

자궁내 장치(IUD)

편집실

정의

IUD는 금속, 플라스틱 또는 실라ستيك으로 만들어진 작고 유연성 있는 장치이다. IUD의 종류로는 화학적으로 불활성화된 IUD, 화학적으로 활성화된 IUD(구리가 감긴), 황체 호르몬이 함유된 IUD 즉 호르몬 함유 IUS 등이 있다.

기능

자궁내 장치의 정확한 피임기능은 알려져 있지 않지만 여러 가지 복합작용에 의하여 임신을 예방하는데 주로 수정란의 자궁내 착상을 방지한다.

효과

실패율은 1.0~4.0%정도이다.

장점

- 피임효과가 오랫동안(3년~5년) 지속된다.
- 가역적인 방법이다.
- 성교와 무관하다.
- 규칙적으로 재공급을 하기 위해 병원을 방문하지 않아도 된다.
- 삽입 즉시 효과가 있다.
- 오랜기간 사용하므로 경제적이다.
- 수유에 방해가 되지 않는다.
- 폐경기까지 사용이 가능하다
- 여성이 조절하는 피임법이다.

단점

- 내진이 필요하다
- IUD삽입과 제거는 전문가 시술이 필요하다
- 멸균 상태에서 시술이 이루어져야 한다.
- 장치가 빠지거나 이동할 수 있다.

이런 사람들에게 적합합니다

- 임신의 터울조절을 원하는 분
- 금기증이 없는 경산부
- 모유수유중인 분
- 다른 방법이 적절하지 못할 때
- 불임수술을 원하지는 않으나 오래동안 피임을 원하는 경우
- 성교시 매번 번거로운 방법을 원하지 않는 경우
- 규칙적인 피임약 복용이 어려운 경우
- 개인적으로 다른 방법에 문제가 있거나 피임제를 보관하기 어려운 경우

사용불가!

- 임신이 의심되는 경우
- 선천성 자궁기형이나 자궁내 양성종양이 있는 경우로 정확히 IUD를 장착하기 어려운 경우
- 재발 또는 만성 골반염, 혹은 IUD와 관련된 골반염을 앓은 경우
- 구리에 대해 알려지나 대사장애가 있는 경우
- 급성 또는 최근 골반염을 앓은 적이 있는 경우

- 최근의 산욕기 혹은 유산 후 패혈증을 앓은 경우
- 자궁경부염이나 질염을 포함한 하부생식기에 심한 감염이 있는 경우
- 진단되지 않은 비정상적인 생식기 출혈이 있는 경우
- 임신성 용모상피암이 있는 경우
- 골반 결핵을 앓은 경우



주의 사항

자궁내 장치사용의 위험성이 장점보다 큰 경우에는 다른 피임방법을 권해야 한다. 만약 대상자가 다른 피임방법을 받아들일 수 없어 자궁내 장치를 선택하는 경우에는 대상자에게 세심한 내과적 추후관찰이 필요하다는 것을 설명해야 한다.

특별한 상황

- 분만경험이 없는 여성은 금기증은 아니지만 골반염, 자궁의 임신의 과거력, 성상대자가 많은 여성은 자궁내 장치가 부적절하다.
- 월경이 불규칙한 여성은 병적인 상태가 아니면 자궁내 장치를 할 수 있다.
- 성병노출 가능성이 많은 여성은 콘돔을 병용한다.

부작용

- 월경과다
- 월경이 오래 나옴
- 불규칙적이고 지속적인 월경사이의 출혈
- 월경통
- 질분비물의 증가