嘔吐, 脈浮數, 苔薄白 등의 증상을 동반한다. 陽明熱盛의 경우에는 급하게 발병하며, 이 외에도 發熱, 惡寒, 大便乾燥, 胸悶氣短, 口乾口苦, 脈浮數, 苔白黃或黃 등의 증상을 동반한다. 風熱客于肌表한 경우에는 風疹 외에 기타 수반되는 증상이 없으며, 冷을 얻으면 皮疹이 심해진다. 陰血이 不足하고 風邪가 束表한 경우에는 皮疹이 반복발작하며, 오후나 前半夜에 발작하고 午夜後나 오전에 가벼워지고 사라진다”고 하였다.

3.3. 隱疹의 治法

隱疹의 治法을 살펴보면, 白³⁶⁾은 “隱疹이 風熱이 相搏한 경우에는 疎風, 清熱, 發表하고, 風寒이 外襲한 경우에는 疎風, 散寒, 解表하며, 陰虛血燥한 경우에는 養陰, 補血, 驅風하고, 陽虛氣弱하면 溫陽, 益氣, 祛風한다”고 하였다. 顧³⁷⁾는 “隱疹의 원인이 風寒인 경우에는 祛風散寒, 調和榮衛하고, 風熱인 경우에는 祛風清熱하며, 風濕인 경우에는 健脾勝濕, 祛風止痒하고, 脾胃인 경우에는 健脾祛風, 理氣止痛하며, 血熱인 경우에는 涼血清熱, 疎風止痒하고, 血瘀인 경우에

는 活血祛風하며, 血虛인 경우에는 熄風潛陽하고, 衝任不調인 경우에는 調攝衝任한다”고 하였다. 《中醫外科學》³⁸⁾에서는 “隱疹의 원인이 風熱인 경우에는 祛風清熱, 利濕疎風散寒하고, 風寒인 경우에는 祛風散寒하며, 腸胃濕熱인 경우에는 祛風解表, 通府泄熱하고, 衝任不調인 경우에는 調攝衝任하며, 氣血兩虛인 경우에는 調補氣血한다”고 하였다. 《中醫症狀鑑別診斷學》³⁹⁾에서는 “隱疹의 원인이 風熱인 경우에는 疎風清熱하고, 風寒인 경우에는 疎風散寒하며, 血瘀인 경우에는 活血通絡하고, 腸胃積熱인 경우에는 通腑泄熱, 疎風解表한다”고 하였다. 顧⁴⁰⁾는 “隱疹의 원인이 風熱인 경우에는 疎風, 清熱, 解表하고, 風熱이 客表한 경우에는 疎風, 解表, 止痒하며, 陰血不足하고 風邪束表인 경우에는 益氣養血, 消散風邪한다”고 하였다.

3.4. 隱疹의 治療

3.4.1. 隱疹의 鍼灸治療

隱疹의 鍼灸治療를 살펴보면, 鄧 등은《千金翼方·鍼灸》를 인용하여 “隱疹에 曲池 二穴에 灸를 하면 神效하며, 頭痛을 兼한 경우에는 天窗에 灸를 한다”고 하였으며, 《聖濟總錄·治五臟中風病一切風疾灸刺法》을 인용하여 “隱疹에 曲

- 35) 臨床各科疾病療法, pp.398-402. “風熱束表 主證: 急驟發病 除皮疹外 常伴有發熱 惡寒 咽喉紅痛 或伴有嘔吐 遇熱則皮疹加重 脈浮數 苔薄白…陽明熱盛 主證: 急驟發病 除皮疹外 常伴有發熱 惡寒 大便乾燥 胸悶氣短 口乾口苦 脈浮數 苔白黃或黃者…風熱客于肌表 主證: 除風疹外無其他伴隨症狀 遇冷則皮疹增劇…陰血不足 風邪束表 主證: 皮疹反復發作 且多于午後或前半夜發作 午夜後或午前減輕或消退.”
- 36) 常見病症辨證診治概要, pp.534-535. “風熱相搏 治法: 疎風清熱發表…風寒外襲 治法: 疎風 散寒 解表…陰虛血燥 治法: 養陰補血驅風…陽虛氣弱 治法: 溫陽益氣祛風.”
- 37) 實用中醫外科學, pp.469-470. “風寒型 治法: 祛風散寒 調和榮衛…風熱型 治法: 祛風清熱…風濕型 治法: 健脾勝濕 祛風止痒…脾胃型 治法: 健脾祛風 理氣止痛…血熱型 治法: 涼血清熱 疎風止痒…血瘀型 治法: 活血祛風…血虛型 治法: 熄風潛陽…衝任不調型 治法: 調攝衝任.”
- 38) 中醫外科學, pp.106-107. “祛風清熱利濕適用於風熱型…祛風散寒調和營衛適用於風寒型…祛風解表通府泄熱適用於腸胃濕熱型…調攝衝任適用於衝任不調型…調補氣血適用於氣血兩虛型.”
- 39) 中醫症狀鑑別診斷學, p.507. “風熱皮膚風疹 治法: 疎風清熱…風寒皮膚風疹 治法: 疎風散寒…血瘀皮膚風疹 治法: 活血通絡…腸胃積熱皮膚風疹 治法: 通腑泄熱 疎風解表.”
- 40) 臨床各科疾病療法, pp.398-402. “風熱束表 治法: 疎風 清熱 解表…風熱客于肌表 治法: 疎風 解表 止痒…陰血不足 風邪束表 治法: 益氣養血 消散風邪.”

池 二穴에 灸를 한다”고 하고, 《針灸聚英·玉龍賦》를 인용하여 “癩癧隱疹에 天井을 응용한다”고 하였으며, 《鍼灸集成·諸藥灸癩疽法》을 인용하여 “熱風隱疹에 曲池, 曲澤, 合谷, 列缺, 肺俞, 魚際, 神門, 內關을 응용한다”고 하였다⁴¹⁾. 《鍼灸大成校釋》⁴²⁾에서는 “熱風隱疹에 肩髃, 曲池, 曲澤, 環跳, 合谷, 湧泉을 응용한다”고 하였다. 또한, 《針灸學》⁴³⁾에서는 “常用穴로 曲池, 血海, 風池를 응용하고, 略用穴로 足三里, 風市를 응용한다”고 하였다. 吳⁴⁴⁾는 “偏身生瘡 혹은 隱疹에 曲池, 合谷, 三里, 絕骨, 肩髃, 曲澤, 環跳, 湧泉을 取한다”고 하였다. 노⁴⁵⁾는 “大椎, 曲池, 合谷, 血海, 三陰交, 膈俞를 取하거나 身柱, 三里, 曲池, 絕骨을 取하거나 肩髃, 曲池, 曲澤, 合谷, 湧泉을 取한다”고 하였다. 楊⁴⁶⁾은 “合谷, 曲池, 血海, 委中에 取穴한다”고 하였다. 金⁴⁷⁾은 “配穴에 合谷, 曲池, 血海, 委中, 膈俞, 天井을 取한다”고 하였다. 丁⁴⁸⁾은 “治療穴로 曲池, 足三里, 三陰交, 大椎, 陰陵泉을 取한다”고 하였다. 《東醫外科學》⁴⁹⁾에서는 “鍼灸療法에서는

天井, 曲池, 合谷, 外關 穴을 取穴하고 또한 大椎, 曲池, 合谷, 血海, 三陰交, 膈俞 穴들을 배합하여 瀉法을 실시한다”고 하였다. 劉⁵⁰⁾는 “處方으로 曲池, 合谷, 血海, 委中, 膈俞, 天井을 取한다”고 하였다. 崔 등⁵¹⁾은 “治療穴로 曲池, 血海, 三陰交, 足三里, 大椎, 陰陵泉을 取한다”고 하였다. 孫⁵²⁾은 “肺, 大腸의 表裏關係로 먼저 大腸經의 曲池(瀉熱), 合谷을 取하고, 補助穴로 太衝, 足三里를 取한다”고 하였다. 《國譯鍼灸經緯解釋》⁵³⁾에서는 “隱疹에 天井을 取하고, 隱風에 肩髃, 陽谿를 取하며, 담마진에 曲池를 取하거나 曲池, 血海, 三陰交를 取하거나 風市, 內庭, 合谷을 取한다”고 하였다. 金⁵⁴⁾은 “曲池, 合谷, 天井, 血海, 足三里를 取한다”고 하였다. 임⁵⁵⁾은 “合谷, 曲池, 足三里, 三陰交, 肝俞, 腎俞, 風市, 外關, 列缺, 膏肓, 天柱를 取한다”고 하였다. 刺針 이외에도 灸療法을 이용하였는데, 《針灸學》⁵⁶⁾에서 “偏寒者에게 足三里에 灸한다”고 하였으며, 長野⁵⁷⁾는 “築賓, 肩髃를 施灸한다”고 하였다.

隱疹의 鍼灸治療를 위한 選穴에 대하여, 金

- 41) 中國鍼灸證治通鑑, pp.369-370. “《千金翼方·鍼灸》隱疹 灸曲池二穴 隨年壯 神良 頭痛隱疹 灸天衝七壯 《聖濟總錄·治五臟中風病一切風疾灸刺法》風癩 身體隱疹 灸曲池二穴…各灸三壯 《鍼灸玉龍經·盤石金刺秘傳》風毒隱疹 偏身搔痒 搔破成瘡: 曲池(灸, 針瀉) 絕骨(灸, 針瀉) 委中(出血) 《針灸聚英·玉龍賦》天井癩癧隱疹 《鍼灸集成·諸藥灸癩疽法》熱風隱疹 曲池 曲澤 合谷 列缺 肺俞 魚際 神門 內關.”
- 42) 鍼灸大成校釋, p.1122. “熱風隱疹: 肩髃 曲池 曲澤 環跳 合谷 湧泉.”
- 43) 針灸學, p.376. “常用穴-曲池 血海 風池 略用穴-足三里 風市.”
- 44) 吳惠平鍼灸學, p.391. “偏身生瘡或隱疹: 曲池 合谷 三里 絕骨 膝眼 肩髃 曲澤 環跳 湧泉.”
- 45) 알기쉬운 침구학, p.449. “大椎(督) 曲池(大腸) 合谷(大腸) 血海(脾) 三陰交(脾) 膈俞(膀胱) * ① 身柱(督) 三里(胃) 曲池(大腸) 絕骨(膽) ② 肩髃(大腸) 曲池(大腸) 曲澤(心包) 合谷(大腸) 湧泉(腎).”
- 46) 鍼灸, pp.334. “取穴: 合谷 曲池 血海 委中.”
- 47) 鍼灸配穴事典, p.263. “配穴: 合谷 曲池 血海 委中 膈俞 天井.”
- 48) 알레르기와 韓方, p.298. “治療穴: 曲池 足三里 三陰交 大椎 陰陵泉.”
- 49) 東醫外科學, p.351.
- 50) 急證鍼灸備要, p.332. “處方: 曲池 合谷 血海 委中 膈俞 天井.”
- 51) 鍼灸學(下), p.1261. “治療穴: 曲池 血海 三陰交 足三里 大椎 陰陵泉.”
- 52) 增補臨床韓方講座, p.209. “肺, 大腸의 表裏關係로 ① 先刺大腸-曲池(瀉熱) 合谷 ② 補助-太衝 足三里.”
- 53) 國譯鍼灸經緯解釋, pp.365, 368, 388, 407. “隱疹: 天井…隱風: 肩髃 陽谿…隱疹: 天井…蕁麻疹: 曲池 血海 三陰交; 風市 內庭 合谷.”
- 54) 東醫臨床指針, p.231. “曲池 合谷 天井 血海 足三里.”
- 55) 鍼灸治療學, p.902. “合谷 曲池 足三里 三陰交 肝俞 腎俞 風市 外關 列缺 膏肓 天柱.”
- 56) 針灸學, p.377. “偏寒者 可艾條灸 足三里.”
- 57) 나가노식 新鍼灸療法(臨床綜合篇), p.324. “蕁麻疹, 藥疹, 搔痒症, 면도상처 등 모든 皮膚疾患: 築賓, 肩髃에 施灸.”

등⁵⁸⁾은 “手陽明, 足太陰을 주로 한다”고 하였다. 孫⁵⁹⁾은 “肺, 大腸이 表裏關係이기 때문에 手陽明 大腸經을 응용한다”고 하였다. 金⁶⁰⁾은 “隱疹의 발생은 대개 脾에서 起因하므로 脾病을 治療하기 위하여 足太陰脾經의 穴을 取하였다”고 하였다.

隱疹의 鍼灸治療를 위한 取穴 근거에 대하여, 金⁶¹⁾은 “隱疹은 腸胃의 熱이므로 手陽明大腸經의 合谷, 足陽明胃經의 足三里를 取하여 通胃腑하며, 肺邪氣留於兩肘이므로 曲池를 取하고 疏三焦하여 濕熱을 제거하려고 天井을 취하며 隱疹의 발생은 대개 脾에서 起因하므로 脾病을 治療하기 위하여 脾病血氣에 응용하는 合谷과 足太陰脾經의 血海를 취하였고 天井을 配穴하였다”고 하였다. 楊⁶²⁾은 “手陽明經의 曲池, 合谷과 足太陰經의 血海는 두 經의 經氣를 疏通시키고 風熱을 泄할 수 있다. 委中은 涼血하여 血中の 熱毒을 清泄할 수 있으며, 아울러 四肢의 熱邪와 濕毒을 泄할 수 있다. 세 穴을 합해서 함께 消風, 清熱, 祛濕하는 효능이 있다. 大椎, 風門을 加하면 祛風清熱하는 작용이 강해지고 陰陵泉, 膈俞는 涼血利小便한다. 血行하면 風自滅이라 하였으니, 風濕이 있는 자에게 많이 加한다”고 하였다. 劉⁶³⁾는 “曲池, 合谷은 清泄陽明하고 調

和營衛하며, 血海는 調理氣血하고 清熱除濕하며, 委中은 清熱解毒하고 散風除濕하며, 膈俞는 補氣養血하며, 天井은 調三焦經하고 宣泄鬱熱한다”고 하였다.

3.4.2. 隱疹의 辨證治療

隱疹의 鍼灸治療에 대하여 일반적인 治療穴 외에도 원인에 따라 辨證하여 각기 다른 治療穴을 제시하고 있다. 風熱이 원인인 경우에는 《鍼灸集成·諸藥灸癰疽法》⁶⁴⁾에서 “曲池, 曲澤, 合谷, 列缺, 肺俞, 魚際, 神門, 內關”을 응용하였으며, 《針灸學》⁶⁵⁾에서 “曲池, 合谷, 風池”를 응용하였다. 風疹인 경우에 劉⁶⁶⁾는 “血海, 三陰交, 曲池, 合谷”을 응용하였다. 風毒이 원인인 경우에 劉⁶⁷⁾는 “曲池, 絕骨”을 응용하였다. 寒濕이 원인인 경우에는 《針灸學》⁶⁸⁾에서 “血海, 足三里, 風市”를 응용하였다. 外感風邪가 원인인 경우에 程⁶⁹⁾은 “肩髃 陽谿 大椎 三陰交 魚際”를 응용하였으며, 劉⁷⁰⁾는 “風池, 百會, 委陽, 魚際, 天井”을 응용하였다. 胃腸積熱이 원인인 경우에 程⁷¹⁾은 “曲池, 足三里, 血海, 列缺”을 응용하였으며, 劉⁷²⁾는 “足三里, 血海, 列缺, 大腸俞”를 응용하였다.

辨證에 따른 治療穴 選穴에 대하여, 劉⁷³⁾는

58) 鍼灸配穴事典, p.263.

59) 增補臨床韓方講座, p.209.

60) 東醫臨床指針, p.230.

61) 上揭書, p.231.

62) 鍼灸, p.334.

63) 急證鍼灸備要, p.332.

64) 中國鍼灸證治通鑑, p.370. “《鍼灸集成·諸藥灸癰疽法》熱風隱疹 曲池 曲澤 合谷 列缺 肺俞 魚際 神門 內關.”

65) 針灸學, p.377. “發于上部者 多屬風熱 取曲池 合谷 風池.”

66) 鍼灸學, p.228. “風疹: 血海 三陰交 曲池 合谷 《中國鍼灸學概要》.”

67) 上揭書, p.228. “風毒隱疹: 曲池 絕骨 委中出血 《玉龍經》.”

68) 針灸學, p.377. “發于下部者 多屬寒濕 取血海 足三里 風市.”

69) 鍼灸大事典, p.67.

70) 鍼灸學, pp.227-228. “風邪外襲: 風池 百會 委陽 魚際 天井.”

71) 鍼灸大事典, p.67.

72) 鍼灸學, pp.227-228. “胃腸濕熱: 風疹 足三里 血海 列缺 大腸俞.”

73) 上揭書, pp.227-228.

“風邪가 外襲한 경우의 治法은 消風和營하며, 督脈과 足太陽經의 穴을 위주로 取한다. 督脈은 全身의 陽氣를 통솔하는데 百會는 督脈의 經穴이며, 風池를 配屬함으로 手足三陽經의 經氣를 진작시켜 宣發風邪의 작용을 하는 故로 二穴을 서로 配合이 風疹을 치료하는데 좋다. 委陽은 三焦經의 下合穴이니 三焦經의 合穴인 天井을 함께 配穴하면 宣通三焦하고 肺主皮毛이니 手太陰經의 榮穴인 魚際를 配穴하여 消風泄熱, 調和營衛하는데 營衛가 調和되면 風疹은 점차 消滅된다”고 하고, “胃腸濕熱한 경우의 治法은 清泄濕熱하며, 太陰經의 穴을 위주로 取穴한다. 이 경우는 濕熱이 胃腸에 鬱滯되어 있으므로 手足陽明經의 合穴인 曲池와 足三里를 取하여 內蘊濕熱을 解散시키고 血海는 理血和營하니 담마진을 치료하는 좋은 穴이다. 列缺은 手太陰經의 絡穴이며 陽明으로 別走하니 大腸俞와 함께 配穴함으로써 陽明蘊熱을 清하게 한다”고 하였다.

또한, 隱疹의 鍼灸治療에 있어서 동반되는 증상 에 따라 治療穴을 隨症加減하였다. 劉⁷⁴⁾는 “隱疹에 呼吸困難이 있으면 天突을 加하고, 惡心嘔吐가 있으면 內關을 加하며, 腹痛腹瀉가 있으면 天樞를 加한다”고 하였고, 孫⁷⁵⁾은 “隱疹에 發熱이 심하면 大椎를 加하고, 濕熱이 심하면 陰陵泉(合谷)을 加한다”고 하였으며, 金⁷⁶⁾은 “隱疹에 食傷이 있으면 足三里를 加하고, 濕이 심하면 陰陵

泉을 加하며, 피부가 赤色이면 膈俞를 加하고, 風熱이 심하면 大椎를 加한다”고 하였고, 楊⁷⁷⁾은 “風熱에 大椎 風門을 加하고, 風濕에 陰陵泉 膈俞를 加한다”고 하였다.

3.4.3. 其他治療

隱疹의 鍼灸治療에 鍼灸療法 외에도 耳針療法, 放血療法, 皮膚鍼療法, 皮內鍼療法 등을 다양하게 응용하고 있다.

放血療法을 이용한 隱疹의 치료를 살펴보면, 《針灸學》⁷⁸⁾에서는 “耳後의 靜脈을 放血한다”고 하였다. 楊⁷⁹⁾은 “耳背의 劑2條 小靜脈의 2-3개의 刺戟點을 三稜鍼을 이용하여 放血한다”고 하였다. 《國譯鍼灸經緯解釋》⁸⁰⁾에서는 “담마진에 耳後靜脈을 放血한다”고 하였다.

耳鍼療法을 이용한 隱疹의 치료를 살펴보면, 《針灸學》⁸¹⁾에서는 “蕁麻疹點, 內分泌, 肺, 腎上腺을 응용한다”고 하였다. 楊⁸²⁾은 “肝, 脾, 肺, 腎上腺, 平喘, 神門, 枕, 內分泌를 응용한다”고 하였다. 劉⁸³⁾는 “神門, 肺, 枕, 內分泌, 腎上腺을 응용한다”고 하였다. 劉⁸⁴⁾는 “神門, 肺, 脾, 下屏尖, 腦를 응용한다”고 하였다.

隱疹의 치료에 있어서 이 외에도 皮膚鍼療法, 皮內鍼療法과 附缸 등의 기타 다양한 요법들이 응용되었다. 楊⁸⁵⁾은 “皮膚鍼療法으로 取脊椎兩側과 耳前과 下頷部를 取하여 두드려준다”고 하

74) 急證鍼灸備要, p.332. “加減: 呼吸困難加天突; 惡心嘔吐加內關; 腹痛腹瀉加天樞.”

75) 增補臨床韓方講座, p.209.

76) 東醫臨床指針, p.231.

77) 鍼灸, p.334. “加減: 風熱者 加大椎 風門; 風濕者加陰陵泉 膈俞.”

78) 針灸學, p.377. “或耳後靜脈放血.”

79) 鍼灸, p.335. “三稜鍼療法: 選耳背劑2條小靜脈 2-3介刺激點 用三稜鍼點刺放血.”

80) 國譯鍼灸經緯解釋, p.407. “耳後靜脈放血.”

81) 針灸學, p.377. “耳針法: 選穴-蕁麻疹點 內分泌 肺 腎上腺.”

82) 鍼灸, p.335. “耳鍼療法: 取肝 脾 肺 腎上腺 平喘 神門 枕 內分泌.”

83) 急證鍼灸備要, p.332. “耳鍼處方: 神門 肺 枕 內分泌 腎上腺.”

84) 鍼灸學, p.228. “耳鍼: 神門 肺 脾 下屏尖 腦.”

85) 鍼灸, p.335. “皮膚鍼療法: 取脊椎兩側, 耳前, 下頷部叩打.”

였다. 長野⁸⁶⁾는 “肩髃에 皮內鍼을 보정한다”고 하였다. 또한, 《國譯鍼灸經緯解釋》⁸⁷⁾에서는 “먼저 梅花針을 脊椎兩側(곧 膀胱經線上)의 大椎穴부터 一寸 거리마다 梅花針法을 第五腰椎까지 施術한다. (針刺部位와 刺戟部位는 모두 소독한다.) 然後에 알코올 솜으로 그 부위를 문지르고 중간크기의 附缸으로 投火法을 사용하면서 동시에 즉시 大椎穴 양측을 두드린다. 附缸을 천천히 아래로 이동시켜 第五腰椎에까지 이르면 그친다. 양측 모두 이와 같은 방법으로 하며 아침과 저녁 두 차례 施術한다”고 하였다.

4. 고 찰

隱疹은 서양의학의 담마진에 해당되며⁸⁸⁾, 風熱이 腠理에 鬱滯하여 발생하는 癢痒性 피부질환으로⁸⁹⁾, 風痞痛, 風疹, 癩疹, 風丹⁹⁰⁾, 蕁麻疹, 風疹塊⁹¹⁾, 癩疹, 癩疹, 風隱疹⁹²⁾ 등의 異名으로도 부른다. 隱疹은 脾와 관련이 깊으며 발진하면 癢痒이 심하고 피부에 大小各樣의 종기가 나타나는데, 작은 것은 癩疹과 같고 큰 것은 大豆와 같으며, 덩어리도 되고 薄片狀도 된다. 赤色은 陽에 속하며 風熱로 형성된 것이고, 白色은 陰에 속하며 寒冷, 風濕으로 형성된 것이다⁹³⁾. 급성인 경우 단기간에 발작후 대다수가 잘 치료되며 만성일 경우 흔히 반복발작하여 수개월이 경과되어도 치료되기 힘들다⁹⁴⁾.

서양의학적으로 담마진은 피부 또는 점막에 일시적으로 나타나는 부종으로, 임상적으로는 편평한 표면을 가진 창백한 홍반성의 융기된 판으로 보인다. 크기는 매우 다양하고 때로는 작은 병변이 융합하여 큰 병변을 형성하기도 한다. 발생한 병변은 수시간내에 소실되고 다른 부위에 다시 발생하는 것이 특징이다. 담마진은 비만세포(mast cell) 및 호염구(basophil)에서 화학매개체들이 다양한 원인과 기전에 의해 유리되어 미세혈관들에 작용함으로써 모세혈관 및 소정맥의 국소성 투과성을 증가시켜 단백질을 풍부하게 가진 액체가 혈관 밖으로 누출되어 진피부위에 축적되어 부종을 형성하는 것이다. 이때 관여하는 매개물로서 가장 중요한 것은 히스타민이며, 그 외 문제가 되고 있는 매개물로는 세로토닌, 키닌, 프로스타글란딘, Slow Reacting Substance of Anaphylaxis(SRS-A) 등이 있으나 확실한 관계가 아직 밝혀지지 않은 점이 많다. 일단 누출된 단백질이 풍부한 액체는 혈관 주위의 비정상적인 삼투압현상에 의해 완만히 흡수된다⁹⁵⁾.

4.1. 隱疹의 病因

隱疹의 원인을 살펴보면, 《黃帝內經素問·四時刺逆從論篇》에서는 “少陰有餘病皮痺隱軫”이라 하여, 隱疹의 발생이 經絡上으로 心肺의 相剋 관계에서 起因한다고 하였으며, 巢는 피부가 虛한데 風邪가 들어오거나, 風寒에 傷하면 隱疹이

86) 나가노식 新鍼灸療法(臨床綜合篇), p.324. “肩髃는 21壯 以上の 施灸 또는 같은 部位에 皮內鍼 보정.”

87) 國譯鍼灸經緯解釋, pp.463-464.

88) 鍼灸配穴事典, p.263.

89) 알레르기와 韓方, p.292.

90) 隱疹(蕁麻疹)에 對한 文獻的 考察, p.46.

91) 鍼灸大事典, p.67.

92) 鍼灸配穴事典, p.263.

93) 알레르기와 韓方, p.292.

94) 鍼灸學, p.226.

95) 家庭醫學, p.717.

<표 1> 隱疹의 病因 정리

		病因	
外因	淫氣, 風熱, 風寒, 風濕		
內因	脾	實	腸胃積熱 腸胃濕熱 血熱 血瘀
	虛		脾胃 衝任不調 氣血兩虛 血虛 陰虛血燥 陽虛氣弱

발생한다고 하고, 孫은 隱疹의 발생이 外感六淫 으로부터 起因한다고 하였으며, 楊은 隱疹이 風熱에 의해서 腠理에서 起하여 발생한다고 하고, 方은 隱疹이 脾에 속한다고 하여 脾의 기능실조로 인해 隱疹이 발생한다고 하였으며, 許와 陳은 方의 의견을 따르고 있다. 또한, 《中醫臨床手冊》에서는 隱疹이 肌中에 濕邪와 風熱이 蘊結되는 外感뿐만 아니라 食物로 因한 內傷으로부터 발생할 수 있다고 하였다. 白은 隱疹의 원인으로 風熱相搏, 風寒外襲, 風挾濕熱 등의 外因과 陰虛血燥, 陽虛氣弱 등의 內因을 제시하고 있으며, 顧는 風寒, 風熱, 風濕 등의 外因과 血熱, 血瘀 등의 實性 內因과 脾胃虛, 血虛, 衝任不調 등의 虛性 內因을 제시하고 있고, 《中醫外科學》에서는 風熱, 風寒 등의 外因과 腸胃濕熱 등의 實性 內因과 衝任不調, 氣血兩虛 등의 虛性 內因을 제시하고 있고, 《中醫症狀鑑別診斷學》에서는 風熱, 風寒 등의 外因과 血熱, 血瘀, 腸胃積熱 등의 實性 內因과 氣血兩虛 등의 虛性 內因을 제시하고 있다. 따라서, 隱疹의 病因에 대하여 隱疹은 經絡上으로 肺氣가 受傷하여 발생하며, 風, 熱, 寒 등의 外感六淫과 脾의 機能失調라는 內因 등으로부터 발생한다고 하였으며, 또한, 風熱, 風寒, 風濕 등의 外因과 腸胃積熱, 血熱, 血瘀 등의 實性 內因과 脾胃虛, 衝任不調, 血虛, 氣血兩虛, 陰虛血燥, 陽虛氣弱 등의 虛性 內因에 起因한다고 하였다.

隱疹의 病因을 분석하여 정리하면 아래 <표

1>과 같다.

이상을 총괄해 보면, 隱疹은 風, 熱, 寒, 濕 등의 外感六淫과 腸胃積熱, 血熱, 血瘀, 脾胃虛, 衝任不調, 血虛, 氣血兩虛, 陰虛血燥, 陽虛氣弱 등의 內因으로부터 起因하는 것임을 알 수 있다.

4.2. 隱疹의 症狀

隱疹의 증상을 살펴보면, 巢는 寒이 많으면 붉어지고, 風이 많으면 창백해지며 심하면 가렵고 아프며 긁으면 瘡이 된다고 하였으며, 趙는 신체가 가렵고 긁으면 隱隱하게 부어오른다고 하고, 楊은 피부가 붓지도 않고 아프지도 않으며 가렵기만 하다고 하였으며, 周는 피부에 隱隱하게 발생하고 가렵기만 하며 腫痛이 없다고 하고, 方은 피부사이에 隱隱하게 생기고 발진하면 가렵다고 하였으며, 許와 陳은 方의 의견을 따르고 있다. 巢는 통증을 동반한다고 하고 趙는 부어오른다고 한 반면 楊은 붓지도 않고 통증도 동반하지 않는다고 하여 서로 이견을 보이고 있으나, 대개 隱疹이 實症인 경우에는 腫痛을 유발하는 경우가 많으나 虛症인 경우에는 腫痛없이 搔痒症만을 유발하는 것을 고려해보면, 腫痛의 有無는 虛實症의 여부에 따라 달라질 수 있는 것이며, 巢와 趙는 實症性的 隱疹을 논하고, 楊은 虛症性的 隱疹을 논한 것으로 사료된다. 또한, 粟는 발진이 경계가 선명한 원형 타원형 또는 불규칙한 형태로 浮腫 扁平隆起한 紅色 또는 乳白色이며, 몹시 가렵고 국부로부터 전신으로 확대 또는 처음부터 전신에 전면으로 일어나는 일도 많으며, 급작스럽게 일어나 충혈로 붉게 되면서 몹시 가렵다가도 없어지는 것이 특징이라고 하여, 발진의 양상을 구체적으로 논하고 있다. 《中醫臨床手冊》에서는 전신에 寒熱의 증상을 보이며, 국부에 風冷이나 氣分の 경우에 豆大或은 銅元大로 白色으로, 風熱이나 血分の 경우에 大

<표 2> 문헌에서 제시한 隱疹의 증상의 특징

원인	색	호발부위	발진의 특징
風寒	色淡微紅或蒼白	頭面手足	輕度痒感 遇冷或吹風則劇 得暖緩解
風熱	紅赤	上半身被腹部	遇熱則劇 得冷緩解 一日數發 迅速泛發于周身
風濕	色淡紅	腰以下	或見水脹 奇痒非常 有些疹心出現水泡
腸胃濕熱	色紅		發疹時 伴有腕腹疼痛
血熱	色鮮紅		皮膚灼熱刺痒 突然起疹
血瘀	暗紅	臀部腰圍	
陽虛氣弱	色不鮮		時隱時現或綿綿不消 遇冷更重 雖痒不甚
血虛	色淡紅		日輕夜重 或疲勞時 加重
陰虛血燥	色淡紅		膚痒起屑 過年難愈 午後多發
氣血兩虛	色淡		疹塊反復發作 延束數月 或數年由于痒痒
衝任不調		小腹腰肢大腿內側	經前二三天 經淨後 漸輕或消失

片紅色的 扁平皮疹이 나타난다고 하여 증상을 전신과 국부로 나누어서 논하고 있다.

隱疹의 증상 가운데 색을 살펴보면, 病因에 따라 발진의 색이 다른 양상을 띠게 되는데, 風寒이 원인인 경우에는 色淡微紅 혹은 蒼白하고, 風熱이 원인인 경우에는 紅赤하며, 風濕이 원인인 경우에는 色淡紅하고, 腸胃濕熱이 원인인 경우에는 色紅하며, 血熱이 원인인 경우에는 色鮮紅하고, 血瘀가 원인인 경우에는 暗紅하며, 陽虛氣弱이 원인인 경우에는 色不鮮하고, 血虛가 원인인 경우에는 色淡紅하며, 陰虛血燥가 원인인 경우에는 色淡紅하고, 氣血兩虛가 원인인 경우에는 色淡하다.

隱疹의 증상 가운데 발진의 부위를 살펴보면,

病因에 따라 발진의 호발부위가 달라짐을 논하고 있는데, 風寒이 원인인 경우에는 頭面手足에 호발하고, 風熱이 원인인 경우에는 상반신 被腹部에 호발하며, 風濕이 원인인 경우에는 腰以下에 호발하고, 血瘀가 원인인 경우에는 臀部腰圍에 호발하며, 衝任不調가 원인인 경우에는 小腹腰肢 大腿內側에 호발한다.

또한, 病因에 따라서 隱疹의 발진양상이 각각의 특징적인 양상을 보이게 된다. 風寒이 원인인 경우에는 가려운 느낌이 가볍게 들며, 찬 것을 만나거나 바람을 맞으면 심해지고 따뜻하게 해주면 완화된다. 風熱이 원인인 경우에는 熱을 만나면 심해지고 찬 것을 만나면 완화되며, 하루에도 몇 번 발생하고 온몸에 빠르게 泛發한다. 風濕이 원인인 경우에는 水脹이 보이기도 하고 이상하게 가렵고, 疹心에서 수포가 나타난다. 腸胃濕熱이 원인인 경우에는 발진할 때에 腕腹疼痛을 동반한다. 血熱이 원인인 경우에는 피부가 灼熱하며 刺痒이 있고, 돌연히 疹이 두드러진다. 陽虛氣弱이 원인인 경우에는 때로는 없어지기도 하고 때로는 나타나기도 하며, 綿綿이 사라지지 않고, 서늘하면 심해지며, 가려워도 심하지는 않다. 血虛가 원인인 경우에는 낮에는 가볍고 밤에 심하며, 피곤하면 더욱 심해진다. 陰虛血燥가 원인인 경우에는 가렵고 屑이 나타나며, 오래 지나도 낫기가 어렵고 오후에 多發한다. 氣血兩虛가 원인인 경우에는 疹塊가 반복해서 발작하고, 數月이나 數年 동안 痒痒이 나타난다. 衝任不調가 원인인 경우에는 월경이 있기 전 2-3일간 나타나고, 월경이 그친 후에 점차 가벼워지고 사라진다.

문헌에서 제시한 隱疹의 증상의 특징을 정리하면 아래 <표 2>와 같다.

이상을 총괄해 보면, 隱疹의 증상은 피부에 隱隱하게 발생하는 것으로 癢痒感을 대표적인

<표 3> 隱疹의 治法

病因	治法
風寒	祛風散寒 調和榮衛
風熱	祛風清熱 利濕疎風散寒
風濕	健脾勝濕 祛風止痒
腸胃濕熱	祛風解表 通府泄熱
血熱	涼血清熱 疎風止痒
血瘀	活血通絡祛風
陽虛氣弱	溫陽 益氣 祛風
血虛	熄風潛陽
陰虛血燥	養陰補血驅風
氣血兩虛	調補氣血
衝任不調	調攝衝任

증상으로 하며, 寒熱에 따라 赤白의 색의 변화를 보이고 때에 따라 부종과 통증을 동반하며, 전신 증상과 함께 發하고 病因에 따라서 발진의 색, 호발부위, 양상 등이 각각 특징적인 양상을 보인다고 하였다. 따라서, 隱疹은 피부에 隱隱하게 발생하고 癢痒感を 주증상으로 하며, 전신증상을 동반하는 경우에 病因에 따라 특징적인 양상을 보이게 된다.

4.3. 隱疹의 治法

隱疹의 治法을 살펴보면, 風寒으로 인한 경우에는 祛風散寒 調和榮衛하고, 風熱로 인한 경우에는 祛風清熱 利濕疎風散寒하며, 風濕으로 인한 경우에는 健脾勝濕 祛風止痒하고, 腸胃濕熱로 인한 경우에는 祛風解表 通府泄熱하며, 血熱로 인한 경우에는 涼血清熱 疎風止痒하고, 血瘀로 인한 경우에는 活血通絡祛風하며, 陽虛氣弱으로 인한 경우에는 溫陽益氣祛風하고, 血虛로 인한 경우에는 熄風潛陽하며, 陰虛血燥로 인한 경우에는 養陰補血驅風하고, 氣血兩虛로 인한 경우에는 調補氣血하며, 衝任不調로 인한 경우

에는 調攝衝任한다. 따라서, 隱疹의 治療에 있어서는 모두 疎風祛風熄風驅風시키는 것을 治療根幹으로 삼으며, 病因을 제거하는 治療法을 병행하여 응용하고 있다.

문헌에서 제시한 隱疹의 治法을 정리하면 아래 <표 3>과 같다.

4.4. 隱疹의 治療

隱疹의 治療에 있어서는 鍼灸療法이 가장 흔하게 이용되었으며, 이 외에도 放血療法, 耳鍼療法, 皮膚鍼療法, 皮內鍼療法, 附缸療法 등의 다양한 治療法이 응용되었다.

4.4.1. 隱疹의 鍼灸治療

隱疹의 鍼灸治療에 있어서 문헌에서는 대강의 治療穴들을 제시하고 있으며, 일부 문헌에서는 辨證을 통하여 治療穴을 제시하고 있으며, 수반되는 증상에 따라 治療穴을 加減하는 방법을 제시하기도 하였다.

隱疹의 鍼灸治療穴을 살펴보면, 鄧 등은《千金翼方·鍼灸》를 인용하여 曲池에 灸를 하고 頭痛을 겸하면 天窗에 灸를 한다고 하였으며, 《聖濟總錄·治五臟中風病一切風疾灸刺法》을 인용하여 曲池에 灸를 한다고 하고, 《針灸聚英·玉龍賦》를 引用하여 天井을 응용한다고 하였으며, 《鍼灸集成·諸藥灸癰疽法》을 인용하여 曲池, 曲澤, 合谷, 列缺, 肺俞, 魚際, 神門, 內關을 응용한다고 하였다. 《鍼灸大成校釋》에서는 肩髃, 曲池, 曲澤, 環跳, 合谷, 湧泉을 응용하였다. 또한, 《針灸學》에서는 曲池, 血海, 風池, 足三里, 風市를 응용하고, 吳는 曲池, 合谷, 三里, 絕骨, 肩髃, 曲澤, 環跳, 湧泉을 응용하며, 노는 大椎, 曲池, 合谷, 血海, 三陰交, 膈俞와 身柱, 三里, 曲池, 絕骨, 肩髃, 曲池, 曲澤, 合谷, 湧泉을 응용하고, 楊은 合谷, 曲池, 血海, 委中을 응용하

<표 4> 隱疹의 鍼灸治療穴

문헌	刺針穴
針灸聚英	天井
鍼灸大成 校釋	肩髃 曲池 曲澤 環跳 合谷 湧泉
鍼灸集成	曲池 曲澤 合谷 列缺 肺俞 魚際 神門 內關
針灸學 (上海)	曲池 血海 風池 足三里 風市
吳惠平 鍼灸學	曲池 合谷 三里 絕骨 肩髃 曲澤 環跳 湧泉
알기쉬운침 구학	大椎 曲池 合谷 血海 三陰交 膈 俞 身柱 三里 曲池 絕骨 肩髃 曲池 曲澤 合谷 湧泉
針灸	合谷 曲池 血海 委中
鍼灸配穴 事典	合谷 曲池 血海 委中 膈俞 天井
알레르기 와 韓方	曲池 足三里 三陰交 大椎 陰陵泉
東醫外科學	天井 曲池 合谷 外關 大椎 曲池 合谷 血海 三陰交 膈俞
急證鍼灸 備要	曲池 合谷 血海 委中 膈俞 天井
鍼灸學(下)	曲池 血海 三陰交 足三里 大椎 陰陵泉
增補臨床 韓方 講座	曲池 合谷 太衝 足三里
國譯鍼灸經 緯解釋	天井 肩髃 陽谿 曲池 血海 三陰 交 風市 內庭 合谷 足三里
東醫臨床 指針	曲池 合谷 天井 血海 足三里
鍼灸治療學	合谷 曲池 足三里 三陰交 肝俞 腎俞 風市 外關 列缺 膏肓 天柱
나가노式 新鍼灸療法	肩髃 築賓

며, 金 등은 合谷, 曲池, 血海, 委中, 膈俞, 天井을 응용하고, 丁은 曲池, 足三里, 三陰交, 大椎, 陰陵泉을 응용하며, 《東醫外科學》에서는 天井, 曲池, 合谷, 外關, 大椎, 曲池, 合谷, 血海, 三陰交, 膈俞를 응용하고, 劉는 曲池, 合谷, 血海, 委中, 膈俞, 天井을 응용하며, 崔 등은 曲池, 血海, 三陰交, 足三里, 大椎, 陰陵泉을 응용하고, 孫은 曲池, 合谷, 太衝, 足三里를 응용하며, 《國譯鍼灸經緯解釋》에서는 天井, 肩髃, 陽谿, 曲池, 血海, 三陰交, 風市, 內庭, 合谷, 足三里를 응

용하고, 金은 曲池, 合谷, 天井, 血海, 足三里를 응용하며, 丁은 合谷, 曲池, 足三里, 三陰交, 肝俞, 腎俞, 風市, 外關, 列缺, 膏肓, 天柱를 응용하였다. 灸法을 이용한 경우에는 《針灸學》에서 偏寒者에게 足三里에 灸한다고 하였으며, 長野는 築賓, 肩髃를 施灸하였다.

隱疹의 鍼灸治療穴을 정리하면 아래 <표 4>와 같다.

이상의 문헌에서 제시한 治療穴들을 종합적으로 고찰해 보았을 때, 隱疹의 치료에 응용한 經絡을 살펴보면 手陽明大腸經을 가장 많이 응용하였으며, 다음으로 足太陰脾經, 足太陽膀胱經, 足陽明胃經의 順으로 많이 응용하고, 手少陽三焦經, 足少陽膽經, 手太陽小腸經, 手太陰肺經, 手少陰心經, 手厥陰心包經, 足少陰腎經, 足厥陰肝經, 督脈 등을 응용하였다. 치료에 응용한 經穴에 있어서는 曲池를 가장 많이 응용하였으며, 다음으로 合谷, 足三里, 血海, 三陰交의 順으로 많이 응용하고, 陽溪, 肩髃, 天窓, 外關, 天井, 內庭, 環跳, 風市, 絕骨, 風池, 肺俞, 膈俞, 肝俞, 腎俞, 膏肓, 委中, 列缺, 魚際, 曲澤, 內關, 陰陵泉, 湧泉, 太衝, 身柱, 大椎 등을 응용하였다. 灸療法에는 曲池, 足三里, 肩髃, 築賓 등을 응용하였다. 또한, 刺針穴을 제시한 경우와 灸穴을 제시한 비율을 보면, 刺針穴을 제시한 경우가 훨씬 많아, 隱疹의 치료에 있어서 刺鍼을 위주로 응용하였다.

隱疹의 鍼灸治療穴을 종합하여 빈도에 따라 經絡, 經穴別로 정리하면 아래 <표 5>와 같다.

隱疹의 鍼灸治療를 위한 選穴에 대하여, 金 등은 手陽明과 足太陰을 주로 하였으며, 孫은 肺, 大腸의 表裏關係로 手陽明大腸經을 응용하였고, 金은 隱疹의 발생이 脾에서 起因하므로 足太陰脾經의 穴을 取한다고 하여, 手陽明大腸經과 足太陰脾經을 응용하는 것을 選穴의 기본으

로 인식하고 있다.

隱疹의 鍼灸治療를 위한 主要穴의 取穴 根據에 대하여, 手陽明大腸經의 合谷은 腸胃의 熱에 대해 通胃腑하고, 脾에서 起因하는 脾病을 治療하며, 清泄陽明, 調和營衛하는 效능이 있고, 足陽明胃經의 足三里는 腸胃의 熱에 대해 通胃腑하는 效능이 있으며, 手陽明大腸經의 曲池는 肺邪氣留於兩肘하므로 取하고, 清泄陽明, 調和營衛하는 效능이 있으며, 手少陽三焦經의 天井은

疏三焦하여 濕熱을 除去하고 調三焦經, 宣泄鬱熱하는 效능이 있고, 足太陰脾經의 血海는 脾病을 治療하기 위하여 脾病血氣에 응용하고 調理氣血, 清熱除濕하는 效능이 있으며, 足太陽膀胱經의 委中은 涼血하여 血中の 熱毒을 清泄할 수 있고, 아울러 四肢의 熱邪와 濕毒을 泄할 수 있으며 清熱解毒, 散風除濕하는 效능이 있고, 足太陽膀胱經의 膈俞는 補氣養血하는 效능이 있다. 또한, 手陽明經의 曲池, 合谷과 足太陰經의 血海는 두 經의 經氣를 疏通시키고 風熱을 泄할 수 있으며, 大椎, 風門을 加하면 祛風清熱하는 作用이 강해지고 陰陵泉, 膈俞는 涼血利小便한다. 따라서, 隱疹의 鍼灸治療에 있어서는 각 穴의 通胃腑, 消風和營, 清泄濕熱, 調理氣血하는 穴性을 근거로 選穴하여 응용하였다.

이상을 총괄하여 보면, 隱疹의 鍼灸治療에 있어서 刺針을 위주로 하였으며, 가장 많이 응용한 經絡은 手陽明大腸經이며, 足太陰脾經, 足太陽膀胱經, 足陽明胃經 등을 주로 응용하였고, 가장 많이 응용한 經穴은 曲池이며, 合谷, 足三里, 血海, 三陰交 등의 穴을 주로 응용하였으며, 灸療法에는 曲池를 주로 응용하였다. 또한, 選穴에 있어서는 手陽明大腸經과 足太陰脾經을 응용하는 것을 기본으로 하고, 通胃腑, 消風和營, 清泄濕熱, 調理氣血하는 穴性을 근거로 取穴하였다.

<표 5> 隱疹의 鍼灸治療穴 정리

經絡		經穴	빈도	총계	
手三陽經	手陽明大腸經	合谷	12	32	40
		陽溪	1		
		曲池	15		
		肩髃	4		
	手少陽三焦經	外關	2	8	
		天井	6		
足三陽經	足陽明胃經	足三里	9	10	29
		內庭	1		
	足少陽膽經	環跳	2	7	
		風市	3		
		絕骨	2		
	足太陽膀胱經	風池	1	12	
		肺俞	1		
		膈俞	4		
		肝俞	1		
		腎俞	1		
膏肓 委中		1 3			
手三陰經	手太陰肺經	列缺	1	2	8
		魚際	1		
	手少陰心經	神門	1	1	
	手厥陰心包經	曲澤	4	5	
內關		1			
足三陰經	足太陰脾經	三陰交	7	18	22
		陰陵泉	2		
		血海	9		
	足少陰腎經	勇泉	3	3	
	足厥陰肝經	太衝	1	1	
奇經八脈	督脈	身柱	1	5	5
		大椎	4		

4.4.2. 隱疹의 辨證治療

隱疹의 鍼灸治療에 있어서, 일반적인 治療穴 외에도 辨證에 따라 각기 다른 治療穴을 제시하고 있다. 風熱이 원인인 경우에 《鍼灸集成·諸藥灸癰疽法》에서 曲池, 曲澤, 合谷, 列缺, 肺俞, 魚際, 神門, 內關을 응용하였으며, 《針灸學》에서 曲池, 合谷, 風池를 응용하였다. 風疹인 경우에 剌는 血海, 三陰交, 曲池, 合谷을 응용하였다. 風毒이 원인인 경우에 剌는 曲池, 絕骨을 응용하였다. 寒濕이 원인인 경우에는 《針灸學》에서

<표 6> 원인에 따른 隱疹의 鍼灸治療穴

원인	문헌	治療穴
風熱	鍼灸集成	曲池 曲澤 合谷 列缺 肺俞 魚際 神門 內關
	針灸學(上海)	曲池 合谷 風池
風疹	鍼灸學(劉)	血海 三陰交 曲池 合谷
風毒	鍼灸學(劉)	曲池 絕骨
寒濕	針灸學(上海)	血海 足三里 風市
外感風邪	鍼灸大事典	肩髃 陽谿 大椎 三陰交 魚際
	針灸學(劉)	風池 百會 委陽 魚際 天井
胃腸積熱	鍼灸大事典	曲池 足三里 血海 列缺
	鍼灸學(劉)	風疹 足三里 血海 列缺 大腸俞

血海, 足三里, 風市를 응용하였다. 外感風邪가 원인인 경우에 程은 肩髃, 陽谿, 大椎, 三陰交, 魚際를 응용하였으며, 劉는 風池, 百會, 委陽, 魚際, 天井을 응용하였다. 胃腸積熱이 원인인 경우에 程은 曲池, 足三里, 血海, 列缺을 응용하였으며, 劉는 足三里, 血海, 列缺, 大腸俞를 응용하였다. 따라서, 문헌에서는 隱疹의 鍼灸治療에 있어서 원인에 따른 辨證을 통하여 選穴하고 있다.

隱疹의 鍼灸治療穴을 원인에 따라 정리하면 아래 <표 6>과 같다.

辨證에 따른 治療穴 選穴은 風邪外襲과 胃腸濕熱의 2가지로 대별된다. 風邪가 外襲한 경우에는 消風和營하여 치료하며, 督脈과 足太陽經의 穴을 위주로 取穴한다. 督脈은 전신의 陽氣를 통솔하므로 督脈의 經穴인 百會를 取하고, 風池를 配屬함으로 手足三陽經의 經氣를 진작시켜 宣發風邪의 작용을 하게 되며, 委陽은 三焦經의 下合穴이니 三焦經의 合穴인 天井을 配穴하면 宣通三焦하고, 肺主皮毛이니 手太陰經의 榮穴인

魚際를 配穴하여 消風泄熱, 調和營衛하여 營衛가 調和되면 風疹은 점차 消滅된다. 또, 胃腸濕熱한 경우에 治法은 清泄濕熱하며, 太陰經의 穴을 위주로 取穴한다. 濕熱이 胃腸에 鬱滯되어 있으므로 手足陽明經의 合穴인 曲池와 足三리를 取하여 內蘊濕熱을 解散시키고, 血海는 理血和營하며, 列缺은 手太陰經의 絡穴이고 陽明으로 別走하니 大腸俞와 함께 配穴함으로써 陽明蘊熱을 清하게 한다. 따라서, 辨證을 통하여 隱疹의 治療穴을 選穴하는 경우에, 風邪가 外襲한 경우에는 督脈과 足太陽膀胱經의 穴을 위주로 消風和營하여 치료하며, 胃腸이 濕熱한 경우에는 足太陰脾經의 穴을 위주로 清泄濕熱하여 치료한다.

또한, 隱疹의 鍼灸治療에 있어서 동반되는 증상에 따라 治療穴을 隨症加減할 것을 제시하고 있다. 증상에 따라 呼吸困難에는 天突을 加하고, 惡心嘔吐에는 內關을 加하며, 腹痛 腹瀉에는 天樞를 加하고, 發熱이 심하면 大椎를 加하며, 濕熱이 심하면 陰陵泉(合谷)을 加하고, 食傷에는 足三리를 加하며, 濕이 심하면 陰陵泉을 加하고, 피부가 赤色이면 膈俞를 加하며, 風熱이 심하면 大椎, 風門을 加하고, 風濕에는 陰陵泉, 膈俞를 加한다. 따라서, 隱疹의 치료시에 다른 증상을 동반하게 되면, 증상에 따라 隨症加減하여 치료해야 한다.

隱疹의 침구치료시에 加減法을 제시한 것을 정리하면 아래 <표 7>과 같다.

이상을 총괄하여 보면, 辨證을 통하여 隱疹의 治療穴을 選穴하는 경우에, 風邪가 外襲한 경우에는 督脈과 足太陽經의 穴을 위주로 消風和營하여 치료하고, 胃腸濕熱의 경우에는 足太陰經의 穴을 위주로 清泄濕熱하여 치료하며, 또한, 수반되는 증상에 따라 治療穴을 隨症加減하여 응용하였다.

<표 7> 隱疹의 鍼灸治療時의 加減法

문헌	治療穴 加減
急證鍼灸備要	呼吸困難 加天突 惡心嘔吐 加內關 腹痛 腹瀉 加天樞
增補臨床韓方講座	發熱甚 加大椎 濕熱甚 加陰陵泉(合谷)
東醫臨床指針	食傷 加 足三里 濕甚 加 陰陵泉 皮膚赤色 加 膈俞 風熱甚 加 大椎
針灸	風熱 加大椎 風門 風濕 加陰陵泉 膈俞

4.4.3. 其他治療

문헌에서는 隱疹의 鍼灸治療에 鍼灸療法 외에도 耳針療法, 放血療法, 皮膚鍼療法, 皮內鍼療法 등을 다양하게 응용하고 있다.

隱疹의 治療를 위하여 放血療法을 많이 응용하였는데, 《針灸學》과 《國譯鍼灸經緯解釋》에서는 耳後의 靜脈을 放血하고, 楊은 耳背의 劑2條 小靜脈의 2-3개의 刺戟點을 放血하였다. 따라서, 隱疹의 治療에 있어서 耳後나 耳背의 靜脈을 放血하는 것이 有效함을 제시하고 있다.

隱疹의 治療를 위하여 耳鍼療法을 이용한 경우에, 《針灸學》에서는 蕁麻疹點, 內分泌, 肺, 腎上腺을 응용하며, 楊은 肝, 脾, 肺, 腎上腺, 平喘, 神門, 枕, 內分泌를 응용하고, 劉는 神門, 肺, 枕, 內分泌, 腎上腺을 응용하며, 劉는 神門, 肺, 脾, 下屏尖, 腦를 응용하였다. 따라서, 隱疹의 治療에 耳鍼療法을 응용한 경우에는 “肺”를 가장 많이 응용하였으며, 다음으로 腎上腺, 內分泌, 神門을 많이 응용하였고, 蕁麻疹點, 肝, 脾, 平喘, 枕, 下屏尖, 腦의 穴들을 응용하였다.

隱疹의 治療를 위하여 이 외에도 皮膚鍼療法,

皮內鍼療法과 附缸 등의 기타 다양한 요법들을 응용하였다. 楊은 皮膚鍼療法으로 脊椎兩側, 耳前, 下頰部の 皮膚자극이 隱疹의 治療에 有效한 작용을 한다고 하였으며, 長野는 肩髃에 皮內鍼을 보정하는 것이 隱疹의 治療에 有效한 작용을 한다고 하였다. 또한, 《國譯鍼灸經緯解釋》에서는 梅花針을 脊椎兩側에 시술한 후에 附缸으로 投火法을 사용하면서 동시에 大椎穴 양측을 두드리는 방법을 이용하여, 隱疹의 治療에 梅花針과 附缸을 병행하는 방법을 응용하고 있다.

이상을 총괄하여 보면, 문헌에서는 隱疹의 鍼灸治療에 鍼灸療法 외에도 放血療法, 耳針療法, 皮膚鍼療法, 皮內鍼療法, 附缸療法 등을 다양하게 응용하고 있으며, 각각 有效한 治療작용이 있음을 제시하고 있다.

5. 결 론

두드러기의 한방 개념인 隱疹을 중심으로 원인, 증상 및 鍼灸治療에 대하여 문헌적으로 고찰한 결과 아래와 같은 결론을 얻었다.

1. 隱疹의 原因은 外因으로 風, 熱, 寒, 濕 등이 있고, 內因으로는 實性 內因인 腸胃積熱, 血熱, 血瘀 등과 虛性 內因인 脾胃, 衝任不調, 血虛, 氣血兩虛, 陰虛血燥, 陽虛氣弱 등이 있다.
2. 隱疹의 증상으로는 皮膚에 隱隱하게 발생하고, 寒熱에 따라 赤白의 색의 변화를 보이며, 癢痒感을 주증상으로 하여 부종과 통증을 동반하고, 전신증상이 함께 發하며, 病因에 따라서 색, 호발부위, 발진의 양상 등이 서로 다르게 나타난다.
3. 隱疹의 治療시에, 病因을 제거하는 것을 治療의 근간으로 삼으며, 疎風祛風시키는 治法을 병행하여 治療하였다.
4. 隱疹의 鍼灸治療에 있어서 刺針을 위주로

두드러기의 원인 증상 및 침구치료에 관한 문헌적 연구

하였으며, 가장 많이 응용한 經絡은 手陽明大腸經이고, 足太陰脾經, 足太陽膀胱經, 足陽明胃經 등의 順으로 응용되었으며, 가장 많이 응용한 經穴은 曲池이고, 合谷, 足三里, 血海, 三陰交 등의 順으로 응용되었으며, 灸療法에는 曲池가 주로 응용되었다.

5. 隱疹의 辨證治療에 있어서 外邪로 인한 경우에는 督脈과 足太陽經의 穴을 위주로 消風和營하여 치료하였으며, 胃腸濕熱의 경우에는 足太陰經의 穴을 위주로 清泄濕熱하여 치료하였고, 또한, 수반되는 증상에 따라 治療穴을 隨症加減하였다.
6. 隱疹의 치료에 있어서 鍼灸療法 외에 放血療法, 耳針療法, 皮膚鍼療法, 皮內鍼療法 附缸療法 등을 다양하게 응용하였다.

이상과 같은 연구결과로 보아 두드러기의 鍼灸治療에 대한 지속적인 연구와 함께 실험 및 임상연구가 병행되어야 할 것으로 사료된다.

참고문헌

1. 洪元植. 校勘直譯黃帝內經素問. 서울 : 傳統文化硏究會. 1996 : 367-8.
2. 楊維傑. 黃帝內經素問靈樞釋解. 서울 : 成輔社. 1978 : 479-80.
3. 李廷淑. 盧石善. 金漢星. 隱疹(蕁麻疹)에 對한 文獻的 考察. 서울 : 大韓韓醫學會誌. 1993 : 45-56.
4. 金庚植. 李任根. 鍼灸配穴事典. 서울 : 一中社. 1991 : 263.
5. 丁奎萬. 알레르기와 韓方. 서울 : 圖書出版第一路. 1993 : 292-300.
6. 劉冠軍. 鍼灸學. 서울 : 大星文化社. 1994 : 226-30.
7. 강병철. 오늘의 진단 및 치료. 서울 : 한우리. 1999 : 166-8.
8. 의학교육연수원. 家庭醫學. 서울 : 서울대학교출판부. 1993 : 717-20.
9. 巢元方. 諸病源候論. 台中 : 召人出版社. 1974 : 18-20.
10. 孫思邈. 備急千金要方. 서울 : 大星文化社. 1984 : 404-5.
11. 楊士瀛. 仁齋直指方. 서울 : 成輔社 : 185-6.
12. 方廣. 丹溪心法附餘. 서울 : 大星文化社. 1982 : 457.
13. 許浚. 東醫寶鑑. 서울 : 法仁文化社. 1999 : 731.
14. 陳復正. 幼幼集成. 北京 : 人民衛生出版社. 1988 : 364-6.
15. 趙佶. 聖濟總錄. 北京 : 人民衛生出版社. 1982 : 330-5.
16. 原安徽中醫學院 編. 中醫臨床手冊. 서울 : 成輔社. 1983 : 243.
17. 白洪光. 常見病症辨證診治概要. 云南 : 云南人民出版社. 1984 : 533-6.
18. 顧伯華. 實用中醫外科學. 上海 : 上海科學技術出版社. 1985 : 469-71.
19. 上海中醫學院 編. 中醫外科學. 上海 : 商務印書館. 1976 : 105-8.
20. 中醫研究院. 中醫症狀鑑別診斷學. 北京 : 人民衛生出版社. 1987 : 507.
21. 顧伯華. 臨床各科疾病療法. 上海 : 中外出版社. 1976 : 398-402.
22. 周命新. 醫門寶鑑. 서울 : 杏林書院. 1975 : 317-8.
23. 金定濟. 診療要鑑. 서울 : 成輔社. 1974 : 403.
24. 裴元植. 最新漢方臨床學. 서울 : 醫林社. 1982 : 576-81.
25. 權寧斗 影印. 鍼灸大成校釋. 서울 : 大星文化社. 1996 : 1122.

26. 鄧良月. 黃龍祥. 中國鍼灸證治通籃. 青島 : 青島出版社. 1995 : 369-70.
27. 上海中醫學院. 針灸學. 上海 : 常務印書館香港分館. 1975 : 376-7.
28. 吳惠平. 吳惠平鍼灸學. 北京 : 衆文圖書公司. 中華民國67年 : 391.
29. 노운혁. 알기쉬운 침구학. 서울 : 도서출판 열린책들. 1980 : 449.
30. 程宝書. 鍼灸大事典. 北京 : 北京科學技術出版社. 1987 : 67.
31. 楊醫竝. 鍼灸. 河北 : 河北科學技術出版社. 1987 : 334-5.
32. 東醫學研究所. 東醫外科學. 서울 : 驪江出版社. 1993 : 351.
33. 劉冠軍. 急證鍼灸備要. 서울 : 醫聖堂. 1993 : 331-4.
34. 崔容泰 外. 鍼灸學(下). 서울 : 集文堂. 1994 : 1261.
35. 孫仁喆. 增補臨床韓方講座. 서울 : 大星文化社. 1995 : 208-11.
36. 大田大學校 韓醫科大學 第6期 卒業準備委員會. 國譯鍼灸經緯解釋. 大田 : 圖書出版 韓脈. 1996 : 365, 368, 388, 407, 463-4.
37. 金庚植. 東醫臨床指針. 서울 : 大星文化社. 1998 : 230-3.
38. 長野 潔. 나가노式 新鍼灸療法(臨床綜合篇). 서울 : 大星醫學社. 1999 : 324.
39. 임종국. 鍼灸治療學. 서울 : 集文堂. 2001 : 902.