

東醫寶鑑 中 葛根이 主藥으로 配伍된 處方의 方劑學的 考察

조내진¹⁾, 윤용갑

¹⁾광안한의원장, 원광대학교 한의과대학 방제학교실

Abstract

Studies on application of *Radix Puerariae* main blended Prescription from Donguibogam

Cho Nae-Jin¹⁾, Yun Young-Gab

¹⁾GwangAn Oriental Medicine Clinic,

Departments of prescription, in Oriental Medicine Wonkwang University

Through investigation on prescriptions from *Donguibogam* with *Radix Puerariae* as an ingredient, the following conclusions were reached.

The 59 prescriptions with *Radix Puerariae* as an ingredient are mentioned from chapter of Pediatrics to chapter of Intestinal Convulsions. And 85% of those appears from chapter of Pediatrics to chapter of coughs.

Prescriptions with *Radix Puerariae* as the main ingredient are used for skin diseases, cold, epidemics, abscess, diabetes, stroke, feverish diseases, intestinal diseases, weakness and cough.

The dosage of *Radix Puerariae* varies from 0.875g to 11.25g. 3.75g was the most frequently used dosage which accounts 44%. And those with small dosage of 0.875 to 1.125g were for use on infants or pregnant women.

교신저자 : 윤용갑

원광대학교 한의과대학 방제학교실

Tel : 063) 850-6834 E-mail : yunyg@wonkwang.ac.kr

접수 : 2003/5/22 수정 : 2003/5/25 채택 : 2003/5/30

The grounding pathology used for prescriptions with *Radix Puerariae* as an ingredient appeared to be mostly the pathology related to the Six External Qi. Among this, wind with cold(風寒), wind, cold with heat and humidity(風寒暑濕), catching cold(傷寒), successively catching cold(兩感傷寒), cold of the Yangmyung and heat clogging(陽明傷寒火鬱), abnormal weather(時令不正) are the majority.

Through the prescriptions with *Radix Puerariae* as an ingredient, it could be concluded *Radix Puerariae* that has various functions such as sweating and removing rash(發表透疹), exhalation and curing muscular ache(發散解肌), producing body fluid and ceasing thirst(生津止渴), opening abscess and healing the scar(托瘡生肌), removal of fever(解熱), resolving hangover(醒酒). *Seungmagalguntang*(升麻葛根湯) is used as the base prescription the most, and various prescriptions and herbs are combined according to the case.

Key Word : *Radix Puerariae*, skin diseases, cold, epidemics, abscess, diabetes, stroke, *Seungmagalguntang*

I. 緒 論

葛根(*Radix Puerariae*)은 豆科에 속한 多年生 落葉 藤本 植物인 칩의 뿌리로써 學名은 *Pueraria thunbergiana* BENTH이다. 개화기는 8월 결실기는 9~10월이며 산지나 초원의 음습지에 흔히 나며 전국에 분포한다. 塊根은 葛根, 藤莖은 葛蔓, 葉은 葛葉, 花는 葛花, 種子는 葛穀, 건조한 가루는 葛粉이라 하며 초봄이나 초동에 채취하여 外皮를 제거하고 햇볕에 말리거나 혹은 烘乾하여 사용한다. 葛根의 性은 平하고 味는 甘辛하며 肺, 脾, 胃經에 작용하며 主要性分은 isoflavone puerarin, puerarin xyloside, daidzein, β -sitosterol, arackin acid등이 있으며, 多量의 澱粉이 함유되어 있다.

葛根의 效能은 發汗解肌, 發表透疹, 生津止渴, 解毒排膿, 升陽止瀉 등의 作用이 있어 임상적으로는 感冒, 嘔吐, 麻疹, 消渴, 泄瀉,

痢疾, 狹心症, 高血壓, 偏頭痛, 網膜動脈閉塞症, 突發性 耳聾 등의 病症에 많이 活用되어 왔다¹⁻⁶⁾.

藥理作用으로는 強心作用, 心臟搏動異狀調整作用, 血管平滑筋弛緩作用, 血壓 降下作用, 腦血流量增加作用, 平滑筋弛緩作用, 免疫機能 恢復作用, 抗腫瘍作用, 解酒毒作用, 降血糖作用, 抗炎 解熱作用, 止瀉作用, 血脂 降下作用, 抗血小板 凝集作用 등이 보고되고 있다⁷⁻¹⁰⁾.

한편, 葛根은 麻黃, 香附子, 蘇葉, 桂枝 등의 發散之劑와 配伍하면 葛根湯과 蔘蘇飲에서와 같이 發汗解肌하여 外感表證에 사용하고 升麻, 白芍, 甘草와 配合하면 升麻葛根湯에서와 같이 透疹作用이 있어 麻疹의 初期에 發疹이 불충분한 症狀 및 瘟疫이나 各種 皮膚疾患에 응용한다. 또한 人蔘, 天花粉, 麥門冬, 黃連, 生地黃, 五味子 등과 配合하면 黃連地黃湯에서와 같이 生津止渴 하는 作用이 있어 津液의 소모를 방지하므로 口

渴 및 消渴 등에 活用한다. 黃芩, 黃連, 地榆와 配伍하면 清熱 澀腸作用이 있어 地榆散에서와 같이 治病하고 葛花, 三豆, 砂仁, 白豆蔻 等과 配伍하면 三豆解醒湯이나 神仙不醉丹에서와 같이 酒毒을 풀어준다¹¹⁻¹⁵⁾. 이와 같이 葛根은 配合되는 藥物群에 따라 다양한 效能을 발휘하게 되고 이러한 效能의 결과를 方劑에 活用하고 있다.

이에 저자는 東醫寶鑑에 收錄된 葛根이 主藥 (效能이 主된 역할을 하거나 分量이 가장 다량으로 使用된 경우)으로 配伍된 方劑, 59方に 대한 자료조사를 통하여 葛根의 治療領域, 治療病症, 使用量, 活用된 病理,

處方構成內容 등에 대하여 다음과 같은 견지를 얻었기에 보고합니다.

II. 本 論

調査方法은 東醫寶鑑 中 葛根이 主藥으로 配伍된 59處方의 內容을 data base化하여 文獻的 資料分析 및 研究內容을 정리하였다¹⁶⁻²⁹⁾.

한편 處方의 이름이 동일하지만 構成藥物과 主治가 다른 處方일 경우에는 (2), (3)번 등으로 구분하여 표시하였다.

1. 葛根이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 관한 調査

(표1)

病 門	處 方	빈도수	백분률
小 兒	葛根麥門冬散, 連翹升麻湯, 四物解肌湯, 生犀散, 蘇葛湯, 通明散, 和中散, 單胎散, 調解散, 白朮散(2)	10	17
傷 寒	葛根湯, 升麻葛根湯, 葛根解肌湯(2), 陶氏冲和湯, 蔘蘇飲, 香葛湯, 七味葱白散	7	12
消 渴	加味錢氏白朮散, 五汁玉泉丸, 五豆湯, 玉泉丸, 黃芩湯(3), 黃連地黃湯	6	11
瘟 疫	十神湯, 葛根解肌湯, 柴胡升麻湯, 清熱解肌湯	4	7
諸 瘡	平血飲, 消風敗毒散, 升麻和氣飲	3	6
面	升麻附子湯, 升麻黃連湯, 冲和順氣湯	3	6
火	人蔘清肌散, 升陽散火湯, 火鬱湯	3	6
內 傷	三豆解醒湯, 神仙不醉丹	2	4
風	秦芫升麻湯, 疏風順氣湯	2	4
皮	葛根橘皮湯, 藍葉散	2	4
黃 疸	葛朮湯, 茵陳瀉黃湯	2	4
咳 嗽	人蔘潤肺湯, 葶藶散	2	4
後 陰	乾葛湯	1	1
脇	芎葛湯	1	1
婦 人	芎蘇散	1	1
津 液	蔘芪湯(2)	1	1
痰 瘡	柴胡芎歸湯	1	1

病門	處方	빈도수	백분률
足	神秘左經湯	1	1
身形	增損白朮散	1	1
頭	神聖散	1	1
虛勞	秦芩鱉甲散	1	1
鼻	通竅湯	1	1
大便	地榆散	1	1
嘔吐	葛根竹茹湯	1	1
霍亂	止渴湯	1	1
총 계		59	100%

2. 葛根이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査

病症은 系統別로 분류하여 이에 관련된 處方의 主治로 調査하여 표로 정리하였다.

(표2-1)

疾患	病症	處方	主治
皮膚	丹毒	藍葉散	丹毒
	癩疹	葛根橘皮湯	冬溫發癩
	小兒痘病	通明散	痘後醫膜
		連翹升麻湯	出痘三朝
	小兒斑疹	蘇葛湯, 葛根麥門冬散	癩疹
	倒靨	調解散	痘形陷伏
	面熱	升麻黃連湯	面熱
	面寒	升麻附子湯	面寒
面見五色	冲和順氣湯	面見五色	
傷寒 및 瘟疫	傷寒表證	蔘蘇飲	感傷風寒 頭痛 發熱 咳嗽 及內因七情 痰盛 胸滿 潮熱
		香葛湯	傷寒不問陰陽 兩感頭痛寒熱
	傷寒陽毒	葛根湯	陽毒
	兩感傷寒	陶氏冲和湯	兩感傷寒 陰陽未分者 以此撲之
	陽明形證	葛根解肌湯(2)	春疫發熱而渴
	勞復食復	七味葱白散	勞復食復
	四時傷寒	升麻葛根湯	溫病 及時令感冒
	風寒脇痛	芎葛湯	風寒脇痛
	婦人感寒	芎蘇散	感寒
	瘟疫		十神湯
葛根解肌湯			春疫發熱而渴
柴胡升麻湯,			時行瘟疫 頭痛壯熱
清熱解肌湯			天行瘟疫 頭痛壯熱

疾患	病症	處方	主治
諸瘡	天庖瘡	消風敗毒散	天庖楊梅瘡初起
	疥癬	升麻和氣飲	疥瘡痛痒
	諸惡瘡	平血飲	諸瘡遍身出 膿血痛痒即
	孕婦痘瘡	罩胎散	附孕婦痘瘡
消渴	消渴	五汁玉泉丸	消渴
		玉泉丸	消渴口乾
		黃連地黃湯	三消
		加味錢氏白朮散	消渴 不能食 又治 消中 善飢
		黃芩湯(3)	上消
	酒渴	五豆湯	解酒毒 止消渴

(丑2-2)

疾患	病症	處方	主治
風	口眼喎斜	秦芫升麻湯	風中 手足陽明經 口眼喎斜
	手足癱瘓	疏風順氣湯	中風 半身不遂或全體不能舉動 元氣虛弱兼酒色之過而更挾外邪也
	慢驚風	白朮散(2)	吐瀉日久不止 津液枯竭 煩渴引飲 欲成慢驚風
	腦風證	神聖散	腦風
火熱	五心熱	升陽散火湯, 火鬱湯	火鬱 及五心煩熱
	骨蒸熱	人蔘清肌散	虛勞 骨蒸 潮熱 無汗
	小兒發熱	生犀散	骨蒸熱
四物解肌湯		傷寒 瘡疹 疑似未辨者 以辛涼之劑調之 卽此湯也。	
內傷	醒酒令不醉	三豆解醒湯	中酒發病 頭痛嘔吐煩渴 善解酒毒 且多飲不醉 因酒患消渴 尤宜服之
		神仙不醉丹	醒酒令不醉
	嘔吐	葛根竹茹湯	胃熱嘔吐
	小兒吐瀉	和中散	和胃止吐瀉定煩渴
	霍亂後煩渴	止渴湯	霍亂 熱渴
虛勞	老人保養	增損白朮散	保養衰老人
	虛勞	秦芫鱉甲散	虛勞 潮熱 盜汗 痰嗽諸證
	盜汗	蔘芪湯(2)	氣虛 遺尿
黃疸	酒疸	葛朮湯	酒疸
	疫癘發黃	茵陳瀉黃湯	時氣發熱 變爲黃疸 所謂瘟黃
咳嗽 痰瘧	寒嗽	人蔘潤肺湯	傷寒咳嗽
	諸傷發喘嗽	葶藶散	過食煎炒及酒 以致喘急 不得臥 及治肺癰
	痰瘧	柴胡芎歸湯	夜發陰瘧 引出陽分而散 後服人蔘截瘧飲止之
腸疾患	瘵痔	乾葛湯	酒痔
	膿血痢	地榆散	熱毒 下痢膿血
足	脚氣	神秘左經湯	風寒暑濕流注足三陽經 脚膝拘攣腫痛
鼻	鼻塞	通竅湯	感風寒 鼻塞聲重 流涕 不聞香臭

3. 葛根이 主藥으로 使用된 處方의 使用量 調査

東醫寶鑑에서 葛根이 主藥으로 使用된 處方 中 1貼의 使用量을 확인할 수 있는 52개

處方의 경우만 調査하였다. 예를 들면 五豆湯, 五汁玉泉丸, 神仙不醉丹, 止渴湯, 神聖散 같은 경우는 1회 사용량을 명확히 구분할 수 없기 때문에 제외하였다.

(표3-1)

使用量	處方	病症	빈도수
各二分半	通明散	小兒痘後腎膜	4%
	和中散	小兒吐瀉	
各三分	生犀散	小兒諸熱	6%
	罩胎散	孕婦痘瘡	
	調解散	小兒倒靨	
各五分	疎風順氣湯	手足癱瘓	4%
	神秘左經湯	脚氣治法	
各六分	葛根麥門冬散	附癩疹	2%
各七分	升麻附子湯	面寒	4%
	增損白朮散	老人保養	
各一錢	人蔘清肌散	骨蒸熱	44%
	柴胡升麻湯	瘟疫治法	
	地榆散	膿血痢	
	葛根解肌湯(2)	陽明形證用藥	
	葛根橘皮湯	癩疹	
	黃芩湯(3)	消渴有三	
	通竅湯	鼻塞	
	乾葛湯	癭痔	
	芎葛湯	風寒脇痛	
	芎蘇散, 陶氏冲和湯	感寒, 兩感傷寒爲死證,	
	蔘蘇飲, 香葛湯	傷寒表證	
	藍葉散	丹毒	
	蔘芪湯(2)	盜汗	
	消風敗毒散	天疱瘡	
	升麻黃連湯	面熱	
	升陽散火湯, 火鬱湯	五心熱	
	柴胡芎歸湯	瘡晝發夜發宜分治	
人蔘潤肺湯	寒嗽		
黃連地黃湯	消渴通治藥		
葶藶散	諸傷發喘嗽		

(표3-2)

使用量	處方	病症	빈도수
一錢半	秦艽鱉甲散	虛勞通治藥	10%
	秦艽升麻湯	口眼喎斜	
	沖和順氣湯	面見五色	
	茵陳瀉黃湯	疫癘發黃	
	七味葱白散	勞復食復證	
二錢	葛根湯	傷寒陽毒	22%
	十神湯	瘟疫治法	
	升麻葛根湯	感寒及四時傷寒	
	連翹升麻湯	出痘三朝	
	三豆解醒湯	醒酒令不醉	
	平血飲	有名無名諸惡瘡	
	葛朮湯	酒疸	
	加味錢氏白朮散	消渴有三	
	蘇葛湯	附癩疹	
	升麻和氣飲	疥癬	
白朮散(2)	慢驚風		
三錢	葛根解肌湯, 清熱解肌湯	瘟疫治法	4%
	葛根竹茹湯	嘔吐治法	

4. 葛根이 主藥으로 配伍된 方劑의 各 處方의 病理的 內容이 기록된 경우만 病理 調査 資料로 使用하여 정리하였다.

(표4)

병리구분	병리	처방	비고
風寒	風寒	芎藭湯, 通竅湯	
	感傷風寒 內因七情	蔘蘇飲	
風寒暑濕	風寒暑濕 流注足三陽經	神祕左經湯	
傷寒	傷寒	人蔘潤肺湯, 四物解肌湯	
	兩感傷寒	陶氏沖和湯	
	傷寒不問陰陽	香葛湯	
	陽明經病	葛根解肌湯(2)	
火	火鬱	升陽散火湯, 火鬱湯	
時令不正	時令不正	十神湯	
	時令不正瘟疫	十神湯(2), 升麻葛根湯, 柴胡升麻湯	
毒氣	熱毒	地榆散	
	陽毒	葛根湯	
中風	中風手足陽明經	秦芫升麻湯	
中酒	中酒發病	三豆解醒湯	
虛勞	虛勞	人蔘清肌散, 蔘芪湯(2)	
胃熱	胃熱	葛根竹茹湯	
기타	中風 元氣虛弱 兼酒色之過 而更挾外邪也	疏風順氣湯	
	過食 煎炒 及酒	葶藶散	
	吐瀉日久不止	白朮散(2)	

5. 葛根이 主藥으로 配伍된 方劑의 處方構成 內容調査

1) 皮膚疾患

(丑5-1)

病 症	處 方	構 成 藥 物	比 例
丹 毒	藍葉散	乾葛 藍葉 升麻 生地黃 赤芍藥 川芎 杏仁 知母 柴胡 白芷 甘草生 各一錢 石膏 梔子 各五分	升麻葛根湯 白虎湯 理血湯
斑 疹	葛根橘皮湯	葛根 橘皮 杏仁 知母 黃芩 麻黃 甘草 各一錢	葛根解肌湯 去肉桂
小兒痘病	通明散	乾葛 當歸 川芎 赤芍藥 生地黃 防風 甘菊 天花粉 蟬殼 各二分半 穀精草 五分	四物湯
	連翹升麻湯	葛根 二錢 白芍藥 升麻 甘草 各一錢 連翹	升麻葛根湯 加連翹
小兒斑疹	蘇葛湯	乾葛 紫蘇葉 甘草 各二錢 白芍藥 一錢半 陳皮 縮砂研 各五分	升麻葛根湯 去烏藥
倒 靨	調解散	乾葛 青皮 陳皮 桔梗 枳殼 當歸 紫蘇葉 半夏 川芎 紫草茸 木通 甘草 各三分 人蔘一分半	香蘇散 去蒼朮 桔梗枳殼湯
面 熱	升麻黃連湯	乾葛 升麻 各一錢 白芷 七分 白芍藥 甘草 各五分 黃連酒炒 四分 犀角屑 川芎 荊芥穗 薄荷 各三分	升麻葛根湯
面 寒	升麻附子湯	葛根 升麻 附子炮 白芷 黃芪蜜炒各七分 人蔘 草豆蔻 甘草灸 各五分 益智仁三分	升麻葛根湯 類
面見五色	冲和順氣湯	葛根 一錢半 升麻 白芷 防風 各一錢 黃芪 八分 人蔘 七分 甘草 四分 白芍藥 蒼朮 各三分	升麻葛根湯

2) 傷寒 및 瘟疫

(표5-2)

病 症	處 方	構 成 藥 物	비 고
傷寒表證	香 葛 湯	乾葛 紫蘇葉 蒼朮 白芍藥 香附子 升麻 陳皮 各一錢 川芎 白芷 甘草 各五分	升麻葛根湯 香蘇散
傷寒陽毒	葛 根 湯	葛根二錢 黃芩 大黃醋炒 梔子 朴硝 甘草 各一錢半	調胃升氣湯
兩感傷寒	陶氏冲和湯	乾葛 柴胡 黃芩 白芷 羌活 蒼朮 防風 川芎 生地黃 石膏各一錢 細辛 甘草各三分	九味羌活湯
陽明形證	葛根解肌湯 (2)	葛根 柴胡 黃芩 芍藥 羌活 石膏 升麻 白芷 桔梗 各一錢 甘草五分	升麻葛根湯
勞復食復	七味葱白散	葱白 連根 三莖 乾葛 麥門冬 熟地黃 各三錢 香豉 半合 生薑切 一合	
四時傷寒	升麻葛根湯	葛根 二錢 白芍藥 升麻 甘草 各一錢	升麻葛根湯
風寒脇痛	芎 葛 湯	乾葛 川芎 桂枝 細辛 枳殼 人蔘 芍藥 麻黃 防風 各一錢 甘草 五分	葛根湯
婦人感寒	芎 蘇 散	乾葛 川芎 紫蘇葉 白芍藥 白朮 麥門冬 陳皮 各一錢 甘草 五分	
瘟 疫	十 神 湯	葛根二錢 赤芍藥 升麻 白芷 川芎 陳皮 麻黃 紫蘇葉 香附子 甘草 各一錢	升麻葛根湯 芎芷香蘇散
	葛根解肌湯	葛根三錢 麻黃 黃芩 各二錢 芍藥一錢半 桂枝一錢 甘草八分	清熱解肌湯 葛根湯類
	柴胡升麻湯	葛根 柴胡 前胡 赤芍藥 荊芥 石膏各一錢 桑白皮 黃芩各七分 升麻五分	四物解肌湯 清熱解肌湯
	清熱解肌湯	葛根三錢 黃芩 赤芍藥 各一錢半 甘草 一錢	升麻葛根湯 類

3) 諸瘡, 消渴

(丑5-3)

病症	處方	構成藥物	비고
天疱瘡	消風敗毒散	乾葛 當歸尾 川芎 赤芍藥 升麻 黃芩 生地黄 各一錢 黃連 黃柏 連翹 防風 各八分 羌活 金銀花 甘草 各五分 蟬殼 二箇 初服加大黃 二錢 芒硝 一錢半 (利下惡物後勿用)	升麻葛根湯 黃連解毒湯 生料四物湯 調胃升氣湯 金銀花散
疥癬	升麻和氣飲	乾葛 二錢 陳皮 甘草 各一錢半 升麻 蒼朮 桔梗 各一錢 赤芍藥 七分半 大黃五分 半夏 當歸 茯苓 白芷 各三分 乾薑 枳殼 各二分	升麻葛根湯 二陳湯 桔梗枳殼湯
諸惡瘡	平血飲	升麻葛根湯 加天麻 蟬殼也	
孕婦痘瘡	罩胎散	乾葛 人蔘 白朮 赤茯苓 當歸 赤芍藥 柴胡 桔梗 條芩 防風 陳皮 荊芥 枳殼 紫草 阿膠 白芷 川芎 縮砂 甘草 各三分	四君子湯 小柴胡湯去 半夏 桔梗枳殼湯 理血湯
消渴	五汁玉泉丸	乾葛 天花粉 黃連 知母 麥門冬 五味子 人蔘 生地黄 烏梅肉 蓮肉 當歸 甘草 各一兩 人乳汁 牛乳汁 甘蔗汁 梨汁 藕汁	生脉散 黃連地黄湯 去茯苓
	玉泉丸	乾葛 天花粉各一兩半 麥門冬 人蔘 白茯苓 黃 芪 半生半蜜炒 烏梅 甘草 各一兩	生脉散
	黃連地黄湯	乾葛 天花粉 黃連 生地黄 五味子 當歸 人蔘 白茯苓 麥門冬 甘草 各一錢 竹茹	生脉散
	加味 錢氏白朮散	乾葛 二錢 人蔘 白朮 白茯苓 藿香 甘草 各一 錢 木香 柴胡 枳殼 五味子 各五分	異功散
	黃芩湯(3)	乾葛 片芩 梔子 桔梗 麥門冬 當歸 生地黄 天花粉 人蔘 白芍藥各一錢 烏梅	
酒渴	五豆湯	乾葛 甘草 並剉各一斤 貫衆 八兩 黑豆 黃豆 菉豆 青豆 赤小豆 各一兩	五豆

4) 風, 火熱

(丑5-4)

病 症	處 方	構 成 藥 物	비 고
口眼喎斜	秦芫升麻湯	葛根 人蔘 升麻 白芍藥 甘草 各一錢半 秦芫 白芷 防風 桂枝各七分	升麻葛根湯 桂枝湯類
手足癱瘓	疏風順氣湯	葛根 人蔘 防風 麻黃 羌活 升麻 桔梗 石膏 黃芩 荊芥穗 天麻 南星 薄荷 芍藥 杏仁 當歸 川芎 白朮 細辛 皂角 各五分	葛根解肌湯去 肉桂 防風冲和湯 葛根湯
慢驚風	白朮散(2)	葛根二錢 人蔘 白朮 白茯苓 木香 藿香 甘草各一錢	異功散
腦風證	神聖散	麻黃 細辛 葛根半生半炒 藿香葉 各等分	
五心熱	升陽散火湯	乾葛 升麻 羌活 白芍藥 人蔘 獨活 各一錢 柴胡 甘草 各六分 防風 五分 甘草 生 四分	升麻葛根湯 小柴胡湯類 火鬱湯
	火鬱湯	乾葛 升麻 羌活 白芍藥 人蔘 柴胡 甘草各一錢 防風五分	升麻葛根湯
骨蒸熱	人蔘清肌散	葛根 人蔘 白朮 白茯苓 赤芍藥 當歸 柴胡 半夏麴 各一錢 甘草五分	小柴胡湯類 四君子湯 升麻葛根湯類
小兒諸熱	生犀散	乾葛 犀角 地骨皮 赤芍藥 柴胡 甘草各三分	升麻葛根湯去 升麻
	四物解肌湯	葛根 二錢 白芍藥 升麻 黃芩各一錢	升麻葛根湯 去甘草代黃芩

5) 內傷, 虛勞

(丑5-5)

病 症	處 方	構 成 藥 物	비 고
醒酒令醉不	三豆解醒湯	葛根二錢 蒼朮一錢半 陳皮 赤茯苓 木瓜 半夏 各一錢 神麴七分 澤瀉五分 乾生薑三分 黑豆 菘豆 赤小豆 各二錢	二陳湯 胃苓湯類
	神仙不醉丹	葛根 葛花 白茯苓 小豆花 木香 天門冬 縮砂 牡丹 皮 人蔘 官桂 枸杞子 陳皮 澤瀉 白鹽甘草 各等分	五苓散類
嘔吐	葛根竹茹湯	葛根三錢 半夏切薑汁漿水同煮焙乾二錢 甘草 一錢 竹茹	
吐瀉	和中散	乾葛 人蔘 白朮 白茯苓 甘草炙 黃芪 白扁豆炒 藿香各二分半	四君子湯

病 症	處 方	構 成 藥 物	비 고
霍亂後 煩渴	止渴湯	葛根 人蔘 麥門冬 赤茯苓 桔梗 瓜蒌根 澤瀉 甘草 各五錢	生脉散類
老人保養	增損白朮散	乾葛 人蔘 白朮 白茯苓 陳皮 藿香 各七分 木香 乾生薑 甘草三分	錢氏異功散 回生散
虛勞通治	秦艽鱉甲散	乾葛 一錢半 荊芥 貝母 前胡 天仙藤(青木香 藤也) 青皮 柴胡 秦艽 鱉甲 甘草 各七分半 白芷 羌活 肉桂 各三分半	
虛人盜汗	蔘芪湯	乾葛 人蔘 黃芪 白朮 白茯苓 白扁豆 山藥 陳皮 半夏麴 甘草 各一錢	六君子湯

6) 黃疸, 咳嗽, 痰癆, 腸疾患

(丑5-6)

病 症	處 方	構 成 藥 物	비 고
酒 疸	葛朮湯	葛根 蒼朮 各二錢 枳實 梔子 甘草 各一錢 豆豉一合	梔豉湯
疫癘發黃	茵陳瀉黃湯	葛根一錢半 茵陳 黃連薑汁炒 梔子炒 白朮 赤茯苓 白芍藥 厚朴 木通 人蔘 各一錢 木香 七分	茵陳三物湯 四君子湯類
寒 嗽	人蔘潤肺湯	乾葛 人蔘 桔梗 白芷 麻黃 乾薑 白朮 甘草 各一錢	甘桔湯
諸傷發 喘 嗽	葶藶散	葛根 葶藶子炒 瓜蒌仁 薏苡仁 桑白皮 升麻 桔梗 各一錢 甘草 五分	甘桔湯
痰 癆	柴胡芎歸湯	乾葛 柴胡 川芎各一錢 桔梗 當歸 赤芍藥 人蔘 厚朴 白朮 茯苓 陳皮各七分 紅花 甘草各三分	異功散
癭 痔	乾葛湯	乾葛 枳殼 半夏 赤茯苓 生地黃 杏仁 各一錢 條芩 甘草 各五分	
膿 血 痢	地榆散	葛根 地榆 犀角 黃連炒 黃芩 各一錢 梔子 五分	二黃湯類
脚氣治法	神秘左經湯	乾葛 麻黃 桂心 黃芩 枳殼 柴胡 赤茯苓 半夏 羌活 防風 厚朴 白薑 小草 防己 麥門冬 細辛 甘草 各五分	葛根解肌湯 葛根湯
鼻 塞	通竅湯	乾葛 防風 羌活 藁本 升麻 川芎 蒼朮 各一錢 白芷五分 麻黃 川椒 細辛 甘草 各三分	九味羌活湯

Ⅲ. 考 察

1. 葛根이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 관한 調査

東醫寶鑑에 收錄된 葛根이 配伍된 方劑 59方に 대한 治療領域을 각 門별로 分類하여 정리해보면 표(1)에서 보는 바와 같이 小兒門, 傷寒門, 消渴門에서 霍亂門까지 25개 門에서 活用하고 있으며, 處方의 使用 빈도수를 중심으로 조사해보면 小兒, 傷寒, 消渴, 瘟疫, 諸瘡, 面, 火, 內傷, 風, 皮, 黃疸, 咳嗽, 後陰, 脇, 婦人, 津液, 痿瘡, 足, 身形, 頭, 虛勞, 鼻, 大便, 嘔吐, 霍亂 등의 順이었다.

각 門별 處方 빈도수를 백분율로 조사해보면 小兒門이 17%, 傷寒門 12%, 消渴門 11%, 瘟疫 7%, 諸瘡, 面, 火 6%, 內傷, 風, 皮, 黃疸, 咳嗽 4%, 後陰門에서 霍亂門까지 각각 1%였다. 이중 小兒, 傷寒, 消渴, 瘟疫門까지가 전체의 47%를 차지하였고 咳嗽門까지가 전체의 85%를 차지하는 것으로 보아 東醫寶鑑에서는 葛根을 주로 小兒, 傷寒, 消渴, 瘟疫, 諸瘡, 面, 火, 內傷, 風, 皮, 黃疸, 咳嗽門에 관련된 方劑에 活用하였음을 알 수 있다.

2. 葛根이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治調査

표(2-1)에서 보는 바와 같이 皮膚疾患에 해당하는 丹毒에 藍葉散, 癰疹에 葛根橘皮湯, 小兒痘病에는 通明散, 連翹升麻湯, 小兒斑疹에는 蘇葛湯, 葛根麥門冬散, 倒靨에는 調解散, 面熱에는 升麻連翹湯, 面寒에는 升麻附子湯, 面見五色에는 沖和順氣湯을 使用하고 있다.

또한 傷寒 溫疫病 中 傷寒表證, 傷寒陽毒, 兩感傷寒, 陽明形證, 勞復食復症, 風寒脇痛, 婦人感寒, 瘟疫症에 葛根이 主藥으로 配伍된 處方을 使用하고 있으며 그 內容을 보면 傷寒表證에는 蔘蘇飲, 香葛湯, 升麻葛根湯, 傷寒陽毒에는 葛根湯, 兩感傷寒에는 陶氏沖和湯, 陽明形證에는 葛根解肌湯, 勞復食復症엔 七味葱白湯, 風寒脇痛에는 芎葛湯, 婦人感寒에는 芎蘇散, 瘟疫에는 十神湯, 葛根解肌湯, 柴胡升麻湯, 清熱解肌湯을 使用하고 있다.

諸瘡病 中 天疱瘡에는 消風敗毒散, 疥癬에는 升麻和氣飲, 惡瘡에는 平血飲, 孕婦痘瘡에는 單胎散을 使用하고 있다.

消渴에는 五汁玉泉丸, 玉泉丸, 黃連地黃湯, 加味錢氏白朮散, 黃芩湯, 酒渴에는 五豆湯을 使用하고 있다.

風病 中 口眼喎斜에 秦芫升麻湯, 手足癱瘓에는 疏風順氣湯, 慢驚風에는 白朮散, 腦風證에는 神聖散을 使用하고 火熱病 中 五心熱에 升陽散火湯, 火鬱湯, 骨蒸熱에는 人蔘清肌散, 小兒發熱에는 生犀散, 四物解肌湯을 使用하며 醒酒에는 三豆解醒湯, 神仙不醉丹, 嘔吐에는 葛根竹茹湯, 小兒吐瀉에는 和中散, 霍亂後 煩渴에는 止渴湯을 使用하고 있다.

虛勞病 中 老人補養에 增損白朮散, 虛勞에는 秦芫鱉甲散, 盜汗에는 蔘芪湯을 使用하며 酒疸에는 葛朮湯, 疫癘發黃에는 茵陳瀉黃湯을 使用하고 있다. 咳嗽 및 痿瘡病 中 寒嗽에 人蔘潤肺湯, 諸傷發喘嗽에는 葶藶散, 痿瘡에는 柴胡芎歸湯을 使用하고 腸疾患 中 痔瘻에 乾葛湯, 膿血痢에는 地榆散을 使用하고 있다. 脚氣에는 神秘左經湯, 鼻塞症에는 通竅湯 등에서 葛根을 主藥으로 配伍하여 使用하고 있다.

葛根이 主藥으로 配伍된 處方의 主治를 調査해보면 表(2-1)에서와 같이 皮膚疾患이 특히 小兒의 痘病, 斑疹 等に 葛根을 主藥으로 使用하고 있고 이밖에도 丹毒, 面熱, 面寒, 面見五色에도 主藥으로 使用하는 것으로 보아 葛根이 顔面肌肉部疾患과 깊은 연관성이 있는 것으로 보여진다.

傷寒 및 瘟疫에서도 葛根을 主藥으로 많이 使用하고 있는데 특히 風寒, 時令感冒, 七情, 陽毒, 勞復食復, 溫病 等に 의한 각종 傷寒이나 溫疫病에 葛根을 主藥으로 使用하고 있는 것으로 보아 葛根이 發散 및 解肌 作用에도 일정한 역할을 하는 것으로 보여지며 또한 外科적으로 여러 가지 瘡病에 葛根을 主藥으로 使用하고 있는데 天庖瘡, 楊梅瘡, 疥瘡, 諸惡瘡, 孕婦痘瘡에서 가렵고 皮膚가 헐고 膿이 排出될 때 사용하는 것으로 보아 葛根이 排膿生肌作用이 있는 것으로 생각된다.

또한 表(2-2)에서 보는바와 같이 消渴病에서는 渴症을 중심으로 한 各種 消渴 및 酒毒에도 葛根을 主藥으로 使用하고 있어 津液 보충에 중요한 역할을 할 수 있는 것으로 보여지며 中風病에서는 口眼喎斜, 半身不遂, 慢驚風, 腦風에 葛根을 主藥으로 使用하고 있어 葛根이 腦神經을 安靜시키는 일정한 역할을 하는 것으로 보여진다.

한편, 火鬱이나 五心煩熱, 骨蒸熱에 葛根을 主藥으로 使用하는 것으로 보아 葛根이 각종 解熱作用에 관여함을 알 수 있다. 그밖에도 葛根은 酒毒으로 인한 各種症狀 및 黃疸, 痔疾에 使用하는 것으로 보아 酒毒을 풀어주는 作用도 있는 것으로 보여지며 霍亂, 嘔吐에도 使用하고 있어 胃腸管에 대한 鎮靜作用이 있는 것으로 보여진다.

한편 表(2-3)에서 보는바와 같이 갈근은

虛勞, 盜汗에도 使用하고 있어 다른 약물과 더불어 약간의 補益作用도 있는 것으로 생각된다.

그밖에도 風寒, 咳嗽, 喘嗽, 疥癩, 脚膝拘攣痛, 鼻塞病에도 葛根을 使用하고 있다.

총괄해보면 葛根이 使用된 處方의 病症과 主治의 調査를 통하여 葛根은 顔面肌肉部の 각종 疾患에 使用하였고 發散 排膿生肌, 生津液, 祛風, 解熱, 解酒毒, 和胃止嘔, 補益, 止咳, 鎮痙 等に 일정한 作用이 있는 것을 알 수 있다.

3. 葛根의 使用量에 대한 調査

표(3-1)(3-2)에서 보는 바와 같이 一貼의 용량이 2.5分에서 3.0錢까지 다양한 分量을 使用하고 있다. 특히 2.5~3分을 使用하는 경우는 小兒科疾患이나 妊産婦疾患에서 적은 양을 使用하고 있음을 알 수 있고, 일반적인 용량으로 1.0錢을 使用하고 있는데 이는 전체의 44%를 차지하고 있다. 1.5錢을 사용한 경우는 虛勞, 口眼喎斜, 疫癘發黃, 勞復食復症이었고 2.0錢을 사용한 경우로는 陽毒, 瘟疫, 痘疹, 醒酒, 惡瘡, 酒疸, 疥癬, 慢驚風으로 비교적 많은 量의 葛根을 使用하고 있는 경우로 전체의 22% 해당한다.

葛根의 최대 사용량으로 3錢을 使用한 경우는 葛根解肌湯, 清熱解肌湯, 葛根竹茹湯에서 使用한 分量으로 瘟疫이나 嘔吐에 이용한 分量이다.

4. 葛根이 主藥으로 配伍된 方劑의 病理調査

葛根이 主藥으로 配伍된 方劑의 病理기록을 調査하여 정리하여 보면 表(4)에서 보는 바와 같다. 즉, 六氣病理(62%)가 가장 많이 기록되고 있는데 그 중에서도 風寒, 風寒暑

濕, 傷寒, 兩感傷寒, 陽明傷寒 火鬱, 時令不正 등의 病理가 주류를 이루고 있다. 따라서 葛根은 주로 發散解肌, 解熱 등의 목적으로 많이 使用하였음을 알 수 있다.

또한 熱毒, 陽毒, 酒毒을 풀어줄 목적으로 解毒의 病理가 使用되고 있음을 알 수 있으며 虛勞, 吐瀉不止, 胃熱, 中風, 外感, 酒色, 元氣虛弱 등이 겸한 病理에도 葛根을 主藥으로 使用하였음을 알 수 있다.

5. 葛根이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成 內容 調査

표(5-1)에서와 같이 皮膚疾患에 使用한 處方중 藍葉散, 升麻黃連湯, 連翹升麻湯, 升麻附子湯, 沖和順氣湯은 葛根과 升麻를 君臣으로 配伍하여 使用하였으며 升麻葛根湯을 基本方으로 合方하여 使用하고 있음을 알 수 있다.

또한 熟地黃을 生地黃으로 白芍藥을 赤芍藥으로 바꾼 四物湯類를 基本方으로 葛根과 더불어 活用하고 있으며 특징적으로 使用한 藥物은 藍葉, 穀精草, 紫草茸 등이었다.

따라서 葛根은 升麻葛根湯에서와 같이 透疹하고 四物湯類와 配伍되어 祛風하고 葛根이 紫蘇葉과 配伍되어 發散解肌하는 作用을 하고 있음을 알 수 있으며 경우에 따라서 특징적으로 藍葉, 穀精草, 紫草茸, 犀角, 附子, 白芷 등을 加味하여 使用하기도 하였다. 종합하면 葛根은 發散, 透疹, 祛風의 목적으로 皮膚疾患에 使用하고 있음을 알 수 있다.

표(5-2)에서와 傷寒表證에 使用한 處方 香葛湯은 升麻葛根湯과 芎芷香蘇散의 合方이며 傷寒陽毒에 使用한 葛根湯은 葛根, 黃芩, 梔子에 調胃升氣湯을 合方한 處方이며 兩感傷寒에 使用한 陶氏沖和湯은 九味羌活

湯에 葛根, 柴胡, 石膏를 加味한 處方이고 陽明形證에 使用한 葛根解肌湯은 升麻葛根湯에 柴胡, 黃芩, 羌活, 石膏, 白芷, 桔梗을 加味하였으며 瘟疫에 使用한 十神湯은 升麻葛根湯과 芎芷香蘇散의 合方이며 香葛湯도 葛根湯과 芎芷香蘇散의 合方이지만 葛根 및 構成藥物의 用量이 다르다. 葛根解肌湯은 清熱解肌湯, 葛根湯類의 合方으로 볼 수 있고 柴胡升麻湯은 四物解肌湯에 柴胡, 前胡, 荊芥, 石膏, 桑白皮를 加味한 것으로 볼 수 있다. 따라서 葛根은 傷寒 溫疫病에서 發散, 清熱, 解肌를 목적으로 주로 活用하고 있음을 알 수 있다.

표(5-3)에서 보는바와 같이 天疱瘡, 疥癬, 諸惡瘡 등에서 使用하는 方劑의 基本方으로 升麻葛根湯이 使用되고 있는 것으로 보아 葛根이 肌肉部에 作用하며 桔梗枳殼湯, 四物湯과 더불어 生肌 및 托瘡에 일정한 역할을 하는 것으로 생각된다. 消渴에서는 葛根에 天花粉, 麥門冬, 人蔘 등을 공통적으로 配伍하여 使用하고 있는 것으로 보아 生脉散 등과 더불어 生津止渴에 일정한 역할을 할 수 있는 것으로 생각한다.

표(5-4)에서와 같이 口眼喎斜에 使用한 秦芫升麻湯은 解肌하는 葛根升麻湯, 溫經 通絡 祛風하는 桂枝湯, 秦芫, 白芷, 防風 등을 使用하고 있고, 疏風順氣湯에서 葛根은 防風, 羌活, 南星, 天麻 등과 더불어 手足癱瘓을 치료하는데 사용되었으므로 祛風鎮痙 作用에 관여하는 것으로 생각되며, 慢驚風에 使用한 白朮散에서 葛根은 異功散과 더불어 生津止渴하며 五心熱, 骨蒸熱, 小兒諸熱에 使用한 升陽散火湯, 火鬱湯, 人蔘清肌散, 生犀散, 四物解肌湯에서는 升麻葛根湯과 柴胡 등을 공통적으로 使用하고 있는 것으로 보아 葛根이 升麻, 柴胡와 더불어 解熱解肌作

用을 하는 것으로 보여진다.

표(5-5)에서와 같이 和中散, 止渴湯에서 葛根은 人蔘, 麥門冬과 더불어 吐瀉나 霍亂으로 損傷된 津液을 補充하고 老人補養과 盜汗에 使用한 增損白朮散, 蔘芪湯에서 葛根이 四君子湯과 더불어 補益作用을 秦芫鱉甲散에서는 葛根이 秦芫, 鱉甲, 柴胡 등과 더불어 虛熱을 없애주는 것으로 보여진다.

醒酒에는 葛根과 三豆를 主藥으로 하고 胃苓湯, 二陳湯, 五苓散 등을 使用하는 것으로 보아 葛根과 三豆로 酒毒을 풀어주고 酒毒을 몸밖으로 배설할 목적으로 處方을 구성하고 있음을 알 수 있다.

표(5-6)에서 葛根은 葛朮湯, 茵陳瀉黃湯에서와 같이 梔子, 茵陳과 더불어 酒疸, 疫癘黃疸을 治하고, 또한 人蔘潤肺湯, 葶藶散에서와 같이 桔梗, 人蔘, 麻黃, 瓜蒌仁和 더불어 止咳하고, 柴胡芍歸湯에서와 같이 柴胡, 川芎, 四君子湯과 더불어 痲瘡를 治한다.

한편 葛根이 地榆散에서와 같이 地榆, 黃連, 黃芩, 梔子和 더불어 治痢하고 乾葛湯에서와 같이 枳殼, 半夏, 杏仁, 黃芩과 더불어 痔를 治한다.

또한 葛根이 神秘左經湯에서와 같이 麻黃, 羌活, 防風과 더불어 祛風鎮痛하고 通竅湯에서와 같이 九味羌活湯類와 더불어 發散開竅한다.

IV. 要約 및 結論

東醫寶鑑에 收錄된 葛根이 配伍된 方劑의 資料調査를 통하여 다음과 같이 要約할 수 있었다.

1. 葛根이 配伍된 方劑 59方의 治療領域은 小兒, 傷寒, 消渴, 瘟疫, 諸瘡, 面火, 內傷, 風, 皮, 黃疸, 咳嗽, 後陰, 脇, 婦人, 津液, 痲瘡, 足, 身形, 頭, 虛勞, 鼻, 大便, 嘔吐, 霍亂의 25개 門에서 活用되고 있으며 小兒門부터 咳嗽門까지 12개 門에 收錄된 處方이 전체의 85%에 해당된다.
2. 葛根이 主藥으로 配伍된 方劑는 皮膚, 傷寒 및 瘟疫, 諸瘡, 消渴, 風, 熱, 內傷, 虛勞, 咳嗽 등의 疾患에 活用되고 있다.
3. 葛根의 1회 使用량은 2.5分에서 3.0錢까지 다양한 分量을 使用하고 있는데 1.0錢을 使用한 경우가 44%로 가장 많았고 少量으로 2.5~3.0分을 사용한 경우는 小兒科 및 妊娠婦疾患이었다.
4. 葛根이 配伍된 方劑에 나타난 病理는 六氣病理가 가장 많이 기록되고 있는데 그 중에서도 風寒, 風寒暑濕, 傷寒, 兩感傷寒, 陽明傷寒, 火鬱, 時令不正 등의 病理가 主流를 이루고 있다.
5. 葛根이 配伍된 方劑의 構成內容을 통하여 葛根은 配伍되는 藥物에 따라 發表透疹, 發散解肌, 生津止渴, 托瘡生肌, 解熱, 醒酒 등의 여러 가지 效능을 발휘하고 있으며 基本方으로는 升麻葛根湯을 가장 많이 使用하고 있고 病症에 따라 다양한 處方과 藥物을 配合하여 使用하고 있다.

參 考 文 獻

1. 辛民教, 臨床本草學, 永林社, 서울, p. 341, 1997
2. 申佶求, 申氏本草學, 壽文社, 서울, pp. 227~228, 1982
3. 國家中醫藥管理局, 中華本草編委會, 中華本草, 上海科學技術出版社, 上海, p. 905, 1998
4. 李時珍, 本草綱目, 人民衛生出版社, 北京, p. 1277, 1982
5. 李 梴, 編註醫學入門 內集卷2 本草, 大星文化社, 서울, p. 108, 1986
6. 鄭普燮의 圖解 鄉藥(生藥)大辭典, 영림사, 서울, p. 704, 1990
7. 鄭虎占外 主編, 中藥現代研究與應用 第5卷, 學園出版社, 北京, pp. 4308~4321, 1998
8. 國家中醫藥管理局, 中華本草編委會, 中華本草, 上海科學技術出版社, 上海, pp. 899~902, 1998
9. 陳存仁, 圖說韓方醫藥大事典, 松嶽, 서울, p. 69, 1990
10. 과학백과사전출판사, 재편집동의학사전, 도서출판 까치, 서울, p. 1046, 1990
11. 雷裁權外 共編, 中華臨床中藥學, 人民衛生出版社, 北京, pp. 330~333, 1998
12. 康秉秀外 共著, 方劑의 體系的 構成을 위한 臨床配合本草學, 永林社, 서울, pp. 477~479, 1994
13. 楊濟 外 共編, 臨證用藥配伍指南, 中國醫藥科技出版社, 北京, pp. 67~69, 1996
14. 周鳳梧 古今藥方縱橫, 人民衛生出版社, 北京, pp. 26~34, 1996
15. 梁基相, 漢藥의 配合과 臨床應用, 傳統醫學研究所, 서울, pp. 64~66, 1993
16. 許浚著, 原本東醫寶鑑, 南山堂, 서울, pp. 81, 124, 187, 206, 209, 210, 239, 282, 285, 286, 302, 321, 365, 366, 378, 381, 386, 405, 422, 432, 433, 452, 458, 461, 469, 479, 506, 507, 508, 509, 513, 514, 519, 526, 559, 567, 574, 617, 641 648, 650, 657, 658, 665, 667, 668, 669, 1987
17. 朱震亨, 丹溪心法附餘, 五州出版社, pp. 121, 136, 230, 252, 501, 504, 649, 840, 1985
18. 劉守眞. 河間醫集, 人民衛生出版社, p. 217, 1998
19. 李東垣, 改訂版 東垣十種醫書, 大星文化社, 서울, pp. 42, 232, 1983
20. 羅天益, 衛生寶鑒, 人民衛生出版社, 北京, pp. 89, 125, 127, 1987
21. 龔廷賢, 萬病回春, 人民衛生出版社, 北京, pp. 325, 453, 107, 130, 1998
22. 龔 信, 古今醫鑑, 中國中醫藥出版社, 北京, pp. 65, 239, 409, 1997
23. 虞搏, 醫學正傳, 成輔社, 서울, pp. 417, 415, 1986
24. 太平惠民和劑局, 太平惠民和劑局方, 人民衛生出版社, 北京, p. 55, 1985
25. 樓英, 醫學綱目, 上海技術出版社, 北京, p. 1624, 1984
26. 王好古, 醫壘元戎, 醫聖堂, 서울, p. 80, 1999
27. 危亦林, 世醫得效方, 人民衛生出版社, 北京, p. 22, 266, 398, 419, 639, 1990
28. 李梴, 國譯編註醫學入門, 南山堂, 서울, 3권 pp. 285, 320, 414, 415, 4권 pp. 20, 21, 315, 222, 452, 5권 p. 595, 6권 pp. 343, 449, 217, 1985
29. 朱肱, 活人書, 아티진, 서울, pp. 374, 375, 1998