

## 세계의 금연운동

# 세계는 지금 담배와 전쟁중

매년 5월 31일은 세계보건기구(WHO)가 정한 '세계 금연의 날'이다. WHO에서는 흡연의 심각성을 알리고 각국에 대책을 마련하도록 촉구하는 한편 관련 보고서를 제작하는 일을 해오고 있다.

WHO의 작년 발표에 따르면 세계의 여성 흡연자 비율은 12%로 남성 흡연율(44%)에 비해 낮지만 계속 늘고 있으며 특히 개발도상국에서 증가 현상이 심각하다고 지적했다. 또 흡연의 해로움은 여성이 남성보다 훨씬 큰데도 여성들이 이를 잘 모르고 있다고 우려했다. WHO는 매년 400만명이 흡연으로 인한 폐암, 심장병, 호흡기질환 등 25가지 병으로 숨지고 있으며 2020년에는 1000만명에 이를 것이라고 경고했다.

이처럼 흡연은 곧 죽음을 부른다는 인식이 퍼져나감에 따라 각국에서도 금연운동이 활발하게 이루어지고 있는 실정이다. 흡연제제를 위한 세계 각국의 금연운동을 살펴본다.

### 대 만

1997년부터 라디오, 텔레비전, 영화, 비디오, 신문, 옥외광고, 포스터, 리플렛, 알립판, 방송, 견본, 간판, 진열 또는 담배 상품명이 들어 있는 스포츠나 예술, 음악회 등 행사에는 모든 담배 광고가 금지되었다. 그러나 회사 이름은 허용하며 성인용 잡지에서는 한 해 120회 이하의 광고만 허용된다.

### 미 국

미국에서 가장 금연규제에 앞서가고 있는 로스엔젤레스 시에서는 이제 공원을 완전 금연지역으로 할 것을 신중이 고려하고 있다. 이미 로스엔젤레스 시에서는 모든 공공건물, 모든 식당, 모든 공연 장소, 모든 술집 등을 완전 금연지역으로 선포한 바 있으며

최근에는 금연건물 밖에서의 흡연도 일정 거리 이내에서는 하지 못하도록 규제하는 등 세계에서 가장 강력한 담배 규제법을 가지고 있다. 현재 LA 시에는 200여 개의 크고 작은 공원이 있는데 이 공원 전체를 금연지역으로 선포하겠다는 것이다.

미국에서는 또 완전 금연호텔 수가 늘어나고 있다.

지난 12월 30일, 미국에서 11개 주에 18개의 호텔을 가지고 있는 Woodfin Suite Hotel 체인은 캘리포니아주에 있는 여섯 개의 호텔 전체를 금연 호텔로 한다고 발표하였다.

이 발표에 자극 받아 미국에서 가장 큰 호텔체인인 Howard Johns International Inc.는 버지니아 주, 윌리엄스버그에 위치한 포카혼타 호텔을 완전 금연호텔로 할 예정이라고 발표하였다.

지난 8월초에는 또 하나의 호텔 체인인 Apple Core Hotels 사가 뉴욕 시에 위치한 80객실의 Comfort Inn Midtown을 완전 금연 호텔로 한다고 발표한 바 있다.

### 싱가폴

담배광고 금지를 처음으로 시행한 나라로 1970년 흡연법에 관련하여 광고금지법이 나왔고 1985년 광고법 중에 흡연금지 개정법이 나왔으며 1992년에 금연법안(담배의 광고와 판매규제)이 나와 1993년에 금연법이 시행되었다.

현재 싱가포르 세계에서 가장 담배규제를 잘 수행하는 국가 중의 하나이다. 그리고 남자 27%, 여자 3%로 흡연율이 매우 낮다.

### 영 국

영국정부는 지난 1998년 12월12일 담배에 대한 정

부의 포괄적인 정책을 수립하고 'Smoking Kills-A White Paper(담배는 죽음이다-백서)'라는 제목으로 발표하였다.

그 내용은 역사상 가장 강력한 정부 차원에서의 포괄적인 금연정책으로 3년간 일차적으로 1억파운드(2천20억원)의 예산을 들여 금연 프로그램을 집행하며 2000년까지 흡연자 150만명을 금연하도록 하는 목표를 가지고 있는 것이었다

영국의 보건교육청 구강보건 팀에서는 치과 의사들이 어떻게 환자의 금연을 권고 할 것인가 하는 지침서를 1999년 3월 22일에 발간하였다. 이 지침서에 의하면 치과 의사들의 금연 권고로 1년에 6만 3천명이 담배를 끊게 될 것이라고 했다.

이 지침서는 영국의 치과 의사협회와 치과 위생사협회의 인준을 받은 것으로 그 내용은 다음과 같다.

- 기회가 있을 때마다 환자에게 담배를 피우는지의 여부를 묻는다.
- 흡연자가 있으면 금연하도록 권고한다.
- 금연 방법을 가르쳐 주고 중독이 심한 사람에게는 니코틴 대체요법을 소개해 준다.
- 재방문시 금연 여부를 확인하며, 그럼에도 불구하고 금연이 어려운 흡연자는 금연 전문가에게 의뢰한다.

지침서를 만든 캐티 스틸만 박사는 치과 의사나 치과 위생사가 환자의 치아를 치료하는 과정에서 흡연이 치아에 또는 구강 위생에 얼마나 나쁘게 작용하는지, 치주조직에 얼마나 해를 주는지 설명해 줄 수 있기 때문에 금연 권고를 위해 아주 좋은 입장에 놓여 있다고 말했다.

또한 치과 의사나 치과 위생사들은 구강암의 원인이 된다는 사실을 환자에게 직접 설명할 수 있고, 눈으로 보여 줄 수 있기 때문에 더욱 효과적으로 금연을 권고할 수 있는 입장이다.

## 캐나다

캐나다에서는 주정부와 연방정부가 적극 나서서 담배 회사를 상대로 한 소송을 제기하고 있다.

개인배상소송도 진행되고 있는데 흡연으로 폐암에

걸린 남자가 캐나다 담배 회사 Imperial Tobacco 회사를 상대로 한 소송에서 원고는 담배 회사가 중독성을 높이기 위해 니코틴의 양을 조작했고, 저타르 담배의 해로운 효과에 관하여 캐나다인을 현혹시켰으며, 마치 담배를 끊을 수 있는 것처럼 믿게 만들어 전 캐나다인들을 위험에 처하게 만들었다는 것을 주된 청구 원인으로 삼고 있다.

캐나다는 또 2000년에 담배갑 앞면과 뒷면 모두 절반 크기에 해당하는 면적에 경고문구와 그림 또는 사진을 넣도록 하는 새로운 조치를 취했다. 또한 담배갑 안에는 금연에 관한 정보를 써넣도록 했다

## 태국

태국은 세계 최초로 TV에서의 흡연장면을 불법이라고 규정했다. 태국정부의 라디오와 TV 관리규정이 개정되었는데, 새로운 규정 제11조에 의하면 TV 방영에서 흡연장면을 보여서는 안 된다고 규정됐다. 이 규정은 작년 11월 초 왕실 관보에 실림으로써 그 효력이 발생하게 되었는데 총리실 규정으로 되어 있다.

이는 TV에서 흡연장면을 보여줄 수 없도록 규제하는 세계 최초의 규정으로서, 앞으로 각국의 금연운동에 크게 영향을 끼칠 것으로 보인다.

이 규정의 개정은 작년 2월에 보건부에서 제안하여 내각을 통과하였는데 이번에 총리실에서 규정한 것이다. 이 규정을 어기는 경우 미화로 약 2,247달러(약 300만원)의 벌금을 부과하는 것으로 되어 있다.

태국은 또 세계에서 공중보건 목적으로 담배상품의 성분을 규제하는 법을 최초로 만든 나라이다.

1992년에 담배상품규제법이 만들어졌는데 이 법에서 담배성분을 공개하도록 시도했다. 그러나 일본, 미국 그리고 EU국가들의 강력한 반대에 부딪혔고 태국은 이러한 해외의 압력에 저항해 오다가 6년 전에야 비로소 법을 채택했다.

## 폴란드

폴란드는 담배갑에 경고 문구를 써 넣도록 한 중부 유럽에서의 첫 번째 국가이다. 1990년대 중반에 폴란드의 경고문구 실시는 서부유럽 여러 국가에 같은 제

## 금연관련 국외사이트

▲ 세계보건기구(WHO) (<http://tobacco.who.int>)

전세계인이 최고의 건강수준을 가질 수 있도록 국제적인 보건 문제들에 대한 방향을 제시한다. 담배중독 치료, 흡연과 경제, 여성과 흡연, 통계, 연구자료, 출판물을 소개하고 있어 흡연에 관한 전반적인 모든 내용을 포함하고 있는 대표적인 사이트이다.

▲ CDC (<http://www.CDC.gov/tobacco>)

미국의 CDC에서 운영하는 홈페이지로서 흡연과 건강에 관한 일반적인 정보와 다양한 교육자료, 캠페인 및 이벤트 정보, 국가차원의 담배 관리현황 정보 등, 법 정책적 Issue 등의 종합적인 정보를 제공하고 있다.

▲ notobacco.org (<http://www.notobacco.org>)

청소년 대상의 금연교육을 위해 연령별 교육용 비디오(담배에 관한 진실) 정보, 금연 tips, 담배관련 사진자료실, 담배관련 최신뉴스와 관련사이트 등의 정보를 제공한다.

▲ tobaccofreekids.org (<http://tobaccofreekids.org>)

미국의 National Center for Tobacco-Free Kids에서 운영하는 홈페이지로서 청소년 대상의 금연교육을 위해 연령별 교육용 비디오(담배에 관한 진실) 정보, 금연 tips, 담배관련 사진자료실, 담배관련 최신뉴스와 관련사이트 등의 정보를 제공한다.

도를 실시하도록 동기를 부여했다. 폴란드를 뒤이어 유럽연합(EU)은 지금 15개의 EU국가에서 더 강력한 경고를 하도록 법을 개정할 것을 고려하고 있다.

## 프랑스

1991년 광고가 폐지되었고, 공공건물에서 흡연이 제한되었으며, 소비자 물가인덱스에서 담배제의 등의 제재를 가했습니다. 이로 인해 1991~1993년 동안 7%의 흡연을 감소가 있었습니다.

## 호주

2000년도의 시드니올림픽은 금연올림픽으로 치러졌다. 올림픽에서는 시드니 올림픽위원회(SOCOG)와 시드니 파라림픽 위원회(SPOC)가 개최하는 어떤

▲ Quitnow (<http://www.quitnow.info.au>)

캐나다의 the Population Health Division, Commonwealth Department of Health and Aged Care에서 운영하는 홈페이지로서 흡연 및 금연과 관련된 주요 보고서, 주요 언론보도 내용, 담배의 해악에 관한 정보와 금연 tip, 금연관련 E-Card와 Screensaver를 다운 받도록 하고 있으며 흡연관련 라디오 방송을 청취할 수 있다. 또한 자신의 금연 관련 스토리를 웹상에서 작성할 수 있고 다른 사람의 금연 스토리도 볼 수 있다. 그 외에 기타 금연 관련사이트로의 링크를 제공한다.

▲ PSC (<http://www.smoke-free.ca>)

PSC(Physicians for a Smoke-Free Canada)는 흡연 및 간접흡연 감소를 통해 흡연으로 인한 질병 감소를 목적으로 의사들이 설립한 캐나다의 국가 보건의로 조직의 하나이며 이 홈페이지를 통해 다양한 정보를 제공하고 있다.

▲ ASH (<http://www.ash.org.uk>)

영국의 ASH(Action on Smoking and Health)에서 운영하는 홈페이지로서 흡연관련 정부의 정책 및 통계관련 정보(흡연통계, 흡연과 질병, 간접흡연 등)를 주제별로 상세하게 제공하고 있다.

한 형태의 담배 광고도 올림픽 위원회의 관할권 내에서는 할 수 없었으며 올림픽 위원회의 관할권 내에서는 담배를 팔지 못했다.

금연 올림픽 정책은 시드니 올림픽위원회의 요구이면서 동시에 건강한 스포츠를 해야한다는 시민의 기대 그리고 국제 올림픽위원회(IOC)의 정책에 따른 것이었다.

## 홍콩

1990~1992년에 TV, 라디오, 영화관에서 담배광고가 금지되었으며 1998년 인터넷에서 담배광고를 금지하였다. 홍콩은 말보로 클래식, 살렘 에티튜드, 카멜 의상실 등 간접 광고의 문제가 많은 곳으로 출판물에서의 광고는 금지되어 있다.