



# 이비인후과 질환

곽계원/상림한의원 원장, www.ko-clinic.com

## 중이염

중이염은 흔한 병으로 3-4세까지 80-90%의 아이들이 중이염에 걸린다고 합니다. 한방에서의 관점에서는 체질에 따라서 중이염에 잘 걸리는 아이들이 있습니다. 이는 체질에 따른 치료를 통하여 줄여 나갈 수 있습니다.

먼저 예방이 중요한데 감기에 걸리지 않는 것이 제일 중요하며, 걸린 경우에도 악화되지 않게 빨리 치료하도록 해야 합니다. 중이염은 비염이나 축농증, 알레르기성 비염 등으로도 생길 수 있으므로 주의해야 합니다. 특히 코질환이 같이 있는 경우에는 코질환이 제대로 치료가 안되어 자주 재발이 되는 수가 많습니다.

중이염은 발병기간과 증상에 따라 급성 중이염과 삼출성 중이염, 만성 중이염으로 나뉘는데, 가장 흔한 것이 바로 급성 중이염과 삼출성 중이염입니다.

## 급성 중이염

감기를 앓던 아이가 갑자기 열이 나거나, 귀가 아프다고 하면서 보채는 증상이 생기는 특징을 보입니다. 표현을 못하는 어린 아이의 증상 체크는 감기가 끝나갈 무렵에 이유 없이 보채면 아기의 귀나 그 주위를 만져봅니다. 그러면 더 자지러지게 우는 걸 확인할 수가 있습니다. 제 손으로 귀를 잡아당기거나 비비면서 우는 경우도 있고, 머리를 흔들며 대면서 울기도 합니다.

## 삼출성 중이염

삼출성 중이염은 고막의 안쪽으로 액체가 고여있는 증세를 말하는데 고름은 아니고 일종의 체액이라고 할 수 있습니다. 이는 급성 중이염의 후유증으로 많이 생기는데, 감기 등으로 이관에 염증이 생겨서 붓거나, 인두편도가 크거나, 축농증같은 비염 증세가 있거나 코속에 혹이 있어 이관이 막혀 압력차가 생기게 되어 체액이 빨려나와 삼출성 중이염이 됩니다.

급성 중이염을 2주 이상 방치하면 삼출성 중이염으로 발전하기 쉬운데 현재 가장 흔한 청력 장애의 원인이 바로 이 삼출성 중이염이고 통증이 거의 없어 잘 모르고 지내는 경우도 있습니다.

염증으로 귓속에서 고름이 나오고 출렁거리는 느낌과 함께 소리가 잘 들리지 않는 특징을 지닙니다. 귀가 멍한 느낌, 난청, 이명, 약간의 통증 등의 증상이 있습니다.

어린 아이의 경우 불러도 대답을 잘 하지 않거나, 라디오나 텔레비전의 소리를 높이거나 하는 경우가 많습니다. 또 잠잘때 코를 골거나, 입을 벌리고 숨을 쉬는 어린이의 경우에도 중이염이 있을 수 있습니다.

## 만성중이염

심한 급성 중이염이나 재발을 반복하는 중이염을 제대로 치료하지 않고 방치하면 만성 중이염이 되는데 합병증을 동반하지 않는 비교적 안전한 단순 화농성 중이염과 청력을 심하게 손상시키거나 현기증, 안면 신경마비 등 위험한 합병증을 유발할 가능성이 있는 진주종성 중이염으로 구분합니다.

## 천식

천식(喘息)은 호흡기가 외부 자극에 예민하게 반응하여 기관지 수축이 생기는 질환인데 숨쉴 때 쌉쌉거린다든지 기침이 심하거나 호흡곤란 등이 있게 됩니다.

한방에서는 천식을 크게 실천과 허천으로 나누어 말합니다.

실천은 가슴이 답답하고 오한 발열을 느끼며, 바람을 쏘이면 심해지게 됩니다. 가래가 끓는 소리가 나고, 발작이 일어나면 가슴에 통증이 나타납니다.

허천은 외부 자극으로도 쉽게 증상을 일으키는 만성적인 상태입니다. 피로하거나 안 좋은 공기에 노출되면 호흡이 거칠어지고 가래와 기침이 일어납니다.

천식은 계절적으로 가을, 겨울에 많이 생기게 되고 건조한 날씨로 인해 기관지 점막에 좋지 않은 영향을 주게 됩니다. 예전에는 노인환자 분들이 많았는데 요즘은 환경오염 등으로 환자 연령이 점차 낮아지는 추세입니다.

한방에서의 천식치료에는 약물요법, 식이요법 등이 있는데 천식 치료의 주된 목적은 증상의 치료와 더불어서 체질을 개선하는 것입니다. 투명한 가래와 콧물이 나오고 재채기를 하는 증상에는 소청룡탕을 쓴다든지 누런 가래와 콧물이 나오는 폐열담증에는 마행감석탕을 쓰게 됩니다. 평상시에 도라지, 살구씨, 은행, 호두, 대추 등을 넣어 달인 물에 꿀을 타서 마시면 도움이 됩니다.

## 천식과 집원을 예방하기 위해 가정에서 지켜야 할 것들

습도를 높이기 위해 가습기를 쓰세요.

휴식과 안정을 취해 몸의 회복을 돕도록 하세요.

감기치료를 빨리 하세요.

코나 인후를 자극하는 먼지를 가까이 하지 마세요.

젖을 먹일 때는 머리를 높이시고 먹이세요.

수영은 피하세요.

## 의할 점

코를 풀 때는 한쪽씩 번갈아 풀도록 하세요.

코와 입을 막고 숨을 밖으로 자주 불어 주어 증세를 줄이도록 하세요.

귀는 마음대로 후비지 말고 건조하게 유지시키세요.

귀가 심하게 아프면 얼음으로 귀 뒤쪽을 차게 해주세요.

이관을 뚫기 위해 껌을 자주 씹게 하세요.

귀의 고름은 귀 밖으로 나오는 고름만을 닦아 주세요. 