

초록

Effectiveness of Occupational Medicine
Center-Based Outcome

저자: Douglas H. Linz, Craig D. Shepherd, Linda F. Ford, Lore L. Ringley,
Joel Kleiamp, Janice M. Duncan

출처: J Occup Environ Med. 2002;44:48-53

직업관련성 근골격계질환 환자의 회복을 평가하는데는 임상적 회복과 기능적 회복을 모두 고려해야 하며, 기능적 회복에는 작업장으로의 복귀가 포함되어야 한다.

직업관련성 근골격계질환으로 미국 신시내티 지역의 직업의학센터 4곳을 방문한 환자에 대해서 치료종료와 재활 서비스로부터 작업장 복귀 결과를 알아보기 위한 1년간의 연구가 시행되었다.

1999년 7월 1일부터 2000년 6월 30일까지 직업의학센터에서 치료를 받은 699명의 환자에 대해서 환자이름, 등록번호, 진단범주, 손상 받은 날짜, 치료 종료 전 방문 횟수, 작업장 복귀상태에 대한 자료를 수집하였다.

진단범주에 따른 치료 종료 전 방문횟수를 미국 전체수준과 비교하였고, 두 집단의 평균 방문횟수를 비교하기 위하여 t-test를 사용한 결과, 699명중 치료 종료전의 평균 방문수는 미국 전체수준보다 45% 적은 수였다(평균 방문 수: 5.7 ± 4.2 vs 10.5 ± 9.1 : $p < 0.001$).

작업장 복귀 상태는 계속 일을 해 온 경우, 일을 잠깐 쉬었다가 다시 복귀한 경우, 복귀하지 않은 경우, 작업장 복귀 상태를 모르는 경우의 네 가지로 구분하였는데 치료 종료 후 작업장 복귀 가능한 회복 환자중 94%가 작업장에 복귀했다.

직업의학센터를 이용했던 환자들에게 치료에 대한 만족도 여부를 조사하기 위해 치료 종료 후 또 다른 치료를 받았는지 여부와 직업의학센터에서의 치료가 작업장 복귀에 도움이 되었는지 여부, 그리고 직업의학센터에 바라는 사항을 물어보았으나, 전화로 시행한 만족도 조사는 치료와 관련된 불만을 알아내는 데에는 실패하였다.

결론적으로 이 연구에서는 직업관련성 근골격계질환으로 직업의학센터에서 물리치료를 받은 환자들이 비슷한 직업관련성 질환을 가지고 치료를 받은 미국 전체 수준과 비교할 때 통계적으로 매우 유의하게 방문 횟수가 감소함을 보여주고 있다.

퇴원 후 센터 방문자수의 감소는 비례적으로 작업일이 늘어났음을 반영하므로 일주일에 세 번 직업의학센터를 방문하는데 한 번 직업의학센터를 방문할 때 100달러가 소

비되고, 하루의 작업일 소실이 200달러의 값어치가 있다고 생각했을 때, 이 프로그램으로 고용주는 약 140만 달러, 직업관련성 근골격계 질환자당 2천 달러를 줄일 수 있었다.

센터에서 시행하는 물리 치료에 포함되는 내용으로는 1. 통증을 줄이고 부종을 감소시키는 고식적 치료, 2. 스트레칭 3. 적절한 강화 훈련 4. 일반적 또는 특별한 일에 임하는 몸의 자세 5. 집에서 할 수 있는 운동에 대한 강조 등이다.

저자들은 치료 결과의 향상을 가져오는 것은 새로운 치료 기법이나 향상된 치료 방법보다 오히려 산업의학 주치의와 밀접하게 협력하여 시행하는 적시의 적극적인 물리 치료라고 제시하고 있다. **■**

〈제공 : 이지나/홍윤철〉

목록

Journal of occupational and environmental medicine January 2002

Parental concentration of dichlorodiphenyl dichloroethene and polychlorinated biphenyls in Michigan Fish Eater and sex ratio in offspring Wilfried Karmaus, Dr med, MPH, Suiying Huang, MS, and Lorraine Cameron, PhD(8-13)

Stanford presenteeism scale: Health status and Employee productivity Cheryl Koopman, PhD, Kenneth R. Pelletier, PhD, James F. Murray, PhD, Claire E. Sharda, RN, MBA, MHSA, Marc L. Berger, MD, Robin S. Turpin, PhD, Paul Hackleman, MA, Pamela Gibson, MPH, Danielle M. Holmes, and Talor Bendel, BA(14-20)

Long-term Impact of Johnson & Johnson's Health & Wellness Program on Health Care Utilization and

Expenditures Ronald J. Ozminkowski, PhD, Davina Ling, PhD, Ron Z. Goetzel, PhD, Jennifer A. Bruno, BS, Kathleen R. Rutter, BA, Fikry Isaac, MD, MPH, and Sara Wang, PhD(21-29)

Neuro-Ototoxicity in Andean Adults With Chronic Lead and Noise Exposure S. Allen Counter, DMSc, PhD and Leo Hn Buchanan, PhD(30-38)

Reliability and Validity of an Occupational Health History Questionnaire R. Jeffrey Levins, PhD, Barry R. Friedlander, MD, Faiyaz A. Bhojani, MD, Qynona P. Schorr, RN, Patricia G. Salatch, RN, and Elizabeth G. Lawhorn, RN(39-47)

Effectiveness of Occupational Medicine Center-Based Physical Therapy Douglas

H, Linz, MD, MS, Craig D. Shepherd, OTR/L, Linda F. Ford, RN, Lori L. Ringley, MHS, PT, Joel Klekamp, PT, MBA, and Janice M. Duncan, MS, PT(48-53)

Functional Evaluation in Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Pulmonary Function Test Versus Cardiopulmonary Exercise Test
Gershon Fink, MD, Shlomo Moshem MD, Joshua Goshen, MD, Eliezer Klainman, MD, Joseph Lebzelter, PhD, Shimon Spitzer, MD, and Mordechai R. Kramer, MD(54-58)

Assessing the suitability of cross-sectional and longitudinal cardiac rhythm test with regard to identifying effect of occupational chronic lead exposure
Irina boboeckelmann,MD,Eberhard Alexander Pfister,PhD,Natalie McGaur an,MD, and Bernt-Peter Robra,MD ,PhD(59-65)

Risk of cognitive Impairment in Relation to Elevated Exposure to Electromagnetic Field
Chung-Yi Li,PhD,Fung-Chang Sung,PhD, and Shwu Chong wu,Phd(66-72)

Measurement Properties of a selfReport Index of Ergonomic Exposure for Use in an Work Environment
Dana Dane, DVM,MPH,michael Feuerstein, PhD, Grant D. huang, MPH, PhD, Lennart Dimberg, MD, PhD, Danielle Ale, RN, and andrew Lincoln, ScD(73-81)

Respiratory Symptom and Lung Function Among Danish Woodworkers
Vivi Schluenssen, MD, Inger Schaumberg, MD, Ebbe Taudorf, MD, DMSc, Anders B. Mikkelsen, MSc, PhD, and Torben sigsgaard, MD,PhD(82-90) ■

