

# 왜 엄마는 아기에게

## 2. 엄마에게 주는 이익②

### 자연적 피임

비록 좋은 영양상태를 가지고 있는 여성이라도 빈도와 기간이 높은 수유를 하면 6개월간 98% 피임효과가 있다.

자연피임의 3가지 질문

- ◆ 6개월 이하의 아이인가?
- ◆ 무월경인가? (산욕56일 이후에도 질 출혈이 없는가)
- ◆ 아이에게 충분히 모유수유 하는가? (밤낮없이 아무런 이유없이)

3가지 모두 "예" 이면 단지 2%만이 임신 할 수 있다.

### 여성암의 변화

유방암과 난소암이 감소 한다.

### 모성의 체중조절

모유수유를 하면 열량이 소모되어 출산 후 체중 감소에 큰 몫을 담당한다.

젖이 처지는 등의 변화는 모유수유 때문이 아니라 이미 임신중에 유선의 발달 등으로 체중증가로 나타나는 현상이다.

수유부에서는 1일 500칼로리가 더 필요하는데 임신중에 늘어났던 지방분해를 1일 200칼로리씩하

면 1달에 2kg을 뺄 수 있다.

모유수유부의 20%에서는 몸무게 유지 및 체중증가를 보이는데 이는 분만 후 칼로리를 섭취하면서 수유하기 때문이다.

## 3. 사회, 국가 및 세계에 주는 이익

### 영아 이환율과 영아 사망률의 감소

모유수유로 인해 보툴리즘, 설사, 기관지계질환, 및 다른 감염으로부터 아이를 보호하고 영아돌연사 증후군을 예방할 수 있다.

이는 개발도상국에서 더 큰 영향이 있으며 모유수유를 함으로써 1,000명당 4명의 영아 사망률을 줄일 수 있다고 한다

### 건강관리 비용의 감소

4개월동안 모유수유아는 1,000명당 4명 인공수유아에서는 1,000명당 77명이 병원치료를 한다는 보고가 있다.

생애주기에도 모유아는 의학적인 상담, 약물, 검사 또는 입원의 감소로 의료비용, 시간, 에너지 등이 경감되며, 모자가 보다 건강하다.

### 천연자원의 비축

모유는 천연자원이다, 모유아는 단지 엄마의 유방만 필요하다.

# 젖을 주어야 하나요?

분유생산에는 천연자원 사용이 요구되며 쓰레기가 증가한다.

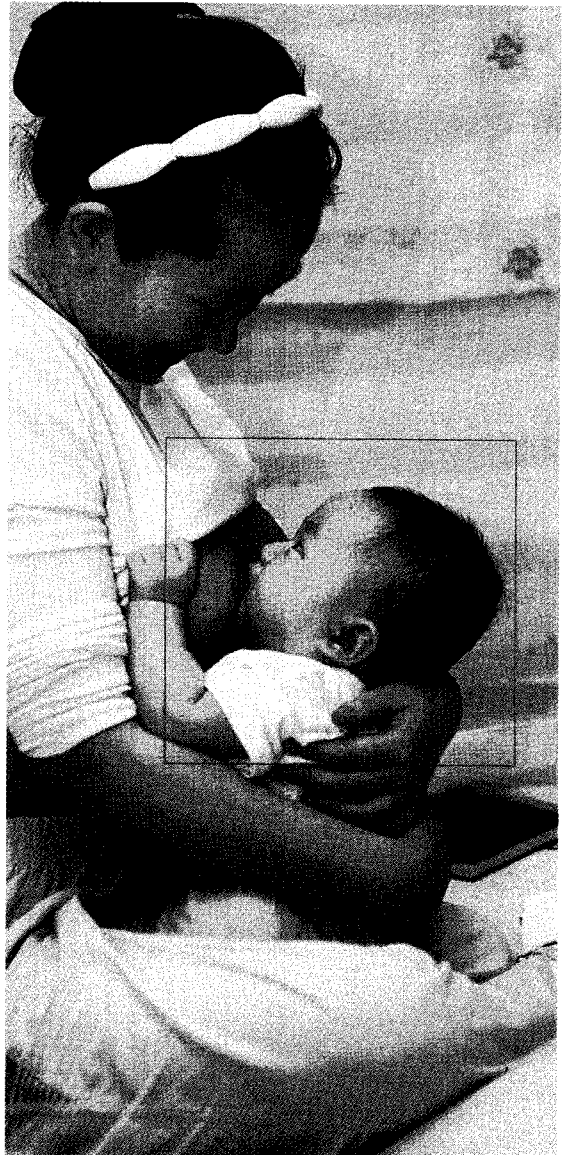
물 1ℓ를 끓이는데 나무 200g이 필요하며 이는 1년에 적어도 73Kg의 나무가 이용된다.

매년 인공수유아 3백만명을 위해 분유캔으로 금속이 70,000톤이 사용되며 이는 재활용 되지도 않는다.

분유 판촉물, 포장지 등으로 금속, 종이의 낭비와 쓰레기 매립지 감소로 잠재적 환경오염을 일으킨다.

모유수유아는 인공수유아보다 영아기동안 더 적게 배설하여 기저귀 감소로 쓰레기를 감소한다.

수유부는 오랜기간동안 생리가 없음으로 텀포나 휴지의 감소를 가져온다. PPF



2002년 엄마젖 최고! 공모전 - 라디오 CM부문 1등작  
이호석, 차화섭

## 인터뷰 형식

아줌마 1 : 우리아이가 똑똑하게 자랐으면 좋겠어요!

아줌마 2 : 우리아이가 빨리 걸음마를 시작했으면 좋겠어요!

아줌마 3 : 우리아이가 건강하게만 자랐으면 좋겠어요!

NA : 대한민국 아이들이 그렇게 자랐으면 좋겠습니다.

아이는 엄마 품에서 커야 합니다.

아이는 엄마 젖으로 커야 합니다.