

초등학생 신체 검사를 하면서...

김 정 덕
환서초등학교 양호교사

1. 필요성

신체검사는 아동들의 질병이나 건강상 결함의 예방·발견 및 간이치료와 건강 증진 또는 체력향상을 도모하기 위하여 학교신체검사 규칙에 의해 실시되고 있다. 그러나 너무 비현실적인 의사 검진비와 형식적인 체질검사로 인해 체질검사에 대한 신뢰성 부족으로 오히려 어린이의 건강관리에 해가 되지 않을까 염려스러움이 앞선다. 급성장을 하는 시기의 어린이들이 바르게 자라는지 비교검토하여야 하고, 건강상의 문제를 조기에 발견하여 조기치료를 적극 주선하여야 하는 입장에서 시간만을 낭비하는 갖가지 분산되어있는 검진들은 하루속히 일원화하여 전문가에 의해 정밀한 검진이 이루어져야 한다고 본다.

* 관련 법규: <학교신체검사규칙>

1996년 2월 7일 개정

<학교보건법 제7조>

2. 구 분

신체검사는 체격검사, 체질검사 및 체력검사로 구분하여 실시한다. (학교신체검사규칙 제2조 2항)

3. 실시 시기

* 매년 4월 1일부터 6월 30일까지 실시한다. (실제는 5월말까지 끝내야 6월 중순 경 학교단위의 신체검사 결과 보고가 가능함)

체력검사는 교육부장관이 정하는 날(주로 10월)에 실시한다.

4. 신체검사 실시 요령

* 학교신체검사 규칙 제3조부터 제8조

까지에 명시

* 학교 보건 관리 기준 참조

* 표본학교 검사와 일반학교 검사로 구분하여 실시하고 있음.

가. 체격검사

나. 체질검사

◇ 신체검사규칙 3조 2항 : ... (생략), 체질검사는 학교보건법 제 15조의 규정에 의한 학교의사가 이를 검사케 한다.

◇ 동3항 : 학교의사가 없거나 학교의사가 체질검사를 실시하기 곤란한 경우에는 당해지역의 공중 보건 의사 또는 임시 위촉 의사로 하여금 이를 검사하게 할 수 있다.

다. 체력검사 : 신체검사규칙 제6조 참조

5. 신체검사의 실제

본교에서는 아래와 같은 방법으로 신체 검사를 계획하고 실행하였습니다.

- 1) 신체검사에 대한 내부결재(참고1)
- 2) 아동 건강실태조사서(참고3) 배부 및 수합
- 3) 아동건강실태조사서의 내용으로 문진 결과 정리(참고3)
- 4) 2~6학년 학생 중 희망자에 한해서

유료 건강검진을 받도록 주선함.

(1학년은 도교육청 주관으로 하게 되므로 제외)

5) 체격검사 실시(3월중순부터 5월말까지)

① 키, 앉은키, 가슴둘레, 몸무게 측정 - 학년 단위로 5월 초순에 날 정하여 실시-담임교사 책임-건강검진 받은 어린이는 제외시킴.

② 양호교사가 직접 청력검사, 색신(1, 4학년만), 청진, 시진, 문진결과 확인-미술이나 개인별 활동이 가능한 시간 담임교사와 협의하여 5명씩만 보건실에 불러서 실시- "보건실로 오세요"라는 표를 가지고 전달하여 다음 사람이 오도록 함. -한반 하는데 2시간 걸림 -유료로 건강검진 희망하여 받은 어린이는 건강검진 시 실시가 되므로 제외시킴.

③ 시력검사 -하루에 1반씩 보건실에 불러서 실시(오전 아침자습시간과 점심시간 활용)-유료 건강검진 실시자는 제외
* 학교보건 실습생(양호 교생)이 나오는 경우는 위 전부를 동시에 실시함.

4명은 해당 교실에 기구를 가지고 가서 체격검사를 하고, 2명은 보건실에서 시력검사, 1명은 청력과 색신, 양호교사는 1차건강사정(머리, 눈귀코목, 팔다

리, 배, 등의 촉진)과 청진을 하고 불편한 점이 있는지 묻고 조언을 함.

교실에서는 담임교사가 있어서 검사 전이나 후의 어린이를 지도 감독(개별 학습하게 함)하고 위 전부가 2시간에 걸쳐 시행됨.

6) 양호교사의 1차 건강사정 결과 문제점이 있는 아동과 본인이 희망하는 아동, 1학년 아동 전체를 체질검사 대상으로 하여 교의로 하여금 체질검사를 실시하도록 함.

7) 결과 보고: 전산 입력(참고 5) 후 통계 처리 정리하여 전산 출력물로 보고함.

8) 추후 관리(참고 4)

* 처음에 청진을 할 때는 어느 소리가 비정상적인 심음이고 폐음인지 구분하기 어려웠으나 차츰 횡수를 더해갈수록 차별을 느낄 수 있고, 예전(1988~1990년)에 3차례에 걸쳐 2~3일씩 1차 건강사정에 대한 연수를 받았던 경험이 중요한 것 같음.

1988년 7월 19~21 -양호교사 건강사정 및 보건교육 통상질환관리 교육과정

1989년 2월 20~22 -양호교사 보건교육과정(1차 건강사정법 실습 포함)

1990년 2월 15~16 -양호교사 보수교육과정(1차 건강사정 실습 포함)

*** (참고1) 신체검사 실시 전 내부결재 내용**

학교보건관리지침(2001. 2. 14)과 학교보건운영계획에 의거 본교 신체검사를 아래와 같이 실시하고자 합니다.

아 래

1. 체격검사 : 학급별로 실시(4월 중)
2. 구강검사 : 시 보건소 구강보건실의 계획에 의거 실시되는 검사로 대치하여 실시 (5월 중)
3. 체질검사 : 양호교사로 하여금 1차 검사(시진, 청진, 문진표-가정통신, 촉진)를 실시하여 (4. 1~6. 10) 이상이 의심되는 어린이의 정밀검사를 학교의로 하여금 2차 검진토록 하고(6. 12), 여기서 이상이 발견될 시는 정밀검사 하도록 하며 추후 관리를 계속함. (연중 계속 관리)

덧붙임 : 아동 건강 실태 조사서(문진표) 1부. 끝.

* (참고 2) 문진표 결과 정리(의사검진 대상자의 체질검사 기초자료) 전 아동에게 문진표를 배부하여 학부모 하여금 아동과 함께 기록하도록 하고 수합 함. 후 필요한 내용을 정리하여 두고, 체질검사 시 의사의 검진 후 결과를 기록하도록 하고 차후 건강기록부 입력 후 상담자료로 활용 함.

학년/반	번호	성별	성명	조사된 내용	의사 검진 결과	비고
3-1	1			심음		
	2					
				(중간 생략)		
	15			귓구멍(협소)		
	16			심신중격결손		서울대 병원 진료중
	17			좌측 귀-염증		

* 위 의사 검진 결과와 조사된 내용(문진표와 양호교사의 1차 건강사정 결과)을 중심으로 건강상의 문제점을 체격검사를 위한 기초자료(학교보건교육연구회 충남지회 홈페이지에 옮겨 기록해 두고 전산 입력한다. (위 명단을 따로 만들지 않고 체격검사 기초자료의 앞부분에 '의사 검진결과' 난을 만들어 두고 1차건강사정과 문진표 결과를 연필로 기록하고 의사검진결과를 짙은색으로 표시하여 구분하는 것도 좋다.)

* 위 명단은 교무업무에서 인적사항을 일괄화일로 받아 아래한글이나 엑셀에서 재정리하여 사용한다.

* (참고 3) 아동 건강 실태 조사서(앞뒤로 인쇄하여 사용)

아동 건강 실태 조사서

학부모님 안녕하십니까?

금년도 본교 학생들의 건강진단에 앞서 귀댁 자녀의 건강상태를 미리 파악하고자 하오니 아래 사항에 대해 알고 계신 것들만 상세히 기록하신 후 담임선생님께 제출하여 주시기 바랍니다. 이 문진표의 결과는 자녀의 건강한 학교생활에 도움이 되도록 참고할 것이며, 그 내용에 대해서는 담임과 양호교사만 알고 절대비밀이 보장됩니다.

()학년 ()반 ()번 (남,여) 성명:()

1. 지난 1년간 다음과 같은 질환으로 의사의 진료를 받거나 입원한 적이 있습니까? 해당란에 0표 하세요

결막염 등 기타 눈병		가슴통이상 및 기형	
청력장애		기관지 및 폐질환	
중이염		비뇨기 (신장, 방광, 요로) 및 생식기질환	
기타 컷병(고막파열, 외이도염)		위장관 및 간질환	
축농증		신경계질환(뇌수막염, 경련등)	
기타 컷병(비염, 비출혈 등)		악성종양(암)	
편도선 비대 및 염증		내분비질환(당뇨병, 갑상선 등)	
기타 목병(임파선염 등)		빈혈	
피부병		골. 관절 및 근육질환	
언어장애		정서장애 (주의력결핍장애, 적응장애)	
기타(해당 질환명 기재)		알레르기성 질환	

2. 자녀의 학교생활에서 유의해야될 사항이 있다면 자세히 기재 해 주십시오

구 분	특이사항 기록
1. 현재 치료중인 질병 또는 선천성 질병이 있습니까? (특히 심장질환 꼭 기재바람)	
2. 특이체질(주사제, 약물, 기타 자극에 의한 알레르기 등)	
현재 한달이상 장기 복용하고 있는 약물	

3. 다음중 지난 1달간 자녀에게 발생한 증상에 모두 0표 해주십시오

글씨가 잘 안 보인다		허리나 어깨가 아프다	
색깔 구분을 잘 못한다		숨이 차거나 가슴이 아프다	
눈이 아프거나 빨개졌다		기침, 가래가 많다	
귀가 잘 안 들린다		소변 볼 때 아프다	
귀가 아프거나 진물이 나온다		소변 색깔이 검거나 붉다	
코피를 자주 흘린다		배가 아프고 소화가 잘 안된다	
코가막히고 콧물이 목뒤로 넘어간다		변비 혹은 설사를 한다	
목구멍이 아프다		대변 색깔이 검거나 붉다	
목에서 몽우리가 만져진다		머리가 심하게 아프다	
피부에 발진이나 반점이 생긴다		정신을 잃거나 기절한 적이 있다	
피부 가려움증이 있다		체중이 늘지 않거나 줄었다	
이가 아프다		학교에 가기 싫어한다	
잇몸에서 피가나고 멍이 잘 든다		주의집중을 못하고 산만하다	
피곤하고 입맛이 없다		전문 심리상담을 받고싶다	
기타(자세히 써 주십시오)			

4. 입원한 적이 있었다면 어떤 질병(외상, 수술 등 포함)이었습니까?

질환(수술, 외상)명	발병 년도	현재치료상태	
		완치	치료중
1.	년 월		
2.	년 월		
3.	년 월		

5. 자녀에게 이상이나 문제가 있다고 생각되는 부분이 있거나 자녀의 건강상태와 관련하여 그밖에 하고싶은 말이 있다면 써주십시오

* 기타 기밀성의 문제로 서면통보가 어려우신 경우에는 아래 전화로 연락 주시기 바랍니다. 또한 가족의 건강상담(전화상담 : 양호교사)도 월, 목, 금요일 오후 3시 이후에 받겠습니다.

환서초등학교 보건실 ☎ 553-4729

2001. 4.

환 서 초 등 학 교 장

※ (참고 4) 신체검사 추후 관리 계획 (내부결재 내용임)

1. 시력관리

단국대 간호학과와 연계하여 시력증진을 위한 계획 수립 및 실천

대상 : 4~6학년 학생

- 방법 : ① 시력 저하를 가져올 수 있는 생활습관 조사 (설문)
 ② 시력 재측정(분기 1회)
 ③ 시력 증진 눈운동 실시(3회/1일 : 아침, 중간놀이, 하교 전)
 ④ 학교와 가정 연계 지도를 위한 가정통신문 및 학부모 교육(연3회)
 ⑤ 교실내에서의 아동습관 교정을 위한 교사 연수

준비 : 양안 굴절률 테스트- 단국대 실습용 차용-2학기 중
 시력 재측정과 동시에 실시

2. 구강관리(구강보건실 운영)

보건소 구강보건실 협조로 구강관리 사업 지속 - 치과의사 1명, 치위생사 1~2명
 파견되어 본교에 상주함.

- 치아 홈 메우기, 불소도포, 이닦기 지도 및 확인, 치면세마 등 실시
- ① 이닦기 치약 칫솔 (년 2회 무상 지급-복지부와 천안시 보조)
 - ② 치아 홈 메우기 (년 2회 확인 후 새로 나온 이나 메우기한 것이 떨어진
 경우 다시 해 줌. -치과의사)
 - ③ 이닦기 실태 확인(매일) - 치위생사와 치과의사
 - ④ 불소 도포 년2회-치위생사
 - ⑤ 5, 6학년 치면 세마 - 치석 제거를 위해 년 1회 실시-치위생사

3. 비만관리

전국적인 비만율에 비해 평균 비만도는 양호하나, 고도비만 아동 8명에 대해서는
 비만이 진행되지 않도록 개별 지도함. -설문조사, 식습관 교정, 운동 권장, 4, 5, 6학
 년 영양 관련 보건교육시 비만예방교육 포함 등

4. 아토피성 피부염 아동 관리

본교 체질검사 결과 상당히 많은 어린이가 아토피성 피부염으로 고생을 하고 있
 어 특별지도가 요망되어 아토피성 피부염에 대한 지식 교육-아동(중식시간, 성별,
 학년별로), 학부모- 가정통신문을 통해서 함.

* (참고 5) 건강기록부 입력 안내(5월 말경 신체검사 결과 입력을 위해 담임교사께 배부한 내용임)

<체격검사 입력 방법>

- 바탕화면에서 '교무업무지원' '사용자용' 아이콘을 더블클릭후 박스가 뜨면 이름 입력하고
- '교무지원시스템'의 '건강기록부' 클릭
- 필요한 부위 클릭하여 입력하고 저장함.
- '체격/구강검사'의 '체격검사 만들기' 클릭 - '검색' 클릭 - 입력을 하시면됩니다.

☆ '일괄 적용' 버튼 이용 = 자료가 공통 내용으로 입력될 경우

- 방법 : 검사년월일칸(맨 윗칸)을 선택하신 후에, '일괄적용' 버튼을 누르시고 박스안에 '2001. 06. 07' 이라고 쓰신 후, '적용' 클릭 입력

-입력 후 저장을 눌러주세요. ('닫기' 때 저장 신호 나올때는 '예'를 누르시면 됩니다)

<구강검사 입력방법>

- '체격/구강검사' 밑의 '구강검사 만들기' 클릭 - '검색' 클릭-입력하시면 됩니다.
- '구강 검사 연월일'은 맨 윗칸 선택

후 2001-05-08 '일괄적용' 입력

- '담당 의사란'도 맨 윗칸 선택 후 - '일괄적용' 클릭 후 '최현수'로 입력

<소변검사 입력방법>

- '병리/체력검사 선택' 후 '병리검사' 만들기 - '검색' - '일시 2001. 3. 15 일괄적용'으로 입력
- 결과도 '정상' 일괄적용으로 입력-저장

<홍역, 풍진 예방 접종 입력방법>

- '예방 접종' 선택 - '예방 접종 만들기' - '반별' 선택하고 '검색'
- 단체접종 - 1차 - 2001. 5. 21 일
- 개별접종 - 해당일 기록
- ('풍진'도 마찬가지로 '풍진' 클릭 후 같은 날짜를 입력)

<가정통신문 입력>

시력이 0.6이하인 어린이는 "시력관리를 위해 안과 정밀검사가 필요합니다."

충치가 있는 어린이는 "충치 치료가 필요합니다."

등의 필요한 문구를 입력하고 저장해 주세요

6. 결론

학부모가 기록한 문진표를 참고하여 청진·시진·촉진을 개별적으로 보건실에서 양호교사가 직접 함으로 해서 아동들의 전반적인 실태를 현실적으로 알 수가 있고, 양호교사의 1차 검진 후 이상이 의심되는 어린이만 의사의 정밀검진을 받도록 한다면 체질검사도 형식적이 되지 않으며, 건강관리를 제대로 할 수 있을 것으로 생각되고, 양호교사의 1차 검진시 아이들과 개별 상담의 기회가 되어 아주 효과적이며, 아이들의 2차성징도 확인이 됨.(참고 : 요즘 여학생 중 가슴 발육이 3학년 1학기 부터 시작되는 아이들의 3학년 1학급에 1-2명씩이 있음이 확인됨- 이 아동들에게는 다른 아동보다 빠른 성교육이 필요할 것으로 생각되어 별도로 암호로 표시해 두었다가 체질검사가 끝난 후 그 아동들끼리만 모아서 교육을 시행하기도 좋았음.) 그리고 신체상의 이상이나 문제점을 직접 볼 수 있기 때문에 많은 상담자료가 생기고, 추후관리 대상자 선정에 필수적임.

7. 제안

양호교사로 13년간 신체검사를 해 오면서 느끼는 문제점을 해결하기 위한 제안을 해보고자 한다.

1) 건강검진 대상

2000년부터 고등학교 1학년 학생에게 건강검진을 실시하고 있다. 그리고 금년부터 초등학교 1학년 학생도 건강검진을 실시하는데, 이러한 제도가 초등학교 4학년에게도 있다면 좋을 것이다.

아니면 초등학교 1학년 입학시 건강검진 결과와 필수 예방접종 확인서를 받도록 하고 초등학교 4학년과 중학교 1학년 고등학교 1학년 때 다시 건강 검진을 받도록 하는 것도 좋을 것으로 생각된다. 금년에는 초등학교 1학년 어린이들에게 건강검진(심전도와 체혈)을 실시하였는데, 혈액형검사와 따로 하였다.

건강검진시 혈액형 검사를 동시에 실시토록 하고, 소변검사도 당일 같이 시행하는 것이 좋을 것이다. 그리고 간염 항원항체검사까지 동시에 이루어진다면 질병관리도 되고 수업결손도 적을 것이며 번거롭지 않을 것이다.

2) 신체검사 시기와 상부기관 보고 시기 문제

옷이 얇은 초여름에 건강검진을 시행하는 것이 좋다고 본다. 아직은 추운 4월

에 신체검사를 시행하다보니 추운 날씨 때문에 아이들의 옷이 두꺼워 피부 관찰이나 팔다리의 문제점을 관찰하기가 어려웠다.

신체검사결과 보고 시기를 2달정도 늦추어서 7월말로 한다면 좋을 것이다.

3) 검진방법

건강검진을 5, 6월경에 시행하면서 학교보건협회 대전충남지부에서 하는 것처럼 체격검사(키, 몸무게, 시력, 색신 등)와 체질검사(청진, 시진)를 동시에 시행해 준다면 양호교사의 업무도 많이 감소되리라 본다.

심전도와 채혈을 하는 날 의사가 동행하여 검진 아동의 청진과 시진, 등심대 검사를 경력이 있고, 전문성을 가진 의사가 해 준다면 좋을 것이다.

그리고 의사 1인이 검사하는 아동의 수를 제한하여 너무 많은 아동을 하루에 검진함으로 해서 생기는 문제점을 예방할 수 있었으면 하는 바람이다.

4) 건강검진을 하지 않는 어린이의 체격과 1차 건강사정을 시행하고 문제가 발견된 어린이는 학교의사가 있는 병원에 가서 진찰을 받고 오도록 해도 좋을 것이다.

5) 색신은 1학년과 4학년 2번만 하도

록 한다. (너무 자주 매년 함으로 해서 색신검사에 문제가 있는 어린이들이 심적부담을 느끼고, 이미 알고 있는 일을 또다시 들고 나와 어린이의 정신건강에 문제를 만드는 경우가 있음)

6) 학교의사 위축의 어려움

학년초가 되면 학교의사 위축에 대한 어려움을 느끼고 어떨 때는 의사의 허락을 받지 못해 보건소에 의뢰를 하면 보건소에서는 업무가 많아 불가능하다고, 결국 학교의사를 정하지 못하는 경우도 있었다. 이를 해소하기 위해 교육청 경비로 하는 1학년 건강검진시 1학년은 전부 의사의 청진을 하도록하고, 나머지 학년은 양호교사의 1차 건강사정 후 문제점이 의심되는 어린이만 선정하여 의사의 진찰을 받도록 하는 것이 좋을 것으로 사료된다.

7) 비현실적인 검진비

현재의 학급당 5000원 정도인 검진비는 도저히 불가능한 수당이다. 적어도 의사의 하루 일당이 되어야 하는데, 고임금의 전문가에게 적합한 수당이 지급되어야 그 결과도 신뢰성이 있을 것이다. 하루 6학급(학급당 35명기준 총 210명, 1인 진찰에 2분 소요)으로 진찰을 제한하고, 학급당 30,000원은 지급이 되어

야 하리라 본다.

8) 보건교육실을 적어도 교실 1칸 크기로 하여 평소에는 보건수업이 이루어지고, 신체검사 기간에는 보건교육실에서 신체검사가 이루어지도록 하여야함이 좋을 것이다. 지금 현재는 교실 반칸의 침대가 있는 안정실만 있는 경우가 대부분인데, 평생 살아가는데 소중한 건강을 교육하고, 관리할 보건교육실이 필요하여야 한다.

현재의 보건실은 안정실로 하고, 그 옆에 교실 한칸을 보건교육실로 하여 보건교육시간에 양호교사가 아동의 교실로 가는 것이 아니라 아동들이 옮겨와 보건교육실에서 수업이 이루어진다면 응급환자 발생시 당황하지 않아도 되리라 본다.

9) 분산된 각종검사

현재 건강검진 따로, 혈액형검사 따로, 체질검사 따로, 체격검사 따로 이루어지고 있는데, 이를 학교장의 권한으로 어느 단체를 정해 동시에 모든 검사가 이루어짐이 좋다고 생각한다. 그래야 어린이들의 수업권도 침해하지 않고 하루에 모든 검진이 이루어진다면 수혜자 위주의 검진이 되리라 생각한다. 지금은 검진기관을 도교육청에서 정하여 검진기

관이 유리한 날짜를 먼저 정하고 학교는 그 날짜에 맞추는 관계로 어려움이 있다.

10) 인력부족

신체검사가 이루어지는 시기에는 각종 업무가 폭주하므로 일시적으로 보조인력을 사용함이 좋을 것으로 생각된다. 특히 학급수가 많은 학교는 더욱더 필요하리라 본다.

* 병리검사 후 가정통신문 : 학교에서 단체로 소변검사를 실시 한 후 이상이 의심되는 어린이는 추후 3차례 더 검사를 해보고 결과를 가정통신함.

가 정 통 신 문 (병리검사 결과)

0학년 0반 0 0 0

안녕하십니까?

학교에서 간단한 소변검사를 실시한 결과

요당 : 정상, 요단백 : 정상, 잠혈 : ++로

잠혈검사가 약간의 이상이 의심되어 3회 반복 검사를 실시해 보았으나 계속하여 잠혈(잠혈이 계속 검출되는 경우에는 신장이나 요도계통에 질환이 있을 때 나오기도 함)이 나오고 있어 내과병원의 정밀검사를 받아 보심이 좋을 것으로 판단되어 안내문을 보내오니 시간을 내시어 정밀검사를 받아 보시기 바랍니다. 검사를 하신 후 결과를 학교에 알려주시기 바랍니다.

서신이나 전화 : 보건실 553-4729, 교무실 552-9858(보건실 연결요)

2001. 4. 8.

환 서 초 등 학 교 장

* 학년초 자모회의 전달내용(전체 내용 중 일부)

: 학년초 첫 학부모 모임시 담임교사 인사소개를 하는데, 그 때 배부하고 설명하였던 자료 중 일부임.

신체검사 - 어린이들의 기초 건강상태 파악을 위해 필요함.

1학년 - 건강검진(심전도, 혈액학적 검사)-도교육청 예산으로 무료 검진 실시
- 혈액형 검사(원치 않는 경우 학교 담임교사께 연락 바람)

전교생 - 소변검사(당뇨, 단백뇨=신장이상, 잠혈 검사) -무료검진

2~6학년 - 건강검사(유료)- 희망자에 한하여 실시 예정

체격, 체질검사 - 5월 실시(문진표 제출 요),

체력검사 - 5, 6학년, 10월 실시 예정

결과 가정통신 - 건강검진 결과는 개별 통지되고,

체격·체질·구강·소변·혈액형 검사 결과는 6월 중순 통지 예정

* 문의사항이나 문제사항이 있을 때는 전화 주시기 바랍니다(보건실 553-4729)