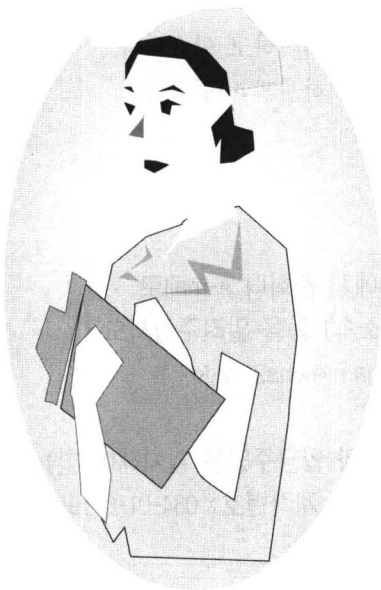


ILO에서 인터넷(<http://www.ilo.org>)을 통해 제공하고 있는 'International Hazards Datasheets on Occupations'에 소개된 항목을 편집위원회에서 선정, 번역을 의뢰하여 소개합니다.

## 산업보건 간호사 (Nurse, occupational health)

역. 동국대의대 김 수 근



### 1. 산업보건 간호사는 누구인가?

산업보건 간호사는 간호사 자격을 갖춘 의료서비스 제공자이다. 그들은 산업보건 의사를 보조하여 근로자들에게 다양한 의료 서비스(응급조치 포함)를 제공하고 또 직업상의 보건문제에 대해 근로자와 사업주에게 조언을 하기도 한다. 그들이 일하는 곳은 사업장이나 서비스 기관, 의과대학교, 연구소, 공공보건기관이나 민간의료기관 등이다.

### 2. 이 직업에서 위험한 것은 무엇인가?

- 산업보건 간호사는 세척, 소독, 살균 등의 작업으로 피부손상이나 입과 호흡기계 점막 자극 증상이 유발된다.
- 산업보건 간호사는 마취가스나 약물, 방사선에 노출될 수도 있다.
- 산업보건 간호사는 칼이나, 주사바늘 같은 날카로운 것에 의해 다칠 수 있다.
- 뜨거운 표면(결함이 있는 전열 기구 등)에 접촉함으로써 화상을 입을 수 있다.
- 다친 근로자들을 간호할 때나 환자를 방문하여 간호업무를 수행할 때 환자의 체액으로부터 감염 위험에 노출되어 있다.
- 사고 피해자를 도움 없이 혼자서 이동시키거나 처치함으로써 요통 등과 같은 근골격계 문제로 고통을 당할 수 있다.
- 주야 교대 근무나 야간근무 또는 끔찍한

산업재해 사고를 다루는 과정에서 심한 스트레스와 피로를 경험할 수 있다.

### 3. 직업상 위험요소

#### 1) 사고로 인한 위험들

- 화재나 화학약품사고 등의 응급상황에 대처하다가 젖은 바닥에 넘어지거나 미끄러지는 경우
- 날카로운 물체(주사바늘)에 상처를 입거나 찢리는 경우
- 뜨거운 물이나, 스팀관 또는 전열기구와의 접촉에 의한 화상의 위험
- 절연이 제대로 안 된 장비나 결함이 있는 장비에 의한 전기 쇼크 위험
- 의료기구 같은 물체가 떨어짐으로써 다리나 발가락의 손상의 위험
- 산업재해의 여파, 예를 들어 무너진 담장, 잔해, 깨진 유리조각, 전기 도관 같은 것에 의한 피해와 손상의 위험

#### 2) 물리적 유해인자들

- X-선 발생 장치나 방사성 동위원소에서 나오는 방사선의 노출

#### 3) 화학적 유해인자들

- 비누, 세정제, 소독제의 빈번한 사용으로 피부의 탈지, 자극증상, 피부염 발생위험
- 대기 중의 연무질(aerosols)이나 세정제, 세척제의 물방울에 의해 눈, 코, 목의 자극증상
- 살균 용액(예, glutaraldehyde)이나 마취

가스에 오랜 기간 노출로 인한 만성 중독의 위험

- 라텍스 장갑이나 라텍스를 포함한 다른 의료기구에 의한 라텍스 알레르기 발생 위험

#### 4) 생물학적 유해인자들

- 혈액원성 질병(blood borne disease, HIV, B-C형 간염)을 가져올 수 있는 혈액, 체액, 조직의 취급으로 인한 감염

#### 5) 인간공학적, 정신사회적 및 조직적인 요인들

- 주야 교대 근무, 연장 근무, 사고 피해자와 접촉 등에 의한 피로와 스트레스
- 무거운 사고 피해자나 의식 없는 환자를 다루면서 오는 피로감과 요통 발생 위험
- 불필요한 치료나 치료 거부를 요구하는 근로자와의 갈등관계
- 아주 끔찍한 환자를 다루게 되거나, 재해 피해자나 폭력성이 심한 환자를 다루으로써 사고 후 스트레스(Post-traumatic stress syndrome)의 위험

### 4. 예방 대책들

- 미끄러짐 방지장치가 된 간호사용 신발을 신을 것
- 주의 깊게 날카로운 물체 다루기(처분할 때까지 사용한 피하 주사 바늘은 특별한 안전용기에 보관, 안전한 주사바늘 사용 등)
- 누전 차단기 설치 : 누전 되거나 의심이

가는 기구는 즉시 고치고 전기 기사를 불러 점검할 것

- 모든 안전 수칙을 준수하고, 정기적으로 전기 의료 장비의 점검 실시
- 모든 통로를 시야에 잘 트이게 하고 어지럽히지 말 것
- 방사선 노출시 방사능 노출량 모니터링 장치(dosimeter, badge 등) 등을 착용하고, 모든 안전 수칙을 준수하여 노출을 최소한으로 줄일 것
- 응급실에서 열, 악취, 가스, 증기를 제거하기 위해 효과적인 환풍기구 설치
- 눈을 씻을 수 있는 세안대나 분수대를 설치
- 고무 라텍스에 감작된 간호사는 라텍스가 없는 장갑을 사용하고 다른 라텍스 제품도 접촉을 피할 것
- 혈액, 체액, 조직은 혈액원성 질환에 감염될 가능성을 염두에 두고 감염예방대책을 수립하고 준수할 것
- 일상적으로 보호 기구(장갑, 눈 보호, 가운)를 사용할 것
- 혈액이나 체액에 접촉했다면 손과 접촉한 피부를 곧바로 씻을 것
- 날카로운 기구나 주사 바늘을 다룰 때 안전수칙을 지킬 것
- 무거운 환자를 이동시키거나 들 때 필요한 장비를 사용할 것, 인력운반에 대한 전문가의 조언을 구할 것
- 사고 후 스트레스 증후군(post-traumatic stress syndrome)에 노출될 수 있으므로 이러한 경우에 조언을 구하거나 상담할

수 있도록 할 것

## 5. 직업사전

1) 유사명칭 : Industrial nurse: nurse, staff, industrial: occupational nurse

2) 관련직업 : 거주 간호사(어떤 특별한 장소에), 간호 관리자-직업 보건, 직업 보건 상담원

3) 정의 및 설명 : 백화점이나 사업장 또는 공공기관에서 다치거나 아픈 사람 응급처치가 필요한 사람에게 간호 서비스를 제공한다. 환자의 생체징후(vital sign)를 체크하고 상처를 소독하고 처치하며, 필요시 의사의 치료를 받도록 의뢰한다. 사고 기록과 환자에 대한 기록 및 보험과 관련된 기록을 유지하고 관리한다. 근로자를 위한 보건교육, 산재예방, 금연운동, 절주운동, 비만 관리 등 사업장 건강증진운동 등을 실시한다. 신규채용자에 대한 채용검진을 의사를 도와 실시하기도 한다.

### 4) 수행직무

산업체 시설에서 상해를 입은 근로자를 응급처치하고 치료하며, 기록·관리한다. 사고 예방을 위하여 부서책임자 및 근로자들과 협조한다. 의사의 감독하에 건강검진계획을 수행한다. 모자보건, 가족계획, 결핵관리 등에 관하여 지역사회 보건의료진과 협의하여 간호활동을 수립한다. 예방접종, 집단강의,

방문교육 등 보건활동에 참여한다.

5) 1차 사용기구

- 채혈, 주입 장비
- 세척, 소독, 멸균 장비
- 진단 장비(X-ray, EEG, 혈압기)
- 응급 조치 장비
- 예방 접종 장비
- 사무 장비(컴퓨터, 주변 잡기)
- 환자 다루는 장비
- 개인 용도 보호 장비(안전화, 의료 장갑)
- 소생 장비

6) 일하는 곳

근로자 건강 클리닉, 사업장의 응급실, 대학병원, 연구소, 공공의료기관이나 사설의료기관

## 6. 주안점

큰 작업 장소에서 근로자의 건강 관리는 작은 병원에서 제공하는 서비스와 의료장비를 필요로 한다. 따라서 산업보건 간호사는 응급실 스태프와 비슷한 많은 위험에 노출되어 있다. 또한 근로자의 의학적 검사를 위한 현대적 진단 장비의 위험성도 있다(X-ray).

어떤 작업 장소에서는 산업보건 간호사들은 그 장소의 특수한 환경위험요인에 노출될 수 있다(그 예로 원자력 발전소의 방사선, 화학 공장의 화학물).

## 참고문헌

Encyclopaedia of Occupational Health and Safety, 3rd Edition, Parmeggiani, L. Ed., ILO, Geneva, 1983, vol.2, p.1528-1532

Occupational Diseases-A Guide to their Prevention, DHEW-NIOSH Pub. 77-181 (1977). 608 pp. (Multiple pages - see entry "Nurses" in index) **참조**

