

## 隱疹의 鍼灸治療에 대한 文獻的 考察

장윤성<sup>1</sup> · 황배연<sup>1</sup> · 이상룡<sup>1</sup>

<sup>1</sup>우석대학교 한의과대학 경혈학교실

### A Study of Literature on Acupuncture Treatments for the Skin Disease(Eunjin)

Yun-Seong Jang<sup>1</sup>, Bae-Yeon Hwang<sup>1</sup>, Sang-Ryong Lee<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Dept. of Meridian & Acupoint, College of Oriental Medicine, Woosuk University

#### Abstract

Medical concept of the skin disease is a symptom like itchs. It outbreaks by immunologic and nonimmunologic mechanisms. The most common case is hypersensitive reaction intermediated by IgE. Other case of immunologic mechanism includes activation of the complement system. Autoimmune antibodies for histamine-secreting mast cell IgE receptors are found in some patients suffer from chronic skin paroxysm. Most common causes of acute skin paroxysm are foods, viruses, parasite infections and drugs. Causes of chronic skin paroxysm are undiscovered.

Air pollution, simplification of eating habits, habitual eating of convenience food; drug abuse in present days made skin disease more common. Now many methods of acupunctural treatments are being used clinically.

So this report presents some views about acupunctural treatments for the Skin disease.

**Keywords** : itchs, acupuncture, skin disease, eunjin

#### I. 緒 論

隱疹은 《素問·四時刺逆從論》에서 “少陰有餘病 皮痺隱疹”이라 하여 最初로 記載되었으 며<sup>1)</sup>, 그 발생은 대개 脾에서 기인된다<sup>2)</sup>. 隱疹의 병인은 복잡하고 病機의 변화도 여러 가지이나 크게 2가지로 구분할 수 있다. 첫째는 稟賦가 不耐하여 氣血이 허약하고 衛氣가 固密하지 못 하여 각종 因子(예를 들면 飲食, 藥物, 生物製 品, 腸寄生蟲病, 精神的 要因, 外界의 寒冷刺戟 等)의 영향을 받아 발병하게 되고, 둘째는 發病 因子로 風을 들 수 있는데 風氣가 腠理를 往來

하므로 極烈한 소양감을 느끼게 된다. 전자는 발병의 기초로 本이 되고, 後者は 致病의 條件으로 標가 된다<sup>3)</sup>.

隱疹은 피부가 몹시 가려우며 成塊成片이 主證이 된다. 발병이 신속하고 피부가 몹시 가려우며 긁으면 疹塊가 돌기된다. 흔히 成塊成片 하며 여기저기 결괴가 형성된다. 안색은 홍색 또는 백색이며 疏密이 不一하고 反復發作하며 소실 후 흉터가 남지 않는다. 부분적으로는 환자 에 있어 발열, 복통, 설사 등이 있을 수 있다<sup>4)</sup>.

隱疹의 서양의학적 개념은 蕁麻疹(두드러기) 과 유사한 병증으로, 면역학적 또는 非免疫學的 기전을 바탕으로 많은 다른 자극에 의해 발생한다. 가장 흔한 면역학적 기전은 IgE에 의

■ 교신저자 : 이상룡 전북 완주군 삼례읍 우석대학교 한의과대학 경혈학교실 063-290-1563 lisr@core.woosuk.ac.kr

해 매개되는 과민성 반응으로 급성 두드러기를 가진 대부분의 환자에서 볼 수 있다. 면역학적 기전의 다른 예로는 보체 경로의 활성화가 포함된다. 끝으로 만성 두드러기를 가진 일부 환자에서는 히스타민 분비능력을 갖는 비만세포 IgE수용체에 대한 자가 항체가 증명된다. 급성 두드러기의 가장 흔한 원인은 음식, 바이러스 및 기생충 감염, 그리고 약물이며, 만성 두드러기의 원인은 발견되는 경우가 드물다<sup>5)</sup>.

최근 시대의 산업화 및 공업화로 인한 大氣汚染과 식생활의 간편화로 인한 인스턴트 飲食의 愛用, 그리고 藥物濫用 등으로 因해 隱疹은 주위에서 흔히 볼 수 있게 되었다. 최근 임상에서는 隱疹의 침구치료에 다양한 방법들을 이용하고 있다.

이에 著者は 癩疹의 鍼灸治療에 對하여 몇 가지 見解를 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 文獻의 種類 및 研究方法

우리 나라에 紹介되어 있는 東洋醫學書籍 20種을 選擇하여 研究資料로 삼았다.

#### (1) 參考文獻

- 權寧斗 影印: 鍼灸大成校釋.
- 鄧良月, 黃龍祥: 中國鍼灸證治通籃.
- 上海中醫學院: 針灸學.
- 吳惠平: 吳惠平鍼灸學.
- 노운혁: 알기쉬운 침구학.
- 程宗書: 鍼灸大事典.
- 楊醫并: 針灸
- 金庚植, 李任根: 鍼灸配穴事典.
- 丁奎萬: 알레르기와 韓方.
- 東醫學研究所: 東醫外科學
- 劉冠軍: 急證鍼灸備要.
- 崔容泰 外: 鍼灸學(下).
- 劉冠軍: 鍼灸學.
- 孫仁喆: 增補臨床韓方講座.
- 大田大學校 韓醫科大學 第6期 卒業準備

委員會: 國譯鍼灸經緯解釋.

- 채우석: 董氏奇穴集成.
- 金庚植: 東醫臨床指針.
- 長野 潔: 나가노式 新鍼灸療法(臨床綜合篇).
- 임종국: 鍼灸治療學.
- 大田大學校 韓醫科大學 外官科學教室: 皮膚科學

### (2) 研究方法

- 1) 20種의 文獻에서 隱疹에 對한 內容을 調査, 整理하였다.
- 2) 調査文獻의 資料에서 隱疹 治療에 使用된 鍼灸治療에 對하여 研究, 整理하였다.

## 2. 文獻의 內容

### (1) 鍼灸大成校釋<sup>6)</sup>

熱風隱疹: 肩髃 曲池 曲澤 環跳 合谷 湧泉

### (2) 中國鍼灸證治通籃<sup>7)</sup>

《千金翼方·鍼灸》隱疹, 灸曲池二穴, 隨年壯, 神良. 頭痛隱疹, 灸天窗七壯.

《聖濟總錄·治五臟中風病一切風疾灸刺法》風癢, 身體隱疹, 灸曲池二穴.....各灸三壯

《鍼灸玉龍經·盤石金刺秘傳》風毒隱疹, 偏身搔痒, 搔破成瘡: 曲池(灸, 針瀉), 絕骨(灸, 針瀉), 委中(出血)

《針灸聚英·玉龍賦》天井癩瘰隱疹.

《鍼灸集成·諸藥灸癩疽法》熱風隱疹. 曲池, 曲澤, 合谷, 列缺, 肺俞, 魚際, 神門, 內關.

### (3) 針灸學<sup>8)</sup>

#### ① 鍼刺法:

常用穴-曲池, 血海, 風池.

略用穴-足三里, 風市.

發于上部者 多屬風熱, 取曲池, 合谷, 風

池.

發于下肢部者 多屬寒濕, 取血海, 足三里, 風市.

偏寒者 可艾條灸 足三里.

② 耳針法:

選穴-蕁麻疹點, 內分泌, 肺, 腎上腺.

或于耳後淺刺, 或耳後靜脈放血.

(4) 吳惠平鍼灸學<sup>9)</sup>

偏身生瘡或隱疹: 曲池, 合谷, 三里, 絕骨, 膝眼, 肩髃, 曲澤, 環跳, 湧泉.

(5) 알기쉬운 침구학<sup>10)</sup>

大椎(督), 曲池(大腸), 合谷(大腸), 血海(脾), 三陰交(脾), 膈俞(膀胱).

① 身柱(督), 三里(胃), 曲池(大腸), 絕骨(膽)

② 肩髃(大腸), 曲池(大腸), 曲澤(心包), 合谷(大腸), 湧泉(腎)

(6) 鍼灸大事典<sup>11)</sup>

外感風邪: 取肩髃, 陽谿, 大椎, 三陰交, 魚際. 針宜瀉法,

胃腸熱積: 取曲池, 足三里, 血海, 列缺. 針宜瀉法.

(7) 針灸<sup>12)</sup>

取穴: 合谷, 曲池, 血海, 委中.

加減: 風熱者 加大椎, 風門; 風濕者加陰陵泉, 膈俞.

① 三稜鍼療法: 選耳背齊2條小靜脈 2-3介刺激點, 用三稜鍼點刺放血.

② 皮膚鍼療法: 取脊椎兩側, 耳前, 下頷部叩打.

③ 耳鍼療法: 取肝, 脾, 肺, 腎上腺, 平喘, 神門, 枕, 內分泌.

(8) 鍼灸配穴事典<sup>2)</sup>

配穴: 合谷, 曲池, 血海, 委中, 膈俞, 天井.

(9) 알레르기와 韓方<sup>13)</sup>

治療穴: 曲池 足三里 三陰交 大椎 陰陵泉

(10) 東醫外科學<sup>14)</sup>

鍼灸療法에서는 天井, 曲池, 合谷, 外關穴을 取穴하고 또한 大椎, 曲池, 合谷, 血海, 三陰交, 膈俞 穴들을 配合하여 瀉法을 실시한다.

(11) 急證鍼灸備要<sup>15)</sup>

① 體鍼

處方: 曲池 合谷 血海 委中 膈俞 天井  
加減: 呼吸困難加天突; 惡心嘔吐加內關;  
腹痛, 腹瀉加天樞.

② 耳鍼

處方: 神門 肺 枕 內分泌 腎上腺

(12) 鍼灸學(下)<sup>16)</sup>

治療穴: 曲池, 血海, 三陰交, 足三里, 大椎, 陰陵泉

· 風熱隱疹-曲池, 曲澤, 合谷, 列缺, 肺俞, 魚際, 神門, 內關

· 風疹-血海, 三陰交, 曲池, 合谷

· 風毒隱疹-曲池, 絕骨, 委中(瀉血)

(13) 鍼灸學<sup>4)</sup>

① 治療

風邪外襲: 風池, 百會, 委陽, 魚際, 天井.

胃腸濕熱: 風疹, 足三里, 血海, 列缺, 大腸俞.

② 耳鍼: 神門, 肺, 脾, 下屏尖, 腦.

③ 文獻治驗摘錄:

風疹隱疹: 曲池, 曲澤, 合谷, 列缺, 肺俞, 魚際, 神門, 內關. <鍼灸集成>

風毒隱疹: 曲池, 絕骨, 委中출혈. <玉龍經>

風疹: 血海, 三陰交, 曲池, 合谷. <中國鍼灸學概要>

(14) 增補臨床韓方講座<sup>17)</sup>

肺, 大腸의 表裏關係로

- ① 先刺大腸-曲池(瀉熱), 合谷
- ② 補助-太衝, 足三里
- ③ 發熱甚- 大椎 瀉
- ④ 濕熱甚- 足太陰脾經-陰陵泉(合谷)

(15) 國譯鍼灸經緯解釋<sup>18)</sup>

- ① 隱疹: 天井
- ② 隱風: 肩髃, 陽谿
- ③ 隱疹: 天井
- ④ 蕁麻疹: 曲池, 耳後靜脈放血; 曲池, 血海, 三陰交; 風市, 內庭, 合谷
- ⑤ 蕁麻疹
  - 血海, 曲池, 三陰交를 取하여 慢性蕁麻疹을 治療한다.
  - 曲池, 足三里(兩側), 血海(左側)를 取하여 完고한 蕁麻疹을 治療한다.
  - 먼저 梅花針을 脊椎兩側(곧 膀胱經線上)의 大椎穴부터 一寸 거리마다 梅花針法을 第五腰椎까지 施術한다. (針刺部位와 刺戟部位는 모두 消毒한다.) 然後에 알코올 솜으로 그 部位를 문지르고 中間크기의 附缸으로 投火法을 使用하면서 同時에 即時 大椎穴 兩側을 두드린다. 附缸을 천천히 아래로 移動시켜 第五腰椎에까지 이르면 그친다. 兩側 모두 이와 같은 方法으로 하며 아침과 저녁 두 차례 施術한다.

(16) 董氏奇穴集成<sup>19)</sup>

天皇에서 人皇에 이르는 線上과 門金の 部位를 點刺하여 瀉血시키고 다시 駟馬, 九里를 刺鍼한다.

(17) 東醫臨床指針<sup>20)</sup>

曲池, 合谷, 天井, 血海, 足三里  
 食傷: 加 足三里  
 濕甚: 加 陰陵泉  
 皮膚 赤色: 加 膈俞  
 風熱甚: 加 大椎

(18) 나가노式 新鍼灸療法(臨床綜合篇)<sup>21)</sup>

蕁麻疹, 藥疹, 搔痒症, 면도상처 등 모든 皮膚疾患: 築賓, 肩髃에 施灸. 肩髃은 21壯 以上の 施灸 또는 같은 部位에 皮內鍼 보정.

(19) 鍼灸治療學<sup>22)</sup>

合谷, 曲池, 足三里, 三陰交, 肝俞, 腎俞, 風市, 外關, 列缺, 膏肓, 天柱

(20) 皮膚科學<sup>3)</sup>

風池, 血海, 脾俞, 三陰交, 太谿

3. 隱疹에 使用된 鍼灸治療

隱疹의 鍼灸治療에 鍼刺, 瀉血, 耳鍼, 皮膚鍼 등의 治療法을 使用하였다.

治療에 使用된 經穴 中에서 手陽明大腸經과 足太陰脾經이 가장 많아 曲池, 合谷, 肩髃, 血海, 三陰交, 陰陵泉 등을 應用하였고, 그 밖에 12正經, 任脈, 督脈의 穴을 다 應用하였으며, 그 中 足陽明胃經의 足三里, 足太陽膀胱經의 委中, 手少陽三焦經의 天井, 手厥陰心包經의 曲澤의 穴을 多用하였다.

治療穴을 分析한 結果는 다음과 같다.

첫째, 가장 많은 頻度로 使用한 經絡은 手陽明大腸經이다.

둘째, 治療穴로는 手陽明大腸經의 曲池, 合谷, 足太陰脾經의 血海, 足陽明胃經의 足三里 등의 穴을 多用하였다.

셋째, 部位別로는 曲池, 合谷, 足三里, 三陰交 등 肘膝以下の 穴을 多用하였다.

넷째, 辨證에 따라서는 風邪外襲으로 因한 隱疹의 경우에는 風池, 曲池, 合谷 등의 穴을 多用하였으며, 胃腸積熱로 因한 隱疹의 경우에는 血海, 足三里, 風市 등의 穴을 多用하였다.

다섯째, 症狀에 따라 다른 穴들을 隨症加減하여 治療하였다.

Ⅲ. 考 察

隱疹은 瘡癩, 風丹이라고도 하며 西洋醫學에

서는 蕁麻疹(두드러기)과 類似한 것으로 皮膚에 隱隱하게 出現하여 皮膚表面이 두드러져 境界가 뚜렷하며, 癢痒이 甚하거나 或은 不仁하는 것으로, 西洋醫學에서는 飲食物, 吸入劑, 藥物 등에 포함된 여러 가지 種類의 抗原에 反應하는 IgE 抗體에 의한 알레르기성 疾患의 一種으로 過敏性皮膚疾患이라 하여 免疫機能 異常反應으로 認識하고 있다.<sup>1)</sup>

隱疹의 病因은 복잡하고 病機의 變化도 여러 가지이나 크게 2가지로 구분할 수 있다. 첫째는 稟賦가 不耐하여 氣血이 虛弱하고 衛氣가 固密하지 못하여 各種 因子(예를 들면 飲食, 藥物, 生物製品, 腸寄生蟲病, 精神的 要因, 外界의 寒冷刺戟等)의 영향을 받아 發病하게 되고, 둘째는 發病因子로 風을 들 수 있는데 風氣가 腠理를 往來하므로 極烈한 癢痒感을 느끼게 된다. 前者는 發病의 基礎로 本이 되고, 後者는 致病의 條件으로 標가 된다. 標象이 明顯하면 發病이 急速하고 病勢도 빠르게 진행하며, 本虛가 突出되면 반복 發作하고 綿綿히 持續되어 治愈가 어렵다.<sup>3)</sup>

隱疹의 辨證은 風邪外襲과 胃腸濕熱로 大別된다. 風邪가 外襲한 경우 發病이 突發적이고 身熱口渴, 或은 咳嗽, 肢體痠痛, 苔薄, 脈潤數하며 胃腸濕熱한 경우 發疹시 腕腹疼痛, 身疲, 食欲不振, 大便秘結 或 泄瀉, 苔黃膩, 脈滑數하게 된다.<sup>4)</sup>

施術의 順序는 肺, 大腸의 表裏關係로 手陽明大腸經의 曲池와 合谷을 先刺한 후에 太衝과 足三里로 補助한 후에 症狀에 따라 隨症加減하게 되는데, 發熱이 甚하면 大椎를 瀉하며, 濕熱이 甚하면 足太陰脾經의 陰陵泉 또는 手陽明大腸經의 合谷을 刺鍼하며<sup>17)</sup>, 風熱이 있는 者는 大椎와 風門을 加하며, 風濕이 있는 者는 陰陵泉과 膈俞를 加하며<sup>12)</sup>, 呼吸困難이 있는 者는 天突을 加하고, 惡心嘔吐가 있는 者는 內關을 加하고, 腹痛, 腹瀉가 있는 者는 天樞를 加하며<sup>15)</sup>, 食傷이 있는 者는 足三里를 加하며, 濕이 甚한 者는 陰陵泉을 加하며, 皮膚가 赤色인 者는 膈俞를 加하며, 風熱이 甚한 者는 大椎를 加한다.<sup>20)</sup>

選穴에 對하여 金 等は 手陽明, 足太陰을 主로 한다고 하였으며,<sup>2)</sup> 孫<sup>17)</sup>은 肺, 大腸의 表裏關係로 手陽明大腸經을 응용한다고 하고, 金<sup>20)</sup>은 “隱疹의 發生은 대개 脾에서 起因하므로 脾病을 治療하기 위하여 足太陰脾經의 혈을 취하였다”고 하여, 手陽明大腸經과 足太陰脾經을 應用하는 것을 選穴의 原則으로 하고 있다.

隱疹의 治療에 多用된 穴들은 曲池, 合谷, 血海, 足三里, 天井, 委中 等の 穴이다. 이들의 取穴 根據에 對하여, 金<sup>20)</sup>은 “隱疹은 腸胃의 熱이므로 手陽明大腸經의 合谷, 足陽明胃經의 足三里를 取하여 通胃腑하며, 肺邪氣留於兩肘이므로 曲池를 取하고 疏三焦하여 濕熱을 除去하려고 天井을 취하며 隱疹의 發生은 대개 脾에서 起因하므로 脾病을 治療하기 위하여 脾病血氣에 應用하는 合谷과 足太陰脾經의 血海를 취하였고 天井을 配穴하였다<sup>20)</sup>”고 하였으며, 楊<sup>12)</sup>은 “手陽明經의 曲池, 合谷과 足太陰經의 血海는 두 經의 經氣를 疏通시키고 風熱을 泄할 수 있다. 委中은 涼血하여 血中の 熱毒을 清泄할 수 있으며, 아울러 四肢의 熱邪와 濕毒을 泄할 수 있다. 세 穴을 合해서 함께 消風, 清熱, 祛濕하는 功이 있다. 大椎, 風門을 加하면 祛風清熱하는 作用이 強해지고 陰陵泉, 膈俞는 涼血利小便한다. 血行하면 風自滅이라 하였으니, 風濕이 있는 者에게 많이 加한다.<sup>20)</sup>”고 하였으며, 劉<sup>15)</sup>은 “曲池, 合谷은 清泄陽明하고 調和營衛하며, 血海는 調理氣血하고 清熱除濕하며, 委中은 清熱解毒하고 散風除濕하며, 膈俞는 補氣養血하며, 天井은 調三焦經하고 宣泄鬱熱한다.<sup>15)</sup>”고 하여, 通胃腑, 消風和營, 清泄濕熱, 調理氣血하는 穴性を 根據로 選穴함을 밝히고 있다.

隱疹의 辨證은 風邪外襲과 胃腸濕熱의 2가지로 大別되며, 劉<sup>4)</sup>은 “風邪가 外襲한 경우의 治法은 消風和營하며, 督脈과 足太陽經의 穴을 위주로 取한다. 督脈은 全身의 陽氣를 統率하는데 百會는 督脈의 經穴이며, 風池를 配屬함으로 手足三陽經의 經氣를 進작시켜 宣發風邪의 作用을 하는 故로 二穴을 서로 配合이 風疹을 治療하는데 좋다. 委陽은 三焦經의 下合穴이니 三焦經의 合穴인 天井을 함께 配穴하면

宣通三焦하고 肺主皮毛이니 手太陰經의 榮穴인 魚際를 配穴하여 消風泄熱, 調和營衛하는데 營衛가 調和되면 風疹은 점차 消滅된다.<sup>4)</sup>”고 하였으며, 또, “胃腸濕熱한 경우의 治法은 清泄濕熱하며, 太陰經의 穴을 위주로 取穴한다. 本病 系統은 濕熱이 胃腸에 鬱滯되어 있으므로 手足陽明經의 合穴인 曲池와 足三里를 取하여 內蘊濕熱을 解散시키고 血海는 理血和營하니 蕁麻疹을 治療하는 좋은 穴이다. 列缺은 手太陰經의 絡穴이며 陽明으로 別走하니 大腸俞와 함께 配穴함으로써 陽明蘊熱을 清하게 한다<sup>4)</sup>.”고 하여, 外邪로 인한 경우 督脈과 足太陽經의 穴을 위주로 消風和營하여 治療하며, 胃腸濕熱의 경우, 太陰經의 穴을 위주로 清泄濕熱하여 치료하였다.

鍼刺法에는 鄧等<sup>7)</sup>은 “曲池(針瀉), 絕骨(針瀉)<sup>7)</sup>”를 언급하고 있으며, 金等<sup>11)</sup>은 “針宜瀉法<sup>11)</sup>”이라 하여, 瀉法을 위주로 治療하였다.

灸療法에 對하여, 鄧等<sup>7)</sup>은 “隱疹에 曲池2穴에 灸.....頭痛隱疹에 天窗穴에 灸7壯.....양쪽 曲池穴에 各 3壯씩 灸.....曲池, 絕骨에 灸<sup>7)</sup>”를 언급하고 있으며, 《鍼灸學》<sup>8)</sup>에는 “寒에 偏重된 者는 足三里를 灸함으로써 溫調氣血한다.<sup>8)</sup>”고 하고, 長野<sup>21)</sup>는 “築賓, 肩髃에 21壯 이상의 施灸<sup>21)</sup>”라 하여, 治療에 溫調氣血을 目標로 하며, 曲池穴을 多用하였다.

瀉血療法에 對하여, 《鍼灸學》<sup>8)</sup>에 “耳後靜脈放血<sup>8)</sup>”이라 하고, 楊<sup>12)</sup>은 “耳背第2條小靜脈 2-3分刺激點 放血<sup>12)</sup>”이라 하며, 崔<sup>16)</sup>는 “風毒隱疹에 委中 瀉血<sup>16)</sup>”이라 하고, 《國譯鍼灸經緯解釋》<sup>18)</sup>에 “耳後靜脈放血<sup>18)</sup>”이라 하며, 崔<sup>19)</sup>는 “天皇에서 人皇에 이르는 線上과 門金の 部位를 點刺하여 瀉血<sup>19)</sup>”이라 하여, 治療에 주로 耳後靜脈과 委中の 瀉血을 應用하였다.

耳針療法에 對하여, 《鍼灸學》<sup>8)</sup>에 “蕁麻疹點, 內分泌, 肺, 腎上腺<sup>8)</sup>” 楊<sup>12)</sup>은 “肝, 脾, 肺, 腎上腺, 平喘, 神門, 枕, 內分泌<sup>12)</sup>”, 劉<sup>10)</sup>는 “神門, 肺, 枕, 內分泌, 腎上腺<sup>10)</sup>”, 劉<sup>12)</sup>는 “神門, 肺, 脾, 下屏尖, 腦<sup>12)</sup>”를 應用한다고 하여, 治療에 주로 肺, 內分泌, 腎上腺, 神門 등의 穴을 多用하였다.

皮膚鍼療法에 대하여, 楊<sup>12)</sup>은 “脊椎兩側”, 長野<sup>21)</sup>는 “肩髃, 築賓”을 治療에 應用한다고 하였다.

以上을 總括하여 보면, 隱疹의 鍼灸治療에 鍼刺療法, 灸療法, 耳針療法, 瀉血療法, 皮膚鍼療法 等を 應用하고 있으며, 鍼灸治療에는 手陽明大腸經과 足太陰脾經을 爲主로 하여, 風邪外襲과 腸胃濕熱의 辨證을 하고, 症狀에 따라 隨症加減하여 治療한 것으로 思料된다.

또한, 隱疹의 鍼灸治療에 대한 持續的인 研究와 함께 實驗 및 臨床研究가 並行되어야 할 것으로 思料된다.

#### IV. 結 論

隱疹의 鍼灸治療에 關하여 다음과 같은 結果를 얻었다.

1. 治療 頻度數가 가장 많은 經絡은 手陽明大腸經이며, 足太陰脾經, 足陽明胃經 등의 順으로 多用되었다.
2. 治療 頻度數가 가장 많은 經穴은 曲池이며, 合谷, 血海, 足三里 등의 順으로 多用되었다.
3. 選穴時에 肺와 大腸의 表裏關係를 이용하여 手陽明大腸經의 穴을 選穴하고, 隱疹이 主로 脾에서 發病한다고 보아 足太陰脾經의 穴을 應用하였다.
4. 治療時 症狀에 따라 隨症加減하여 治療하는데, 發熱이 甚하면 大椎를 瀉하며, 濕熱이 甚하면 陰陵泉 또는 合谷을 刺鍼하며, 風熱이 있는 者는 大椎와 風門을 加하며, 風濕이 있는 者는 陰陵泉과 膈俞를 加하며, 呼吸困難이 있는 者는 天突을 加하고, 惡心嘔吐가 있는 者는 內關을 加하고, 腹痛, 腹瀉가 있는 者는 天樞를 加하며, 發熱이 甚한 者는 大椎를 瀉하며, 濕熱이 甚하면 陰陵泉이나 合谷을 加하며, 食傷이 있는 者는 足三里를 加하며, 濕이 甚한 者는 陰陵泉을 加하며, 皮膚가 赤色인 者는 膈俞를 加하며, 風熱이 甚한 者는 大椎를 加한다.

5. 風邪外襲과 胃腸濕熱의 2가지로 大別하여 辨證하여 治療하는데, 風邪外襲의 경우에는 風池, 曲池, 合谷 等の 穴을 多用하며, 胃腸積熱의 경우에는 血海, 足三里, 風市 等の 穴을 多用하였다.

以上을 綜合해보면, 隱疹의 症狀을 살펴서 辨證하고, 鍼灸, 耳鍼, 瀉血, 皮膚鍼, 療法 등을 竝行하면, 治療時에 좋은 結果를 가져올 것으로 思料된다.

### 參考文獻

1. 李廷淑, 盧石善, 金漢星. 隱疹(蕁麻疹)에 對한 文獻的 考察. 서울 : 大韓韓醫學會誌. 1993 : 46.
2. 金庚植, 李任根. 鍼灸配穴事典. 서울 : 一中社. 1991 : 263.
3. 大田大學校韓醫科大學 外官科學教室. 皮膚科學 : 156-60.
4. 劉冠軍. 鍼灸學. 서울 : 大成文化社. 1994 : 226-30.
5. 姜병철. 오늘의 진단 및 치료. 서울 : 한우리. 1999 : 166-7.
6. 權寧斗 影印. 鍼灸大成校釋. 서울 : 大成文化社. 1996 : 1122.
7. 鄧良月, 黃龍祥. 中國鍼灸證治通籃. 青島出版社. 1995 : 369-70.
8. 上海中醫學院. 針灸學. 常務印書館香港分館. 1975 : 376-7.
9. 吳惠平. 吳惠平鍼灸學. 衆文圖書公司. 中華民國67年 : 391.
10. 노운혁. 알기쉬운 침구학. 서울 : 도서출판 열린책들. 1980 : 449.
11. 程宝書. 鍼灸大事典. 北京 : 北京科學技術出版社. 1987 : 67.
12. 楊醫竝. 鍼灸. 河北 : 河北科學技術出版社. 1987 : 334-5.
13. 丁奎萬. 알레르기와 韓方. 서울 : 圖書出版第一路. 1993 : 292-300.
14. 東醫學研究所. 東醫外科學. 서울 : 驪江出版社. 1993 : 351.
15. 劉冠軍. 急證鍼灸備要. 서울 : 醫聖堂. 1993 : 331-4.
16. 崔容泰 外. 鍼灸學(下). 서울 : 集文堂. 1994 : 1261.
17. 孫仁喆. 增補臨床韓方講座. 서울 : 大成文化社. 1995 : 208-11.
18. 大田大學校 韓醫科大學 第6期 卒業準備委員會. 國譯鍼灸經緯解釋. 大田 : 圖書出版 韓脈. 1996 : 365, 368, 388, 407, 463-4.
19. 채우석. 董氏奇穴集成. 서울 : 一中社. 1997 : 383.
20. 金庚植. 東醫臨床指針. 서울 : 大成文化社. 1998 : 230-3.
21. 長野潔. 나가노式 新鍼灸療法(臨床綜合篇). 서울 : 大成醫學社. 1999 : 324.
22. 임종국. 鍼灸治療學. 서울 : 集文堂. 2001 : 902.