

생약재를 이용한

민간요법

맨드라미씨 이용
피부가려움증 해소

9월~10월 화서가 크고 종자가 성숙할 때 채취한 맨드라미씨(생약명 계관화) 종자는 피부 가려움증을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:건조된 맨드라미씨 10g과 백반 5g, 유황 5g에 물 500ml를 넣고 달여서, 그 물로 가려운 부위를 자주 씻어준다.

미나리 이용 폐렴치료

재배 및 야생되는 미나리(생약명 수근) 전초는 9월~10월 사이에 채취, 민간요법 약재로 이용되는데 폐렴 치료에 효과적이다. ▲이용방법:미나리를 분쇄하여 즙을

내서 1회에 한잔 정도씩 1일 3회 마시는데, 어린아이들은 연령에 따라 적당히 먹인다. 또는 미나리를 뜨거운 물에 살짝 데쳐 식초를 넣고 무쳐서 반찬처럼 먹는다. 미나리의 성미는 달고 평하며 독이 없다. 혈을 보하며 지혈작용과 해열작용이 있다. 어린아이가 갑자기 열이 날 때, 코가 막히면서 몸에 열이 날 때, 중풍으로 머리에 열이 날 때, 가슴이 답답하고 갈증이 날 때, 어린이의 구토, 설사와 황달병 등에 쓰인다.

인동덩굴의 꽃 이용
늑막염 치료

가을에 채취한 인동덩굴(생약명 인동화)의 꽃봉오리는 늑막염을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:5월~6월 청명한 날 아침에 이슬이 마르면 꽃봉오리를

채취하여 햇볕이나 그늘에서 말린다. 9~15g을 달여서 복용하거나 환제 또는 가루약으로 복용하기도 한다. 해독과 늑막염 치료에 탁월하다.

치자열매 이용 타박상 치료

9월~10월에 채취한 치자열매(생약명 치자)는 민간에서 해열, 진통, 지혈, 타박상을 치료하는 약재로 이용된다. ▲이용방법:치자나무 열매를 달여서 우려낸 물에 밀가루를 반죽하여 골절이나 타박상 부

위에 바른다. 1일에 1~2회 정도 부착한다.

피마자 이용 치통 치료

재배되는 피마자(아주가리) 알맹이(속)를 10월 상순쯤 채취하여 민간요법 약재로 이용. 치통 치료에 효과적이다. ▲이용방법:피마자(아주가리) 알(종자)을 깨어서 알맹이를 불에 구워서 이빨 아픈부위(충치)에 약 20분 정도 물고 있다. 옛 어른들은 주로 치통에 이 방법을 사용하였는데 종자(알맹이)를 깨어서 불에 구울 때 너무 구우면 약효가 없다 고.

개다래나무 이용 신
경통 류마티스 치료

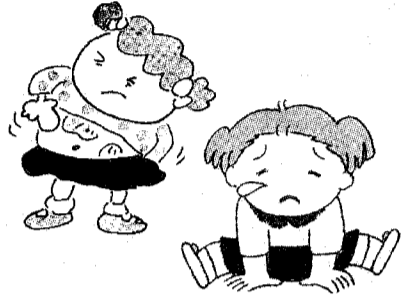
10월에 채취한 개다래나무(생약명 개다래) 과실은 류마티스

와 신경통 치료에 좋은 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:과실을 가을에 채취하여 뜨거운 물에 담궈 한 번 우려낸 후 말려서 분말로 만든 후 1회 3~5g을 마시면, 류마티스, 신경통, 요통 등에 효과가 있다.

모과 이용
뼈 빠졌을 때 치료

10월 과실 성숙시 채취한 모과(생약명 모과) 과실은 수족근골이 빠져 붓고 아플 때 이를 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:모과를 썰어 물 반반씩 섞어 삶은 뒤 잘 찌어 환부에 바른다. 식으면 뜨거운 것으로 바꾸고 1일 3회 바르면 차도가 있다. 허리 뻐뻐도 효과적이다.

<농진청발간 전통지식모음집 약용작물 이용편中 발췌>



국산한약재 - 도대시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.
(2001년 9월 30일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액
ㄱ	
갈근(葛根)	각갈근 2,000 편갈근 1,700
(북)강활(羌活)	절 5,700
(남)강활(羌活)	절 6,000
건강(乾薑)	절 5,000
감국(甘菊)	15,000
결명자(決明子)	1,600
식고본(藜蘆)	절 15,000
(토)곽향	1,600
구기자(枸杞子)	청양 9,000
구절초(九節草)	3,000
구맥(瞿麥)	2,500
금은화	귀
식길경(桔梗)	통 9,000 절 4,000
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	7,500
ㄷ	
(일)당귀(日當歸)	통 6,000
(토)당귀(土當歸)	통 7,200 절 8,500
대계초	1,800
대황(大黃)	3,200
독활(獨活)	4,500
두충(杜仲)	上 3,500 中 3,000 下 1,500
ㄹ	
맥문동(麥門冬)	청양산 거심 7,800 막막 4,500
밀양산	거심 9,500 막막 5,300
목과(木果)	2,000
통목단(通牧丹)	上 10,000 中 6,800
목적(木賊)	2,500

품명	금액
ㅁ	
목통(沐通)	1,000
ㅂ	
박하(薄荷)	3,300
(토)반하(半夏)	大 22,000
(원)방풍(防風)	귀
(식)방풍(防風)	절 4,500
백개자(白芥子)	1,500
백선피(白鮮皮)	3,500
백지(白芷)	절 4,500
백출(百朮)	절 上 12,500 中 10,500
백편두(白扁豆)	귀
백합(百合)	귀
백복령(茯苓)	자연 11,000 재배 7,000
복신(茯神)	9,500
복분자(覆盆子)	3,200
ㅅ	
사삼(沙參)	5,000
산수유(山茱萸)	上 14,000 中 11,000
생산약(山藥)	귀
식산약(山藥)	7,000
토산사(土山査)	3,000
삼백초	3,700
상백피(桑白皮)	4,500
석창포(石菖蒲)	귀
소자(蘇子)	3,500
소엽(蘇葉)	1,700
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	귀
시엽	2,200
식시호(柴胡)	통 上 16,000
ㅇ	
(토)오공(蜈蚣)	60,000
(원)오가피(五加皮)	15,000
(막)오가피(五加皮)	3,000
오미자(五味子)	20,000

품명	금액
ㅈ	
오배자(五倍子)	4,000
옥죽(玉竹)	4,500
여성초	3,500
여정실	귀
영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000
연교(連翹)	7,500
우슬(牛膝)	절 4,000
위령선(威靈仙)	4,500
의아인(薏苡仁)	5,300
음양곽(淫羊藿)	17,000
익모초(益母草)	절 1,500
인동(忍冬)	1,800
인진(茵陳)	1,100
ㅊ	
자단향(紫丹香)	1,300
(식)자초(紫草)	7,500
(백)작약(白芍藥)	上 8,000 中 6,500 下 4,800
산백작약(白芍藥)	귀
전호	절 5,500
지유(地榆)	4,000
진범(秦宛)	8,000
진피(陳皮)	절 600
애지실(枳實)	12,500
소지실(枳實)	11,000
중지실(枳實)	9,000
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	4,000
지골피(地骨皮)	귀
건지황(乾地黃)	大 11,000 中 8,000 小 7,000
지모(知母)	3,500
ㅊ	
차전자(車前子)	귀
차전초(車前草)	1,500

품명	금액
ㅋ	
창이자(蒼耳子)	2,800
창출	8,000
(토)천궁(川芎)	절 15,000
(일)천궁(川芎)	절 5,500
천마(天麻)	50,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	3,000
초롱담(草龍膽)	귀
치자(梔子)	2,000
ㆁ	
택사(澤瀉)	통 5,300 절 5,800
(원)토사자(兔絲子)	귀
ㆁ	
포공영(蒲公英)	통 3,000 절 3,500
패모(貝母)	귀
ㆁ	
하교초	3,500
(백)하수오(何首烏)	절 上 12,000 中 9,500
행인(杏仁)	귀
향부자(香附子)	절 4,500
향유	1,500
현삼(玄參)	7,000
현지초(玄草)	1,800
현호색(玄胡索)	통 14,000 절 15,000
형개(荊芥)	3,000
황금(黃芩)	11,500
황기(黃芪)	6년근 50,000 3년근 38,000 1년근 9,000
황백피(黃柏皮)	3,500
해동피(海桐皮)	4,500
황정(黃精)	小 8,000
호장근(虎杖根)	1,800
후박(厚朴)	3,800