

요즘 성에 대한 올바른 이해 및 중요성이 부각되고 있으며, 사업장에서 성교육 의무화가 강조되고 있습니다. 각 사업장의 보건담당자들이 이에 대한 홍보와 자료로 활용할 수 있도록 원고를 게재하오니 업무에 도움이 되었으면 합니다.

성폭력 가해자에 대하여(3)

- 집단상담의 실제 -

성 상담 전문위원
심창교

이번 호에는 마지막으로 성폭력 가해자에 대한 실제적인 집단프로그램을 소개하려고 한다. 앞에 두 번에 걸쳐서 심리적 치유과정을 소개하였는데 이번에는 집단상담으로써 효과를 볼 수 있는 프로그램을 소개하였다 (실제로 10명의 가해자가 참여한 프로그램이다).

프로그램에 대한 이론적 근거는 모든 인간은 적어도 두 가지의 심리적 욕구, 즉 1) 어디엔가 소속되고 사랑 받고 싶어하는 욕구 2) 자기 자신이 가치 있는 존재이고 싶은 욕구를 가지고 태어난다는 것이다.

1. 프로그램의 구성과 내용

1) 성교육 프로그램 내용

가. 성에 대한 바른 이해

- 바람직한 남성상, 여성상
- 나. 성 정보와 그 수용방법
- 설문 후 강의 및 토론

다. 임신, 낙태

- 강의 및 VTR 시청 후 토론
- 라. 성병, 에이즈
- 강의 후 토론

마. 성폭력

- VTR 시청 후 토론
- 강의 후 토론

위의 내용 중 일부분만 그 내용을 실었다.

2. 나의 성에 대한 인식검토

1) 나는 누구인가?

자신에게 관심을 두기보다는 다른 것들에
만 관심이 집중되어 자신의 주체를 잃어버
린 구성원들이 자기 자신을 이해하는 프로
그램이다.

(1) 진행

- 10장의 종이를 나누어준다.
- 1장에 한가지씩 '나는 누구인가?' 또는 '나는 누구이다.' 또는 '나는 어떤 사람이다.' 라고 적는다.
- 기록이 끝나면 전체에게 내용을 발표한다.
- 발표가 끝나면 10장 중에서 덜 중요하다고 생각한 것을 5장 골라서 접는다.
- 남은 5장 가운데 더 소중히 여기는 2장을 남기고 3장은 다시 접는다.
- 2장 가운데 더 소중하다고 생각한 1장을 택하고 나머지 1장은 다시 접는다.
- 마지막 남은 1장을 중심으로 그 내용을 발표하고 남긴 이유를 설명한다.
- '나는 사람이다. 나는 남자다.' 와 같이 너무 일반적인 사항은 적지 않는다.
- 9장을 접을 때의 느낌도 함께 이야기한다.

· 이와 같은 과정을 통하여 얻은 내용을 간추려보면 다음과 같다.

- ① 나는 어떤 경우든 그 그룹의 리더가 되려고 하는 사람이다.
- ② 나는 혼자 생각하고 혼자 결정하기를

좋아하는 사람이다.

- ③ 오직 나밖에 모르는 사람이다.
 - ④ 나는 미래보다는 오늘을 중요시하는 사람이다.
 - ⑤ 나는 남 모르게 속으로 많은 분석과 비판을 하며 내 할 일을 머리 속으로 항상 준비하는 사람이다.
 - ⑥ 나는 술과 담배를 좋아하는 사람이다.
 - ⑦ 나는 감성적인 사람이다.
- 10장 중 마지막 남긴 한 장의 내용은 다음과 같았다.

- ① 나는 안정적으로 살고 싶은 사람이다.
 - ② 나는 돈에 미친 사람이다.
 - ③ 나는 행복한 사람이다.
 - ④ 나는 생각이 많은 사람이다.
- 마지막까지 남긴 이유는 '자기가 선택한 한 가지는 자신에게 가장 소중하고 필요하기 때문이다' 라고 말하였다.
- 나머지 9장을 접을 때의 느낌은 '한결 같이 나의 한 부분이 떨어져 나가는 아픔을 느꼈다' 라는데 동감하였다.

(2) 반응

자신의 단점, 성격, 소망, 건강, 대인관계, 가족 내 역할과 위치, 자신의 일, 그리고 자기 삶의 모습을 기록했다.

(3) 느낌 발표

- 과거를 생각하면 마음이 불편하고 짜증이 난다.
- 이중적인 자신을 발견한다.
- 솔직하게 나타낸 것이 좋았다.

사람은 누구나 타인의 내면을 살펴볼 수 있었다.

(4) 정리

나의 행동과 나의 마음이 항상 일치되지 않음을 알게 되고 구성원들이 서로를 인식 이해하고 자신에 대한 통찰력을 함양함으로써 자아개념이 발달되고 인간관계속에서의 자신의 역할을 다 할 수 있다.

2) 여성상, 남성상

자기 자신을 확인하는 정체감을 형성하는 데는 성을 자각하는 것이 필수적이다. 구성원들이 다른 사람과의 관계 속에서 남성과 여성을 어떻게 인식하고 있는가를 알아본다.

(1) 진행

눈을 감고 내가 바라는 여성상과 남성상에 대하여 생각한 후 글과 그림으로 상징화하여 표현하고 발표하게 한다.

· 발표 내용은 다음과 같다.

- ① 여성상 : 아름답고 고운 마음씨, 지조가 있으며 웃어른을 공경할 줄 아는, 다만 생각해 줄 줄 아는, 상처를 안 주는 여자. 평범해도 재미있는 여성.
- ② 남성상: 넓은 마음, 다른 사람을 배려할 줄 아는 사람, 강한 남자, 능력 있는 남자, 의지가 투철한 남자, 소나무와 같이 늘 푸른 남자.

(2) 반응

남자는 일, 여자는 가정이라는 성역할과

의식과 그에 따른 남성다움, 여성다움이라는 신화가 뿌리 깊게 작용하였다.

구성원들이 생각하는 이상적인 남성은 강한 남자, 이상적인 여성은 예쁘고 착해야 한다는 고정 관념에서 벗어나지 못했다.

(3) 정리

남성다움의 핵심은 성기 중심적이고 많은 여성을 성적으로 정복하는 것으로 여긴다. 그러나 남자와 여자는 기본적으로 일차성징의 차이 이외에는 똑같은 인간으로서 평등하고 앞으로 사회는 성별에 따른 어떤 특성보다는 자기의 개성에 따라 자연스럽게 자유로운 방식으로 건강하고 성숙된 삶을 살 수 있게 되어야 한다.

3. 성폭력 가해자 이해와 몸의 이해

1) 성폭력을 주제로 한 영화 감상

· 제목 : 피고인

· 내용 : 이 영화는 성폭력 문제의 본질을 정확하고 설득력 있게 표현하고 있다. 주인공 사라는 동거하는 남자 친구와 다투고 나서 여자 친구가 일하고 있는 술집으로 간다. 그 술집에서 그녀는 야한 농담을 주고받으며 술을 마신다. 그녀는 한 남자와 야한 춤을 춘다. 가해자는 그녀를 강제로 핀볼 게임기 위에 눕히고 강간을 한다. 그녀는 NO라고 외치며 반항을 하지만 역부족으로 당하고 만다. 주변의 다른 남자들에게도 윤간을 당한다. 그러나 이 영화는 가해자 뿐 아니라 주변의 인물들까지도 집요하게 교사죄

로 처벌을 하는 쾌거를 올림으로써 현실의 부도덕성에 경종을 울리고 아울러 대안을 제시한다.

· 영화 감상시 구성원의 반응 : 영화가 시작되자 한 여자가 옷이 찢긴 채 술집 문을 밀치고 비명을 지르면서 뛰쳐나오는 장면을 보고 몇 사람은 아예 고개를 숙이고 자는 자세를 취하였다.

· 영화 감상 후 : 주제에 대한 개인의 의견을 쓰게 하였는데 생각과 토론의 결과는 다음과 같다.

· 영화 속에서 피고인의 결말에 대해서 어떻게 생각하는가?

- ① 모든 구성원이 정당하다고 생각했다.
- ② 그들 중 2명은 정당하다. 그러나 피해자에게도 동기 유발의 책임이 있다고 했다.

토론

(피해자 사라가 피할 수 없었던 이유가 무엇인가?)

◎ 발표내용

- 사라의 춤이 너무 야했기 때문이다.
- 애인과 싸우고 스트레스를 푸는 방법이 잘못됐다.
- 분위기에 심취해서 자기 절제를 못했다.

◎ 사라는 앞으로 어떻게 살아가야 할까?

- 정신과 치료를 받아야 하고 술 마약을 끊고 절제하는 생활을 해야 한다.
- 서정적으로 외로움이 없도록 부모나 형

제와 가깝게 지내야 한다.

· 정상적인 가정을 이루고 건강한 사회의 일원이 되기를 빈다.

· 몰두할 수 있는 자신의 좋은 직업을 가졌으면 좋겠다.

◎ 가해자들에 대한 느낌은?

가해자들은 한때의 실수 때문에 범죄를 저지른 것 같다. 가해자는 큰 잘못이 있었다(사라의 사건). 그는 피해자에게 의도적으로 접근했고 또 그 일을 저질렀던 것 같다. 만약 그 술집이 아니더라도 그는 그녀를 밖에까지 따라가서 강간을 했을 것이다. 비록 한때의 실수라고 하지만 그 일을 빨리 잊어내고 이 사회에 꼭 필요한 사람으로 다시 태어났으면 좋겠다.

전체 느낌 발표

- 자신이 지은 죄에 대한 깊이 생각하는 계기가 됐다.
- 어머니께 감사 드리고 오늘은 어머니를 모시고 함께 식사를 대접하며 시간을 보낼 것이다.
- 성폭력 피해자의 심정이 너무도 괴로웠을 것이다.
- 사람은 모두다 소중한다고 느꼈다.

2) 임신과 낙태에 관한 VTR시청 후 토론

(1) 진행

임신과 낙태에 관한 내용이 담긴 VTR 시청을 하고 자신의 느낌과 의견을 토론하

였다.

(2) 구성원의 반응

처음 VTR을 시청할 때 시시하다는 듯이 실망하는 이들도 있었고 끝까지 진지하게 보는 이들도 있었다. 내용이 매우 자극적인 줄 알았는데 그렇지 않았다고 노골적으로 불만을 토로하는 이도 있었다.

(3) 느낌 발표

· 낙태 당하지 않으려고 안간힘을 쓰는 태아를 보고 놀랐다.

· 낙태 당한 아이가 동강이 난 채 쓰레기 통에 담겨있는 것이 끔찍했다.

참고문헌

성폭력 가해자 치료 프로그램- 주관 대전 보호 관찰소(대전 YWCA 여성위원회)

성폭력 피해자의 심리치료이론과 실제- 한국여성 상담 센터

Surviving RAPE _ Sydney Rape Crisis Center 1995 일본

〈마지막회〉

주의 사례

고압가스 제조소의 충전소에서 봄베에 질소가스를 충전작업 하던중, 돌연 봄베가 파열되어 피해자에게 격돌한 사례

대 책

- ◇ 봄베 제조회사는 외관검사, 내압검사, 기밀검사와 용접부의 비파괴검사 등 검사방법의 개선을 도모하여 품질관리에 노력할 것
- ◇ 사업장에서는 설비 보수, 관리체제의 충실을 도모할 것과 근로자 안전교육을 철저히 할 것

