

요즘 성에 대한 올바른 이해 및 중요성이 부각되고 있으며, 사업장에서 성교육 의무화가 강조되고 있습니다. 각 사업장의 보건의담당자들이 이에 대한 홍보와 자료로 활용할 수 있도록 원고를 게재하오니 업무에 도움이 되었으면 합니다.

## 초등학교 고학년의 성교육

성 상담 전문위원  
심 창 교

### 1. 교육을 시작하기 전에

1) 교사 자신이 성에 대해 자유로운가를 먼저 검토해 보자.

교사 자신이 성에 대해 이야기하는 것에 대해 불편하다고 느낀다면 성교육을 하기가 어렵다. 그러한 불편함은 아이들에게도 그대로 전달되기 때문이다.

2) 성평등 교육을 해야 한다.

성에 대한 차별적인 인식이 존재하는 한국 사회내에서 자칫 잘못하면 성교육 역시 성 차별적인 이야기를 전파하는 매개가 될 수 있다.

3) 모든 질문에는 솔직하게 대답하고 회피하지 말자.

대답하기 어려운 질문은 잘 모르겠다거나 설명하기 어렵다고 이야기하고 다음에 알려준다고 약속하자. 다음에 알려준다고 약속한 질문에 대해서는 교사가 준비가 되었을 때 반드시 설명해 주어야 한다. 그렇게 하지 않으면 신뢰감을 잃게 되기 때문이다.

4) 연령에 맞는 단어를 사용하여 설명하고 아이가 궁금해하는 것이 무엇인지를 정확하게 파악해서 질문에 대한 올바른 대답을 해준다.

성교육에는 일반적인 속어나 비유된 말보다는 정확하게 인정된 용어를 알려주어야 혼란을 미리 막을 수 있다. 어려운 용어는

이해할 수 있는 범위내에서 자세하게 알려 주어야 한다.

## 2. 성교육 내용

### 1) 성에 대한 개념 넓히기

성하면 생각나는 단어들을 적어보게 하면, 아이들은 성이라고 했을 때 주로 남녀의 벗은 몸이나 성관계를 떠올리지만 그 외에도 많은 것들이 함께 포함되어 있는 넓은 개념임을 알게 한다.

### 2) 사춘기의 몸의 변화

사춘기에 일어나는 변화들을 스스로 찾아보고 미리 대비할 수 있게 한다. 이 시기에 겪을 수 있는 변화들을 이해하게 하고 긍정적으로 받아들일 수 있게 한다. 월경, 몽정, 유방의 성장, 털의 성장 등 몸에서 일어나는 변화들은 자연스러운 것이며, 시기나 정도는 정해진 것이 아니라 개인차가 있음을 이야기해 준다.

특히 여학생들의 경우 초경에 대한 기억이 좋지 않을 경우 이후에도 월경을 하는 내내 불편하고 좋지 않은 느낌을 가질 수 있으며, 여성으로서의 자존심 역시 낮아지는 것을 볼 수 있다. 교사는 초경이나 월경초기에 대한 기억이 무척 중요하다는 인식을 가지고 월경에 대해 긍정적인 생각을 가질 수 있도록 하는 것이 중요하다.

남학생의 경우는 조금씩 자위에 대한 궁금증을 갖기도 하는 시기이다. 구체적으로 자위에 대해서 알거나 실제로 자위행위를

하지는 않더라도 자위라는 단어 자체를 알고 어떤 의미인지 궁금해 할 수 있다.

이 시기에 자위에 대해서도 의미와 성적인 욕구를 해결하는 방법 중 하나라는 것을 미리 알려주면 자위 자체에 대한 죄책감이나 은밀한 느낌 등을 줄일 수 있다.

### 3) 좋은 이성친구 되기

이 시기부터 이성교제가 시작되는데 이성친구와 관계를 특별히 상정하기보다는 동성친구와 다를 바 없는 관계로 생각할 수 있게끔 한다.

친구에게 기분 나쁘지 않게 나의 의사를 전달하는 방법, 잘못된 일이 있을 때 사과하는 방법, 친구의 의사를 타진하고 배려하는 방법들을 알려주는 것이 필요하다.

### 4) 성역할 고정관념 깨기

가정에서 엄마 아빠가 하는 일에 대해 가지고 있는 고정관념, 직업에 따른 고정관념들을 깰 수 있게 하는 것이 필요하다.

## 4. 궁금해하는 것들

- 어떻게 정자와 난자가 만나는지?
- 남자하고 남자하고는 왜 결혼을 못하나?
- 왜 남자가 여자가 되고 싶을까?
- 아기는 어떻게 태어나나?
- 태줄은 얼마나 길까?
- 아기씨란?
- 담배를 피우면 왜 장애아를 낳을까?
- 남자는 왜 아기를 낳지 못할까?

- 여자는 왜 아기를 가질 수 있을까?
- 여자는 왜 고추가 안에 있을까?
- 정자와 난자는 어떻게 만들어질까?
- 여자는 왜 유방이 크고 고추가 없는가?
- 여자는 왜 머리카락이 길까?
- 왜 남자는 목소리가 굵은가?
- 여자는 왜 목소리가 이상할까?
- 여자는 왜 약할까?
- 결혼은 왜 하는 걸까?
- 남자와 여자가 태어날 때부터 다른 이유는?
- 남자와 정자는 어디에서 만나나?
- 여자는 옛날에 어떻게 생리를 했을까?
- 왜 여자가 아기를 갖나?
- 성은 불결한 것인가요?

## 5. 아이들의 궁금증을 풀어줄 때의 원칙

1) 어른이라는 전제를 두고 교육에 들어간다.

초등학교 고학년이면 실제 초경과 몽정을 하고 임신 능력도 있는 나이이다. 성교육을 해보면 다양한 질문들이 나오는데 피임, 불임에 대해서도 묻는다. 주변에서 들은 얘기가 많기 때문이다. 조그만게 별걸 다 묻는다며 핀잔을 줄 것이 아니라 기다렸다는 듯이 성의껏 설명해 주어야 한다.

이때부터 대화가 이루어지지 않으면 나중에는 성에 대한 이야기를 할 수가 없게 된다. 생리와 몽정에 대한 설명을 계기로 성교육의 장을 열어보자.

2) 성관계에 대한 설명을 생리적 현상으로 설명해 준다.

이 시기에는 성행위에 대한 구체적인 대답을 듣기를 원하는데 어른들이 당황하여 야단부터 치기 쉽다. 피가 음경과 음핵에 흘러들어 고이는 현상으로 발기가 되며 그 이후 과정도 생리적인 현상으로 설명하면 크게 무리가 없다.

3) 임신 출산에 대해서도 구체적으로 설명한다.

생명의 몸을 느끼도록 임신 중에 태아의 성장과정이나 출산할 때의 과정도 소상히 얘기해 주면 좋다. 진통에 대해서도 아프긴 하지만 보람있는 일로서 여성으로서 자부심을 느끼도록 하며, 남성들도 그런 여성을 보호해야 한다는 것을 일깨워 주어야 한다.

4) 남녀 몸에 대한 호기심을 풀어주고 이성교제에 대해 설명한다.

그림이나 성교육용 비디오를 활용하여 남녀 신체 차이를 속시원하게 알려주며, 이성교제, 사랑, 결혼 등에 대해 차이를 설명한다. 초등학교 시절의 남녀 만남은 친구로서 교제하는 단계이고 성인이 됐을 때 결혼했을 때와 어떻게 다른지 알려준다. 그에 따라 성관계는 결혼 후에 하는 것이라는 점도 강조한다.

5) 실제 일어나는 성폭행이나 장난에 대해 적시에 교육을 한다.

왜 여성에게 성폭행이나 장난을 치면 안

되는지 설명하고 남성에겐 재미있는 일이 여성에게는 고통이 된다는 점을 인식시켜 상대방을 존중하는 교육이 되어야 한다. 아이들이 접하고 있는 문화 매체를 같이 보고 어떤 면이 실제와 다르고 무엇이 잘못된 것인지 알려주는 것도 효과적인 방법이다. 여자아이들에게는 성폭행에 대해 어떻게 막아 내는지와 몸가짐에 대해서도 교육을 해야 한다.

## 6. 성교육의 실제

제목: 생리와 몽정

〈수업내용 안내〉

1) '성' 하면 생각나는 단어들을 얘기해 볼까요?

자유롭게 이야기하고 칠판에 써본다. 의문을 제기하는 단어에 대해서는 같이 이야기해본다. 성 개념은 주로 성기와 성행위를 중심으로 한 개념이다. 이런 행위 중심의 성은 사람을 빈약하고 천박하게 만들었다. 손동작 하나 하나에도 무수히 많은 의미가 담겨 있듯이 성행위에도 많은 것이 담겨져 있다. 생명, 사랑, 쾌락이 조화롭게 담겨져 있을 때라야 온전한 성이 된다. 아이들과 자연스럽게 성을 얘기하려면 생명의 관점에서 출발해야 한다.

2) 생리이야기(그림 자료 필요): 생리란 무엇인가?

모두 주먹을 쥐어 보세요. 배꼽아래에 놓

으세요. 바로 이 자리에 이만한 크기의 자궁이 있어요. 남자의 성기는 바깥에 있는데 여자의 성기는 안에 있죠? 생리는 진짜 여자가 되는 것이고 엄마가 될 준비가 되었다는 것을 말해 주는 것입니다. 엄마가 될 준비가 되었다고 해서 당장 엄마가 되어서는 안됩니다. 왜냐구요? 더 준비가 되어야 할 것이 있거든요. 사춘기가 되면 한 달에 한번씩 반쪽의 아기씨인 난자가 생겨납니다. 난자가 나올 때 자궁에서도 신기하게 아기침대처럼 막이 형성됩니다. 그러나 난자가 남성의 정자를 못 만나면 자궁에 준비되었던 막이 떨어져 나와 피와 함께 질을 통해 나오는데 이를 생리라고 하는 것입니다.

--- 준비자료 ---

자궁, 난관, 질, 유방 등에 설명과 이에 대한 그림 도표.

3) 몽정이야기

우리반 친구들 중에는 몽정을 경험해본 친구들이 있을 거예요.

몽정은 여자의 생리와 같이 진짜 남자가 되는 것이고 아빠가 될 준비가 되었다는 것을 말해 줍니다. 사춘기가 되면 남성의 고환에서는 남성 호르몬의 역할로 매일 정자가 많이 만들어지게 됩니다. 이 때 꿈속에서 성적 자극을 받게 되면 고환에 가득한 정자가 액체와 함께 흘러나오게 되는데 이를 몽정이라고 합니다. 아침에 일어나 보면 팬티에 오줌을 싼 것처럼 더러워져 있는 일은 사춘기 때 몇 번씩 경험하는 것입니다. 