

臨證旨南醫案에 나타난 피부외과 질환에 대한 문헌고찰

조재훈²³⁾*, 채병윤, 김윤범

ABSTRACT

A Literature Study of Dermatological Diseases in the ImJeungJiNamUiAn

Jae-Hun Cho, Byung-Yoon Chae, Yoon-Bum Kim

Authors investigated the pathogenesis and treatment of dermatological diseases in the ImJeungJiNamUiAn(臨證指南醫案).

1. The symptoms and diseases of dermatology were as follows;

1) BanSaJinRa(癩疥疹癩) : eczema, atopic dermatitis, seborrheic dermatitis, psoriasis, lichen planus, pityriasis rosea, hives, dermatographism, angioedema, cholinergic urticaria, urticaria pigmentosa, acne, milium, syringoma, keratosis pilaris, discoid lupus erythematosus, hypersensitivity vasculitis, drug eruption, polymorphic light eruption, rheumatic fever, juvenile rheumatoid arthritis(Still's disease), acute febrile neutrophilic dermatosis(Sweet's syndrome), Paget's disease, folliculitis, viral exanthems, molluscum contagiosum, tinea, tinea versicolor, lymphoma, lymphadenitis, lymphangitis, granuloma annulare, cherry angioma

2) ChangYang(瘡瘍) : acute stage eczema, seborrheic dermatitis, stasis ulcer, intertrigo, xerosis, psoriasis, lichen planus, ichthyosis, pityriasis rosea, rosacea, acne, keratosis pilaris, dyshidrosis,

* 경희대학교 한의과대학 안이비인후피부과학교실

dermatitis herpetiformis, herpes gestationis, bullae in diabetics, pemphigus, lupus erythematosus, fixed drug eruption, erythema multiforme, toxic epidermal necrolysis, toxic shock syndrome, staphylococcal scaled skin syndrome, scarlet fever, folliculitis, impetigo, pyoderma gangrenosum, tinea, candidiasis, scabies, herpes simplex, herpes zoster, chicken pox, Kawasaki syndrome, lipoma, goiter, thyroid nodule, thyroiditis, hyperthyroidism, thyroid cancer, benign breast disorder, breast carcinoma, hepatic abscess, appendicitis, hemorrhoid

3) Yeok(疫) : scarlet fever, chicken pox, measles, rubella, exanthem subitum, erythema infectiosum, Epstein-Barr virus infection, cytomegalovirus infection, hand-foot-mouth disease, Kawasaki disease

4) Han(汗) : hyperhidrosis

2. The pathogenesis and treatment of dermatosurgery were as follows;

1) When the pathogenesis of BalSa(發痧), BalJin(發疹), BalLa(發癩) and HangJong(項腫) are wind-warm(風溫), exogenous cold with endogenous heat(外寒內熱), wind-damp(風濕), the treatment of evaporation(解表) with *Menthae Herba*(薄荷), *Arctii Fructus*(牛蒡子), *Forsythiae Fructus*(連翹), *Mori Cortex*(桑白皮), *Fritillariae Cirrhosae Bulbus*(貝母), *Armeniaca Amarum Semen*(杏仁), *Ephedrae Herba*(麻黃), *Cinnamomi Ramulus*(桂枝), *Curcumae Longae Rhizoma*(薑黃), etc can be applied.

2) When the pathogenesis of BuYang(膚癢), ChangI(瘡癩) and ChangJilGaeSeon(瘡疾疥癬) are wind-heat(風熱), blood fever with wind transformation(血熱風動), wind-damp(風濕), the treatment of wind-dispelling(疏風) with *Arctii Fructus*(牛蒡子), *Schizonepetae Herba*(荊芥), *Ledebouriellae Radix*(防風), *Dictamnii Radicis Cortex*(白鮮皮), *Bombyx Batryticatus*(白僵蠶), etc can be applied.

3) When the pathogenesis of SaHuHaeSu(痧後咳嗽), SaJin(痧疹), BalJin(發疹), EunJin(癩疹) and BuYang(膚癢) are wind-heat(風熱), exogenous cold with endogenous heat(外寒內熱), exogenous warm pathogen with endogenous damp-heat(溫邪外感 濕熱內蘊), warm pathogen's penetration(溫邪內陷), insidious heat's penetration of pericardium(伏熱入包絡), the treatment of Ki-cooling(清氣) with *TongSeongHwan*(通聖丸), *Praeparatum*(豆豉), *Phyllostachys Folium*(竹葉), *Mori Cortex*(桑白皮), *Tetrapanacis Medulla*(通草), etc can be applied.

4) When the pathogenesis of JeokBan(赤癩), BalLa(發癩), GuChang(久瘡), GyeolHaek(結核), DamHaek(痰核), Yeong(癭), YuJu(流注), Breast Diseases(乳房疾患) and DoHan(盜汗) are stagnancy's injury of Ki and blood(鬱傷氣血), gallbladder fire with stomach damp(膽火胃濕), deficiency of Yin in stomach with Kwolum's check (胃陰虛 厥陰乘), heat's penetration of blood collaterals with disharmony of liver and stomach(熱入血絡 肝胃不和), insidious pathogen in Kwolum(邪伏厥陰), the treatment of mediation(和解) with *Prunellae Spica*(夏枯草), *Chrysanthemi Flos*(菊花), *Mori Folium*(桑葉), *Bupleuri Radix*(柴胡), *Coptidis Rhizoma*(黃連), *Scutellariae Radix*(黃芩), *Gardeniae Fructus*(梔子), *Cyperi Rhizoma*(香附子), *Toosendan Fructus*(川棟子), *Curcumae Radix*(鬱金), *Moutan*

Cortex(牡丹皮), *Paeoniae Radix Rubra*(赤芍藥), *Uncariae Ramulus Et Uncus*(釣鈎藤), *Cinnamomi Ramulus*(桂枝), *Paeoniae Radix Alba*(白芍藥), *Polygoni Multiflori Radix*(何首烏), *Cannabis Fructus*(胡麻子), *Ostreae Concha*(牡蠣), *Zizyphi Spinosae Semen*(酸棗仁), *Pinelliae Rhizoma*(半夏), *Poria*(白茯苓), etc can be applied.

5) When the pathogenesis of BanJin(癩疹), BalLa(發癩), ChangI(瘡瘕), NongChang(膿瘡), ChangJilGaeSeon(瘡疾疥癬), ChangYang(瘡瘍), SeoYang(暑瘍), NongYang(膿瘍) and GweYang(潰瘍) are wind-damp(風濕), summer heat-damp(暑濕), damp-warm(濕溫), downward flow of damp-heat(濕熱下垂), damp-heat with phlegm transformation(濕熱化痰), gallbladder fire with stomach damp(膽火胃濕), overdose of cold herbs(寒涼之藥 過服), the treatment of damp-resolving(化濕) with *Pinelliae Rhizoma*(半夏), *Armeniaca Amarum Semen*(杏仁), *Arecae Pericarpium*(大腹皮), *Poria*(白茯苓), *Coicis Semen*(薏苡仁), *Talcum*(滑石), *Glauberitum*(寒水石), *Dioscoreae Tokoro Rhizoma*(萆薢), *Alismatis Rhizoma*(澤瀉), *Phellodendri Cortex*(黃柏), *Phaseoli Radiati Semen*(穉豆皮), *Bombycis Excrementum*(蠶沙), *Bombyx Batryticatus*(白僵蠶), *Stephaniae Tetrandrae Radix*(防己), etc can be applied.

6) When the pathogenesis of ChangPo(瘡泡), hepatic abscess(肝癰) and appendicitis(腸癰) are food poisoning(食物中毒), Ki obstruction & blood stasis in the interior(氣痺血瘀在裏), damp-heat stagnation with six Bu organs suspension(濕熱結聚 六腑不通), the treatment of purgation(通下) with *DaeHwangMokDanPiTang*(大黃牡丹皮湯), *Manitis Squama*(穿山甲), *Curcumae Radix*(鬱金), *Curcumae Longae Rhizoma*(薑黃), *Tetrapanacis Medulla*(通草), etc can be applied.

7) When the pathogenesis of JeokBan(赤癩), BanJin(癩疹), EunJin(癩疹), BuYang(膚癢), ChangI(瘡瘕), ChangPo(瘡泡), GuChang(久瘡), NongYang(膿瘍), GweYang(潰瘍), Jeong(疔), Jeol(癩), YeokRyeo(疫癘) and YeokRyeoIpDan(疫癘入體) are wind-heat stagnation(風熱久未解), blood fever in Yangmyong(陽明血熱), blood fever with wind transformation(血熱風動), heat's penetration of blood collaterals(熱入血絡), fever in blood(血分有熱), insidious heat in triple energizer(三焦伏熱), pathogen's penetration of pericardium(心包受邪), deficiency of Yong(營虛), epidemic pathogen(感受穢濁), the treatment of Yong & blood-cooling(清營涼血) with *SeoGakJiHwangTang*(犀角地黃湯), *Scrophulariae Radix*(玄參), *Salviae Miltiorrhizae Radix*(丹參), *Angelicae Gigantis Radix*(當歸), *Polygoni Multiflori Radix*(何首烏), *Cannabis Fructus*(胡麻子), *Biotae Semen*(柏子仁), *Liriopis Tuber*(麥門冬), *Phaseoli Semen*(赤豆皮), *Forsythiae Fructus*(連翹), *Phyllostachys Folium*(竹葉), etc can be applied.

8) When the pathogenesis of BanJin(癩疹), SaJin(痧疹), YangDok(瘍毒) and YeokRyeoIpDan(疫癘入體) are insidious heat's penetration of pericardium(伏熱入包絡), damp-warm's penetration of blood collaterals(濕溫入血絡), epidemic pathogen's penetration of pericardium(心包感受疫癘), the treatment of resuscitation(開竅) with *JiBoDan*(至寶丹), *UHwangHwan*(牛黃丸), *Forsythiae Fructus*(連翹), *Curcumae Radix*(鬱金), *Tetrapanacis Medulla*(通草), *Acori Graminei Rhizoma*(石菖蒲), etc can be applied.

9) When the pathogenesis of SaHuSinTong(痧後身痛), SaHuYeolBuJi(痧後熱不止), ChangI(瘡瘕),

YangSon(場損) and DoHan(盜汗) are deficiency of Yin in Yangmyong stomach(陽明胃陰虛), deficiency of Yin(陰虛), the treatment of Yin-replenishing(滋陰) with *MaekMunDongTang*(麥門冬湯), *GyeongOkGo*(瓊玉膏), *Schizandrae Fructus*(五味子), *Adenophorae Radix*(沙參), *Lycii Radicis Cortex*(地骨皮), *Polygonati Odorati Rhizoma*(玉竹), *Dindrobii Herba*(石斛), *Paeoniae Radix Alba*(白芍藥), *Ligustri Lucidi Fructus*(女貞子), etc can be applied.

10) When the pathogenesis of RuYang(漏瘍) is endogenous wind in Yang collaterals(陽絡內風), the treatment of endogenous wind-calming(息風) with *Mume Fructus*(烏梅), *Paeoniae Radix Alba*(白芍藥), etc be applied.

11) When the pathogenesis of GuChang(久瘡), GweYang(潰瘍), RuYang(漏瘍), ChiChang(痔瘡), JaHan(自汗) and OSimHan(五心汗) are consumption of stomach(胃損), consumption of Ki & blood(氣血耗盡), overexertion of heart vitality(勞傷心神), deficiency of Yong(營虛), deficiency of Wi(衛虛), deficiency of Yang(陽虛), the treatment of Yang-restoring & exhaustion-arresting(回陽固脫) with *RiJungTang*(理中湯), *JinMuTang*(真武湯), *SaengMaekSaGunJaTang*(生脈四君子湯), *Astragali Radix*(黃芪), *Ledebouriellae Radix*(防風), *Cinnamomi Ramulus*(桂枝), *Angelicae Gigantis Radix*(當歸), *Ostreae Concha*(牡蠣), *Zanthoxyli Fructus*(川椒), *Cuscutae Semen*(兔絲子), etc can be applied.

서론

葉天士(1666~1745)의 醫論, 醫案은 주로 《溫熱論》과 《臨證指南醫案》에 반영되어 있는데¹⁾, 그는 온병의 발병과 경과를 밝히고 衛氣營血辨證을 확립하였으며 온병의 진단, 治法 및 治方을 창안하였다²⁻⁵⁾. 특히 피부외과와 관련하여 察舌, 辨斑疹, 辨白痞의 진단법을 상세하게 기술하였으며⁵⁻⁷⁾, 葉天士의 영향을 받은 章楠, 柳寶詒, 王士雄, 余師愚, 陳平白, 屠彝尊 등은 舌, 斑疹, 白痞에 대한 감별, 治法, 治方을 더욱 발전시켰다⁴⁾.

한편 피부외과의 3대파 중 하나인 '心得派'는 高秉鈞(1796~1820)의 《瘍科心得集》을 대표로 하는데, 辨證論治와 處方用藥이 온병학의 영향을 받았기 때문에 '溫病派'라고도 부른다^{1,8,9)}. 즉 "瘍科의 證이 上部에 있으면 風溫, 風熱에 속하고, 下部에 있으면 濕火, 濕熱에 속하고, 中部에 있으면 氣鬱, 火鬱에 속한다"¹⁰⁾라고 주장하여 葉天士에 의해 창

시된 온병학을 피부외과 방면으로 확대시켰다. 이를 계승하여 淸末의 余聽鴻은 온병가인 葉天士, 薛生白, 陳學三, 繆宜亭의 피부외과 관련 醫案을

정리하여 《外科醫案匯編》을 편찬하였으며, 馬培之와 王旭高도 온병학의 영향을 받아서 각각 《外科醫案》, 《外科證治秘要》를 저술하였다⁹⁾.

중의학에서는 癰, 疔, 丹毒, 蜂窩組織炎, 深部膿腫, 多發性膿腫, 壞疽, 骨髓炎, 關節炎, 淋巴炎, 乳腺炎, 睪丸炎, 創傷感染, 火傷感染, 膿血症, 毒血症, 敗血症, 麻疹, 猩紅熱, 爛喉痧, 白喉, 流行性出血熱 등의 피부외과 질환을 온병의 범주에서 다루고 있다^{7,9)}.

이에 저자들은 후대의 피부외과 관련 온병서에 영향을 끼친 葉天士의 《臨證指南醫案》¹¹⁾의 피부외과 질환에 대한 병인, 병리 및 치료를 살펴보고 그에 보고하는 바이다.

연구대상 및 방법

1. 연구대상

葉天士의 《臨證指南醫案》¹¹⁾에서 피부외과 질환과 관련된 癩痧疹瘰(16례), 瘡瘍(44례), 疫(5례), 汗門(10례)의 증례를 대상으로 하였다.

2. 연구방법

各門의 증례를 증상 및 질환에 따라 병인, 병리 별로 구분하고 대표적인 처방례(약물용량 생략)를 기입하였으며, 葉天士의 門下인 邵新甫(癩痧疹瘰門), 華玉堂(瘡瘍門), 鄒滋九(疫·汗門)가 各門의 말미에 정리한 醫論을 별도로 요약하였다.

본론

1. 癩痧疹瘰

1) 赤癩

(1) 三焦伏熱 : 心凜, 發熱, 煩渴, 夜躁不寐, 兩脈數搏을 동반한다.

처방례 : 羚羊角 犀角 連翹心 玄參心 鮮生地 金銀花 天花粉 石菖蒲

(2) 邪伏厥陰 : 胃脘을 침범하여 寒熱, 口渴, 喜飲煖湯을 동반하며, 만성적인 경과를 밟는다.

처방례 : 桂枝 黃連 黃芩 天花粉 牡蠣 枳實

2) 癩疹

(1) 濕溫 : 飲水渴不解, 夜煩不寐를 동반하며, 억지로 음식을 먹으면 병세가 심해진다. 涼膈疎癩法을 응용한다.

처방례 : 連翹 薄荷 杏仁 鬱金 枳實 牛蒡子 山梔 石膏

(2) 濕溫入血絡 : 邪氣가 膈中을 침범하고 心은

血을 주관하기 때문에, 癩疹이 隱隱이 나타나며 舌邊赤, 昏譫而早輕夜重을 동반한다. 苦寒한 약물과 消導시키는 辛溫한 약물은 금해야 한다. 이 경우에는 血分을 清疎하여 透斑시키는 약물과 함께 芳香逐穢시키는 약물을 응용해야 하며, 이는 喻嘉言이 상술한 바 있다.

처방례 : 犀角 玄參 連翹 金銀花 石菖蒲, 牛黃丸¹²⁾

3) 發痧

(1) 風溫

처방례 : 薄荷 連翹 杏仁 牛蒡子 桔梗 桑白皮 甘草 山梔

4) 痧疹

(1) 伏熱入包絡 : 神迷喘促, 自利粘膩(熱注下迫)를 동반하며, 消毒, 解膈中之結해야 한다.

처방례 : 連翹心 滑石 石菖蒲 金銀花 射干 通草, 牛黃丸¹²⁾

5) 發疹

(1) 外寒內熱 : 衛分과 氣分을 함께 풀어주어야 한다.

처방례 : 麻黃 石膏 牛蒡子 枳殼 杏仁 射干 桔梗 甘草

(2) 風溫

처방례 : 薄荷 赤芍藥 連翹 牛蒡子 桔梗 桑白皮 甘草 山梔

(3) 溫邪外感, 濕熱內蘊 : 便閉不通을 동반하지 만, 먼저 上焦를 다스려야 한다.

처방례 : 杏仁 蘇子 栝蒌皮 紫苑 山梔

(4) 外寒內熱 自氣分入血分 : 發疹이 점점이 생기며, 처음에는 晝熱이 있다가 나중에는 暮熱이 있고 齧肉紫를 동반한다. 辛寒한 약물로 清散해야 한다.

처방례 : 薄荷 連翹 石膏 淡竹葉 杏仁 桑白皮 薏苡仁

(5) 痧後咳嗽 : 痰多氣急하여 발생한다.

처방례 : 蘆根 杏仁 桔梗 滑石 桑白皮 通草

(6) 痧後身痛：伏火未清하여 발생한다.

처방례：玉竹 沙參 地骨皮 石斛 麥門冬 甘草

(7) 痧後熱不止：陰傷하여 발생한다.

처방례：白芍藥 炙甘草 白扁豆 麥門冬 石斛 穀芽

6) 癩疹

(1) 溫邪內陷：自利를 동반한다.

처방례：黃芩 連翹 牛蒡子 桔梗 香豉 薄荷 杏仁 橘紅 通草

(2) 陽明血熱：頭面 등 상반신에 赤紋의 癩疹이 발생하며, 環口燥裂痛을 동반한다. 熱毒이 쌓이거나 熱이 왕성한 瘦人에게서 호발한다.

처방례：犀角地黄湯¹²⁾

7) 發癩

(1) 膽火胃濕：少陽木火之鬱과 陽明蘊蒸之濕으로 발생하며, 熱腫하다. 辛涼한 약물을 君臣藥으로 응용하고 苦寒한 약물을 佐使藥으로 사용한다.

처방례：夏枯草 菊葉 苦丁茶 荷葉 羚羊角 黑梔皮 鬱金 薏苡仁

(2) 風濕：風濕이 皮膜을 침범하여 麻木, 高腫한다.

처방례：薑黃 羚羊角 桂枝 撫芎 半夏 白芥子

8) 膚癢, 膚熱

(1) 膚癢

① 血熱風動

처방례：荊芥 防風 地膚子 赤芍藥 金銀花 生地黃 木通 甘草

② 風熱：咳嗽, 腹痛을 동반한 경우는 邪氣가 表裏를 침범한 것이며, 表裏를 雙和해야 한다.

처방례：牛蒡子 杏仁 連翹 桔梗 桑枝 貝母, 通聖丸¹²⁾

(2) 膚熱：鼻瘡, 口瘡, 尿黃을 동반하기도 한다.

처방례：冬瓜皮 薏苡仁

9) 癩痧疹癩에 대한 邵新甫의 醫論

癩은 색조의 변화는 있으나 癢는 없으며, 胸腹에 분포하기도 하고 四肢에 발생하기도 한다.

鮮紅色이면 吉하고 紫色이면 重證이고 黑色이면 凶하고 靑色이면 不治이다. 대개 傷寒, 溫疫의 諸症이 宜解되지 못하고 胃腑에 蘊積되거나 營分에 침입하여 발생한다. 역대 方畧의 治법은 다양하나 概觀적인 내용은 다음과 같다. 表法을 제대로 하지 못해 발생한 경우는 汗法을, 下法을 제대로 하지 못해 발생한 경우는 攻法을, 火邪가 심한 경우는 清法을, 熱毒이 심한 경우는 化法을, 營虛한 경우는 補虛하는 和法을 응용한다. 陰癩의 경우, 모든 癩이 實熱은 아니기 때문에 脈象과 兼證을 함께 고려해야 한다.

痧는 疹의 통칭으로서 좁쌀크기의 癢기가 있다. 癩은 疹의 屬으로서 浮腫이 있고 가려우며, 發疹이 전신에 고루 나타나고 완만하게 호전된다. 癩은 太陰, 陽明의 범주에서 고려해야 하며, 繆氏는 '肺胃를 치료해야 한다'고 했다. 葉天士는 四時, 四氣에 따라 辛涼, 甘寒, 苦寒, 鹹寒, 淡滲한 약물들을 치료에 응용하였다.

2. 瘡瘍

1) 瘡瘻

(1) 風熱久未解：和血, 驅風해야 한다.

처방례：當歸 赤芍藥 川芎 夏枯草花 牛蒡子 白僵蠶

(2) 陽明胃陰虛：사지에 대부분 발생하며, 懶倦 欲眠, 乾咳無痰, 納少를 동반한다. 熱邪가 胃陰을 虧耗하여 발생하며, '熱傷元氣'^{13,14)}의 징조이다. 甘味의 약물로 胃陰, 肺氣를 補해야 한다.

처방례：金匱麥門冬湯¹⁵⁾ 去 半夏 加 黃芪皮

(3) 久熱：環口燥裂, 溺瀉莖痛을 동반한다.

처방례：生地黃 熟何首烏 牡丹皮 丹參 羌蔚子 金銀花 地丁 紫草

(4) 瘡瘻之後 濕熱化痰：不知飢餓, 喘悶을 동반한다. 破氣하는 약물로 胃陽을 손상하거나 多食해서 안된다.

처방례：半夏 白茯苓 老薑 粳米, 혹은 半夏 薏

苡仁 石斛 白茯苓 澤瀉

2) 膿瘡

(1) 血舍空隙 內風蠕動 濕熱蒸濕 : 肌裂流膿하며, 전신이 점차 마비될 수도 있다. 營分을 淸解하여 熄風하고 濕熱을 疎利해야 한다. 매운 음식, 육식, 생식을 삼가야만 완만한 호전을 도모할 수 있다.

처방례 : 何首烏 生地黃 柏子仁 石斛 穉豆皮 虎骨 蠶沙 黃柏 葶藶

3) 瘡泡

(1) 食物中毒 : 頭面 등 상반신에 주로 발생하며, 濕熱이 陽明脈絡에 內留하여 발병한다. 宣解, 緩攻해야 한다.

처방례 : 連翹 犀角 赤芍藥 酒煨大黃 荊芥 薑黃

(2) 膿瘡愈後 有泡 : 頭面에서 四肢로 파급되는 경우는 熱邪가 脈絡에 壅留되었기 때문이다. 酒製로 脈絡의 壅熱을 淸解하고 營衛를 宣通케 한다.

처방례 : 金銀花 連翹 犀角 大黃 荊芥 牡丹皮 黃芩 川芎 當歸 澤蘭 羚羊角 大豆黃卷 無灰酒

4) 久瘡

(1) 血分有熱 : 身瘦한 사람에게서 호발한다.

처방례 : 何首烏 胡麻子 生地黃 地骨皮 金銀花 牡丹皮 白芍藥 甘草

(2) 熱入血絡, 肝胃不和 : 易飢易飽, 間有嘔逆을 동반한다. 辛香剛燥하거나 呆滯한 약물은 적당치 않다.

처방례 : 胡麻子 桑葉 何首烏 杏仁 鬱金 佩蘭 白茯苓 薏苡仁

(3) 衛陽疎豁 : 脈濡浮, 不耐寒暄을 동반한다. 升學法을 응용한다.

처방례 : 人參 黃芪 川芎 當歸 防風 白僵蠶 蟬蛻 炙甘草 生薑 大棗

5) 瘡疾疥癬

(1) 痰熱, 風濕 : 痰熱이 經隧에 壅塞되고 風濕이 氣血에 混在되어 발생한다. 四肢에 병변이 심하게 나타나며, 陽明升降法을 응용해야 한다.

처방례 : 連翹 赤芍藥 白僵蠶 白鮮皮 防風 升麻 滑石 酒浸大黃

6) 瘡瘍

(1) 寒涼之藥 過服 : 瘍科의 寒涼之藥을 過服하면 瘍毒이 內閉되며 濁陰이 上攻하여 腹脹, 喘急 不臥를 유발할 수 있다. 이 경우에는 通陽해야 한다.

처방례 : 厚朴 陳皮 薑皮 茯苓皮 杏仁 桂枝 澤瀉 大腹皮, 혹은 來復丹¹²⁾

7) 癩毒

(1) 暑氣內侵肺胃 : 身熱, 煩渴, 便溏尿赤, 神識欲昏을 동반한다. 參芪위주의 補法이나 消導法은 적당치 않으며, 淸解해야 한다.

처방례 : 牛黃淸心丸¹²⁾ (神識欲昏時)

8) 暑瘍

(1) 暑風濕氣 : 疹塊, 壅腫, 搔癢 등의 징후와 증상을 보이며, 脈左數實, 血絡有熱을 동반한다.

처방례 : 杏仁 連翹 滑石 寒水石 金銀花 晚蠶沙 黃柏 防己

9) 膿瘍

(1) 濕熱在經 癰熱入絡 : 濕熱이 經脈에 오래동안 머무르면 癰熱이 絡脈에까지 침입하게 되며, 《金匱要略》에서는 ‘經熱卽痺 絡熱卽痿’라 하였다. 膿瘍이 악화되면 筋骨熱痛을 동반할 수 있으며, 병정이 오래된 경우에 速效를 바래서는 안된다.

처방례 : 犀角 連翹心 元參 丹參 赤豆皮 生地黃 薑黃 桑枝 (午服), 蒺藜丸¹²⁾ (夜服)

(2) 濕熱下垂 : 痛潰를 동반한다. 外科에서 흔히 사용하는 黃芪, 白朮, 當歸, 熟地黃은 氣血을 補托하는 것이 아니라 도리어 壅滯를 유발하여 足厥陰, 手陽明의 유주부위에 膿瘍을 유발할 수 있다.

처방례 : 石斛 槐米 金銀花 白茯苓 晚蠶沙 寒水石

10) 潰瘍

(1) 胃陽垂敗 瘍毒內攻 : 膿水淸稀, 餘腫未消하

며, 脈微, 汗出, 嘔惡惡食을 동반한다. 淸解시키는 苦寒한 약물은 陽氣를 각기 때문에 이 경우에는 甘溫한 약물로 益胃해야 한다.

처방례 : 加桂理中湯¹⁵⁾

(2) 胃虛, 營虛 : 膿血去多에도 불구하고 통증이 지속되며, 不嗜穀, 口無味, 脈細弱無力, 寐即驚惕 등을 동반한다. 調中 혹은 養營해야 한다.

처방례 : 人參 熟地黃 玉竹 柏子仁 當歸身 丹參 白茯苓 酸棗仁 遠志, 혹은 人參 當歸身 白芍藥 木瓜 熟朮 陳皮 白茯苓 炙甘草

(3) 氣血耗盡 營液枯涸 : 潰瘍이 오랫동안 不癒하며, 湯飲을 마시면 痰涎이 上湧하여 마치 噎膈과 비슷해진다.

처방례 : 人參 麥門冬 代赭石 橘紅

11) 漏瘍

(1) 胃損 : 腹痛을 동반하며, 戊己湯을 기본방으로 삼는다.

처방례 : 人參 白茯苓 白芍藥 炙甘草 炒兔絲子

(2) 陽絡內風 : 脂液이 흘러나온다. 內風이 胃를 침범하여 嘔逆, 吞酸, 腹痛, 泄瀉, 不食을, 津液이 不升하여 舌焦黑, 不渴飲을 유발하며, 難治이다.

처방례 : 人參 烏梅 川椒 白茯苓 淡薑 陳皮 白芍藥

(3) 經絡氣血失暢 : 寒涼한 약물을 過服하여 발생하며, 腰痛牽引脊膂, 周身不得自如를 동반한다.

처방례 : 羚羊角 當歸 黃芪 白茯苓 桂枝 桑枝

12) 癆損

(1) 身熱 : 음식을 먹을 수는 있으나 身熱이 지속되는 경우이다.

처방례 : 六味湯¹²⁾ 加 青蒿

13) 疔

(1) 暑邪入陰 : 咯血 등 失血을 동반하기도 한다.

처방례 : 竹葉心 元參心 生地黃 穉豆皮 麥門冬 知母

14) 癰

(1) 頭顛癰 : 身熱을 동반하면 膿을 형성할 수도 있다. 辛涼한 약물로 氣血을 調理해야 한다.

처방례 : 連翹 犀角 金銀花 牡丹皮 元參 甘草 菊葉

15) 腫

(1) 項腫 : 風熱毒이 壅閉되어 발생한다.

처방례 : 竹葉 滑石 蘆根 牛蒡子 馬勃 薄荷 黑山梔 連翹 貝母 甘草

16) 結核, 痰核

(1) 頸項結核 : 肝木이 中土를 침범하여 痰氣가 凝滯됨으로써 발생한다. 腹膨, 足腫을 동반한다.

처방례 : 夏枯草 牡蠣 澤瀉 白茯苓 半夏 厚朴 橘紅 神麩

(2) 痰核 : 氣鬱로 발생한다.

처방례 : 夏枯草 香附子 牡丹皮 梔子 連翹 鬱金 赤芍藥 橘紅

17) 癩, 瘰

(1) 癩 : 躁急, 善怒로 인한 氣火에서 유발된다.

처방례 : 貝母 山梔 瓜蒌皮 鬱金 白芥子 海藻 昆布 夏枯草, 혹은 生地黃 牡丹皮 犀角 夏枯草 鈞鈎藤 黑山梔 貝母 薄荷

(2) 瘰 : 硬痛하며, 鬱滯가 오래되면 熱이 나면서 膿瘍을 형성할 수 있다. 腑經病이다.

처방례 : 夏枯草 香附子 白茯苓 薏苡仁 貝母 牡丹皮

18) 流注

(1) 鬱傷氣血 : 頸項左右의 筋腫이 만성화되면서 潰膿될 수도 있다. 少陽, 陽明을 다스려야 한다.

처방례 : 香附子 夏枯草 菊葉 薄荷 黑山梔 鈞鈎藤 牡丹皮 鬱金

19) 乳房疾患

(1) 乳房有形而痛 : 情懷失暢하여 氣血鬱痺됨으로써 발생한다. 乳房은 氣血皆少한 少陽脈絡이 流注하며, 이 경우에는 絡脈을 치료해야 한다.

처방례 : 柴胡 夏枯草 當歸身 白芍藥 貝母 白茯苓 甘草

(2) 乳房結核 : 少陽之氣가鬱結되어 발생하며, 少陽經絡은 氣血皆少하므로 치료하기가 용이하지 않다.

처방례 : 靑蒿 香附子 橘葉 菊葉 牡丹皮 澤蘭 鬱金 當歸鬚

(3) 乳癰 : 肝氣가鬱退되어 발생하며, 오래된痞症을 호소할 수도 있다.

처방례 : 川棟子 夏枯草 薄荷 牡丹皮 黑山梔 瓜蒌實 橘葉 香附子

20) 肝癰

(1) 氣痺血瘀在裏 : 久痛, 頻頻大便, 血下, 喘促, 煩躁, 不飢不食을 동반하지만, 寒熱, 汗出은 나타나지 않는다. 血結이 絡脈에까지 미치면 吐痰, 口臭도 동반한다.

처방례 : 桃仁 新絳 降香 鬱金 紫苑 冬瓜子 金銀花

21) 腸癰

(1) 濕熱結聚 六腑不通 : 臍旁紫黑 혹은 小腹堅痛, 二便皆瀉, 先厥後熱 혹은 壯熱旬日, 兩足筋縮, 周身筋脈牽掣를 동반한다.

처방례 : 大黃牡丹皮湯¹⁵⁾, 혹은 韭白 兩頭尖 小茴香 當歸鬚 穿山甲, 혹은 川棟子 小茴香 牡丹皮 山梔 通草 靑葱

22) 痔瘡

(1) 虛寒 : 下血을 동반한다. 痔瘡은 대부분 濕熱로 발생하지만, 虛寒한 경우에는 補脾胃, 淡滲通腑해야 하며 속효를 바래서는 안된다.

처방례 : 白朮 兔絲子 象牙 白蠟

23) 瘡瘍에 대한 華玉堂의 醫論

瘡瘍은 비록 表部에 발현되지만 病根은 裏部에 있다.

上工은 陰陽, 虛實, 寒熱, 經絡俞穴을 구분하여 치료한다. 中工은 五善七惡을 분별하고 醫理에 맞게 用藥, 刀鍼, 砭割, 敷貼, 薰洗法을 응용한다. 下工은 陰陽, 虛實을 구분하지 않기 때문에 氣血을凝滯하여 瘡瘍을 악화시키며, 苦寒한 藥물로 攻逐

하여 胃氣를 손상시킴으로써 變症을 일으키고 毒藥으로 丹丸을 만들어 만병통치약처럼 사용함으로써 災禍를 일으킨다.

3. 疫

1) 疫癘

(1) 口鼻吸入穢濁 : 口糜, 喉啞, 丹疹을 동반하며, 上焦를 다스려야 한다. 疫癘穢邪는 口鼻를 통해 침범하여 三焦, 心包로 파급되며, 傷寒, 食傷과는 다르므로 發散, 消導法은 도리어 병세를 악화시킨다.

처방례 : 犀角 生地黄 玄參 連翹 石菖蒲 金銀花 金汁

(2) 三焦皆受疫癘 : 만성화되면 血瘀, 지속되는 發熱을 유발한다. 鹹苦한 藥물을 君臣藥으로, 輕揚시키는 藥물을 佐使藥으로 사용한다.

처방례 : 玄參 西瓜翠衣 金銀花露 白金汁

2) 疫癘入膈

(1) 心包受邪 : 舌如硃, 神躁暮昏을 동반한다. 血絡을 淸解하여 閉結을 예방하고 解毒하여 穢濁을 없애야 하며, 芳香性 藥물로 宣竅逐穢해야 한다.

처방례 : 玄參 連翹 鬱金 金銀花 石菖蒲 靛葉 射干 牛蒡子 白金汁, 혹은 犀角 連翹 生地黄 玄參 石菖蒲 鬱金 金銀花 金汁, 혹은 至寶丹¹²⁾

3) 疫에 대한 鄒滋九의 醫論

疫癘는 口鼻를 통해 침입하여 바로 三焦로 파급될 수 있으며, 이는 傷寒에서 六經病에 따라 汗下法을 쓰는 것과는 다르다.

穢濁之邪가 上焦에 있으면 喉啞, 口糜를, 逆傳心包하면 神昏, 舌絳, 喉痛, 丹疹을 동반한다. 立方에 있어 淸解하는 가운데 犀角, 石菖蒲, 金銀花, 鬱金과 같이 芳香宣竅逐穢하는 藥물, 至寶丹과 같이 從表透裏하는 藥물, 有靈之物과 같이 內通心竅하는 藥물을 佐使藥으로 응용한다. 만일 邪氣가 營分에 침입하고 三焦에 파급되면 熱結은 더욱 심해지고 邪氣는 더욱 치성해진다. 이 경우에는 玄參,

金銀花露, 金汁, 瓜蒌皮와 같이 鹹苦한 약물들로 구성된 大劑로써 바로 下焦에 작용케 한다.

4. 汗

1) 自汗

(1) 衛(陽)虛 : 汗淋하며, 不食, 食入即飽, 下體怯冷, 色痿, 脈微를 동반한다.

처방례 : 黃芪 白朮 防風 炙甘草, 혹은 黃芪 人參 熟附子 熟於朮

(2) 陽虛 : 筋惕肉瞤, 心悸, 畏風怕冷을 동반한다.

처방례 : 眞武湯¹⁵⁾

(3) 陽浮 : 勞力, 怫怒로 발생하며, 食納頓減, 心背皆熱을 동반한다. 理虛, 鎮陽, 治厥陰해야 한다.

처방례 : 人參 半夏 白茯苓 炙甘草 牡蠣 小麥大棗

(4) 營衛虛 : 勞傷으로 발생하며, 形神疲瘁, 知饑少納, 肢節痠楚, 身熱 혹은 體冷, 脈細弱을 동반한다. 甘溫한 약물로 “勞者溫之”¹³⁾하거나 ‘辛甘化風’¹³⁾해야 한다.

처방례 : 黃芪 當歸 桂枝 白芍藥 炙甘草 煨薑 大棗, 혹은 黃芪 桂枝 炙甘草 白茯苓 防風 煨薑 大棗

2) 盜汗

(1) 陰虛 : 咳嗽을 동반할 수 있으며, 陰虛를 회복하는 것은 쉽지 않다.

처방례 : 熟地炭 人參 麥門冬 五味子 炒吳茱萸 石斛 白茯苓 女貞子, 瓊玉膏¹²⁾

(2) 胃陰虛 厥陰乘 : 少寐多夢을 동반한다.

처방례 : 人參 龍骨 白茯苓 酸棗仁 白芍藥炒 炙甘草 蒸熟五味子

3) 五心汗

(1) 勞傷心神 : 神困, 食減을 동반한다. 實熱이 있어서가 아니며, 火와 元氣는 兩立할 수 없으므로 氣泄하여 五心汗이 발생한 것이다.

처방례 : 生脈四君子湯¹²⁾

4) 汗에 대한 鄭滋九의 醫論

陽熱이 陰分에 附加하면 津液은 밖으로 흩어져 땀이 된다. 그리고 心은 五臟六腑 및 表裏의 陽氣를 주관하고 津液을 변화시켜 땀을 생성한다.

汗症은 自汗, 盜汗의 구별이 있으며, ‘汗者心之液’¹³⁾이자 ‘腎主液’¹³⁾이기 때문에 汗症은 心腎虛에서 기인한다. 心陽虛하면 외부를 방어하여 견고하게 하는 기능이 떨어져 自汗이 생기며, 寤寐, 勞動, 發散과 무관하게 溼溼然이 땀이 난다. 腎陰虛하면 內營하여 藏固하는 기능이 떨어져 盜汗이 발생하며, 《黃帝內經》의 “寢汗”¹³⁾에 해당한다.

陽虛自汗은 補氣하여 衛外해야 하며, 陰虛盜汗은 補陰하여 營內해야 한다. 氣虛表弱한 自汗에는 玉屏風散, 黃芪健中湯을, 陰虛有火한 盜汗에는 當歸六黃湯, 柏子仁丸을, 勞傷心神한 汗泄에는 生脈四君子湯을, 營衛虛한 汗出에는 黃芪健中湯, 辛甘化風法을, 衛陽虛한 自汗에는 玉屏風散, 芪附湯, 眞武湯을, 鎮陽理陰에는 甘麥大棗湯을 응용한다.

고 찰

葉天士는 온병의 診治를 개척하였으며 온병이 온체계 형성에 공헌하였다.

그의 醫論을 요약하면, 첫째 온병의 발병과 경과를 “溫邪는 上部를 통해 먼저 肺를 침범하며, 順傳하면 胃로 들어가고 逆傳하면 心包로 들어간다”⁶⁾고 밝혔으며, 둘째 “衛分病 후에 氣分病이 따르며, 營分病 후에 血分病이 후행한다”⁶⁾고 하여 衛氣營血辨證을 온병 診治의 근거로 삼아 각각 解表, 清氣, 透熱轉氣 및 涼血散血의 治法을 제시하였으며, 셋째 察舌, 驗齒, 辨斑疹, 辨白痞 등의 온병 진단법을 발전시켰다²⁻⁵⁾. 또한 溫病의 경과 및 예후와 관련하여 胃陰學說을 주장하였으며, 雜病의 辨治(肝陽化風, 木乘土 肝胃同治, 胃腑以通爲補, 脾喜剛燥 胃喜柔潤, 肝腎臟陰 本虛, 肝主疏泄 腎主

藏固 肝惡剛宜涼 腎惡燥宜溫, 腎陽不藏 以厚味填之 介類潛之, 下焦陰陽 宜潛宜固 中焦營衛 宜守宜行, 心火宜降 腎水宜升)를 확립하고 氣血經絡을 중시하여 ‘在經屬氣病 入絡屬血病’이라는 醫論과 奇經八脈을 임상에서 운용하였다^{2,3)}.

온병의 辨證은 대표적으로 衛氣營血辨證과 三焦辨證이 있다. 葉天士는 邪氣의 성질상 그 傳變과 陰液耗損이 빠른 溫邪에 대해 氣血의 허실을 쉽게 파악할 수 있는 衛氣營血로 辨證하였으며, 吳鞠通은 口鼻를 통해 上焦에서 中·下焦로 傳變하는 (濕)溫病을 三焦로 辨證하였다^{2,4)}.

衛氣營血辨證의 대강을 요약하면, 溫邪가 인체를 침범하면 먼저 衛分을 침범하므로 온병 초기에 發熱, 微惡寒, 頭痛, 咳嗽, 口微渴, 無汗或少汗, 脈浮數, 舌質紅苔薄白 등이 나타나고 解表法을 써야 하며, 邪氣가 衛分에 鬱滯되어 풀리지 않으면 裏를 향해 氣分에 傳變하게 되는데 熱邪가 肺에 鬱結되면 身熱, 喘咳, 口渴, 舌苔黃 등이, 胸膈에 鬱結되면 心煩, 懊惱不安, 身熱, 舌苔黃 등이, 脾胃에 鬱結되면 壯熱, 汗出, 小便黃赤, 脈洪大, 舌苔黃燥 등이, 腸에 鬱結되면 潮熱, 便燥, 腹滿硬痛, 脈沈實有力, 舌苔黃厚或焦黑芒刺 등이 나타나고 清氣法을 사용해야 하며, 氣分의 病毒이 풀리지 않아 營分에 內陷하면 夜熱甚, 口不甚渴, 心煩不寐或譫語, 斑疹, 脈細數, 舌質紅絳 등이 나타나고 透熱轉氣法을 응용해야 하며, 營分의 邪氣가 풀리지 않으면 血分에 깊이 침입하여 營分證인 夜熱甚, 口不甚渴, 心煩不寐或譫語 등의 증상은 그대로 있으면서 吐血, 衄血, 便血, 溲血 혹은 蓄血, 發斑, 發狂, 舌質甚絳 등이 나타나고 涼血散血法을 써야 한다^{2,4,5)}.

온병의 治法과 治方은 辨證施治의 원칙을 따른다. 즉 衛氣營血과 三焦의 소속장부를 분별하고 병변과정중에 나타나는 증상을 근거로 하여 立法, 處方 및 用藥을 해야 한다.

온병의 治法은 주로 解表, 清氣, 和解, 化濕, 通下, 清營涼血, 開竅, 息風, 滋陰, 回陽固脫 등을 상

용하며 이를 요약하면 다음과 같다. 解表法은 疏泄腠理, 透邪外出의 작용이 있으며, 解表泄熱, 解表清暑, 解表化濕, 解表清燥로 구분하고 銀翹散, 新加香薷飲, 藿香正氣散加減方, 桑杏湯이 대표적인 처방이다. 清氣法은 清熱存津, 除煩止渴의 작용이 있으며, 輕清宜氣, 大清氣熱, 清熱瀉火로 구분하고 梔子豉湯加味方, 白虎湯, 黃芩湯加減方이 대표적인 처방이다. 和解法은 和解表裏, 分清上下, 宣泄氣機의 작용이 있으며, 清泄少陽, 分清走泄, 開達募原으로 구분하고 蒿芩清膽湯, 溫膽湯加味方, 達原飲이 대표적인 처방이다. 化濕法은 芳香化濕, 辛開苦降, 淡滲利濕으로 구분하고 藿朴夏苓湯, 連朴飲, 茯苓皮湯이 대표적인 처방이다. 通下法은 苦寒攻下, 導滯通腑, 通瘀破結로 구분하고 調胃承氣湯, 枳實導滯湯, 桃仁承氣湯이 대표적인 처방이다. 清營涼血法은 清營泄熱, 滋養營陰, 涼血散血의 작용이 있으며, 清營泄熱, 氣營兩清, 涼血散血, 清瘟敗毒으로 구분하고 清營湯, 加減玉女煎, 化斑湯, 犀角地黃湯, 清瘟敗毒飲이 대표적인 처방이다. 開竅法은 清心化痰, 芳香透絡, 開閉通竅의 작용이 있으며, 清心開竅, 豁痰開竅로 구분하고 安宮牛黃丸, 至寶丹, 菖蒲鬱金湯이 대표적인 처방이다. 息風法은 平息肝風, 定驚止癇의 작용이 있으며, 涼肝息風, 滋陰息風으로 구분하고 羚羊鉤藤湯, 大定風珠가 대표적인 처방이다. 滋陰法은 生津養液, 滋陰潤燥의 작용이 있으며, 滋養脾胃, 增液潤腸, 滋補腎陰으로 구분하고 沙參麥門冬湯, 增液湯, 加減復脈湯이 대표적인 처방이다. 回陽固脫法은 回陽救逆, 益氣固脫로 구분하고 四逆湯加減方, 生脈散이 대표적인 처방이다^{7,9,16)}.

葉天士가 피부외과와 관련하여 察舌, 辨斑疹, 辨白痞의 온병 진단법을 기술한 내용은 대략 다음과 같다^{3,4)}.

察舌로 正氣와 臟腑氣血의 성쇠를 진단할 수 있다. 舌苔가 薄白而潤하면 胃氣가 아직 왕성한 것이고 舌無苔하거나 腐剝苔하면 胃氣가 쇠약하게

나 胃陰이 大傷한 것이며, 舌質이 紅潤하면 氣血이 왕성한 것이고 淡白하면 氣血이 쇠약한 것이다. 舌苔의 厚薄으로 病位의 淺深을 감별할 수 있다. 舌苔薄하면 대부분 은병의 초기로서 病位가 淺部이며, 舌苔厚하면 病位가 비교적 深部이고 病情 또한 重하다. 또한 舌苔로써 病邪의 성질을 구분할 수 있다. 대부분 黃苔는 熱邪이고 白苔는 寒邪이며, 舌苔가 白色, 黃色, 黑色 순으로 나타나는 것은 表에서 裏로 輕에서 重으로 寒에서 熱로 傳變하는 것이며, 舌苔가 潤하다가 燥로 변화하는 것은 熱盛하여 津液의 손상이 심해지는 상황이고 이와 반대의 경우는 津液이 회복되어 病邪가 물러가는 상태이다.

斑疹은 傷寒에서는 거의 출현하지 않고 溫病에서만 나타나는 특이한 증상이다. 斑은 피부표면에 융기되지 않지만 粒子가 커서 片狀을 이루며 손으로 눌러도 색상이 없어지지 않는다. 이는 陽明胃熱이 치성하여 營血을 內迫하여 肌肉에 外發한 것이므로 清熱涼血, 解毒해야 한다. 疹은 粟粒狀으로 피부표면에 들출하는 것이 특징이며, 風熱이 肺에 鬱結되어 營分에 과급됨으로써 血絡을 뚫고 피부에 드러난 것으로서 清營透疹해야 한다. 斑疹이 紅色이면 예후가 양호하며, 紫赤色이거나 鷄冠色이면 熱毒이 치성한 것으로 病情이 重하며, 黑色이면 熱毒이 극심하여 危重한 證으로서 예후가 불량하다.

白痞는 피부표면에 융기하는 細小한 白色疱疹이다. 일반적으로 頸胸部에 먼저 나타나서 점차 腹部에까지 과급되지만 四肢에는 드물게 나타나고 頭面部에는 결코 나타나지 않는 특성이 있다. 漿液을 內含하여 水晶色으로 빛이 나고 消失時에는 피부층이 탈락하며, 주로 濕溫, 暑溫, 伏暑 등에서 발현된다. 대부분 濕熱이 傷肺하여 鬱蒸하기 때문에 胸悶이 생기며, 發痞가 되면서 胸悶이 가벼워진다. 만약 水晶色으로 發痞가 되면서 胸悶이 사라지고 神氣가 清靈해지면 津氣가 足하여 正能勝

邪한 것으로서 예후가 양호하지만, 반대로 白痞가 枯骨과 같거나 漿液이 없으면 津液이 이미 고갈한 것으로서 예후가 불량하며 급히 津液을 滋培해야 한다.

葉天士의 영향을 받은 章楠, 柳寶詒, 王士雄 등은 察舌을 더욱 발전시켰으나 葉天士의 醫論에서 크게 벗어나지는 않았다. 斑疹에 대한 연구는 余師愚의 《疫疹一得》에서 결실을 보았다. 즉 “火爲疹之根 疹爲火之苗”¹⁷⁾라고 하여 清熱, 解毒, 涼血, 滋陰 등의 治法을 쓰되 發汗, 攻下를 誤用해서는 안된다고 하였으며, 石膏大劑로써 胃火를 清下시켜야 한다고 주장하고 清瘟敗毒飲을 創方하였다. 陳平白, 屠彝尊 등은 白痞에 대한 연구를 계승하였으나 葉天士에서 크게 벗어나지는 않았다⁴⁾.

한편 피부외과의 3대파 중 하나인 ‘心得派’는 高秉鈞(1796~1820)의 《瘍科心得集》을 대표로 하는데, 辨證論治와 處方用藥이 은병학의 영향을 받았기 때문에 ‘溫病派’라고도 부른다^{1,8,9)}. 즉 “瘍科의 證이 上部에 있으면 風溫, 風熱에 속하고, 下部에 있으면 濕火, 濕熱에 속하고, 中部에 있으면 氣鬱, 火鬱에 속한다”¹⁰⁾라고 주장하여 葉天士에 의해 창시된 은병학을 피부외과 방면으로 확대시켰다. 이를 계승하여 清末의 余聽鴻은 은병가인 葉天士, 薛生白, 陳學三, 繆宜亭의 피부외과 관련 醫案을 정리하여 《外科醫案匯編》을 편찬하였으며, 馬培之와 王旭高도 은병학의 영향을 받아서 각각 《外科醫案》, 《外科證治秘要》를 저술하였다⁹⁾.

이에 후대의 피부외과 관련 은병서에 영향을 끼친 葉天士의 《臨證指南醫案》¹¹⁾의 피부외과 질환에 대한 병인, 병리 및 치료를 고찰하면 다음과 같다.

1. 癩痧疹癩

癩痧疹癩는 서양의학의 습진(eczema), 아토피 피부염(atopic dermatitis), 지루피부염(seborrheic dermatitis), 건선(psoriasis), 편평태선(lichen

planus), 장미색 비강진(pityriasis rosea), 두드러기 (hives), 피부묘기증(dermographism), 맥관부종 (angioedema), 콜린성 두드러기(cholinergic urticaria), 색소성 두드러기(urticaria pigmentosa), 여드름(acne), 비립종(milium), 한관종(syringoma), 모공각화증(keratosis pilaris), 원판상 홍반성 루푸스(discoïd lupus erythematosus), 과민성 혈관염 (hypersensitivity vasculitis), 약진(drug eruption), 다형광발진(polymorphic light eruption), 류마티스 열(rheumatic fever), 연소성 류마티스성 관절염 (juvenile rheumatoid arthritis, Still's disease), 급

성 발열성 호중구성 피부증(acute febrile neutrophilic dermatosis, Sweet's syndrome), Paget 병(Paget's disease), 모낭염(folliculitis), 바이러스성 발진(viral exanthems), 전염성 연속종 (molluscum contagiosum), 백선(tinea), 전풍(tinea versicolor), 림프종(lymphoma), 림프절염 (lymphadenitis), 림프관염(lymphangitis), 운상 육아종(granuloma annulare), 버찌혈관종(cherry angioma) 등^{18,19)}을 포괄하며, 병인, 병리 및 치료를 정리하면 다음과 같다(Table 1).

Table 1. 癩疹疹癩의 辨證論治

증상, 질환	병인, 병리	治法	治方, 用藥
赤癩	三焦伏熱	清營涼血	生地黃 玄參 連翹 金銀花
	邪伏厥陰	和解	桂枝 黃連 黃芩 牡蠣
癩疹	濕溫	化濕	杏仁 山梔 鬱金 枳實
	濕溫入血絡	清營涼血 開竅	犀角 玄參 連翹 牛黃丸
發癩	風溫	解表	薄荷 牛蒡子 連翹 桑白皮
	癩後咳嗽	清氣	蘆根 桔梗 杏仁 桑白皮
	癩後身痛	滋陰	沙參 麥門冬 玉竹 石斛 地骨皮
	癩後熱不止	滋陰	麥門冬 石斛 白芍藥
癩疹	伏熱入包絡	清氣 開竅	連翹 石菖蒲 滑石 通草 牛黃丸
	外寒內熱	解表 清氣	麻黃 杏仁 牛蒡子 射干 石膏
發癩	風溫	解表	薄荷 牛蒡子 連翹 桑白皮
	溫邪外感 濕熱內蘊	清氣	杏仁 栝藹皮 蘇子 山梔
	外寒內熱 自氣分入血分	清氣	薄荷 竹葉 桑白皮 石膏
癩疹	溫邪內陷	清氣	黃芩 香豉 連翹 通草
	陽明血熱	清營涼血	犀角地黃湯
發癩	膽火胃濕	和解 化濕	夏枯草 苦丁茶 黑梔皮 薏苡仁
	風濕	解表	桂枝 薑黃 白芥子 半夏
膚癢	血熱風動	清營涼血 疏風	生地黃 赤芍藥 荊芥 防風 地膚子
	風熱	清氣	牛蒡子 連翹 桑枝 貝母 通聖丸

2. 瘡瘍

瘡瘍은 서양의학의 급성기 습진(acute stage eczema), 지루피부염(seborrheic dermatitis), 울체 궤양(stasis ulcer), 간찰진(intertrigo), 건피증(xerosis), 건선(psoriasis), 편평태선(lichen planus), 어린선(ichthyosis), 장미색 비강진(pityriasis rosea), 주사(rosacea), 여드름(acne), 모공각화증(keratosis pilaris), 한포진(dyshidrosis), 포진상 피부염(dermatitis herpetiformis), 임신포진(herpes gestationis), 당뇨의 수포(bullae in diabetics), 천포창(pemphigus), 홍반성 루푸스(lupus erythematosus), 고정약진(fixed drug eruption), 다형홍반(erythema multiforme), 독성표피괴사용해증(toxic epidermal necrolysis), 독성 쇼크 증후군(toxic shock syndrome), 포도구균성 열상

피부 증후군(staphylococcal scaled skin syndrome), 성홍열(scarlet fever), 모낭염(folliculitis), 농가진(impetigo), 괴저성농피증(pyoderma gangrenosum), 백선(tinea), 칸디다증(candidiasis), 음(scabies), 단순포진(herpes simplex), 대상포진(herpes zoster), 수두(chicken pox), Kawasaki 증후군(Kawasaki syndrome), 지방종(lipoma), 갑상선종(goiter), 갑상선 결절(thyroid nodule), 갑상선염(thyroiditis), 갑상선기능항진증(hyperthyroidism), 갑상선암(thyroid cancer), 양성 유방질환(benign breast disorder), 유방암(breast carcinoma), 간농양(hepatic abscess), 충수염(appendicitis), 치질(hemorrhoid) 등^{18,19)}을 포괄하며, 병인, 병리 및 치료를 정리하면 다음과 같다(Table 2).

Table 2. 瘡瘍의 辨證論治

증상, 질환	병인, 병리	治法	治方, 用藥
瘡瘍	風熱久未解	清營涼血 疏風	當歸 赤芍藥 牛蒡子 夏枯草花
	陽明胃陰虛	滋陰	麥門冬湯
	久熱	清營涼血	生地黃 白何首烏 丹參 牡丹皮
	瘡瘍之後 濕熱化痰	化濕	半夏 白茯苓 薏苡仁 澤瀉
膿瘡	血舍空隙 內風蠕動	息風 化濕	白何首烏 生地黃 柏子仁
	濕熱蒸濕		葶藶 黃柏 穉豆皮 蠶沙
瘡泡	食物中毒	通下	酒煨大黃 薑黃 荊芥
	膿瘡愈後 有泡	清營涼血	犀角 牡丹皮 大黃 當歸
久瘡	血分有熱	清營涼血	何首烏 生地黃 牡丹皮 胡麻子
	熱入血絡 肝胃不和	清營涼血 和解	何首烏 胡麻子 鬱金 桑葉
	衛陽疎豁	回陽固脫	人參 黃芪 防風 炙甘草 當歸
瘡疾疥癬	痰熱 風濕	化濕 疏風	滑石 升麻 防風 白鮮皮 白殭蠶
瘡瘍	寒涼之藥 過服	化濕	茯苓皮 大腹皮 薑皮 厚朴
瘍毒	暑氣內侵肺胃	開竅	牛黃清心丸
暑瘍	暑風濕氣	化濕	杏仁 滑石 黃柏 防己 蠶沙
膿瘍	濕熱在經 瘀熱入絡	清營涼血	生地黃 元參 丹參 赤豆皮 薑黃
	濕熱下垂	化濕	白茯苓 寒水石 蠶沙
	胃陽垂敗 瘍毒內攻	回陽固脫	加桂理中湯
潰瘍	胃虛 營虛	回陽固脫	人參 熟朮 炙甘草 白茯苓
		清營涼血	丹參 當歸 柏子仁
	氣血耗盡 營液枯涸	回陽固脫 化濕	人參 麥門冬 代赭石 橘紅
漏瘍	胃損	回陽固脫	人參 炙甘草 炒兔絲子
	陽絡內風	回陽固脫 息風	人參 川椒 淡薑 烏梅 白芍藥
	經絡氣血失暢	回陽固脫	黃芪 桂枝 當歸 桑枝
瘍損	身熱	滋陰	六味湯 青蒿
疔	暑邪入陰	清營涼血	生地黃 麥門冬 元參 竹葉
癰	頭巔癰	清營涼血	元參 牡丹皮 金銀花 連翹
腫	項腫	解表	薄荷 牛蒡子 山梔 滑石 貝母
	頸項結核	和解	夏枯草 牡蠣 半夏 白茯苓 橘紅
結核, 痰核	痰核	和解	夏枯草 梔子 香附子 鬱金
			牡丹皮 赤芍藥
癭 瘰	癭	和解	山梔 瓜蒌皮 鬱金 牡丹皮 貝母
	瘰	和解	夏枯草 香附子 牡丹皮 貝母
流注	鬱傷氣血	和解	夏枯草 菊葉 山梔 香附子 牡丹皮 鬱金 鈞鉤藤
乳房疾患	乳房有形而痛	和解	柴胡 夏枯草 白芍藥 貝母
	乳房結核	和解	菊葉 香附子 鬱金 牡丹皮 當歸鬚
	乳癰	和解	夏枯草 山梔 香附子 川棟子 牡丹皮
肝癰	氣痺血瘀在裏	通下	桃仁 鬱金 冬瓜子
腸癰	濕熱結聚 六腑不通	通下	大黃 牡丹皮湯 穿山甲 通草
痔瘡	虛寒	回陽固脫	白朮 兔絲子

3. 疫

疫은 서양의학의 성홍열(Scarlet fever), 수두(chicken pox), 홍역(measles), 풍진(rubella), 돌발성 발진(exanthem subitum), 전염성 홍반(erythema infectiosum), 전염성 단핵구증

(Epstein-Barr virus infection), 거대세포 바이러스 감염증(cytomegalovirus infection), 수족구병(hand-foot-mouth disease), Kawasaki 병(Kawasaki disease) 등²⁰⁾을 포괄하며, 병인, 병리 및 치료를 정리하면 다음과 같다(Table 3).

Table 3. 疫의 辨證論治

증상, 질환	병인, 병리	治法	治方, 用藥
疫癘	口鼻吸入穢濁	清營涼血	生地黃 玄參 連翹 金銀花 金汁
	三焦皆受疫癘	清營涼血	玄參 金銀花露 白金汁
疫癘入膈	心包受邪	清營涼血 開竅	生地黃 玄參 連翹 鬱金 石菖蒲 至寶丹

4. 汗

汗은 서양의학의 다한증(hyperhidrosis) 등²¹⁾을 포괄하며, 병인, 병리 및 치료를 정리하면 다음과 같다(Table 4).

Table 4. 汗의 辨證論治

증상, 질환	병인, 병리	治法	治方, 用藥
自汗	衛(陽)虛	回陽固脫	人參 黃芪 防風 白朮 炙甘草
	陽虛	回陽固脫	眞武湯
	陽浮	回陽固脫	人參 炙甘草 牡蠣 小麥
盜汗	營衛虛	回陽固脫	黃芪 炙甘草 煨薑 桂枝 白芍藥
	陰虛	滋陰	熟地炭 麥門冬 五味子 女貞子 瓊玉膏
五心汗	胃陰虛 厥陰乘	和解	酸棗仁 白芍藥炒 炙甘草 白茯苓
	勞傷心神	回陽固脫	生脈四君子湯

결론

저자들은 후대의 피부외과 관련 온병서에 영향을 끼친 葉天士의 《臨證指南醫案》의 피부외과 질환에 대한 병인, 병리 및 치료를 살펴보았다.

1. 피부외과 관련 증상 및 질환은 다음과 같다.

1) 癩痧疹瘰 : 赤癩, 癩疹, 發痧, 痧疹, 發疹, 癩疹, 發瘰, 膚癢

2) 瘡瘍 : 瘡痍, 膿瘡, 瘡泡, 久瘡, 瘡疾疥癬, 瘡瘍, 瘍毒, 暑瘍, 膿瘍, 潰瘍, 漏瘍, 瘍損, 疔, 癰, 腫, 結核, 痰核, 癭 瘰, 流注, 乳房疾患, 肝癰, 腸癰, 痔瘡

3) 疫 : 疫癘, 疫癘入膈

4) 汗 : 自汗, 盜汗, 五心汗

2. 피부외과 질환의 병인, 병리 및 치료는 다음과 같다.

1) 發痧, 發疹, 發瘰, 項腫이 風溫, 外寒內熱, 風濕 등으로 발병한 경우에는 薄荷, 牛蒡子, 連翹, 桑白皮, 貝母, 杏仁, 麻黃, 桂枝, 薑黃 등으로 解表한다.

2) 膚癢, 瘡痍, 瘡疾疥癬이 風熱, 血熱風動, 風濕 등으로 발병한 경우에는 牛蒡子, 荊芥, 防風, 白鮮皮, 白僵蠶 등으로 疏風한다.

3) 痧後咳嗽, 痧疹, 發疹, 癩疹, 膚癢이 風熱, 外寒內熱, 溫邪外感 濕熱內蘊, 溫邪內陷, 伏熱入包絡 등으로 발병한 경우에는 通聖丸, 豆豉, 竹葉, 桑白皮, 通草 등으로 清氣한다.

4) 赤癩, 發瘰, 久瘡, 結核, 痰核, 癭, 流注, 乳房疾患, 盜汗이 鬱傷氣血, 膽火胃濕, 胃陰虛 厥陰乘, 熱入血絡 肝胃不和, 邪伏厥陰 등으로 발병한 경우에는 夏枯草, 菊花, 桑葉, 柴胡, 黃連, 黃芩, 梔子,

香附子, 川棟子, 鬱金, 牡丹皮, 赤芍藥, 釣鈎藤, 桂枝, 白芍藥, 何首烏, 胡麻子, 牡蠣, 酸棗仁, 半夏, 白茯苓 등으로 和解한다.

5) 癩疹, 發瘰, 瘡痍, 膿瘡, 瘡疾疥癬, 瘡瘍, 暑瘍, 膿瘍, 潰瘍이 風濕, 暑濕, 濕溫, 濕熱下垂, 濕熱化痰, 膽火胃濕, 寒涼之藥 過服 등으로 발병한 경우에는 半夏, 杏仁, 大腹皮, 白茯苓, 薏苡仁, 滑石, 寒水石, 萆薢, 澤瀉, 黃柏, 穉豆皮, 蠶沙, 白僵蠶, 防己 등으로 化濕한다.

6) 瘡泡, 肝癰, 腸癰이 食物中毒, 氣痺血瘀在裏, 濕熱結聚 六腑不通 등으로 발병한 경우에는 大黃 牡丹皮湯, 穿山甲, 鬱金, 薑黃, 通草 등으로 通下한다.

7) 赤癩, 癩疹, 癩疹, 膚癢, 瘡痍, 瘡泡, 久瘡, 膿瘍, 潰瘍, 疔, 癰, 疫癘, 疫癘入膈이 風熱久未解, 陽明血熱, 血熱風動, 熱入血絡, 血分有熱, 三焦伏熱, 心包受邪, 營虛, 感受穢濁 등으로 발병한 경우에는 犀角地黃湯, 玄參, 丹參, 當歸, 何首烏, 胡麻子, 柏子仁, 麥門冬, 赤豆皮, 連翹, 竹葉 등으로 清營涼血한다.

8) 癩疹, 痧疹, 瘍毒, 疫癘入膈이 伏熱入包絡, 濕溫入血絡, 心包感受疫癘 등으로 발병한 경우에는 至寶丹, 牛黃丸, 連翹, 鬱金, 通草, 石菖蒲 등으로 開竅한다.

9) 漏瘍이 陽絡內風 등으로 발병한 경우에는 烏梅, 白芍藥 등으로 息風한다.

10) 痧後身痛, 痧後熱不止, 瘡痍, 瘍損, 盜汗이 陽明胃陰虛, 陰虛 등으로 발병한 경우에는 麥門冬湯, 瓊玉膏, 五味子, 沙參, 地骨皮, 玉竹, 石斛, 白芍藥, 女貞子 등으로 滋陰한다.

11) 久瘡, 潰瘍, 漏瘍, 痔瘡, 自汗, 五心汗이 胃損, 氣血耗盡, 勞傷心神, 營虛, 衛虛, 陽虛 등으로 발병한 경우에는 理中湯, 眞武湯, 生脈四君子湯, 黃芪, 防風, 桂枝, 當歸, 牡蠣, 川椒, 兔絲子 등으로 回陽固脫한다.

참고문헌

1. 洪元植. 中國醫學史. 서울:東洋醫學研究院. 1987:302-3,312-4.
2. 嚴世藝. 中醫學術史. 上海:上海中醫學院出版社. 1989:409-17,440-4,450-2.
3. 陳克正. 葉天士診治大全. 北京:中國中醫藥出版社. 1995:3,43-73.
4. 崔三燮, 朴贊國, 洪元植. 溫病學 辨證論治의 發展에 關한 研究. 慶熙韓醫大論文集. 1987;10:415-66.
5. 신순식, 홍원식, 박찬국. 溫熱論에 관한 연구. 大韓原典醫史學會誌. 1996;9:116-73.
6. 魏漢奇, 袁寶庭. 溫熱論注評. 北京:中醫古籍出版社. 1993:1-8,35-56.
7. 南京中醫學院. 溫病學. 上海:上海科學技術出版社. 1978:63-73,115-26,154-63,183-201,265-73,334-57.
8. 顧伯華. 實用中醫外科學. 上海:上海科學技術出版社. 1985:3-4.
9. 江蘇醫藥 編輯部. 溫熱病專輯. 江蘇省:江蘇科學技術出版社. 1981:42-53,135-43,148,152-63.
10. 高秉鈞. 瘍科心得集(影印本). 北京:中國書店. 1987:例言9.
11. 葉天士. 臨證指南醫案. 台北:新文豐. 1980:175-8,365-72,638-49.
12. 中醫大辭典編輯委員會. 中醫大辭典;方劑分冊. 北京:人民衛生出版社. 1983:103-5,124-5,147,156,196,229,254-5,515,555-6,560.
13. 任應秋. 黃帝內經章句索引. 北京:人民衛生出版社. 1986:19,73,100,232-6,242,472.
14. 李東垣. 東垣十種醫書;脾胃論(影印本). 台北:五洲出版社. 1984:卷中1-2.
15. 張仲景. 桂林古本 傷寒雜病論. 서울:一中社. 1998:50,76,158,172-3.
16. 孟澍江. 溫病學. 湖南省:湖南科學技術出版社. 1987:33-40.
17. 余師愚. 溫病八大名著;疫疹一得. 北京:中國中醫藥出版社. 1995:223.
18. Habif TP. clinical dermatology. St. Louis: Mosby-Year Book. 1996:3-14.
19. Lawrence MT, Stephen JM, Maxine AP. current medical diagnosis & treatment. M c G r a w - H i l l . 2001:499-500,630-1,656-7,687-9,706-29,1104-11,114-23.
20. 피부과학 원색도감 편찬위원회. 피부과학 원색도감. 서울:정담. 1999:968-9.
21. 대한피부과학회 교과서 편찬위원회. 피부과학. 서울:여문각. 1994:389-90.