



# GABA

GABA( - )  
 . 42 (2001 8 30 )  
 2000 가 85% , , ,  
 , 가 .  
 가 . GABA  
 ( )  
 가 , GABA  
 GABA GABA ,

## 1. GABA

GABA  
 GABA가 GABA  
 津志田  
 GABA GDC GABA  
 GABA  
 (GDC)가  
 2. GABA  
 GABA  
 . 田中  
 , folded  
 GABA  
 가 extended  
 D.Crittenden GABA  
 GABA 가  
 , callus



GABA . . . . . GDC . . . . . “ GABA 21” supplement( )

GABA . . . . . GABA . . . . . GABA 100g GABA 250mg . . . . .

가  
GABA가 . . . . . 4.5 Super GABA  
2.8 , . . . . . 10

GABA가 . . . . . ( ) . . . . . 糠漬  
3 가 ( )大阪  
“ ” (糠床) . . . . . GABA  
GABA . . . . . GABA  
7 가 “Super GABA” . . . . .  
GABA 5% , . . . . .  
가  
가 , pH 가

4.6 GABA  
池田 ( ) . . . . . GABA

4.3 GABA . . . . . (temphe)  
GABA 가 “GABA 가 , GABA  
” . . . . . GABA GABA  
, ( ) . . . . .  
, 1 (30ml) GABA 10mg 1g/ 100g . . . . .  
“ GABA ”

4.4 GABA . . . . . 大洋 ( ) . . . . . GABA  
油化( ) . . . . .  
GABA . . . . . GABA . . . . . GABA  
가 GABA . . . . . GABA  
25-50mg/ 100g 350-400mg/ 100g . . . . . 800mg/ 100g  
가 가 . . . . . GABA  
, GABA . . . . . 가 . . . . .

4.7 GABA

4.8 GABA

( )  
 GABA  
 , pH GDC  
 GABA  
 GABA

4.9 GABA

( ) 大妻 大森正司  
 GABA 가 , , 가 GABA가  
 , GDC  
 GABA  
 20% GABA GABA  
 “GABA · 20” “GABA · 20” 가  
 1 1 GABA  
 20mg

4.10 GABA

( ) 가 姫  
 路 GABA  
 가  
 가 GDC  
 GABA가  
 GABA  
 가 가  
 GABA  
 GABA  
 25-3.0%

4.11 GABA

GABA  
 GABA 가 가  
 GABA 가 가

4.12

新潟縣  
 GDC  
 pH5.5, 40 , 6 GABA  
 GABA  
 100g 29g,  
 100g 17g

4.13 GABA Whole Powder

健全食( )  
 가  
 , GABA 25mg/ 10g

4.14

( )가  
 GABA가 169mg/ 100g

4.15 GABA

静岡県  
 GABA  
 , 100g 74mg  
 GABA가  
 1 56 GABA가

