

치매나 알츠하이머 환자를 위한 주간보호시설의 프로그램에 관한 미국사례 연구*

Programs of Activities and Services of the Adult Day Care Center for the Elderly
with Alzheimer's Disease and Dementia in the U.S.A. *

우석대학교 의상·주택학부 주택전공
교수 곽인숙

Woosuk University, Dept. of Clothing and Housing Design
Professor : Kwak, In Suk

◀ 목 차 ▶

- | | |
|--------------|---|
| I. 서론 | IV. 미국의 치매노인을 위한 주간보호
시설의 활동 프로그램 사례연구 |
| II. 연구내용과 방법 | V. 결론 및 제언 |
| III. 관련연구 고찰 | 참고문헌 |

<Abstract>

The purpose of this study was to understand the adult day care center as a place for the elders and adults and to develop an initial understanding of the services and activity programs for adult day care for the cognitively-impaired in the U.S.A. The data were collected from 12 Adult Day Care Centers(ADC) from 2001 to 2002 by personal interview and the documents about the programs. ADC programs provided primarily social, recreational, and health activities and services in a group setting. Centers offered participants to socialize, enjoy peer support, and receive health and social services in a stimulating and supportive environment that promotes better physical and mental health. For this purpose those centers offered not only professional health care, occupational·speech·physical therapies but also socio-recreation and therapeutic-recreation services.

주제어(Key Words): 치매노인(elderly with dementia), 알츠하이머(alzheimer's disease), 노인주간보호시설(adult day care center), 가족부양자(family caregiver), 활동 프로그램(activity programs)

* 이 논문은 우석대학교 교내학술 연구비지원에 의하여 연구됨.

I. 서론

미국은 2000년 인구조사에서 65세 이상 인구가 전체 인구의 12.4%를 차지하였으며 2010년에는 베이비붐 세대가 고령화시기에 접어들기 시작하며, 노인인구가 매년 3%씩 증가하여 2030년에는 2000년의 2배가 될 것으로 예상하고 있다(U.S. Department of Housing and Urban Development, 1999).

미국의 노인케어시설은 단기케어시설로는 일반병원, 재활센터, 일반시설센터가 있고, 장기케어시설로는 전문요양시설과 호스피스 등이 있는데, 주간보호서비스는 주로 단기케어시설의 일반시설센터에서 제공된다. 그러나 미국에서도 노인을 위한 주간보호는 비교적 최근의 일로 1978년 300여개에서 1985년에는 2,000개, 1997년에는 4,000개로 증가하는 등 10년 사이에 2배로 증가하는 추세를 보이고 있다(NIA, 1997). 주간보호병원이 노인의학적인 접근을 하고 치료적 서비스에 초점을 맞춘다면, 주간보호서비스는 이용자의 심신자극과 가족의 휴식에 중점을 두고 있다. 주간보호서비스의 목적은 노인을 최적의 기능수준까지 회복·유지, 활동이나 훈련을 통한 신체적인 자립의 향상, 사회적 교류, 여가시간의 활용, 가족에게 휴식 서비스를 제공하는 것이다(NADSA, 2001).

미국의 주간보호시설은 전문적인 돌봄을 제공하던 요양홈(nursing home)이나 병원에서 출발했으며, National Adult Day Services Association (NADSA)의 조사에 의하면 현재 미국 노인들의 80%가 자신의 주택에서 배우자나 가족과 함께 생활하고 있으므로 주간보호시설의 필요성이 증가되었다(NIA, 1997). 일반시설과 분리된 치매노인을 대상으로 하는 주간보호시설은 1980년대 중반부터 시작되었다. 주간보호시설의 반정도가 알츠하이머 환자를 위한 특별프로그램을 운영하여(Lindeman의 3인, 1991) 치매노인을 돌보고 있는 배우자나 가족이 집중적인 스트레스에서 벗어날 수 있으며, 지속적인 직장생활이 가능하도록 돕고 있다(Cohen의 5인, 1990).

치매는 현재까지 치료법이 없으며, 뇌세포가 손상

되어 기억상실이나 지적장애, 인격장애, 성격장애, 신체적 이상행동 등을 나타내어, 일상생활은 물론 직업활동이나 사회생활을 지속할 수 없는 의학적 증상이다(www.elder.or.kr, 2002; Warner, 2002).

치매노인을 위해서는 환경적 장애를 제거시켜야 하며, 적정수준의 감각적 자극을 주어야 한다. 치매환자들이 때로는 동적이고 많이 걷기 때문에 배회공간이 중요하며, 치매환자의 특징적인 혼란과 분노를 감소시키는데 도움이 된다(Mooney & Nicell, 1992). 과도한 감각적 자극은 혼란과 스트레스를 증가시키고, 사회적 상호작용과 자아존중감을 감소시킨다(Brawley, 1997).

치매나 알츠하이머와 같은 질병을 앓는 노인의 행동과 능력은 일반 노인들과 다르므로 이들을 위한 주간보호시설은 일반 주간보호시설과는 구별되는 것이 중요하며(곽인숙, 2002a), 이들을 위한 활동과 서비스 프로그램 역시 일반 주간보호시설과는 구별되어야 할 것이다. 그러나 우리 나라의 경우 2001년 12월 현재 노인을 위한 주간보호시설은 60여개이며, 이중 치매노인을 위한 주간보호시설은 오직 15곳에서만 명시되어 있으며, 경증 치매노인에게만 서비스를 제공하기도 한다. 독립적 보행과 대소변 처리가 가능한 노인만을 대상으로 하고 있어 가정에서 생활하고 있는 많은 치매노인들이 이용하기에는 턱없이 부족한 실정이다. 또한 대부분의 주간보호시설이 치료적 환경이기보다는 단지 노인을 안전하게 보호·수용하는 차원이어서 적절한 서비스와 활동 프로그램에 관한 연구가 요망된다(곽인숙, 2002b).

본 연구에서는 치매노인을 위한 미국의 주간보호시설의 활동과 서비스 프로그램들을 조사하여 우리나라에 바람직한 활동과 서비스 프로그램의 개발에 대한 방향을 제시하고자 한다. 이 연구의 결과는 치매노인을 위한 주간보호시설뿐만 아니라 요양홈과 같은 시설에도 적용될 수 있을 것이며, 주간보호시설의 프로그램을 계획하는 사람이나 정책적 결정자들에게 기초자료로 활용될 수 있을 것으로 기대된다.

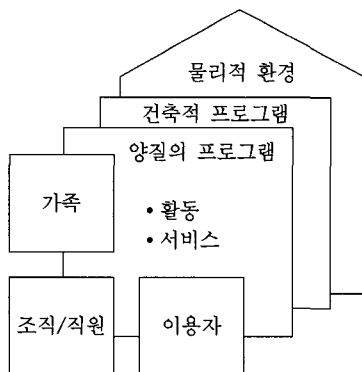
II. 연구내용과 방법

1. 연구내용

물리적 환경은 주간보호시설에서 아주 중심적인 역할을 수행하며, 치매노인을 위한 주간보호시설의 물리적 환경은 그곳에서 필요로 하는 활동과 서비스를 수용할 수 있도록 건축적으로 프로그램화되어야 하는 것은 필수적이다. 건축 프로그램은 건축디자인을 위한 의사결정과정에서 지침이 되는 규정이 사용되지만, 중요한 것은 그 공간에서 어떤 활동이 언제, 왜, 어디서, 어떻게, 누구에 의해 일어날 것인가와 관련되어 있다는 것이다. 따라서 건축적 프로그램은 공간의 규모나 위치, 가구, 마감재료, 설비뿐만 아니라 그 공간에서 경험할 수 있는 것을 상상하고, 사용할 장소의 의도에 부합되는 활동 프로그램을 세우는 것까지 포함한다(Geboy 외, 2001).

주간보호시설에서 제공하는 활동과 서비스의 유형에 가장 많은 영향을 미치는 것은 이용자의 본성이며(Donabedian, 1980), 제공하는 프로그램들은 개인의 요구와 이용자의 기호에 맞게 고안된 다양한 활동들이 있다(NADSA, 2001).

본 연구에서 다루고자 하는 내용은 <그림 1>에서 건축적 프로그램의 기반이 되며, 물리적 환경 계획에 중요한 영향요인인 활동과 서비스 프로그램에 관



<그림 1> 건축적 프로그램과 물리적 환경계획을 위한 활동과 서비스 프로그램(출처: Geboy 외, 2001)

한 것으로, 치매노인을 위한 시설에서는 어떤 활동과 서비스가 수행되는가를 파악하는 일이다. 특히 인지적 손상을 지닌 환자는 물리적 환경이 부적합한 경우 일반 노인에 비해 부정적인 영향을 훨씬 크게 받기 때문에 제공되는 활동과 서비스의 내용을 파악하는 일은 매우 중요한 일이라고 할 수 있다.

2. 연구방법

이러한 연구목적에 위하여 구체적인 연구방법으로는 다음의 과정을 선택하였다.

1. 문헌과 기존연구를 통해 주간보호시설에서 제공하는 프로그램의 종류와 필요성과 각 프로그램에서 기대하는 효과를 파악한다.

2. 미국의 12개의 주간보호시설을 대상으로 현재 제공하고 있는 활동과 서비스의 내용에 관련된 자료를 현장에서 수집한다. 자료수집은 2001년 9월부터 2002년 2월까지 수차례의 관찰조사로 자료를 수집하고, 시설의 직원과의 면담, 프로그램 팸플릿 등을 보조자료로 사용하였다. 조사대상이 된 주간보호시설은 미국내 2개주 12개 시설로 알파벳순으로 정리한 결과는 다음과 같다. 1. Alzheimer & Dementia Adult Day Health Care 2. Catholic Charities Adult Day Services and Resource Center 3. Cedar Acres Adult Day Center 4. East Adult Day Center 5. KHEIR Adult Day Health Care 6. Kingsley Adult Day Health Care Center 7. Luther Manor Adult Day Care Center 8. Memory Loss Adult Day Center 9. Shepherd House 10. St. Ann Center for Intergenerational Care 11. West Adult Day Center 12. Yu-Ai Kai Senior Day Services

III. 관련연구 고찰

1. 치매노인을 위한 주간보호시설의 프로그램

주간보호시설의 이용자들은 다양한 특성을 지닌 집단으로 구성되어 있다. 외견상 아무런 질병이 없는 것처럼 보이는 노인들도 있고, 아무 것도 하지

않고 의자나 테이블 앞에 앉아 있는 노인들도 있고, 계속 배회하고 있는 노인도 있고, 자신만의 세계에 몰두해 있는 노인들도 있다(Warner, 2002). 주간보호 시설은 독립적으로 생활하기에 제한적인 사람들을 대상으로 도움이 필요하지만 아직은 24시간 돌보는 요양원(nursing home)과 같은 시설에 입주할 필요는 없고, 적절한 낮시간의 돌봄을 통해 지역사회에 더 머물러 살 수 있도록 도움을 주기 위한 서비스다. 주간보호시설은 개인적인 독립성을 지원하고 사회적·신체적·정서적 복지증진을 목적으로 조직적인 서비스를 제공하는 곳이다(NADSA, 2001).

주간보호시설에서는 이용자들의 능력과 요구를 평가하고, 손상된 노인의 사회적·여가적·재활적 요구에 부응하는 활동 프로그램을 제공해야 한다. 개인의 능력에 기반한 개인적 돌봄, 식사, 건강검진, 교육, 상담, 재활서비스를 포함한 가정집과 같은 서비스가 제공되어야 한다. 안전한 환경을 제공해야 하며, 우수하고 잘 훈련된 직원과 자원봉사자를 활용해야 한다(NADSA, 2001).

실제적인 물리적 환경을 계획하는 과정에서는 공간자체가 중심구성요소이며, 이곳에서 수행될 프로그램은 가끔 간과되기도 한다. 그러나 물리적 환경은 그곳에서 제공되는 활동과 서비스 프로그램에 영향을 미치고, 간호제공자의 행동과 태도에 영향을 미치며, 가장 중요한 것은 신체적·인지적으로 손상된 주간보호시설 이용자의 전반적인 경험을 형성한다는 것이다(Geboy 외, 2001). 초기의 치매환자들은 의미있는 활동에 참여할 수 있는 능력을 가지고 있으므로 이들을 위한 특별한 프로그램이나 환경을 만들어 주는 것은 중요한 일이다(Sands & Suzuki, 1983).

주간보호시설의 이용자 만족과 프로그램 특성에 관한 연구(Buelow & Conrad, 1992)에서 평가결과 4범주(건강서비스, 신체적·언어적 치료의 재활서비스, 사회적·여가적 서비스, 상담서비스)중 이용자 만족도에 가장 큰 영향을 미치는 것은 사회·여가적 서비스였으며, 다음은 상담과 재활 서비스였다. 즉 예술과 공작, 파티 등 사람들을 만나고 예술을 함께 하는 프로그램이 중요한 부분을 차지함을 알 수 있다.

주간보호시설에서 제공하는 서비스와 활동 프로

그램은 의료적 서비스, 개인적 돌봄(일상생활훈련, 현실지향훈련), 단기보호, 재활치료(신체적, 언어적, 작업적 치료), 치료적 여가활동(음악치료나 예술치료), 가족지원을 위한 상담과 교육, 교제를 위한 활동(파티, 현장 나들이, 사교적 집단), 즐기기 위한 오락(공작, 게임, 취미활동) 등이 제공되어야 한다(Conrad et al., 1993).

이상과 같이 치매노인을 위한 주간보호시설은 건강 서비스뿐만 아니라 개인적 돌봄과 함께 사회적인 서비스도 제공해야 하며, 재활치료, 치료적 여가활동, 교제를 위한 활동, 오락 등 사회적·여가적·재활적 요구를 충족시키는 다양한 프로그램이 요구된다. 주간보호시설의 기획시 어떤 서비스와 활동 프로그램을 제공할 것인가를 미리 계획을 세워야 이러한 서비스와 활동 프로그램에 근거하여 주간보호시설 내에 서비스와 활동을 수행하기에 적합한 물리적 공간과 설비가 준비될 수 있을 것이다.

2. 치매노인을 위한 주간보호시설의 프로그램의 기대효과

주간보호시설의 프로그램은 다양한 구성을 지니고 있으며, 적절한 의미있는 활동과 자극은 환자의 진행과정을 늦출 수 있으며(Zgola, 1990), 이용자가 집단활동에 참여하여 임무를 완수한 것에 대해 자부심을 느낄 수 있다(Calkins, 1988). 다음은 현재 주간보호시설에서 수행되고 있는 활동과 서비스의 프로그램에서 기대할 수 있는 효과들을 정리한 것이다.

보건의료 서비스는 간호사가 매일 건강을 체크하고 약물을 감독하며 의료문제를 상담해 줌으로써 환자의 건강의 유지하고, 질병을 조기에 발견할 수 있게 해준다.

재활치료는 신체·언어·작업·수중·마사지 치료 등이 있으며 치료의 도구로 다양한 기구·향기·음악·미술·공작·춤·애완동물 등이 사용된다. 신체적 치료는 재활치료를 포함하여 결여된 신체능력을 보완시켜 주는 도구들인 지팡이, 워커(walkers), 목발, 휠체어(wheelchair), 다리보호대, 보철적인 기구 등의 사용기능을 익혀주며, 신경근육이

나 관절의 사용, 마사지 등을 통해 신체기능을 지속 시켜주거나, 강화시켜준다(NADSA, 1997). 신체기능을 이전의 상태로 되돌리기 위한 것으로 전문가는 환자의 개별적인 생리상태의 강점과 문제점을 평가하여 개인의 최대기능수준을 얻을 수 있도록 하기 위한 효율적인 처방 전략을 제공하기 위함이다. 신체적·인지적·기능적 능력의 감퇴를 예방한다. 언어적 치료는 구강운동이나 신경학상, 언어의 문제를 가진 사람들을 대상으로 기능을 유지시켜 주거나 개선하도록 개인별 의사소통 기술 교육을 시켜주고, 잘못된 부분을 교정하는 프로그램이다. 환자의 의사소통문제를 교정하거나 개선하는데 도움이 되는 방법을 직원이나 가족, 간호자에게 제공하기도 한다(NADSA, 1997). 작업적 치료는 운동의 범주나 강도를 증진시켜주는 훈련과 일상생활행동의 훈련이 포함된다. 지각의 결함을 최소화시키기 위한 감각 자극 훈련으로(NADSA, 1997) 일상생활의 기능적 수행을 증진시켜주며, 개인을 총체적으로 파악하여 개인의 삶과 기능상의 강점과 문제점을 환경과 함께 고려하여 치료 계획을 세운다. 수중치료는 근육의 강도와 지구력을 증진시켜주며, 미세한 운동협응력을 증진시켜 준다. 미술, 음악, 댄스 치료와 같은 예술치료의 장점은 치매 노인들이 순수한 인지 활동에 집중할 수 있는 능력이 급격히 줄어드는 오후 시간에 적합한 프로그램이며, 의사소통에 어려움이 있는 환자들이 비언어적 방식으로 자신을 표현할 수 있게 한다는 것이다. 창조적 예술 치료는 환자들의 낮은 자존감, 부정, 손상된 인지상태 등의 잠재된 문제를 알게 하며, 자신과 세상을 어떻게 인지하고 있는지를 보여주는 근거가 되며, 노인의 상태를 점검할 수 있는 의미있는 활동이다(이윤로, 2002). 음악 치료는 지속적으로 참여함으로써 인지적 파괴를 지연시킬 수 있다(Clair & Benstein, 1990). 함께 노래부르는 집단음악치료를 통해 언어적/음성적 참여가 증가되고, 활동(타인과 함께 걷기)이 증가된다(Olderog et al, 1989). 음악활동 이후 지적 상태 평가(Mini-Mental Test)에서 점수가 향상되었다(Smith, 1986). 음악은 사람을 안정시키기도 하고 흥분시키는 효과도 있다. 치매 노인은 음악을 듣기도 하지만,

자신이 부르면서 스트레스를 발산하기도 하고 자기 표현력을 향상시키는 역할을 한다. 악기 연주는 운동이 될 뿐만 아니라 음악자체가 가지는 효과로 스트레스를 해소시키고 분위기를 부드럽게 한다. 음악을 틀어주면서 음악과 관련된 사람, 시기, 추억 등을 이야기하고, 음악의 종류와 악기소리를 맞추는 과정에서(이윤로, 2002) 참여자는 다양한 생각과 기억·감정을 자극 받는다.

춤 치료(Dance Therapy)는 개인의 정서적인 면과 신체적인 면의 통합을 증진시키며, 일반적인 언어에 의한 치료를 보충해줄 수 있다. 춤은 서로 다른 요구를 가진 사람들을 이해하고 자신을 표현하는 도구로 모든 종류의 사람들에게 적용될 수 있다. 환자들은 지금까지의 고독과 사회적 고립에서 벗어나고 집단 내에서 개인적 접촉과 반응이 증가하며 사회적으로 되어간다. 신체적인 제약이 있는 사람들은 단지 이 과정을 바라보는 것만으로도 치료과정에 참여하는 것과 동일한 효과를 얻을 수 있다(Hirsch, 1990).

치료적 여가활동은 이용자들에게 적절한 다양한 종류의 자극을 여가활동과 함께 제공하는 것이다. 여가활동중 과거를 회상할 수 있는 단서를 제공하여 기억을 유지시켜줄 수 있으며, 자신들의 일정을 스스로 결정하도록 의사결정의 기회를 제공해 주며, 다양한 활동을 통해 현실지향감을 높여주고, 다양한 자극을 받는다. 옥외공간의 산책이나 정원가꾸기 등에서 햇빛은 신체 순환리듬에 중요한 영향을 주며, 메라토닌 호르몬 형성에 영향을 미치고, 호르몬의 분비를 높여 수면장애를 극복하는데 필수적이다(하미경, 2002). 식물이나 인간은 여과되지 않은 자연광선에 의해 더 건강해질 수 있으며, 면역체계에 긍정적인 효과를 주어 장수할 수 있다(Monz, 2002). 또한 인간이 식물을 보았을 때 α 파 출현이 증가하는데, 이것은 안정이나 휴면시에 출현빈도가 높은 뇌파로서 출현이 많은 것은 심신이 안정된 상태에 있다고 간주된다. 또한 식물은 시각·취각 등 지각을 자극하는 효과를 가지며(주영규, 2002), 이상훈 등(1999)에 의하면 원예치료가 치매노인의 우울감소에 유의한 효과를 보였고, 특히 자아개념, 주체성, 언어소통 능력, 자제력을 증진시키고, 부정적 분노와 공격적인 감정을 완

화시킨다. 단어찾기나 반대말대기 같은 것은 다소 지루하거나 어렵기 때문에 많이 활용되지는 않으나 특별한 지역과 관련된 사람, 장소, 물건이름을 대는 활동은 바람직하다. 노인들은 반응하면서 자신의 기억을 사람들과 공유하게 된다(이윤로, 2002).

교제는 노인들에게 특히 중요한 의미를 가진다. 인간은 선천적으로 사회적 동물이므로 사람들과의 접촉없이 고립되면 우울하고, 의기소침하고, 고독하고, 절망에 빠질 수 있다. 따라서 사람들과의 적절한 교제는 의약품을 대신할 수 있는 훌륭한 처방이 될 수 있다(Warner, 2002). 외식이나 소규모 집단 활동 등도 상호협력을 장려하고, 집단간을 밀착시켜준다(Sands & Suzuki, 1983). 도서관이나 박물관의 현장 나들이는 노인이 사회의 구성원임을 일깨워주고, 현실감각을 익히도록 해준다. 특히 세대간 프로그램은 유약한 노인들의 심리적·신체적 복지를 성공적으로 증진시켜준다(Newman et al., 1985; Poons et al., 1984; Wallach, 1979). 젊은 사람과 나이든 사람이 함께 배우고, 사랑하고, 웃고 하는 과정을 통해 서로에게 배우고, 서로를 치료해준다. 어린이와 함께 음악 치료에 참여한 경우 자발적인 행동들(미소짓기, 손을 상대방을 향해 뻗기, 만지기)이 증가, 특히 반응이 거의 없던 노인들의 행동빈도가 증가한다(Newman & Ward, 1993). 주간보호시설의 성공적인 프로그램중의 하나가 어린이들의 방문으로 행복한 정서적 기억은 치매시설에 있는 노인들에게 오랜 기간 동안 남아 있다(Zgola, 1987; Lindman의 3인, 1991; Newman & Ward, 1993).

오락이나 운동 프로그램은 신체적 긴장을 완화시켜주고 과다한 에너지를 발산시켜 주는 통로이다. 또한 가정에서 수면을 취하는데도 도움을 준다(이윤로, 2002). 공, 다트, 고리 던지기나 공기놀이, 볼링, 빙고게임, 주사위놀이, 카드놀이와 같은 다양한 종류의 오락 프로그램은 놀면서 스트레스도 해소될 뿐만 아니라 공이나 고리를 던지고 수를 세면서 신체적 활력을 주고, 운동능력도 증진되고, 인지적인 능력도 증진될 수 있다.

오락이나 사교적인 활동이외에도 과거에 익숙하고 친숙한 활동(식사준비, 식탁 차리기, 간식준비,

빨래개기, 음식만들기, 실감기, 스킨자수하기)에 참여하는 것은 노인의 독립성을 유지시켜주고, 자존감을 향상시켜준다(Sands & Suzuki, 1983).

주간보호시설의 활동과 서비스 프로그램은 노인에게 다양한 자극을 주고, 치료여가적 활동을 통해 질병의 진행을 늦추거나, 노인의 독립성, 자존감, 인지능력을 유지하거나 증진시켜줄 수 있다. 오락과 사교적인 활동을 통해 스트레스, 분노, 공격적 감정을 완화시키고, 고독을 해소시켜 정서적 고립으로부터 벗어나 즐겁게 사회의 구성원으로 살아갈 수 있게 해 줌으로써 삶의 질을 향상시켜줄 수 있는 것이다.

IV. 미국의 치매노인을 위한 주간보호 시설의 활동 프로그램 사례연구

다음은 미국의 12개의 주간보호시설을 대상으로 현재 제공하고 있는 활동과 서비스의 프로그램에 관련된 자료를 6개 영역으로 분류하여 정리한 것이다(표 1, 2, 3). 6개 영역의 내용은 의료적 서비스와 재활치료 영역에는 이용자의 신체적 재활에 도움이 되는 치료와 예방 서비스를 제공하며, 가족지원 영역은 이용자의 가족을 위한 목욕이나 주말보호 서비스, 가족상담을 포함하였으며, 치료적 여가활동 영역은 여가활동을 하면서 다양한 감각기관에 자극을 주고 과거를 회상할 수 있는 단서를 제공하는 프로그램을 포함하였고, 교제 영역은 사회적 접촉을 장려하는 프로그램을 포함하였고, 오락 영역은 다양한 놀이를, 기타 영역은 친숙한 활동을 통해 자존감을 높여 줄 수 있는 실감기, 식사준비하기 등으로 구분하였으며 내용이 중복되는 경우 주요 목표가 더 가까운 쪽의 분류에 포함시켰다.

이상의 조사결과를 바탕으로 주간보호시설의 프로그램의 공통점과 차이점, 프로그램에 따른 건축적 요구사항을 서비스영역별로 정리한 내용이 <표 4>이다.

의료서비스 및 재활치료영역에서는 공통적으로 정기적 건강검진을 실시하고 있으며, East ADC와 KHEIR ADHC에서는 치과치료도 행해졌다. St. Ann Center에서 가장 다양한 종류(신체, 작업, 언어, 수중,

〈표 1〉 주간보호시설에서 수행하고 있는 서비스와 활동 프로그램-1

	Alzheimer & Dementia	Catholic Charities	Cedar Acres	East ADC
의료 서비스 /재활치료	신체치료(physical t.) 언어치료(speech t.) 작업치료(occupational t.) 정기적 건강검진	애완동물치료(pet t.) 작업치료(occupational t.) 정기적 건강검진 향기치료(aroma t.)	애완동물치료(pet t.) 정기적 건강검진	신체치료(physical t.) 언어치료(speech t.) 작업치료(occupational t.) 정기적 건강검진 치과치료
가족지원	가족상담 건강, 영양상담 사회복지사와 상담	가족상담 건강, 영양상담 목욕서비스	가족상담 건강, 영양상담 노래부르기(sing-a-long)	가족상담 건강, 영양상담 목욕서비스
치료적 여가활동	과거회상(옛날그림,음악) 노래부르기(sing-a-long) 단어맞추기 옛날 비디오보기 이야기하기 자신의 과거회상하기	과거 회상하기 노래부르기(sing-a-long) 정원산책 정원손질	이야기하기(storytelling) 과거회상(노래) 단어맞추기 시읽기 음식만들기(baking,cooking) 정원손질	개인별 추억의 비디오 과거회상 단어맞추기 명절카드/편지 만들기 색칠하기 시읽기 악기 다루기 오늘의 뉴스(신문읽기) 음악회연습 커피맛 알아맞추기
교제	성경공부 집단토론 춤추기	강연듣기 현장 나들이(2회/년)	세대간 프로그램 야외산책 피크닉 현장 나들이	성경공부 쇼핑몰에 산책하기 주사위로 야구놀이
오락	공놀이 공놀이(ball & ring toss) 공차기(kick balls game) 영화보기 음악듣기(old blues, 성가)	공놀이 공놀이(ball & ring toss) 공작놀이 다트볼(dart balls game) 말발굽놀이(horseshoes) 빙고게임(bingo game) 영화보기 음악듣기 카드놀이 퍼즐게임(puzzle game)	공놀이(ball & ring toss) 공작놀이 말발굽놀이(horseshoes) 볼링 외국 명절알기 음악듣기 카드놀이 테이블게임(table game) wheel of fortune	테이블게임(table game) 공놀이(ball & ring toss) 도미노놀이 빙고게임(bingo game) 속담 게임 옛날의 라디오 듣기 퍼즐게임(puzzle game)
기타				

마사지 치료)의 재활프로그램을 운영하고 있으며, 보편적으로는 신체치료, 작업치료, 언어치료 등이 행해졌으며, 시설에 따라 개와 같은 애완동물을 이용하거나 향기를 이용한 치료, 심리치료 등이 수행되기도 하였다. 그러나 Cedar Acres, Yu-Ai Kai Senior Center에서는 재활치료의 필요성은 인식하고 있으나 공간의 부족으로 재활치료 프로그램을 운영하지 못하고 있었다. 이 영역의 프로그램을 위해서

는 건축적으로 정기적 건강검진을 위한 독립된 공간과 재활치료의 종류에 따라 필요로 하는 공간, 설비, 도구에 대한 요구가 다르므로 시설을 기획하는 단계에서부터 어떤 종류의 재활치료 프로그램을 수행할 것인가를 결정하고 공간계획을 시작하는 것이 바람직하다. 특히 수중치료와 같은 경우 대형의 풀장을 필요로 하거나 작업치료나 신체치료의 경우도 넓은 공간을 필요로 하므로 이에 대한 대비가 요구된다.

〈표 2〉 주간보호시설에서 수행하고 있는 서비스와 활동 프로그램-2

	KHEIR	Kingsley	Luther Manor	Memory Loss ADC
의료 서비스 /재활치료	신체치료(physical t.) 심리치료(psychological t.) 언어치료(speech t.) 작업치료(occupational t.) 정기적 건강검진 치과치료	신체치료(physical t.) 언어치료(speech t.) 작업치료(occupational) 정기적 건강검진	정기적 건강검진 향기치료(aroma t.)	정기적 건강검진
가족지원	가족상담 건강, 영양상담 지진대비훈련	가족상담 건강, 영양상담 의학정보세미나	가족상담 건강, 영양상담 목욕서비스 주말보호서비스(단기)	가족상담 건강, 영양상담 목욕서비스
치료적 여가활동	그림그리기 노래부르기(sing-a-long) 단어맞추기 색칠하기 오늘의 뉴스(신문읽기)	건강체조 노래부르기(sing-a-long) 단어맞추기 색칠하기 영어교실 오늘의 뉴스(신문읽기)	sing-a-long 글자맞추기 빵굽기 신문읽어주기 정원산책 정원손질	노래부르기(sing-a-long) 과자굽기 단어맞추기/시읽기 옛날과 오늘의 물건맞추기 오늘의 뉴스(신문읽기) 추억에 잠기기
교제	라인댄스(line dance) 한국무용	라인댄스(line dance) 한국무용	성경공부 세대간프로그램(놀이) 아이스크림 파티 이야기 나누기/집단토론	골프 농구 성경공부 배구
오락	가라오케(karaoke) 공작놀이 빙고게임(bingo game) 영화보기 유머/제스처 음악듣기 퍼즐게임(puzzle game)	공예품 만들기 공작놀이 장기자랑(노래, 창, 무용)	경매 공기놀이/주사위놀이 공놀이(ball & ring toss) 공작놀이/실내장식하기 농구(hoop basketball) 다트볼(dart balls game) 박자맞추기(tic tac toe) 볼링 빙고게임(bingo game) 음악듣기(기타·피아노) 이야기 만들기 춤추기 테이블위에서 크로켓 wheel of fortune	공기놀이 공놀이(ball & ring toss) 공작놀이 다트볼(dart balls game) 말발굽놀이(horseshoes) 뿔기 주머니 영화보기 음악듣기 카드놀이 wheel of fortune
기타			스킬자수하기	빨래 정리하기 식탁 차리기 실감기

가족지원 프로그램으로는 이용자의 건강과 영양, 돌보기에 도움을 줄 수 있는 가족상담이 공통적으로 수행되었으며, 개인적 서비스로는 주말단기보호 서비스를 제공하는 곳은 Luther Manor ADC 1곳 뿐이었으며, 가족부양자의 신체적 부담을 덜어줄 수

있는 목욕서비스를 제공하고 있는 곳은 6곳이었다. Yu-Ai Kai에서는 노인가정을 위한 세무상담도 행해졌다. 가족을 위해 환자의 건강을 보살피고, 미래에 발생할 위험과 사고를 대비하는 안전교육 프로그램을 운영하고 있다. 가족지원 프로그램을 운영하기

<표 3> 주간보호시설에서 수행하고 있는 서비스와 활동 프로그램-3

	Shepherd House	St. Ann Center	West ADC	Yu-Ai Kai Senior
의료 서비스 /재활치료	정기적 건강검진 수중안마(whirlpool bath) 애완동물치료(pet t.) 예술치료(art t.) 음악치료(music therapy)	정기적 건강검진 마사지 치료 수중안마(whirlpool bath) 수중치료(aquatic t.) 신체치료(physical therapy) 언어치료(speech therapy) 작업치료(occupational t.)	정기적 건강검진 신체치료(physical t.)	정기적 건강검진
가족지원	목욕서비스 건강, 영양상담 가족상담 가족지원 처치훈련	목욕서비스 건강, 영양상담 가족상담 미래를 위한 상해 예방교육 치료기술 습득, 향상	건강, 영양상담 가족상담	건강, 영양상담 조세상담 가족상담 건강, 안전교육
치료적 여가활동	과거 회상 게임 위스컨신주의 역사 책읽기	감각훈련 계획세우기(현장나들이, 게임) 신문읽어주기 정원 산책 최근 사건 얘기하기	노래부르기(sing-a-long) 공동품 이야기 과자굽기 단어맞추기 오늘의 뉴우스(신문읽기) 크리스마스 냄새/풍경	간식만들기 과거회상/이야기하기 노래부르기(sing-a-long) 단어맞추기/그림카드찾기 색칠하기/종이접기 일본의 전통명절
교제	세대간 프로그램(놀이) 현장나들이(박물관, 공원)	드라이브 하기(소규모) 버스 투어 세대간 프로그램(놀이, 식사) 집단토론 현장 나들이(4회/개월)	성경공부 골프 정기적인 가족방문 다른 시설 방문하기	게이트볼 골프 농구 성경공부 유치원 방문하기
오락	공놀이(ball & ring toss) 노래부르기 수수께끼 악기 연주하기 축제를 위한 호박조각 풍선에 종이 입히기	경매 계란 나르기 공놀이(ball toss, ring toss) 공작놀이/마른꽃다발만들기 그림속 단어맞추기/단어게임 박자맞추기(tic tac toe) 볼링 빙고게임(bingo game) 속담풀이 영화보기/옛날 비디오 보기 음악듣기 카드놀이 퍼즐게임(puzzle game)	공기놀이 공놀이(ball & ring toss) 다트볼(dart balls game) 볼링 빙고게임(bingo game) 속담 게임 옛날 놀이하기 유머/이야기하기	공기놀이 공작놀이(발렌타인데이) 공차기(kick balls game) 볼링 음악듣기(성가) 종이물고기 낚시하기 주사위놀이 카드놀이
기타		동료 이용자 식사 준비해주기	식탁 차리기	

〈표 4〉 주간보호시설의 프로그램의 공통점과 차이점, 건축적 요구사항

	시설간의 공통점	시설간의 차이점	건축적 요구사항
의료 서비스 /재활치료	정기적인 건강검진	East ADC와 KHEIR ADHC에서는 의료서비스로 치과치료가 행해졌다. 재활치료 프로그램은 시설마다 다양한 내용이 포함되어 있다. St. Ann Center가 가장 다양한 재활치료 프로그램을 운영하고 있으며, Cedar Acres, Yu-Ai Kai Senior Center에서는 공간의 부족으로 재활치료 프로그램을 운영하지 못하고 있었다.	정기적인 건강검진을 위해 공동 공간과 분리된 공간이 요구된다. 재활치료의 종류에 따라 필요로 하는 공간이나 도구와 설비가 다양하므로 시설의 계획시 제공하고자 하는 재활치료 프로그램을 먼저 결정하는 것이 필요하다.
가족지원	이용자의 건강과 영양, 돌보기에 도움을 줄 수 있는 가족상담	Catholic Charities, East ADC, Luther Manor, Memory Loss ADC, Shepherd House, St. Ann Center에서 목욕 서비스를 제공하고 있으며, Luther Manor에서는 주말단기보호 서비스를 제공한다. Yu-Ai Kai Senior Center에서는 노인가족의 조세 상담을 해 주고 있다.	가족상담을 위한 이용자와 적절한 거리를 둔 독립된 공간을 필요로 한다. 목욕서비스 제공을 위해서 특수 제작된 목욕설비와 목욕, 의류정리공간이 필요하며, 단기보호서비스를 위한 침실이 필요하다.
치료적 여가활동	옛노래 부르거나 이야기통해 과거를 회상하기 뉴우스를 전달하여 현실지향감을 높혀준다.	Cedar Acres에서는 과거의 유명인물들이나 친숙한 물건에 대해 이야기하기, 음식만들기, 정원손질, East ADC에서는 개인별 추억의 비디오 만들기, 명절카드 만들기, 악기 다루기, 음악회 연습, 커피맛 알아맞추기 등으로 다양한 자극을 제공하고 있다. Catholic Charities, Luther Manor ADC 등에서는 정원산책이나 정원손질 프로그램, Memory Loss ADC, West ADC에서는 간식이나 음식만들기, 옛날과 오늘의 물건 맞추기 등을, Shepherd House에서는 자기가 살고 있는 주의 역사를, Yu-Ai Kai Senior Center에서는 일본의 전통명절에 대해 알기, 음식만들기 등의 프로그램 운영	치료적 여가활동을 위해서는 이용자들이 등글게 모여 앉을 수 있는 넓은 공간을 필요로 하며, 음식만들기의 경우는 안전한 주방공간을, 정원손질의 경우는 안전한 옥외공간을 필요로 한다.
교제		Catholic Charities, Luther Manor, Shepherd House, St. Ann Center, Yu-Ai Kai Senior Center에서는 세대간 프로그램을 통해 어린이나 젊은이들과 함께 할 수 있는 기회를 제공하고 있다. Catholic Charities, East ADC, Shepherd House, St. Ann Center, West ADC에서는 박물관, 공원, 쇼핑몰, 지역사회 시설 등에 현장나들이를 하고 있다. St. Ann Center에서는 3-4명 정도가 함께 드라이브 하기. Alzheimer & Dementia, KHEIR, Kingsley에서는 춤추기를 통해 이용자들의 사회적 접촉을 장려한다.	세대간 프로그램을 위해서는 어린이들의 놀이공간이나, 식사공간이 추가적으로 필요하기도 하다. 춤추기와 같은 활동은 넓은 공간이 요구되며, 춤을 출 수 없는 이용자들을 위한 관람공간이 필요하다.
오락	대부분 앉아서 할 수 있는 종류의 놀이	이용자들이 과거에 즐겨 놀았던 오락들을 여건에 따라 다양한 프로그램을 운영하고 있다. 공놀이나 다트볼, 빙고게임, 음악듣기, 주사위놀이 등이 보편적이며, St. Ann Center에서 경매, 계란 나르기, 다양한 크기의 공놀이, 마른꽃다발 만들기, 그림속 단어맞추기, 카드놀이 등 가장 다양한 종류의 오락프로그램을 운영하고 있으며, 이용자들이 동시에 자신의 기호에 따라 다른 오락 프로그램에 참여할 수 있도록 되어 있다. Yu-Ai Kai Senior Center에서는 종이접기나 종이물고기 낚시하기.	오락 프로그램에 따라 필요로 하는 도구가 다르며, 일정한 크기의 테이블을 필요로 하기도 하며, 특히 휠체어를 사용하는 이용자들을 위한 넓은 공간을 필요로 한다.
기타		Luther Manor에서는 스킨자수하기, Memory Loss ADC에서는 빨래 정리하기, 식탁 차리기, 실감기 등을 West ADC에서는 식탁 차리기 등의 기회를 제공하고 있다.	

위해서는 시설내에 가족상담을 위한 적절한 독립된 공간을 필요로 하며, 목욕서비스를 제공하기 위해서는 특수제작된 목욕설비와 목욕, 의류정리를 위한 공간 등이 요구된다. 주말의 단기보호서비스를 제공하기 위해서는 노인이 안전하게 머무를 수 있는 침실이 요구된다.

치료적 여가활동은 공통적으로 옛노래 부르거나 이야기를 통해 과거를 회상할 수 있는 프로그램이 주로 수행되고, 그날의 뉴스를 전달하여 현실지향감을 높여 주는 프로그램이 수행되었다. 이 과정을 통해 노인들은 여가를 즐기며 잔존능력을 지속시키고, 다양한 자극을 받도록 구성되어 있다. Cedar Acres에서는 과거회상을 위한 프로그램으로 과거의 유명인물에 대해 알아보기(예를 들면 George Washington이나 Louis Armstrong, America Indian의 습관과 유물들, 보석의 역사) 등을 통해 과거에 대한 회상의 단서를 제공하고, 기억을 유지하도록 도움을 주고 있다. Catholic Charities, Luther Manor ADC등에서는 정원산책이나 정원손질 프로그램도 운영하고 있다. East ADC에서는 개인별로 추억의 비디오 만들기 프로그램을 운영하고 있는데 이는 개인의 추억 속에 있는 중요한 장소, 사람, 등에 대한 기억을 되돌아보고, 비디오로 만들어 보관하는 것이며, 이외에도 명절카드 만들기, 약기 다루기, 음악회 연습, 커피맛 알아맞추기 등의 다양한 프로그램을 제공하고 있다. Catholic Charities, Luther Manor ADC등에서는 정원산책이나 정원손질 프로그램, Luther Manor ADC, Memory Loss ADC, West ADC에서는 간식이나 음식만들기, 골동품과 같은 옛날물건과 오늘의 물건 맞추기 등을, Shepherd House에서는 자기가 살고 있는 주의 역사를, Yu-Ai Kai Senior Center에서는 일본의 전통명절에 대해 알기와 음식만들기 등의 프로그램을 운영한다. 치료적 여가활동을 위해서는 이용자들이 함께 모여 앉을 수 있는 넓은 공간을 필요로 하며, 음식 만들기와 같은 경우는 안전한 주방공간을, 정원손질의 경우는 안전하며 휠체어의 접근이 가능한 옥외공간을 필요로 한다.

교제는 사회적 고립을 막기 위해 여럿이 함께 할 수 있는 운동이나 산책, 현장 나들이, 세대간 프로그

램으로 구성되어 있다. 세대간 프로그램으로는 Catholic Charities, Luther Manor에서는 어린이들과 볼링하기, Shepherd House에서는 어린이들과 함께 공놀이, 명절을 위한 공작놀이 등을, St. Ann Center에서는 함께 식사하는 기회를, Yu-Ai Kai Senior Center에서는 유치원 방문하기 등의 프로그램을 통해 어린이나 젊은이들과 함께 할 수 있는 기회를 제공하고 있다. Catholic Charities, East ADC, Shepherd House, St. Ann Center, West ADC에서는 박물관, 공원, 쇼핑몰, 지역사회 시설 등에 현장나들이를 하고 있다. St. Ann Center에서는 3-4명 정도가 함께 드라이브 하기, Alzheimer & Dementia, KHEIR, Kingsley에서는 춤추기를 통해 이용자들의 사회적 접촉을 장려하고 있다. 세대간 프로그램을 위해서는 어린이들의 놀이공간이나 식사공간, 가구 등이 추가적으로 필요하기도 하다. 춤추기와 같은 활동은 넓은 공간이 요구되며, 춤을 출 수 없는 이용자들을 위한 관람공간이 필요하다. 현장나들이나 지역사회시설의 방문은 건축적 요구사항은 없으나 지역사회의 호응이 중요하며, 직원이외의 자원봉사자의 역할이 중요하다.

오락 영역의 프로그램은 공통적으로 앉아서 할 수 있는 종류의 놀이가 많았으며, 이용자들이 과거에 즐겨 놀았던 오락들을 여건에 따라 다양한 프로그램으로 운영하고 있다. 공놀이나 다트볼, 빙고게임, 음악듣기, 주사위놀이 등이 보편적이며, St. Ann Center에서 경매, 계란 나르기, 다양한 크기의 공놀이, 마른꽃다발 만들기, 그림속 단어맞추기, 카드놀이 등 가장 다양한 종류의 오락 프로그램을 운영하고 있으며, 이용자들이 동시에 자신의 기호에 따라 다른 오락 프로그램에 참여할 수 있도록 되어 있다. Yu-Ai Kai Senior Center에서는 종이접기나 종이물고기 낚시하기와 같은 독특한 놀이를 프로그램으로 운영하고 있었다. 오락 프로그램에 따라 필요로 하는 도구가 다르며, 일정한 크기의 테이블을 필요로 하기도 하며, 특히 공놀이를 위한 공간도 휠체어를 사용하는 이용자들을 위해 충분히 넓은 공간이 필요하다.

기타 영역은 Luther Manor에서는 스킨자수하기,

Memory Loss ADC에서는 빨래 정리하기, 식탁 차리기, 실감기 등을, West ADC에서는 식탁 차리기 등의 기회를 제공하고 있다. St. Ann Center에서는 몸이 불편한 이용자를 위해 턱받이를 해주어 식사 준비를 해주는 도움을 줄 수 있도록 하여 누군가에게 도움이 되고 있다는 것을 느낄 수 있는 기회를 제공하고 있다.

조사대상중 가장 다양한 재활치료, 치료적 여가활동, 오락 프로그램을 운영하고 있는 시설은 St. Ann Center for Intergenerational Care이다. 이곳에서는 1983년부터 주간보호시설의 이용자와 지역주민을 위해 재활치료 서비스를 제공해 왔다. 또한 다른 지역에도 세대간 프로그램(Intergenerational care)의 본보기가 되기 위한 교육을 실시하고, 시설의 직원, 자원봉사자, 참여 학생, 타시설의 직원들을 대상으로 프로그램에 관한 워크샵과 세미나 등을 개최하고 있다. 이곳에는 많은 자원봉사자들의 활동이 눈에 띄는데 평균 1주일에 10~20명 정도가 주기적으로 시설에 와서 자원봉사를 하고 있었으며, 현장나들이 행사때 자원봉사자가 가장 많이 참여한다. 정기적으로 자원봉사를 하는 사람들 중에는 몸이 불편하여 지팡이를 짚고 다니는 노인도 포함되어 있는데 이런 노인들은 정기적으로 시설에 와서 치매노인들과 함께 카드놀이를 하거나, 음식을 함께 만들거나, 말 상대가 되어 주고, 정원산책을 함께 하는 등 사회적으로 고립되지 않도록 도움을 주고 있었다. 1년에 4번 정도 특별이벤트를 통해 치매노인과 가족, 간호자, 자원봉사자, 지역주민이 함께 사회적 접촉을 가질 기회를 제공하고 있었다.

이상에서 볼 수 있는 것과 같이 주간보호시설에서 현재 제공하고 있는 활동과 서비스 프로그램은 다양하며, 시설에 따라 서로 다른 특성을 보이는데 이것은 시설을 이용하고 있는 이용자의 특성과 건강상태(곽인숙, 2002b)에 따라 프로그램 내용이 상이하다. 예를 들면 휠체어 사용자가 많은 경우, 주로 오락이나 치료적 여가 활동을 앉아서 할 수 있는 것이 많았으며, 치매나 알츠하이머 환자의 비율이 높은 경우 과거를 회상하거나 치료적인 여가활동에 더 주력하고 있는 것으로 나타났다.

V. 결론 및 제언

본 연구는 치매노인을 위한 주간보호시설의 활동과 서비스 프로그램의 실태를 조사·분석하여 우리나라에서 바람직한 프로그램 개발에 대한 방향을 제시하고자 하였다. 치매나 알츠하이머 노인은 일반 노인들과는 다르므로 이들을 위한 주간보호시설의 활동과 서비스의 프로그램은 일반 주간보호시설과는 구별되어야 한다.

치매노인을 위한 주간보호시설은 의료서비스 외에 재활치료, 치료적 여가활동, 교제를 위한 활동, 오락 등 사회적·여가적·재활적 요구를 충족시키는 다양한 프로그램이 요구된다. 주간보호시설의 기획시 어떤 서비스와 활동 프로그램을 제공할 것인가를 미리 계획을 세워야 프로그램을 수행하기에 적합한 물리적 공간과 설비가 준비될 수 있을 것이다.

미국내 12곳의 주간보호시설의 활동과 서비스 프로그램에 대한 조사결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 의료서비스 및 재활치료영역에서는 정기적 건강검진과 신체치료, 작업치료, 언어치료와 같은 재활치료가 보편적이며, 이외에도 애완동물 치료, 향기치료, 심리치료 등이 운영된다. 이 영역의 프로그램을 위해서는 독립된 공간과 재활치료의 종류에 따라 필요로 하는 공간, 설비, 도구에 대한 요구가 다르므로 시설을 기획하는 단계에서부터 재활치료 프로그램을 고려한 공간계획을 하는 것이 바람직하다.

둘째, 가족지원 프로그램으로는 이용자의 건강과 영양, 돌보기에 도움을 줄 수 있는 가족상담이 공통적으로 수행되었으며, 주말단기보호 서비스를 제공하는 곳은 1곳이었으며, 목욕서비스를 제공하고 있는 곳은 6곳이었다. 가족지원 프로그램을 운영하기 위해서는 시설내에 가족상담을 위한 공간과 목욕서비스를 제공하기 위한 목욕설비, 의류정리 공간 등이 요구된다. 주말의 단기보호서비스를 제공하기 위해서는 노인이 안전하게 머무를 수 있는 침실이 요구된다.

셋째, 치료적 여가활동은 공통적으로 옛노래 부르기, 이야기를 통해 과거 회상 프로그램과 그날의 뉴스를 전달하여 현실지향감을 높여 주는 프로그램이 수행되었다. 이외에도 간식이나 음식 만들기, 정

원산책, 정원손질, 개인별 추억의 비디오 만들기, 명절카드 만들기, 악기 다루기, 음악회 연습, 커피맛 알아맞추기 등의 다양한 프로그램을 제공하고 있다. 치료적 여가활동을 위해서는 이용자들이 함께 모여 앉을 수 있는 공간을 필요로 하며, 음식 만들기를 위한 안전한 주방공간, 정원산책이나 손질을 위한 휠체어의 접근이 가능한 옥외공간을 필요로 한다.

넷째, 교제는 사회적 고립을 막기 위해 여럿이 함께 할 수 있는 운동이나 산책, 현장 나들이, 세대간 프로그램으로 구성되어 있다. 어린이나 젊은이와 노인이 함께 하는 세대간 프로그램으로는 어린이들과 볼링하기, 공놀이, 명절을 위한 공작놀이, 식사하기, 유치원 방문하기 등의 프로그램을 제공하고 있다. 박물관, 공원, 쇼핑몰, 지역사회 시설 등에 현장나들이 하기, 드라이브하기, 춤추기를 통해 이용자들의 사회적 접촉을 장려하고 있다. 세대간 프로그램을 위해서는 어린이들의 놀이공간이나 식사공간, 어린이용 가구 등이 추가적으로 필요하기도 하다. 춤추기와 같은 활동은 넓은 공간이 요구되며, 춤을 출 수 없는 이용자들을 위한 관람공간이 필요하다. 현장나들이나 지역사회시설의 방문은 건축적 요구사항은 없으나 지역사회의 호응과 직원이외의 자원봉사자의 역할이 중요하다. 현장 나들이와 같은 프로그램은 자원봉사자의 역할이 특히 중요한데 이것이 뒷받침되지 않으면 수행하기 어렵고, 특히 치매노인의 경우 지역사회에서 현장 나들이할 수 있도록 받아들이는 사회적 의식이 우선되어야 할 것이다. 이들을 받아들일 수 있는 시설들(박물관, 공원, 도서관, 쇼핑몰, 어린이 주간보호시설이나 유치원 등)의 적극적인 지원이 있어야 가능한 것으로 보였다.

다섯째, 오락 영역의 프로그램은 공통적으로 앉아서 할 수 있는 종류의 놀이가 많았으며, 이용자들이 과거에 즐겼던 공놀이나 다트볼, 빙고게임, 음악듣기, 주사위놀이 등이 보편적이며, 경매, 계란 나르기, 다양한 크기의 공놀이, 마른꽃다발 만들기, 그림속 단어맞추기, 카드놀이 등 다양한 종류의 오락 프로그램을 운영하고 있다. 다양한 종류의 오락 프로그램은 놀면서 스트레스도 해소될 뿐만 아니라 공이나 링을 던지고 수를 세면서 운동능력과 함께 인지

적인 능력도 증진될 수 있다. 오락 프로그램에 따라 필요로 하는 도구가 다르며, 일정한 크기의 테이블을 필요로 하기도 하며, 특히 공놀이를 위한 공간도 휠체어를 사용하는 이용자들을 위해 충분히 넓은 공간이 필요하다.

기타 영역은 과거에 익숙했던 식탁차리기와 같은 집안일을 수행하는 프로그램으로 성취감을 맛보게 하고, 누군가에게 도움이 되고 있다는 것을 느낄 수 있는 기회를 제공하고 있다.

이상의 연구결과를 통해 우리나라에 적합한 치매노인을 위한 시설의 활동과 서비스 프로그램에서는 다음과 같은 점들이 고려되어야 할 것이다.

첫째, 시설을 이용하는 이용자의 특성과 건강상태에 따라 프로그램 내용을 융통성있게 구성하고, 프로그램은 초기 시설의 기획단계에서부터 충분히 고려되어야 할 것이다. 다양한 활동을 위한 물리적 공간이 확보되지 못하면 프로그램이 다양성을 잃게 되므로 계획된 재활치료나 치료적 여가활동 프로그램을 수행하기에 적합한 기구, 설비, 공간이 확보되어야 한다.

둘째, 재활치료와 치료적 여가활동을 위한 전문가양성이 필요하며, 다양한 치료적 여가 프로그램이 모색되어야 할 것이다.

셋째, 오락 프로그램은 다양한 놀이과정을 통해 단순히 즐기는 것 이외에 부수적으로 스트레스 해소와 신체적 활력을 주고, 인지능력의 감퇴를 저하시키는 효과를 얻을 수 있다. 놀이과정의 관찰을 통해서 본 결과 놀이의 종류 자체가 중요한 것이 아니라, 그 놀이를 진행하는 진행자의 능력과 환자에 대한 이해, 즐거워서 하는 마음자세가 더 중요한 것으로 사료된다. 동일한 놀이일지라도 진행자 스스로가 즐기면서 치매노인들의 상태를 고려하여 인내심을 가지고 프로그램을 진행하는 것이 필수적임을 알 수 있다. Buelow & Conrad(1992)의 연구에서 주간보호시설 이용자의 만족은 어떤 서비스를 제공하는가 보다는 직원들의 태도나 이용자간의 상호관계가 중요한 영향을 미치고 있다는 연구결과가 이를 뒷받침해준다.

넷째, 핵가족화와 노인단독가구가 증가하고 있는 추세이므로 세대간 프로그램은 앞으로 확산될 필요성

이 높아지고 있으므로 시설의 운영자나 직원들이 이 프로그램에 대한 이해와 필요성을 인지하고, 프로그램 수행을 위한 교육과 준비를 시작해야 될 것이다.

다섯째, 다양한 서비스와 활동 프로그램을 위해서 자원봉사자의 역할이 매우 중요한데 아직 우리나라에서는 자원봉사의 진정한 의미와 역할에 대한 대비가 부족하므로 전반적인 사회인식의 변화와 질 높은 자원봉사를 위한 전문지식(예를 들면 치매, 치매노인, 치료적 여가활동에 대한 내용)에 대한 교육이 필요한 것으로 사료된다.

여섯째, 서비스와 활동 프로그램의 진행자나 직원의 역할은 이용자의 만족에 가장 중요한 영향요소이므로 이들을 선정하는 과정에서 복지사와 같은 일정한 자격요건보다는 노인이나 사람을 사랑하고, 질병을 이해하고, 활동 자체를 즐겁게 이끌어갈 수 있는 자질을 우선적으로 고려하는 것이 요구된다.

이 연구의 결과는 치매노인을 위한 주간보호시설 뿐만 아니라 요양원과 같은 시설에도 적용될 수 있을 것이며, 주간보호시설의 프로그램을 계획하는 사람이나 정책적 결정자 등에게 기초자료로 활용될 수 있을 것으로 기대된다.

이상의 연구결과를 기초로 후속연구를 위한 제언을 한다면 다음과 같다.

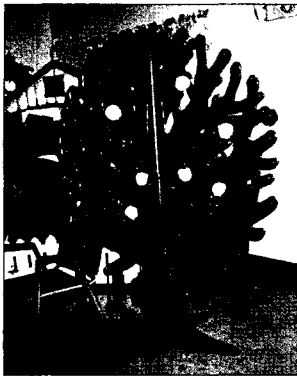
첫째, 우리의 전통적인 여가활동 중에서 치료효과를 거둘 수 있는 프로그램 개발을 위한 연구가 필요하며, 둘째, 주간보호시설의 마케팅과 질적인 측면을 개선하기 위해 강조되어야 할 부분은 시설의 서비스와 활동의 수준을 측정할 수 있는 측정도구에 관한 연구가 요망된다. 셋째, 프로그램 특성을 평가하는데 응답자의 위치(이용자, 관리자, 직원, 가족 등)에 따라서 강하게 영향을 받으므로 다양한 대상을 대상으로 평가된 활동과 서비스 프로그램에 관한 연구가 수행되어야 할 것이다.

■ 참고문헌

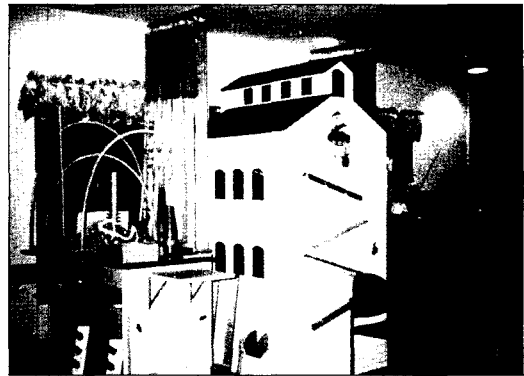
- 곽인숙(2002a). 치매노인을 위한 주간보호시설의 물리적 환경 특성에 관한 연구. *대한가정학회지*, 40(7), 1-14.
- 곽인숙(2002b). 치매노인을 위한 주간보호시설 이용자의 가족부양현황과 서비스 이용에 관한 연구. *한국가정관리학회지*, 20(4), 13-26.
- 이상훈, 박여원, 손기철(1999). 원예치료가 치매노인의 건강에 미치는 영향. 제 2회 한국원예치료 연구회 학술 심포지움, 156-166.
- 이윤로(2002). 치매시설 프로그램 모델 및 운영방안에 대한 제언. 서초노인복지관 자료실 <http://www.seochosenior.org> (accessed 02/1/11).
- 주영규(2002). 실내조경 디자인과 건강. 디자인과 건강 국제심포지움 발표집, 173-180.
- 하미경(2002). 조명 디자인과 건강. 디자인과 건강 국제심포지움 발표집, 147-152.
- Brawley, E.C. (1997). *Designing for Alzheimer's disease-strategies for creating better care environments*. New York. John Wiley & Sons, Inc.
- Buelow, J.R. & K.J. Conrad (1992). Assessing the Influence of Adult Day Care on Client Satisfaction. *Journal of Aging and Health*, 4(2), 301-321.
- Calkins, M.P. (1988). *Design for dementia. Planning environments for the elderly and the confused*. National Health Publishing.
- Clair, A. & B. Benstein (1990). A preliminary study of music therapy programming for severely regressed persons with Alzheimer's-type dementia. *Journal of Applied Gerontology*, 9(3), 299-311.
- Cohen U., J. Weisman, K. Day, Robinson, Dicker, Meyer (1990). *Environment for people with dementia; Illustrative designs*. Institute on Aging and Environment. University of Wisconsin.
- Conrad, K.L., S.L. Hughes, P. Hanrahan, & S. Wang (1993). Classification of adult Day Care: A Cluster Analysis of services and activities. *Journal of Gerontology; Social Sciences*, 48(3), s112-122.
- Donabedian (1980). Explorations in quality assessment and monitoing. Vol.1, Ann Arbor,

- MI: Health Administration Press.
- Geboy, L.D., Moore, K.D., Weisman, G., Alden, A., Mleziva, S., Taneli, Y., & Wroblewski, L.V. (2001). *Designing a better day*. Institute on aging and environment. University of Wisconsin.
- Hirsch, S. (1990) Dance therapy in the service of dementia. *The American Journal of Alzheimer's Care and Related Disorders & Research*, July/August, 26-30.
- <http://www.elder.or.kr/main.asp>(accessed 02/3/27).
- Lindeman, D.A., N.H. Corby, R. Downing, & B. Sanborn (1991). *Alzheimer's day care: A basic guide*. Hemisphere Publishing Co.
- Monz, Johan (2002). "The role of interior architecture design in enhancing healing power". 치료환경의 세계적 추이 국제 심포지움, 113-119.
- Mooney, Patrick & P. Lenore Nicell (1992). "The importance of exterior environment for Alzheimer residents: Effective care and risk management". *Healthcare Management FORUM*, 5(2), 23-29.
- National Adult Day Services Association(NADSA) (1997). *Standards and Guidelines for Adult day services; A self-assessment workbook*. Washington, D.C.: National Council on Aging.
- National Institutes on Aging(NIA) (1997). Centers offering adult day services have nearly doubled since 1989 as demand mushrooms. Press release.
- Newman, S. & C. Ward (1993). "An observational study of intergenerational activities and behavior change in dementing elders at adult day care centers". *International Journal of Aging and Human Development*, 36(4), 321-333.
- Newman, S., C. Kibism & R. Onawola (1985). "The development of an intergenerational service-learning program at a nursing home". *The Gerontologist*, 25, 130-133.
- North Carolina Adult Day Services Association (NADSA) (2001) <http://www.ncadsa.org/faq's.htm>(accessed 01/12/27).
- Olderog, M., A. Kristine, & J. Smith (1989). The influence of group singing therapy on the behavior of Alzheimer's Disease Patients. *Journal of Music Therapy*, 26(2), 58-70.
- Poons, J., B. Jade-Kaplan, & D. Fleisher (1984). "Intergenerational neighbourhood networks: A basis for aiding the frail elderly". *The Gerontologist*, 24, 233-237.
- Sands, D. & T. Suzuki (1983) "Adult day care for Alzheimer's patients and their families". *The Gerontologist*, 23(1), 21-23.
- Smith, G.H. (1986). Comparison of the effects of three treatment interventions on cognitive functioning of Alzheimer patients. *Music Therapy*, 6A(1), 41-56.
- U.S. Department of Housing and Urban Development (1999). *The challenge of housing security. report of congress on the housing conditions and needs of older americans*. Office of Policy Development and Research.
- Wallach, H., F. Kelley, & J. Abrahams (1979). "Psychosocial rehabilitation for chronic geriatric patients: An intergenerational approach". *The Gerontologist*, 19, 464-470.
- Warner, M.L. (2002) "The 'problem' with Alzheimer's day care programs". AIA, NCARB(<http://www.agelessdesign.com/nl/vol18/DayCare-Summer02.htm>-accessed 02/07/12).
- Zgola, J. (1987). *A guide to programming activities for persons with Alzheimer's disease and related disorders*, Baltimore, Johns Hopkins University Press.
- Zgola, J. (1990). *Therapeutic activity, in dementia care: Patient, family, and community*, N.L. Mace (ed.). Baltimore, Johns Hopkins University Press.

<부 록> 주간보호시설에서 수행되고 있는 활동과 서비스 프로그램



<그림 2> St. Ann ADC의 재활치료시설



<그림 3> St. Ann ADC의 재활치료시설



<그림 4> St. Ann ADC의 재활치료시설



<그림 5> St. Ann ADC의 수중치료를 위한 시설



<그림 6> St. Ann ADC의 마른꽃 부케만들기



<그림 7> St. Ann ADC의 집단놀이하기



<그림 8> East ADC의 악기연주와 노래 부르기



<그림 9> Kingsley ADC의 line dance



<그림 10> Shepherd ADC의 어린이와 함께 하는 세대간 프로그램



<그림 11> Shepherd ADC의 어린이와 함께 호박조각하기(세대간 프로그램)



<그림 12> Shepherd ADC의 어린이와 치매노인이 함께 인형놀이하기(세대간 프로그램)



<그림 13> West ADC의 과자 만들기