

인천광역시 노인들의 음식 및 식품에 대한 기호도 조사

최은옥 · 우경자 · 천중희
인하대학교 식품영양학과
(2002년 1월 16일 접수)

Food Preferences of the Elderly Living in Incheon Area

Eunok-Choe, Kyung-Ja Woo, and Jong-Hee Chyun
Dept. Food and Nutrition, The Inha University
(Received January 16, 2002)

Abstract

Preferences of 814 elderly living in Incheon for dishes, food materials and cooking methods were investigated. The survey was conducted from Dec. 2000 to Jan. 2001 by questionnaires. Subjects preferred cooked rice with beans, *kalkooksoo*(hot noodle), *gomtang*(soup with beef), *bibimbap*(rice with assorted mixture) to other staple dishes. However, preference for hashed rice or curried rice was very low. More than 50% of the subjects liked soybean paste soup and stew, and the ratio of elderly who liked Chinese cabbage kimchi was 68.7%. There was no significant difference in preference for pan-fried foods according to food materials in them. Subjects liked *injolmi*(waxy rice cake), *shikhye*(fermented rice drink) and coffee the most. Most subjects preferred plant foods like vegetables, legumes and seaweeds to animal foods. Preference of elderly for milk and yoghurt was relatively high; however, that for ham, butter and cheese was low. Elderly in Incheon liked roasted beef, beef soup and roasted pork the most. Chicken was preferred when it was boiled in water with garlic, ginseng, and so on. Cooked and seasoned vegetables (*Namul*) were the most preferred type by elderly. Preferences for dishes and food materials were more affected by living places of the subjects than by sex, and the reverse was true in preference for cooking method of food materials.

Key Words : food preference, dishes, food materials, cooking methods, the elderly

I. 서론

의학의 발달과 생활 수준의 향상 그리고 교육 기회의 증대에 의하여 인간의 평균 수명은 증가하게 되었다. 이로 인하여 노인 인구의 비율이 높아지면서 양적인 수명 연장 뿐 아니라 노후 생활의 질적 향상에 관심을 갖게 되었다. 노인들의 건강은 노후 생활의 질을 결정하는데 매우 중요하며 특히 식생활은 노인 건강에 직접적인 영향을 주는 요인으로 작용하고 있다¹⁾. 노인

의 건강한 생활에는 적절한 영양 섭취가 필수적이며 이에 여러 가지 환경 요인이 작용하고 있다. 특히 가정의 핵가족화가 급속히 진행되면서 자식과 함께 사는 대신 노인들만 사는 가정이 많이 증가하고 있다²⁾. 그 결과 식사 준비 및 조리 등의 가사 활동이 자식이 아닌 노인 자신의 부담이 됨에 따라 노인의 식생활은 더욱 나빠지고 심한 경우 영양 불량 상태를 초래할 수도 있다³⁾. 또한 과거에는 노인들이 은퇴 후 주로 가정에 머물렀던 것에 비하여 최근에는 취미 활동이나 봉사

활동을 하는 경우가 많아졌다. 따라서 노인의 식생활도 단순히 가정에만 국한되기도는 양로원, 복지 시설, 노인 전용 식당, 경로당 등의 사회 시설 및 기관으로까지 확장되기 시작하였다. 이에 맞추어 앞으로는 일상적인 식사는 물론 노인 전용 간식이나 음식의 개발이 요구될 것이다. 노인은 젊은 사람과는 달리 신체 기관의 노쇠에 의하여 미각이 쇠퇴하고 씹는 능력 및 소화 흡수 기능이 감소하며 신체적, 정신적 피로에 의하여 식욕이 감퇴된다⁴⁾. 그리고 영양학적으로 우수한 식사라도 기호에 맞지 않는다면 식사에 대한 동기 유발이 어려우며 그 결과 식사의 질과 양이 더욱 떨어지게 되어 건강상의 문제를 초래할 수 있다.

노인식은 노인의 신체적, 정신적, 사회적 변화를 고려하여 만들어져야 하며 이를 위해서 음식 및 식품 또는 조리법에 대한 노인의 기호 조사가 필요할 것으로 생각된다. 지금까지 노인의 식품에 대한 기호도 조사로는 고기, 생선, 우유, 채소 및 과일, 김치, 밥, 사탕에 대한 기호도를 조사한 연구⁵⁾, 맛에 대한 기호도 조사¹⁾, 주식, 채소, 육류, 간식류 전체에 대한 그룹별 기호도 조사³⁾ 등이 있다. 그러나 음식별, 식품별, 그리고 조리법 기호도에 대한 체계적인 보고는 찾아보기 어렵다. 이에 본 연구에서는 도시와 농촌의 특성을 가진 지역을 모두 포함하는 인천광역시 노인들을 대상으로 음식과 식품, 그리고 조리법에 대한 기호 조사를 실시하여 노인식 개발을 위한 기초 자료를 제공하고자 하였다.

II. 연구 방법

1. 조사대상 및 기간

본 연구는 2000년 12월부터 2001년 1월에 걸쳐 인천광역시의 도시 지역(연수구, 동구, 남구, 남동구, 부평구, 계양구)과 농촌 지역(영종, 강화)에 거주하는 60세 이상의 남·녀 노인 814명을 대상으로 실시하였다.

2. 조사방법 및 내용

설문지는 식품 기호도에 대한 선행연구를 참고하여 작성하였으며 사전에 훈련된 인하대학교 식품영양학과 대학원생들이 노인과 1:1로 직접 면담하여 조사하였다. 설문지의 내용은 조사대상자의 일반사항, 음식기호도, 식품기호도 및 식품별 조리법에 대한 기호도로 구성하였다.

조사대상자의 일반사항으로는 거주지역, 성별, 연령, 경제상태가 포함되었고 음식 기호도는 주식, 부식, 간

식으로 나누어 각각 가장 좋아하는 음식을 고르게 하였다. 주식에는 밥류(5종), 국수류(7종), 한그릇음식(5종)이, 부식에는 국류(6종), 찌개류(5종), 김치류(6종), 전류(5종)가, 간식에는 떡류(5종), 간식(4종), 냉음료(3종), 온음료(4종)가 포함되었다.

식품 기호도는 한국인이 상용하는 식품 중 육류(5종), 난류(2종), 우유 및 유제품(4종), 생선류(10종), 패류(4종), 견어류(3종), 젓갈류(7종), 채소류(18종), 두류 가공품(3종), 해조류(4종), 서류(3종)에 속하는 식품 63종에 대하여 '좋아한다', '보통이다', '싫어한다'의 3단계로 구분하여 응답하도록 하였다.

식품별 조리법에 관한 문항은 부식으로 주로 사용되는 육류, 생선류, 채소류에 대해 조사하였다. 육류 식품 중 쇠고기, 돼지고기, 닭고기에 대해 구이, 찜, 튀김, 국 등의 조리법 중에서, 생선류에 대해서는 구이, 찜, 튀김, 전, 회 중에서, 채소류의 경우 숙채, 생채, 튀김, 전 중에서 가장 좋아하는 조리법을 하나 선택하도록 하였다.

3. 자료처리 및 통계분석

모든 자료는 SAS 통계 처리방법을 이용하여 빈도수, 백분율, 평균 및 표준편차를 산출하였고 변인간의 통계적 유의성은 χ^2 -검증을 실시하였다.

III. 결과 및 고찰

1. 조사대상자의 특성

조사대상자는 <Table 1>과 같이 남자가 29.2%, 여자

<Table 1> General characteristics of subjects

		N	%
Sex	Male	238	29.2
	Female	576	70.8
Ages	60~69	336	41.3
	70~79	350	43.0
	≥80	128	15.7
Residence	Urban	591	72.6
	Rural	223	27.4
Self-perceived economic status	Rich	17	2.1
	Middle	445	54.7
	Poor	349	42.9
	No answer	3	0.4
Total		814	100

가 70.8%이었고 60대가 41.3%, 70대가 43.0%, 80세 이상이 15.7%이었다. 또한 도시지역에 거주하는 노인이 72.6%, 농촌 지역에 거주하는 노인이 27.4%이었고 경제적으로 여유있다고 스스로 느끼는 노인은 21%에 불과한 반면 54.7%가 중 정도의 경제상태로 인식하였고 매우 어렵다는 노인이 42.9%이었다.

2. 음식에 대한 기호도

인천지역 노인들의 주식에 대한 기호도는 <Table 2>와 같다. 주식 중 인천시 노인들이 가장 좋아하는 밥의 종류는 콩밥(40.0%)이었고, 다음이 흰밥(22.8%), 보리밥(19.1%), 팥밥(9.5%), 현미밥(8.5%)의 순이었다. 이는 경남지역 노인들의 콩밥과 팥밥에 대한 선호도(42.9%)와 비슷하였다⁶⁾. 그러나 현미밥에 대한 선호도는 경남지역 노인에 비해 훨씬 높았고 흰밥에 대한 선호도(51.2%)는 낮은 편이었다. 잡곡밥에 대한 인천지역 노인들의 높은 선호도는 최근 잡곡류에 함유된 건강에 유용한 성분들에 대한 관심 증가와 부분적으로 관련있을 것으로 보이며 곡류를 주식으로 하는 우리나라의

식생활패턴에 있어서 매우 바람직한 것으로 생각된다. 즉, 곡류중의 당질 대사에 필요한 비타민 B 복합체를 콩 등의 잡곡류에서 제공받을 수 있기 때문이다⁷⁾. 밥류에 대한 선호도는 노인들의 거주지역에 따라 유의적인 차이를 나타냈는데(p<0.05) 도시지역 거주 노인들은 농촌 거주 노인들에 비해 보리밥과 현미밥을 더 좋아하였으나 농촌 지역 거주 노인들은 도시 지역 노인들보다 상대적으로 흰밥에 대한 선호도가 더 높았다. 남녀 간에는 유의적인 차이가 없이 비슷하였다.

곡수류 중에서는 칼국수(47.2%)를 가장 좋아하였고 냉면(13.8%), 짜장면(13.7%), 콩국수(11.7%), 우동(6.5%), 비빔국수(5.1%)의 순서이었으며 라면에 대한 선호도는 매우 낮았다. 곡수류에 대한 선호도는 노인들의 거주지역과 성별에 따라 유의적으로(p<0.0001) 차이가 있었다. 농촌지역에 거주하는 노인들은 도시지역 노인에 비해 짜장면과 콩국수를, 도시지역 노인들은 농촌지역 노인들에 비해 칼국수와 우동을 더 좋아하였으며 남자노인들은 여자노인들에 비해 짜장면과 냉면, 라면을, 여자노인들은 칼국수와 우동을 더 좋아하였다. 이러한 경향은 매운 맛에 대한 남자노인들의 선호도가

<Table 2> Main dish preference of the elderly living in Incheon

N(%)

		Residence			χ^2 - test	Sex			χ^2 - test
		Urban	Rural	Total		Male	Female	Total	
Cooked rice	Polished rice	121(20.54)	64(28.96)	185(22.8)	df=4 $\chi^2=10.3700^*$ p=0.0346	66(27.97)	119(20.73)	185(22.8)	df=4 $\chi^2=8.6752$ p=0.0698
	Brown rice	58(9.85)	11(4.98)	6(8.5)		16(6.78)	53(9.23)	69(8.5)	
	Barley	118(20.03)	37(16.74)	155(19.1)		43(18.22)	112(19.51)	155(19.1)	
	Black bean	236(40.07)	88(39.82)	344(40.0)		96(40.68)	228(39.72)	324(40.0)	
	Red bean	56(9.51)	21(9.50)	77(9.5)		15(6.36)	62(10.80)	77(9.5)	
	Total	589(100)	221(100)	810(100)		236(100)	474(100)	810(100)	
Noodles	Kalkooksoo	296(50.77)	83(37.73)	379(47.2)	df=6 $\chi^2=38.0653^{***}$ p<0.0001	89(37.87)	290(51.06)	379(47.2)	df=6 $\chi^2=30.2384^{***}$ p<0.0001
	Bibimkooksoo	30(5.15)	11(5.00)	41(5.1)		14(5.96)	27(4.75)	41(5.1)	
	Udon	44(7.55)	8(3.64)	52(6.5)		10(4.26)	42(7.39)	52(6.5)	
	Naengmyon	85(14.58)	26(11.82)	111(13.8)		39(16.60)	72(12.68)	111(13.8)	
	Chajangmyon	57(9.78)	53(24.09)	110(13.7)		45(19.15)	65(11.44)	110(13.7)	
	Ramyon	11(1.98)	5(2.27)	16(2)		11(4.68)	5(0.88)	16(2.0)	
	Kongkooksoo	60(10.29)	34(15.54)	94(11.7)		27(11.49)	67(11.80)	94(11.7)	
Total	583(100)	220(100)	803(100)	235(100)	568(100)	803(100)			
One-dish food	Bibimbap	227(38.67)	66(30.00)	293(36.3)	df=4 $\chi^2=5.9292$ p=0.2045	79(33.76)	214(37.35)	293(36.3)	df=4 $\chi^2=10.5717^*$ p=0.0318
	Fried rice	36(6.13)	15(6.82)	51(6.3)		22(9.40)	29(5.06)	51(6.3)	
	Curried/hashed rice	27(4.60)	9(4.09)	36(4.5)		6(2.56)	30(5.24)	36(4.5)	
	Gomtang	220(37.48)	99(45.00)	319(39.5)		101(43.16)	218(38.05)	319(39.5)	
	Eukgyejang	77(13.12)	31(14.09)	108(13.4)		26(11.11)	82(14.31)	108(13.4)	
Total	587(100)	220(100)	807(100)	234(100)	573(100)	807(100)			

*p<0.05 ***p<0.0001

여자노인들에 비해 높은 것¹⁾과 관련이 있을 것으로 생각된다.

한그릇 음식 중에서 인천의 노인들은 곰탕(39.5%)과 비빔밥(36.3%)을 좋아하였고, 다음이 육개장(13.3%), 볶음밥(6.3%)의 순으로 좋아하였으며 카레라이스와 하이라이스등에 대한 선호도는 높지 않았다. 이러한 경향은 우리나라 성인들을 대상으로 한 연구 결과⁸⁾와도 매우 유사하여, 성인의 경우 한그릇 음식에 대한 기호도가 나이에 따라 크게 다르지 않음을 알 수 있다. 카레라이스와 하이라이스 등에 대한 특히 낮은 선호도는 노인들의 식생활 문화가 보수적인 경향을 가지고 있음을 나타낸다. 한그릇 음식에 대한 선호도는 남·녀 노인 사이에 유의적인 차이가 있었는데(p<0.05) 남자노인들은 여자노인들에 비해 볶음밥을,

여자 노인들은 남자 노인들에 비해 카레라이스나 하이라이스를 더 좋아하였다. 이것은 남자 노인들이 여자 노인에 비해 전통적이고 보수적인 유형의 식생활 양식을 고집하는 경향이 큰 것에 부분적으로 기인한 듯하다⁹⁾.

<Table 3>은 인천지역 노인들의 부식에 대한 기호도를 보여준다. 국류에서는 대상자의 57.7%가 된장국을 가장 좋아하였고 다음으로 미역국(14.2%), 쇠고기 무국(12.3%), 곰국(7.8%), 콩나물국(6.3%), 북어국(3.4%)의 순이었다. 특히 농촌에 거주하는 노인들의 콩나물국과 곰국에 대한 선호도는 도시 지역 거주노인에 비해 유의적으로 높았고(p<0.0001) 여자 노인들은 남자 노인들에 비해 미역국을 유의적으로 좋아하였으며 북어국의 경우 남자 노인들이 유의적으로 좋

<Table 3> Side dish preference of the elderly living in Incheon

N(%)

		Residence				Sex			
		Urban	Rural	Total	χ^2 - test	Male	Female	Total	χ^2 - test
Soups (Gook)	Soy paste	359(60.95)	101(45.70)	460(57.7)	$\chi^2=28.9944^{***}$ p<0.0001	143(60.59)	317(55.23)	460(57.7)	$\chi^2=20.5517^{**}$ p=0.0010
	Beef-turnip	72(12.22)	26(11.26)	98(12.3)		31(13.14)	67(11.67)	98(12.3)	
	Sea mustard	81(13.75)	32(14.48)	113(14.2)		15(6.36)	98(17.07)	113(14.2)	
	Bean sprouts	25(4.24)	25(11.31)	50(6.3)		13(5.51)	37(6.45)	50(6.3)	
	Alaska pollack	15(2.55)	12(5.43)	27(3.4)		13(5.51)	14(2.44)	27(3.4)	
	Beef(Gomgook)	37(6.28)	25(11.31)	62(7.8)		21(8.90)	41(7.14)	62(7.8)	
	Total	589(100)	197(100)	797(100)		223(100)	574(100)	797(100)	
Stews (Chigae)	Soy paste	333(56.44)	86(38.91)	419(51.7)	$\chi^2=33.7820^{***}$ p<0.0001	121(51.27)	298(51.83)	419(51.7)	$\chi^2=6.4744$ p=0.1664
	Kimchi	147(24.92)	59(26.70)	206(25.4)		55(23.31)	151(26.26)	206(25.4)	
	Fermented shrimp	14(2.37)	17(7.69)	31(3.8)		6(2.54)	25(4.35)	31(3.8)	
	Hot pepper paste	7(1.19)	9(4.07)	16(2.0)		8(3.39)	8(1.39)	16(2.0)	
	Fish with hot pepper	89(15.08)	50(22.62)	139(17.1)		46(19.49)	93(16.17)	139(17.1)	
	Total	590(100)	221(100)	811(100)		236(100)	575(100)	811(100)	
Kimchi	Chinese cabbage	405(68.99)	149(68.04)	554(68.7)	$\chi^2=16.3724^{**}$ p=0.0059	167(71.67)	387(67.84)	554(68.7)	$\chi^2=14.7896^*$ p=0.0113
	Yulmukimchi	77(13.12)	13(5.94)	90(11.2)		17(7.30)	73(12.74)	90(11.2)	
	Chongakkimchi	36(6.13)	12(5.48)	48(6.0)		13(5.58)	35(6.11)	48(6.0)	
	Turnips	17(2.90)	11(5.02)	28(3.5)		14(6.01)	14(2.44)	28(3.5)	
	Cucumber	14(2.39)	8(3.65)	22(2.7)		9(3.86)	13(2.27)	22(2.7)	
	Nabakkimchi	38(6.47)	26(11.87)	64(7.9)		13(5.58)	51(8.90)	64(7.9)	
	Total	587(100)	219(100)	806(100)		233(100)	573(100)	806(100)	
Pan-fried (Jeon)	Fish	135(23.20)	39(17.89)	174(21.8)	$\chi^2=18.7307^{***}$ p=0.0009	71(30.60)	103(18.13)	174(21.8)	$\chi^2=15.7645^{**}$ p=0.0034
	Mungbean powder	149(25.60)	67(30.73)	216(27.0)		60(25.86)	156(27.46)	216(27.0)	
	Potato	82(14.09)	24(11.04)	106(13.3)		26(11.21)	80(14.08)	106(13.3)	
	Vegetables	123(21.13)	30(13.76)	153(19.1)		37(15.95)	116(20.42)	153(19.1)	
	Kimchi	93(15.98)	58(26.61)	151(18.9)		38(16.38)	113(19.89)	151(18.9)	
	Total	582(100)	218(100)	800(100)		232(100)	568(100)	800(100)	

*p<0.05 **p<0.01 ***p<0.0001

아하였다(p<0.01).

찌개류의 경우에 인천시 노인들은 국에서와 마찬가지로 된장찌개(51.7%)를 가장 좋아하였고 다음으로 김치찌개(25.4%)를 좋아하였다. 이것은 비교적 쉽게 먹을 수 있고 자주 접하게 되는 데서 기인하는 것으로 생각된다. 한편 찌개류에 대한 선호도는 성별에 따라 유의적인 차이가 없었으며 거주지역에 따른 차이(p<0.0001)만이 관찰되었다. 농촌 지역에 거주하는 노인들은 도시 지역 거주 노인에 비해 새우젓찌개와 생선매운탕을 유익적으로 좋아하였는데 이것은 강화, 영종 등을 포함하는 농촌 지역 거주 노인들이 비교적 이들을 쉽게 접할 수 있었던 것과 밀접한 관련이 있을 것으로 생각된다.

김치류에서는 인천 노인의 68.7%가 배추김치를 선호하였고 열무김치(11.2%), 나박김치(7.9%)가 그 뒤를 따랐다. 그러나 깍두기(3.5%)와 오이소박이(2.7%)에 대한 선호도는 떨어졌는데 이는 나이가 들에 따라 치아상태가 좋지못해 딱딱한 것을 씹는데 어려움이 따르기 때문¹⁰⁾으로 생각된다. 김치류에 대한 선호도는 거주 지역(p<0.01)과 남녀(p<0.05)간에 차이가 있었는데

여자 노인들이 남자 노인에 비해 그리고 도시지역 거주 노인들이 농촌 지역 거주 노인에 비해 열무김치를 더 좋아하였다.

대상자들의 전류에 대한 선호도는 전의 재료에 따라 크게 차이가 나지 않았으며 녹두빈대떡(27.0%)을 가장 좋아하였고, 다음으로 생선전(21.8%), 채소전(19.1%), 김치전(18.9%), 감자전(13.3%)의 순이었다. 전류의 선호도는 노인의 거주지역(p<0.001)과 성별(p<0.01)에 따라 유의적인 차이가 있었는데 도시지역의 노인들은 농촌지역의 노인들보다 생선전과 채소전을 더 좋아하고, 녹두빈대떡과 김치전을 덜 좋아하여 도시지역의 노인들이 농촌지역 노인에 비해 순한 맛의 전을 더 좋아하는 것으로 나타났다. 또한 남자 노인들이 여자 노인들에 비해 생선전을, 여자 노인들이 남자 노인들에 비해 채소전과 김치전을 좋아하였다. 이것은 우리나라의 오래된 남녀간의 음식 경험(food exposure) 차이¹⁾와, 맛있고 귀한 음식은 남자가 먹어야 한다는 오래 전부터 내려오던 의식 구조¹¹⁾와 관련이 있을 것으로 보인다.

간식류에 대한 인천시 노인들의 기호도는 <Table 4>

<Table 4> Between meal preference of the elderly living in Incheon

N(%)

		Residence				Sex			
		Urban	Rural	Total	χ^2 - test	Male	Female	Total	χ^2 - test
Rice cake (Ddock)	Injolmi	280(48.44)	110(50.46)	390(49.0)	$\chi^2=17.5047^{**}$ p=0.0015	122(52.29)	268(47.52)	390(49.0)	$\chi^2=5.8072$ p=0.2140
	Baeksulgi	149(25.78)	29(13.30)	178(22.4)		50(21.55)	128(22.70)	178(22.4)	
	Yaksik	55(9.52)	28(12.84)	83(10.4)		28(12.07)	55(9.75)	83(10.4)	
	Songpyun	68(11.76)	35(16.60)	103(12.9)		21(9.05)	82(14.54)	103(12.9)	
	Julpyun	26(4.50)	16(7.34)	42(5.3)		11(4.74)	31(5.50)	44(5.3)	
	Total	578(100)	218(100)	796(100)		232(100)	564(100)	796(100)	
Bread and cookies	bread and pastry	262(45.49)	67(33.33)	329(42.3)	$\chi^2=26.6595^{***}$ p<0.0001	102(45.95)	227(40.90)	329(42.3)	$\chi^2=5.2557$ p=0.1540
	cookies	34(5.90)	30(14.93)	64(8.2)		22(9.91)	42(7.57)	64(8.2)	
	candy	120(20.83)	30(14.93)	150(19.3)		33(14.86)	117(21.08)	150(19.3)	
	Korean traditional cookies	160(27.78)	74(36.82)	234(30.1)		65(29.28)	169(30.45)	234(30.1)	
	Total	576(100)	201(100)	777(100)		222(100)	555(100)	777(100)	
Cold drinks	Shikhye	330(56.70)	113(51.83)	443(55.4)	$\chi^2=3.3407$ p=0.1882	108(46.15)	335(59.19)	443(55.4)	$\chi^2=12.5616^{**}$ p=0.0019
	Sujeongwa	203(34.88)	78(35.78)	281(35.1)		103(44.02)	178(31.45)	281(35.1)	
	Carbonated	49(8.42)	27(12.39)	76(9.5)		23(9.83)	53(9.36)	76(9.5)	
	Total	582(100)	218(100)	800(100)			234(100)	566(100)	
Hot drinks	Coffee	271(46.40)	120(55.81)	391(48.9)	$\chi^2=42.9295^{***}$ p<0.0001	135(58.44)	256(45.07)	391(49.0)	$\chi^2=23.3748^{***}$ p<0.0001
	Green tea	192(32.88)	23(10.70)	215(26.9)		35(15.15)	180(31.69)	215(27.0)	
	Red tea	24(4.11)	11(2.15)	35(4.4)		11(4.76)	24(4.23)	35(4.4)	
	Ginger/ginseng tea	97(16.61)	61(28.37)	158(19.8)		50(21.56)	108(19.01)	158(19.8)	
	Total	584(100)	215(100)	799(100)			231(100)	568(100)	

p<0.01 *p<0.0001

와 같다. 노인들은 떡중 인절미(49.0%)를 가장 좋아하였고, 다음으로 백설기류(22.4%), 송편류(12.9%), 약식(10.4%), 절편(8.5%)의 순서로 좋아하였다. 이것은 연령과 더불어 소화능력과 맛각각이 감퇴함에 따라 부드러우며 달콤한 떡류를 더 선호하게 되는 데서 기인하는 것 같다³⁾. 떡류에 대한 선호도는 거주지역에 따라 유의적인 차이를 보여($p<0.01$) 도시지역 거주 노인들은 농촌 지역 노인들보다 백설기류, 농촌지역의 노인들은 약식과 송편, 절편류를 유의적으로($p<0.01$) 좋아하였다.

인천시 노인들은 빵 및 과자류에서는 빵(42.3%)과 한과(30.1%)를 좋아하였으며 사탕(19.3%)과 과자(8.2%)가 그 뒤를 이었다. 성별에 따른 차이는 없었으나 거주지역에 따라서는 유의적인 차이가 있어($p<0.0001$) 도시노인들은 다른 것에 비해빵을 두드러지게 좋아하였으나 농촌 지역 노인들은 한과를 더 좋아하였다.

냉음료의 경우 노인들은 식혜(55.4%)를 가장 좋아하였으며 수정과(35.1%)에 대한 선호도도 매우 높았다. 그러나 청량음료에 대한 선호도(9.5%)는 낮은 편이었다. 냉음료의 경우 성별에 따른 유의적인 차이가 있어서 ($p<0.01$) 여자 노인들은 남자 노인들에 비해 식혜(55.2%)를, 남자 노인들은 수정과(44.0%)를 더 좋아하였다.

온음료의 경우 노인들은 커피를 가장 좋아하였고(48.9%), 녹차(26.9%)와 생강차 또는 대추차 등의 한방차에 대한 선호도(19.8%)도 높은 편이었다. 그러나 홍차(4.4%)에 대한 선호도는 낮았다. 이러한 경향은 장 등의 연구 결과¹²⁾와도 일치한다. 온음료에 대한 선호도는 노인들의 거주지역과 성별에 따라 유의적인

($p<0.0001$) 차이를 보였는데 커피는 농촌지역의 노인들 또는 남자 노인들이, 녹차는 도시 지역의 노인 또는 여자 노인들이 더 좋아하였다. 한방차의 경우는 농촌지역 노인들이 더 좋아하였다.

이상의 결과로부터 노인들의 음식에 대한 기호도는 성별보다는 식생활 환경에 주된 영향을 미치는 거주지역에 따른 차이가 많음을 볼 수 있었다. 따라서 노인들을 대상으로 하는 음식을 개발할때는 냉음료를 제외하고는 거주지역이 우선적으로 고려되어야 할 것으로 사료된다.

3. 식품에 대한 기호도

거주 지역에 따른 인천시 노인들의 육류, 난류, 우유 및 유제품에 대한 선호도는 <Table 5>와 같다. 노인들은 쇠고기, 돼지고기, 닭고기는 좋아한 반면 햄은 무척 싫어하였다. 햄에 대한 낮은 선호도는 노인 뿐 아니라 우리나라 성인을 대상으로 한 연구 결과와도 일치한다⁸⁾. 쇠고기($p<0.05$), 돼지고기($p<0.01$), 내장($p<0.0001$), 햄($p<0.001$)에 대한 선호도는 거주 지역에 따라 유의적인 차이가 있었다. 도시지역에 거주하는 노인들은 농촌지역 노인들에 비해 쇠고기를 더 좋아하였고 햄과 내장은 더 싫어하였다. 돼지고기는 농촌 지역 거주 노인들이 더 좋아하였다.

난류 중 인천시 노인들은 달걀은 좋아하는 편이었으나 메추리알을 싫어하는 비율은 달걀에 비해 높았다. 이것은 부분적으로 메추리알의 크기가 작아 먹기가 불편하기 때문으로 생각된다. 또한 농촌 노인들은 도시 노인들보다 달걀을 더 좋아하였다($p<0.05$), 우유

<Table 5> Food preference of the elderly living in Incheon with respect to residence - Meats, eggs and milk

N(%)

		Urban				Rural				χ^2 -value	p
		Dislike	So-so	Like	Total	Dislike	So-so	Like	Total		
Meats	Beef	96(16.27)	135(22.88)	359(60.85)	590(100)	36(16.22)	69(31.08)	117(52.70)	222(100)	6.1426*	0.0464
	Pork	155(26.23)	158(26.23)	278(47.04)	591(100)	34(15.32)	58(26.13)	130(58.36)	222(100)	12.5548**	0.0019
	Chicken	196(33.16)	157(26.57)	238(40.27)	591(100)	72(32.58)	61(27.60)	88(39.82)	221(100)	0.0892	0.9564
	Viscera	314(53.31)	118(20.03)	157(26.66)	589(100)	79(35.75)	41(18.55)	101(45.70)	221(100)	28.6997***	<0.0001
	Ham	372(63.05)	130(22.03)	88(14.92)	590(100)	119(54.09)	42(19.09)	59(26.82)	220(100)	15.2861***	0.0005
Eggs	Chicken's eggs	169(28.69)	151(25.64)	269(45.67)	589(100)	53(23.87)	46(20.72)	123(55.41)	222(100)	6.1328*	0.0466
	Quail's eggs	232(39.32)	148(25.08)	210(35.59)	590(100)	77(34.68)	58(26.13)	87(39.19)	222(100)	1.5508	0.4605
Milk & Milk product	Milk	195(33.22)	81(13.80)	311(52.98)	587(100)	80(36.20)	29(13.12)	112(50.68)	221(100)	0.6353	0.7278
	Cheese	412(70.67)	66(11.32)	105(18.01)	583(100)	138(65.09)	31(14.62)	43(20.28)	212(100)	2.5189	0.2838
	Yoghurt	117(19.97)	90(15.36)	379(64.68)	586(100)	39(17.65)	33(14.93)	149(67.42)	221(100)	0.6503	0.7224
	Butter, margarine	428(73.41)	84(14.41)	71(12.18)	583(100)	135(61.36)	39(17.73)	46(20.91)	220(100)	12.8126**	0.0017

* $p<0.05$ ** $p<0.01$ *** $p<0.0001$

<Table 6> Food preference of the elderly living in Incheon with respect to sex - Meats, eggs and milk

N(%)

		Male				Female				χ^2 -value	p
		Dislike	So-so	Like	Total	Dislike	So-so	Like	Total		
Meats	Beef	30(12.66)	68(28.69)	39(58.65)	137(100)	102(17.74)	136(23.65)	337(58.61)	575(100)	6.1426*	0.0464
	Pork	26(10.97)	50(10.97)	161(67.93)	237(100)	163(28.30)	166(28.82)	247(42.88)	576(100)	12.5548**	0.0019
	Chicken	53(22.46)	60(25.42)	123(52.12)	236(100)	215(37.33)	158(27.43)	203(35.24)	576(100)	0.0892	0.9564
	Viscera	63(26.69)	52(22.03)	121(51.27)	236(100)	330(57.49)	107(18.64)	137(23.87)	574(100)	28.6997***	<0.0001
	Ham	105(44.68)	61(25.96)	69(29.36)	235(100)	386(67.13)	111(19.30)	78(13.57)	575(100)	15.2861***	0.0005
Eggs	Chicken's eggs	40(16.88)	72(30.38)	125(52.74)	237(100)	182(31.71)	125(21.78)	267(46.52)	574(100)	6.1328*	0.0466
	Quail's eggs	70(29.54)	75(31.65)	92(38.82)	237(100)	239(41.57)	131(22.78)	205(35.65)	575(100)	1.5508	0.4605
Milk & Milk product	Milk	70(29.79)	37(15.74)	128(54.47)	235(100)	205(35.78)	73(12.74)	295(51.48)	573(100)	0.6353	0.7278
	Cheese	152(67.26)	30(13.27)	44(19.47)	226(100)	398(69.95)	67(11.78)	104(18.28)	569(100)	2.5189	0.2838
	Yoghurt	48(20.34)	43(18.22)	145(61.44)	236(100)	108(18.91)	80(14.01)	383(67.08)	571(100)	0.6503	0.7224
	Butter, margarine	153(65.67)	37(15.88)	43(18.45)	233(100)	410(71.93)	86(15.09)	74(12.98)	570(100)	12.8126**	0.0017

*p<0.05 **p<0.01 ***p<0.0001

<Table 7> Food preference of the elderly living in Incheon with respect to residence - Fish and shellfish

N(%)

		Urban				Rural				χ^2 -value	p
		Dislike	So-so	Like	Total	Dislike	So-so	Like	Total		
Fresh fish	Alaska pollack	50(8.53)	88(15.02)	448(76.45)	586(100)	29(13.12)	36(16.29)	156(70.59)	221(100)	4.3593	0.1131
	Pacific saury	152(25.89)	128(21.81)	307(52.30)	587(100)	61(27.60)	41(18.55)	119(53.85)	221(100)	1.0630	0.5877
	Squid	171(29.23)	135(23.08)	279(47.69)	585(100)	92(41.44)	42(18.92)	88(39.64)	222(100)	10.9258**	0.0042
	Mackerel	169(29.09)	113(19.45)	299(51.46)	581(100)	64(29.96)	45(20.36)	112(50.86)	221(100)	0.0878	0.9570
	Yellow croaker	34(5.77)	62(10.53)	493(83.70)	589(100)	15(6.76)	27(12.16)	180(81.08)	222(100)	0.7851	0.6753
	Flounder	129(21.98)	121(20.61)	337(57.41)	587(100)	37(16.82)	40(18.18)	143(65.00)	220(100)	4.0936	0.1291
	Harvest fish	128(21.88)	126(21.54)	331(56.58)	585(100)	39(17.57)	39(17.57)	144(64.86)	222(100)	4.5637	0.1021
	Spanish mackerel	130(22.34)	121(20.79)	331(56.87)	582(100)	56(25.34)	42(19.00)	123(55.66)	221(100)	0.9170	0.6322
	Hair tail	65(11.04)	75(12.73)	449(76.23)	589(100)	19(8.56)	34(15.32)	169(76.13)	222(100)	1.7551	0.4158
Pacific herring	136(23.33)	120(20.58)	327(56.09)	583(100)	33(14.93)	36(16.29)	152(68.78)	221(100)	11.2272**	0.0036	
Shellfish	Oyster	63(10.75)	91(15.53)	432(73.72)	586(100)	14(6.31)	22(9.91)	186(83.78)	222(100)	9.1044*	0.0105
	Shrimp	92(15.70)	108(18.43)	386(65.87)	586(100)	23(10.41)	26(11.76)	172(77.83)	221(100)	10.7665**	0.0046
	Crab	70(11.90)	97(16.50)	421(71.60)	588(100)	21(9.46)	23(10.36)	178(80.18)	222(100)	6.5585*	0.0377
	Clam	71(12.10)	97(16.52)	419(71.38)	587(100)	17(7.69)	28(12.67)	176(79.64)	221(100)	5.8872	0.0527
Dried fish	Alaska pollack	167(28.60)	124(21.23)	293(50.17)	586(100)	56(25.45)	54(24.55)	110(50.00)	220(100)	1.3615	0.5062
	Squid	310(52.99)	39(23.76)	136(23.25)	485(100)	122(55.45)	42(19.09)	56(25.45)	220(100)	2.0577	0.3574
	Anchovy	145(24.79)	116(19.83)	324(55.38)	585(100)	46(20.81)	46(20.81)	129(58.37)	221(100)	1.3999	0.4966
Salted and Fermented fish	Pollack roe	246(41.84)	96(16.33)	246(41.84)	588(100)	60(27.40)	46(21.00)	113(51.60)	219(100)	14.1765***	0.0008
	Cod viscera	276(46.86)	106(18.00)	207(35.14)	589(100)	73(33.33)	48(21.92)	98(44.75)	219(100)	11.9509**	0.0025
	Clam	246(41.77)	92(15.62)	251(42.61)	589(100)	46(20.72)	46(20.72)	130(58.56)	222(100)	31.0226***	<0.0001
	Shrimp	216(36.67)	84(14.26)	289(49.07)	589(100)	32(14.41)	38(17.12)	152(68.47)	222(100)	38.1566***	<0.0001
	Squid	283(48.13)	106(18.03)	199(33.84)	588(100)	89(40.27)	49(22.17)	83(37.56)	221(100)	4.2324	0.1205
	Cod branchia	297(50.60)	104(17.72)	186(31.69)	587(100)	96(43.64)	47(21.36)	77(35.00)	220(100)	3.2680	0.1951
Shad	297(50.42)	103(17.49)	189(32.09)	589(100)	84(38.18)	43(19.55)	93(42.27)	220(100)	10.2396**	0.0060	

*p<0.05 **p<0.01 ***p<0.0001

및 유제품 중 인천시 노인들의 우유와 요쿠르트에 대한 선호도는 높은 편이었으며 1992년 실시된 노인 영양 조사에서 나타났던 결과인 '우유를 싫어한다'와 비교하면⁵⁾ 매우 개선된 것으로 여러 매체를 통한 영양 교육의 결과로 생각된다. 나이가 들에 따라 뼈가 약해 지므로 칼슘과 질 좋은 단백질을 반드시 섭취해야 하기 때문에¹³⁾ 노인들의 우유와 유류섭취는 매우 중요하다. 우유 가공 제품인 치즈와 버터, 마가린에 대한 선호도는 낮았다. 이러한 경향은 농촌 중학생에게서도 나타났으며¹⁴⁾ 우유와 요쿠르트가 버터와 치즈에 비해 담백한 맛을 가지고 있고 이들을 반찬으로서 먹는 것보다는 독립적으로 간편하게 섭취할 수 있기 때문으로 생각된다. 또한 건강에 대한 관심이 증가하면서 버터와 마가린과 같은 지방 함유 식품 섭취에 대한 강한 거부감¹⁵⁾에서 일부 기인한 것으로 생각된다. 특히 도시 지역 거주 노인들은 농촌 지역 거주 노인들에 비해 버터와 마가린을 더욱 싫어하였다($p<0.01$).

한편, 쇠고기($p<0.05$), 돼지고기($p<0.01$), 내장($p<0.0001$), 햄($p<0.001$)에 대한 선호도는 남·녀간에 유의적인 차이를 보여 여자 노인들이 남자 노인들보다 이들을 싫어하였다(Table 6). 또한 남자 노인들이 여자 노인들보다 더 좋아하는 달걀($p<0.05$)과 버터, 마가린($p<0.01$)을 제외하고 난류, 우유 및 유제품에 대한 선호도는 남녀간에 차이가 없었다.

생선류에 대한 인천시 노인들의 기호도는 <Table 7>과 같이 대체로 높은 편이었으며 특히 조기에 대한 선호도가 높았다. 또한 생선 종류에 대한 기호도 차이는 거주 지역에 따라 크지 않았다. 인천시 노인들은 대체로 패류를 좋아하였으며 특히 농촌 지역 거주 노인들이 도시 지역 거주 노인보다 굴, 새우, 게 등에 대한 선호도가 높았다. 건어류 중 북어와 멸치는 노인들이 비교적 좋다고 한 반면 오징어는 싫다고 대답한 비율이 높았다. 그러나, 거주 지역에 따른 유의적인 차이는 없었다. 젓갈류에 대한 인천시 노인들의 기호도는 거

<Table 8> Food preference of the elderly living in Incheon with respect to sex - Fishes and shellfish

N(%)

		Male				Female				χ^2 -value	p
		Dislike	So-so	Like	Total	Dislike	So-so	Like	Total		
Fresh fish	Alaska pollack	19(8.05)	39(16.53)	178(75.42)	236(100)	160(10.51)	85(14.89)	426(74.61)	671(100)	1.3367	0.5125
	Pacific saury	30(12.71)	41(17.37)	165(69.92)	236(100)	103(31.00)	128(22.38)	261(45.63)	492(100)	44.2516***	<0.0001
	Squid	67(28.39)	44(18.64)	125(52.97)	236(100)	196(34.33)	133(23.29)	242(42.38)	571(100)	7.5639*	0.0228
	Mackerel	39(16.60)	40(17.02)	156(56.38)	235(100)	194(34.22)	118(20.81)	225(44.97)	537(100)	33.8247***	<0.0001
	Yellow croaker	13(5.49)	28(11.81)	196(82.70)	237(100)	36(6.27)	61(10.63)	477(83.10)	574(100)	0.3904	0.8227
	Flounder	36(15.32)	38(16.17)	161(68.51)	235(100)	130(22.73)	123(21.50)	319(55.77)	572(100)	11.3651	1.0034
	Harvest fish	29(12.29)	35(14.83)	172(72.88)	236(100)	138(24.17)	130(22.77)	303(53.06)	571(100)	27.6734***	<0.0001
	Spanish mackerel	37(15.81)	40(17.09)	157(67.09)	234(100)	149(26.19)	123(21.62)	297(52.20)	569(100)	15.8838***	0.0004
	Hair tail	18(7.63)	30(12.71)	188(79.66)	236(100)	66(11.48)	79(13.74)	430(74.78)	575(100)	3.0499	0.2167
Pacific herring	26(11.06)	36(15.32)	173(73.62)	235(100)	143(25.13)	120(21.09)	306(53.78)	569(100)	29.4994***	<0.0001	
Shellfish	Oyster	15(6.36)	27(11.44)	194(82.20)	236(100)	62(10.84)	86(15.03)	424(74.13)	572(100)	6.4922	1.1389
	Shrimp	26(11.02)	32(13.56)	178(75.42)	236(100)	89(15.59)	102(17.86)	380(66.55)	571(100)	6.2116*	0.0448
	Crab	26(10.97)	32(13.50)	179(75.53)	237(100)	65(11.34)	88(15.36)	420(73.30)	573(100)	0.5231	0.7698
	Clam	25(10.64)	32(13.62)	178(75.74)	235(100)	63(10.99)	93(16.23)	417(72.77)	573(100)	0.9548	0.5204
Dried fish	Alaska pollack	70(30.30)	60(25.97)	101(25.97)	231(100)	153(26.70)	118(20.59)	302(52.71)	573(100)	5.5726	0.0616
	Squid	120(51.95)	57(24.68)	54(24.68)	231(100)	312(54.36)	124(21.60)	138(24.04)	574(100)	0.9000	0.6376
	Anchovy	68(29.31)	58(25.00)	106(25.00)	232(100)	123(21.43)	104(18.12)	347(60.45)	574(100)	14.6312***	0.0007
Salted and Fermented fish	Pollack roe	54(23.08)	45(19.23)	135(57.59)	234(100)	252(43.98)	97(16.93)	224(39.09)	573(100)	32.5653***	<0.0001
	Cod viscera	69(29.49)	48(20.51)	117(50.00)	234(100)	280(48.78)	106(18.47)	188(32.75)	574(100)	27.790***	<0.0001
	Clam	56(23.63)	49(20.68)	132(55.70)	237(100)	236(41.11)	89(15.51)	249(43.38)	574(100)	22.2964***	<0.0001
	Shrimp	54(22.78)	40(16.88)	143(60.34)	237(100)	194(33.80)	82(14.29)	298(51.92)	574(100)	9.5899**	0.0083
	Squid	86(36.60)	51(21.70)	98(41.70)	235(100)	286(49.83)	104(18.12)	184(32.06)	574(100)	11.9155**	0.0026
	Cod branchia	86(36.75)	50(21.37)	98(41.88)	234(100)	307(53.58)	101(17.63)	165(28.80)	573(100)	19.6297***	<0.0001
Shad	75(31.78)	47(19.92)	114(48.31)	236(100)	306(53.40)	99(17.28)	168(29.32)	573(100)	34.5251***	<0.0001	

* $p<0.05$ ** $p<0.01$ *** $p<0.0001$

주지역에 따라 유의적인 차이를 보였는데 명란젓 (p<0.001), 창란젓(p<0.01), 조개젓(p<0.0001), 새우젓 (p<0.0001)에 대한 선호도는 농촌 지역 거주 노인들이 도시 지역 거주 노인들보다 높았다. 이것 또한 섬 지역 인 강화, 영종 거주 노인들이 젓갈류를 자주 접할 수

있었던 환경에서 비롯된 것으로 보인다.

대상자들의 어패류에 대한 기호도는 성별에 따라 유의적인 차이가 있어서 꽁치, 오징어, 고등어, 병어, 삼치, 청어, 새우와 모든 젓갈류를 남자 노인들이 여자 노인들보다 유의적으로(p<0.001) 더 좋아하였다(Table

<Table 9> Food preference of the elderly living in Incheon with respect to residence - Vegetables

N(%)

		Urban				Rural				χ^2 -value	p
		Dislike	So-so	Like	Total	Dislike	So-so	Like	Total		
Vegetables	Cucumber	21(3.58)	56(9.54)	510(86.88)	566(100)	15(6.82)	28(12.73)	177(80.45)	220(100)	6.1057*	0.0472
	Platicodon	34(5.77)	64(10.87)	491(83.36)	555(100)	17(7.69)	24(10.86)	180(81.45)	221(100)	1.0118	0.6030
	Bean sprouts	24(4.07)	64(10.87)	501(85.06)	589(100)	18(8.18)	23(10.45)	179(81.36)	220(100)	5.4898	0.0643
	Eggplants	30(5.08)	66(11.19)	494(83.73)	590(100)	34(15.58)	29(13.12)	158(71.49)	221(100)	25.1219***	<0.0001
	Mungbean sprout	41(6.96)	63(10.70)	485(82.34)	589(100)	40(18.10)	30(13.57)	151(68.33)	221(100)	25.1192***	<0.0001
	Spinach	14(2.39)	59(10.05)	514(87.56)	587(100)	9(4.11)	17(7.76)	193(88.13)	219(100)	2.5540	0.2789
	Carrot	30(5.09)	63(10.70)	469(84.21)	562(100)	29(13.12)	21(9.50)	171(77.38)	221(100)	15.3544***	0.0005
	Squash	9(1.53)	66(11.21)	514(87.27)	589(100)	19(8.60)	26(11.76)	176(79.64)	221(100)	24.3748***	<0.0001
	Lettuce	12(2.04)	61(10.36)	516(87.61)	589(100)	13(5.88)	21(11.76)	187(84.62)	221(100)	7.9792*	0.0185
	Pepper	27(4.58)	65(11.02)	498(84.41)	590(100)	21(9.50)	26(11.76)	174(78.73)	221(100)	7.2963*	0.0260
	Water dropwort	32(5.44)	58(9.86)	498(84.69)	588(100)	31(14.03)	28(12.67)	162(73.30)	221(100)	18.9463***	<0.0001
	Crown daisy	23(3.90)	64(10.85)	503(85.25)	590(100)	25(11.31)	22(9.95)	174(78.73)	221(100)	15.8712***	0.0004
	Rerilla leaf	16(2.71)	60(10.17)	514(87.12)	590(100)	19(8.60)	22(9.95)	180(81.45)	221(100)	13.5157**	0.0012
	Squash leaf	20(3.39)	61(10.34)	509(86.27)	590(100)	18(8.18)	20(9.09)	182(87.73)	220(100)	8.3293*	0.0155
	Cham chwi	18(3.05)	61(10.34)	511(86.61)	590(100)	18(8.18)	25(11.36)	177(80.45)	220(100)	10.3656**	0.0056
	Mugwort	20(3.39)	65(11.02)	505(86.61)	590(100)	29(13.12)	22(9.95)	170(79.62)	221(100)	26.8260***	<0.0001
	Leek	16(2.71)	59(10.00)	515(87.29)	590(100)	15(6.79)	24(10.86)	182(82.35)	221(100)	7.5579*	0.0228
	Mushroom	21(3.56)	57(9.66)	512(86.78)	590(100)	13(5.94)	15(6.85)	191(87.21)	219(100)	3.5690	0.1679

*p<0.05 **p<0.01 ***p<0.0001

<Table 10> Food preference of the elderly living in Incheon with respect to residence - Beans, seaweeds and tubers

N(%)

		Urban				Rural				χ^2 -value	p
		Dislike	So-so	Like	Total	Dislike	So-so	Like	Total		
Beans	Soybean curd, Tofu	50(8.46)	72(12.18)	469(79.36)	591(100)	16(7.21)	25(11.26)	181(81.53)	222(100)	0.5224	0.7701
	Biji(residue after bean curd)	118(20.22)	85(14.41)	387(65.59)	590(100)	54(24.43)	26(11.76)	141(63.80)	221(100)	2.3900	0.3027
	Soymilk	137(23.18)	104(17.60)	350(59.22)	591(100)	66(30.28)	31(14.22)	121(55.50)	218(100)	4.6605	0.0973
Seaweeds	Sea mustard	41(6.95)	74(12.54)	475(80.51)	590(100)	30(13.57)	30(13.57)	161(72.85)	221(100)	9.3975**	0.0091
	Laver	41(6.95)	70(11.86)	479(81.19)	590(100)	13(5.86)	15(6.76)	194(87.39)	222(100)	5.0583	0.0797
	Sea lettuce	61(10.34)	93(15.76)	436(73.90)	590(100)	38(17.12)	24(10.81)	160(72.07)	222(100)	8.8968*	0.0117
	Jelly with agar	104(17.63)	94(15.93)	392(66.44)	590(100)	62(28.18)	36(16.36)	122(55.45)	220(100)	11.7773**	0.0028
Tubers	Potato	55(9.32)	78(13.22)	457(77.46)	590(100)	9(4.07)	37(16.74)	175(79.19)	221(100)	7.0825*	0.0290
	Sweet potato	90(15.25)	112(18.98)	388(65.76)	590(100)	41(18.55)	45(20.36)	135(61.09)	221(100)	1.7857	0.4095
	Taro	200(34.19)	119(20.34)	266(45.47)	590(100)	81(37.50)	57(26.39)	78(36.11)	216(100)	6.3360*	0.0421

*p<0.05 **p<0.01

<Table 11> Food preference of the elderly living in Incheon with respect to sex - Beans, seaweeds and tubers

N(%)

		Male				Female				χ^2 -value	p
		Dislike	So-so	Like	Total	Dislike	So-so	Like	Total		
Beans	Tofu	13(5.49)	28(11.81)	196(82.70)	237(100)	53(9.20)	69(11.98)	454(78.82)	576(100)	3.1765	0.2043
	Biji(residue after bean curd)	51(21.61)	33(13.98)	152(64.41)	236(100)	121(21.04)	78(13.97)	376(65.39)	575(100)	0.0072	0.9648
	Soymilk	50(21.19)	39(16.53)	147(62.29)	236(100)	153(26.70)	96(16.75)	324(56.54)	573(100)	2.9788	0.2255
Seaweeds	Sea mustard	33(13.92)	40(16.88)	164(69.20)	237(100)	38(6.62)	64(11.15)	472(82.23)	574(100)	9.3975**	0.0091
	Laver	24(10.13)	29(12.24)	184(77.64)	237(100)	30(5.22)	56(9.74)	489(85.04)	575(100)	5.0583	0.0797
	Sea lettuce	39(16.46)	42(17.72)	156(65.82)	237(100)	60(10.43)	75(13.04)	440(76.52)	575(100)	8.8968*	0.0117
	Jelly with agar	51(21.61)	55(23.31)	130(55.08)	236(100)	115(20.03)	75(10.07)	384(66.90)	574(100)	11.7773**	0.0028
Tubers	Potatoes	20(8.47)	39(16.53)	177(75.00)	236(100)	44(7.65)	76(13.22)	455(79.13)	575(100)	7.0825*	0.0290
	Sweet potatoes	55(23.31)	60(25.42)	121(51.27)	236(100)	76(13.22)	97(16.87)	402(69.91)	575(100)	1.7857	0.4095
	Taro	75(32.27)	66(28.82)	88(38.43)	229(100)	206(36.01)	110(19.23)	256(44.76)	572(100)	6.3360*	0.0421

*p<0.05 **p<0.01

<Table 12> Cooking methods preference of foods of the elderly living in Incheon

N(%)

		Male	Female	Total	χ^2 -value	p	
Meats	Beef	Roasting	113(49.34)	216(38.23)	329(41.4)	14.5330**	0.0023
		Steaming	41(17.90)	122(21.59)	163(20.5)		
		Frying	6(2.62)	4(0.71)	10(1.3)		
		Soup	69(30.13)	223(39.47)	292(36.8)		
		Total	229(100)	565(100)	794(100)		
	Pork	Roasting	169(73.16)	353(65.86)	522(68.1)	6.4157	0.0930
		Steaming	36(15.58)	106(19.78)	142(18.5)		
		Frying	7(3.03)	10(1.87)	17(2.2)		
		Boiling	19(8.23)	67(12.50)	86(11.2)		
		Total	231(100)	536(100)	767(100)		
	Chicken	Roasting	65(29.02)	95(18.96)	160(22.1)	12.6547**	0.0054
		Steaming	43(19.20)	105(20.96)	148(20.4)		
Frying		40(17.86)	135(26.95)	175(24.1)			
Boiling		76(33.93)	166(33.13)	242(33.4)			
Total		224(100)	501(100)	725(100)			
Fishes	Roasting	92(39.32)	214(38.08)	306(52.6)	17.7393**	0.0014	
	Steaming	73(31.20)	195(34.70)	268(46.0)			
	Frying	11(4.70)	65(11.57)	76(13.1)			
	Pan frying	5(2.14)	13(2.31)	18(3.1)			
	Raw	53(22.65)	75(13.35)	128(22.0)			
	Total	234(100)	348(100)	582(100)			
Vegetables	Cooked	172(72.88)	381(66.61)	553(68.9)	5.1105	0.1639	
	Fresh	58(24.58)	170(29.72)	228(28.4)			
	Frying	3(1.27)	4(0.70)	7(0.1)			
	Pan frying	3(1.27)	12(2.97)	15(1.9)			
	Total	236(100)	567(100)	803(100)			

**p<0.01

8). 이것은 남자 노인들이 여자 노인들보다 기름진 음식을 더 좋아한 것¹⁾과 일치하였다. 그러나 멸치는 할머니들이 더 좋아하였다($p<0.001$).

채소류는 인천시 노인들이 모두 좋아하였고(Table 9) 도시 지역 거주 노인들이 농촌 지역 거주 노인보다 유의적으로 더 좋아하였다. 조사대상자의 성별에 따른 채소류에 대한 기호도 차이는 그리 크지 않았다.

두류에 대한 인천시 노인들의 선호도는 거주 지역과 성별에 상관없이 매우 높았으며 특히 두부를 좋아하였다(Table 10). 해조류도 인천시 노인들은 매우 좋아하였으며 특히 미역과 김을 좋아하였다. 미역과 우무는 도시 지역 거주 노인들이 농촌 지역의 노인들에 비해 유의적으로($p<0.01$) 더 좋아하였다. 노인들은 거주 지역에 상관없이 고구마보다는 감자를 더 좋아하였다. 토란은 도시 노인들이 더 좋아하였다($p<0.05$). 미역, 파래, 우무, 감자와 토란은 여자 노인들이 남자 노인들보다 유의적으로 더 좋아하였다(Table 11).

4. 식품의 조리법에 대한 기호도

인천시 노인들의 육류, 생선류 및 채소류 조리법에 대한 기호도는 <Table 12>와 같다. 쇠고기와 닭고기, 생선류 조리법에 대한 여자 노인들의 기호도는 남자 노인들과 유의한 차이가 있었다($p<0.01$). 쇠고기의 경우 조사 대상자들은 구이(41.1%)와 국(36.8%)을 좋아하였으며, 특히 남자노인들은 구이를, 여자노인들은 국을 더 좋아하였다. 튀김은 남녀노인 모두 별로 좋아하지 않았다. 돼지고기의 경우 남녀차이없이 구이를 가장 좋아하였고 역시 튀김은 그 선호도가 낮았다. 튀김에 대한 낮은 선호도는 다른 연구 결과^{3,16)}와도 일치하며 중학생과 초등 학생들의 튀김에 대한 높은 선호도^{14,17,18,19)}와는 상반된 결과이었다.

닭고기의 조리법으로는 백숙을 가장 좋아하였으나(33.4%) 조리법에 대한 기호도 차이는 돼지고기, 쇠고기에 비해 크지 않았다. 성별에 있어서는 남자 노인들은 구이를, 여자 노인들은 튀김을 더 좋아하였다($p<0.01$). 생선은 구이와 찜(조림)을 모두 좋아하였으나 여자 노인들은 남자 노인들에 비해 튀김을 더 좋아하였고 반면 회는 덜 좋아하였다($p<0.01$). 채소류는 노인의 대부분이 숙채인 나물을 선호하였고(68.9%) 다음이 생채이었으며 튀김과 전은 별로 좋아하지 않았다. 이러한 결과는 노인들이 치아가 약해지면서 씹는 것이 원활하지 않아 대개 부드러운 음식을 좋아하게 되는 것과 국물있는 요리와 채식 위주의 전통적인 식생활 문화가 유지되고 있는데서²⁾ 기인한 것으로 생각된다.

IV. 요약 및 결론

인천광역시에 거주하는 노인 814명을 대상으로 음식과 식품 기호도 그리고 식품조리법에 대한 기호도를 조사한 결과는 다음과 같다.

1) 노인들은 밥류 중 콩밥을 가장 좋아하였고 농촌 지역 거주 노인들은 도시 지역 노인들과는 달리 보리밥과 현미밥 대신 흰밥을 더 좋아하였다. 국수류 중에는 칼국수를, 한그릇 음식 중에서는 곰탕과 비빔밥을 좋아하였다. 그러나 하이라이스와 카레라이스에 대한 선호도는 매우 낮았다.

2) 조사 대상자의 50% 이상이 된장국과 된장찌개를 좋아하였고 68.7%가 배추김치를 좋아하였다. 전류에서는 전의 재료에 따라 기호도 차이가 크지 않았으며 도시 지역에 거주하는 노인들이 농촌 지역에 거주하는 노인에 비해 맛이 강한 김치전보다는 생선전과 채소전과 같은 순한 맛의 전을 더 좋아하였다.

3) 노인들은 떡 중에서는 인절미를 가장 좋아하였고 과자보다는 빵을 더 좋아하였다. 찬 음료의 경우에는 청량음료(9.5%)보다는 식혜(55.4%)나 수정과(35.1%) 등 전통 음료를 좋아하였고 따뜻한 음료 중에서는 커피와 녹차를 좋아하였다.

4) 조사 대상자들은 쇠고기, 돼지고기, 닭고기는 좋아하였으나 육류 가공품인 햄은 싫어하였다. 또한, 우유와 요쿠르트는 좋아하는 반면 버터와 마가린, 치즈는 싫어하였다.

5) 생선 중에서는 조기를 가장 좋아하였으며 비교적 기름진 콩치, 고등어, 청어 등은 남자 노인들이 좋아하였다.

6) 노인들은 쇠고기로는 구이와 국을, 돼지고기로는 구이를, 닭고기로는 백숙으로 조리하는 것을 가장 좋아하였다. 채소의 경우는 숙채인 나물을 가장 좋아하였다.

7) 음식과 식품에 대한 조사 대상자들의 기호도는 성별보다는 거주 지역에 따른 차이가 컸다. 그러나 식품 조리법에 대한 기호도는 거주 지역보다는 성별에 따른 차이가 컸다.

제 언

사회의 고령화와 핵가족화가 급속화되어 감에 따라 노동력과 경제력이 떨어지는 노인층에 대한 관심이 필요한 때이다. 특히 식생활의 보장은 인간의 기본 생활로 건강한 삶의 기본 조건이다. 노인의 식생활이 가정에서 국한되지 않고 사회 시설 및 기관으로까지 확장되

어 가는 요즘 일상적인 식사는 물론 노인 전용 간식이나 음식의 개발이 사회적으로 요구될 것이다. 본 연구 결과에 의하면 식품과 식품 조리법에 대한 노인들의 기호도는 거주 지역 또는 성별에 따라 차이가 있으므로 노인식의 개발은 이들을 고려하여 이루어져야 할 것이다. 즉, 음식과 식품의 선택에 있어서는 노인의 거주 지역이, 식품의 조리법 선택은 성별이 우선적으로 고려되어야 할 것으로 사료된다.

■ 참고문헌

- 1) Choi JH, Pyeon JH, Rhim CH, Yang JS, Kim SH, Kim JH, Lee BH, Woo SI, Choe SN, Byun DS, Kim MN. Investigation on daily life and consciousness of longevous people in Korea. *J Korean Soc Food Nutr* 15(4): 56-63, 1986
- 2) Han MJ, Koo SJ, Lee YS. The study of food habit and degree of depression in nursing home and private home living elderly. *Korean J Dietary Culture* 13(5): 475-486, 1998
- 3) Lee YH, Lee GS. A study on the nutritional knowledge, food behavior, nutritional attitudes and food preference - in case of elderly living in home. *J Korean Home Economics Assc* 33(6): 213-224, 1995
- 4) Cho YS, Lim HS. The nutrition and health survey of aged people in a rural area. I. The relationship between the food habit and the health responses to the Todai health index. *Korean J Nutr* 19(5): 315-322, 1986
- 5) Chung CE. A study on connotative meaning of foods to elderly Korean. *Korean J Dietary Culture* 7(3): 281-289, 1992
- 6) Cheong HS. A study on the food habit and food preference of men in Kyung Nam area. *Korean J Dietary Culture* 14(3): 189-202, 1999
- 7) Belitz HD, Grosch W. *Food Chemistry* (Translated by Hadziyev), pp. 544-545, Springer-Verlag, New York, 1987
- 8) Kim CS, Ahn MS. A study on the preferences for food intake of Korean industrial workers. *Korean J Dietary Culture* 8(1): 1-9, 1993
- 9) Chung HK, Cho MS, Kang NE, Yang EJ, Kang MH. Patterns of health foods usage by food life styles of the adults in Seoul. *Korean J Dietary Culture* 16(3): 195-202, 2001
- 10) Gordon SR, Kelley SL. Relationship in very elderly veterans of nutritional status, self-perceived chewing ability, dental status, and social isolation. *J Amer Ger Soc* 33: 334-339, 1985
- 11) Park MR, Park EJ. The study on the consciousness of housewives eating habit in Sang-ju city according to ages. *Korean J Dietary Culture* 16(3): 225-234, 2001
- 12) Chang NS, Kim JM, Kim EJ. Nutritional state and dietary behavior of the free-living elderly women. *Korean J Dietary Culture* 14(2): 155-165, 1999
- 13) Spencer H. Factors contributing to Ca loss in aging. *Amer J Clin Nutr* 36: 776-782, 1982
- 14) Ro HK, Park KH. Meal pattern, nutrition knowledge and food preference of rural middle school students. *Korean J Dietary Culture* 15(5): 413-422, 2000
- 15) Jin YH. Diet-cancer related nutrition knowledge, beliefs, and attitudes of Korean adults. *Korean J Dietary Culture* 15(2): 111-121, 2000
- 16) Shin AS, Kim KK. Dietary behaviors of adults for health in Ulsan city. *Korean J Dietary Culture* 15(1): 17-28, 2000
- 17) Jun SN, Ro HK. A study on eating habits and food preference of rural elementary school students. *Korean J Dietary Culture* 13(1): 65-72, 1998
- 18) An SR, Kim KA. Relationships between the nutritional status for lunch-box, the taste of food and the environmental factors of middle school girls in Kwangju city. *J Korean Home Economics Assc* 26(3): 53-68, 1988
- 19) Lee BK, Ma SK, Jang YK. Nutritional survey on the school children box lunch - Based in K elementary school children in Seoul. *J Korean Home Economics Assc* 26(4): 43-52, 1988