

한국 성인의 성만족 측정도구 개발*

이병숙** · 고효정** · 김명애** · 임신화**

I. 서 론

1. 연구의 필요성

인간의 성(Sexuality)은 생리적, 정서적, 발달적, 문화적 생활양식에서 나타나는 감정과 행위를 포함하는 복합적인 현상으로서(Derogatis & Melisaratos, 1979; LeMone, 1997; Sarrel, 1990), 인간에 있어 가장 중요한 삶의 요소이자 조화로운 정신건강을 위한 필수 요소이다(Lee, 1997). 그러므로, 인간의 성생활에 대한 전반적인 적응 정도는 육체적 기능뿐만 아니라 심리적인 요소 또한 지대한 영향을 미치고 있으며, 성에 대한 주관적 인식이 성생활에서 매우 중요한 부분을 차지하고 있는 것으로 알려져 있다(Ro, 1988; Frank, Downard & Lang, 1986; Saxton, 1969; White & Remay, 1982; Walters & Williamson, 1998).

인간의 성에 대한 정확한 이해를 위해서는 성기능, 성행위 등과 같은 육체적 측면의 생리적인 반응뿐만 아니라 주관적인 정서나 인식의 측면까지를 포함한 접근이 필요하다. 이 중 성에 대한 주관적 인식을 반영하는 대표적 개념으로서 성만족이 있다.

성만족은 성행위에 있어 상대방과의 정서적 밀착감(Bell & Bell, 1972), 상대방에 대한 깊은 감정(Hite, 1976), 그리고 성적 욕구를 표현하는 상호관계에 대한 인식 정도(Chang, 1989) 등으로 정의되고 있다. 이러한 성만족은 부부간의 관계뿐만 아니라 개인의 삶, 모든 부분에 영향을 미치기 때문에 삶의 질을 결정하는 중요한 요인으로 밝혀져 있다(Park, Park & Yang, 1998; Walter & Williamson, 1998).

최근 성에 대한 긍정적, 개방적 인식이 증가하면서 성과 관련된 문제에 대한 다차원적 접근의 필요성이 활발히 제기되고 있다. 이와 관련해 인간의 총체적인 면을 다루는 간호분야에서 보다 적극적으로 간호대상자의 성문제에 대처하는 것이 간호전문직의 필연적 과제라 하겠다. 인간의 성생활 문제에 대한 효과적 접근을 위해서는 성생활에 대한 다차원적 평가가 선행되어야 하며, 이를 위해서는 인간 성생활의 다차원적 현상을 정확히 측정할 수 있는 도구가 필요하다. 특히 성만족은 성생활에 대한 주관적 정서나 인식 상태를 나타낼 뿐만 아니라 성기능이나 성행위 등과 같은 육체적 측면의 문제를 간접적으로 반영함으로써 인간의 성생활을 통합적으로 사정하기 위해

* 본 연구는 1999년 계명대학교 부설연구소 연구과제임

** 계명대학교 간호학부(교신저자 이병숙 E-mail : lbs@dsmc.or.kr)

투고일 2002년 3월 27일 심사회의일 2002년 6월 12일 심사완료일 2002년 7월 8일

유용한 지표로 사용될 수 있기 때문에, 이를 정확히 측정할 수 있는 도구가 필요하다고 하겠다.

어떤 현상을 측정하기 위한 도구의 개발을 위해서는 개념에 대한 적절한 이론적 정의와 함께 적합한 도구개발 방법을 적용해야 하며, 개발된 도구는 또한 사용할 대상자에게 맞아야 한다. 그러나, 현재 사용되고 있는 성만족 측정도구들은 단일변수의 포괄적 문항으로 구성되어 있어 성만족이라는 다차원적 현상을 설명하지 못하거나(Bell & Bell, 1972; Hatfield, Greenberg, Traupmann & Lambert, 1982), 다차원적 측면으로 구성된 도구라 할지라도 신뢰도, 타당도의 적절성에 있어 의문이 있음이 제기되어 왔다. 뿐만 아니라 성만족이라는 개념의 이론적 정의가 제시 되어있지 않은 경우도 흔하다(Derogatis & Melisaratos, 1979; Hatfield, Greenberg, Traupmann & Lambert, 1982; Jennifer, Taylor & Rosen, 1994).

성과 관련된 현상은 사회, 문화적 차이가 많이 나타나는 부분으로서 외국에서 개발된 도구를 그대로 우리 상황에 적용하는 것은 적절치 않다. 따라서 한국인에 적합한 성만족 측정도구의 개발을 위해서는 이를 구성하는 요인을 다차원적으로 분석하여 신뢰도, 타당도 있는 도구를 개발하되, 한국인의 사회, 문화적 특성을 고려한 도구를 개발할 필요가 있다. 현재까지의 성만족도를 측정했던 국내 연구를 살펴보면 체계적인 측정도구의 개발 및 검증과 관련된 연구는 극히 소수로서(Kim, Chang & Kang, 1997), 대부분의 연구가 질병을 가진 간호대상자의 성생활을 조사하기 위해 기존 도구를 사용하여 성만족을 측정하고 있다(Lee, 1998; Yang, Park & Kwan, 1996; Chang, 1989, 1990; Chang & Jeong, 1996; Choi, 1992).

이에 본 연구에서는 현재 사용중인 성만족 측정도구의 제한점을 보완, 보다 정확하게 한국 성인의 성만족을 측정할 수 있는 도구를 개발함으로써 최근 중요한 건강문제로 대두되고 있는 성 관련 문제를 사정하고 해결하기 위한 기초적인 도구로 제공하고 자 한다.

2. 연구목적

본 연구의 목적은 한국 성인의 성만족 측정 도구(Korean Sexual Satisfaction Scale: KSSS)를 개발하는 것이다.

3. 용어의 정의

성만족(sexual satisfaction)의 이론적 정의: 성적 욕구를 표현하는 상호관계 속에서 경험하게 되는 성적 욕구에 대한 충족감으로서(Kim, Chang & Kang, 1997), 구체적으로는 상대방과의 성행위를 통해 경험하게 되는 정신적, 상호작용적, 생리적 측면에서의 충족감을 포괄하는 복합적인 감정이다(Jeanette, Yvette, Marisela & Frank, 1997).

II. 연구 방법

1. 도구개발 과정

본 연구에서 한국인의 성만족 측정도구의 개발과정은 크게 문항개발 및 선정 단계와 도구의 신뢰도 및 타당도 검증 단계로 이루어진다. 각 개발 단계에서 수행된 절차는 다음과 같다.

1) 문항 개발 및 선정

(1) 문항목록 작성

도구 문항의 모집단이 될 문항목록의 작성을 위해서는 현재 성만족 측정에 사용되고 있는 기존 도구들을 참고로 하였다. 이외에도 포괄적인 문항목록의 작성을 위해 성만족의 영역을 확인한 후, 필요한 경우 각 영역에 필요한 문항들은 본 연구자들이 개발하였다. 문항목록의 작성을 위해 사용된 도구들에는 Kim, Chang과 Kang(1997)이 개발한 성만족 도구, Derogatis & Melisaratos(1979)의 DSFI(Derogatis Sexual Function Inventory)중 성만족 측정 문항, 그리고 Hatfield et al.(1982)이 개발한 성만족 도구 등이 있다.

도구 문항의 내용을 더욱 포괄적으로 구성하기 위해 문헌고찰을 통해 확인된 성만족의 영역은 성교의 빈도와 기간, 다양성, 친밀감, 의사소통, 민감성, 편안감, 흥분, 오르가즘, 성에 대한 관심(Antonovski,

Maoz & Walfisch, 1984; Denney, 1984; Derogatis & Melisaratos, 1979; Landis, 1975) 등이었다. 이상과 같은 과정을 거쳐 수집, 개발된 31개의 문항이 일차 문항목록으로 작성되었다.

(2) 문항의 선정

문항의 선정을 위해 가장 먼저 문항목록에 포함된 문항들의 적합도를 평가하였다. 이를 위해서는 18명의 전문가로 구성된 평가단이 참여하였다. 이들 전문가들은 국내에서 성만족과 관련된 연구를 수행한 경험을 가지고 있던가, 성문제와 관련된 직업에 종사하고 있는 사람들로서 간호사, 의사, 교수 및 기타 전문직업인 등으로 구성되어 있다. 적합도 평가 설문지는 4점 Likert 척도로서 각 문항에 대해 한국 성인의 성만족 측정도구의 문항으로서 '매우 좋은 문항이다, 4점', '대체로 좋은 문항이다, 3점', '약간 좋은 문항이다, 2점', '좋은 문항이 아니다, 1점' 등의 응답 중 선택하도록 하였다. 설문에 의한 평가 결과의 해석에서는 70% 이상의 전문가가 3, 4점으로 평가한 문항만이 도구 문항으로서 적합한 것으로 인정되었다.

문항의 적합도 평가를 위한 평가단의 일반적 특성을 살펴보면 성별의 경우 남성 7명, 여성 11명이었으며, 연령분포는 30-39세 사이가 가장 많았다(72.2%). 교육정도는 대부분이 대학원졸 이상이었으며(83.3%), 종교의 경우는 기독교인 경우가 가장 많았다(38.9%).

2) 도구의 신뢰도 및 타당도 검증

도구의 신뢰도와 타당도 검증을 위해 문항분석과 요인분석을 시행하였다. 문항분석은 전문가 평가단에 의해 적합도가 인정된 문항으로 성만족 측정을 위한 예비 도구를 개발한 후, 이 도구에 의해 수집된 자료를 사용하여 시행하였다. 개발된 예비도구는 5점 Likert 척도로서 '매우 그렇다, 5점', '대체로 그렇다, 4점', '보통이다, 3점', '대체로 그렇지 않다, 2점', 및 '전혀 그렇지 않다, 1점' 등으로 점수화되었다. 문항분석은 문항-총점 상관관계가 낮은 문항을 제거함으로써 도구의 내적 일관성 신뢰도를 높이기 위해 시행하였다. 도구의 구성타당도를 확인하기

위한 문항의 요인분석은 문항분석 결과 문항-총점 상관관계가 낮은 문항을 제외한 후 시행하였다. 이러한 과정을 거쳐 최종적으로 확정된 문항들로만 구성된 도구의 신뢰도를 조사하였다.

2. 연구대상자

본 연구는 한국의 성인 남녀로서 서울, 대구, 대전, 광주 등의 대도시와 경기도, 강원도, 충청도, 경상남북도 및 전라남북도 지역에 거주하고 있는 사람 중, 각 지역별로 약 100~120명씩 편의표출에 의해 선정된 사람을 대상으로 하였다. 자료수집 결과 회수가 안된 경우와 응답이 미비한 경우를 제외한 대상자는 1,127명이었다. 본 연구대상자의 선정기준을 구체적으로 설명하면 다음과 같다.

- 1) 20세~ 60세의 기혼남녀로서 부부가 함께 동거, 혹은 주 3일 이상을 함께 지내는 사람
- 2) 특별한 질환에 대해 병원으로부터 진단을 받지 않은 사람
- 3) 국문해독이 가능하며 본 연구의 목적을 이해하고 조사에 참여하기로 동의한 사람

3. 자료수집

자료수집은 예비도구를 사용하여 이루어졌다. 원활한 자료수집을 위해서 각 조사지역마다 자료수집 담당자를 두었으며, 이들은 대상자를 직접 방문하여 설문지의 배부 및 수거를 담당하였다. 자료수집은 2000년 12월 1일부터 2001년 2월 28일까지 3개월에 걸쳐서 이루어졌다.

4. 자료분석

수집된 자료는 SPSS/PC+ 10.0 프로그램을 이용하여 분석하였다. 도구의 내적 일관성 신뢰도를 조사하기 위해서는 문항분석을 통해 도구의 Chronbach Alpha 계수와 각 문항의 문항-총점 상관계수를 확인하였다. 도구의 구성타당도를 확인하기 위해서는 요인분석을 시행하였다. 요인 회전은 Varimax, 분석방법은 주요인 분석(principal

component analysis)을 적용하였으며, 요인 수는 Eigen value 1.0 이상을 기준으로 추출하도록 설정하였다.

III. 연구 결과

1. 문항의 적합도 평가 결과

일차 문항목록에 포함되었던 31개 문항은 전문가의 의견을 참고로 비슷한 의미를 나타내는 문항은 서로 통합하였고 의미의 전달이 모호한 문항은 수정하였다. 또한 문항의 내용이 우리 문화권의 정서와 동떨어진 문항의 경우에는 문항목록에서 제외함으로써 최종적으로 19개의 문항이 문항목록에 포함되었다.

이들 19개 문항에 대한 전문가 평가단의 적합도 평가 결과에서는, 전문가의 70% 이상이 한국 성인의 성만족 측정 문항으로서 '매우 좋은 문항이다'나 '대체로 좋은 문항이다'로 평가한 문항이 18개인 것으로 나타났다. 이 단계에서 적합도가 낮게 평가되어 제외된 문항은 '상대방의 몸이 깨끗한 것은 성적 흥분을 유발한다', 한 개였다(<Table 2> 참조).

2. 연구대상자의 일반적 특성

연령의 경우는 30대가 39.3%로 가장 많았고, 다음으로 40대(29.6%), 20대(21.2%), 50대(9.8%)의 순이었다. 성별은 남자 40.7%, 여자 59.3%였으며, 교육정도는 고졸이 41.1%로 가장 많았다. 직업은 '있다'고 답한 경우가 60.5%, '없다'고 답한 경우가 37.5%였으며, 종교는 기독교가 27.3%로 가장 많았다. 결혼기간은 5년 이하가 32.6%로 가장 많았으며, 결혼생활에 대한 만족도에서는 '만족한다'고 답한 경우가 86.2%로 대부분을 차지하였다. 경제상태는 '중'이라고 답한 경우가 76.4%로 대부분을 차지하였으며, 건강상태는 '상'(40.5%), '중'(52.9%)이라고 답한 경우가 대부분이었다. 가족 형태는 핵가족인 경우가 87.8%로 가장 많았다. 대상자의 인구사회학적 특성을 정리하면 <Table 1>과 같다.

<Table 1> General characteristics of the subjects

Characteristics	Subcategories	N	%
Age	20~29 years	239	21.2
	30~39 years	443	39.3
	40~49 years	334	29.6
	50~59 years	110	9.8
	No Response	1	.1
Sex	Male	459	40.7
	Female	668	59.3
Education Level	Elementary school	22	2.0
	Middle school	104	9.2
	High school	463	41.1
	Diploma	170	15.1
	B.S.N	328	29.1
Occupation	Above Graduate	40	3.5
	Yes	423	37.5
	No	682	60.5
Religion	No Response	22	2.0
	Protestant	305	27.1
	Catholic	129	11.4
	Buddhism	261	23.2
	No Affiliation	415	36.8
Periods of Marriage	Others	8	.7
	No Response	9	.8
	Below 5 years	367	32.6
	6-10 years	250	22.2
	11-15 years	163	14.5
	16-20 years	139	12.3
Economic status	21-25 years	105	9.3
	Above 25 years	78	6.9
	No Response	25	2.2
	Higher class	63	5.6
	Middle class	861	76.4
Satisfaction in marital life	Lower class	187	16.6
	No Response	16	1.4
	Satisfied	972	86.2
Health Status	Not Satisfied	127	11.3
	No Response	28	2.5
	Good	456	40.5
	Moderate	596	52.9
Type of Family	Poor	72	6.4
	No Response	3	.3
	Nuclear family	990	87.8
	Extended family	124	11.0
	No Response	13	1.2

3. 문항분석 및 요인분석 결과

적합도 검사를 거쳐 선정된 18개 문항을 사용하여 개발된 예비도구의 신뢰도와 문항-총점 상관계수

를 확인하기 위해 시행된 문항분석 결과, 전체 도구의 신뢰도는 Chronbach Alpha = .9503로 매우 높게 나타났다. 문항-총점 상관계수의 경우도 최소 .5208에서 최대 .7899 사이에 분포하여 전 문항이 모두 높은 문항-총점 상관계수를 보여주었다. 문항 중 가장 높은 문항-총점 상관계수를 보여준 문항은 '성행위 후 충족감을 느낀다'였으며, 가장 낮은 상관계수를 보여준 문항은 '성교 횟수는 만족스럽다'였다 (<Table 2> 참조).

예비도구의 구성타당도를 확인하기 하기 위한 요인분석 결과, 고유값 1.0 이상을 기준으로 세 개의 요인이 추출되었다. 세 요인의 총 변량은 67.1%였으며, 이들 중 요인 1의 변량이 53.6%를 차지하여 압도적인 것으로 나타났다. 또한 나머지 두 요인들도 각각 7.2%, 6.3% 등, 모두 5% 이상의 변량을 가짐으로써 하나의 요인으로 성립될 수 있는 가능성을 보여주었다(<Table 3> 참조).

각 요인에서 가장 높은 요인 적재량을 보인 문항을 중심으로 세 개 요인을 설명하면 다음과 같다. 먼저, 요인 1에는 나는(혹은 나에게 있어) '성행위 후 충만감을 느낀다', '성행위시 쾌감을 느낀다', '성행위 후 이완되는 것을 느낀다', '성행위 후 친밀감을 느낀다', '성행위 시 오르가즘을 느낀다', '성행위 후

애무는 깊은 애정을 느끼게 한다', '성행위 후 상대방이 만족할 거라고 생각한다', '성행위 전 애무는 흥분을 유발한다' 등의 8개의 문항이 포함되었다. 이상과 같은 문항들의 내용과 의미를 분석한 결과 요인 1은 주로 성행위를 통해 느끼게 되는 정신적 충족감이라고 해석되어 '정신적 요인'이라고 명명되었다. 이들 8개 문항의 요인 적재량은 .593에서 .824 까지 분포하여 매우 높았다.

<Table 3> Eigenvalues, variance according to the factors

Factor	Eigenvalues	% of Variance	Cumulative %
1	10.187	53.614	53.614
2	1.371	7.216	60.829
3	1.198	6.307	67.137

요인 2에 포함된 문항들을 살펴보면, 나는(혹은 나에게 있어) '성행위 전 상대방과의 대화는 친밀감을 높여준다', '성행위시 언어적 표현은 흥분을 더한다', '성 문제에 대해 상대방과 터놓고 대화한다', '상대방과 둘만이 있는 분위기는 흥분을 유발한다', '상대방과 다양한 성생활을 즐긴다', '상대방은 나의 성적 요구에 민감하게 반응한다', '상대방은 성격으로 매력이 있다', '다양한 성교 체위는 만족감을 높여준다'

<Table 2> Item analysis of the preliminary scale

order	Items	corrected item-total correlation	alpha if item deleted
1	I feel satisfaction after sex	.7899	.9461
2	I feel pleasure during sex	.7809	.9463
3	I feel relaxed after sex	.7649	.9465
4	I feel intimacy after sex	.7558	.9467
5	I feel orgasm during sex	.7296	.9470
6	My partner has a sexual appeal	.7275	.9471
7	caress after sex makes me feel strong affection	.7269	.9471
8	I think my partner feels satisfaction after sex	.7080	.9474
9	caress before sex is arousing for me	.7070	.9474
10	I enjoy various sexualities	.6990	.9476
11	My partner is sensitive to my sexual needs	.6610	.9481
12	communication before sex makes me feel intimacy	.6532	.9484
13	Diversity of sexual position increases satisfaction	.6499	.9483
14	I have a good communication with my partner about sex	.6461	.9486
15	The situation being only with my partner is arousing	.6437	.9485
16	Partner's verbal expression during sex makes me excited	.6359	.9486
17	Duration of sexual intercourse is satisfactory	.5752	.9494
18	Frequency of sexual intercourse is satisfactory	.5208	.9503

(Table 4) Factor loadings of items according to the factors

Items	Factor 1	Factor 2	Factor 3
I feel satisfaction after sex	.824		
I feel pleasure during sex	.816		
I feel relaxed after sex	.802		
I feel intimacy after sex	.801		
I feel orgasm during sex	.741		
caress after sex makes me feel strong affection	.712		
I think my partner feels satisfaction after sex	.630		
caress before sex is arousing for me	.593		
communication before sex makes me feel intimacy		.775	
Partner's verbal expression during sex makes me excited		.749	
I have a good communication with my partner about sex		.724	
The situation being only with my partner is arousing		.681	
I enjoy various sexualities		.634	
My partner is sensitive to my sexual needs		.630	
My partner has a sexual appeal		.563	
Diversity of sexual position increases satisfaction		.482	
Frequency of sexual intercourse is satisfactory			.879
Duration of sexual intercourse is satisfactory			.841

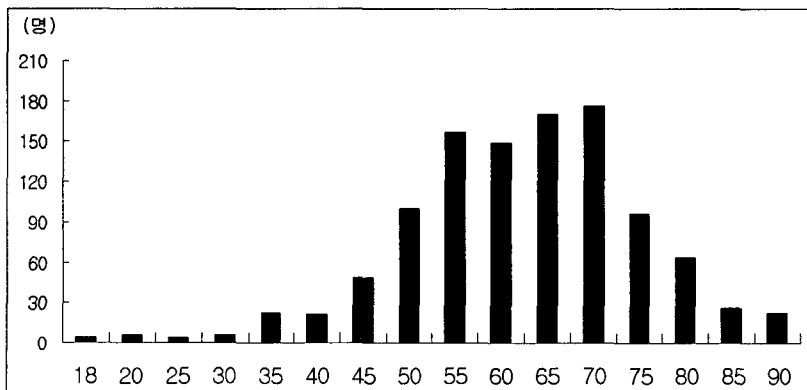
다' 등, 8개 문항이 포함되어 있다. 이들 문항들은 특히 상대방과의 상호작용과 깊은 관련이 있는 것으로 해석되었다. 따라서 요인 2는 '상호작용 요인'이라고 명명되었다. 이들 8개 문항의 요인 적재량은 .482에서 .775까지 비교적 높게 분포하였다.

요인 3에 포함된 문항으로는 나에게 '성교 횟수는 만족스럽다', '성교 시간은 만족스럽다', 등의 두 개 문항이 있었다. 이들 문항은 성교의 빈도와 기간에 대한 것으로, 인간의 생리적 욕구 충족의 부분에 해당된다고 해석할 수 있어 '생리적 요인'이라고 명명되었다. 이들 두 개 문항의 요인 적재량은 .841과

.879로 매우 높았다. 각 요인에 포함된 문항과 각 문항의 요인 적재량은 (Table 4)와 같다.

4. 대상자의 성만족 점수의 분포도

측정된 성만족 점수가 정규분포 하는지를 확인하기 위해 확정된 성만족 측정도구의 18개 문항을 적용하여 자료수집 대상자의 점수를 히스토그램으로 그려보았다. 분석 결과, 자료수집 대상자인 한국 성인 남녀 1,127명의 평균 성만족 점수는 65.32(± 12.71)점이었으며, 최소 18.00점부터 최대 90.00



(Figure 1) Histogram of subjects' score of sexual satisfaction

까지 분포하였다. 성만족 점수의 히스토그램은, 성만족 점수가 평균을 중심으로 정규분포를 이루고 있는 것으로 나타났으며, 분포의 편중(skewness)은 -0.425 로 나타나 정규분포하고 있음을 보여주었다 (Figure 1) 참조).

IV. 논 의

성과 관련된 문제는 성인 건강의 중요한 부분을 차지한다. 그러므로, 성 문제에 대한 정확한 사정을 이를 해결하기 위한 적절한 지침 마련에 기본적인 토대를 제공한다. 이와 같은 기본 가정 하에 본 연구에서는 우리 나라 성인들의 성 문제 사정을 위한 도구 개발의 일환으로서 성만족 측정도구를 개발하고자 하였다. 본 연구자들은 기존의 도구들보다 개선된 도구의 개발을 위해 성을 다룬 이론들과 현재 우리 나라에서 사용되고 있는 성만족 측정도구를 기초로 포괄적인 문항목록을 작성한 후, 이들에 대한 신뢰도, 타당도 검증을 과정을 거쳐 한국 성인의 성만족 측정도구(KSSS)를 개발하였다.

KSSS는 총 18문항으로 구성된 도구로서, 전체 도구의 신뢰도는 Chronbach Alpha $.95$ 로 매우 높게 나타났다. 이를 다른 선행 도구들과 비교해 보면, 우리 나라에서 번역되어 사용되는 Derogatis & Melisaratos(1979)의 DSFI의 경우 신뢰도 계수가 일반적으로 0.8 을 넘지 않으며, Hudson(1982)의 도구는 0.93 , 국내에서 개발된 Kim 등(1997)의 도구 $.91$, 등임을 볼 때 본 도구의 신뢰도는 매우 만족스러운 수준이라고 할 수 있다.

KSSS의 문항은 요인분석 결과 정신적 요인, 상호작용 요인, 및 생리적 요인 등의 세 요인으로 나누어졌다. 이들 요인들은 모두 1.0 이상의 고유값을 가지고 있었으며, 총 변량은 67.1% 이었다. 이상과 같은 결과는 일반적으로 도구의 요인을 결정하기 위한 기준인 고유값과 누적변량의 수준을 모두 넘어서는 것으로 본 도구의 세 요인과 이들이 가진 설명력은 만족할 만한 수준이라고 할 수 있다. 이와 비교해 볼 때 Kim 등(1997)이 개발한 도구의 상황, 반응요인의 경우는 누적변량이 49.2% 로서, 도구의 요인을 결정하기 위한 일정 수준에 미치지 못하였음을

알 수 있다. 요인적재량의 경우도 최소 $.48$ 부터 최대 $.82$ 까지 분포하여 문항들과 요인간의 상관관계가 매우 유의한 것으로 나타나, 상기한 도구와 비교할 때, KSSS가 높은 구성타당도를 가짐을 실증적으로 보여주었다(Lee, Yim & Park, 1998).

KSSS의 각 요인별 문항을 자세히 분석해 보면 정신적 요인은 개인이 성행위를 통해 경험하게 되는 매우 사적인 정신적 충족감을 나타내는 감정에 해당되는 것들이라고 할 수 있다. 이에 비해 상호작용 요인은 성행위시 상대방과의 대화, 반응, 및 상호 표현방식 등과 같은 커뮤니케이션과 깊은 관련이 있는 것이라고 할 수 있다. 즉, 이것은 상대방과의 적극적인 의사소통과 이를 통한 성생활의 다양성 추구가 개인의 성적 만족으로 나타나게 되는 것을 의미하는 것이라 할 수 있다.

마지막으로 생리적 요인은 성교의 빈도와 성교 시간과 같이 인간의 육체적, 생리적 측면에서의 충족감을 나타낸 것이라 할 수 있다. 그러나 상호작용 요인과 생리적 요인의 변량이 각각 7.2% , 6.3% 로서 정신적 요인의 53.6% 과 비교할 때 설명력이 매우 낮게 나타난 결과는, 성만족이라는 경험이 대인관계나 단순한 신체적 욕구 충족에 해당되는 경험이라기보다는 사랑하는 사람과의 성행위를 통해 느끼게 되는 매우 사적인 정신적 충족감을 나타내는 경험임을 반영하는 것이라 사료된다.

Jeanette, Yvette, Marisela & Frank(1997)는 인간의 성과 성행위가 생리적, 정신적, 대인관계적 영역을 가지고 있는 것으로 설명하고 있다. 이들에 의하면 정신적 영역은 성기능의 사적 경험을, 대인관계적 영역은 사회적, 상호작용적 성행위를 나타내는 것으로 정의하고 있다. 따라서 KSSS를 구성하고 있는 세 영역은 이들이 말한 인간의 성의 세 측면을 그대로 반영하고 있는 것으로 이들의 개념들에 의해 도구의 구성타당도가 지지되고 있음을 알 수 있다.

KSSS의 상호작용 요인은 성행위에 대한 상호간의 개방적 의사소통이 있을 때 성적으로 만족한다는 지적(MacNeil & Byers, 1997)과 상대방과의 인간관계의 질이 성만족 정도를 좌우한다는 지적(Case, 1999)을 그대로 나타낸 것이라 하겠다.

Choi 과 Kim(1997)도 성만족에는 배우자의 태도가 중요하다고 보고한 바 있다. 우리와 비슷한 문화적 배경을 가지고 있는 대만에서 임신한 여성들을 대상으로 성만족을 연구한 Lee & Hsia(1997)는 성만족 요인으로 정신-성적 만족, 생리적 만족, 및 성역할과 모성의 통합 등을 세 요인을 규명하고 있는데, 이들 중 정신-성적 만족 요인과 생리적 만족 요인이 KSSS의 요인들과 유사하다고 할 수 있다.

Hatfield, Greenberg, Traupmann & Lambert (1982)는 신혼부부의 성만족을 조사한 연구에서 성관계에 대한 만족, 성교직후의 만족, 및 성교직후 상대자의 만족에 대한 지각 등, 세 요인, 5개 문항으로 구성된 성만족 측정도구를 사용하였다. 이 도구의 세 요인은 KSSS의 요인들과 매우 유사함을 알 수 있는데, 그것은 KSSS의 개인적 요인은 주로 성교직후의 만족을, 상호작용적 요인은 성관계에 대한 만족을 다루고 있기 때문이다. 그러나 이 도구는 문항이 비교적 포괄적이라는 제한점을 가지고 있다.

이상에 살펴본 바와 같이 현재 성만족의 측정을 위해 사용되고 있는 도구들의 경우 신뢰도와 타당도가 검증되어 있지 않다거나, 도구가 개발된 환경과 우리 나라의 문화적 차이를 고려할 때, 번역된 것이 그대로 사용되기에는 한계가 있을 것으로 사료된다. 따라서, 본 연구에서 개발된 KSSS는 기존의 다른 도구들을 비교해 볼 때 상대적으로 높은 신뢰도와 타당도를 확보하고 있음으로써 앞으로의 국내 성관련 연구에 유용한 도구로서 역할을 담당할 수 있을 것으로 사료된다.

V. 결론 및 제언

본 연구는 한국 성인의 성만족을 사정하는 도구 ((Korean Sexual Satisfaction Scale: KSSS))를 개발하기 위해 시행되었다. 본 연구는 크게 문항개발과 도구의 신뢰도 및 타당도 검증 단계로 이루어진다. 먼저 문항개발 단계에서는 다차원적 개념인 성만족의 요인들을 문헌고찰을 통해 확인한 후, 각 요인에 포함될 수 있는 문항을 개발하여 문항목록을 작성하였다. 각 영역에 포함된 문항에는 기존 도구의 문항과 필요한 경우 본 연구자들에 의해 개발된

31개의 문항들이 포함되었으나, 전문가들의 의견을 참고로 수정 작업을 거쳐 19문항으로 정리되었다. 수정 작업을 거친 19개 문항들은 다시 18명의 전문가로 구성된 평가단에 의해 한국 성인의 성만족 측정도구의 문항으로서 적합도를 평가받았으며, 그 결과, 18개의 문항이 평가단의 70%이상에서 높은 적합도 점수를 받아 도구의 문항으로 선정되었다.

18개 문항을 사용하여 5점 척도로 개발된 예비도구에 대해서는 그 신뢰도와 타당도 검증을 위해 문항분석과 요인분석이 시행되었다. 이를 위해 자료가 수집, 분석된 대상은 20세-60세에 해당되는 건강한 기혼 남녀로서 서울을 비롯한 총 11개 지역에 거주하고 있는 성인 1,127명이었다. 자료수집은 예비도구를 사용하여 2000년 12월 1일부터 2001년 2월 28일까지 3개월에 걸쳐서 이루어졌다. 수집된 자료는 SPSS/PC+ 10.0 프로그램을 이용하여 분석하였다.

예비도구에 대한 문항분석과 요인분석 결과는 다음과 같다.

1. 문항분석 결과, 예비도구의 신뢰도는 .9503이었고, 문항의 corrected item-total correlations 계수는 .5208에서 .7899까지 분포하였다.
2. 요인 분석 결과, 도구의 문항은 고유값 1.0을 기준으로 세 개의 요인이 추출되었다. 세 요인의 총 변량은 67.1%로서 요인 1은 8개 문항에 53.6%의 변량을, 요인 2는 8개 문항에 7.2%의 변량을, 마지막으로 요인 3은 두 개 문항에 6.3%의 변량을 각각 차지하였다.
3. 각 요인에 포함된 문항들의 요인적재량은 요인 1의 경우 .593 - .824, 요인 2의 경우 .482 - .775, 요인 3의 경우 .841 - .879 등으로 분포하여 높은 적재량을 나타내었다.
4. 요인의 명칭은 포함된 문항의 분석 결과, 요인 1은 '정신적 요인', 요인 2는 '상호작용 요인', 요인 3은 '생리적 요인' 등으로 각각 명명되었다.
5. 자료수집 대상자 1,127명의 평균 성만족 점수는 65.32(±12.71)점이었으며, 히스토그램을 본 결과, 점수가 평균을 중심으로 정규분포를 이루었으며 분포의 편중(skewness)도 -.425로 나타

나 정규분포 함을 알 수 있었다.

결론적으로, 본 연구에서 개발된 한국 성인의 성 만족 측정도구(KSSS)는 신뢰도와 타당도가 검증된 도구로서 추후 한국인의 성 관련 연구와 이론개발에 활용도가 높을 것으로 사료되어 한국인의 성에 대한 이해를 넓히는데 도움을 줄 것으로 기대된다. 본 연구의 결과를 토대로 앞으로는 한국인 남녀 성만족 정도를 평가하고, 성만족과 관련된 요인들을 확인하는 연구를 제언하고자 한다.

References

- Chang S. B. (1989). *An analytic study on influencing factor for sexual satisfaction in women who have had a hysterectomy*. Unpublished doctoral dissertation. The Ewha Woman's University, Seoul.
- Chang, S. B. (1990). Factor Influencing sexual satisfaction in women who have had a Hysterectomy : A comparative group study. *J Korean Acad Nurs*, 20(3), 357-367.
- Chang, S. B., & Jeong S. E. (1996). Pre-post changes of sexual satisfaction and spouse support of women who have had a hysterectomy. *J Korean Acad Nurs*, 25(1), 173-183.
- Choi, E. S. (1992). *The effects of pre and post operative education with Both wives and Husbands on the women's Adaptation undergoing a Hysterectomy*. Unpublished doctoral dissertation, The Ewha Womans Universty, Seoul.
- Antonovski, H, Maoz, B., & walfisch, S. (1994). Sexual satisfaction among middle-aged couples : correlation with frequency of intercourse and health status. *Matuitus*, 6(3), 285-296.
- Bell, R., & Bell, D. (1972). Sexual satisfaction among married women. *Medical Aspect of Human Sexuality*, 136, 141-144.
- Case, L. (1999). Sexual expectations and their relationship to sexual and relationship satisfaction: a contribution to gender studies. *J Multicul Nurs & Health*, 5(3), 12-22.
- Denney, N. W. (1984). Sex difference in sexual needs and desire. *Arch. Sex Behav*, 13(3), 233-245.
- Derogatis, L. R., & Melisaratos, N. (1979). The DSFI :A multidimensional measure of sexual functioning. *J Sex & Marital Therapy*, 5, 244-281.
- Frank, D. I, Downard, E., & LANG, A. R. (1986). Androgyny, sexuality and women. *J Psycho Soc Nurs. Ment Health Serv*, 24(7), 10-15.
- Hatfield, E., Greenberg, D., Traupmann, J., & Lambert, P. (1982). Equity and sexual satisfaction in recently married couples. *J Sex Research*, 18, 18-32.
- Hite, S. (1976). *The Hite Report*. New York : Macmillan.
- Hudson, W. (1982). *The clinic measurement package : A field manual*. Homewood. IC : Dorsey.
- Jeanatte, A., Yvette, D. Marisela, T., & Frank, C. (1997). Assessing sexual dimensions in Hispanic women: Development of instrument, *Cancer Nursing*, 20(4), 251-259.
- Jennifer, F., Talor, M., & Rosen, R. C. (1994). Self-report assessment of female sexual function: Psychometric evaluation of the brief index of sexual functioning for women. *Archives of Sexual behavior*, 23(6), 627-643.
- Kim, S. N, Chang, S. B. & Kang H. S. (1997). Development of sexual satisfaction

measurement Tool. *J Korean Acad Nurs*, 27(4), 735-764.

Landis, P. H. (1975). *Making the Most of Marriage*, New Jersey; Prentice-Hall.

Lee, E. O., Lim, N. Y. Park, H. A. (1998). *Statistical analysis in nursing and medical research*. Seoul : SoomoonSa.

Lee, J., & Hsia, P. (1997). The sexual satisfaction experience of pregnant women: an exploratory study, *Nurs Res(china)*, 5(3), 247-258.

Lee, K. Y. (1989). A study on influencing factor for sexual satisfaction in diabetic patients. *J Korean Acad Soc Nurs Educ*, 4(1), 53-67.

LeMone, P. (1997) Nursing assessment of Altered sexuality: A Review of Salient Factors and Objective Measures, *Nurs Diagnosis*, 8(3), 120-128.

MacNeil, S., & Byers, E. S. (1997). The relationship between sexual problems, communication, and sexual satisfaction. *Canadian J Human Sexuality*, 6(4), 277-283.

Park, J. S. Park, C. J., Yang, H. J. (1998). A study an quality of life and sexual satisfaction of Ostomates. *J Korean Acad Soc Adult Nurs*, 10(1), 85-95.

Ro, Y. J. (1988). *An analytical study of the quality of life of the middle-Aged in Seoul*. Unpublished doctoral dissertation, The Yonse University, Seoul.

Saxton (1969). *Conflict and adjustment in marriage, The Individual Marriage and The Family*. Belmont California: Wadsworth Publishing Co.

Walters, A. S., & Williamson, G. M. (1998). Sexual satisfaction predicts quality of life: a study of adult amputees, *Sexuality & Disability*, 16(2), 103-15.

White, S. E., & Remay, K. (1982). Sexuality and pregnancy: a review, *Arch Sex Behav*, 11(5), 429-444.

Yang H. J., Park, J. S, Kwoan, Y. S. (1996). A survey of intimacy and sexuality concerns of patients on hemodialysis. *Keimyung Univ Medical J*, 15(2), 135-143.

Abstract

Development of a Korean Sexual Satisfaction Scale

Lee, Byung-Sook* · Koh, Hyo-Jung*
Kim, Myung-Ae* · Im, Shin-Hwa**

Purpose: The purpose of this study was to develop an instrument to measure sexual satisfaction in Korean adults.

Method: Development of items for the instrument was done by a collecting, reorganizing, reducing and selecting process based on the literature. A total of 19 items were selected in this process. For evaluation of the appropriateness of the 19 items, questionnaires were given to an expert group consisting of 18 professionals (7 men and 11 women). Eighteen items having a response of 70% in 'very good' item or 'good' item were included as items for the instrument.

With these 18 items, a 5 point Likert scale was developed, and reliability and validity tests of the scale were done. The subjects for the test were 1,127 Korean adults living in 11 areas in Korea. Data

* Professor, Department of Nursing, Keimyung University

** Department of Nursing, Keimyung University

were collected from Dec. 1, 2000 to Feb. 28, 2001 and analyzed with SPSS/PC+ 10.0 program. Item analysis and factor analysis were used to assess the reliability and validity of the scale.

Chronbach alpha and corrected item-total correlation were obtained to verify internal consistency, and principal component analysis with the varimax rotation was used to identify structure validity of the developed tool.

Result: Reliability of the scale was .9503 and corrected item-total correlations of the items were distributed from .5208 to .7899. As a result of the factor analysis, the items were categorized into three factors. The cumulative variance of the three factors was 67.1%, and all of the variances of the factors were above 5%. Because factor 1 (8 items) indicated a special feeling of psychological satisfaction with sexual activity, it was named 'psychological factor'.

Factor 2 (8 items) indicated a feeling of satisfaction in the interaction with sexual partner through communication and variation, therefore it was named 'interactional factor'. Factor 3 (2 items) was about the frequency and duration of sexual intercourse and indicated physical dimensions of satisfaction, so it was named 'physical factor'. The average score for sexual satisfaction of the 1,127 subjects was 65.32 (± 12.71), and histogram of the score showed a normal distribution with skewness = .425.

Conclusion: Finally, a Korean Sexual Satisfaction Scale(KSSS) was accepted as a 5 point Likert scale with 18 items after the statistical test for reliability and validity. In conclusion, KSSS is a useful instrument which is valid and reliable can be used to understand the sexuality of Korean adults.

Key words : Sexual satisfaction, Scale