

# Q & A

## 신생아 갑상선 기능 저하증

**Q** 선천성 갑상선기능저하증 치료는 무엇인지요?

**A** 치료는 매일 부족한 갑상선호르몬을 합성 갑상선호르몬으로 보충하는 것입니다. 합성호르몬은 갑상선에 의해 생성되는 호르몬과 똑같이 작용합니다. 적절한 용량으로 투여하는 경우 전혀 부작용이 없습니다.

**Q** 합성 호르몬을 얼마나 투여해야 하는지요?

**A** 당신의 의사는 낮은 용량을 복용하도록 하여 아기의 성장에 따라서 증량시킬 것입니다. 정기적으로 T4와 TSH 수치를 측정하고 아기를 진찰함으로써 용량을 증가시킬 시기를 결정할 것입니다.

**Q** 아기에게 어떻게 갑상선 호르몬 정제를 투여하는지요?

**A** 갑상선 호르몬 정제는 매우 작습니다. 대부분 의사들은 적은 양의 호르몬 정제를 소화제에 섞어서 조제해 줄 것입니다. 조제해준 분말을 분유, 주스, 또는 물 한스푼에 용해시키십시오. 이 용액을 작은 주사기나 스포이트로 투여할 수 있습니다. 아기가 고형식을 먹기 시작하면 조제된 분말을 이유식 또는 과일 주스 한스푼에 섞을 수 있습니다.

큰 아이들은 쉽게 정제를 씹어 먹거나 삼킬 수 있습니다.

부순 호르몬 정제를 분유 또는 다른 액체가 들어 있는 병에 섞으면 안됩니다.

왜냐하면 아기가 먹지 않고 남기면 약을 다 먹일 수 없기 때문입니다. 꼭 분유에 타서 먹으려면 먼저 분유 200cc에 약을 섞어서 먹고 다음에 분유를 더 타서 주시기 바랍니다.

**Q** 호르몬 정제는 맛이 없는지요?

**A** 정제는 그 자체의 맛이 거의 없습니다.



### 호르몬 정제를 언제까지 복용해야 하는지요?



대부분은 일생동안 복용해야 합니다. 갑상선 호르몬은 생후 2년동안의 두뇌의 발달에 특히 중요합니다. 어른이 되어서 갑상선 호르몬 보충을 중단하면 나태해지고 체중증가, 변비, 몸이 붓고, 피부가 마르는 증상이 나타납니다. 이러한 이유 때문에 갑상선 호르몬은 일생동안 복용해야 합니다.



### 만약에 호르몬 복용을 빼먹는다면?



당신의 아기에게 갑상선호르몬을 투여하는 것은 일상생활의 일부분이 됩니다. 많은 사람들은 아침마다 약을 투여하고 달력에 표시합니다. 사람들은 매주 초에 일곱 개의 정제를 다른 용기에 따로 보관합니다. 약복용을 빼먹는 것을 최대한 피해야 합니다. 만약 약을 복용하지 않았다면 다음날 평소보다 2배로 투여해야 합니다.

만약 아기가 수술을 받아야 되고 며칠동안 약을 투여하지 못한다면 외과의사에게 당신의 아기가 갑상선호르몬을 복용한다고 말해 수술 후 가능한 빨리 다시 호르몬을 투여받을 수 있도록 해야 합니다.



### 아기가 피해야 하는 약제들이 있는지요?



없습니다. 아기는 의사가 처방하는 모든 약들을 복용할 수 있습니다. 아기는 다른 아기들처럼 똑같이 예방접종을 받아도 됩니다.



### 만약 처방보다 많은 양의 호르몬을 투여한다면 아기가 더 빨리 성장하는지요?



아닙니다! 너무 많은 양의 갑상선호르몬은 신체의 기능작용이 너무 빨라 심장박동수의 증가, 설사, 불면증 등을 일으켜 위험한 상황이 될 수 있습니다. 따라서 처방된 양보다 더 많은 양의 호르몬을 투여하는 것은 바람직하지 않습니다.