

응급피임약...

김복희 / 부산시지회 성폭력상담소

Q

긴급! 응급피임약이 필요해요

전 지금 너무 급해요.

저 좀 빨리 도와주세요.

전 아직 고3인데 어제 저녁에 남자친구와 성관계를 하고 말았습니다.

혹시 임신이 될지도 모른다는 생각 때문에 하루종일 아무것도 할 수가 없었습니다. 불안한 마음에 인터넷을 쇼핑하다가 하느님이 도우셨는지 지금 먹으면 임신이 안되는 응급피임약이 있다는 것을 알게 되었습니다.

대한가족보건복지협회에 가면 그냥 공짜로 준다는 말도 있고 병원에 가면 판다는 말도 있었습니다.

하지만 아직 학생신분이라 병원에 가기도 그렇고 여긴 지방이라 소문이 날 수도 있고... 아무튼 72시간 내에 빨리 먹어야 한다고 하니까 마음이 급하고 불안하여 미칠 것만 같습니다.

제발 빨리 약을 구할 수 있게 부탁드립니다.

A

안녕하세요? 상담실입니다.

○○님이 남자친구와의 성관계 이후 임신에 대한 두려움으로 무척 불안해하고 있군요.

그렇다면 친구! 지금 바로, 심호흡을 크~게 한번 하세요.

이렇게 자신의 문제에 대해 적극적으로 생각하고 노력하는 친구라면 뒤에 남은 문제들도 현명하게 대처할 수 있으리라 믿습니다.

자! 그럼 지금부터 ○○님의 고민을 함께 나누어 볼까요?

임신이란 성관계를 가진다고 언제나 되는 것은 아니죠.

먼저 자신의 생리주기를 통해 임신의 가능성부터 체크해 보아야 합니다.

만약, 성관계를 가진 날이 자신의 배란기에 해당되고, 또 자신의 입장이 임신을 책임지기 힘든 상황이라고 여겨질 때, 그 다음에 응급피임약을 생각해 보아야 한답니다.

○○님이 원하고 있는 응급피임약은 ○○님의 말처럼 성관계를 하고 난 이후 72시간 내에 복용하여 임신을 예방하기 위한 것이 사실입니다.

그리고 이전에는 대한가족보건복지협회에서 성폭력 등과 같이 위급한 상황에 처한 사람에게는만 지급했습니다. 그러나 지금은 응급피임약을 원할 경우에는 본인이 직접 산부인과에 가서 처방전을 받아 약국에서 구입해야만 가능하답니다.

우리가 몸이 아플때 병원에서 처방전을 받아 약국에서 약을 지어 먹는 것과 같은 거죠.

물론 72시간 내에 복용하면 효과가 있지만 가능한 빨리 먹을수록 효과가 크다는 것도 기억해 두세요.

또 하나 중요한 사실!

응급피임약은 말 그대로 정말 응급상황에서만 한번 정도 사용해야 한다는 것도 명심해야 합니다. 그리고 ○○님이 고3인만큼 이제는 더 이상 피임에 대한 무지가 미덕은 아니겠죠?

현명하고 센스있는 여성이 되기 위해서는 피임에 대한 기본적인 상식은 가지고 있는 것이 좋습니다.

○○님이 들어와 있는 우리지회 및 협회 홈페이지에 있는 정확한 피임정보들을 꼭 참고하여 현명하고 센스있는 여성으로 거듭나길 기대할게요.

늘 나와는 상관없이 들리던, 그래서 무심코 흘려버린 어른들의 말씀,

“준비되지 않은 상황에서의 성관계는 많은 불안과 고민과 걱정과 책임을 동반한다”는, 그 말들이 진정 ‘진실’이었음을 몸소 체험하고 있는 ○○님! 하지만 너무 의기소침해 있지는 마세요.

처음 한번의 실수보다는 똑같은 실수를 두 번하지 않는 것이 더 중요할 수 있으니까요.

오늘 이 고민이 ○○님과 남자친구가 멋진 성인으로 태어나는데 소중한 경험이 되길 바랍니다.

사랑받기 위해 태어난 당신! 당신은 늘 소중한 사람임을 기억하세요. **www**