



≡ 봉침요법강좌

지난 3월 24일부터 25일까지 양일간 독일 파싸우시에서 독일아피세라피학회(German Apitherapy Congress)가 개최됐다. 유럽 각국과 아시아, 북남미, 오세아니아 및 아프리카 지역에 이르기까지 전세계 31개국에서 500여명이 참여한 이 학회에는 20여개국에서 56편의 논문이 발표됐다. 한국에서는 한국봉료보건연구회 고상기(高相基)회장을 대신해 (주)한국프로폴리스 고일석(高一碩) 대표가 참가하여 축하와 함께 "봉침요법으로 전립선염 치료 8례(例)" 논문을 발표했다. 이번 호부터 독일아피세라피학회에서 발표된 논문 중에서 양봉인들에게 도움이 될 만한 것을 선정해 번역하여 게재하고자 한다.

(번역 : (주)한국프로폴리스 대표 고일석)

불임치료에 있어서의 봉료 (Apitherapy)의 효과

SiuWan Ip, 의학박사
대만의학대학 영양학과 교수

원인을 알 수 없는 불임증세를 겪고 있는 남성 18명과 여성 41명을 대상으로 1999년부터 2001년까지 임상실험을 실시했다.

환자들은 4개월간 매주 3차례 봉침치료를 받았고, 매일 프로폴리스 캡슐 1,600mg(400mg 4), 봉아(蜂兒) 캡슐 800mg(400mg 2)을 복용했다.

프로폴리스와 봉아(蜂兒), 봉침의 복합치료를 받은 환자들의 93%가 임신에 성공했다. 이 중 부부가 함께 치료를 받은 환자는 100% 임신에 성공하였는데, 이는 복합 봉료가 남녀 모두 전반적인 성적능력을 향상시키고, 남성의 정자생산능력을 향상시키기 때문이다.

이와 같은 복합치료의 방법으로 불임을 치료하는 기술은 앞으로 더욱 발전할 것이다.

이비인후과 계통의 봉료

C. Popovici

루마니아 아피세라피 센터

이비인후과 계통의 질병은 완벽하게 봉료에 의해 치료될 수 있는데 급성질환 보다는 만성질환이 더 큰 효과를 볼 수 있다.

상위기관지의 위축, 만성비염, 부비강염, 후두염 등에 큰 효과가 있다.

봉료적인 치료는 자극적인 화학약품에 의해 손상된 기도점막을 복원시켜준다. 아래의 치료법을 따르면 점막의 세포 수치가 정상화되고 감염과 염증과 세균감염에 대한 저항력이 증가된다.

아데노이드 조직증식으로 인한 반복적 급성 편도선 비대로 인해 식욕이 감소되고 신체 기능이 저하된 어린이에게 기존의 치료방법에 80% 정도 봉료적인 치료법을 추가한 결과 수술을 하지 않고도 더 이상의 급성 증상 없이 학교생활에 충실할 수 있게 됐다.

코, 입, 귀에 진균으로 인해 발생하는 질병 또한 봉료에 의해 급속히 치료된다.

기도(氣道), 기관지(氣管支)의 알레르기 증상도 봉료의 효과를 볼 수 있는데 완치율이 60%에 이르고 25%가 효과를 보았으며 치료효과가 없는 사람은 15%에 불과하다.

일시적인 청각장애, 내이강(內耳腔) 증세, 경부(頸部) 염증도 봉료의 효과를 볼 수 있는 증상이다. 목소리를 주로 사용하는 직업을 가진 사람들에게 차주 발생하는 후두 및 성대관계 질환에도 봉료는 효과가 뛰어나다.

특히 봉침, 꿀, 화분, 프로폴리스 등 봉료를 구성하는 모든 요소들을 동시에 적용할 때 효과가 극대화된다.

1-2% 정도의 환자들에게 프로폴리스의 알레르기가 발견되므로 봉료를 적용하기 전에 모든 환자들에게 테스트를 하는 것이 반드시 필요하다.



인체 항상성(恒常性) 지표의 생체조절물질(生體調節物質)로서의 화분의 효능

A. Gendrolis 의학박사

리투아니아 카누아스 의과대학 교수

인체는 정상적인 상태를 유지하기 위하여 인체운영을 담당하는 여러 요소들을 자율적으로 조절하는 기능이 있는데 그것을 항상성(恒常性) 지표라고 한다. 화분은 이러한 항상성(恒常性) 지표에 이상이 발생했을 때 이를 자동으로 조절해주는 생체조절물질(生體調節物質 ; Native Biomodulator)로서의 역할을 한다.

인체의 항상성을 유지하는 과정에 있어서 산화(酸化) 스트레스의 악영향을 피하기 위해 다량의 항산화제를 투여하는 것은 불가피하다. 화분은 리투아니아에서는 수세기 동안 전통적으로 사용한 천연 생체조절물질이다.

최근의 연구결과에서 보여주듯이 리투아니아의 들과 숲에서 채집된 화분에는 항산화 비타민이 다량 함유되어 있다. 이 논문은 열악한 작업환경에서 각종 유해한 충격을 받으며 일하는 공장 근로자들의 신체 항상성을 유지하는 주요 과정을 반영하는 각종 지표를 생체조절물질인 화분이 어느 정도 조절해주는가를 평가하는 것이 목표이다.

신체의 항상성을 유지하는 화분의 생체조절 기능에 대한 연구는 지방(脂肪) 과산화(過酸化)와 항산화(抗酸化) 구조의 역할과 같이 의학적, 생화학적, 면역학 적인 다양하게 이루어져 왔다.

열악한 작업환경의 공장에서 일하는 34세에서 50세까지의 근로자 30명에게 매일 10g 씩 1개월간 화분을 복용하게 하고 복용 전과 복용 후 표준방식에 의한 혈액검사를 실시했다.

모든 참가자들이 화분을 지시대로 복용했는

데 이 중 29명이 숙면, 식욕증진, 변비해소와 같은 뚜렷한 효능을 경험했다.

이와같은 긍정적인 결과는 면역력 저하와 지방(脂肪) 과산화(過酸化)에 의한 대사산물(代謝產物 ; 신진대사에 필요한 물질)의 감소 등과 같은 증상이 해결된 결과로서 화분이 인간의 건강 회복과 건강 증진에 매우 효과적이며 더욱 적극적으로 복용할 필요가 있다는 점을 입증하고 있다.

꿀의 상처에 대한 작용

P. C. Molan 의학박사

뉴질랜드 와이카도대학 생체과학과 꿀벌연구소 교수

꿀의 구성은 수분함량이 비교적 적는데도 불구하고 피부를 촉촉하게 함으로써 상처를 치료하기 위한 최적의 조건을 만들어준다. 꿀은 삼투작용에 의해 상처받은 피부조직으로부터 수분을 뽑아내므로 피부의 탈수작용을 일으키지 않는다. 따라서 꿀은 상처를 보호하기 위한 붕대 안에서 피막을 형성하여 붕대가 상처부위에 착 달라붙는 것을 방지하며 새로 만들어지는 피부조직이 갈라지지 않게 하고, 통증을 최소화한다. 꿀의 삼투작용은 상처부위의 습도를 유지해줌으로써 치유를 위한 최적의 조건을 만들어 주는 것이 외에 림프액의 분비를 촉진함으로써 상처부위의 산소공급과 영양강화를 원활하게 해주는 것이다. 또한 꿀의 성분들이 직접 상처부위에 영양을 공급하기도 한다. (상처부위에 대한 국소적인 영양공급은 피부재생 증가율을 높여주는 것으로 밝혀지고 있다.) 이와 같이 적절한 습도가 유지되는 환경 속에서 꿀의 삼투기능은 피부가 힘을 잃는 것을 방지해주고, 항박테리아 작용으로 상처부위에서 박테리아가 자라는 것을 막아준다. 꿀이 만들어내는 점착성(粘着性) 피막은 상처 피부에서 상호감염되는 것을 방지한다.

많은 학자들은 당분의 특성인 삼투작용에 의해 벌꿀이 항박테리아 작용을 한다는 사실을 잘 모르고 있고, 더욱이 꿀의 삼투작용보다는 벌꿀의 성분 자체가 더욱 더 강력한 항박테리아 작용을 하고 있다는 것을 밝힌 논문이 대부분이다. 꿀의 성분 중에서 항박테리아 작용을 하는 주성분인 과산화수소(過酸化水素)는 항염작용을 통해 상처를 보호하는데 뛰어난 기능을 발휘하지만, 꿀을 상처에 발랐을 때 상처에 작용하는 과산화수소(過酸化水素)의 양은 일반 3%과산화수소수 용액의 1,000분의 1에 불과하다. 꿀은 분명히 강력한 항박테리아 기능을 가지고 있다. 실험에 따르면 꿀의 10배 희석용액도 상처의 감염균을 완벽하게 구제하는 능력이 있으며, 금색 포도상구균(葡萄狀球菌)과 녹농균(綠膿菌)을 의학적으로 분리해 내는데도 민감도의 차이가 거의 없다.

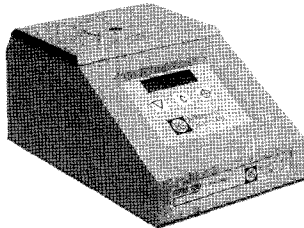
꿀이 상처의 감염을 제거해주는 또 다른 방법은 신체의 면역기능을 높여주는 것이다. 꿀은 B와 T-임파구의 유사분열을 자극하며 호중구(好中球)의 활동을 활성화시킨다. 꿀은 또한 인체내의 유해세포를 스스로 제거하는 대식세포의 활동에 필수적인 포도당을 대량 공급한다.



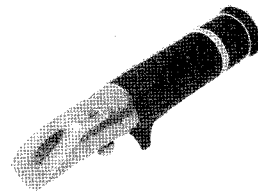
독일 파싸우시에서 열린 제1회 독일 아피세라피학회 (German Apitherapy Congress) 학술발표



Bellingham + Stanley



RFM300 Series Refractometers



Hand-held Refractometers

벌꿀 수분 측정기 / 프로폴리스 농도 측정기

- ◎ 간편한 조작
- ◎ 신속하고 정확한 데이터
- ◎ 뛰어난 내구성
- ◎ 우수한 성능 저렴한 가격
- ◎ 사용자 요구에 맞는 다양한 제품

★ 벌꿀수분측정기(Handheld type) 수분농도 측정범위: 10~30%

네오테크

NEO TECH. CORPORATION
 서울시 서초구 양재동 275-2
 워드스톤로피스텔615호
 TEL: (02)577-3957
 FAX: (02)577-3958
 E-Mail: ntc@ntck.net

NTC