



志村二三夫 (現 大妻女子大學教授) : 『草』 (食材圖典:小學館) , 「入浴劑」 가

1.

“Encyclopedia of Herbs & Their Uses: the Herb Society of America, Dorling Kindersley, 1995” 1,000 가

1.

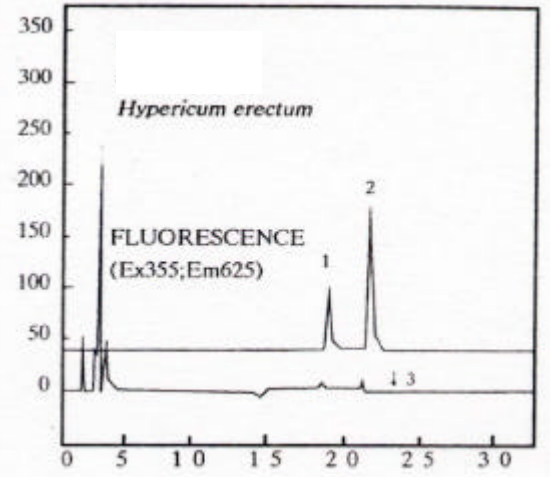
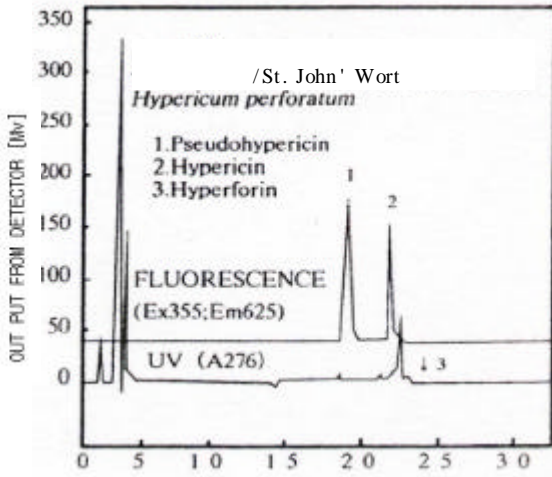
	가	가
	(3)	가
向精神藥取締法	取締法	

가
 가
 가 , 「
 」
 2
 90%
 FDA
 2. (The Special Nutritionals
 Adverse Event Monitoring System: SN/AEMS)
 1994 “The Dietary Supplement
 Health and Education Act: DSHEA”
 가 ,
 . 2,621 가 184
 가
 , , , 1 70%
 ,
 ()
 (Ephedradistachya)
 가
 가 , 가 ,
 가
 , 「 (FDA) 가 3.
 , 「
 」 가
 가
 가
 가
 가 (

	1999 1 - 8 (100 \$)	(%)
1.	102.745	- 6.0
2.	78.095	- 23.3
3.	60.158	- 15.6
4.	54.661	- 11.4
5.	29.673	37.8
6.	11.594	7.1
7. Pycnogenol**/	8.629	1.1
8.	8.252	21.3
9.	5.950	- 3.2
10.	6.190	1.6
11.	4.488	1.7

* Blumenthal, M. : Herbalgram 47, 64-65(1999)
 ** French maritime pine

가 (三環系) (離脫) (嗜癖), 가 . 三環 가 (4) 가 가 가 全 (前眼房:) 가 30 factor: PAF) (platelet- activating ginkgolide B 가 (2001 11), 가 2001 3 (醫藥發242) 가 ginkgolic acids 5ppm 2002 3 31 가 4.3 가 4.2 (Piper methysticum) 가 가 hypericin 0.3% 2 가 10% 가



3.

HPLC

가 4

가
가
()

가

가

가

가

가

가 가

가

가

가

1998-2000

: 池上幸江]

6.

1. 志村二三夫: 脳における機能をめざす ハーブ性栄養補助食品, 栄養学雑誌 58, 151- 160 (2000)
2. 志村二三夫: セントジョーンズワートと抗うつ作用, 薬局 52, 1083- 1091 (2001)
3. 志村二三夫: 新開発食品の安全性, 食品衛生研究 51, 28-33 (2001)
4. 志村二三夫: 中枢神経系を指向する新開発食品-を中心に, 栄養と 4, 163- 188 (1999)
5. 志村二三夫: 中枢神経系を指向する新開発食品の安全性に関する研究, 厚生科学研究「新開発食品の安全性確保に関する研究」平成10年度研究報告書. 主任研究者 池上幸江, 79- 104 (2000)
6. Hendler, S.S., Rorvik, D.: PDR for Nutritional Supplement, Medical Economics (2001)
7. Reynolds, J.E.F.(ed.): Martindale-the Extra Phamacopoeia, The Royal Pharmaceutical Society (1996)

< : 食品工業, 45(7), 43, 2002>

			Pubmed	**	
(,)	Echinacea	賦活	"Echinacea"	1	가
가 ()	Siberian Ginseng	/	"Eleutherococcus" or "Siberian ginseng"	3 (2)	가 side , ginseno-
()	Saw Palmetto	尿路	"Saw palmetto" or "Serenoa" or "Permixon"	5	(β-sittosterol)
()	Milk Thistle		"Siybum marianum" or "Milk thistle"	0	Siymarin: 3 (silibinin, silicristin, silidanin)
	Ginkgo Biloba Leaf	間歇性跛行	"Ginkgo"	9	4
(,)	St. John's Wort		"Hypericum" or "St. John's wort"	9	Hypericin (hypericin, pseudohypericin) hyperforin
(, ,) (,)	Evening Primrose		"Evening primrose"	2 (1)	(v-)
()*	Kava		"Kava" or "Piper methysicum"	3	Kawain, methysticin, yangonin

* 2001 3

「

list-up

, 2002 3 31

**

Pubmed

數

가