

사슴의 제원(諸元)을 이용한 한방요법(漢方療法)

아래는 정교본초강목(精校本草綱目) 수지이권오십일(獸之二卷五十一)에서 발췌한 내용입니다.

■ 녹용(鹿茸)

1. 부인들이 하혈하는데 그 색이 검고 악취가 나며 몸이 춥거나 더우면서 갈 짝갈짝 놀라는 증세에 익기강지(益氣強志)를 시켜준다.
2. 폐가 약하여 몸이 자주 피로하고 사지가 시큰거리며 아프고 소변이 자주 마렵고 양이 적게 나오는 증세에 유효하다.
3. 양기가 부족하고 고환(睪丸)에 습기가 자주 차며 조루증이 있거나 임질로 인하여 양기가 부족한 증세, 부인 임신 중에 몸이 허약하였을 때 장기 복용하면 유효하다.
4. 남자가 수기(水氣)부족으로 허리가 아프고 국부가 냉하고 무릎관절이 아프거나 힘이 없고 밤에 자면서 꿈꾸다가 사정하는 증세에 유효하다.
5. 여자가 하혈하거나 대하가 심하면 용(龍)을 불에 구워 가루로 만들어 공복에 복용하면 유효하며 근육과 골격을 튼튼하게 하고 원기를 돋워준다.
6. 정혈(精血)을 도와주며 뼈를 튼튼하게 하고 양기를 더해주며 근골을 강하게 하고 눈이 잘 안보이거나 귀가 안들리는 사람이 복용하면 허손(虛損)일체를 다스려준다.
7. 수기(水氣)부족으로 인하여 허리가 아픈 증세에는 용 1냥, 토사자(兔絲子) 1냥, 소회향(小茴香) 5돈을 분말하여 열소공팔 4개를 구하여 포막을 제거한 후 술에 찌 후 약제가루를 또 혼합 난도(爛搗)한 다음 환약을 팔알크기로 만들어 1회 30환씩 더운술로 1일3회 복용하면 유효하다.
8. 허리와 무릎이 아플 때 녹용을 불에 구워 가루로 만들어 1돈을 더운술로 복용하면 유효하다.
9. 소변이 자주 마려울 때는 녹용 2냥을 불에 구워 가루로 만들어 1회 2돈씩 더운술로 1일 3회 연속 복용하면 좋다.
10. 술 먹고 설사하는 증세에는 녹용 1

냥을 불에 연하게 구워 육종용(肉 醬)을 술에 찌서 말린 것 1냥과 사향 5푼을 분말하여 흰쌀밥으로 환을 팔알 크기로 만들어 가지고 밥념은물이나 쌀죽으로 1회 50환씩 복용하면 좋다.

11. 처녀의 대하가 백, 무색으로 나오면 하복(下服)이 냉하여 오는 증상이므로 녹용 2냥을 술에 찌서 말리고 금모구척(金毛拘脊) 1냥, 백검 1냥을 분말하여 쑥에 식초를 조금 치고 찢 후 차좁쌀로 죽을 쑤어 팔알 크기로 환을 만든다. 더운술로 1회 50환씩 1일 2회 복용한다.

■ 이빨(鹿 齒)

심화(心火)가 생겨 가슴이 아프고(가슴 앓이) 배가 아픈데(복통)는 이빨을 구워 가루로 만들어 1회 5푼씩 복용한다.

■ 뼈(鹿 骨)

음주를 많이 하여 내장이 허한데는 골을 고와 복용하면 근골을 보호해주고 풍을 제거해 준다. 골을 불에 사러 재를 복용하면 소아 설사하는데 좋다. 오래 복용하면 늙지 않고 장수한다.

■ 살코기(鹿 肉)

음력 9월부터 정월 사이에 복용하면 좋으나 2월부터 8월까지의 더울 때 복용하면 냉병이 생기고 악성종기가 생긴다. 꿩이나 새우를 먹으면 좋지 않다.

녹육을 복용하면 원기를 보호하고 오

장을 튼튼하게 하고 피를 맑게 하며 얼굴에 윤기가 난다. 중풍으로 입이 비뚤어졌을 때는 날고기를 생초와 같이 찢어 틀어진 곳에 붙으면 좋다.

■ 머리(鹿 頭)

갈증 즉, 목이 마르고 물을 자주 청하는 노인들에겐 사슴머리 하나를 털은 불로 태우고 깨끗이 씻은 다음 보통 고기 끓이듯이 끓여 五味(양념의 뜻)로 양념하여 먹으면 갈증이 가시며 공복에 먹으면 더욱 좋다.

■ 발굽(鹿 蹄)

모든 풍으로 인하여 무릎관절 및 다리가 아프고 발을 옮겨 떼기가 어려운 증상에 사슴 발굽을 콩자반즙과 함께 양념하여 오래 끓여 먹으면 좋다.

■ 기름(鹿 脂)

팔, 다리가 아프고 머리의 풍이나 얼굴에 마른버짐이 피는 경우는 기름을 내어 환부에 바르면 좋다.

■ 녹수(鹿 髓)

1. 손, 발이나 전신이 쥐가 나고 당길 때 술에 사슴 골수를 넣어서 달여 먹는다. 또 사슴뼈를 꿀과 같이 끓여 먹으면 양기가 좋아지며 아이를 못 낳는 사람에게도 좋다.

2. 사슴뼈를 생지황즙과 같이 고를 내

사슴과 한방

어 먹으면 골격을 강하게 하고 근육을 튼튼히 하며 구토증을 다스려 준다.

■ 뇌(鹿腦)

사슴 뇌를 복용하면 사람 얼굴이 윤택해진다.

■ 호르몬(鹿精)

사슴의 정(호르몬)을 먹으면 폐병 때문에 허약한 사람에게 좋다.

■ 피(鹿血)

1. 사슴피를 술에 타서 마시면 폐가 약하여 피를 토하거나 여자의 하혈, 대하를 근치케 하고 허리 아픈데도 유효하다.

2. 심화(心火)로 인하여 가슴이 답답하고 숨이 막히고 사경에 이른 사람이 한 그릇 마시면 즉효하다.

3. 중병을 앓은 후 몸이 허약한 사람, 피를 많이 흘렸을 때 정과 혈을 도와주고 약물중독을 풀어주며 몸이 노곤하거나 처진 증세에 복용하면 좋다.

4. 코피가 자주 나올 때 사슴 마른 피를 술에 끓인 후 그 김도 쏘고 끓인 물을 술잔에 타서 마신다

■ 콩팥(鹿腎)

1. 사슴콩팥은 술과 같이 먹거나 달여 먹으면 신장을 좋게 하고 오장을 안정시키며 양기를 돋워준다.

2. 사슴콩팥을 잘게 썰어 술을 빙어서도 먹고 쌀로 죽을 쑤어서 먹는다.

3. 콩팥이 약하여 귀가 잘 들리지 않는 경우는 사슴콩팥 1개를 기름과 포막을 제거한 후 콩자반즙을 내어 쌀 2흡과 같이 죽을 쑤어 먹으면 신호하다.

■ 담(鹿膽)

사슴의 쓸개를 복용하면 부은 증세를 내리게 하고 몸의 독을 풀어준다.

■ 가죽(鹿皮)

모든 종기에 사슴가죽을 불에 태운 재를 돼지기름에 개어 5, 6차 바르면 즉효하다.

■ 똥(鹿糞)

산모가 출산일이 경과하도록 출산치 못했을 경우 마른 똥 3돈, 젖은 똥 3돈을 생강물로 달여먹으면 곧 낫는다.

■ 태분(鹿胎糞)

사슴 태분을 달여먹으면 모든 독을 제거한다.

■ 뿔(鹿角)

1. 콩팥에 열이 생겨 소변을 자주 보는 경우 녹각일부를 불에 구워 가루로 만들어 더운술에 1회 1돈씩 복용한다.

2. 콩팥이 허하여 허리가 아프고 가시로 찌른 듯 아파서 움직이기 어려운 경

우 녹각을 누렇게 볶아 가루를 만들어서 3냥을 더운술에 1회 1돈씩 복용한다.

3. 부인이 허리가 아프면 녹각을 분말하여 누렇게 볶아 더운술로 1돈씩 1일 5, 6회 복용한다.

4. 임신부 허리 아픈데 녹각 4냥을 불에 구워 술에 담그기를 9회한 다음 가루로 만들어 더운술로 1돈씩 복용한다.

5. 산후복통에 어혈이 그치지 않을 때는 녹각을 불에 구워 분말로 만들어 공자반물에 1돈씩 복용한다.

6. 임신부가 하혈이 그치지 않을 때는 녹각을 불에 구운 가루 2냥, 당귀 2냥과 물 3그릇을 함께 섞고 달여 2회 복용한다.

7. 부인이 허약하고 냉이 희거나 탁하여 색이 있으면 녹각을 불에 구워 노랗게 한 후 가루로 만들어 더운술에 2돈씩 복용한다.

8. 근육과 골격이 아플 때는 녹각을 불에 약간 태워 분말하여 1돈씩 1일 2회 복용한다.

9. 식사 후 구역질이 나면 녹각을 불에 구은가루 2냥, 인삼 1냥을 가루로 만들어 생강탕에 1돈씩 1일 3회 복용한다.

10. 소아가 침을 흘리는 것은 지라에 열이 있어 오는 증상이므로 녹각가루를 쌀밥으로 복용한다.

11. 얼굴에 버짐이 피는데는 녹각을 잘게 갈아서 참기를 개어 바른다.

12. 5색 단독(丹毒)에는 녹각을 불에 구워 가루로 만들어 돼지기름에 개어

바른다.

13. 유방이 붓고 아픈데는 녹각을 불에 구워 가루낸 후 1회2돈씩 복용하면서 유방을 빗질하듯 자주 쓸어 내려준다.

■ 녹각교(鹿角膠)

1. 부인이 월경이 없으면 녹각교를 내어 1회 2돈씩 복용하면 좋고 오래 먹으면 몸이 가벼워지고 장수한다. 사지가 아픈데도 좋다.

2. 소변이 자주 마려우면 녹각상(鹿角霜)과 백복령(白茯苓)을 각등분하여 가루를 만들어 밀가루에 술을 부어 풀을 삭워 팔알 크기로 환을 만들어 1회 30환씩 소금물로 복용한다.

3. 잠을 자면서 식은땀을 흘리거나 몽사(夢射)하는 경우는 녹각상 2냥을 생용골(生龍骨), 모려하(牡蠣) 각 1냥을 분말하여 밀가루로 풀을 쑤어 팔알크기로 환을 만든다. 1회 40환씩 소금물에 복용한다.

4. 콩팥이 허약하여 소변에 피가 나오는 경우 녹각교 3냥을 구워서 물 3되에 끓여서 1되 4흡 가량 물을 조린 후 6회에 나눠 복용한다.

5. 소변이 참기 어렵게 나오며 상체는 덥고 하체를 차가운 경우는 녹각상을 불에 구워 가루로 만들어 밀가루를 풀을 쑤어 환을 만든다. 1회 40환씩 복용한다. **민국양록**