

## 董氏針法과 十二正經의 相關성에 觀한 研究

장진요<sup>1</sup> · 김경식<sup>1</sup> · 손인철<sup>1</sup>

<sup>1</sup>원광대학교 한의과대학 경혈학교실

### Bibliographic Study on the Interrelation between Dong Shi' Acupuncture and Twelve Regular Channels

Jin-Yo Jang<sup>1</sup>, Kyung-Sik Kim<sup>1</sup>, In-Chul Sohn<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Dept. of Meridian & Acupoint, College of Oriental Medicine, Wonkwang University

#### Abstract

In the clinics of traditional medicine, various acupuncture methods, that is Sa-Am' acupuncture, scalp acupuncture, auricular acupuncture and Dong-Shi' acupuncture, have been introduced and increased gradually to treat the diseases. In this bibliographic study, we examined the interrelation between the Dong Shi' acupuncture and 12 regular channels.

The theoretical origination of Dong Shi' acupuncture and 12 regular channels was applied from Yin and Yang, Five Element, State of Viscera and so on. As the treatment using by 12 regular channels have used to "regulating Qi and Treating Shin (調氣治神)", Dong Shi' acupuncture have used to the itself defense mechanism and relative balance of human beings. Also, these methods have the same rules that was selected to the opposing needling (巨刺) of remote point selection, however, Ah-Shi' points (阿是穴) were not used for the selection. Of Dong-Shi' acu-points, there were many ones which have the same location as the acupoints of regular channels. However, these one was renamed according to the new characteristics and therapeutics found by Dong Shi. Dong Shi' acupuncture has divided human body to the 12 areas but not considered to the concept of a mutual connection of human being body. The needling manipulation methods were vary at the regular channels, but Dong Shi' acupuncture did not use the traditional manipulation method except for supplementary Dong-Qi acupuncture, To-Ma acupuncture and To-In acupuncture. From these study, we found that the Dong-Shi' acupuncture have something in common with 12 regular channels, although the Dong-Shi' acupuncture was not based on the theory of 12 regular channels.

**Keyword :** Dong-Shi' acupuncture, 12 regular channels, Ah-Shi' points

#### 1. 緒 論

最近들어 韓國 韓醫學 臨床界에서는 十二正經을 利用한 針法(一名 體針), 舍岩針法, 頭針療法, 耳針療法 等の 여러 鍼治療法들과 더불어

어 董氏針法の 活用度가 많아지고 있다.

그 特徴적인 理由로 董氏奇穴 施鍼의 手技는 簡便하여 단지 '正刺', '斜刺', '淺刺', '深刺', '皮下刺', '留針'만을 使用하여 各種 手技法이 바라던 바의 治療效果에 即時 到達할 수 있기 때문이며, '彈', '搖', '撚', '擺' 等の 手技法을 採用하지 않으므로 患者의 苦痛을 輕減시킬 수 있고 暈鍼의 狀況을 減少시키며, 또한 補瀉 等の 理

■ 교신저자: 손인철, 원광대학교 한의과대학 경혈학교실,  
Tel. 063-850-6448, E-mail: ichsohn@wonkwang.ac.kr

論에 구애될 필요가 없기 때문이다<sup>5)</sup>.

하지만 董氏針法을 臨床에 活用하는데 있어서 몇 가지 問題點이 있는 것도 事實이다. 우선 董氏針法에 관한 資料들이 散在되어 있고 綜合的으로 정리되어 있지 않은 問題, 또한 '穴'이라는 概念에서 既存의 十二正經이 갖는 名稱과의 生경함과 既存 經絡理論과 다른 構成 등을 들 수 있겠다.

董氏針法은 臺灣의 董景昌 先生이 대대로 家業으로 내려오는 秘法을 여러 弟子들에게 傳受한 것으로 現在 董氏針法으로 알려진 책들은 董景昌 先生이 직접 著述한 것은 거의 없고 1~2세대의 弟子들이 敘述한 것으로 董景昌 先生의 門下에서 直接 臨床을 통하여 傳受받은 것이 大部分이다<sup>5)</sup>.

董景昌 先生은 山東省 平度縣 사람으로 1916年에서 1975年까지 생존하였는데, 40年間の 臨床을 통해 四十餘萬名에 이르는 사람들을 診療하여 董氏奇穴에 대한 많은 發明 外에도 各家의 學說을 臨床에 應用하였다<sup>1)</sup>.

일찍이 董師가 任督脈을 包含한 十四經穴에 深入하여 研究를 擴大한 後에 비로소 數百 個의 奇穴을 發見해 냈다<sup>5)</sup>는 사실에 입각하여 十二正經과 董氏奇穴의 12個部位<sup>17)</sup>는 經絡의 概念으로서 서로 다르지만 그 中 서로 聯關된 共通點과 다른 點이 同時에 있고, 또한 이러한 相關性을 分析해 본다면 董氏針法의 臨床的 應用을 좀더 넓은 眼目에서 適用할 수 있을 것이며, 또한 董氏針法과 十二正經穴을 效果的으로 並行 運用할 수도 있을 것<sup>1)</sup>으로 보여진다.

이에 著者は 董氏針法과 十二正經의 經穴과 治療面에서 文獻研究를 통하여 相關性을 檢討한 結果 약간의 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

## II. 研究資料 및 方法

### 1. 研究資料

國內外에서 發刊된 十二正經과 董氏針法에 관한 韓醫學 書籍을 中心으로 『董氏奇穴鍼灸

學』(楊維傑<sup>2)</sup>外 30餘種을 조사하였으며, 臺灣 등에서 發刊된 書籍은 韓國語로 翻譯 引用하였다.

### 2. 方法

- 1) 董氏針法과 十二正經의 穴位分包를 比較 分析하였다.
- 2) 董氏針法과 十二正經의 配穴原則을 比較 分析하였다.
- 3) 十二正經의 表裏上傳, 上下上傳(接經), 六經同氣相通 등을 分析하였다.
- 4) 董氏針法의 特殊 針法과 十二正經의 補瀉, 手技法을 比較, 分析하였다.
- 5) 董氏奇穴과 十二正經의 穴들을 分析하였다.
- 6) 董氏奇穴중 十二正經의 穴과 一致 或은 類似 位置의 穴들을 比較 分析하였다.
- 7) 董氏對十四經穴主治病症之修訂(董景昌 原著, 王全民 簡按)<sup>2)</sup>을 分析하였다.

## III. 本 論

### 1. 董氏奇穴의 穴位分包

董氏奇穴은 약 740餘 穴로 構成되며<sup>1)</sup> 手, 臂, 足, 腿, 耳, 頭, 面 등에 흩어져 分布한다<sup>17)</sup>.

이는 十四經脈絡과 서로 많이 다르며 같은 穴處라도 그 用法과 治療效果를 달리 하기도 한다.<sup>17,22)</sup>

10개의 穴位分包는 다음과 같다.<sup>1,2,17,22)</sup>

- ① 手指部位는 『一一部位』라 稱한다.
- ② 手掌部位는 『二二部位』라 稱한다.
- ③ 小臂部位는 『三三部位』라 稱한다.
- ④ 大臂部位는 『四四部位』라 稱한다.
- ⑤ 足趾部位는 『五五部位』라 稱한다.
- ⑥ 足掌部位는 『六六部位』라 稱한다.
- ⑦ 小腿部位는 『七七部位』라 稱한다.
- ⑧ 大腿部位는 『八八部位』라 稱한다.
- ⑨ 耳部位는 『九九部位』라 稱한다.

⑩ 頭面部位는 『十十部位』라 稱한다.

以上 10個 部位를 제외하고 또한 前胸部位와 後背部位가 있으나 胸과 背의 兩 部位에는 대부분 三稜針으로 刺하여 瀉血하는 것이며 毫針으로 經穴에 깊게 刺入할 필요는 없다<sup>17)</sup>.

## 2. 部位에 關한 側面

위에서 살펴 보듯 董氏針法은 12個의 部分으로 構成되어 現在 政經으로 인정되고 있는 十二正經과 數는 같으나 그 意味는 전혀 다르다. 董氏針은 『靈樞·經脈篇』<sup>18)</sup>에 있는 十二經絡의 理論과 같이 全身을 連結하는 概念은 없다<sup>5)</sup>.

## 3. 董氏選穴의 原則

經絡陰陽氣血의 平衡을 研究하여 局部 取穴을 하지 않는다. 다만 四肢, 耳部와 頭面의 部位에 刺針하여도 全身의 모든 疾患을 治療할 수 있다. 例를 들어 胸腹과 腰背部位에 刺針할 必要가 있을 때도 또한 다만 三稜針으로써 淺刺가 可能하므로 危險性이 적게 된다<sup>17)</sup>.

- ① 病所取穴法 - 胃毛七穴 等
- ② 相對性取穴法 - 治痛專門, 例를 들어 土水穴로 膝痛을 治한다.
- ③ 循經取穴法 - 肝病에 上三黃을 配伍
- ④ 全體律對應針法 - 例) 後谿部를 脊椎로 보는 法
- ⑤ 三角針法 - 心經病에 心經의 두穴, 他經의 한 穴을 使用
- ⑥ 導引行氣針法 - 四肢를 巨刺로 取穴, 各種酸痛을 治療, 刺針後 運動療法를 使用
- ⑦ 按摩導氣針法 - 四肢의 經을 따라 取穴하는데 臟腑의 病을 治療, 胃脘痛에 四花刺針後 按摩施行을 한다<sup>5)</sup>.

## 4. 董氏針法의 五行屬性과 穴位<sup>1,19,30)</sup>

- 1) 肝, 膽(木)經 - 明黃, 天黃, 其黃<sup>1,30)</sup>  
明黃穴 - 大腿內側之正中央<sup>19)</sup>

天黃穴 - 明黃穴上三寸<sup>19)</sup>

其黃穴 - 明黃穴直下三寸<sup>19)</sup>

明黃, 其黃, 天黃의 穴位는 大腿內側厥陰經上(肝經)에 位置한다. 三穴을 合해 上三黃이라 하고, 肝臟病變의 主要穴道가 된다. 急性 肝炎에 是 肝門, 腸門과 함께 應用한다<sup>2)</sup>.

- 2) 心, 小腸(火)經 - 通關, 通山, 通天<sup>1,30)</sup>

通關穴 - 大腿正中線之大腿骨上, 距膝蓋橫紋上五寸<sup>19)</sup>

通山穴 - 通關穴直上二寸<sup>19)</sup>

通天穴 - 通關穴直上四寸<sup>19)</sup>

通關, 通山, 通天 三穴은 心臟病治療와 血液循環의 要穴이다. 通關, 通山 連結線 中央上에 伏兔(足陽明胃經)穴이 있고 그 效果도 비슷하여 重性胃病에 刺血後 再針하면 效果가 좋다<sup>2)</sup>.

- 3) 脾, 胃(土)經 - 脾一, 脾二, 脾三<sup>1,30)</sup>

脾一穴 - 膝蓋內緣, 高骨橫紋上 一寸五分에서 안쪽으로 1寸處<sup>1)</sup>

脾二穴 - 脾一穴上 二寸, 膝蓋內緣 高骨橫紋上 三寸 五分處<sup>1)</sup>

脾三穴 - 脾二穴上 二寸, 膝蓋內緣 高骨橫紋上 五寸 五分處<sup>1)</sup>

- 4) 肺, 大腸(金)經 - 駟馬上, 駟馬中, 駟馬下<sup>1,30)</sup>

駟馬上穴 - 駟馬中穴直上二寸<sup>19)</sup>

駟馬中穴 - 駟馬下穴直上二寸<sup>19)</sup>

駟馬下穴 - 在膝膑骨外上緣直上七寸五分, 即通山穴上五分向外橫開一寸<sup>19)</sup>

駟馬三穴은 肺臟病 症候群의 特效穴로, 鼻炎, 牛皮癬, 青春豆와 各種 皮膚病에 두루 效果가 있다<sup>2)</sup>.

- 5) 腎(水)經 - 通腎, 通胃, 通背<sup>1,30)</sup>

通腎穴 - 膝膑骨內側上緣<sup>19)</sup>

通胃穴 - 通腎穴上二寸<sup>19)</sup>

通背穴 - 通腎穴上四寸<sup>19)</sup>

通腎, 通胃, 通背穴은 大腿內側 黑白肉際의 稜線上에 位置하며, 利水補腎의 效果가 强하다.

三穴은 腎臟炎, 臉浮腫, 全身浮腫, 四肢浮腫, 脚背紅腫을 主로 治療한다<sup>2)</sup>.

6) 下腎(膀胱)水經 - 天皇, 腎關(天皇副穴), 地皇, 人皇<sup>1,30)</sup>

天皇穴 - 彎曲膝蓋, 脛骨內側顆下緣凹陷處直下一寸<sup>19)</sup>

腎關穴(天皇副穴) - 在天皇穴直下一寸五分<sup>19)</sup>

地皇穴 - 在人皇穴直上四寸<sup>19)</sup>

人皇穴 - 在脛骨之內側前緣, 即內踝骨上緣上三寸五分處(三陰交穴上五分處)<sup>19)</sup>

人皇, 地皇, 腎關 三穴을 合해 下三皇이라 稱한다. 下三皇穴은 補腎의 要穴로, 腎虧로 인한 各種 病에 治療效果가 있다<sup>30)</sup>. 또한 泌尿系統病, 消化系統病, 婦人科疾病, 神經衰弱에 效果가 좋다<sup>2)</sup>.

通腎, 通胃, 通背 三穴은 利水補腎으로 各種 浮腫疾患을 主治하며, 下三皇穴은 糖尿와 같은 腎虧와 관련된 諸疾患을 主治한다<sup>2)</sup>.

5. 十二正經의 循行路線

十二經脈은 全身에 分包되었는데, 內行路線과 外行路線의 二部分으로 크게 나누어진다. 陰經經脈은 五臟中의 一臟에 內屬하며, 外行하는 經路는 四肢의 內側에 分包된다. 陽經經脈은 六腑中의 一部에 內屬하며 外行하는 經路는 四肢의 外側에 分包된다. 軀幹部에 있어서의 分包는, 陽明-太陰經이 身體의 前面을 循行하고, 小腸-厥陰經이 身體의 側面을 循行하며, 太陽經이 身體의 背面을 循行하고, 少陰經이 身體의 前面을 循行한다. 即 手三陰經은 胸部와 上肢內側에 分包되고, 手三陽經은 頭部顔面과 上肢外側에 分包되며, 足三陽經은 頭部顔面과 上肢外側에 分包되고, 足三陰經은 胸腹部와 上肢內側에 分包되어 있다. 十二經脈은 胸背 頭面 四肢에 分包되었는데 모두 左右 對稱으로 되어 合計 24條가 된다. 其中 每一條의 陰經은 모두 다른 一條의 陽經과 體內에서는 臟腑가 相互 屬絡關係를 맺고, 體表에서는 內側과 外側이 表裏關係를 이루게 된다<sup>11)</sup>.

人體內의 經脈分包는 매우 複雜하다. 所謂 縱行하는 것을 經脈이라 하고, 橫行하는 것을 絡脈이라 하는 것은 分包의 基本的 狀態를 가리킨 것이다<sup>11)</sup>.

6. 十二正經의 配穴에 따른 刺法

기존의 鍼灸治療는 臟腑의 反應路線과 氣血 運行路線인 經絡上에 存在하는 經穴에 針 或은 灸의 方法으로 刺戟을 加하여 不均衡인 人體의 陰陽을 調節하는 處置方法으로 調氣治神에 目的을 두고 있다<sup>21)</sup>.

鍼灸治療에 있어서 經穴을 選穴함에 있어서 藥物處方法和 同一한 法則에서 構成되어야 할 것이다. 即 病症(病因과 證候)을 番察한 後에 經絡學說, 臟腑學說, 陰陽五行學說 等を 應用하여 治法을 講究해서 施治하여야 할 것이다<sup>21)</sup>.

- 1) 『靈樞·根結』에 “用針之要在於知調和陰陽<sup>18)</sup>”이라 하였고, 『素問·陰陽應象大論』에 “用針者 從陰引陽 從陽引陰<sup>29)</sup>”이라 하여 “以右治左 以左治右<sup>29)</sup>”라 하였다. 故로 巨刺法(左患右治 右患左治)를 爲主로 한다. (或 繆刺法을 兼用할 境遇도 있음)
- 2) 標本刺法에 依據하여 巨刺法을 쓰되 標本論에 依據하여 軀幹病은 先刺四肢(本)하고 後刺軀幹(標)하며 四肢病은 先刺軀幹하고 後刺四肢하며 遠道刺法을 兼用한다.
- 3) 病在中者는 兩刺(四肢先取)하고 軀幹部를 後刺하였다.
- 4) 十二經脈에서 上下內外的 相異한 部位에 對應性이 있으므로(十二經脈表裏上傳, 上下上傳, 六經同氣相通) 서로 銜接에 依해 患部經과 銜接하는 經을 先取하고 患部經을 後取하였다.
- 5) 그 外에 病證에 따라 或 患處穴(刺針 및 瀉血) 및 그 周圍穴을 取하였다.
- 6) 灸는 先上後下하였고(先左後右) 또한 先小數하고 次多數하였다<sup>21)</sup>.

7. 十二正經의 表裏上傳, 上下上傳, 六經

同氣相通<sup>21,28)</sup>

即 既存 鍼灸治療法에 十二經穴을 應用하는 境遇 表裏上傳, 上下上傳, 六經同氣相通 等の 法則을 各各의 經穴로써 利用하게 되는 것이다.

1) 表裏上傳

陽經은 表를 主管하고 陰經은 裏를 主管하는데 陰陽配偶의 關係가 있다. 陽經은 腑에 屬하면서 臟으로 連絡되고 陰經은 臟에 屬하면서 腑로 連絡되는데 手足에서만 相傳한다(表 1)<sup>21)</sup>.

〈表 1〉. 十二正經의 表裏上傳<sup>21)</sup>

陰經	銜接의 部位	陽經
手太陰經	手食指端	手陽明經
足太陰經	足大趾의 內側端	足陽明經
手少陰經	手小指端	手太陽經
足少陰經	足第五趾端	足太陽經
手厥陰經	手第四指端	手少陽經
足厥陰經	足大趾의 外側端	足少陽經

2) 上下相傳(接經)<sup>21,28)</sup>

手經과 足經의 相互傳注 關係를 말한다. 이러한 關係는 軀幹에서 相傳되는데 陽經은 頭部에서 陰經은 胸部에서 相接하여 手足이 서로 對稱으로 關係한다(表 2)<sup>21)</sup>.

〈表 2〉. 十二正經의 上下上傳(接經)<sup>21)</sup>

	銜接의 部位	
手陽明經	鼻傍	足陽明經
足太陰經	心中	足少陰經
手太陽經	內眼角	足太陽經
足少陰經	胸中	手厥陰經
手少陽經	外眼角	足少陽經
足厥陰經	肺內	手太陰經

治療 例를 들어보면, 足少陰 腎經所屬의 足

跟疼痛의 境遇, 接經 選穴 原則에 依據하여 足少陰 腎經의 下接經脈인 手厥陰 心包經의 俞穴인 對側 大陵으로 治療한다<sup>28)</sup>. 또한 肩髃穴에서 肘髃部로 이어지는 酸重痛의 境遇 手陽明 大腸經에 屬하므로 接經經絡인 足陽明經의 對側 條口穴을 深刺하여 治療한다<sup>28)</sup>.

『鍼灸經緯』에 말하기를 “接經取穴을 使用하는 境遇 動氣針法을 더하여 患處를 活動, 按摩할 境遇 效果가 더욱 좋다<sup>28)</sup>”라고 하였는데, 여기서 앞서 말한 董氏針法에서 뿐만 아니라 이미 十二正經을 利用한 針法에서 動氣針法은 널리 사용되어 왔음을 알 수 있다<sup>28)</sup>. 또한 接經取穴은 肘對膝, 腕對踝 等の 對側 相應部位에 가장 確實한 效果가 있다<sup>28)</sup>. 接經取穴은 四肢病效果爲主로 使用하지만, 公孫(脾經)으로 胃痛을 治하고, 郄門(心包經)으로 胸部의 俞府部位痛을 治하듯 軀幹에도 같은 樣相으로 適用된다<sup>28)</sup>.

3) 六經同氣相通(通經)<sup>21,28)</sup>

手經과 足經의 相互交合의 關係를 말한다. 이러한 關係는 軀幹에서 交合하는 六經(太陰, 少陰, 厥陰, 太陽, 少陽, 陽明)의 相通이니 手三陽은 頭部에서 足三陽과 相接하며 足三陰은 胸腹에서 手三陰으로 交通한다(表 3)<sup>21)</sup>.

〈表 3〉. 十二正經의 六經同氣相通(通經)<sup>28)</sup>

病位	陽谿	陽池	陽谷	魚際	大陵	神門	陷谷	臨泣	束骨	陰陵泉	蠡溝	少海
所屬經絡	手陽明	手少陽	手太陽	手太陰	手厥陰	手少陰	足陽明	足少陽	足太陽	足太陰	足厥陰	足少陰
治療穴位	解谿	丘墟	崑崙	公孫	中封	太溪	合谷	中渚	後谿	尺澤	郄門	陰谷
所屬經絡	足陽明	足少陽	足太陽	足太陰	足厥陰	足少陰	手陽明	手少陽	手太陽	手太陰	手厥陰	足少陰

例를 들면 陽谿部位 風濕疼痛의 境遇 屬手陽明이므로, 足陽明經의 解谿를 取한다<sup>28)</sup>.

〈表 4〉. 十二經의 標本<sup>21)</sup>

經名		本部	近位의 腧穴	標部	近位의 腧穴
足三陽	足太陽	足跟上 5寸	跗陽	命門(目)	睛明
	足少陽	足の 竅陰之間	竅陰, 俠谿	窓籠(耳)의 前	聽會, 廉泉
	足陽明	厲兌	厲兌	頰部, 頤頰을 挾하는 部位	人迎, 地倉
足三陰	足太陰	中封穴의 前上方 4寸	三陰交	背俞(脾俞)와 舌本	脾俞, 廉泉
	足少陰	內踝의 下方 2寸	照海, 然谷	背俞와 舌下의 兩脈	腎俞
	足厥陰	行間穴의 上方 5寸	中封	背俞	肝俞
手三陽	手太陽	手外踝의 後	養老	命門(目)의 上1寸	攢竹, 魚腰
	手少陽	小指, -指間 上2寸	中渚	耳後上角 및 外眼角	翹息, 絲竹空
	手陽明	肘窩 및 別陽(臂臑穴)	曲池, 臂臑	頰部 및 下顎部	迎香, 承漿
手三陰	手太陰	寸口部	太淵	腋窩의 搏動部	中府
	手少陰	掌後銳骨의 上端	神門	背俞	心俞
	手厥陰	掌後 兩筋之間 腕上3寸	內關	腋下 3寸	天池

通經取穴은 四肢疾病에 많이 쓰이는데 또한 兪府穴處 疼痛時(足少陰) 少海, 神門穴을(手少陰)을 取하듯 軀幹部位 治療에도 效果가 있다<sup>28)</sup>.

### 8. 十二經脈의 標本, 根結, 氣衝 理論<sup>21,27)</sup>

十二經脈의 理論中에는 標本, 根結, 氣衝의 理論이 있다. 이들 理論은 分包와 氣血의 運行的 基礎위에 經絡腧穴의 上下, 內外의 相互對應關係를 說明하며 頭, 面, 胸, 腹, 背部와 四肢 末端部에 있는 腧穴이 治療面에서도 上下, 內外로 相互影響力을 미쳐 疾病治療에 현저한 效果를 나타냄으로 鍼灸臨床에 重要한 意味를 가진다<sup>27)</sup>.

#### 1) 標本<sup>27,28)</sup>

十二經에서의 標와 本의 概念은 腧穴의 位置, 또는 經脈의 分包에 따라 上下內外의 部位의 區別이 있음을 말하고 이러한 上下, 內外의 각 部位는 서로 對應性이 있으며 疾病治療에 있어 標와 本은 不可分의 關係임을 말해 주고

있다. 人體에 있어 一般的으로 標와 本은 末梢와 根本을 말하며 末梢와 根本은 解剖學的 位置로 볼 때 上下의 區分이 可能하며 標는 上, 本은 下로서 意味가 있다. 卽 人體의 頭部, 面部, 胸膈部, 背部의 位置와 四肢末端의 位置를 比較할 때 標部는 上(高)의 位置인 頭, 面, 胸, 背部에 本部는 下(低)의 位置인 四肢 末端에 있음을 알 수 있다(表 4)<sup>27)</sup>.

### 9. 五輪穴 및 特殊穴<sup>6,11,20,27)</sup>

#### 1) 五輪穴

十二經脈에는 四肢의 肘, 膝 關節以下에 各 各 井, 榮, 輸, 經, 合의 5個의 特定穴<sup>11)</sup>이 있는데 “脈氣가 出하는 곳이 井, 溜하는 곳이 榮, 注하는 곳이 輸, 行하는 곳이 經, 入하는 곳이 合이다.” 『靈樞·九針十二原篇』<sup>18)</sup>

治療時의 應用으로는 “病이 臟에 있으면 井穴을 取하고, 色에 病變이 있으면 榮穴을 取하고, 病이 때로 덜하고 때로甚하면 輸穴을 取하고, 音에 病變이 있으면 經穴을 取하고, 經滿而

血하고 胃에 病이 있으며 飲食不節로 病을 得한 境遇는 合穴을 取한다.”라고 『靈樞』<sup>18)</sup>에 기록되어 있다<sup>11)</sup>. 또한 『難經·六十八難』에는 靈樞說을 補充하고 解釋을 加해서 “井主心下滿, 榮主身熱, 輸主體重節痛, 經主喘咳寒熱, 合主逆氣而泄”이라고 하였다<sup>11)</sup>.

## 2) 特定穴

特定穴은 原穴, 絡穴, 郄穴, 腹募穴, 背俞穴 등으로 五輸穴과 함께 臨床에 活用性이 높고 效果가 좋으며 原穴, 絡穴, 郄穴은 肘膝關節以下에 있기 때문에 取穴 및 使用하기가 便利하다. 腹募穴은 腹部에 位置하여 背俞穴은 背部에 位置하여 相互密接한 關係에 놓여있으며 病症診斷時 參考가 되며 또는 臨床에 效果가 높은 것이다<sup>27)</sup>.

- (1) 原穴 - 臟腑의 原氣가 經過하고 留止하는 穴位이다. 五臟六腑에 病이 있으면 모두 그 原穴을 取한다<sup>11)</sup>.
- (2) 絡穴 - 經脈表裏相通과 散布傳注의 穴位로 陰經과 陽經間에 表裏相通을 하게끔 한다<sup>27)</sup>. 卽 陰經의 絡穴을 使用하여 陽經絡의 病症을 治療할 수가 있으며 陽經絡의 絡穴을 使用하여 陰經絡의 病症을 治療할 수가 있는 것이다<sup>27)</sup>.
- (3) 郄穴 - 郄은 기혈이 집합하는 곳으로<sup>20)</sup>, 經脈中의 氣血이 曲折해서 모이는 孔隙이다. 대개 急性의 病症治療에 쓰이며, 또한 郄穴을 按壓해서 그 病症의 虛實의 徵候를 探索할 수 있다<sup>11)</sup>.
- (4) 腹募穴 - 腹募穴은 臟腑의 氣가 胸腹部의 한 特定한 穴에 聚하는 것이라 背部俞穴과 더불어 相對의이며 募는 陰에 있고 俞는 陽에 있다<sup>27)</sup>.
- (5) 背俞穴 - 背俞穴은 五臟六腑의 氣가 背部의 한 特定한 穴位에 輸注하는 것이다. 臟腑의 氣는 背俞에 通하고 按壓診察로부터 檢査時에 特有現狀이 出現하게 된다. 背俞穴을 按壓하여 壓痛을 느낄 때나 異常反應이 出現할 때에는 病情을 살피거나 診斷時 參考가 된다<sup>27)</sup>.

(6) 八脈交會穴 - 十二經脈의 四肢部에 八個 腧穴과 奇經八脈의 交會相通하기 때문에 八脈交會穴의 特性은 有關經脈과 奇經八脈의 痛症을 主治할 수가 있다<sup>20,27)</sup>.

(7) 八會穴 - 會란 會集이란 뜻이다. 氣가 集結하는 곳을 말하는 것으로, 腑, 臟, 筋, 髓, 血, 骨, 脈, 氣 등의 에너지가 集結하고 있는 곳을 八會穴이라 한다<sup>6)</sup>.

- ① 中脘 - 腑會: 6腑 疾患에 治效가 있다.
- ② 章門 - 臟會: 6臟 疾患에 治效가 있다.
- ③ 陽陵泉 - 筋會: 東洋醫學上의 筋은, 現在의 筋은 물론이고 腱, 靭帶까지 包含되고 있다. 이들 筋 疾患(痙攣, 弛緩)과 關節疾患에도 治效가 있다.
- ④ 懸鍾 - 髓會: 骨髓病에 治效가 있다.
- ⑤ 膈俞 - 血會: 血液疾患 및 婦人의 子宮疾患(血病)을 主治한다.
- ⑥ 大杼 - 骨會: 骨, 關節疾患을 主治한다.
- ⑦ 太淵 - 脈會: 脈動의 不整과 循環期疾患을 主治한다.
- ⑧ 膻中 - 氣會: 精神, 神經系疾患을 主治한다.

## (8) 四總穴<sup>6)</sup>

四總穴의 總이란 總括한다는 뜻이다. 4個의 經穴이 4個 部位의 疾患을 總括治療한다는 것을 意味한다<sup>6)</sup>.

- ① 足三里 - 腹部에 있는 일체의 病變
- ② 委中 - 腰, 背에 있는 일체의 病變
- ③ 列缺 - 頭部, 項頸部에 있는 일체의 病變
- ④ 合谷 - 얼굴과 눈에 있는 일체의 病變

## 10. 董氏針法과 十二正經의 補瀉, 手技法에 關한 比較<sup>1,5,9,17,28)</sup>

補瀉, 手技와 關聯하여 董氏針을 運用함에 있어서 寒熱과 虛實은 크게 언급되지 않고 있다. 董氏가 말하기를 이는 寒熱, 虛實과 크게 相關없이 有關된 部位를 選穴하면 자연스럽게 寒熱과 虛實이 調節된다고 한다. 이것은 董氏

〈表 5〉. 董氏針法과 十二正經의 補瀉, 手技法 比較<sup>9),1),28)</sup>

十二正經을 應用한 針法 <sup>9)</sup> (刺針方法과 刺針後 處置와 關聯된 補瀉, 手技法)		董氏針法
單式補瀉法	複式補瀉法	
捻轉補瀉法	燒山火法	赤鳳迎源法
提插補瀉法	透天涼法	龍虎交戰法
迎隨補瀉法	進火補法	子午搗臼法
徐疾補瀉法	進水瀉法	龍虎昇降法
開闔補瀉法	熱補法	進氣法
呼吸補瀉法	涼瀉法	運氣法
九六補瀉法	陽中隱陰法	納氣法
營衛補瀉法	陰中隱陽法	提氣法
大補大瀉法	青龍擺尾法	留氣法
平補平瀉法	白虎搖頭法	汗, 吐, 下法
	蒼龜探穴法	

平補平瀉의 特殊針法<sup>28)</sup>  
 鍼術技法에 補瀉法이라는 一定한 概念이 없다. 所謂 回馬라고 하여 平補平瀉法과 같으나 補瀉의 概念이 아닌 經穴 刺戟 概念의 針刺戟과 動氣針法 및 倒馬針法으로 補充한다<sup>1)</sup>.

針 特有의 理論이고, 寒熱과 虛實에 따라 針을 쓸 것인지, 뜸을 쓸 것인지, 放血을 할 것인지를 選擇하고, 또한 하나의 經穴을 이용한 境遇에도 刺針後 手技法으로 病所에 보내는 氣運의 內用을 調節하여 寒熱과 虛實을 調節할 수 있는 十二正經과 크게 區別되는 점이다 (表 5)<sup>5)</sup>.

1) 動氣針法<sup>1,5,28)</sup>

動氣針法은 董氏가 즐겨 사용하던 方法으로 “人體에는 自然抗能과 相對平衡點이 있다.”고 認識하여 交經巨刺法을 採用하여 遠處穴道로 消道를 시키는 方法이다<sup>1)</sup>.

動氣針法은 단지 奇穴에만 效果가 있는 것이 아니고 數千의 患者에게 使用하여 본 結果 오히려 十四經穴에 더욱 適合하다는 것과 단지 止痛에 適用될 뿐만 아니라 內科에도 같은 정도로 效果가 있다는 것이 證明되었다<sup>1)</sup>.

動氣針法의 具體的 操作方法是 다음과 같다<sup>1,5,28)</sup>

- ① 針刺穴道를 決定한다.
- ② 刺針하고 酸麻脹 等の 感覺이 있으면 곧 得氣現狀이니 그 後에 한쪽은 捻針하고 한쪽은 患者로 하여금 患部를 약간 活動시키게 하면 痛症이 즉시 輕減된다.
- ③ 症狀이 輕減되는 것은 針穴과 患處의 氣

가 이미 相引되어 消導와 平衡作用에 到達하게 되었음을 表示하는 것이므로 捻針을 停止시키고 情況을 살펴 留針이나 出針을 시킨다.

- ④ 만약 病程이 比較的 오래되었으면 留針을 조금 오래 시켜야하고 中間에 반드시 捻針을 數次하여 行氣를 시켜서 患者로 하여금 患部를 活動시켜서 引氣하도록 하거나 或은 움직이지 않는 것도 可能하다.
- ⑤ 만약 病이 胸腹部에 있어서 活動할 수 없으면 按摩 或은 深呼吸를 施行하도록 하여 針과 患處의 氣가 相引되도록 하여 病邪를 消泄한다. 例를 들면 胸悶胸痛을 治할 때 內關穴에 刺針한 然後에 患者로 하여금 深呼吸를 하게 하면 即時로 舒暢된다<sup>28)</sup>.

動氣針法은 簡單하고 實用的이어서 虛實이 不分明한 症狀에 역시 使用할 수 있지만 단, 반드시 患部가 自由로 活動하거나 或은 按摩하기 쉬워야 하는데 이 때문에 반드시 遠隔穴位에 施鍼하여야 한다<sup>28)</sup>.

2) 倒馬針法<sup>1,5,28)</sup>

倒馬針法은 董氏 創案한 一種의 特殊針法으로 二針 或 三針의 並列의 方式으로 關係하여 治療效果를 增強시키는 特殊針法으로 奇穴과



十四經穴에 모두 이 針法을 利用할 수 있으며 이 針法 역시 항상 動氣針法과 더불어 結合하여 使用할 수 있고 治療效果도 顯著하다<sup>28)</sup>.

董氏는 傳統的인 韓醫學의 基盤위에서 700餘個의 新穴을 發見하여 오래된 疾病과 痼疾病들을 쉽게 治療하였는데, 이 中에서 60%가량이 倒馬針의 穴位로 이루어져 있다<sup>5)</sup>.

內經以後 오래된 病에 齊刺를 使用하였는데, 이것이 發展하여 倒馬針이 되었다<sup>5)</sup>.

倒馬針法의 操作方法은 다음과 같다<sup>1,5,28)</sup>.

- ① 某穴에 施鍼한다(例 內關穴).
- ② 그 後 同經의 隣近穴位에 刺針한다.(例 間使 或 大陵) 이런 식으로 所謂 倒馬針을 形成한다.
- ③ 倒馬針의 基礎下에 補瀉法을 施行하고 또한 動氣針法과 結合하여 使用하면 治療效果를 增強시킬 수 있다<sup>28)</sup>.

### 3) 牽引針法<sup>1,5,28)</sup>

牽引針法의 作用은 消道平衡을 竝用하는 것으로 對側遠處의 一端의 穴位와 同側遠處의 다른 一端의 穴位로서 相互牽引하는 形態를 이루는 것으로 여전히 近處穴位를 取하지 않고서 動引其氣하도록 하면 痛點은 兩穴中央에 있어서 兩穴이 相引하여 반드시 痛點을 通하게 하여 通則不痛처럼 即時 疼痛을 抑止함으로써 治病의 目的에 到達할 수 있게 된다.

이것은 『鍼灸經緯』의 著者가 多年의 臨床經驗中에 動氣針法의 基礎에 根據하여 研究한 一種의 特殊針法으로 效果가 動氣針法에 比하여 더욱 뛰어나 미치지 못함이 없다<sup>28)</sup>.

牽引針法의 具體的 操作方法은 다음과 같다

1,5,28)

- ① 健側의 遠端에서 穴을 選擇하여 取한다.
- ② 患側의 다른 一端의 1穴을 選擇하여 取한다.
- ③ 兩端을 同時에 捻針하여 兩針으로 서로 感應케 한다.
- ④ 病因에게 痛點을 약간 活動하도록 하거나 或은 按摩後에 다시 약간 捻針한다.
- ⑤ 效果가 나타난 後에 情況을 살펴 出針시킬 것인지 留針시킬 것인지 決定한다. 留針을 할 경우에는 中間에 자주 或 一定한 間隔으로 捻針하여 催氣시켜야 한다<sup>28)</sup>.

以上은 모두 좋은 實例로서 『內經』<sup>18,29)</sup>의 “上有病而下取之, 下有病而上取之”의 理論에 附合하는 것이다<sup>1)</sup>.

### 11. 董氏奇穴中 十二正經의 穴과 一致 或은 類似한 位置의 穴들<sup>2,19,27)</sup>

董氏奇穴中에는 十二正經의 經穴部位와 位置가 매우 흡사한 穴들이 많이 있는데 이들 奇穴들은 既存 十二正經의 經穴로서의 效果이외에 別途의 主治가 添加된 穴들로 모두 部位, 效能, 五行, 臟象, 主治 등에 따라 새로이 命名되었으므로<sup>5)</sup>, 各各 十二正經穴과 位置上으로 약간의 差異가 있기도 하다<sup>2)</sup>. 그 穴들을 정리하면 다음과 같다(表 6).

<表 6> . 董氏奇穴中 十二正經의 穴과 一致 或은 類似한 位置의 穴位<sup>5,19,27)</sup>

董氏奇穴名	歸經	穴位	穴性	主治
同一 或은 類似位置의 十二正經穴名	十二正經上의 所屬經絡			
七快	入肺, 膀胱二經	嘴角外側五分	理氣行滯, 通調水道	尿道結石, 尿道炎, 顏面神經麻痺
地倉	足陽明胃經	俠口吻傍四分	祛風邪, 通氣滯, 利機關, 扶正鎮痛	顏面神經麻痺, 三叉神經痛, 牙關緊急, 齒痛

董氏奇穴名	歸經	穴位	穴性	主治
同一 또는 類似位置의 十二正經穴名	十二正經上의 所屬經絡			
人宗	入肺, 胃, 脾經	在上臂肱骨內緣與肱二頭肌間凹陷處, 肘窩橫紋上三寸五分	通經活絡, 調理脾胃, 宣肺利喉	手臂痛, 腳腫痛, 肘腫痛難動, 黃疸病, 四肢浮腫, 脾腫大, 胃, 十二之腸炎, 氣喘喉炎, 感冒
手五里	手陽明大腸經	肘上3寸, 行向裏 大脈中		目視眩暈, 視不明, 咯血, 上氣, 肺炎, 肘臂痛, 嘔吐
人皇	入肺, 腎經	在脛骨之內側前緣, 卽內踝骨上緣上三寸五分處	和血舒筋, 補腎益精	淋病, 陽萎, 早萎, 遺精, 滑精, 腰脊椎骨痛, 糖尿病, 小便出血, 腎孟炎, 膀胱炎, 腎虧腰痛, 背痛, 頭暈, 手麻
三陰交	足太陰脾經	足內踝上三寸 骨下陷中	補脾土, 助運化, 通氣滯, 疏下焦, 調血室精宮, 祛經絡風濕	男女生殖器疾患, 陽萎, 月經不調, 白帶下, 不妊, 遺精, 消化不良, 痛經
上里	入心, 膽經	在尾頭內側 直上 五分	通經散風, 舒筋活絡	眼壓過高脹痛, 酸痛, 昏痛, 頭痛, 顏面神經麻痺, 口眼歪斜, 嘔吐, 反胃, 腹脹, 神經錯亂
撥竹	足太陽膀胱經	眉頭陷中	宣泄太陽熱氣, 治絡明目	眼球痛, 眼赤痛, 眼淚, 迎風流淚, 內斜視, 眼窩上神經痛, 顏面神經痛, 目眩
水曲	入肝, 腎經	第四中足骨과 第五中足骨이 만나는 곳의 下緣	通經活絡, 行氣止痛	腰痛, 四肢浮腫, 腹脹, 頸項神經痛, 坐骨神經痛
地五會	足少陽膽經	足小趾四趾本節後陷中去俠絡一寸		足背腫痛, 下肢痛, 耳鳴, 腰痛, 眼疼, 乳痛, 眼疾, 內傷吐血
水相	入腎經	在內踝骨直後, 跟筋前緣貼骨下陷處下五分	利水清腫, 通調沖任	腎臟炎, 四肢浮腫, 腎虧而引起之腰痛, 脊椎骨痛, 婦科產後風, 白內障
太溪	足少陰腎經	足內踝後 跟骨上動脈陷中	滋腎陰, 退虛熱, 壯元陽, 理胞宮, 強健腰膝	腰痛, 腰神經痛, 腳痛, 腎炎, 膀胱炎, 月經不調, 下肢癱瘓
水愈	入腎經	在上臂之後側, 肩峰穴向後橫開二寸五分處	通經化痰, 調腎利水	腰痛, 腎臟炎, 腎結石, 腿酸, 全身無力, 小便蛋白質, 臂痛, 手腕手背痛
喘愈	手太陽小腸經	挾肩膠後, 大骨下, 胛上廉陷中		肩痛, 肩胛痛不舉, 臂瘓無力, 高血壓, 半身不遂, 耳鳴
木枝	入肝, 腎經	馬金水穴向外橫開一寸陷中	疏風活絡, 調氣止痛	膽結石, 肝虛, 膽虛, 小兒夜哭, 三叉神經
下關	足陽明胃經	上關下 耳前動筋下廉合口有空 開口則閉	疎風活絡, 開竅益聽	口眼歪斜, 耳聾, 牙關緊急, 齒痛, 中耳炎, 下頷關節痛, 三叉神經麻痺, 耳鳴
火主	入心, 肝經	在第一中足骨與第二中足骨又口下緣	通利下焦, 舒肝利氣	骨節脹大, 心臟病而引起之頭痛, 肝病, 神經衰弱, 心臟麻痺, 手脚痛, 子宮炎, 子宮瘤, 能墮胎, 難產
太衝	足厥陰肝經	足趾本節後二寸(或曰一寸五分)陷中	清熄肝火肝陽, 疏泄下焦濕熱, 舒肝理氣, 痛絡活血	肝機能障礙, 黃疸, 腹脹, 消化不良, 疝氣, 腸炎, 頭痛, 頭暈, 心痛, 不眠, 高血壓, 子宮出血, 產後汗出不止, 腳軟無力
火串	入三焦	手背腕橫紋上二寸五分, 兩筋骨間陷中	宣導氣穴, 通絡止痛	胸痛, 背痛, 重聽, 胸悶, 手下臂痛, 小腿前側痛
支溝	手少陽三焦經	腕後三寸 兩骨間陷中	清三焦, 通腑氣, 通關開竅, 活絡散瘀	胸脇痛, 肋間神經痛, 脇腹痛, 心絞痛, 耳鳴, 四肢腫, 腕關節痛, 胸膈煩悶
火散	入心, 腎經	在火菊穴後一村	清瀉心火, 開竅醒腦	頭痛, 腦脹, 角膜炎, 腎虧腰酸, 頭暈, 眼花, 背痛, 腦瘤, 腦膜炎
然谷	足少陰腎經	足內踝前 大骨下 陷中	退腎熱, 疏厥氣, 理下焦	遺精, 陰痒, 月經不調, 辜丸炎, 膀胱炎, 腳水腫, 糖尿病

董氏針法과 十二正經의 相關性에 觀한 研究

董氏奇穴名	歸經	穴位	穴性	主治
同一 或은 類似位置의 十二正經穴名	十二正經上의 所屬經絡			
火連	入心, 腎經	第一中足骨內側與中足骨關節後二寸	清瀉心火, 開竅醒腦	高血壓性頭暈眼昏, 心悸, 心臟衰弱, 腦瘤, 腦膜炎
太白	足太陰脾經	足內側 核骨下陷中	通經活絡, 調脾和胃	腹痛, 胃痛, 腹脹, 鼓脹, 嘔吐, 消化障礙, 泄瀉, 便秘, 吐瀉, 腳氣
火腑海穴	入肺, 腎經	手肘橫紋下二寸五分, 橫骨與尺骨之間陷中	舉風肅肺, 補益腎水	咳嗽, 氣喘, 感冒, 鼻炎, 坐骨神經痛, 腿酸, 腰痛, 貧血, 頭暈, 眼花, 疲勞過度
手三里	手陽明大腸經	曲池下二寸 按之肉起銳肉之端	祛風通絡, 和胃利腸	齒痛, 高血壓, 感冒, 目眩, 耳下腺炎, 便秘, 腸炎, 腹痛, 消化不良
火硬	入心, 肝	在第一蹠骨與第二蹠骨之間, 在蹠關節與趾關節五分	通利水道, 強心定悸	心悸, 頭暈, 胎衣不下, 骨骼脹大, 下頸痛(張口不靈), 強心(昏迷狀態時使用), 子宮炎, 子宮瘤, 能墮胎
行間	足厥陰肝經	足大趾縫間 動脈應手陷中	泄肝火涼血熱, 清下焦, 熄風陽	肝機能障礙, 肝腫大, 水腫, 鼓脹, 咽乾, 消渴, 心痛, 咳逆, 腸疝痛, 小腹腫痛, 心疼, 辜丸炎, 月經不調, 子宮炎, 尿閉, 尿不禁, 帶下, 不眠, 善怒, 頭暈, 精神分裂症
火膝	入腎經	小指手背面第二與第三節橫紋內側末端	消腫止痛	膝蓋內側痛, 膝扭傷, 眼球痛
少澤	手太陽小腸經	手小指端尺側 去瓜甲角一分陷中	清心火, 散鬱熱, 開竅利乳, 通經活絡	口內炎, 咽喉炎, 乳腺炎, 扁桃腺炎, 舌強, 耳聾, 乳腫, 發熱, 目翳, 救急穴, 心煩
火菊	入心, 腎經	在火連穴後一寸	清瀉心火, 開竅醒腦	手麻痺, 心悸, 頭暈, 腳痛, 高血壓, 頭腦昏脹, 眼昏花, 眼壓過高致眼皮發酸, 頸項扭轉不靈, 腦瘤, 腦膜炎
公孫	足太陰脾經	足大趾內側本節後一寸	扶脾胃, 理氣機, 調血海, 和衝脈	胃炎, 胃痙攣, 腹痛, 腸鳴, 高血壓, 脾冷胃痛, 眼瞼痙攣, 煩心, 狂言, 失眠, 頭面浮腫
天皇	入心, 腎經	彎曲膝蓋, 脛骨內側顆下緣凹陷處直下	清熱化溫, 疏調下焦	胃酸過多, 反胃(倒食症), 腎臟炎, 糖尿病, 小便蛋白質, 膀胱炎
陰陵泉	足太陰脾經	在膝下內側輔骨下陷中	運中焦, 化濕滯, 調膀胱, 祛風冷	泌尿生殖器疾患, 陽萎, 白帶下, 子宮痙攣, 陰莖痛, 遺精, 痛經, 小便不利, 腎炎, 腳氣, 膝關節周圍炎, 腰痛, 暴泄, 腹滿, 殭泄, 腹中寒不嗜食
中白	入腎, 膀胱經	手背於無名指掌骨與小指掌骨之間, 距指骨與掌骨連接處上五分	疏經活絡, 利水消腫, 利導下焦	膀胱炎, 急性腎盂(腎)炎, 坐骨神經痛, 骨刺, 腰酸腰痛, 背痛, 頭暈, 眼散光, 腎虛耳鳴, 腦鳴, 重聽, 四肢浮腫, 偏頭痛, 脊椎炎, 退化性關節炎, 小腿痛, 閃腰, 岔氣
中渚	手少陽三焦經	手小指無名指本節後陷中	疏少陽熱, 解三焦邪熱, 開竅益聽	頭痛, 高血壓, 眩暈, 項強, 耳鳴, 目赤, 目生翳膜, 久患腰背疼痛, 久患傷寒肩背痛, 肘臂痛
中九里	入心, 肺經	在上九里與下九里穴之中央點	益氣治血, 通關利節, 疏筋化痰	背痛, 腰痛, 脊椎骨膜炎(骨刺), 半身不遂, 半身麻痺, 項頸痛, 手臂酸麻, 腿痛, 頭痛, 頭暈, 腰酸, 神經痛, 肺炎, 肺病, 腹脹, 腹痛

董氏奇穴名	歸經	穴位	穴性	主治
同一 또는 類似位置의 十二正經穴名	十二正經上의 所屬經絡			
風市	足少陽膽經	膝上七寸 外側兩筋間	通經活絡, 疎風邪, 清濕熱, 強健腰腿, 止痒止痛	脚氣, 坐骨神經痛, 腰痛, 下肢癱瘓, 下肢癱瘓, 膝關節痛, 下肢無力, 偏癱, 運身瘙痒, 蕁麻疹, 神經性皮炎, 小兒癱瘓後遺症
手解	入心經	手掌朝上, 於小指掌骨與無名指掌骨之間, 握拳時小指尖所觸之處	調和氣血, 通經活絡, 鎮靜安神	解暈鉞, 或下針以後引起之麻木, 針口痛, 氣血錯亂之刺痛, 坐骨神經痛, 腰痛, 三叉神經痛, 全身痛, 開刀後傷口疼痛, 又解食物中毒, 藥物中毒, 急性胃腸炎疼痛難忍, 發牙時癱醉止痛, 子宮手術之癱醉止痛
少府	手少陰心經	小指節後骨縫陷中 直勞宮	寧神志, 調心氣	心悸, 少氣, 胸痛, 發熱, 咽乾, 掌中熱, 陰萎, 陰部瘙痒, 遺尿, 小指攣急, 手卷不伸
六完	入肝, 膽經	在第四趾骨與第五趾骨之下緣, 即趾骨與指關節間之前緣骨縫中	疏肝理氣, 通筋活絡	止血(包括跌傷, 刀傷出血或是拔針後血流不止), 偏頭痛
俠谿	足少陽膽經	足小趾四趾岐骨間 本節陷中	清熱, 熄風, 止痛	耳鳴, 耳聾, 難聽, 目眩, 目不欲開, 目外眥紅腫, 肋間神經痛, 胸脇痛, 高血壓
正本	入心, 肺經	鼻端	理氣宣肺, 通竅益腦	敏感性鼻炎, 治妖邪(鬼迷)
素髻	督脈	鼻柱上端	回陽救逆, 開竅泄熱	鼻塞, 鼻衄, 鼻痛, 息不利, 酒風鼻, 多涕, 小兒急慢驚風, 霍亂, 吐瀉, 癱瘓, shock, 低血壓, 虛脫
四花上	入心, 肺, 胃經	在膝眼直下三寸, 脛骨外廉, 足三里穴內側一寸處	疏心清肺, 調理脾胃	哮喘, 牙痛, 心悸, 口内生異, 頭暈, 心臟病, 轉筋霍亂, 十二指腸潰瘍(特效), 胃潰瘍(特效)
足三里	足陽明胃經	膝下三寸 脛骨外廉大筋兩筋肉(前脛骨筋斗長趾伸筋)分間	理脾胃, 調中氣, 和腸消滯, 疏風化濕, 通調經絡, 調和氣血, 扶正培元, 祛邪防病, 強健脾胃	腸胃疾患, 腸痙攣, 氣脹, 急性胃炎, 腸炎, 蟲垂炎, 腹痛, 食慾不振, 消化不良, 腸雜音, 便秘, 偏頭痛, 眩暈, 眼瞼痙攣, 強壯, 脚氣, 下肢癱瘓, 膝關節痛, 膝無力, 貧血, 月經不調, 高血壓, 精神衰弱, 胃中寒, 食不化, 噯氣, 霍亂, 虛勞, 產後血暈, 帶下, 身重脚痛, 坐骨神經痛
四花中	入心, 肺, 胃經	在四花上穴直下四寸五分, 四花裡穴(偏外側一寸二分, 兩筋間, 條口上五分)	疏心清肺, 調理脾胃	哮喘, 眼病(酸痛, 角膜炎, 結膜炎, 白內障), 心臟內膜炎, 狹心症(心筋梗塞)(特效), 心臟血管硬化(心兩側痛卓效), 心臟癱瘓(心悶難過, 坐臥不安), 急性胃腸炎(即效), 骨頭腫脹, 肺癌, 肺氣腫, 肺炎(奇效)
條口上五分	足陽明胃經	上巨虛上一寸		膝痺痛, 下肢無力, 膝關節痛, 胃炎, 腸炎, 片麻痺, 半身不遂, 高血壓, 濕痺, 皮膚瘙痒, 幻影痛
正會	入心, 肺二經及督脈	頭頂之正中央點向後五分	清心開竅, 通經活絡	四肢顫抖, 各種風症, 身體虛弱, 小兒驚風, 口眼歪斜, 半身不遂, 中風不語, 腿無力症, 癱症, 自律神經失調
百會	督脈	前頂後一寸五分, 正中央旋毛中, 直兩耳尖, 可容豆	熄肝風, 潛肝陽, 回陽固脫, 舉陽氣下陷, 清熱開竅	腦溢血, 腦貧血, 神經性頭痛, 健忘, 頭風, 脫肛, 痔疾, 子宮出血, 陰挺, 便秘, 癱瘓, 口禁不開, 尸厥, 心煩, 驚悸, 角弓反張, 中風, 類中風, 昏迷

董氏針法과 十二正經의 相關性에 觀한 研究

董氏奇穴名	歸經	穴位	穴性	主治
同一 或은 類似位置의 十二正經穴名	十二正經上의 所屬經絡			
四腑一	入肺	眉毛外側直上五分處, 絲竹空直上五分	舒經活絡	眼壓過高脹痛, 酸痛, 昏痛, 頭痛, 顏面神經麻痺, 口眼歪斜, 嘔吐, 反胃, 腹脹, 神經錯亂
絲竹空	手少陽三焦經	眉後陷中	平肝熄風, 明目鎮痛, 清火泄熱, 通調三焦氣機	眼球充血, 目赤痛, 目眩, 眼瞼閉動, 偏頭痛, 頭風, 顏面神經麻痺, 小兒驚風, 癲狂, 羞明流淚
地土	入肺, 腎經	在前臂撓骨外緣, 人士穴上三寸	清宣肺氣, 疏心理氣	氣喘, 感冒, 頭痛, 腎虧, 腰痛, 疝氣, 便秘, 心臟病
孔最	手太陰肺經	去腕上七寸	潤肺止血, 清熱解表, 理氣降逆	肺炎, 扁桃腺炎, 咳嗽, 咳血, 咽喉腫痛, 咽喉炎, 失音, 痔疾, 頭痛
地皇	入肝, 腎經	內踝骨上緣直上七寸五分處	舒肝解鬱, 補腎益氣	腎臟炎, 四肢浮腫, 糖尿病, 淋病, 陽萎, 早洩, 遺精, 滑精, 夢遺, 蛋白尿, 小便出血, 子宮瘤, 月經不調, 腎虧之腰痛
漏谷	足太陰脾經	足內踝上六寸, 骨下陷中		鼓脹, 腸鳴, 腹脹, 消化不良, 膝厥冷, 足踝痛, 小便不利, 帶下, 失精, 不安, 神經衰弱, 腳氣病
光明	入肝, 腎經	內踝尖直後一寸, 上一寸內踝骨上緣	疏肝名木	白內障, 眼酸痛, 眼散光, 弱視, 中風半身不遂
復溜	足少陰腎經	足內踝上二寸陷中	疏調玄府, 利導膀胱, 祛濕清滯, 滋腎潤燥祛濕	腎炎, 膀胱炎, 尿閉, 淋病, 睪丸炎, 白帶下, 腹脹水腫, 腳痛, 足痿, 足寒
曲陵	入心, 肺經	尺澤直下一寸五分處	宣導肺氣, 通暢心絡	抽筋, 氣喘, 肘關節炎, 心悸, 甲狀腺腫, 心臟擴大, 心臟癱瘓, 胸痛, 背痛, 重感冒, 鼻塞, 咳嗽, 氣管支炎
尺澤	手太陰肺經	肘中約紋上 動脈中, 屈肘橫紋 筋骨罅陷中	泄肺熱, 降逆氣, 清上焦之熱	肺炎, 氣管支炎, 胸膜炎, 喘息, 鼻衄, 吐血, 胸滿, 呼吸困難, 背寒冷感, 氣短不語, 不安, 焦燥
門金	入胃, 小腸經	在第二蹠骨與第三蹠骨之間, 蹠背橫靜脈血管前緣	調理脾胃, 華語止痛	月經前後抽痛陣痛, 腸炎, 胃炎, 腹部發脹, 腹痛, 盲腸炎
陷谷	足陽明胃經	足次趾三趾間本節後陷中, 去內庭上二寸		腹痛, 消化不良, 胃潰瘍, 腹水, 腸鳴, 面目浮腫, 水病
背面	入三焦經	在肩骨峰之中央, 舉臂時有空陷處上二分處	疏肝利膽, 調和氣血	腹部發悶, 發音無力
肩髃	手陽明大腸經	肩端 兩骨間陷者 舉臂取之有空	疏散經絡風濕, 清泄陽明氣火, 通利關節, 祛邪解熱, 調和氣血	高血壓, 幻影痛, 中風偏癱, 風濕性肌肉神經痛, 肩胛神經痛, 手臂攣痛, 關節炎
腑快	入肺, 胃經	鼻下緣向外橫開五分再上五分	泄火散風, 清利下焦	腹脹, 腹痛, 疝氣, 胃痛, 鼻塞
迎香	手陽明大腸經	禾膠上一寸, 鼻孔傍五分	通鼻竅, 散風邪, 清氣火	鼻衄, 鼻炎, 無臭覺, 鼻塞, 傷風,
腕順一	入腎經	手背小指掌骨外側下緣, 手腕橫紋下一寸五分處	滋腎利尿, 通腎鎮痛	腎虧之頭痛眼花, 坐骨神經痛, 腎盂炎, 腎臟炎, 膀胱炎, 腰痛四肢骨痛, 背痛, 骨刺, 兩腿痛, 耳鳴, 耳聾, 頸項骨刺

董氏奇穴名	歸經	穴位	穴性	主治
同一 或은 類似位置의 十二正經穴名	十二正經上의 所屬經絡			
後溪	手太陽小腸經	手小指尺側本節後陷中	寧心安神, 清熱利濕, 通督脈, 固表分	頭痛, 項強痛, 高血壓, 發熱, 眼痛, 肩臂痛, 精神病, 失神, 癲癇, 神經衰弱, 督脈病
搏球	入心, 肺經	在正士穴上二寸五分	舒筋活絡	腿轉筋, 癱亂, 腰酸背痛, 後腦頭痛, 項緊痛, 鼻出血
承山	足太陽膀胱經	銳腓腸下分肉之間陷中	舒筋涼血, 和腸療痔	脚氣, 腓腹筋痙攣, 跟痛轉筋, 腰背腿酸重, 膝腫脹, 脫肛, 痔疾, 坐骨神經痛, 腰疼痛, 癱亂轉筋
靈骨	入心, 肺, 大腸經	在手背虎口, 拇指與食指叉骨間,	通經活絡, 清調肺氣, 通降腸胃, 通氣清瘀	肺氣不足引起的肺炎, 肺氣腫, 肺癌, 坐骨神經痛, 腰痛, 背痛, 脚痛, 顏面神經麻痺, 半身不遂, 頭痛, 月經不調, 經痛, 難產, 冠心病, 心律不整, 狹心症, 胃及十二指腸潰瘍, 腎盂炎, 大小腸炎, 面疝, 眼疾, 耳聾
合谷 (澤田合谷)	手陽明大腸經	手大指次指岐骨間陷中	發表解熱, 疏風解表, 清熱肺氣, 通降腸胃, 鎮痛安神, 通經活絡	偏頭痛, 齒痛, 顏面神經麻痺, 眼充血, 結膜炎, 綠內障, 鼻炎, 鼻塞面腫, 耳鳴, 耳聾, 咽喉腫痛, 腸痛, 消化不良, 吐瀉, 落胎或安胎, 肩痛, 四肢痙攣, 神經衰弱, 無汗, 傷風, 心絞痛, 三叉神經痛, 蕁麻疹, 精神病, 暈厥, 鼻淵, 難產, 鎮痙汗多, 口禁不開, 經閉
大白	入肺經	手背第一掌骨與第二掌骨之間, 距靈骨穴一寸	發汗解表, 清肺寬胸, 清理上焦, 肅肺疏表, 理氣化痰	頭痛, 偏頭痛, 肺癌, 肺炎, 肺氣腫, 肺積水, 坐骨神經痛, 腰痛, 背痛, 又小兒氣喘, 發高燒, 急性肺炎
三間	手陽明大腸經	手次指本節後 內側(摸骨)陷中	泄邪熱, 利咽喉, 調肺氣	齒痛, 目痛, 牙關緊急, 咽喉腫痛, 頭痛, 唾液流涎, 鼻炎, 鼻出血, 胃痛, 腸炎, 腸鳴, 氣喘, 上肢神經痛

## 12. 董氏對十四經穴主治病症之修訂(董景昌原著, 王全民 簡按)<sup>2)</sup>

董氏는 十四經穴에 深入하여 研究를 擴大한 後에 비로소 數百個의 奇穴을 發見해냄과 同時에 十四經穴의 應用方面을 確實히 하여 전인들이 發見하지 못한 많은 것을 밝혔다<sup>2,5)</sup>.

### 1) 肺經

- ① 雲門, 中府 - 用三稜針治喉痧
- ② 天府, 俠白 - 治心經之坐骨神經痛
- ③ 尺澤, 孔最 - 肺經之氣喘
- ④ 列缺, 魚際 - 全身之骨痛酸麻
- ⑤ 少商 - 用三稜針鼻衄

### 2) 大腸經

扶突, 天鼎 - 用三稜針治喉炎  
溫溜, 下廉 - 脚痛, 肺經之坐骨神經痛  
合谷, 曲池 - 治頭痛(雙用)  
合谷 - 用治腹部痛  
臂臑 - 高血壓之頭暈(雙用), 脚痛(單用)  
手三里 - 治手麻

### 3) 胃經

巨膠 - 治腰痛(雙用), 臉面麻痺  
俠車, 地倉 - 治口眼歪斜  
大迎, 人迎, 氣舍 - 三稜針治喉炎  
缺盆, 氣戶, 庫房 - 三稜針治喉痧  
缺盆, 氣戶, 庫房, 屋翳 - 治乾霍亂  
外陵 - 開氣, 治肚脹  
脾關 - 治感冒  
伏兔 - 治心跳, 心臟病  
足三里 - 補氣, 止汗  
三里, 承山 - 治轉筋霍亂, 抽筋  
上巨虛, 條口, 下巨虛 - 用左腿三穴, 治骨頭凹陷, 眼睛神經萎縮  
陷谷 - 腹部脹痛  
犢鼻 - 用三稜針治唇生瘡

### 4) 脾經

大都, 太白 - 治子宮瘤, 小腹脹

公孫 - 治傷寒, 腰痛

三陰交 - 治淋病, 陽萎, 早洩, 遺精, 腰脊椎骨痛, 脖子痛, 頭暈, 手麻, 糖尿病, 小便蛋白質多, 小便出血, 腎臟炎

地機, 漏谷, 三陰交 - 治臉面神經麻痺

血海 - 治小兒驚風, 小兒夜哭, 嬰兒는 3-5分 정도 문질러준다.

陰陵泉 - 胃酸過多, 反胃(倒食症), 腎臟炎, 糖尿病, 小便蛋白質多, 頭暈眼花, 腰痠背疼, 眉稜骨疼

箕門 - 肝病, 肝硬化, 肝腫大

衝門, 府舍 - 治子宮病, 心臟病之風濕病, 全身無力

周榮, 胸鄉, 天谿 - 用三稜針出黑血治氣管支炎吐黃痰

### 5) 心經

通里 - 治心經之大腿後坐骨神經痛  
少府 - 暈鍼之解穴

### 6) 小腸經

前谷, 後谿 - 治心經之頭暈, 耳鳴  
肩貞, 臑俞 - 治肺經之坐骨神經痛  
腕骨 - 治眼痛  
肩外俞, 曲垣 - 治小腿外側痛

### 7) 膀胱經

通天, 承光, 五處 - 治手發抖, 半身不遂  
神堂, 膏肓, 魄戶, 附分, 心俞, 厥陰俞, 肺俞, 風門, 大杼 - 用三稜針治高血壓, 重感冒  
膏肓 - 用三稜針治膝蓋關節炎  
神堂, 膏肓, 魄戶 - 治鼻炎, 耳鳴, 羊狗風  
三焦俞, 腎俞 - 治脊椎骨彎曲  
秩邊, 承扶 - 治扁桃腺瘤, 扁桃腺癌  
承山, 承筋 - 治肩背痛  
附陽 - 治脊椎骨痛, 脖頸痛  
心俞, 督俞 - 治脊椎骨突出

### 8) 腎經

俞府, 或中 - 治喉痧  
幽門, 通谷 - 治眼痛

太溪, 水泉 - 治眼皮不能張開

水泉 - 治喉頸痛, 手麻

### 9) 心包絡經

大陵, 內關, 間使 - 治心經之坐骨神經痛, 大腿後正中央痛

中衝, 少商(肺經) - 用三稜針治喉痛

曲澤 - 治姆指痛

內關, 間使 - 能提脈(脈이 없는 것)

### 10) 三焦經

臑會 - 治高血壓之頭暈

消滯 - 治脊椎骨彎曲, 脊椎骨痛, 手脚痛

支溝 - 治便秘

中渚, 液門 - 治心臟病之風濕痛

### 11) 膽經

中瀆, 風市 - 治外肩臂痛, 肋膜炎

陽輔, 光明, 外丘 - 治魚骨梗喉, 乳痛

臨泣, 地五會, 俠谿 - 用三稜針治手腕痛

俠谿 - 治肺經之坐骨神經痛

### 12) 肝經

五里, 陰包 - 治肝病, 肝硬化, 肝炎

膝關 - 治腎虧之坐骨神經痛, 治上焦腎虧所引起之病

中渚配合谷, 三陰交, 曲池 - 治四肢浮腫

大敦 - 治疝氣, 用三稜針出血後, 灸三壯至五壯, 初得甚效

### 13) 任脈

上脘, 中脘, 建里, 下脘 - 治胃痛

上脘, 中極, 配天樞, 合谷 - 治月經不調

陰交, 氣海, 關元, 中極 - 治小腹發脹, 針下二寸(針前小便)

### 14) 督脈

百會, 後頂 - 治神經無力手發抖

風府, 啞門 - 用三稜針治嘔吐

## IV. 考 察

董氏針法에 있어서 阿是穴이나 隣近穴位를 取하지 않는 것은 放血뿐 아니라 刺針의 경우에도 큰 原則이다.

阿是穴이란 壓通點을 말한다. 이러한 取穴法은 穴位發展의 初期段階에 해당되며, 穴位의 起源이 된다. 按壓하여 敏感하게 反應하는 點에 대해서는, 經穴이나 經外奇穴을 取穴하는 境遇에도 注意할 必要가 있다. 按壓해 보아서 敏感하게 反應하는 部位가, 經穴도 經外奇穴도 아니라면 그것이 곧 阿是穴이라고 할 수 있다<sup>27)</sup>.

여기서 주목할 것은 董氏奇穴의 運用上 經絡陰陽氣血의 平衡을 研究하여 局部 取穴을 하지 않는다. 즉, 阿是穴을 利用하지 않는다.

董氏針을 使用하는 데 가장 重要的 것은 “어떤 疾病에 어떤 穴을 選用할 것인가?” 라는 것 보다는 “어떻게 人體가 지니고 있는 構造的인 問題點을 理解할 것인가?”가 먼저 先行되어야 할 것이다<sup>5)</sup>.

이는 不均衡된 人體의 陰陽을 調節하는 處置方法으로 調氣治神에 目的을 두고 있는 十二正經의 表裏上傳, 上下上傳, 六經同氣相通<sup>21)</sup> 等に 關한 配穴法과 一脈相通한다고 볼 수 있다. 例를 들어 慢性肩痛에 乘風과 天宗에 留針하고 壓痛部에도 刺針하여 治療하는 境遇<sup>10)</sup>도 있는데 이는 MPS(筋膜疼痛症候群)의 阿是穴 概念을 導入한 境遇로 基本的으로 十二正經은 이러한 方法이 아닌 遠位取穴을 基本 原則으로 하며, 董氏針法 또한 마찬가지이다.

董氏針의 經穴은 『靈樞經脈篇』<sup>18)</sup>의 內容과는 다르며, 오히려 『鍼灸甲乙經』<sup>26)</sup>의 經穴配列構成과 매우 흡사하다. 좀더 具體的으로 說明하면 董氏針法은 主로 肩股關節以下의 經穴을 臨床에서 使用하고 있다. 이는 『靈樞本輸篇』<sup>18)</sup>의 五輸穴의 概念을 完成하고 肘膝關節以下의 經穴에서 大腿, 上膊으로 經穴을 좀더 具體的으로 擴張한 概念으로 『鍼灸甲乙經』의 卷之三<sup>26)</sup>의 經穴의 配列構成과 매우 흡사하다. 물론 董氏針法의 變遷을 書誌學的으로 分析해보면 初創期 董氏針法의 冊인 『董氏奇



穴鍼灸學』에 비하면 3세대 董氏針法인 『實用董氏鍼灸奇穴集成』에서는 大腿와 上膊部位에 奇穴(經穴)이 새로이 많이 수록되어 있는 것으로 보아 董氏針도 『靈樞.本輸篇』<sup>18)</sup>의 五輸穴의 概念이 『鍼灸甲乙經』의 卷之三<sup>26)</sup>의 經穴의 配列과 같이 擴張된 것과 같은 意味로 大腿와 上膊部位의 奇穴이 많이 보충, 수록 되었다. 물론 이 같은 說明이 董氏針法의 奇穴의 配列을 正確하게 表現한다고는 할 수 없으나, 現在 臨床家에서 가장 많이 使用되고 있는 經穴인 五輸穴의 意味를 肩股關節以下까지 擴張된 것으로 보아도 큰 무리는 없을 것으로 보인다<sup>5)</sup>.

董氏針法 또한 既存의 十二正經의 理論과 數千年동안 이어온 韓醫學的 理論의 토대위에서 만들어 진 것이므로 十二正經을 應用하는 것과 學問的인 根據는 같다고 思料된다.

董氏針法과 十二正經에서 共通的으로 重視되는 治療 原理를 살펴보면, 첫 번째, 董氏는 治療方面에 있어서 五行의 調和와 臟象學說의 應用을 重視했다<sup>2)</sup>. 이는 十二正經도 마찬가지이다. 예를 들면 駟馬上, 中, 下 3穴은 肺病을 治療할 수 있는데, 東醫理論에 肺는 氣를 主하고 또 皮膚를 主하므로 駟馬穴이 鼻炎, 牛皮癬, 青春豆에 모두 特效가 있으며 各種 皮膚病에 대해서 效果가 또한 좋다. 또한 五行生剋을 利用하면 結膜炎(火克金을 못하게 함)을 治療하고, 甲狀腺腫(金克木하도록 함)에도 卓效가 있다<sup>5)</sup>. 그 밖에도 靈骨, 大白, 中白을 配合하여 坐骨神經痛을 治療할 수 있는데, 中白은 十二正經上 手少陽經에 屬하여 足少陽經上의 坐骨神經痛에 쓸 수 있고, 靈骨-大白 倒馬針은 屬手陽明大腸經으로 金克木(大腸經-膽經)의 原理로 보았을 때, 이 三穴의 配合은 足少陽經上의 坐骨神經痛에 쓰일 수 있다고 思料된다. 이는 十二正經에서 鼻塞者風寒의 境遇 肺正格(太白 太淵補, 少府 魚際瀉)을 使用하는 것<sup>8)</sup>과 比較하여 비록 治療穴의 位置는 相異해도 韓醫學的 理論에 비춰볼 때 그 應用原理는 같다고 볼 수 있다. 두 번째, 董氏는 『內經』<sup>18,29)</sup>의 뜻을 깊이 認識하여 全身泛發性 疾病을 治療할 때 旺하는 臟器와 有關한 經穴을 使用하였다. 봄에는 上

三黃을 刺針하고, 여름에는 通關, 通山을 가을에는 駟馬穴을, 겨울에는 下三皇 等の 穴을 臨床에 使用하였다<sup>2)</sup>. 이와 關聯하여 董氏奇穴中 手太陰 肺經, 足厥陰 肝經과 같은 連結된 經絡의 概念은 없지만, 五行의 屬性을 띄는 一定한 區域을 定하여 各各의 穴位들이 있는데, 上三黃穴은 木(肝, 膽)經, 通關, 通山, 通天穴은 火(心, 小腸)經, 脾一, 二, 三穴은 土(脾, 胃)經, 駟馬上, 中, 下穴은 金(肺, 大腸)經, 下三皇穴은 水(腎, 膀胱)經의 屬性을 띤다<sup>1)</sup>. 病이 오래되어 體虛한 境遇에는 節氣針의 母經과 有關한 穴位를 配合하여 虛를 補하는 效果를 거두게 하였다<sup>2)</sup>. 이는 『靈樞.經別篇』에 “人之合于天道也 內有五臟 以應五音, 五色, 五時, 五味, 五位也; 外有六腑 以應六律 六律健陰陽諸經而合之十二月, 十二辰, 十二節, 十二經水, 十二時, 十二經脈 此五臟六腑 以應天道也<sup>18)</sup>”라고 했는데 이것은 經絡이 人體內外의 基礎와 自然環境과의 相互適應關係建立을 說明한 것이다. 또한 四時脈搏의 變化로 春弦, 夏洪, 秋毛, 冬石과 十二經에 있어서 一日內에 氣血流注情況은 寅時에는 肺經에 있고, 卯時에는 大腸經에 있고, 辰時에는 胃經에 있고, 巳時에는 脾經에 있고, 午時에는 心經에 있고, 未時에는 小腸經에 있고, 申時에는 膀胱經에 있고, 酉時에는 腎經에 있고, 戌時에는 心包經에 있고, 亥時에는 三焦經에 있고, 子時에는 膽經에 있으며 丑時에는 肝經에 있다<sup>27,28)</sup>. 이것은 모두 人體와 自然界의 氣候, 時間과의 相互關係를 說明한 것이다. 이에 또한 董氏는 비록 子午流注針法의 重要性을 밝혀 언급하지는 않았으나, 膀胱經의 病變(예를 들어 委中穴을 點刺하여 痔瘡를 治療하는 것)에 午後 3-5時(申時)에 點刺放血하는 것이 다른 時間에 點刺出血하는 것보다 效果가 倍가 된다는 것을 認識하였다. 이것은 實際로 子午流注의 納子法을 應用한 것이다<sup>5)</sup>.

세 번째, 董氏는 十四經穴에 深入하여 研究를 擴大한 後에 비로소 數百個의 奇穴을 發見해 냈다. 董氏는 十四經穴의 應用方面을 確實히 하여 前인들이 發見하지 못한 많은 것을 밝혔다. 예를 들어 髀關穴이 感冒를 治療하고, 伏

兪穴은心悸,心臟病을治療하며,犢鼻穴은脛生瘡를治療한다.公孫穴은腰痛,手麻를治療하고,三陰交는腰脊痛,落沈을治療하며,陰陵泉穴은前頭痛을治療한다.腕骨은眼痛을,肩外兪穴은小腿痛을治療하며,膏肓穴은三稜針으로點刺하면膝痛을治療한다.承扶穴은癩癰을,風市穴은肩痛,脇痛,半身不遂를,合谷穴은偏頭痛,腹瀉를治療하며,風府穴을壓刺하여嘔吐를治療하였다<sup>2)</sup>.

그러나 이穴位의分包는效用方面에서十二正經의經穴과一定한關係가 있다<sup>5)</sup>. 예를 들면肝門穴은B型肝炎,肝硬化를治療하는데<sup>19,22)</sup>小腸經上에位置하고 있고<sup>5)</sup>,腕骨穴은退黃作用이 있는데 역시小腸經上에 있다<sup>5,22)</sup>. 이것은『素問·靈蘭秘典論』의“小腸者受成之官化物出焉”<sup>29)</sup>이라 한 것을認識하여清利濕熱하는作用을應用한 것이다<sup>5)</sup>. 또한心門穴과手少陰心經의小海穴은가깝게位置하여心腸疾病을治療하며<sup>5)</sup>,其門,其角,其正穴은大腸經上에 있으며倒馬針으로使用하여便秘와痔瘡痛을治療하였는데<sup>19)</sup> 이 또한“大腸者傳道之官變化出焉”<sup>29)</sup>이라 한 것을認識하여行氣導滯,清瀉下焦하는作用을應用한 것이며<sup>19)</sup>,足解穴은鍼灸後氣血錯亂을治療하는데位置上梁丘穴等과비슷하다<sup>19)</sup>. 이러한例들이董氏가經絡과臟象學說에 매우 깊은認識下에 많은新穴을發見한 것을말하고 있다<sup>1,2,5,17)</sup>. 즉,全部는 아니지만董氏奇穴을創案함에 있어 그穴位만의反應點으로서의概念도 있겠지만, 그穴位가配屬되는十二正經의意味를考慮한奇穴들이 있다고 思料된다.

네 번째,董氏는刺針의淺深을중요시하여刺針의淺深을決定하는要因으로董氏의境遇病位,病性,四時節氣,體質,穴位에根據하여決定하였는데<sup>5)</sup> 이는十二正經을利用한鍼灸法과거의 다른 것이 없으며特定한補瀉手技가 없는 연유로刺針의淺深을중요시하지 않았나 思料된다.

이 외에韓醫學의理論中董氏가특히중시한 점을살펴보면, 첫 번째,董氏는李東垣의脾胃學說에 대하여 깊이研究하여調理脾胃에

關한臨床治療가 매우 많았다.董氏는만일脾胃의昇降失調를正常으로 되돌린다면 많은病이 곧治療될 수 있다고認識하였다.心肺兩經의病을治療하는 데에도胃經을따라서治療하는 것이 많았다<sup>2)</sup>. 이러한觀點에서董氏奇穴과十二正經이聯關되어진例를 들면,常用穴인駟馬上,中,下穴과通關,通山,通天穴의位置는 모두十二正經上胃經과 더불어相互補完하는關係에 있다<sup>5)</sup>. 즉駟馬上,中,下穴은肺와聯關된疾病의要穴<sup>1,2,5,19)</sup>이며通關,通山,通天은心臟을治療하여血液循環을促進시키는穴<sup>1,2,5,19)</sup>로 모두董氏가設定한部位로는八八部位即,大腿部位에位置하며,十二正經上으로足陽明胃經에位置해 있다. 또한腎病을治療하는데脾經을따라서治療를論하는 것이 많은데, 이는土를받들어水를制壓하는 것이 되니,通腎,通胃,通背의3穴은 모두脾經上에 있다.脾胃兩虛의病에 대해서補腎하는 것이補脾하는 것만 못하므로 먼저後天을調節함이 마땅하다<sup>2)</sup>. 즉通腎,通胃,通背를倒馬針法으로使用하여腎虧로 인한陽萎,早洩에使用하였는데<sup>19)</sup> 이 또한董氏가設定한部位로는八八部位即,대퇴部位에位置하며,十二正經上으로足太陰脾經에位置해十二正經과 더불어相互補完하는關係라 할 수 있다. 이와 비슷한例로天皇副(腎關),人皇,地皇穴을倒馬針으로使用하면下三皇穴이라 하여腎虧로 인한泌尿生殖器,婦人科 등의病變에治療效果가 있다고 하는데<sup>2)</sup> 이는十二正經上으로足太陰脾經上에位置하고 있다. 이것은董氏가穴을創案하고針을使用함이 이러한理論的根據와 아주附合되는 것이다.

두 번째,董氏는活血化瘀를重視하여三稜針의點刺放血을善用하였으니『內經』<sup>18,29)</sup>의“病久入深,營衛不行滯,經絡時疎,故不通”,“寒氣客則脈不通” 등의瘀血學說과葉天士의“久病入絡”의學說에 대해 깊은認識이 있었다.董氏는“宛陳則除之” 및‘治風宜治血,血行風自滅’의法을主張하여三稜針點刺에應用하여 여러種類의病을廣範圍하게治療하였다<sup>2)</sup>. 예를 들면委中穴은坐骨神經痛,腰痛,項強,下肢風

濕病, 痔瘡을 治療하고, 尺澤穴은 胸悶, 氣喘, 五十肩을 治療하며, 足三里穴은 胃病, 腸胃炎을 治療한다<sup>5)</sup>. 이는 十二正經上으로도 크게 다를 것이 없는 治療法이다. 또한 後背部位의 奇穴들은 刺針보다는 主로 放血療法을 使用했는데<sup>1)</sup>, 三金穴은 膝蓋痛을 治療하며<sup>2)</sup>, 金林穴은 血管硬化로 인한 坐骨神經痛을<sup>2)</sup>, 精枝穴은 小腿發脹을<sup>2)</sup>, 雙鳳穴은 手脚麻, 手足血管硬化<sup>2)</sup>, 三江穴은 婦人科病을, 總樞穴은 小兒高熱, 嘔吐를 治療하는 등<sup>5)</sup> 治療하는 範圍는 內科, 外科, 婦人科, 小兒科, 傷科 全部를 包含한다. 董氏의 刺絡針法의 제일 큰 特徵은 患處에서 멀리 떨어진 곳에 取穴하는 것이다.

이 外 針治療에 適用하는 穴位는 相異해도 韓醫學的 理論的 바탕은 董氏가 특히 強調한 것이 있을 뿐 十二正經과 다를 바가 없다고 思料된다.

이 밖에도 董氏는 神經學說의 應用에 또한 特別한 發揮가 있었다. 神經解剖學的 知識에 따르면 人體의 各 部分의 大腦皮質上의 投射代表區域의 大小는 該當部位의 機能이 많고 적음에 正比例한다. 손은 勞動器官이고 발은 運動器官으로 機能은 매우 複雜하다. 이들은 大腦皮質上의 投射代表區域 또한 人體의 다른 部分과 比較해서 크므로 大腦皮質上의 聯系된 神經元의 數나 量 또한 比較의 많으며, 그 主要機能 또한 比較的 크고 臨床에 應用하는 데 便利하다. 董氏奇穴의 大部分은 四肢에 分布하며 이것은 이러한 原理에 따른 것이다. 또한 손과 발에서도 拇指와 拇趾의 機能은 모두 比較的 다른 指趾에 비해서 複雜한데, 治療效果 역시 당연히 廣範圍하다. 이것은 董氏가 大敦, 隱白, 太衝 等の 穴을 즐겨 使用하며 동시에 拇趾附近의 婦科, 制污, 止涎, 五虎, 靈骨 等の 穴을 研究하여 創案한 理由이기도 하다<sup>5)</sup>.

董氏針法에서 사용되는 動氣針法, 倒馬針法, 牽引針法은 비단 董氏針法에 局限되어 使用될 것이 아니라 十二正經에서도 큰 效果가 있다고 思料된다. 動氣針法에 관해 『鍼灸經緯』의 著者는 일찌기 여러 醫師들을 參觀하였지만, 이 針法을 사용하는 사람은 보지 못하였다고 하였

는데<sup>26)</sup>, 예를 들어 腰脚痛에 健側 靈骨, 大白, 上白, 中白, 腕順一穴<sup>14,15)</sup>을 刺하고 患者로 하여금 腰腿를 活動시켜 鎮痛시키거나<sup>28)</sup>, 三叉神經痛에 健側의 側三里, 側下三里 等 兩穴을 針刺하고 患者로 하여금 이를 갈도록 하거나, 或은 턱을 움직이게 하여 鎮痛시킨다<sup>28)</sup>. 이러한 治療法은 十二正經에 應用하여 足太陽經傷筋의 腰痛에 養老와 攢竹을 刺針하고<sup>21)</sup> 腰部를 活動시켜 鎮痛시키거나, 足少陽經傷筋의 足外踝 捻挫에 對側 翳風을 자침하고<sup>21)</sup>, 足踝部를 活動시켜 鎮痛시킬 수 있다. 또한 이러한 方法은 이미 臨床에서 行해져 온 治療中 하나라고 思料된다. 이러한 方法으로 束骨을 써서 後頭痛을, 公孫을 用하여 前頭痛을 治하며, 風市를 用하여 偏頭痛을 治하고, 中渚를 用하여 腰痛을 治하며, 支溝로 腿痛을 治하는 데 모두 一穴을 取하였지만 即時에 止痛이 되는데 이것이 動氣針法의 機能이 最大限 作用한 까닭이다<sup>28)</sup>.

倒馬針法은 董氏가 創案한 一種의 特殊針法으로<sup>28)</sup> 하나의 穴性을 強化시키기 위해서 여러 個의 穴을 같이 놓는 針法이라 할 수 있는데<sup>12)</sup>, 예를 들어 下三皇으로 高血壓性 眩暈과<sup>12)</sup> 口眼歪斜를 治하며<sup>13)</sup>, 重子, 重仙으로 背痛을 治한다<sup>23,24)</sup>. 靈骨, 大白의 取穴도 倒馬針法이라 볼 수 있는데 十二正經의 合谷穴과 比較해 보면 靈骨과 大白을 連結하는 線上의 中間 정도에 合谷穴이 位置한다. 合谷穴의 穴性은 發表解熱, 疏風解表, 清泄肺氣, 通降腸胃, 鎮痛安神, 通經活絡 等<sup>27)</sup>이고, 靈骨穴은 通經活絡, 清調肺氣, 通降腸胃, 通氣清瘀의 穴性을<sup>2)</sup>, 大白은 發汗解表, 清肺寬胸, 清理上焦, 肅肺疏表, 理氣化瘀의 穴性을 갖는다<sup>2)</sup>. 즉, 靈骨-大白의 倒馬針法은 合谷穴의 穴性을 包含하고, 또한 이를 한층 強化시킨 概念이라고 思料된다. 비슷한 例로 手太陰 肺經의 魚際의 穴性은 疏肺和胃, 利咽喉, 清血熱 等인데<sup>27)</sup>, 重子穴과 重仙穴은 疏風解表, 清泄肺氣의 穴性을 갖는다<sup>5)</sup>. 重子穴과 重仙穴은 十二經脈上으로 手太陰 肺經에 해당하며 二穴의 連結線 中央近處에 魚際穴이 位置하고 있는 것도 一例가 된다. 즉, 魚際는 咽喉炎, 扁桃腺炎, 身熱, 肺結核 等を 治하고<sup>27)</sup>, 重子穴과 重

仙穴을 倒馬針法으로 使用하면 肺, 咽喉部 疾患뿐 아니라 魚際穴 主治에 없는 背痛, 胸痛을 治한다<sup>5)</sup>. 이 또한 倒馬針法으로써 既存의 十二正經의 穴性を 強化시킨 것이라 볼 수 있다. 添加한다면, 重子, 重仙은 清泄肺氣하므로 여기서 말하는 背痛은 背俞穴上的 肺俞穴 附近 痛症에, 胸痛은 肺와 關聯된 痛에 더욱 有效하리라 思料된다.

이런 種類의 隣近의 兩穴에 同時에 並列시키는 針法은 散針의 效果에 比하여 比較的 效果가 크고 確實한 것이니 內關에 取穴한 施鍼의 效果가 一이라고 한다면 間使穴을 加取하여 並列로 倒馬針을 形成하면 그 效果가 아울러 단지 그의 效果增加에 그치지 않고 가히 三에서 五의 效果를 얻을 수 있으니 그 理由를 研究하면 서로 相互組合되어 氣의 強化作用을 이룬 것임을 알 수 있다<sup>28)</sup>. 十二正經을 應用하여 全身에 많은 區域에 倒馬針을 用하여 治療效果를 增強시킬 수 있다. 그 例로 內庭, 陷谷을 合用하여 腸胃病에 대하여 많은 效用이 있다. 內關, 間使에 刺針하여 心臟病을 治療하는데 特效가 있다. 支溝, 外關은 脇痛, 小腿痛, 坐骨神經痛을 治하고 手三里, 曲池는 頭暈, 鼻炎, 肩臂痛, 腰膝痛을 治하고 其他로 合谷, 三間の 倒馬針, 復溜, 太溪의 倒馬針, 申脈, 金門의 倒馬針 等 例를 들 수 없을 정도이니 擴大發展시켜 常用할 수 있으며 一般的으로 特定穴을(五輸, 原, 絡, 郄, 會) 主穴로 삼고 다시 隣近取穴로 配針하면 效果가 더욱 顯著하다<sup>28)</sup>.

牽引針法과 接經理論을 關聯지어 살펴보면, 左肘痛을 例로들면, 董氏針法에서 靈骨, 中九里를 사용할 수 있는데<sup>2)</sup>, 右側 中九里와 左側의 靈骨을 刺하면 牽引針法이 된다. 接經理論을 使用할 경우, 肘外踝部는 屬手陽明經이 循行하므로 陽明經 標部の 近俞穴인 地倉과 足三里를 取한다<sup>21)</sup>. 이렇게 보면 接經의 對側 地倉, 足三里에 患處의 循經取穴로 曲池<sup>21)</sup>나 合谷을 補助穴로 加한다면 그 패턴은 患側穴, 健側穴 配合으로 構成되어 비슷한 것 같으나 內面의 配穴 原則은 전혀 다르다는 것이 確實하다. 하지만 『內經』<sup>18,29)</sup>의 “上有病而下取之(遠取而消導),

左有病而右取之(對取而平衡)”의 理論에 附合하는 것은 接經理論이나, 牽引針法이나 마찬가지로 인 것이다. 또한 接經取穴은 肘對膝, 腕對踝 等の 對側 相應部位에 가장 確實한 效果가 있으며<sup>28)</sup>, 董氏針法에서 手足對應針法을 應用하여 肘外側曲池穴痛에 對側 膝外側曲膝橫紋旁凹陷處의 肘靈穴을 使用하기도 하는데<sup>25)</sup> 이는 두가지 針法間의 概念의 相關性이 있음을 보여준다고 할 수 있다. 牽引針法을 十二正經에 應用하면 左肘痛의 境遇 右側 風市를 取하고, 左側 合谷을 刺하여 治하며, 右肩痛에 左豐隆을 取하고, 右側의 中渚에 刺하여 治하며, 左膝蓋痛에 右側의 內關을 取하고 다시 左側의 太衝을 取한다. 能히 經絡과 배합하여 取穴할 수 있고 牽引을 施行하면 效果가 뛰어나다<sup>28)</sup>. 肩痛은 對側의 遠處에 施鍼 治療하는 以外에도 患處가 陽明部位일 경우 患側의 合谷을 取하여 牽引하고, 少陽部인 境遇는 中渚로 牽引하고, 太陽部位인 境遇는 後谿로 牽引하다<sup>28)</sup>. 一般的으로 牽引하고 消導하는 穴은 患側經의 俞穴을 主로 取한다<sup>28)</sup>. 여기서 左肘痛의 牽引針法 使用에서 董氏奇穴로는 靈骨, 中九里를, 十二正經으로는 合谷, 風市를 使用할 수 있는데 靈骨穴은 或은 澤田合谷<sup>4)</sup>이라 불리며 經絡流注를 따진다면 合谷穴과 같이 手陽明經에 屬하고 位置上으로도 비슷하다고 볼 수 있으며, 中九里穴은 風市穴과 位置上一致한다. 이러한 例로 董氏가 動氣針法, 牽引針法, 倒馬針法 等を 十四經穴에 더불어 適用하는 無數한 過程에서 수많은 董氏奇穴과, 十四經穴의 새로운 主治症이 發見되었다는 證據가 된다고 思料된다.

十二正經과 董氏針法을 臨床에 應用함에 있어서 비단 각각의 針法과 經穴을 따로 쓰지 않고 서로 接목시켜 治療할 수 있다고 생각되며, 그러한 例가 적지 않게 있다. 그 根據로 董氏針法의 穴位分包가 비록 經絡의 概念으로 이어진 體系가 아니지만 董氏 또한 十四經脈을 통한 수많은 研究 끝에 董氏針法을 이루었기 때문에 既存 經絡의 바탕과 連結되는 點이 많을 것이라고 思料된다. 一例로 董氏奇穴 手解穴은 針暈과 刺針後 일어나는 麻木感 및 氣血錯亂의

刺痛을 主治하는데<sup>1)</sup>, 이는 十二正經上 手少陰心經의 少府穴<sup>27)</sup>과 位置上 거의 同一하고 少府穴은 心經之火穴(榮穴)로<sup>3)</sup> 暈鍼時 대체로 心搏動數가 減少하는 것과 關聯지어 생각해 보면 暈鍼에 手解를 使用하는 것은 卽, 手少陰心經의 火穴을 刺戟함으로써 心搏動數를 正常으로 回復시키는 經絡學的 意味를 가진다고 思料된다. 또한 董氏의 倒馬針法, 動氣針法, 牽引針法 등이 十二正經에 應用되는 데에 있어 『靈樞根結』에 “用針之要는 調和陰陽이 基本原則이다.”<sup>18)</sup>” 라고 말한 것에 비추어 하등의 踰越이 없다고 생각된다. 예를 들면 李<sup>16)</sup>는 凍結肩의 治療에서 正經穴만을 使用하며 針治療를 施行한 結果보다 足千金, 水曲과 같은 董氏奇穴을 병행 사용할 때 治療期間이 短縮됨을 알 수 있었다고 하였고<sup>16)</sup>, 左側의 坐骨神經痛에 右側 董氏奇穴인 靈骨, 大白에 針刺하고 다시 左側의 申脈에 針刺할 수 있다. 卽 靈骨, 大白이 서로 倒馬를 構成하며 또 申脈이 더불어 牽引을 形成하는 것이다<sup>28)</sup>. 또한 失眠에 手厥陰心包經에 해당하는 內關, 大陵, 間使를 倒馬針法으로 施行하고, 印堂下 五分인 鎮靜穴과 奇穴인 失眠穴을 刺하여 治療할 수도 있고, 後頭痛에 靈骨, 大白과 後谿를 兼用하여 治할 수 있다고 思料된다.

十二正經과 董氏針法의 相關性에 대해 정리해 보면, 유사한 점을 살펴보면 첫 번째, 窮極的인 治療原理 側面에서 十二正經의 調氣治神과 董氏針法의 人體의 自然的 抵抗力과 相對的 平衡을 利用한다는 면<sup>14)</sup>에서 서로 一脈相通한다고 볼 수 있으며 두 번째, 巨刺法과 繆刺法, 阿是穴 針法中 十二正經은 接經理論과 같이 巨刺法을 爲主로 하면서 或 繆刺法을 兼用할 境遇도 있으며<sup>21)</sup>, 董氏針法의 境遇도 巨刺法을 爲主로 하면서 或 上三黃이나 下三皇을 取할 때나, 片側 頸痛을 治하는데 兩側 上白(落枕)을 取하는 것처럼<sup>2)</sup> 兩側을 모두 取하는 境遇도 있다. 卽, 十二正經과 董氏針法은 모두 巨刺法을 爲主로 하며, 基本的으로 阿是穴을 使用하지 않는다는 것이 共通된 面이며, 中 十二正經은 繆刺法을 兼用하기도 하며, 董氏針法은 때

로는 片側 疾患에 兩側 穴을 모두 取하는 境遇가 있는 것이 差異點이라고 할 수 있다. 세 번째, 董氏奇穴中에는 十二正經의 經穴部位와 位置가 매우 흡사한 穴들이 많이 있는데 이들 奇穴들은 既存 十二正經의 經穴로서의 效果이외에 別途의 主治가 添加된 穴들로 모두 部位, 效能, 五行, 臟象, 主治 등에 따라 새로이 命名되었으<sup>5)</sup>, 各各 十二正經穴과 位置上으로 약간의 差異가 있기도 한데, 비록 기록상 같은 位置의 穴位라도 대부분 實際로는 약 5分 以內의 微細한 位置의 差異가 있다고 思料되므로 中 正確한 反應點을 찾아내는 研究가 必要하다고 생각된다. 네 번째, 비록 서로 應用하는 穴位는 다를 수 있지만 治療에 適用하는 바탕이 되는 韓醫學的 理論 卽, 陰陽, 五行, 臟象學說 등은 모두 그 根源이 同一하다. 相異點을 살펴보면, 첫 번째, 가장 뚜렷한 差異點은 董氏針法과 十二正經 모두 經穴을 12個部位로 나누어 區分하였는데 董氏針法은 區域의 概念이 強하며 全身을 連結하는 經絡의 概念이 없다<sup>5)</sup>. 反面, 十二正經의 境遇 各 經脈의 分包部位에는 모두 一定한 規律이 있어, 全身을 連結한다<sup>29)</sup>. 董氏針法의 經穴部位를 보면 掌針, 眼針, 耳針, 足針, 頭針 등의 經穴 部位와 類似한 點이 있는데 韓醫學에서 天人合一學說은 局部와 全體가 相關關係가 있고 各各의 局部와 全體가 相關關係가 있고 各各의 局部는 모두 全體를 反應하여 나타내고 또한 全體를 治療할 수 있는 것이다<sup>5)</sup>. 董氏 刺絡療法 使用時, 膝下內側直下到內踝骨處에 腎區, 膀胱區가 있고<sup>30)</sup>, 膝關節部에 後頭區가 있듯이<sup>30)</sup> 脚臂足腿의 各各 部分은 各各 能히 全身의 疾病을 治療할 수 있다<sup>5)</sup>. 이러한 事實은 人體의 整體相關關係를 反映하는 것이다. 全息論의 出現은 韓醫學의 整體觀念을 深化시켰고 生物全息論을 살펴보면 人體의 한 肢節이 全體의 縮小版이다<sup>5)</sup>. 董氏奇穴의 穴位分包도 全息論의 理論과 類似한 것이 있다. 董氏가 強調하기를 一局部가 能히 全身疾病을 治療할 수 있다고 하였고, 또 全身을 12個로 나누어 治療部位를 定하였고 各各의 部位가 獨立的으로 全身의 疾患을 治療할 수 있다<sup>5)</sup>. 예를 들면 指五

金, 手五金, 足五金, 指駟馬, 足駟馬 等 비슷한 性質을 가진 穴位들이 手와 脚에 모두 分包한다<sup>5)</sup>. 그래서 董氏針法은 十二正經 自體하고만 比較해 본다면, 體針의 概念에다 頭針, 耳針, 掌針, 足針 等を 두루 包括한 概念이라고 볼 수 있다. 두 번째, 十二正經은 疾病狀態에 따라 여러 가지 補瀉, 手技法을 사용하는 반면, 董氏針法은 특별한 補瀉, 手技法을 採用하지 않고 留針만을 使用하는 대신 動氣針法, 倒馬針法, 牽引針法 等の 特殊針法으로 補完한다<sup>5)</sup>. 예를 들면 十二正經의 境遇 寒症일 때 燒山火法을 使用할 수 있고<sup>9)</sup>, 虛症에 捻轉補瀉法中 左轉을 하는데<sup>9)</sup> 董氏針法의 境遇 寒熱, 虛實과 크게 相關없이 有關된 部位를 選穴하면 自然스럽게 寒熱과 虛實이 調節된다고 한다<sup>5)</sup>. 세 번째, 董氏針法의 特殊 針法인 動氣針法, 倒馬針法, 牽引針法中 動氣針法과, 牽引針法의 概念은 十二正經에서도 應用되어 왔다고 생각되어지지만 倒馬針法은 하나의 穴性을 強化시키기 위해서 여러개의 穴을 같이 놓는 針法으로<sup>12)</sup> 董氏의 獨特한 針法이라 思料된다.

以上에서 살펴본 바와 같이 十二正經과 董氏針法間에는 相關된 共通的인 面이 있고, 그 큰 뿌리는 서로 같다고 볼 수 있는 反面, 서로 相異한 面도 있다는 것을 알 수 있었고, 또한 董氏針法을 研究하는데 있어서 비록 12個部位가 經絡의 概念으로 나누어 놓지 않았을 뿐이지 以上에서 檢討한 結果 董氏奇穴이 十二正經에 基礎해서 創案된 흔적도 많이 發見된다고 생각된다. 臨床 應用時 十二正經에 董氏針法을 應用할 수 있으며, 十二正經과 董氏針法을 單獨으로 使用하지만 서로 竝用하여서 더욱 좋은 治療效果를 거둘 수 있는 疾患도 있으리라 思料된다. 앞으로 董氏針法을 經絡을 排除한 遠位取穴 反應點이 아닌 經絡의 概念을 導入한 研究와 實驗, 더 나아가서 董氏針法과 十二正經을 서로 效果的으로 竝行할 수 있는 方法에 대해서 向後 持續的인 研究와 經驗이 必要하리라고 思料된다.

## V. 結 論

董氏針法과 十二正經의 相關性을 比較, 分析하고 考察한 結果 그 主要 內容을 要約해 보면 다음과 같다.

1. 十二正經과 董氏針法에 適用되는 陰陽, 五行, 臟象論 等の 韓醫學的 理論 바탕은 같다.
2. 治療 原則面에서 十二正經의 調氣治神과 董氏針法의 人體의 自然的 抵抗力과 相對的 平衡을 利用한다는 點은 서로 一脈相通한다.
3. 十二正經과 董氏針法은 普遍的으로 遠位取穴中 巨刺法을 따르는 共通點이 있으며, 十二正經은 或은 이에 繆刺法을 兼하며, 董氏針法은 或은 兩側 取穴을 하는 약간의 差異點을 發見하였고, 阿是穴을 使用하지 않는다는 共通點이 있다.
4. 董氏奇穴中에는 十二正經의 經穴部位와 位置가 매우 흡사한 穴들이 많이 있는데 이들 奇穴들은 既存 十二正經의 經穴로서의 效果以外에 別途의 主治가 添加된 穴들로 모두 部位, 效能, 五行, 臟象, 主治 等に 따라 새로이 命名되었으며, 각각 十二正經穴과 位置上으로 微細한 差異가 있기도 하다.
5. 十二正經의 境遇 各 經脈의 分包部位에는 모두 一定한 規律이 있어, 全身을 連結하는 反面, 董氏針法은 12個分包는 區域의 概念이 強하며 全身을 連結하는 經絡의 概念으로 區分하지 않았다.
6. 十二正經은 疾病狀態에 따라 여러 가지 補瀉, 手技法을 使用하는 反面, 董氏針法은 特別한 補瀉, 手技法을 採用하지 않고 留針만을 使用하는 대신 動氣針法, 倒馬針法, 牽引針法 等の 特殊針法으로 補完한다.
7. 董氏針法의 特殊 針法인 動氣針法, 倒馬針法, 牽引針法中 動氣針法과, 牽引針法의 概念은 十二正經에서도 應用되어 왔으나, 倒馬針法은 하나의 穴性을 強化시키기 위

해서 여러개의 穴을 같이 놓는 針法으로 董氏의 獨特한 針法이다.

以上的 결과에서 董氏鍼法은 十二正經과 일정부분 서로 相關된 共通的인 面과 相異한 面이 있음을 확인할 수 있었으며, 이는 동씨침법의 12個 部位가 經絡의 概念으로 나누어 놓지는 않았지만 董氏奇穴이 十二正經에 基礎해서 創案된 흔적을 찾아 볼 수 있다. 앞으로 董氏針法을 연구함에 있어서 經絡과 部位의 개념의 關係 그리고 상호 鍼法의 특징에 대해 비교연구가 있어야 할 것이며, 나아가 經絡을 排除한 遠位取穴 反應點이 아닌 經絡의 概念을 導入한 研究와 實驗, 더 나아가서 董氏針法과 十二正經을 서로 效果의으로 並行할 수 있는 治法에 대해서도 持續的인 研究가 必要하리라고 思料된다.

### 參考文獻

1. 崔武煥. 董氏鍼灸學. 서울 : 一中社. 1998 : 17, 26-8, 30-1, 60.
2. 楊維傑. 董氏奇穴鍼灸學. 台北 : 志遠書局. 1992 : 4-7, 29, 89-90, 97, 101, 103, 124, 140, 142-43, 159, 163-5, 182-93.
3. 程莘衣. 中國鍼灸學. 서울 : 陰陽脈診出版社. 1997 : 222.
4. 莊育民. 鍼灸別傳奇穴傳. 台北 : 協林印書館有限公司. 1979(중68) : 22.
5. 崔文汎, 郭東旭, 李政勳. 實用董氏針法. 서울 : 대성의학사. 2000 : 3-4, 10-4, 17, 19-20, 31-5, 38, 176, 364, 366.
6. 成樂箕. 現代鍼灸學. 서울 : 행림출판사. 1987 : 110.
7. 이학인, 김양식, 김연섭. 臨床經絡腧穴學. 서울 : 법인문화사. 2000.
8. 趙世衡. 舍岩針法體系의 研究. 서울 : 尙林文化社. 286.
9. 李潤浩. 針刺手法. 서울 : 圖書出版 鼎談. 1994 : 165-257.
10. 朴喜守. 疼痛의 診斷과 鍼灸治療. 서울 : 醫聖堂. 1997 : 92.
11. 金定濟, 崔容泰, 朴鍾國, 李潤浩. 最新鍼灸學. 서울 : 成輔社. 2000 : 4, 5, 29, 150-2, 194.
12. 姜珠奉. 通治方 董氏針法 강좌. 대구 : 石林出版社, 2000 : 489.
13. 洪權義, 李秉烈, 成樂箕. 구안와사 환자 30례의 董氏針法治療에 대한 臨床的 考察. 혜화의학. 1997 ; 6(1) : 46.
14. 李秉烈, 崔道永, 安秉哲. 董氏針法을 利用한 腰脚痛患者 20例의 臨床的 觀察. 大韓鍼灸學會誌. 1996 ; 13(1) : 221.
15. 朴炫宣, 李秉烈. 董氏針을 利用한 腰脚痛患者의 運動制限 改善에 대한 臨床的 考察. 大韓鍼灸學會誌. 1997 ; 14(2) : 27.
16. 李秉烈. 董氏針을 利用하여 治療한 凍結肩患者의 臨床的 觀察. 혜화의학. 1998 ; 7(1) : 12.
17. 蔡禹錫. 董氏奇穴集成. 서울 : 一中社. 1997 : 1-2.
18. 楊維傑. 黃帝內經譯解(靈樞). 서울 : 成輔社. 1980 : 11, 16-31, 58-67, 104-47.
19. 李國政. 台灣董氏鍼灸經穴學. 台灣 : 志遠書局. 1997(중86) : 91, 93, 97, 176-9, 189-90, 192, 196-201, 205, 212.
20. 李容圭. 韓國鍼灸學. 서울 : 高文社. 1976 : 44.
21. 金庚植. 東醫臨床指針. 서울 : 대성문화사. 1998 : 3, 4, 7-9, 13, 244-225.
22. 李炳國. 董氏鍼灸奇穴과 奇方. 서울 : 現代鍼灸院. 1996 : 3-4.
23. 李國政. 台灣董氏鍼灸處方學. 台北 : 志遠書局. 1997(중86) : 54.
24. 李國政. 台灣董氏特效治痛針法. 台灣 : 志遠書局. 1996(중85) : 158.
25. 李國政. 台灣董氏特效手足對應針法. 台灣 : 志遠書局. 1996(중85) : 70.
26. 張찬갑, 서국천. 鍼灸甲乙經校注. 北京 : 人民衛生出版社. 1996 : 464-708.
27. 全國韓醫科大學 鍼灸·經穴學教室. 鍼灸學(上), 서울 : 集文堂. 1991 : 49, 104, 179, 192, 194, 197-200.
28. 楊維傑. 鍼灸經緯. 서울 : 아울로스출판사.

- 1994 : 60-64, 117-120, 232.
29. 楊維傑. 黃帝內經譯解(素問). 서울 : 成輔社. 1980 : 58, 77, 78.
30. 胡丙權. 董氏五行刺絡針法. 台灣 : 志遠書局. 1991(중80) : 31-2, 72.