

아동 성학대*

- 개념, 병태생리, 정신과적 휴유증, 치료적 개입 -

CHILD SEXUAL ABUSE

- CONCEPT, PATHOPHYSIOLOGY, PSYCHIATRIC SEQUELAE, INTERVENTION -

김 봉 년**†

Boong-Nyun Kim, M.D. **†

요 약: 아동 성학대 개념, 병태생리, 정신과적 휴유증, 치료적 개입에 대해 고찰하였다. 아동 성학대는 아동의 성적 자율성을 침해하고, 심각한 정신과적 휴유증을 유발한다. 치료적 개입은 아동의 심리적 안정을 도모하고, 휴유증을 완화하는 데 중요하다.

중심 단어: 아동 성학대, 병태생리, 정신과적 휴유증, 치료적 개입

서 론

1. 학대와 방임의 개념

학대와 방임은 아동의 신체적, 정서적, 성적, 사회적 발달에 심각한 해를 끼칠 수 있다. 학대는 아동에게 고통과 두려움을 주며, 방임은 아동에게 애착 결핍과 정서적 불안정을 초래한다. 아동 성학대는 아동의 성적 자율성을 침해하고, 심각한 정신과적 휴유증을 유발한다. 아동 성학대는 아동의 심리적 안정을 도모하고, 휴유증을 완화하는 데 중요하다.

2. 학대의 종류

2002
Division of Child and Adolescent Psychiatry, Department of Psychiatry, College of Medicine, Seoul National University, Seoul
†Corresponding author

신체적인 학대 18 가 16 가
가 5 가
가 가

정서적 학대 가
가
가 “ ”
가 “ ”
신체적 방임
가 (, ,)
정서적 방임
교육적 방임

2. 성학대에 대한 정신과적 대응의 역사

가 가
1962
Kempe “ (Battered Child Syndrome) ”
가 3). 1970
()

본 론

1. 성적 학대의 개념

16
1).
(National Center for Child Abuse and Neglect :
NCCAN) 2), 가 가
가

3. 성학대 얼마나 흔한가?-발생율, 유병율, 보고율

가
. 1980 44,700 ,
1000 0.7 1988 155,900 5).
, 1000 2.5 3 가
1993 San Francisco 930
38%

1003 (1995), 1006 , 34% , 가 4가 ,
 13%가 () ,
 . 가 가 ,
 , 가 가 .
 , 1990 가 6% 6). , 가 11).
 2%, 가
 , 가
 , 가
 1.1% 가 -
 가 가 가 ,
 가 가 가 가
 2300 가 가 가 가
 6.5% 가 가 가 가
 , 10 가 가 가 가
 (965) 5.8% 가 가 가 가
 8). 12)13). 가 가 -
 , , , ,
 가 , 1991 ,
 1760 28.5% 502 가
 , 332 19.5% 가
 . 가 가
 46.9% . 1996 8 ,
 33.7% , 7 가
 10%가 , 22.5% 가 가 ,
 9). 가 가 ,
 , 가 , ,
 , 가 , ,
 가 가 ,
 가 가 가 ,
 , 가 가 ,
 , 가 가 ,
 10). , 가 ,
 , 가 , ,

2) 근친강간 가해자의 특성

4. 가해자의 특성 분류

가 가
 가 가 .
 가 가 .
 1) 가족외 성학대 가해자의 특성
 가 (extrafamilial)

가 ,
가 .
5. 성적 학대가 뇌 신경계의 기능 발달에 미치는 악영향-병태 생리적 관점

• Hart ¹⁶⁾ 131
가 , 가 가
가
• Carlson ¹⁸⁾
가 , 가 2

(Posttraumatic Stress Disorder : PTSD)
PTSD가

2) 뇌의 체적 변화

PTSD

(1)
• Bremner ¹⁹⁻²¹⁾
가
12%
가 . Stein ²²⁾
가 71%

가 PTSD가 , 4
PTSD

가 ,
가 .
가 가 . Sapolsky ²³⁾
가

1) 시상하부-뇌하수체-부신피질 축(Hypothalamic Pituitary Adrenal Axis)의 반응

• Hart ¹⁵⁾ 4~6
가 , 가 가
가 , 가 가
가

• Stein ²²⁾
가

가
• De Bellis ¹⁷⁾ CRH 5 ACTH

plasticity
PTSD가

• Schacter ²⁴⁾
22

가
CRH
(down regulation)

• (limbic system)²⁷⁾
 가 가 가
 가 14)

(2)
 • 7% 가 가²⁸⁾

가
 PTSD Dawson²⁹⁾
 가

가,
 가
 26)

3) 신경생리학적 변화

- ERP

가 9
 , ERP
 가
 가

- 115

cortisol 가

5. 성학대로 인한 휴유증

1985 Gomes³⁰⁾ 가
 가 156
 가
 2
 가
 가
 17%, 40%,
 27%가 가

1986 Brown Sachs³¹⁾ 가

4가

(Traumatic sexualization)

가

가

(가 , ,)

32)33)34)

가

(2)

()

가

(imaginary com-

panion)

가

가

가

Gomes Browne

가

가

35)

1) 급성기 휴유증

(splitting)

(1)

가

, 가

(, ...)

(3)

Hayden ¹⁾

65%가

71%

(damaged goods

(PTSD)

syndrome) ”

PTSD

가

(4) 40% 39)

가 40)

(3) 가 27%가 가 21%가 35% 32) 80%

가 36) 가 25% 가 41) 가가

(4) Stone 42) 30~40%가 , Bryer 43) 21% 37) 86%

2) 장기적이고, 지속적인 만성 휴유증

(1) , 68 : 27 : 26

가 PTSD Herman Kolk⁴⁴⁾ 가 가 38)

(2) (adult survivors of child sexual abuse) 가

44) 가 가
(5) 가 가 ()
가 , / 가 , 가
. 98%가 가 ,
, 85% 가 51).
가 가 45) Lewis (9)
46) 가 가
, 가 가 가 가
, 1986 가
14%가 , 50~95%가
52).
, 9 : 1 , 가
, 가 가 가
(6) 가가
. 6. 성적으로 학대받은 피해아동에 대한 일반적 개념-정신과적
고려
87%가 55% 1) 세밀한 관찰과 보고
가 가 가
(vaginismus) 가 가
47) 가 가
(7) Morrison⁴⁸⁾ 36% (Somatization 2) 초기 면담
disorder) 가 가
, Gross⁴⁹⁾ 가 가
25 가
38%가 가 가
14 가
60% 가
가 가
50) 가 가
(8) 가 가

가 , 가 ,
가 ,
가 가
가 ,
가 가
가 ,
가 가
가 가
가 가
가 가
가 , 가 가
가 가
가 가

6) 조사기관에 의뢰하고, 지속적으로 아동에게 도움을 줄 수 있는 체계를 만드는 것

가 가 가 , 가
가
가

7) 이후의 상담과 치료적 접근

가 , 가 ,
가 , 가 ,
가 ,
가 ,
가 가 가 가
가 가 가 가
가 “ 가 가 ” , 가 가
“ 가 가 ” .
가
가

(1)

, , 가 .
 , 가 .
 , 가 .
 , 가 .
 가 , 가 .
 가 , 가 .
 가 , 가 .
 가 , 가 .

(4)

가 .
가 .
가 .
가 .
가 .
가 .
가 .
가 .
가 .

(2)

가 .
가 .
가 .
가 .
가 .
가 .
가 .
가 .
가 .
가 .
가 .

(3)

가 .
가 .
가 .
가 .

가 . 가 , 가 . 가 . “ 가 . 가 , 가 .

1) 성학대 피해 아동에 대한 정신과적 치료의 성과에 대한 보고

가 . 가 . 가 . 가 .

7. 성적으로 학대받은 아동을 위한 정신과적 개입의 성과

가 , ((1) 가 . 가 . 가 . 가 . 17 가 . 가 20⁵³⁾ 가 . 가 . 가 . 9 . 12 . 가 . 가 . 가 . 가 . 54) . 가 . 가 . 가 . 3 가 . 가 10 , , 가 (가 . 53) .) ,

가

가 가 가

가 가

55) 가 53)

56)

(2) 가 57)

가 가 가 가

가 가 가 70

가 58)

3

53) 가 가

가 가

가 가 가

가 가

가 가

53)

(3) 가

8 가 53)

가 가

가 가

가

가

59)

가

가

가

가

가

가

가

가

가

가

가

가

(ceiling effect)

가

60)

가

가

8. 치료의 논쟁점들

1) 증상을 보이지 않는 성학대 아동들

가

40%

가

가

가

가

2) 수면효과(Sleeper effects)

가

61)

가

(sleeper effect)

가

가

가

가가

가

가가

가

가

가

가

가가

가

가

가

References

- 1) Green AH(1993) : Child sexual abuse : immediate and long-term effects and intervention. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 32(5) : 890-902
- 2) National Center on Child Abuse and Neglect(1981) : National study of incidence and severity of child abuse and neglect. Washington, DC : DHEW
- 3) Kempe R and Kempe CH(1981) : Child Abuse. Cambridge MA : Harvard University Press
- 4) Finkelhor D, Berliner L(1995) : Research on the treatment of sexually abused children : a review and recommendations. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 34(11) : 1408-1423
- 5) National Center on Child Abuse and Neglect(1988) : National study of incidence and severity of child abuse and neglect. Washington, DC : DHEW
- 6) Foa EB, Street GP(2001) : Women and traumatic events. *J Clin Psychiatry* 62 S(17) : 29-34
- 7) 홍강의(2000) : 아동학대의 실태 및 휴유증 연구. 보건복지부 연구과제 결과보고서
- 8) 여성민우회(1999) : 성폭력전문 상담원 교육. 여성민우회 가족과 성상담소
- 9) 홍강의, 강병구, 곽영숙(1998) : 의사들이 보고에 의한 가정의 아동성학대 연구. *소아청소년정신의학* 9 : 127-137
- 10) 홍강의, 강병구, 곽영숙(1998) : 의사들이 보고에 의한 가정내 아동성학대 연구. *소아청소년정신의학* 9 : 138-147
- 11) Glasser M, Kolvin I, Campbell D, Glasser A, Leitch I, Farrelly S(2001) : Cycle of child sexual abuse : links between being a victim and becoming a perpetrator. *Br J Psychiatry* 179 : 482-494
- 12) Bentovim A(2002) : Preventing sexually abused young people from becoming abusers, and treating the victimization experiences of young people who offend sexually. *Child Abuse Negl* 26(6) : 661-678
- 13) 박혜영, 김연옥, 홍강의(1996) : 근친강간의 유형과 가족역동성. *소아-청소년정신의학* 7 : 23-33
- 14) Glaser D(2000) : Child abuse and neglect and the brain--a review. *J Child Psychol Psychiatry* 41(1) : 97-116
- 15) Hart J, Gunnar M, Cicchetti D(1989) : Salivary cortisol in maltreated children. *Development and Psychopathology* 7 : 11-16
- 16) Hart J, Gunnar M, Cicchetti D(1989) : Altered neuroendocrine activity in maltreated children related to symptoms of depression. *Development and Psychopathology* 8 : 201-204
- 17) De Bellis MD, Chrousos GP, Dorn LD, Burke L, Halmers K, Kling MA, Trickett PK, Putnam FW(1994) : Hypothalamic-pituitary-adrenal axis dysregulation in sexually abused girls. *J Clin Endocrinol Metab* 78(2) : 249-255
- 18) Carlson M, Earls F(1997) : Psychological and neuroendocrinological sequelae of early social deprivation in institutionalized children in Romania. *Ann N Y Acad Sci* 807 : 419-428
- 19) Bremner JD(2002) : Neuroimaging of childhood trauma. *Semin Clin Neuropsychiatry* 7(2) : 104-112
- 20) Bremner JD, Narayan M, Staib LH, Southwick SM, McGlashan T, Charney DS(1999) : Neural correlates of memories of childhood sexual abuse in women with and without posttraumatic stress disorder. *Am J Psychiatry* 156(11) : 1787-1795
- 21) Bremner JD, Randall P, Vermetten E, Staib L, Bronen RA, Mazure C, Capelli S, McCarthy G, Innis RB, Charney DS(1997) : Magnetic resonance imaging-based measurement of hippocampal volume in posttraumatic stress disorder related to childhood physical and sexual abuse--a preliminary report. *Biol Psychiatry* 41(1) : 23-32
- 22) Stein MB, Koverola C, Hanna C, Torchia MG, McClarty B(1997) : Hippocampal volume in women victimized by childhood sexual abuse. *Psychol Med* 27(4) : 951-959
- 23) Sapolsky RM(2001) : Depression, antidepressants, and the shrinking hippocampus. *Proc Natl Acad Sci U S A* 98(22) : 12320-12322
- 24) Schacter DL, Koutstaal W, Norman KA(1996) : Can cognitive neuroscience illuminate the nature of trauma

- matic childhood memories? *Curr Opin Neurobiol* 6(2) : 207-214
- 25) **De Bellis MD, Hall J, Boring AM, Frustaci K, Moritz G**(2001) : A pilot longitudinal study of hippocampal volumes in pediatric maltreatment-related posttraumatic stress disorder. *Biol Psychiatry* 50(4) : 305-309
 - 26) **Pollak SD, Klorman R, Thatcher JE, Cicchetti D** (2001) : P3b reflects maltreated children's reactions to facial displays of emotion. *Psychophysiology* 38(2) : 267-274
 - 27) **Ito Y, Teicher MH, Glod CA, Ackerman E**(1998) : Preliminary evidence for aberrant cortical development in abused children : a quantitative EEG study. *J Neuropsychiatry Clin Neurosci* 10(3) : 298-307
 - 28) **Jones NA, Field T, Davalos M**(2000) : Right frontal EEG asymmetry and lack of empathy in preschool children of depressed mothers. *Child Psychiatry Hum Dev* 30(3) : 189-204
 - 29) **Dawson G, Frey K, Self J, Panagiotides H, Hessel D, Yamada E, Rinaldi J**(1999) : Frontal brain electrical activity in infants of depressed and nondepressed mothers : relation to variations in infant behavior. *Dev Psychopathol* 11(3) : 589-605
 - 30) **Gomes-Schwartz B, Horowitz JM, Sauzier M**(1985) : Severity of emotional distress among sexually abused preschool, school-age, and adolescent children. *Hosp Community Psychiatry* 36(5) : 503-508
 - 31) **Braun BG, Sachs RG**(1989) : The development of multiple personality disorder : predisposing, precipitating, and perpetuating factors. In : R Kluft, ed. *Childhood Antecedents of Multiple Personality*. Washington DC : American Psychiatric Press
 - 32) **Goodwin JM, Talwar N**(1989) : Group psychotherapy for victims of incest. *Psychiatr Clin North Am* 12(2) : 279-93
 - 33) **Kiser LJ, Heston J, Millsap PA, Pruitt DB**(1991) : Physical and sexual abuse in childhood : relationship with post-traumatic stress disorder. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 30(5) : 776-783
 - 34) **Allen SN**(1994) : Psychological assessment of post-traumatic stress disorder. *Psychometrics, current trends, and future directions*. *Psychiatr Clin North Am* 17(2) : 327-349
 - 35) **Briere J, Runtz M**(1988) : Multivariate correlates of childhood psychological and physical maltreatment among university women. *Child Abuse Negl* 12(3) : 331-341
 - 36) **Friedrich WN, Urquiza AJ, Beilke RL**(1986) : Behavior problems in sexually abused young children. *J Pediatr Psychol* 11(1) : 47-57
 - 37) **Herman JL, Perry JC, van der Kolk BA**(1989) : Childhood trauma in borderline personality disorder. *Am J Psychiatry* 146(4) : 490-495
 - 38) **Briere J**(1995) : Child abuse, memory, and recall : a commentary. *Conscious Cogn* 4(1) : 83-87
 - 39) **Sedney MA, Brooks B**(1984) : Factors associated with a history of childhood sexual experience in a non-clinical female population. *J Am Acad Child Psychiatry* 23(2) : 215-218
 - 40) **Weiss EL, Longhurst JG, Mazure CM**(1999) : Childhood sexual abuse as a risk factor for depression in women : psychosocial and neurobiological correlates. *Am J Psychiatry* 156(6) : 816-828
 - 41) **Fleming J, Mullen PE, Sibthorpe B, Attewell R, Bammner G**(1998) : The relationship between childhood sexual abuse and alcohol abuse in women--a case-control study. *Addiction* 93(12) : 1787-1798
 - 42) **Stone MH**(1989) : Individual psychotherapy with victims of incest. *Psychiatr Clin North Am* 12(2) : 237-255
 - 43) **Byrer JB, Nelson BA, Miller JB, Krol PA**(1987) : Childhood sexual and physical abuse as factors in adult psychiatric illness. *Am J Psychiatry* 144(11) : 1426-1430
 - 44) **Herman JL van der Kolk BA**(1989) : Traumatic antecedents of borderline personality disorder. In : BA van der Kolk ed. *Psychological trauma*. Washington DC : American Psychiatric Press
 - 45) **Putnam FW**(1991) : Recent research on multiple personality disorder. *Psychiatr Clin North Am* 14(3) : 489-502
 - 46) **Lewis DO, Bard JS**(1991) : Multiple personality and forensic issues. *Psychiatr Clin North Am* 14(3) : 741-756
 - 47) **Fleming J**(1998) : Childhood sexual abuse : an update. *Curr Opin Obstet Gynecol* 10(5) : 383-386
 - 48) **Morrison J**(1989) : Childhood sexual histories of women with somatization disorder. *Am J Psychiatry* 146(2) : 239-241
 - 49) **Gross RJ, Doerr H, Caldirola D, Guzinski GM, Ripley HS**(1981) : Borderline syndrome and incest in chronic pelvic pain patients. *Int J Psychiatry Med* 10(1) : 79-96
 - 50) **Smolak L, Murnen SK**(2002) : A meta-analytic examination of the relationship between child sexual abuse and eating disorders. *Int J Eat Disord* 31(2) : 136-150
 - 51) **Russell DE**(1983) : The incidence and prevalence of

- intrafamilial and extrafamilial sexual abuse of female children. *Child Abuse Negl* 7(2) : 133-146
- 52) **Fehrenbach PA, Monastersky C**(1988) : Characteristics of female adolescent sexual offenders. *Am J Orthopsychiatry* 58(1) : 148-151
- 53) **Finkelhor D, Berliner L**(1995) : Research on the treatment of sexually abused children : a review and recommendations. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 34(11) : 1408-1423
- 54) **Gomes-Schwartz B, Horowitz JM, Sauzier M**(1985) : Severity of emotional distress among sexually abused preschool, school-age, and adolescent children. *Hosp Community Psychiatry* 36(5) : 503-508
- 55) **Lanktree CB, Briere J**(1995) : Outcome of therapy for sexually abused children : a repeated measures study. *Child Abuse Negl* 19(9) : 1145-1155
- 56) **Friedrich WN**(1991) : Sexual behavior in sexually abused children. *New Dir Ment Health Serv*(51) : 15-27
- 57) **Cohen JA, Mannarino AP**(1996) : A treatment outcome study for sexually abused preschool children : initial findings. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 35(1) : 42-50
- 58) **Kazdin AE**(1993) : Psychotherapy for children and adolescents. *Current progress and future research directions. Am Psychol* 48(6) : 644-657
- 59) **Cohen JA, Mannarino AP**(2000) : Predictors of treatment outcome in sexually abused children. *Child Abuse Negl* 24(7) : 983-994
- 60) **Kazdin AE**(2003) : Psychotherapy for children and adolescents. *Annu Rev Psychol* 54(1) : 253-276
- 61) **Kendall-Tackett KA, Williams LM, Finkelhor D**(1993) : Impact of sexual abuse on children : a review and synthesis of recent empirical studies. *Psychol Bull* 113(1) : 164-180
- 62) **Larzelere RE**(2000) : Child outcomes of nonabusive and customary physical punishment by parents : an updated literature review. *Clin Child Fam Psychol Rev* 3(4) : 199-221
- 63) **Deblinger E, Steer RA, Lippmann J**(1999) : Two-year follow-up study of cognitive behavioral therapy for sexually abused children suffering post-traumatic stress symptoms. *Child Abuse Negl* 23(12) : 1371-1378
- 64) **Saywitz KJ, Mannarino AP, Berliner L, Cohen JA** (2000) : Treatment for sexually abused children and adolescents. *Am Psychol* 55(9) : 1040-1049
- 65) **Deblinger E, McLeer SV, Henry D**(1990) : Cognitive behavioral treatment for sexually abused children suffering post-traumatic stress : preliminary findings. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 29(5) : 747-752

CHILD SEXUAL ABUSE**- CONCEPT, PATHOPHYSIOLOGY, PSYCHIATRIC SEQUELAE, INTERVENTION -****Boong-Nyun Kim, M.D.***Division of Child and Adolescent Psychiatry, Department of Psychiatry, College of Medicine,
Seoul National University, Seoul*

Sexual abuse is emerging as one of the major form of child abuse. In the late 1990s, official reports of sexual abuse began to mushroom at a much more rapid rate than reports of other forms of abuse in Korea. In addition, sexual abuse can cause the most serious emotional-cognitive-behavioral sequelae to victims. Although child & adolescent psychiatrists meet many sexual abuse victims who are referred from many types of child protective services, the psychiatrists may not be likely to give them sufficient and appropriate treatment and guideline for victims and their parents.

In this article, the historical concepts, pathophysiological processes, shortterm & longterm sequelae of sexual abuse are reviewed and summarized. And I summarize the intervention and outcome studies for sexual abuse victims. In the close future, the active participation of psychiatrists who help the child and adolescents will be expected in the development of nationwide preventive and therapeutic projects for victims and families of sexual abuse.

KEY WORDS : Sexual abuse · Child and adolescent · Sequelae · Pathophysiology · Psychiatric intervention.