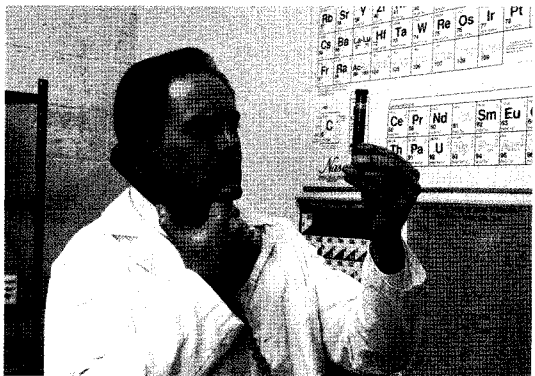


세계의 당노소식

국산 홍삼, 당뇨와 위암에 큰 효과

국산 홍삼이 비만에 의한 제 2형 당뇨병과 위암환자의 생존을 향상에 효과가 크다는 임상 연구결과가 나왔다. 캐나다 토론토대 블라드미르 벽산 교수팀은 농림부의 연구비 지원으로 고려홍삼이 제 2형 당뇨병 환자의 혈당조절에 미치는 영향을 연구한 결과, 제 2형 당뇨병 개선에 홍삼의 효능이 탁월한 것으로 입증됐다고 밝혔다. 연구진은 '제 2형 당뇨병 환자들을 대상으로 하루 6g씩의 홍삼분말을 3개월간 섭취시킨 결과, 공복시 및 포도당 섭취 후 혈중 인슐린 농도를 크게 낮추었으나 혈당수준은 높이지 않은 효과를 확인했다'고 설명했다. 이는 제 2형 당뇨병 환자에서 문제가 되는 혈당의 인슐린에 대한 내성을 개선시켜, 인슐린의 과분비로 발생할 수 있는 각종 대사장애를 억제할 수 있는 홍삼의 효능이 입증된 것이라고 연구진은 덧붙였다. 이와 함께 고려대 의대 서성욱·조민영 교수팀은 위암수술 환자를 대상으로 홍삼을 먹게 한 결과 홍삼이 면역조절 특성을 보여, 홍삼을 먹지 않은 환자들에 비해 생존율이 높아졌다는 연구결과를 내놨다. 서 교수는 '항암제를 투여 중인 위암수술 환자를 대상으로 6개월에 걸쳐 홍삼분말 45g을 매일 복용시킨 그룹(22명)과 비투여그룹(20명)을 나눠 조사한 결과, 5년간 생존율이 홍삼 비투여군은 38.5%인데 비해 홍삼 투여군은 76.4%로 급증한 것으로 확인됐다'고 밝혔다. 또 위암수술 직후의 환자 50명을 대상으로 조사한 결과, 대부분 인터류킨(질병에 대한 방어기능을 조절하는 물질)의 수치가 감소했으나, 3개월간 홍삼을 계속 복용한 환자(24명)는 위암이 없는 건강한 대조군(25명)

수준으로 인터류킨이 회복된 것으로 나타났다고 연구진은 보고했다.



내장지방, 제 2형 당뇨병에서 말초 및 간 인슐린 저항성과 관련

내장지방이 제 2형 당뇨병을 가진 남녀 환자들 모두에서 말초 및 간 인슐린 저항성과 관련 된다고 한다. 그러나 심층부 피하지방은 남자 당뇨병 환자들에게서만 인슐린 저항성과 관련 되어 있다고 한다. 미국 텍사스주 샌 안토니오에 있는 텍사스 대학 보건과학 센터의 당뇨 분과의 미야자키 박사와 그의 동료 연구자들은 제 2형 당뇨병을 가진 남녀 환자들에서 인슐린 저항성이 심층부 피하지방, 표층부 피하지방, 그리고 복강내 내장지방과 어떤 관련이 있는지의 여부를 연구하였다.

이 연구에는 제 2형 당뇨병을 가진 62명(남자 36명, 여자 26명)이 포함되었는데, 이 환자들의 평균 나이는 55세였고 평균 체질량 지수는 $30 \pm 1 \text{kg/m}^2$ 였다. 연구자들은 기본적인 내인성 포도당 생성과 기본적인 내인성 포도당 생성으로 인한 부산물 그리고 간 인슐린 저항성의 지표인 공복 혈장 인슐린 농도는 남자와 여자 환자들에서 비슷하다고 말했다.



복강내 내장지방 영역과 심층부 피하지방 영역은 남자와 여자 환자들에서 의미있는 차이가 없었다. 그러나 비슷한 체질량 지수와 비슷한 총 신체 지방량에도 불구하고 표층부 피하지방은 남자 환자들에 비해 여자 환자들에서 더 컸다. 여자 환자들에서 총 신체 포도당 처리와 간에서의 인슐린 저항성 지수는 복강내 내장지방량과 관련있었지만 심층부 피하지방량, 표층부 피하지방량 또는 총 피하 지방량과 관련이 없

었다. 남자 환자들에서 총 신체 포도당 처리와 간에서의 인슐린 저항성은 측정된 세 곳 모두에서의 지방량과 관련있었다.

연구자들은 '제 2형 당뇨병 환자들에서 내장지방은 말초 및 간에서의 인슐린 저항성과 관련이 있으며 성별과는 관계가 없었다. 그러나 여자들과 달리 남자들에서는 심층부 피하지방은 말초 및 간에서의 인슐린 저항성과 관련되었다.' 라고 기술하였다.

핸드폰과 인터넷을 이용한 당뇨병 환자 혈당관리 프로그램 지원자 모집

핸드폰을 이용하여 자가 측정한 환자의 혈당을 입력하면 혈당에 맞는 식사, 운동, 약물을 수시로 문자 메시지로 조언을 해 주는 프로그램입니다. 단, 환자 혹은 가족의 핸드폰 중 하나가 인터넷 연결이 가능하여야 참여할 수 있습니다.

프로그램의 구성

2003년 1월에 문자 메시지 프로그램을 시작하는 분은 6개월간 혈당관리를 받게되고, 2003년 4월에 문자 메시지 프로그램을 시작하는 분은 2003년 1~3월은 예전처럼 병원을 다니다가 4~6월 3개월간 문자 메시지에 의한 혈당관리를 받게 됩니다. 먼저 혹은 나중에 시작하는 순서는 추첨에 의해 결정됩니다. 연구가 진행되는 2003년 6월까지의 핸드폰의 인터넷 접속비를 제외한 모든 검사비와 프로그램 참여비는 무료이나, 강남성모병원 내과 접수비, 처방료는 본인 부담입니다. 연구가 끝나는 2003년 7월부터는 문자 메시지 사용료를 비롯한 모든 비용은 환자 본인 부담입니다.

프로그램 등록시 필요한 것

인터넷이 되는 핸드폰을 가져오시면 됩니다.

피검사를 위해 전날 저녁식사 이후부터 금식하고 오십시오.

핸드폰 입력 설명을 듣기위해 강남성모병원에 오기 편리한 요일을 미리 알려주십시오.

등록을 원하는 분은 아래의 문의처로 전화 주십시오.

김희승 : 018-255-5386 02-590-1397

송민선 : 011-9437-5262 02-590-1293

전화 등록후 강남성모병원 학교건물 우체국 옆방(243호)에 오시면 공복 시의 피 검사를 하고, 핸드폰으로 혈당을 입력할 수 있는 방법을 자세히 알려 드리겠습니다.