

10대 이성교제와 응급대처 요령

〈편집실〉

피임이란?

임신이 되지 않도록 하는 것인데, 이는 여성만이 알아서 해야 하는 것이 아니라 남녀 두 사람이 함께 노력해야 할 일입니다.

피임의 종류와 방법은?

●남성의 콘돔

남성의 피임방법으로 쉽게 구입할 수 있고, 휴대가 간편하고 사용하기가 편리합니다. 발기된 음경을 여성의 질 속에 삽입하기 전에 음경에 씌워주는 얇은 고무로 만들어진 것입니다.

콘돔은 피임뿐 아니라 성병을 예방하는데도 매우 중요하기 때문에 가급적 콘돔을 사용하는 것이 좋습니다.

●여성이 먹는 피임약

여성의 피임방법으로, 사용하기에 간편하고 의사나 약사의 지시로 복용하며, 피임의 효과는 크지만 두통, 메스꺼움, 비만, 심근경색증, 자궁경부암 등의 부작용이 있을 수 있습니다.

피임약 복용은 28일을 한 주기로 하며, 한 주기는 보통 21정으로 되어 있습니다. 생리 첫날부터



하루 1정씩 21동안 빠짐없이 매일 복용하고 7일간 쉬고 8일째 날부터 다시 하루 1정씩 21일 동안 복용하는 것을 반복합니다.

※여성의 월경주기법이 있으나, 이는 안전하지 않아 현실적으로 권하기 어려

운 방법입니다.

여성의 배란기를 이용하는 것으로 월경 주기가 규칙적인 여성의 경우에만 적용됩니다. 다음 월경예정일 19일전부터 12일전까지의 8일정도가 임신 가능한 기간입니다. 그러나 월경이 불규칙한 여성에게는 확실한 피임 방법이 아닙니다.



피임의 책임은 남성에게 더 있다.

10대 남성의 경우 피임에 대해 잘 알지 못하거나, 알더라도 기피하거나 준비성이 부족하여 일을 그르치는 경우가 많습니다. 한편 10대 여성의 경우에는 피임에 대해 알고 있더라도 상대방에게 적극적으로 요구하지 못하는 경우가 있습니다. 따라서 무엇보다 남성들의 책임감이 강조되지 않으면 안됩니다.

자신의 행동에 대해 신중하게 결정하고 그사전에 준비까지 철저히 할 수 있는 자세가 남성으로서 책임있는 자세라고 할 수 있지 않을까요?

“피임은 너와 나의 몸과 마음을 사랑하는 방법이야, 그리고 우리는 ‘임신, 출산, 양육의 준비가 되어 있는가’라고 스스로 물어야 해! 그럴 준비가 되어있지 않다면 어떻게 하는 것이 우리가 한 생명에게 책임을 다하는 일인지들 함께 생각해 봐야 해, 그래도 네가 회피한다면 그로록 무책임한 사람이라면 우리는 아예 헤어지는게 낫지 않을까?”