대한한의학 방제학회지 제11권 2호 THE KOREAN JOURNAL OF ORIENTAL MEDICAL PRESCRIPTION 11(2):29~40, 2003

方劑에서 杏仁의 역할에 관한 문헌적 고찰

변성희[1], 김한균, 지선영, 이병욱, 김상찬*
대구한의대학교 한의과대학, [1]제한동의학술원

Abstract

The Role of Armeniacae Amarum Semen in Herbal Formula

Hankyun Kim, Seonyoung Jee, Byungwook Lee, [1]Sunghui Byun, Sangchan Kim*
Daegu Hanny University, College of Oriental Medicine,
[1]Jeahan Oriental Medical Academy

Armeniacae Amarum Semen was well-known as a theraputic agent of asthma by flowing downward of qi and moistening of lung in Oriental Medicine. But there are many other effect in Armeniacae Amarum Semen such as, loosening the bowel to relieve constipation, removing stagnation of qi and food, dispersing accumulation of pathogen, parasiticide. We have been studying what the meaning of Armeniacae Amarum Semen in herbal formula and usage of Armeniacae Amarum Semen is.

Key Word : Armeniacae Amarum Semen, asthma, constipation, stagnation

교신저자 : 김상찬
대구한의대학교 한의과대학 방제학교실
Tel : 053) 770-2247 E-mail : sckim@dhu.ac.kr
접수 : 2003/10/17 수정 : 2003/10/24 채택 : 2003/10/31

Ⅰ. 緖 論

止咳平喘藥으로 분류되어 있는 杏仁은 薔薇科에 속한 낙엽교목인 살구, 시베리아 살구나무 및 同屬 近緣植物의 성숙한 種子를 乾燥한 약재로서, 苦辛溫하여, 苦味는 肺氣를 降하고 辛味는 疏散하며 宣肺除痰하므로 咳喘을 치료하는 要藥이 되며, 油質을 함유하여 潤滑한 성질로써 潤腸通便의 효능이 있어 腸燥便秘에 적용한다.[1] 또한 杏仁을 生用하면 狗肉에 滯한 것을 치료하기도 한다.[2]

杏仁은 咳嗽氣喘, 胸滿痰多의 증상이 있을 때 定喘湯, 三拗湯, 杏蘇散, 桂枝加厚朴杏子湯등의 처방에 사용되어 止咳平喘의 효능을 발휘하고, 五仁丸, 潤腸湯, 麻子仁丸등의 처방에 쓰여 潤腸通便의 효능을 나타내며, 또한 濕溫이나 痰濁의 증상에 三仁湯, 杏仁滑石湯의 주재료가 되어 肺氣를 宣通시켜 水道를 通利하는 작용을 하기도 한다.[1,3,4]

현재 통용되고 있는 여러 本草書들을 살펴보면, 행인에는 止咳平喘作用과 潤腸通便作用이 있다고 나와 있으며, 또 일반적으로도 이 두 가지 효능외에 대해서는 그다지 상세하게 기록하지 않은 바가 많았다.[1,2,4-14]

그런데 실제로 杏仁이 배합된 方劑를 살펴보면, 杏仁을 止咳平喘과 潤腸通便의 두 가지 효능만으로는 설명하기 곤란한 경우를 볼 수 있게 된다. 예를 들면 六和湯은 香薷, 厚朴, 赤茯苓, 藿香, 白扁豆, 木瓜, 縮砂, 半夏, 杏仁, 人蔘, 甘草, 生薑, 大棗로 구성되어, 더위에 心脾를 傷하여 嘔吐泄瀉, 霍亂轉筋, 또는 浮腫, 瘧疾을 일으킨 者를 치료하고,[15] 紫霜丸은 代赭石, 赤石脂, 巴豆, 杏仁으로 구성되어 있는 처방으로 食癇및 痰癖, 吐乳를 다스리며,[15] 感應元은 丁香, 木香, 百草霜, 杏仁, 肉豆蔻, 乾薑, 巴豆로 구성되어 積痢와 久痢, 그리고 赤白膿血 및 內傷生冷, 霍亂, 嘔吐를 다스린다.[15]

위의 方劑들에는 모두 杏仁이 배합되어 있으나, 각 처방의 약물구성과 主治症을 보면 止咳시키거나 通便하는 작용을 하는 것과는 달리, 주로 脾胃에 작용하여 脾氣를 도와 升淸降濁하는 기능을 돕거나, 胃의 積滯를 풀어내어 消導하는 작용을 돕고 있는 것을 볼 수 있다.

이에 저자들은 선행연구에서, 杏仁에는 宣肺除痰, 潤腸通便의 효능외에 下氣, 潤燥, 消積, 散結, 解毒등의 효과를 문헌적으로 고찰하여 밝혔으며, 본 연구에서는 方藥合編의 上中下統 방제중에서 杏仁이 배합되어 있는 방제를 선별하여 위의 효능을 중심으로 분석하여 방제중 杏仁의 배합의의를 밝히고자 하였다.

Ⅱ. 本論 및 考察

1. 杏仁의 效能에 대한 考察

일반적으로 止咳平喘藥으로 분류되어 있는 杏仁(ARMENIACAE AMARUM SEMEN)은 薔薇科(장미과; Rosaceae)에 속한 낙엽교목인 살구 Prunus armenaca L. var. ansu MAXIM., 遼杏 P. mandshurica(MAXIM.) KOEHNE, 시베리아살구나무 P. sibirica L. 및 同屬 近緣植物의 성숙한 種子를 乾燥한 약재로서, 性이 溫하고 味가 苦辛하여, 苦味는 肺氣를

降하고 辛味는 疏散하며 宣肺除痰하므로 咳喘을 치료하는 要藥이 되며, 油質을 함유하여 潤滑한 성질로써 潤腸通便의 효능이 있어 腸燥便秘에 적용한다.[1]

먼저 杏仁의 효능을 고전을 중심으로 살펴보면, 降氣止咳平喘의 효능은 <神農本草經>[16]에 "主咳逆上氣……下氣"에서 시작하여, 그 후 梁 陶弘景의 <神農本草經集注>[17], 唐 孟詵의 <食療本草>[18], 蘇敬의 <新修本草>[19], 北宋 唐愼微의 <重修政和經史證類備用本草>[20]까지 <神農本草經>[16]의 내용을 그대로 따르고 있어 모두 "下氣"의 성질로 平喘效能을 설명하고 있으며, 金元시대에 이르러 金 張元素<醫學啓源>[21]에서부터는 "潤肺", 元 王好古<湯液本草>[22]에서 "瀉肺"의 표현으로 다양해졌고, 淸 汪昂<本草備要>[23]에서부터 '降氣'라는 표현이 처음 기재되어 있다. 그 이후 '降氣', '潤肺', '瀉肺', '降氣'의 표현이 혼용되어 止咳平喘효능을 설명하고 있다. 또한 현대적인 藥理作用으로는 苦杏仁[1]의 약효성분 中 amygdalin(種子의 약 3% 함유)이 體內에서 천천히 분해되면서 미량의 hydrocyanic acid가 생성되는데, 이를 소량 복용하면 호흡중추를 억제하여 鎭咳平喘작용을 한다고 되어 있다.[24-28]

또한 杏仁의 通便작용에 관하여는 '下氣', 또는 '通氣閉'하는 성질로 설명하는 것과 '潤燥'의 성질로 설명하는 것으로 구분되는데, <神農本草經>[16]에서는 '下氣'로 기재되고, 金 張元素의 <珍珠囊>[11]에서 "潤大腸氣秘"로 쓰여진 이후 '下氣'와 '潤燥'의 효능이 혼용되어 通便의 효능을 설명하고 있다. 杏仁은 씨앗으로서 潤滑한 성질과 下氣하는 성질이 있어 大腸經에 작용하여 潤腸通便의 작용을 하는 것으로 보이며, 현대 藥理學的으로 油質(脂肪油 50%)을 다량으로 함유하여 滑腸通便의 작용을 하는 것으로 알려져 있다.[24-28]

이상의 降氣止咳平喘 潤腸通便의 효능 외에 消食化積에 관한 효능을 살펴보면, <神農本草經集注>와 <新修本草>, <重修政和經史證類備用本草>에서는 "消心下急殺狗毒"[17,19,28]이라 하여 心下의 急迫症을 삭히고, 狗毒을 없앤다라고 하였으며, <醫學入門>에서는 "消食治腫通氣閉……消宿食 殺狗肉積毒"[29] <長沙藥解>에서는 "疏利開通 破壅降逆 善於開痺而止喘…… 消停食……種種功效 皆其降濁治鬱之能事也"[21] <醫學啓源>에서는 "其用有三 潤肺也 消食積也 散滯氣也"[21]이라 하여 狗毒을 없앤다는 효능외에 消食積의 효능이 있음을 밝히고 있다. 또 <本草綱目>에서는 "杏仁能散能降 故解肌 散風 降氣 潤燥 消積……凡素麵豆粉近杏仁則爛 頃一兵官食粉成積 醫師以積氣丸 杏仁相半研爲丸 熱水下 數服愈"[30] <滇南本草>에서는 "消麵粉積 下氣 治 疳蟲"[31] <本草備要>와 <本草從新>에서는 "潤燥消積(素麵豆粉近之則爛) 有小毒能殺蟲治瘡制狗毒(可毒狗 消狗肉積)"[23,32] <本草詩箋>에서는 "犬肉能消 粉積煙(炒香消狗肉及素粉積)"[33] <本草分經>에서는 "能殺蟲 消狗肉麵粉積"[34] <本草求眞>에서는 "狗毒 麵毒"[35]이라 하여 杏仁이 消食積하는 효능중에서도 특히 犬肉와 麵豆粉으로 인한 食積에 대해 유효함을 밝히고 있다.

이러한 杏仁의 효능은 杏仁의 주성분인 amygdalin이 분해되면서 산출된 benzoic aldehyde가 胃腸의 단백분해효소인 pepsine의 활성 및 억제에 작용하여 消化機能에 영향을 주는 것으로 현대 藥理學的

인 실험으로 밝혀져 있다.[24-28)]

이상을 종합하면, 杏仁은 下氣, 潤燥, 消積, 散結, 解毒등의 작용을 통하여 消食작용을 발휘하며, 특히 素麵, 豆粉에 滯한 것, 狗肉에 滯한 것 등에 消食작용을 잘 발휘하는 것으로 요약된다.

2. 방제중의 杏仁의 效能에 대한 考察

杏仁의 降氣止咳平喘, 潤腸通便, 下氣, 潤燥, 消積, 散結, 解毒 등의 효능이 실제 方劑에서는 어떻게 활용되었는가를 고찰하기 위하여, 方藥合編에 수재된 杏仁配合方 22方을 먼저 선별하였고, 이들을 方解하여 各方에서 杏仁이 어떠한 의미로 配合되었는지를 고찰하였다.

(1) 八寶迴春湯

治一切風虛諸症 去風和氣 活血 大驗

白芍藥 一錢二分 黃芪 八分 白朮 六分 白茯神 半夏 各五分 附子 人蔘 麻黃 黃芩 防己 杏仁 川芎 當歸 陳皮 防風 肉桂 乾薑 香附子 熟地黃 生乾地黃 甘草 各四分 沈香 烏藥 川烏 各三分 生薑三片 大棗二枚

本方의 八味는 祛風하고 八味는 和氣하며 八味는 活血하여 氣血을 和平하게 하고 營衛를 調順시켜서 風症이 自去하게 하므로 一切의 風虛證을 치료하는[36)] 것이다.

구성을 분석하여 보면 十全大補湯 (芍藥 黃芪 白朮 茯神 人蔘 川芎 當歸 肉桂 地黃 甘草 生薑 大棗)으로 氣血陰陽을 幷補하였으며, 二陳湯 (半夏 陳皮 茯苓 甘草)으로 燥濕化痰 理氣和中하였다. 즉 氣血陰陽이 부족한 상태에서 痰飮을 겸한 상태를 兼顧하고 있다. 여기에 八風五痺痿厥등의 질환을 치료하는 小續命湯[37)] (防風 防己 官桂 杏仁 黃芩 白芍藥 人蔘 麻黃 甘草 附子 川芎)을 合方하고 川烏 烏藥 沈香 香附子를 加하여 逐寒 理氣 止痛하고 있다.

즉 八寶回春湯에는 小續命湯이 方의 일부로 구성되어 있고, 小續命湯은 또 麻黃湯(麻黃 杏仁 桂枝 甘草)을 포함하고 있으므로, 本方中의 杏仁은 麻黃湯중에서의 杏仁과 같이 降氣止咳平喘 등을 목적으로 배합되었다.

(2) 淸上補下丸

治哮吼 遇寒卽發咳嗽 痰涎上壅 喘急 久不差

熟地黃 四兩 山藥 山茱萸 各二兩 牧丹皮 茯苓 澤瀉 五味子 枳實 麥門冬 天門冬 貝母 桔梗 黃連 杏仁 半夏 瓜蔞仁 黃芩 各一兩五錢 甘草 五錢

本方은 哮吼을 치료하는 方으로, 구성을 분석하면 陰虛浮陽上氣로 인한 氣喘 面赤 呃逆을치료하는 導氣丸 (六味地黃湯 加五味子)을 배합하였으며, 여기에 肺胃燥熱로 인한 痰澁咳嗽를 치료하는 二冬膏 (天門冬去心 麥門冬去心)[38)]를 배합하여 肺腎의 陰血不足을 같이 고려하고 있다. 또 潤肺淸熱하고 理氣化痰하는 貝母瓜蔞散 (貝母 瓜蔞仁 茯苓 桔梗 天花粉 : 淸上補下丸의 구성약물에 天花粉은 없다)[3)]과 淸熱化痰 寬胸散結하는 小陷胸湯 (黃連 半夏 瓜蔞仁)을 合方하고 地實 杏仁 黃芩을 加하여 淸熱 潤肺 化痰 理氣하였다.

즉 導氣丸 二冬膏로서 肺腎의 陰不足을 주로 고려하고 있고, 貝母瓜蔞散 小陷胸湯으로서 痰飮의 鬱結 등을 고려하고 있다. 그러므로 淸上補下丸은 肺氣의 肅降作用 및 腎의 納氣作用이 低下되어 나타나는 咳

嗽 喘急 등의 증상을 목표로 하고 있으므로, 杏仁은 주로 降氣止咳平喘 등을 목적으로 배합된 것으로 판단할 수 있다.

(3) 小續命湯

治一切風初中 無汗 表實

防風 一錢半 防己 官桂 杏仁 黃芩 白芍藥 人蔘 川芎 麻黃 甘草 各一錢 附子(炮) 五分 生薑 三片 大棗 二枚

본방의 麻黃 杏仁은 麻黃湯으로서 太陽傷寒을 치료하고, 桂枝 芍藥은 桂枝湯으로서 太陽中風을 치료한다. 이렇게 風寒에 적중되어 表證이 있는 者에게는 응용할 수 있다. 人蔘 甘草는 補氣하고 川芎 芍藥은 補血한다. 그러므로 風寒에 적중되고 또 氣血이 虛한 者에게 응용할 수 있다. 風淫이 있어 防風을 사용하였고, 淫淫은 防己로, 寒淫은 附子로, 熱淫은 黃芩으로 佐하였다.[39]

本方中의 麻黃 杏仁 官桂 甘草는 麻黃湯의 의미이며, 여기에 또 加當歸 人蔘 石膏 乾薑 川芎하면 續命湯이된다.[38] 小續命湯은 續命湯 祛石膏 加芍藥 防風 黃芩 防己 附子 生薑 大棗하여 구성되었다. 즉 본방은 續命湯을 加減하여 구성되었고, 續命湯은 麻黃湯에 加味하여 구성되었으므로, 本方에서의 杏仁은 역할은 麻黃湯의 일부로서 주로 降氣止咳平喘 등을 목적으로 배합되었다.

(4) 牛黃淸心元

治卒中風 不省人事 痰涎壅塞 精神昏憒 語言蹇澁 口眼喎斜 手足不遂 等症

山藥 七錢 甘草(炒) 五錢 人蔘 蒲黃(炒) 神麴(炒) 各二錢半 犀角 二錢 大豆黃卷(炒) 官桂 阿膠(炒) 各一錢七分半 白芍藥 麥門冬 黃芩 當歸 防風 朱砂(水飛) 白朮 各一錢半 柴胡 桔梗 杏仁 白茯苓 川芎 各一錢二分半 牛黃 一錢二分 羚羊角 麝香 龍腦 各一錢 石雄黃 八分 白蘞 乾薑(炮) 各七分半 金箔一百二十片內四十片爲衣 大棗 二十枚蒸取肉研膏

본방은 구성약물의 수가 많아 복합적이지만, 간략히 方을 분석하여 보면 安宮牛黃丸, 歸芍異功散, 小續命湯의 合方으로 볼 수 있다. 즉 淸熱開竅 豁痰解毒하는 安宮牛黃丸[3] (犀角 黃芩 朱砂 牛黃 麝香 金箔 鬱金 黃連 梔子 氷片 珍珠 : 牛黃淸心元의 구성에는 安宮牛黃丸의 鬱金 黃連 梔子 氷片 珍珠는 없다)과 扶脾 健胃 止瀉하는 歸芍異功散 (當歸 芍藥 人蔘 白朮 茯苓 甘草 陳皮 : 牛黃淸心元의 구성에는 歸芍異功散 陳皮는 없다)[40] 그리고 小續命湯 (防風 防己 官桂 杏仁 黃芩 白芍藥 人蔘 川芎 麻黃 甘草 附子 生薑 大棗 : 牛黃淸心元의 구성에는 小續命湯의 防己 麻黃 附子는 없다)의 合方에 山藥 蒲黃 神曲 大豆黃卷 阿膠 麥門冬 柴胡 桔梗 白蘞을 加한 것이다.

本方에서의 杏仁은 小續命湯의 구성요소로 보면 곧 麻黃湯의 일부가 되어 주로 降氣止咳平喘 등을 목적으로 배합되었지만, 歸芍異功散과 의미를 맞추어 歸芍異功散 加山藥 神曲 桔梗 乾薑 杏仁으로 보면 脾胃의 氣陰虛로 인한 脾胃의 升淸降濁을 조리하는 것으로 볼 수도 있을 수 있다.

(5) 六和湯

治傷暑 心脾 嘔瀉 或霍亂 轉筋 或腫瘡

香薷 厚朴 各一錢半 赤茯苓 藿香 白扁豆 木瓜 各一錢 縮砂 半夏 杏仁 人蔘 甘草 各五分 生薑三片 大棗二枚

藿香 砂仁 杏仁 厚朴의 香은 舒脾하고, 辛은 行氣한다. 특히 砂仁과 厚朴은 兼하여 化食한다. 木瓜의 酸은 平肝舒筋하고 扁豆와 赤茯苓의 淡味는 滲溼淸熱한다. 또 扁豆는 散暑和脾하고 半夏의 辛溫은 散逆止嘔하며 人蔘의甘溫은 補正하여 邪氣를 구축하고 甘草는 補中하며 諸藥을 조화시킨다. 生薑과 大棗는 發散하면서 營衛를 조화한다. 모두 和하는 의미이다.[39]

본방은 解表祛暑 化濕和中하는 香薷散[3](香薷 白扁豆 厚朴)과 四君子湯 (人蔘 白朮 茯苓 甘草) 또는 益氣健脾 溫中化痰하는 理中化痰丸 (人蔘 白朮 茯苓 甘草 乾薑 半夏)[3]의 合方에 藿香 木瓜 縮砂 半夏 杏仁를 加한 것으로서, 脾胃가 虛寒하고 痰飮이 있으며 여름철에 外로는 寒에 적중하고 內로는 濕에 손상된 경우를 치료하는 方이다.

본방에서의 杏仁은, 理中化痰丸 藿香 木瓜 縮砂 등과 같이 배합되어 益氣健脾 溫中化痰 醒脾등에 작용하는 것으로 볼 수 있으므로, 六和湯에서의 杏仁은 消食化積 下氣하는 것으로 볼 수 있다.

(6) 三拗湯

治感風寒 咳嗽 鼻塞 失音

麻黃(不去根節) 杏仁(不去皮尖) 甘草(不炙) 各一錢半 生薑五片

三拗湯은 麻黃湯 祛桂枝한 것[3]이므로, 麻黃湯의 변방으로 볼 수 있다. 그러므로 본방에서의 杏仁의 작용은 麻黃湯에서와 마찬가지로 降氣止咳平喘 등을 목적으로 배합되었다.

(7) 六安煎

治風寒 咳嗽 痰滯 氣逆

半夏 白茯苓 各二錢 陳皮 杏仁 甘草 各一錢 白芥子 七分 生薑五片

본방은 二陳湯 加白芥子 杏仁으로 구성되었다. 본방은 風寒으로 인한 咳嗽 痰滯 氣逆에 사용하지만 發散하는 藥을 들자면 生薑이 있기는 하지만 그 힘이 미약하고, 또 二陳湯 약물구성의 한 부분으로 생각한다면, 發散의 의미가 많이 약화된다. 그러므로 二陳湯 加白芥子하여 痰飮을 치료하고 白芥子 杏仁으로 氣逆證을 치료하는 것으로 분석할 수 있어 본방에서의 杏仁의 의미는 降氣止咳平喘 등을 목적으로 배합되었다.

(8) 杏蘇湯

治傷風寒 咳嗽 痰盛

杏仁 蘇葉 桑白皮 陳皮 半夏 貝母 白朮 五味子 各一錢 甘草 五分 生薑 五片

본방은 風寒에 손상되어 咳嗽痰盛한 것을 치료하는 方이다. 본방의 구성은 燥濕化痰 理氣和中하는 二陳湯 (半夏 陳皮 茯苓 甘草)과 咽喉中乾 肺熱咳嗽痰多를 치료하는 貝母丸 (貝母 杏仁 甘草)41)의 合方에 白朮 五味子 桑白皮 蘇葉 杏仁을 加한 것으로 外感의 증상에 咳嗽痰多한 것을 치료한다.

본방에서의 杏仁의 의미는 杏仁 桑白皮 貝母 등과 더불어 止咳平喘 등을 목적으로 배합되었다

(9) 人蔘百合湯

治老嗽吐紅

白朮 白茯苓 百合 阿膠珠 天門冬 各一錢 白芍藥 人蔘 五味子 黃芪 半夏 杏仁 各七分 細辛 紅花 桂枝 甘草 各三分

본방은 虛勞에 의한 乾咳 慢性咳嗽 또는 喀血등에 사용하는 處方이다.[37] 본방의 구성은 健脾益氣하는 大四君子湯[42]에 阿膠珠 天門冬 百合 芍藥 五味子를 加하여 肺陰을 補하고, 또 半夏 細辛을 加하여 化痰하고, 紅花 桂枝를 소량 加하였다. 紅花는 소량으로서 養血하기도 하지만, 阿膠珠와 배합하여 본다면 喀血 老嗽吐紅을 치료하는 과정에서 止血과 活血(阿膠珠-紅花 桂枝)의 배합으로 止血하지만 瘀血이 留滯하지 않도록 하는 의미가 있을 것으로 생각된다.

본방의 杏仁은 衛生寶鑑의 人蔘蛤蚧散처럼 肺氣陰虛로 인한 肺氣의 上逆을 치료[3]하는데 杏仁이 응용되어 주로 止咳平喘을 목적으로 배합되었다.

(10) 定喘湯

治哮喘神方

麻黃 三錢 杏仁 一錢半 片芩 半夏 桑白皮 蘇子 款冬花 甘草 各一錢 銀杏(炒黃) 二十一枚

麻黃湯 (麻黃 桂枝 杏仁 甘草)은 肺의 宣發과 肅降을 원활하게 하는 목표로 구성된 방제이다. 이러한 효능중 肅降의 의미를 강화시킨 처방으로 華蓋散이 있다. 華蓋散은 麻黃湯 祛桂枝 加桑白皮 蘇子 茯苓 陳皮한 것으로 咳嗽上氣 痰吐不利 呀呷有聲을 치료하는 方이다.[3] 본방의 麻黃 杏仁 桑白皮 蘇子 甘草는 華蓋散의 의미이고 款冬花 銀杏을 加하여 肅降의 의미를 강화하였다.

瀉白散은 桑白皮 地骨皮 甘草 粳米로 구성되어 淸熱瀉火 止咳平喘하는 효능이 있는 방제이다.[3] 본방에서는 地骨皮는 없지만 桑白皮 甘草가 黃芩과 배합되어 胸, 肺부위의 熱을 치료하므로 瀉白散의 의미가 있다고 할 수 있다. 즉 본방은 華蓋散과 瀉白散의 合方에 銀杏을 加한 정도의 처방이다.

본방에서의 杏仁은 華蓋散의 의미와 마찬가지로 止咳平喘하여 肺氣의 上逆을 치료하는데 응용되었다.

(11) 解表二陳湯

治吼喘

半夏 二錢 陳皮 茯苓 各一錢 甘草 蘇葉 麻黃 杏仁 桑白皮 紫菀 貝母 桔梗 各五分 生薑 三片

본방은 二陳湯 (半夏 陳皮 茯苓 甘草) 三拗湯 (麻黃 杏仁 甘草) 貝母丸 (貝母 杏仁 甘草)[41]의 合方에 加蘇葉하여 麻黃의 宣發之力을 도우고, 加桑白皮 紫菀 桔梗하여 杏仁 貝母의 肅降之力을 강화하였다. 그러므로 본방에서는 杏仁이 止咳平喘하여 肺氣의 上逆을 치료하는데 응용되었다.

(12) 柴梗半夏湯

治痰熱盛 胸痞 脇痛

柴胡 二錢 瓜蔞仁 半夏 黃芩 枳殼 桔梗 各一錢 靑皮 杏仁 各八分 甘草 四分 生薑 三片

본방은 和解少陽하는 小柴胡湯[3] (柴胡 黃芩 人蔘 半夏 甘草 生薑 大棗 : 柴梗半夏湯의 구성에는 小柴胡湯의 人蔘 大棗가 없다) 痞氣胸滿不利 煩悶欲死에 寒熱을 막론하고 使用할 수 있으며 또한 傷寒結胸을 치료하는 桔梗枳殼湯 (桔梗 枳殼 各二錢

甘草一錢 薑五片)[37] 咽喉中乾 肺熱咳嗽痰多를 치료하는 貝母丸 (貝母 杏仁 甘草)[41]의 合方에 靑皮가 배합된 것이다. 靑皮는 小柴胡湯의 柴胡 黃芩과 배합되어 少陽의 氣鬱滯를 풀어주는 것으로 이해 할 수 있다. 본방이 小柴胡湯 桔梗枳殼湯 貝母丸의 合方으로 구성되었으므로 痰熱盛하여 胸痞脇痛한 것을 치료할 수 있다. 본방에서의 杏仁은 貝母丸의 구성성분으로 止咳平喘하여 肺氣의 上逆을 치료하는데 응용되었다.

(13) 桔梗湯

治肺癰

桔梗 貝母 各一錢二分 瓜蔞仁 薏苡仁 當歸 各一錢 桑白皮 枳殼 黃芪 防風 各七分 杏仁 百合 甘草 各五分 生薑 五片

본방은 肺癰으로 心胸氣壅 咳嗽膿血 神煩悶 咽乾多渴 兩脚腫滿 小便赤黃 大便多澁한 것을 치료한다.[43] 본방의 구성은 潤肺淸熱 理氣化痰하는 貝母瓜蔞散[3] (貝母 瓜蔞仁 天花粉 茯苓 桔梗 : 桔梗湯의 구성에는 貝母瓜蔞散의 天花粉이 없다) 痞氣胸滿不利 煩悶欲死에 使用하고 傷寒結胸을 치료하는 桔梗枳殼湯 (桔梗 枳殼 各二錢 甘草一錢 薑五片)[37] 咽喉中乾 肺熱咳嗽痰多를 치료하는 貝母丸 (貝母 杏仁 甘草)[41] 補氣 生血 生肌하는 當歸補血湯[3] (黃芪 當歸)의 合方에 薏苡仁 桑白皮 防風 百合을 加하여 이루어 졌다. 貝母瓜蔞散 桔梗枳殼湯 貝母丸 (貝母 杏仁 甘草)[41]은 潤肺淸熱 止咳 寬胸化痰하여 肺熱咳嗽痰多를 치료하고, 또 여기에 桑白皮 百合을 加하여 潤肺止咳의 작용을 강화하였다. 當歸補血湯은 補益氣血 生肌解毒하는 神效托裏散[3] (忍冬草 黃芪 當歸 甘草)과 補氣益血 托毒潰膿하는 透膿散[3] (黃芪 當歸 穿山甲 皂角刺 川芎)에서처럼 補氣 生血 生肌한다. 여기에 薏苡仁을 加하여 消腫 排膿 生肌의 작용을 강화하였다. 防風은 黃芪와 배합하면 玉屛風散 (防風 黃芪 白朮)에서와 같이 益氣固表하여도 留邪하지 않도록 하고 祛邪하여도 精氣를 傷하게 하지 않는 의미가 있다.[3] 본방에서의 杏仁은 貝母丸의 구성성분으로 止咳平喘하여 肺氣의 上逆을 치료하는데 응용되었다.

(14) 紫菀湯

治子嗽 胎不安

紫菀 天門冬 各二錢 桔梗 一錢半 杏仁 桑白皮 甘草 各一錢 竹茹 雞子大 蜜 半匙

본방은 子嗽로 인한 胎不安을 치료하는 方이다. 子嗽는 火邪로 말미암으므로 淸火潤肺하여야 한다. 桔梗과 桑白皮의 涼으로 瀉熱하고 天門冬과 竹茹의 寒으로 淸熱하며, 紫菀과 炙草의 溫, 杏仁과 白蜜의 潤澤함으로 潤하였다.[39] 본방에서의 杏仁은 紫菀 桑白皮와 함께 止咳平喘하여 肺氣의 上逆을 치료하는데 응용되었다.

(15) 紫霜丸

治食癇 及痰癖 不嘔而吐

代赭石(醋煆七次) 赤石脂 各一兩 巴豆(三十粒去皮油爲霜) 杏仁(去皮尖) 十五枚

본방은 食癇 및 痰癖 吐乳를 치료한다.[37] 방중의 杏仁 巴豆는 金匱要略의 走馬湯 또는 宣明論의 杏仁丸으로 開肺理氣 溫通瀉下하여 中惡心腹脹痛 大便不通 및 一切積聚를 치료한다.[44] 또 走馬湯에 代赭石을 가하면 普濟方의 三味紫霜丸인 되어 積聚를 消하고 小兒乳食不消를 치료한

다.[45] 본방은 三味紫霜丸에 赤石脂를 가한 것이다. 그러므로 본방에서 杏仁은 下氣 消積 散結하는 효능을 위주로 하여 사용되었다.

(16) 滋潤湯

治風中臟 二便閉

當歸 生地黃 枳殼 厚朴 檳榔 大黃 杏仁 各一錢 羌活 七分 紅花(酒焙) 三分

본방은 中臟 陽閉에 의한 大小便閉澁을 滋液潤下로써 通하게 하여 陽氣를 通暢하게 함을 목적으로 한다.[37] 본방은 潤腸通便하고 活血祛瘀하는 潤腸丸 (大黃 當歸 羌活 桃仁 麻子仁)[3]에서 羌活 麻子仁을 祛하고 生地黃 枳殼 檳榔 杏仁 紅花를 加한 방제이다. 潤腸丸에서 羌活 麻子仁을 祛하였으므로 風秘의 증상은 없다고 보아야 하며, 여기에 生地黃 杏仁 紅花를 加하여 潤腸通便之力을 강화하였다. 枳殼 檳榔은 氣滯大便秘澁을 치료하는 四磨湯 (檳榔 沈香 木香 烏藥)이나, 大便秘澁有熱을 치료하는 六磨湯 (檳榔 沈香 木香 烏藥 大黃 枳殼)[46]에서와 같이 大便不通에 氣滯를 겸한 경우에 理氣導滯하기 위한 배합으로 고려된다. 본방에서 杏仁은 潤腸丸의 약물과 더불어 滑腸通便하는 의미로 사용되었다.

(17) 淸金降火湯

治熱嗽 能瀉肺胃之火 火降則痰消嗽止

陳皮 杏仁 各一錢半 赤茯苓 半夏 桔梗 貝母 前胡 瓜蔞仁 黃芩 石膏 各一錢 枳殼 八分 甘草 三分 生薑 三片

본방은 火熱로 인한 咳嗽를 다스리며, 능히 肺胃의 火를 瀉한다. 肺胃의 火를 瀉하여 火降하면 痰이 消滅되고 咳嗽가 그친다.[37] 본방은 二陳湯 (半夏 陳皮 茯苓 甘草)와 潤肺淸熱 理氣化痰하는 貝母瓜蔞散[3] (貝母 瓜蔞仁 天花粉 茯苓 桔梗 : 淸金降火湯의 구성에는 貝母瓜蔞散의 天火粉이 없다) 그리고 咽喉中乾 肺熱咳嗽痰多를 치료하는 貝母丸 (貝母 杏仁 甘草)[41]의 合方에 前胡 黃芩 石膏 枳殼을 加한 방제이다. 前胡는 貝母瓜蔞散 貝母丸과 더불어 肺氣의 上逆으로 인한 咳嗽를 그치게 하고, 黃芩 石膏는 貝母瓜蔞散과 더불어 肺痿의 熱을 瀉한다. 본방에서의 杏仁은 貝母丸의 구성성분으로 止咳平喘하여 肺氣의 上逆을 치료하는데 응용되었다.

(18) 定喘化痰湯

治咳嗽痰喘

陳皮 二錢 半夏 南星(炮) 各一錢半 杏仁 一錢 五味子 甘草 各八分 款冬花 人蔘 各七分 生薑 五片

본방은 咳嗽痰喘을 치료하는 方으로 熱痰咳嗽를 치료하는 小黃丸 (南星 半夏 黃芩)[47]과 二陳湯 (半夏 陳皮 茯苓 甘草)의 合方에 杏仁 五味子 款冬花 人蔘를 加한 것이다. 본방에서는 小黃丸에서 黃芩을 祛하였으므로 熱의 의미는 弱하다. 杏仁과 款冬花 五味子는 小黃丸과 二陳湯과 배합되어 痰嗽를 치료한다. 人蔘은 二陳湯과 배오되어 健脾 益氣 祛痰한다. 그러므로 본방은 痰이 鬱滯되어 나타나는 肺氣의 上逆證을 치료한다. 杏仁은 止咳平喘하여 肺氣의 上逆을 치료하는데 응용되었다.

(19) 感應元

治赤痢 久痢 赤白 膿血 及內傷生冷 霍亂 嘔吐

丁香 木香 各二兩半 百草霜 二兩 杏仁(去皮尖) 百四十枚 肉豆蔻 二十枚 乾薑(炮) 一兩 巴豆(去油酒煮) 七十枚

肉豆蔻는 逐冷 消食 下氣 和中하고, 丁香은 暖胃 助陽 宣壅 除癖하고, 木香은 升降諸氣 和脾疏肝하고, 杏仁은 降氣 散寒潤燥 消積하고, 炮薑은 能逐錮冷 而散痞通關하며, 巴豆는 善破沉寒 而奪門宣滯하는데 寒積이 深錮할 경우 巴豆가 아니고서는 攻逐할 수 없다. 百草霜은 和中 消積 治痢한다.[39]

방중의 杏仁 巴豆는 金匱要略의 走馬湯 또는 宣明論의 杏仁丸으로 開肺理氣 溫通瀉下하여 中惡心腹脹痛 大便不通 및 一切積聚를 치료한다.[44] 巴豆 乾薑은 攻逐寒積하는 三物備急丸 (巴豆 乾薑 大黃)의 구성성분이다. 大黃이 배합되어 있지 않으므로 寒積을 치료하기에 적합하다. 여기에 丁香과 百草霜 肉豆蔻가 배합되어 溫中止瀉力을 증가시키고 있다. 본방에서 杏仁은 醫方集解의 방해에서도 볼 수 있듯이 降氣 消積의 효능을 위주로 사용되었다.

(20) 洗眼湯

治暴赤眼

當歸 黃連 各一錢 赤芍藥 防風 各五分 杏仁 四箇

본방은 風毒赤目 花翳등을 치료하는, 證類本草의 洗眼湯[48] (當歸 芍藥 黃連)에 防風 杏仁을 加하여 구성되었다. 모든 眼目의 질환은 血脈이 凝滯되어서 발생하는 것이다. 그러므로 行血藥에 黃連을 배합하여 치료하였다. 사용하여 보면 神效하지 않을 때가 없다.[48] (證類本草의 洗眼湯의 方解). 본방에서는 證類本草의 洗眼湯에 防風을 加하여 風毒을 發散시키고, 杏仁을 加하여 下氣시켜 風毒赤目을 치료하는 것으로 고려할 수 있다. 그러므로 본방에서 杏仁은 下氣의 의미로 사용된 것으로 추측할 수 있다.

(21) 三仁膏

治癰疽初發 神效

葶藶子仁 麻子仁 杏仁(留皮尖) 各等分

본방은 癰疽初發時에 外用하는 방제이다. 葶藶子仁은 善收 善走 開通諸竅經絡하여 追膿拔毒하고, 麻子仁은 甘平滑利하여 破積血하며, 杏仁은 有小毒 殺蟲하여 治瘡한다.[23] 본방은 내복약이 아닌 외용약으로 杏仁의 殺蟲作用을 이용하여 方을 구성한 것으로 고려된다.

(22) 羚羊角湯

治子癎

羚羊角 獨活 酸棗仁(炒) 五加皮 各一錢二分 防風 薏苡仁 當歸 川芎 白茯神 杏仁 各七分 木香 甘草 各五分 生薑 三片

방중의 羚羊角은 辛凉으로 平肝火하고, 防風 獨活은 辛溫으로 散肝邪하고, 茯神 酸棗仁은 安神하고, 當歸 川芎은 活血하며, 杏仁 木香은 理氣하고, 薏苡仁 甘草는 調脾한다. 調脾扶土 함은 抑肝하여 筋脈拘攣을 治하려 함이다.[37] 본방에서의 杏仁은 下氣의 의미로 사용되었을 것으로 추론된다.

이상의 22방에서 살펴본 바와 같이 杏仁은 降氣止咳平喘 潤腸通便의 작용뿐만 아니라 下氣, 潤燥, 消積, 散結, 殺蟲의 의미로 각각의 방제에 배합되어 사용되었다.

Ⅲ. 結 論

杏仁의 여러 가지 效能이 각 방제에서 어떠한 의미로 사용되었는지를 方藥合編의 處方에 근거하여 검토한 바 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 八寶廻春湯, 淸上補下丸, 小續命湯, 牛黃淸心元, 三拗湯, 六安煎, 杏蘇湯, 人蔘百合湯, 定喘湯, 解表二陳湯, 柴梗半夏湯, 桔梗湯, 紫菀湯, 淸金降火湯, 定喘化痰湯에서는 止咳平喘의 효능으로 사용되었다.
2. 滋潤湯에서는 滑腸通便의 의미로 사용되었다.
3. 六和湯, 紫霜丸, 感應元에서는 消食 下氣 消積 散結하는 효능을 위주로 하여 사용되었다.
4. 洗眼湯, 羚羊角湯에서는 下氣의 의미로 사용되었다.
5. 三仁膏에서는 殺蟲作用을 이용하였다.

參 考 文 獻

1. 康秉秀, 高雲彩, 金先熙, 盧昇鉉, 宋昊埈등, 本草學, 永林社, 서울, 1995, pp.478, 479.
2. 辛民敎, 臨床本草學, 永林社, 서울, 1997, pp.776-777.
3. 金相贊, 金先熙, 盧昇鉉, 朴宣東, 卞晟僖, 徐富一, 徐榮培등, 方劑學, 永林社, 서울, 1999, pp.70, 71, 73, 121, 123, 143, 198, 221, 235, 284, 289, 336, 357, 396, 468, 493, 540, 592, 598.
4. 神戶中醫學硏究會, 中藥學, 醫齒藥出版株式會社, 東京, 1997, p.360.
5. 李尙仁, 本草學, 修書院, 서울, 1981, pp.338, 339.
6. 申佶求, 申氏本草, 壽文社, 서울, 1973, pp.479, 480.
7. 朱尙龍, 韓國本草學, 癸丑文化社, 서울, 1994, p.370.
8. 康秉秀, 金永坂, 臨床配合本草學, 영림사, 1996, pp.615, 616.
9. 徐富一, 金相贊, 本草集成, 木과土, 2000, pp.645, 646.
10. 지형준, 한약규격주해, 한국메디칼인덱스사, 서울, 1998, pp.656, 657.
11. 顔正華, 中藥學, 人民衛生出版社, 1991, pp.634, 635
12. 上海中醫學院, 中草藥學, 商務印書館, 香港, 1975, pp.493, 494.
13. 江西中醫學院, 中草藥, 人民衛生出版社, 北京, 1978, pp.210, 211.
14. 黃孟君, 中藥方劑便覽, 中國中醫藥出版社, 北京, 1998, p.11.
15. 黃度淵, 證脈方藥合編, 南山堂, 서울,

1994, pp.162, 212, 279.
16. _____, 神農本草經, 科學技術文獻出版社, 北京, 1996, p.118.
17. 陶弘景, 本草經集註(輯校本), 北京, 1994, p.471.
18. 孟詵, 食療本草, 人民衛生出版社, 北京, 1986, p.47.
19. 蘇敬, 新修本草, 上海古籍出版社, 上海, 1985, p.237.
20. 唐愼微, 重修政和經史證類備用本草, 大星文化社, 서울, 1983, p.474.
21. 김창민, 신민교, 안덕균, 이경순, 中藥大辭典, 정담, 1998, pp.6107, 6109.
22. 王好古, 國譯 湯液本草, 大星文化社, 1996, p.313.
23. 汪昂, 本草備要, 高文社, 서울, 1984, pp.94, 143, 163.
24. 中國藥品生物製品檢定所, 現代實用本草(中冊), 人民衛生出版社, 2000, p.222.
25. 崔征, 生藥學, 中國醫藥科技出版社, 1999, p.135.
26. 賀興東, 鍾贛生, 臨床中藥手冊, 人民衛生出版社, 北京, 1996, pp.248, 249.
27. 曾野維喜, 臨床漢方處方學, 南山堂, 東京, 1996, p.285.
28. 郭蘭忠, 現代實用中藥學, 人民衛生出版社, 北京, 2000, p.669.
29. 李梴, 編註 醫學入門 本草編, 大星文化社, 1982, p.233.
30. 陳貴廷, 本草綱目通釋, 學苑出版社, p.1431.
31. 蘭茂, 滇南本草, 云南人民出版社, 昆明, 1978, p35.
32. 吳儀洛, 本草從新, 杏林書院, 서울, 1982, p.144.
33. 朱東樵, 本草詩箋, 旋風出版社, 臺北, 1974, p.126.
34. 東姚澜, 本草分經, 上海科學技術出版社, 上海, 1989, p.76.
35. 黃宮繡, 本草求眞, 醫聖堂, 서울, 1997, p.195.
36. 沈金鰲, 雜病源流犀燭, 中國中醫藥出版社, 北京, 1996, p.191.
37. 申載鏞, 方藥合編解說, 成輔社, 서울, 1989, pp.95, 132, 176, 201, 207, 226, 275.
38. 張璐, 張氏醫通, 中國中醫藥出版社, 1995, pp.430, 446.
39. 汪昂, 醫方集解, 文光圖書有限公司, 台北, 1986, pp.120, 121, 168, 213, 214, 397.
40. 吳謙 등, 醫宗金鑒(下), 人民衛生出版社, 1982, p.208.
41. 彭懷仁, 中醫方劑大辭典(第2冊), 人民衛生出版社, 北京, 1994, p.595.
42. 森雄材, 漢方處方の構成と適用, 醫齒藥出版株式會社, 東京, 1998, p.21.
43. 虞搏, 醫學正傳, 成輔社, 서울, 1986, pp.307, 308.
44. 慶熙大學校 韓醫科大學 49回 卒準委, 金櫃要略湯證論治, 정담, 서울, 2001, pp.332-334.
45. 彭懷仁, 中醫方劑大辭典(第10冊), 人民衛生出版社, 北京, 1996, p.361.
46. 許浚, 東醫寶鑑, 南山堂, 서울, 1983, p.195.
47. 彭懷仁, 中醫方劑大辭典(第1冊), 人民衛生出版社, 北京, 1995, p.1118.
48. 彭懷仁, 中醫方劑大辭典(第7冊), 人民衛生出版社, 北京, 1996, p.870.