

생약재를 이용한

민간요법

후추과실 이용
토사곽란 진정

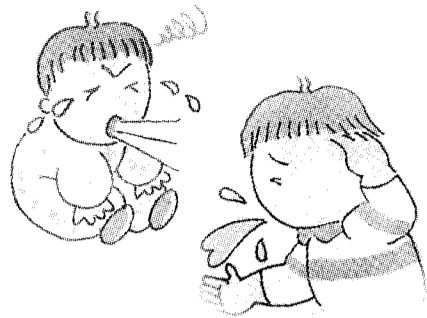
10월에서 4월 과실 미성숙 시에 채취한 후추과실(생약명 호초)은 민간에서 토사곽란이나 경기를 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:백후추, 살구씨(약재명 행인), 복숭아씨(약재명 도인), 치자를 각각 7알씩 섞어 찢고, 계란 흰자와 함께 개어서 발바닥에 붙이면 경기 진정에 효과가 있다. 남자는 왼쪽, 여자는 오른쪽에 붙인다. 또한 후추 50알, 녹두 50알을 섞어 가루로 만들어 모과탕으로 마시면 토사곽란을 진정시키는 데 효험이 있다. 모과탕이 없으면 온수로 복용해도 된다.

황백나무 이용
요통, 신경통, 관절통 치료

아생하는 황백나무 줄기와 뿌리는 신경통과 관절통을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:황백나무가지, 뿌리 5근을 물 한 말에 고아 반량이 되었을 때 돼지 머리 1개를 넣은 후 또다시 반량이 되게 고은 후에 기름 및 건더기를 버린다. 수시로 적당량을 복용한다. 약용나무의 껍질을 제거하고 속에 있는 노란 속껍질을 그대로 이용하거나 삶아서 물을 복용하면 지사제로도 효과가 있다.

토복령(명감나무) 이용
관절염, 임파선염 치료

가을부터 이듬해 봄에 채취한 야생 토복령 뿌리는 관절염이나 임파선염을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:명감나무 뿌리를



토복령이라고 한다. 토복령 2근을 물 1말에 넣어 2분의 1량이 되게 달인다. 1일 3회 커피잔으로 1잔씩 마신다.

탕자나무 열매 이용 이질 치료

6월에서 8월 사이에 채취한 탕자나무 열매(생약명 지실)는 이질을 치료하는 민간요법 약재로 인기가 있다. ▲이용방법:우리나라 남부지방에서 자생하는 상록관목으로 익지

않은 열매는 '지실'이라 하고 익은 것은 '지각'이라고 한다. 적백이질로 배가 찜을 수 없이 아플 때 지실을 구워서 이랫배에 찜질하면 치유된다. 탕자나무 열매는 기를 돕는 작용이 있으므로 음식이 내려가지 않고 이질로 배가 당기며 뒤가 묵직하며 혈변을 보는데 아주 좋은 약재다. 또한 탕자나무 열매(미숙과) 50g과 감초 50g정도를 달여서 복용하면 염증 치료에도 효과적이다.

촉백나무즙액 이용 각혈 치료

봄부터 가을 사이에 채취(울타리, 담장용)한 촉백나무 잎은 각혈(피토함증)에 효험 있는 민간요법 약재로 이용된

다. ▲이용방법:각종 증상의 악화 등으로 각혈(피 토함증)이 매우 심할 때 4월 중·하순, 5월 상순 또는 연중 촉백나무의 어린 새순을 채취하여 물로 깨끗이 씻어 절구에 찢어 삼베망에 걸러 녹즙을 1컵씩 1일 3회 복용하면 지혈 효과가 탁월하다. 잎을 길었을 때 녹즙이 많이 나오도록 10분 이상 정성껏 찢는다. 촉백나무 잎은 또한 심장병 치료에도 효과가 있다. 촉백나무 잎 500g에 물 1l를 넣고 천천히 달여서 절반 정도가 되면 한번에 100ml씩 1일 3회, 식후 한시간에 복용한다. 촉백나무 잎의 성미는 쓰고 매우며 툭다. 토혈, 육혈을 치료하고 음을 보하는데 쓰인다.

<농진청발간 전통지식모음집 약용작물 이용편中 발췌>

국산한약재 - 도대시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.
(2002년 1월 31일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액
가	
갈근(葛根)	각갈근 1,700 편갈근 1,700
(북)강활(羌活)	절 11,000
(남)강활(羌活)	절 11,500
건강(乾薑)	절 6,000
감국(甘菊)	7,000
결명자(決明子)	1,700
식고본(藜蘆本)	절 7,500
(토)곽향	2,500
구기자(枸杞子)	청양 7,700
구절초(九節草)	3,500
구맥(瞿麥)	2,800
금은화	귀
식길경(桔梗)	통 18,000 절 6,500
나	
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	7,500
다	
(일)당귀(白當歸)	통 3,800
(토)당귀(土當歸)	통 4,700 절 5,800
대계초	2,000
대황(大黃)	4,100
독활(獨活)	4,800
두충(杜仲)	上 4,000 中 3,500 下 2,000
매문동(麥門冬)	
청양산	거심 7,000 막막 4,500
밀양산	거심 8,000 막막 5,300
목과(木果)	1,600
통목단(通牧丹)	上 12,000 中 7,500
목적(木賊)	2,500

품명	금액
목통(沐通)	1,100
바	
박하(薄荷)	2,900
(토)반하(半夏)	大 22,000
(원)방풍(防風)	9,500
(식)방풍(防風)	절 3,900
백개자(白芥子)	1,500
백선피(白鮮皮)	3,500
백지(白芷)	절 5,200
백출(百朮)	절 上 12,500 中 10,500
백편두(白扁豆)	귀
백합(白合)	귀
백복령(茯苓)	자연 11,000 재배 7,000
복신(茯神)	9,000
복분자(覆盆子)	3,200
사	
사삼(沙參)	통 7,000 절 8,000
산수유(山茱萸)	上 10,500 中 9,000
생산약(山藥)	25,000
식산약(山藥)	8,900
토산사(土山查)	3,000
삼백초	3,500
상백피(桑白皮)	4,500
석창포(石菖蒲)	귀
소자(蘇子)	3,300
소엽(蘇葉)	1,400
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	귀
시엽	2,700
식시호(柴胡)	통 上 13,500
오	
(토)오공(蜈蚣)	60,000
(원)오가피(五加皮)	15,000
(막)오가피(五加皮)	4,000

품명	금액
오미자(五味子)	27,000
오배자(五倍子)	4,500
옥죽(玉竹)	4,000
어성초	3,500
여정실	귀
영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000
연교(連翹)	8,500
우슬(牛膝)	절 3,800
위령선(威靈仙)	4,500
의이인(薏苡仁)	3,500
음양곽(淫羊藿)	17,000
익모초(益母草)	절 1,600
인동(忍冬)	2,300
인진(茵陳)	1,200
자	
자단향(紫丹香)	1,300
(식)자초(紫草)	7,500
(백)작약(白芍藥)	절 上 9,000 절 中 6,500 절 下 5,000
산백작약(白芍藥)	귀
전호	절 4,800
지유(地榆)	4,000
진범(秦究)	8,000
진피(陳皮)	절 550
애지실(枳實)	12,500
소지실(枳實)	11,000
중지실(枳實)	7,000
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	3,500
지골피(地骨皮)	귀
건지황(乾地黃)	大 8,000 中 5,000 小 4,000
지모(知母)	3,500
차	
차전자(車前子)	귀
차전초(車前草)	1,500

품명	금액
창이자(蒼耳子)	2,800
창출	9,000
(토)천궁(川芎)	절 15,000
(일)천궁(川芎)	절 4,300
천마(天麻)	52,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	2,900
초룡담(草龍膽)	귀
치자(梔子)	3,000
택사(澤瀉)	통 3,500 절 4,000
(원)토사자(兔絲子)	귀
포공영(蒲公英)	통 2,700 절 3,000
하	
(싸리)하고초	8,000
하고초	4,500
(백)하수오(何首烏)	절 上 5,500 中 4,000
행인(杏仁)	귀
향부자(香附子)	절 2,500
향유	1,700
현삼(玄參)	3,800
현지초(玄草)	2,000
현호색(玄胡索)	통 14,000 절 15,000
형개(荊芥)	1,800
황금(黃芩)	6,000
황기(黃芪)	6년근 50,000 3년근 38,000 1년근 8,000
황백피(黃柏皮)	3,500
해동피(海桐皮)	4,500
황정(黃精)	小 8,000
호장근(虎杖根)	1,800
후박(厚朴)	3,300