

# 봉침요법강좌

## 자연요법에 있어서의 봉료

J. Polik (독일)

1. 꿀과 프로폴리스 : 외상치료

### 1. 꿀과 프로폴리스: 외상치료

꿀은 항박테리아 작용과 감염예방 기능을 갖고 있어서 상처를 치료하는데는 가장 효과적인 수단이다. 꿀은 피부 외상에 바로 바를 수 있다. 특히 팔꿈치 부위같이 특이한 부분에도 피부에 바로 바를 수 있으며 프로폴리스를 함께 사용할 경우 치료효과가 높아진다. 그 뒤에 살균된 붕대로 감싸면 된다. 꿀은 매일 카모밀라 수용액으로 씻어내고, 다시 새로운 꿀을 바르면 매우 빠른 시간 내에 새로운 살이 돋아나 상처가 치료된다.

### 2. 화분 : 과민성 어린이와 소아빈혈

화분은 자연요법에 사용되는 물질 중에서도 매우 독특한 성분과 효능을 가지고 있다. 다수의 미네랄과 생활성물질을 비롯하여 모든 종류의 비타민을 함유하고 있다. 또한 수산화탄소와 매우 중요한 식물성 단백질, 지방 등을 함유하고 있다.

꿀과 화분을 혼합하면 (화분함량 최소한 10%) 자라나는 어린이에게 가장 좋은 영양식품이 된다. 최근의 거의 모든 어린이들은 영양 불균형으로 인한 문제들을 겪고 있다. 어린이들에게 발생하는 많은 질환들이 부적절하고 불균형한 영양공급으로 인해 발생한다. 어린이들에게 화분을 섭취하게 하면 뺨이 붉은 색으로 돌아오고, 많은 증상들이 단시일 내에 사라진다.

### 3. 프로폴리스 : 면역력 강화

프로폴리스는 필자의 자연요법 의원에서 가장 중요한 항생물질이다. 프로폴리스는 매우 광범위하게 사용될 수 있다. 면역력을 강화시키기 위해서는 각 식사 중간에 플라스틱 스푼에 있는 꿀에 5-10방울 떨어뜨려서 정기적으로 복용해야 하고, 입 안에

서 천천히 녹아 들어가도록 해야 한다. 꿀은 프로폴리스를 운반하는 기능을 하고 입 안의 점막으로 프로폴리스가 침투하도록 도와준다. 침(타액)이 꿀과 프로폴리스 혼합액에 보다 많이 녹아들어가게 하는 것이 중요하며, 이 작용을 통해 소화효소인 아밀라제가 미리 분비된다.

복용 초기에는 약간 불쾌한 신체반응을 느낄 수도 있으나 이 느낌은 곧 사라진다. 이러한 반응들은 신체 각 부분의 면역력이 강화되는 증상이다.

### 4. 봉독 : 다발성 경화증에 대한 봉침의 효과

봉침에 의한 다발성 경화증 환자의 치료에는 매우 많다. 감염부위의 염증이 곧 사라지는 것은 물론, 전신 신경계통의 왕성한 순환을 향상시키고, 아드레날린 분비를 통해 코르티손의 자연적인 생성을 촉진시키며, 신체의 저항력과 에너지를 증강시킨다.

봉침을 시술할 때 과거병력을 자세히 알아보고 정확한 자침점을 파악해야 하고, 알려지 반응에 대비한 시험 자침을 꼭 실시하여야 한다.

## 네팔 지역의 봉료

R. THAPA (네팔)

Tri-Chandra 대학 동물원학과

양봉은 네팔의 전통적인 문화적 유산이다. 꿀은 주로 야생봉에 의해 채취되는데, 아피스 라보리오사 S(Apis Laboriosa S)와 아피스 도르사타 F(Apis Dorsata F)가 수백년 전부터 네팔에 서식해왔다. 봉료는 서양의학이 보급될 수 없었던 산간 지역을 중심으로 폭넓게 활용되어 왔다. 산간지역 주민들은 감기, 열, 냉증, 식욕 및 성욕감퇴, 위염 등을 치료하는데 다른 약초들과 함께 꿀을 활용해왔다. 약초의 도움 없이도 꿀 단독으로 눈 질환이나, 자상(刺傷), 화상 등을 치료해왔다. 천연 꿀은 출산 직후 산모의 체력 회복을 위해 복용한다. 로도덴드론種(Rhododendron) 벌이 채집한 꿀은 구토, 발열, 순간적인 탈진, 메스꺼움, 복통을 유발하는 위험한 꿀로 알려져있다. 그러나 치명적이지는



않다.

야생벌은 젖소의 사료로도 쓰이는데 야생벌을 먹은 젖소는 훨씬 양질의 우유를 생산한다. 동시에 밀납은 겨자유에 섞어서 로션이나 마사지 오일로 활용한다. 이 마사지 오일은 산모의 유선(乳腺) 활동을 중단시키고, 젖꼭지를 부드럽게 하는데 이용한다. 고원지대에 사는 부족들은 거칠어지고 갈라진 피부를 치료하는데 이 마사지 오일을 사용한다.

봉침요법은 최근에 네팔에 알려지기 시작했는데 관절통, 통풍, 심장질환을 치료하는데 적용되고 있다. 그러나 로얄젤리, 화분, 프로폴리스와 같은 다른 봉산품들은 아직 네팔에서는 알려지지 않고 있다.

## 봉산품을 바탕으로 한 처방들

S. Trumbeckaite (리투아니아)  
카우나스 의과대학 생의학 연구소

봉산품을 활용한 치료법은 오래전부터 전통적으로 잘 알려진 요법이다. 최근에는 천연물질을 원료로 개발한 제품이라는 측면에서 매우 높은 관심을 얻고 있다. 10년 전 리투아니아의 한 과학자는 새로운 형태의 약들과, 식품, 그리고 봉산품을 기반으로 하는 건강제품들을 결합하기 위한 의욕적인 연구를 시작했다.

"Apilita"사는 카우나스 의대 약학기술과와 협력하여 세계 최초로 봉산품을 약학 및 의학용 제품으로 개발했다.

현재 "Apilita"사는 꿀, 로얄젤리, 화분, 화분떡, 프로폴리스를 응용한 14가지의 제품을 생산하고 있다. 프로폴리스가 감기, 독감, 천식, 편도선염, 면역력 증강에 매우 효과적이라는 것은 잘 알려진 사실이다. 새롭게 만들어진 프로폴리스 오일 "Propohel"(폐놀성분 1.5~2.5% 함유)은 감기와 구강감염에 효과적이며, 유효성이 고농축되어 있어 여러 가지 상처와 찰과상, 화상, 동상 등에도 효과적이다. 캡슐형태의 프로폴리스는 면역력 강화를 필요로 하는 사람과 위장 장애를 겪고 있는 사람들에게 유용하다.

"Propomedas-2"는 프로폴리스와 꿀을 함유하고 있는 보조식품으로 한기(寒氣)를 예방하고 치료하며, 수술환자의 면역력 회복, 구강감염과 내장 장애에 효과적이다. "Propomedas-2"의 연쇄상구균, 포도상구균, 대장균 및 디프테리아에 대한 살균효과는 실험을 통해 입증되어 있고, 녹농균, 클레브시엘라균, 포자상 박테리아에 대한 정균(靜菌)효과를

발휘한다.

초미생물학적인 실험을 통해 "Prohel" 또한 항미생물 작용이 입증되어 있다. 그람양성세균에 대한 효과가 그람음성세균에 대한 효과보다 강력하며, 캐나다안 진균에 대한 효과가 가장 미약했다.

꿀이 에너지 증강 및 영양적 가치, 그리고 항박테리아 작용이 뛰어나다는 것은 잘 알려진 사실이다. 그러나 꿀에 함유되어 있는 비타민이 신체가 요구하는 전체적인 양에 비해서는 너무나 적기 때문에 비타민을 강화한 보조식품 "Apilita"가 개발됐다. 이 "Apilita"에는 다음과 같은 종류가 있다.

■비타민 C 강화 꿀 ■비타민 A, E 강화 꿀 ■칼슘강화 꿀 ■비타민 A, B<sub>1</sub>, PP, C, B<sub>6</sub>, 엽산(葉酸) 함유 보조식품 ■위의 성분에 비타민 D가 강화된 어린이를 위한 꿀.

이 처방들에 함유되어 있는 비타민들은 1일 권장 복용량에 따른 것이다. 이 꿀 보조식품들은 감염성 질환에 대한 신체의 저항력을 키워주고 일반적인 무기력증을 해소시킨다.

이외에 꿀에 로얄젤리와 화분, 화분떡을 혼합한 정제도 개발됐다. 리투아니아에서는 현재 30종류 이상의 꿀 관련 보조식품이 생산되고 있다. 새로운 처방의 개발을 앞으로도 계속될 것이다.

## 봉침과 에너지(氣)

P. Péez Góez (스페인)

나는 20여년간 양봉을 해오는 동안, 꿀벌이 공격을 받지 않은 상황임에도 불구하고, 즉 평화로운 상태에서 사람이 치료를 받아야 하는 부위와 관련된 포인트에 벌침을 쏜다는 것을 발견했다.

킬리안(Kirlian)의 기(氣) 사진(웹사이트 [www.curandote.com](http://www.curandote.com)

참조)을 처음 본 후 벌침을 쏘는 지점과 에너지(氣)의 관계, 그리고 양이온 발산 현상과의 관계에 대해 관찰했다. 내가 관찰한 것은, 사람이 전혀 공격적인 행동을 하지 않았는데도, 벌이 신체에서 좋지 않은 기(氣)가 발산되는 지점을 지날 때는 매우 공격적으로 변하며, 이러한 에너지로부터 자신을 보호하기 위해 벌침을 쏜다는 것이다.

따라서 우연히 벌침을 맞고 지병이 치료된 수많은 사례들을 살펴보면, 신체에서 발산되는 문제 부위의 기운과 꿀벌 사이에 교감작용이 있으며, 꿀벌은 이 기운이 발산되는 지점에 벌침을 쏘는 경향이 있다.